



小美玉
シテイ
ダイヤモンド
見つける。
みがく。
光をあてる。

小美玉の今を伝えるマガジン

2025年
令和7年

7

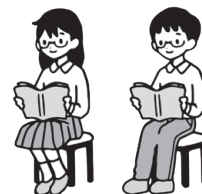
第231号

広報
おみ
たま
お知らせ版



第9回

戦争体験講演会

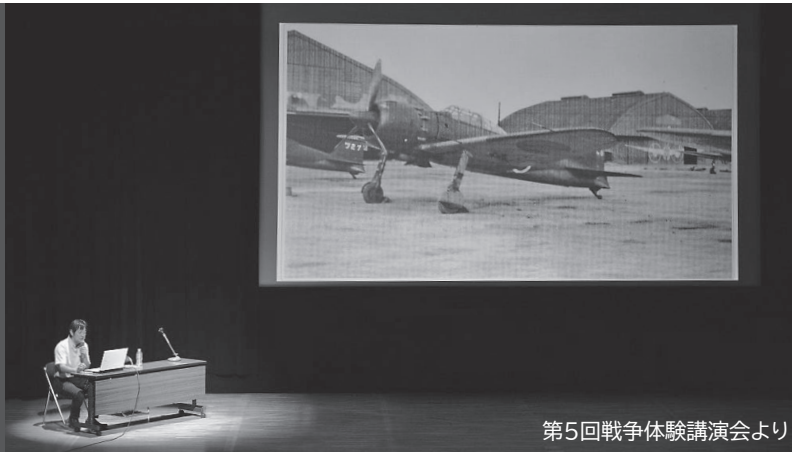


終戦80年—平和の尊さを次世代へ語り継ぐために

1945年に太平洋戦争が終結してから今年で80年。

戦争を体験した世代が少なくなり、次世代へどのように語り継ぎ、伝えていくかが課題となっています。

今回の講演会では、戦争体験者の講演や中学生による戦争体験の朗読を通じて、戦争の悲惨さや平和の尊さなどを伝えていきます。



第5回戦争体験講演会より

日時

8月10日(日)

13:00~16:30
(受付12:30~)

場所

生涯学習センターコスモス
玉里文化ホール

定員

500名

参加無料

申込不要

講演会の
詳細はこちら ▶
ID 011610



戦争体験談を中学生が朗読します

■戦争体験者による講演

- ・予科練-特攻-
- ・鹿島灘上陸の米軍に対しての橘部隊の様子
- ・江原道からの帰還

■中学生による戦争体験談の朗読

- ・パラオ島で経験したこと
- ・パガン島守備隊記
- ・3日間の漂流(ラバウル島戦体験談)
- ・女たちの太平洋戦争
-従軍看護婦として青島へ-
- ・ヒロシマ原爆
- ・内地送還 など

※内容が一部変更となる場合があります。

朗読ワークショップに参加希望の
中学生を募集しています ▶



第8回戦争体験講演会より

主催:太平洋戦争の体験を伝える会
小美玉市教育委員会

協賛:美野里ライオンズクラブ
協力:こぶけやきの会

問 生涯学習センターコスモス

☎ 0299-26-9111

【国民健康保険】に加入している皆さんへ 国民健康保険税は期限までにきちんと納めましょう

■国民健康保険制度とは

国民健康保険制度は、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるように、加入者が保険税を出し合いお互いを助け合う医療保険制度です。国保税は国保を支える貴重な財源ですので、納期限までにきちんと納めましょう。

※令和7年度国保税率は別表をご覧ください。

■国保税は期限までにきちんと納めましょう

- ・国保税は資格が発生した月からかかります。出生日・転入日・職場の健康保険を喪失した日などから資格が発生します。
- ・納税義務者は世帯主です。世帯主が国保に加入していなくても、世帯内に国保加入者がいれば、世帯主が納税義務者となります。
- ・納税通知書を7月中旬に世帯主へ発送します。年税額、徴収方法を確認し、納期限までに納付してください。

▶特別徴収

世帯内の国保加入者全員が65歳以上75歳未満の場合は、世帯主の年金から年6回天引きします。

▶普通徴収

口座振替が原則です。まだ口座振替にしていない方は、お早めに手続きをお願いします。

▶納期限は年9回

- ①7月31日(木) ②9月1日(月) ③9月30日(火)
- ④10月31日(金) ⑤12月1日(月) ⑥12月25日(木)
- ⑦令和8年2月2日(月) ⑧3月2日(月) ⑨3月31日(火)

別表：令和7年度国保税率

| | 所得割※1 | 均等割※2 | 賦課限度額※3 |
|----------------------------|-------|---------|---------|
| ①医療にあてる分 | 6.80% | 39,000円 | 66万円 |
| ②後期高齢者支援金分 | 2.70% | 17,000円 | 26万円 |
| ③介護費用にあてる分 (40歳以上65歳未満) | 2.30% | 17,000円 | 17万円 |

■軽減措置があります

▶所得が少ない世帯の国保税軽減

前年の世帯所得金額が表の基準以下の世帯は、均等割額が軽減されます。軽減を受けるには、前年分の所得の申告が必要です。

| 軽減対象となる世帯所得の基準 (令和7年度) | 軽減割合 |
|--------------------------------------|------|
| 43万円+(給与所得者等※の数-1)×10万円 | 7割 |
| 43万円+(給与所得者等※の数-1)×10万円+30.5万円×被保険者数 | 5割 |
| 43万円+(給与所得者等※の数-1)×10万円+56万円×被保険者数 | 2割 |

※給与所得者等…次のいずれかの方を指します。

- ①給与所得者(専従者を除く)で収入が55万円超
- ②公的年金等を受給しており、収入が65歳未満で60万円超
- ③公的年金等を受給しており、収入が65歳以上で110万円超
特別控除(15万円)の対象になる方は125万円超

▶18歳までの被保険者への減税(子育て支援)

子育て世帯への支援のため、18歳までの被保険者の均等割を5割軽減(減免)します。

▶産前産後の軽減制度

被保険者が出産する場合、産前産後期間相当分(単胎4か月、多胎6か月)の保険税が軽減されます。出産予定日の6か月前から届出することができます。母子手帳などの出産(予定)日がわかるもの、世帯主・被保険者のマイナンバーがわかるもの、身分証明書を持参して窓口で申請してください。

