

# 小美玉市 国民健康保険 特定健康診査を受けましょう

特定健康診査(特定健診)は心筋梗塞・脳卒中・高血圧症などの生活習慣病の発症や重症化の予防を目的に、発症の前兆となるメタボリックシンドロームに着目した健診です。

生活習慣病予防のために年1回必ず受診しましょう。次のA～Dのいずれか1つを選んで受診してください。

<b>A 総合健診</b>	市内の保健センターで行う集団健診です。胃がん検診も受診する方向けの健診です。 【要予約】
<b>B 住民健診</b>	市内の保健センターで行う集団健診です。胃がん検診は受診しない方向けの健診です。 【要予約】
<b>C 個別健診(医療機関)</b>	茨城県医師会と茨城県国民健康保険団体連合会と集合契約されている県内の医療機関で受診できます。事前に医療機関に予約が必要です。(裏面を参照してください。)
<b>D 人間ドック・脳ドック</b>	特定健診の検査項目を含む人間ドック・脳ドックを指定医療機関で受診できます。申請時点で国保税を完納している世帯の方は事前申請により健診助成が受けられます。(裏面を参照してください。)

健診項目	総合健診	住民健診	対象者	個人負担金	内容	
特定健診	●	●	40歳から74歳で国民健康保険に加入している方	1,000円	問診・身体計測(腹囲を含む)・血圧測定・血液検査(脂質・血糖・肝機能・貧血・尿酸等)・尿検査・心電図・眼底検査	
胃がん	バリウム検診	●	×	40歳以上	500円	バリウム検査
	リスク検診	●	×	40・45・50・55・60・65・70歳で過去未受診者	500円	血液検査(ピロリ菌等) ★胃がん発生リスクを判定します
大腸がん検診	●	●	40歳以上	500円	2日間採便検査	
前立腺がん検診	●	●	50歳以上の男性	500円	血液検査	
肺がん検診	●	●	40歳以上(結核検診含む)	無料	胸部レントゲン検査	
結核検診	●	●	65歳以上(肺がん検診含む)			
肝炎ウイルス検査	●	●	40歳以上の過去未受診者	500円	血液検査(B型・C型肝炎検査)	

※ 40歳から74歳で国保以外の方は市で特定健診ができるか加入先の健康保険組合等へお問い合わせください。

※ 身体障がい者手帳1・2級、精神障害者保健福祉手帳1・2級、療育手帳④・Aの方、生活保護受給者は無料で受診できます。

※ 現在治療中の方は、受診できない場合がありますので、かかりつけ医師にご相談ください。検診対象部位に症状がある場合は、医療機関を受診してください。

## A 総合健診【要予約】

対象者:胃がん検診も受診する方

日程	会場	予約期間	
		Web予約	電話予約
6月	16日(火)	5月11日(月)～ 5月23日(土)	5月12日(火)～ 5月23日(土)
	22日(月)		
	23日(火)		
	28日(日)		
7月	21日(火)	5月23日(土)	5月23日(土)
	26日(日)		
8月	5日(水)	申込初日は大変混み合うため繋がりにくい場合があります。	※5月17日(日)は除く
	6日(木)		
	27日(木)		
9月	6日(日)	7月22日(水)～ 7月28日(火)	7月23日(木)～ 7月28日(火)
	7日(月)		
10月	1日(木)	7月28日(火)	※7月26日(日)は除く
	10日(土)		
	22日(木)		
31日(土)			
11月	25日(水)	9月30日(水)～ 10月3日(土)	10月1日(木)～ 10月3日(土)
12月	10日(木)		
健診当日の受付時間			
① 8:00～8:20 ② 8:30～8:50 ③ 9:00～9:20 ④ 9:30～9:50 ⑤ 10:00～10:20 ⑥ 10:30～10:50 ⑦ 11:00～11:20 ⑧ 11:30～11:50			

## B 住民健診【要予約】


対象者:胃がん検診は受診しない方

日程	会場	申込期間	
		Web予約	電話予約
6月	10日(水)	5月11日(月)～ 5月23日(土)	5月12日(火)～ 5月23日(土)
	11日(木)		
	15日(月)		
7月	22日(水)	5月23日(土)	5月23日(土)
	27日(月)		
8月	4日(火)	申込初日は大変混み合うため繋がりにくい場合があります。	※5月17日(日)は除く
	19日(水)		
	28日(金)		
9月	30日(水)	7月22日(水)～ 7月28日(火)	7月23日(木)～ 7月28日(火)
10月	13日(火)		※7月26日(日)は除く
11月	2日(月)	9月30日(水)～ 10月3日(土)	10月1日(木)～ 10月3日(土)
	27日(金)		
12月	2日(水)		
	9日(水)		
健診当日の受付時間			
① 9:30～9:50 ② 10:00～10:20 ③ 10:30～10:50 ④ 11:00～11:20 ⑤ 13:30～13:50 ⑥ 14:00～14:20 ⑦ 14:30～14:50 ⑧ 15:00～15:20			

⑧ 15:00～15:20は美野里会場のみ

## 【予約方法】

予約期間内に Web または電話で予約をしてください。

<p><b>Web予約</b></p> <p>健診Web予約サービス 二次元コードを読み取ってください▼ 24時間予約可能(初日0:00～/最終日17:00まで)</p> <p>★家族の分もまとめて予約OK ★キャンセル待ちが可能</p> 
<p><b>電話予約</b></p> <p>茨城県総合健診協会 健診予約センター ※予約期間内のみ受付</p> <p><b>☎0570-077-150 9:00～17:00</b></p> <p>予約の際は、「氏名」「生年月日」「住所」「電話番号」「健康保険の種類」「希望日時」「受診項目」をお伝えください。</p>

※予約期間外は、健診会場へお問い合わせください。

## 【受診時にお持ちいただく物】

- 特定健康診査受診券(緑色)
- 健診予約券(予約後に送付します)
- マイナ保険証または資格確認書等(保険資格の確認がとれるもの)
- 特定健診等質問票(事前に記入の上お持ちください)
- 個人負担金(お支払いは現金のみ)
- 身体障がい者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳(該当する方)
- 健康手帳(お持ちでない方は受診後、お渡します)

## 【健診会場】

- 〈美野里〉四季健幸館 浅美運輸 Spa ☎48-0221
- 〈小川〉小川保健相談センター ☎58-1411
- 〈玉里〉玉里保健福祉センター ☎58-1411