※1：被保険者それぞれの前年中の総所得金額から、基礎控除額(前年の合計所得により最高43万円)を差し引いた金額に掛け算します。

※2：被保険者の人数に掛け算します。

※3：計算された額が賦課限度額を超える場合は限度額までの額となります。

☎ 医療保険課 国保年金係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1103・1105)

スマートフォンをお持ちの方！



広報おみたまを見る ▶
QRコード
読み取ってみよう！

001532



■QRコードの使い方

- ①スマホでカメラやQRコード読み取りアプリを起動
- ②QRコードにスマホをかざす
- ③画面に読み取り結果が出てきたら、そこをタップ！

より詳細な情報をお伝えするため、市ホームページと連携しQRコードを掲載しています。※QRコードは株式会社デンソーウェアの登録商標です。

QRコード以外のアクセスも簡単！

QRコードの読み込みができない端末でも簡単に目的のページを見つけられるよう、市公式サイト内のページIDを併記しています。

■ページIDの使い方

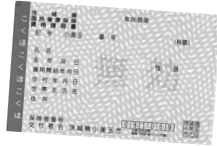
- ①スマホやパソコンで市公式サイトを開く
- ②ページ上部の検索窓で項目【ID】を選択
- ③検索窓にID番号を入力して【検索】を押す



【国民健康保険】に加入している皆さんへ 新しい「資格確認書」「資格情報のお知らせ」をご確認ください

■資格確認書（マイナ保険証を利用していない方）

現行の保険証や資格確認書の有効期限は7月31日までです。マイナンバーカードと保険証の一体化に伴い、これまでの保険証は廃止となりましたが、



マイナ保険証の利用登録をしていない方には資格確認書（セピア色）をお届けします。7月7日以降、簡易書留郵便で送付します。8月1日以降に医療機関などにかかる際は、資格確認書を提示してください。

■資格情報のお知らせ（マイナ保険証を利用している方）

7月7日以降、普通郵便で送付します。マイナ保険証をお持ちの方は、必要に応じて医療機関などに提示してください。

■記載内容をご確認ください

「資格確認書」や「資格情報のお知らせ」を受け取った後は、記載内容を必ず確認してください。また、旧保険証・資格確認書は裁断して破棄するか、市役所・各総合支所まで返還してください。

■不在で受け取れなかったときの問い合わせ先

▶7月31日(木)まで

石岡郵便局コールセンター(番号は不在票に記載)

▶8月4日(月)以降

医療保険課 国保年金係

☎ 0299-48-1111 (内線 1103・1105)

受取窓口

8月4日(月)～7日(木):市役所本庁医療保険課

8月8日(金)午後以降:

美野里地区分…市役所本庁 医療保険課

小川地区分…小川総合支所 小川総合窓口課

玉里地区分…玉里総合支所 玉里総合窓口課

持ち物

本人確認書類(運転免許証、旧保険証、資格確認書など)

※別世帯の方が受け取る場合は委任状が必要です。

☎ 医療保険課 国保年金係

☎ 0299-48-1111 (内線 1103・1105)

【後期高齢者医療保険】に加入している皆さんへ 新しい「資格確認書」をご確認ください

■加入している方全員に資格確認書を送付します

現行の保険証の有効期限は7月31日までです。マイナンバーカードと保険証の一体化に伴い、これまでの保険証は廃止となりましたが、暫定的な対応として、マイナ保険証の利用状況に関わらず、すべての被保険者へ「資格確認書」をお届けします。



8月1日以降に医療機関などにかかる際は、マイナ保険証を利用するか、新しい資格確認書を提示してください。

■資格確認書が届いたら記載内容を確認してください

資格確認書(セピア色)は、7月31日までに簡易書留郵便で送付します。受け取ったら記載内容を確認し、失くさないように大切に扱きましょう。

なお、旧保険証(紫色)や旧資格確認書(緑色)は、8月1日以降に裁断し破棄してください。

■限度額適用・標準負担額減額認定証(黄色)と

限度額適用認定証(水色)は廃止となります

黄色の認定証をすでにお持ちで、令和7年度も同一世帯の全員が住民税非課税の方には、資格確認書に記載してお送りします。水色の認定証をすでにお持ちで、令和7年度も該当の方には、資格確認書に限度額定期用区分を記載してお送りします。

■後期高齢者医療保険料は期限までに納めましょう

▶納期限

初回納期限：令和7年7月31日(木)

▶納付方法

次のいずれかで納付してください。納め方について詳しくは、通知書を確認するか、医療保険課へお問い合わせください。

①普通徴収

納入通知書と納付書を7月中旬に発送します。「納付書」または「口座振替」のいずれかの方法で納期限までに納付してください。

②特別徴収

年金から年6回天引きする方法で、特別徴収が可能な方は原則として特別徴収が優先されます。保険料額決定通知書を8月上旬に発送します。

☎ 医療保険課 医療福祉係

☎ 0299-48-1111 (内線 1106・1108)

集団健診 9～10月 総合健診・住民健診の予約



- *受診を希望する方は予約が必要です。
- *電話（健診予約センター）またはインターネットからお申し込みください。詳細は下記をご覧ください。
- *予約した方に予約券・採便容器等を送付します（前年度受診者への事前送付はありません）。
- *尿検査は自宅での採尿になります。予約した方に採尿容器を送付します。

1. 予約方法・期間 ※定員になり次第締め切ります。期間中、保健センター（電話・窓口）での予約はできません



ネットで予約

健診Web予約サービス ▶▶▶
<https://kenko-link.org/>



- 申込期間 7月22日(火)～28日(月)
 受付時間 24時間(最終日17:00まで)
 予約手順 次の手順で簡単に予約ができます。
 1.利用登録(初めて利用する方のみ)
 2.希望する日時を選択
 3.受診項目を選択



電話で予約

健診予約センター(茨城県総合健診協会)

- 電話番号 0570-077-150
 申込期間 7月23日(水)～28日(月)※7月27日(日)除く
 受付時間 9:00～17:00(予約期間内のみ受付)
 ※予約以外のお問い合わせは、健康増進課へご連絡ください。
 ▼予約の際は以下をお伝えください
 保険証の種類、氏名、生年月日、住所、電話番号、希望日時、
 受診項目

※予約期間終了後は下記問い合わせ先へお問い合わせください。

2. 健診日程 健診はすべて完全予約制です

| | 総合健診 | | 住民健診 | | 大腸がん検診日 | |
|------|---------------------------|----------|--|----------|---------------|---------|
| 対象 | 胃がん・大腸がん検診を含めた検診を受けたい方 | | 胃がん・大腸がん検診以外の検診のみ受けたい方 | | 大腸がん検診のみ受けたい方 | |
| 受付時間 | 8:00～11:30 (30分ごとの予約制) | | 9:30～11:00/13:30～14:30 (30分ごとの予約制) ※美のみ15:00まで | | 9:00～11:00 | |
| 実施日 | 9月 | 7日(日) 美 | 10月 | 7日(火) 小 | 9月 | 1日(月) 小 |
| | | 8日(月) 美 | | 15日(水) 美 | | 10月 |
| | 10月 | 5日(日) 玉 | | 24日(金) 美 | 17日(金) 小 | |
| | | 8日(水) 小 | | | | |
| | | 14日(火) 美 | | | | |
| | | 25日(土) 美 | | | | |

健診会場 小: 小川保健相談センター 美: 四季健幸館 浅美運輸 Spa 玉: 玉里保健福祉センター

3. 健診内容・個人負担金等

市ホームページ、年間予定表、特定健診・後期高齢者健診受診券同封のチラシをご確認ください。

詳しくはこちら ▶
 007074



引き続き感染対策へのご協力をお願いします

●当日の体調確認・体温測定 ●マスク着用・手指消毒 ●予約時間に合わせたの来館
 マスクの着用は個人の判断が基本となりますが、集団健診は高齢者などの重症化リスクが高い方をはじめとして大勢の方が受診するため、マスクの着用をお願いします。当日、体調がすぐれない場合は無理をせず、受診を見合わせましょう。

- 問 健康増進課 健康支援係（四季健幸館 浅美運輸Spa） ☎ 0299-48-0221
 小川玉里保健係（小川保健相談センター） ☎ 0299-58-1411

集団検診 9～10月 女性のがん検診の予約

1. 予約方法・期間

➔ 総合健診・住民健診と同様です（左のページをご覧ください）

2. 検診日程

| | | | |
|----|-----------|-----|-----------|
| 9月 | 18日(木) 美 | 10月 | 10日(金) 小 |
| | 19日(金) 美 | | 骨18日(土) 美 |
| | 骨28日(日) 玉 | | 27日(月) 玉 |
| | 30日(火) 小 | | |

骨：骨粗しょう症検診実施日

日程が合わない方は
医療機関検診も
ご検討ください ▶
ID 006203



▶健診会場

- 小 小川保健相談センター
- 美 四季健幸館 浅美運輸Spa
- 玉 玉里保健福祉センター

■当日の受付時間

- 乳がん検診のみ 10:00～10:10、10:30～10:40、12:30～12:40、14:30～14:40
- 子宮頸・乳がん検診 13:00～13:10、13:30～13:40、14:00～14:10
- 骨粗しょう症検診のみ 10:50～11:00、14:50～15:00
- 大腸がん検診のみ 9:00～11:00

※骨粗しょう症検診、大腸がん検診の同日に女性のがん検診も希望する方は、女性のがん検診の受付時間と同じ時間に受付できます。

3. 検診内容・個人負担金等

令和7年度から女性のがん検診全日で大腸がん検診も受けられるようになりました。

| 対象者年齢 令和8年3月31日基準 | 子宮頸がん検診 | 乳がん検診 | | 骨粗しょう症検診 | 大腸がん検診 | 受診間隔 | 個人負担金 |
|----------------------|---------|-------|-----|----------|--------|-------------------------|-------------|
| | | 超音波 | マンモ | | | | |
| 20～29歳 | ○ | — | — | ○ | — | 1年に1度 マンモのみ 2年に1度 | 1項目 500円 |
| 30～39歳 | ○ | ○ | — | ○ | — | | |
| 40～56歳 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 57歳以上 | ○ | — | ○ | ○ | ○ | | |

※個人負担金が無料の方

クーポン対象の方、75歳以上の方、身障手帳1・2級の方、精神手帳1・2級の方、療育手帳④・Aの方、生活保護受給者

- 自覚症状のある方（不正出血、異常なおりもの、乳房のしこり・痛みなど）、医療機関で経過観察中の方、毎回精密検査になる方は、医療機関で直接受診しましょう。
- 妊娠中の方や令和7年4月以降に人間ドックや職場等で受診済・受診予定の方は対象外です。
- 産後3か月までの方は子宮頸がん検診が受けられません。

【今後の健診の予定】

| | 11月 | 12月 |
|----------|-----|-----|
| 総合健診 | ○ | ○ |
| 住民健診 | ○ | ○ |
| 大腸がん検診 | ○ | ○ |
| 女性のがん検診 | ○ | ○ |
| 骨粗しょう症検診 | ○ | — |

集団健診広報紙掲載予定

日程・予約期間は
こちら▶

11, 12月分：お知らせ版9月号(8月21日発行)



健診日程・予約期間などの詳細は、市ホームページや特定・後期高齢者健診受診券に同封のチラシをご確認ください。

- 問 健康増進課 健康支援係（四季健幸館 浅美運輸Spa） ☎ 0299-48-0221
- 小川玉里保健係（小川保健相談センター） ☎ 0299-58-1411

国民年金保険料の納付が難しい方へ 7月1日から免除や納付猶予の申請ができます

所得が低いなどの理由から保険料を納めることが困難な場合は、申請すれば納付が免除・猶予される制度があります。令和7年度分(7月分から翌年6月分までの国民年金保険料)の免除・納付猶予の申請受付は7月1日(火)から始まります。

■対象者

▶免除申請

本人・配偶者・世帯主それぞれの所得が基準額以下の方

▶納付猶予申請

50歳未満で、本人と配偶者の所得が基準額以下の方

※所得の基準額は下記別表1をご覧ください。

■申請に必要なもの

①基礎年金番号がわかるもの(基礎年金番号通知書など)

②【失業者のみ】雇用保険受給資格者証など
【り災者のみ】り災証明書など

※②は該当する審査対象者のみ必要で、その方の所得を除外して免除等審査が行われます。

■申請窓口

医療保険課(市役所本庁1階)、小川総合窓口課(小川総合支所1階)、玉里総合窓口課(玉里総合支所1階)

※申請日の2年1か月前の月分までさかのぼって免除等を申請できます。令和7年6月以前にも未納期間がある方は、あわせて市役所にご相談ください。

■別表1：免除となる所得の目安

| 免除制度の種類 | 令和7年度保険料 | 所得基準額の目安 |
|-----------|----------|------------------------------|
| 4分の1免除 | 13,130 円 | 168万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等 |
| 半額免除 | 8,760 円 | 128万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等 |
| 4分の3免除 | 4,380 円 | 88万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等 |
| 全額免除・納付猶予 | 0 円 | (扶養親族等の数 + 1) × 35万円 + 32万円 |

■別表2：免除・納付猶予の違い


| | 4分の1免除 | 半額免除 | 4分の3免除 | 全額免除 | 納付猶予 | 学生納付特例 |
|----------------------|--|---------------|-----------------|---------------|-------|--------|
| 対象者 | 60歳未満 | | | | 50歳未満 | 学生 |
| 年金受給資格期間として算入されるか | 算入されます ただし、免除後の保険料を納付しなかった場合は免除が無効(未納)になります。 | | | 算入されます | | |
| 老齢基礎年金額に反映される割合 | 87.5% (8分の7) | 75% (8分の6) | 62.5% (8分の5) | 50% (8分の4) | 反映なし | 反映なし |
| 追納 (後から保険料を納めること) | 老齢基礎年金を満額に近づけるために、10年以内であれば追納することができます (3年度目以降は当時の保険料に一定の金額が加算されます) | | | | | |

問 日本年金機構 水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3278 (自動音声)
ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004
医療保険課 国保年金係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1104)

住民票をとるには？

引っ越しの手続き

小美玉市の魅力は？




元気？

ごみの出し方


観光の情報？

その問い合わせ、
AIおみたんに
聞こう！

みんなの質問で
かしこくなるよ



質問はこちらから ▶



＼ちょこっと！図書館だより／
もうすぐ夏休み！図書館を楽しもう！



イベントの詳細と
申し込みはこちら

ID 010164



■図書館の夏休みイベント

▶親子で取り組む読書感想文

玉里:8月2日(土)、美野里:8月3日(日)、
小川:8月6日(水)

▶子ども図書館員体験

小川:7月27日(日)

▶おりがみ教室

玉里:7月30日(水)、8月9日(土)

▶図書館スタンプラリー

7月19日(土)～8月31日(日)

■読書感想文課題図書 7月1日(火)～貸出開始

対象学年のみ・1人1冊・貸出期間1週間です。

※貸出は本人の利用カードでのみ可能です。お持ちでない方は、お子さんの身分証明書を持参のうえご登録ください。

7月の図書館スケジュール

▶おはなし会(絵本読み聞かせ)

小川図書館…12日、17日、26日 10:30～
玉里図書館…19日 10:30～
美野里公民館…26日 10:30～

▶休館日

小川図書館…月曜日(21日は開館)、22日、31日
玉里図書館…月曜日、22日、31日
美野里公民館図書室…水曜日、21日
羽鳥ふれあいセンター図書室…月曜日、22日
※詳しくは図書館だよりをご確認ください。

▶移動図書館 運行日

Aコース…3日、17日
Bコース…10日、24日

☎ 小川図書館・資料館 ☎ 0299-58-5828

図書館
ホームページ



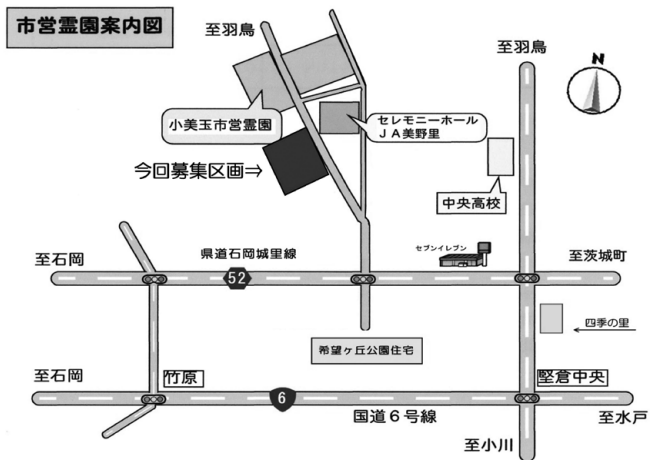
小美玉市美野里霊園の新規使用者を募集します

小美玉市美野里霊園(花野井559)の新規使用者を募集します。抽選により使用者を決定しますので、ご希望の方はお申し込みください。

| | |
|-------|---|
| 対象者 | 市内に住所があり、小美玉市美野里霊園の既存区画を使用していない方 |
| 募集区画数 | 30区画(区画番号2401～2430) |
| 費用 | 永代使用料 280,000円 年間管理料 3,300円(初年度分のみ月割り計算) |
| 申込方法 | 窓口(市役所本庁1階 環境課) |
| 申込期間 | 7月3日(木)～18日(金) |
| 抽選会 | 8月1日(金) 9:30～ ※抽選の当選者を対象に本受付を行います。 |

■注意事項

- ・霊園の大きさ・環境・設備などについて、ご自身で現地確認してからお申し込みください。
- ・区画番号1～2400の空き区画は、申込期間に関わらず随時申し込みできます。環境課窓口でご相談ください。



☎ 環境課 環境衛生係
☎ 0299-48-1111
(内線 1141・1142)

詳しくはこちら
ID 011593





大人も子どもも楽しめる！ 標本教室



標本にはさまざまな作製法があり、形も自由に作る事ができます。今回の教室では基本的な乾燥標本の作り方を学びます。

| | |
|------|--|
| 日時 | 8月17日(日) 14:00~16:00 |
| 場所 | 生涯学習センターコスモス 展示資料室 (高崎 291-3) |
| 対象者 | 子どもから大人まで参加可能です。 ※小学生以下は保護者の同伴が必要です。 |
| 定員 | 10名(先着順) |
| 参加料 | 100円 |
| 持ち物 | ・標本にする虫 ※用意が難しい場合はご連絡ください。 ・お持ち帰り用の箱(お菓子の紙箱など) |
| 申込期間 | 7月1日(火)~31日(木) |
| 申込方法 | インターネット |

申込はこちら ▶

☎ 生涯学習センターコスモス
☎ 0299-26-9111 (内線 3613)



戸籍に氏名のフリガナが記載されます

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定のフリガナが通知されます。

通知されたフリガナが誤っている場合は届出が必要ですが、正しいフリガナを通知された場合は、届出をしなくても令和8年5月26日以降に通知されたフリガナが戸籍に記載されます。

詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。

▶フリガナ専用コールセンター
☎0570-05-0310

詳しくはこちら ▶

☎ 水戸地方法務局土浦支局
☎029-821-0792(平日 9:00~17:00)
小美玉市役所 市民課 窓口・記録係
☎0299-48-1111(内線1111・1112)



やすらぎの里小川 夏休み講座 自然観察教室



やすらぎの里小川内を探検し、自然とふれあいながら植物や昆虫などを観察します。

| | |
|------|---|
| 日時 | 7月27日(日)9:00~11:00 |
| 場所 | やすらぎの里小川 敷地内 (中延 1508-1) |
| 対象者 | 市内在住・在勤・在学で、小学生以上の方 ※小学生以下は保護者の同伴が必要です。 |
| 定員 | 30名(先着順) |
| 参加費 | 無料 |
| 講師 | 小美玉生物の会 |
| 服装 | 帽子、動きやすい靴(運動靴または軽登山靴、長靴など)、長ズボン、長袖シャツ(半袖の場合はアームカバーをする)、作業用手袋か軍手 |
| 持ち物 | メモ用紙、筆記用具、飲み物 ※その他必要に応じて各自ご用意ください |
| 申込方法 | 窓口 |
| 申込期間 | 7月5日(土)~18日(金) 9:00~17:00(月曜日を除く) |

☎ やすらぎの里小川 ☎ 0299-58-4580



窓口延長日は毎週水曜日です (19時まで) ※祝日を除く

| 実施場所 | 実施している課 |
|-----------|---|
| 小美玉市役所 本庁 | 市民課、医療保険課、会計課、税務課 (税に関する証明、納付書再発行) |
| 小川総合支所 | 小川総合窓口課、玉里総合窓口課 (戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係 (マル福)、後期高齢者医療関係、市税等の収納) |
| 玉里総合支所 | |

i 県央地域の公共施設をご活用ください
公共施設の広域利用促進スタンプラリー



いばらき県央地域 CENTRAL AREA OF IBARAKI PREF.

いばらき県央地域連携中枢都市圏の連携事業として、公の施設の広域利用を促進するため、スタンプラリーを実施します。県央地域（水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村）では、住所地を問わず、同じ条件で市外施設を利用することができます。この機会に、他市町村の施設もご利用ください。

■期間

7月1日(火)～令和8年1月31日(土)

■応募の流れ


- ①応募用紙に異なる4つの市町村のスタンプを押す。
- ②施設の窓口に提出するか、以下まで郵送してください。
[郵送先]
〒301-0805 水戸市中央1-4-1
水戸市役所 政策企画課
※応募用紙は県央地域ガイドホームページからも取得できます。

■市内の応募用紙設置場所

| | |
|-------|---|
| 小川地区 | 小川運動公園、小川海洋センター、小川文化センターアピオス、小川図書館、やすらぎの里小川 |
| 美野里地区 | つくば電気通信希望ヶ丘公園、四季文化館みの～れ |
| 玉里地区 | タスパジャパンミートパーク、生涯学習センターコスモス、玉里図書館 |

■賞品

県央地域の特産品が抽選で9名様に当たります。

問 政策企画課 政策推進係 [詳しくはこちら](#) ▶ 
☎ 0299-48-1111 (内線 1231)

i 納税・納付期限

| 税・料金 | 納期限 |
|------------------|----------|
| 固定資産税 2期 | 7月31日(木) |
| 国民健康保険税 1期 | |
| 後期高齢者医療保険料 随時・1期 | |

問 税務課 収税係
☎ 0299-48-1111 (内線 1188)

i なかがわ水遊園の見学やまんじゅうづくり
小学4年～6年生対象わんぱく教室



栃木県「なかがわ水遊園」で水族館の見学やまんじゅうづくり体験を行います。夏休みの思い出にぜひ参加してみませんか。


| | |
|------|---|
| 日時 | 8月8日(金) 8:15 集合(美野里公民館) 8:30 出発 17:00頃 帰着予定 |
| 場所 | なかがわ水遊園 (栃木県大田原市佐良土2686) |
| 対象者 | 市内在学の小学4年生～6年生 |
| 定員 | 27名(先着順) ※20名に満たない場合中止とします。 |
| 参加料 | 2,500円 (保険代、交通費・入館料・昼食代など) |
| 申込期間 | 7月13日(日)～25日(金) 9:00～17:00(水曜・祝日は除く) |
| 申込方法 | 美野里公民館窓口に、参加費を添えてお申し込みください(電話申込はできません)。 ※申込者1名につき2名まで受け付けます。 |

問 美野里公民館 ☎ 0299-48-1110

スマホで広報おみたま




スマホ・パソコンから、
広報おみたまの最新号や
バックナンバーが
ご覧いただけます！

バックナンバーはこちら ▶ 
ID 001532

**血糖コントロールのコツをお伝えします！
血糖スリム教室**

高血糖を放っておくと、自覚症状がなくても糖尿病・合併症を引き起こします。「ちょっと高い」と思った今がチャンス！血糖コントロールは早期ほど上手いききます。生活の中で実践できるコツを学んでみませんか？

| | |
|------|---|
| 日時 | 7月30日(水) 13:30~15:30(受付13:15~) |
| 場所 | 小川保健相談センター |
| 内容 | 保健師・管理栄養士による健康講座 ・高血糖がカラダに及ぼす影響 ・高血糖・肥満になりにくい食事、食生活改善のポイント |
| 対象 | 次のいずれかに該当する方 ・HbA1c 5.6%以上 ・BMI 25以上 ・腹囲 男/85 cm以上、女/90 cm以上 |
| 定員 | 15名(先着順) |
| 料金 | 無料 |
| 申込方法 | インターネット・電話・窓口 |
| 申込期間 | 7月10日(木)~15日(火) |

申込はこちら ▶ 

健康増進課 小川玉里保健係
☎ 0299-58-1411

**8人のゴールデンアーティストたちによる
弦楽アンサンブルコンサート**

茨城県を代表する弦楽奏者で特別編成した弦楽アンサンブルによる豪華で優雅な演奏会。

指揮者に田口邦生氏を招き、名曲の聴きどころやクラシック音楽の歴史など楽しい解説を交えて演奏をお届けします。現在、チケット申し込みを受付中です。

| | |
|------|--|
| 日時 | 7月31日(木) 13:30 開演(13:00 開場) |
| 会場 | 四季文化館みの〜れ 森のホール (部室1069) |
| 入場料 | 無料 ※入場にはチケットが必要です。 ※未就学児入場不可。 |
| 申込方法 | インターネット |
| その他 | ・チケットの発券には手数料が必要となります。 ・会員以外の方はシステム利用料550円がかかります。 |

詳しくはこちら ▶ 

常陽藝文センター ☎ 029-231-6611

**不安や悩み、気軽にご相談ください
こころの相談・こころのデイケア・こころの体温計**

■こころの相談

不安や悩み、こころの病気について、気軽に相談できる場所です。精神保健福祉士・保健師などのスタッフが、秘密厳守・無料でご本人やご家族などからの相談に対応します。事前予約のうえ、お越しください。



▶日程

- 7月 3 日(木) 四季健幸館 浅美運輸Spa
- 7月 8 日(火) 四季健幸館 浅美運輸Spa
- 7月24日(木) 小川保健相談センター
- 8月 6 日(水) 小川保健相談センター
- 8月12日(火) 四季健幸館 浅美運輸Spa
- 8月28日(木) 小川保健相談センター
- 9月 2 日(火) 四季健幸館 浅美運輸Spa
- 9月24日(水) 小川保健相談センター
- 9月25日(木) 四季健幸館 浅美運輸Spa

▶時間

①9:30~ ②10:15~ ③11:00~ (1人45分程度)

▶申込方法

窓口・電話

■こころのデイケア

こころの病気を抱えている方などが、社会参加訓練の一環として月1回当事者同士で集まり、情報交換やレクリエーションを行っています。活動日時や内容などは、下記問い合わせ先までご連絡ください。

■こころの体温計で気軽にチェック

日々の生活で無理が続くと、こころのバランスが崩れやすくなります。こころの体温計は気軽にいつでも、ご本人や家族のストレス、落ち込み度をチェックできるシステムです。ちょっと疲れていると感じたら、こころの体温を計りましょう。

こころの体温計



健康増進課 健康支援係 (四季健幸館 浅美運輸 Spa)
☎ 0299-48-0221 (内線 4002)
健康増進課 小川玉里保健係 (小川保健相談センター)
☎ 0299-58-1411 (内線 2410)

i 健康のお悩みはありませんか？
生活習慣病予防相談会



健診結果の見方や体調の悩みについて、保健師・栄養士とじっくり相談ができます。あなたに合った生活習慣改善の方法と一緒に考えましょう。ご希望の方は無料で筋肉量・内臓脂肪量・基礎代謝量などのからだ分析も受けられます。

| | |
|------|--|
| 日時 | 7月31日(木)、9月16日(火) ①9:30～ ②10:30～ ③13:30～ ④14:30～ ※1人30～45分程度 |
| 場所 | 7月31日:小川保健相談センター 9月16日:四季健幸館 浅美運輸Spa |
| 対象 | 健診を受けた方、健康について相談したい方 |
| 定員 | 各日10名程度 |
| 料金 | 無料 |
| 持ち物 | 健診結果表(健診を受けた方のみ) |
| 申込方法 | インターネット・電話・窓口 |
| 申込期間 | 7月31日:7月10日(木)～24日(木) 9月16日:8月25日(月)～9月9日(火) |

問 健康増進課

▶7月31日をご希望の方
小川保健相談センター
☎0299-58-1411

7月31日
申込はこちら ▶

▶9月16日をご希望の方
四季健幸館 浅美運輸Spa
☎0299-48-0221

9月16日
申込はこちら ▶

i 料理にチャレンジしませんか？
男性のための料理教室

栄養士と一緒に料理を作る教室です。全3回のうち、1回だけの参加も可能です。食事バランスが気になる方、料理にチャレンジしたい方など、ご参加お待ちしております。



| | |
|------|--|
| 日時 | 8月27日(水)、10月23日(木)、 12月12日(金) 9:30～13:00(受付 9:15～) |
| 場所 | 四季健幸館 浅美運輸 Spa 栄養指導室 |
| 対象 | 市内在住の男性 |
| 定員 | 各回10名(先着順) |
| 料金 | 無料 |
| 持ち物 | エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、 米1/2合、スリッパなどの室内履き |
| 申込方法 | インターネット・電話・窓口 |
| 申込締切 | 各開催日の1週間前まで |

申込はこちら ▶

問 健康増進課 健康支援係
☎ 0299-48-0221

i 美野里公民館 手づくり講座
はじめてのHIPHOP

HIPHOPの楽しさやダンスの達成感を共有します。上手になりたい方や受講が不安な方も気軽にお越しください！

| | |
|------|---|
| 日時 | (全3回) 7月31日(木)・8月7日(木)・8月21日(木) 10:00～11:30 |
| 場所 | 美野里公民館 大会議室(堅倉835) |
| 対象 | 幼児(年中)～小学生 ※小学生未満は保護者の同伴が必要です。 |
| 定員 | 15名(応募者多数の場合は抽選) |
| 料金 | 無料 |
| 講師 | MAO 氏 |
| 持ち物 | 運動できる服装、室内履き、タオル、飲み物 |
| 申込方法 | インターネット ※スマートフォンなどをお持ちでない方はご相談ください。 |
| 申込期間 | 6月26日(木)～7月14日(月) 9:00～17:00(水曜日・祝日を除く) |
| その他 | ・最終回で保護者に練習の成果を見ていただく機会があります。 ・希望者が少数の場合には開講できないことがあります。 |

詳しくはこちら ▶
ID 011605

問 美野里公民館 ☎ 0299-48-1110



参議院議員通常選挙の投票日は 7月20日(日)です

■選挙概要

| | |
|--------|---|
| 投票日時 | 7月20日(日)7:00~18:00 |
| 公示日 | 7月3日(木) |
| 投票できる人 | 次の要件を満たし、小美玉市の選挙人名簿に登録されている方 ・平成19年7月21日以前に生まれた方で、日本国籍を有する方 ・令和7年4月2日までに小美玉市に住民登録の届出をした方で、引き続き3か月以上市内に住所を有する方 |

■選挙当日の投票所

市内投票区投票所をこれまでの38箇所から22箇所へ再編を行いました。ご自身の投票所の詳細は、市ホームページや投票所入場券をご確認ください。



■期日前投票

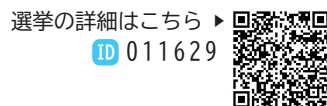
7月20日の投票日に投票に行けない方は、期日前投票をご利用ください。

| | |
|----|---------------------------------|
| 日時 | 7月4日(金)~19日(土) 8:30~20:00 |
| 場所 | ・小美玉市役所本庁 ・小川総合支所 ・玉里総合支所 |

■移動期日前投票所

投票者の利便性及び投票率の更なる向上のため、移動期日前投票所を設置します。お出かけの際にぜひご利用ください。

| 場所 | 日時 |
|-----------------------|---|
| 四季健幸館 浅美運輸 Spa | 7月4日(金)14:00~18:00 |
| TAIRAYA 小川店 | 7月7日(月)12:00~16:00 7月16日(水)14:00~18:00 |
| ヨークベニマル 羽鳥東店 | 7月8日(火)12:00~16:00 7月14日(月)14:00~18:00 |
| カスミ フードスクエア 小川店 | 7月9日(水)14:00~18:00 |
| トキワ園芸農業協同組合 花木センター | 7月10日(木)12:00~16:00 |
| 小美玉温泉 湯~GO | 7月11日(金)15:00~19:00 |
| セイミヤ アスタ玉里店 | 7月15日(火)14:00~18:00 |



問 小美玉市選挙管理委員会事務局(総務課内)
☎ 0299-48-1111(内線 1274・1275)



令和7年度自衛官等採用案内

| 受験種目 | 応募資格 |
|-----------|---|
| ①自衛官候補生 | 18歳以上33歳未満の者 ※採用予定月の末日に33歳に達していない者 |
| ②一般曹候補生 | |
| ③航空学生(海上) | 18歳以上23歳未満の者 ※高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含) |
| ④航空学生(航空) | 18歳以上24歳未満の者 ※高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含) |

■受付期間

- ①年間を通じて行っています。
- ②7月1日(火)~9月2日(火) 締切日必着
- ③④7月1日(火)~8月29日(金) 締切日必着

詳しくは、下記までお問い合わせください。

問 自衛隊茨城地方協力本部 百里分駐所
(航空自衛隊百里基地内)
☎ 0299-52-1366



令和8年 小美玉市二十歳のつどい 実行委員募集

来年の小美玉市二十歳のつどいに向けて、企画や運営を行う「小美玉市二十歳のつどい実行委員」を募集します。一生に一度の記念日を、自分たちの手で思い出に残るものにしてみませんか。意欲とアイデアにあふれた皆さまの応募をお待ちしています。

| | |
|------|--|
| 対象 | 下記の要件を全て満たす方 ・平成17年4月2日から平成18年4月1日までの間生まれ ・式典当日(令和8年1月11日)と前日のリハーサルに参加可能 ・実行委員の会議(4回程度)に参加可能(対面やzoomによるオンライン) |
| 定員 | 20名程度(市内各中学校・義務教育学校から推薦された方も含む) |
| 申込方法 | 申込フォーム |
| 申込締切 | 7月10日(木) 15:00 |

■第1回実行委員会

日時:7月中旬予定 19:00~
場所:小川総合支所 3階 大会議室(小川4-11)



問 生涯学習課 生涯学習係
☎ 0299-48-1111(内線 2264)



適正に処分しましょう 農業用廃プラスチックの回収

■農業用ビニール

ビニールに(農ビ)マークがついています

| | |
|--------|---------------------|
| 回収日・場所 | 8月4日(月) 美野里営農経済センター |
| | 8月21日(木) 中央家畜市場 |
| 時間 | 9月3日(水) 小川営農経済センター |
| | 令和8年 |
| 負担金 | 1月8日(木) 小川営農経済センター |
| | 2月2日(月) 玉里れんこん集荷場 |
| 時間 | 9:00 ~ 12:00 (要申込) |
| 負担金 | 1kgあたり44.8円(8割負担) |

■農業用ポリエチレン

ポリ、マルチ、育苗箱、肥料袋など

| | |
|--------|----------------------|
| 回収日・場所 | 8月6日(水) 小川営農経済センター |
| | 9月10日(水) 美野里営農経済センター |
| 時間 | 10月30日(木) 小川営農経済センター |
| | 令和8年 |
| 負担金 | 1月7日(水) 美野里営農経済センター |
| | 1月26日(月) 小川営農経済センター |
| 時間 | 2月2日(月) 玉里れんこん集荷場 |
| 負担金 | 9:00 ~ 12:00 (要申込) |
| 負担金 | 1kgあたり48.4円(8割負担) |

■負担金の計算方法

運搬車両ごと計量器に載せて重量を量り、料金を計算します。

例) 農業用ビニール: 1,000kg × 44.8円 = 44,000円
(1,000円未満切り捨て)

■登録料 (ビニール・ポリエチレン共通)

令和7年度 年間登録料 **1,000円**

※最初の排出時に登録が必要です。登録した方には登録証を発行しますので、排出時には必ず提示してください。

■申込方法

電話または電子申請にて事前申込が必要です。

申込期間: 回収日前の平日 17:00 (先着順)

■注意事項

- ・受付の際、車検証をご提示ください。
- ・当日は予約した時刻にお越しください。
- ・車体総重量が5トンを超える場合は、受け入れできません。
- ・緑マルチは回収不可。他のマルチに混入しないでください。
- ・泥や汚れは、振るい落としや洗浄を徹底してください。
- ・ヤケや劣化があるものは、リサイクルできず回収できません。
- ・補修用テープなどは必ず剥がしてください。
- ・荷造りはつづら折りにし、同一素材のひもで縛ってください。
- ・農ポリのうち、「畦シート、ブルーシート」は回収できません。
- ・過積載、回収場所付近での路上駐車をご遠慮ください。
- ・当日の状況により、時間が前後する場合があります。あらかじめご了承ください。

詳しくはこちら ▶

ID 005716



問 農政課 振興係

☎ 0299-48-1111 (内線 1155)



無人ヘリコプターによる 水稻農薬空中散布

■使用薬剤

トップジンスタークルフロアブル、ブラシキラップフロアブル

対象病害虫: カメムシ、いもち病

■小川地区

| | |
|------|--|
| 実施日時 | 7月19日(土) 5:00頃~11:00頃 |
| 対象地区 | 本田町、立延、中根、二本松、宮田、下馬場、川岸、仲田宿、小埜、幡谷、羽木上、山野、川戸、稲荷坪、隠谷、下田一、下田二、野田本田、新林、野田古新田、鷲沼、伏沼 |

| | |
|------|--|
| 実施日時 | 7月20日(日) 5:00頃~11:00頃 |
| 対象地区 | 外之内、与沢、倉数川向、倉数川前、世楽、上吉影、佐才、飯前、前原、上合、前野、下吉影宿、荒地、貝谷、下吉影本田、南原 |

問 JA新ひたち野 小川営農経済センター
☎ 0299-58-5600

■美野里地区

| | |
|------|--------------------------|
| 実施日時 | 7月20日(日) 5:00頃~11:00頃 |
| 対象地区 | 美野里地区全域 |

問 JA新ひたち野 美野里営農経済センター
☎ 0299-48-1691

■散布日を順延する可能性があります

雨天の時、または散布までの天候の都合により順延する場合があります。その際は、防災無線でお知らせします。

■安全のためにご協力ください

- ・散布後2~3日は水田に入らないでください。
- ・水田付近でたばこを栽培している方は、散布日前に収穫をしてください。
- ・養魚池などは散布日にかけて流しをしてください。
- ・水田付近で家畜の放し飼いはせず、飼料などは事前に確保してください。
- ・散布地域付近の野菜などは、14日以上おいてから使用してください。
- ・飲料水・食物はビニールなどで覆い、薬剤がかからないように注意してください。
- ・自動車などに直接薬剤がかかった場合は、すぐに水洗いをしてください。
- ・通勤、通学者は、ご注意ください。
- ・水田付近で洗濯物・ふとんなどを干す場合には、散布時間をさけてください。

問 農政課 振興係

☎ 0299-48-1111 (内線1153・1155)

① 早めに気づいて重症化を防ぐ！
熱中症を予防しよう

熱中症は、気温が高い環境下で体温調節がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。

■熱中症の症状

| | |
|--------------------|--|
| I 軽度 →応急処置と見守り | めまい、筋肉痛、筋肉の硬直、大量の発汗、手足のしびれ、気分の不快 |
| II 中度 →医療機関へ | 頭痛、吐き気、嘔吐、体がぐったりする、力が入らないなど「いつもと何か様子が違う」 |
| III 重度 →すぐ救急車を！ | 意識がない、呼びかけに対して返事がおかしい、まっすぐ歩けない、体に触ると熱い、体がガクガクとけいれんしている |

■熱中症に対する応急手当の方法

①涼しい場所へ移動させる

風通しのよい日陰や冷房が効いている室内などが適しています。

②体を冷やす

衣服をゆるめ、あまり汗をかいていないようであれば、体にぬるい水をかけながら、うちわや扇風機で風を当てます。冷却パックなどの準備ができれば、首、脇の下、太ももの付け根などに当てましょう。頬、手のひら、足の裏なども効果的です。



☎ 玉里消防署 ☎ 0299-58-0555

🚗 石岡警察署からのお知らせ
5月末現在の市内の事故発生状況

| 件数(令和7年1月1日からの累計) | 前年比 |
|-------------------|----------|
| 発生件数 | 37件 -8 |
| 死者数 | 0件 0 |
| 負傷者数 | 48件 -3 |
| 物損件数 | 395件 -28 |

① 消防職員が取り付けをお手伝いします
住宅用火災警報器の取り付け支援

住宅用火災警報器を取り付けることが困難な世帯を対象に、消防職員がご自宅を訪問し、無料で取り付けをお手伝いします。



| | |
|------|---|
| 取付日時 | 9:00～16:00(土日祝日を除く) |
| 対象者 | 市内在住の65歳以上の方のみが居住する世帯 |
| 料金 | 無料 |
| 作業手順 | ①ご自身で家電量販店やホームセンターで住宅用火災警報器（電池式に限る）を購入してください。 ②購入後、小美玉市消防本部予防課へ連絡し、取り付け日時を相談してください。 対応可能時間帯:平日9:00～16:00(祝日を除く) |
| 注意事項 | ・条例により寝室などには「煙式」の住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。条例についてご不明な点がありましたら、消防本部予防課まで相談してください。 ・消防署では住宅用火災警報器の販売や有料での取り付けなどは行っていませんので、なりすましにはご注意ください。 |

☎ 消防本部 予防課 ☎0299-58-5923

① 令和7年火災・救急出場件数

| 区分 | 5月中 | 累計 | |
|----|------|------|------|
| 火災 | 1件 | 19件 | |
| 救急 | 167件 | 980件 | |
| 内訳 | 急病 | 118件 | 716件 |
| | 交通事故 | 12件 | 74件 |
| | 一般負傷 | 23件 | 117件 |
| | その他 | 14件 | 73件 |

■防火教室・救急講習会

随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記までご連絡ください。


☎ 小川消防署 ☎ 0299-58-4611
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555


いばらきカミキリみっけ隊に参加しませんか

特定外来生物クビアカツヤカミキリ、ツヤハダゴマダラカミキリによる被害を防止するため、茨城県は成虫を発見、退治する「いばらきカミキリみっけ隊」活動を推進しています。

9月30日(火)までの期間に、退治した外来カミキリムシを窓口にお持ちいただいた方には、数に応じて奨励金や限定グッズを贈呈します。詳しくは茨城県生物多様性センターホームページをご覧ください。

| | |
|------|---|
| 実施期間 | 9月30日(火)まで |
| 対象 | 小学生以上の茨城県民 |
| 参加方法 | 地域の公園・学校・街路などで見つけた対象のカミキリムシの成虫をその場で退治し、退治したカミキリムシを環境課窓口まで持参してください。 |
| 贈呈品 | ▶奨励金 10匹につきプリペイドカード 500 円分 ▶グッズ 10匹未満の場合は限定グッズ(先着順) |
| 注意事項 | ・生きたまま個体を持ち運ぶことは法律で禁止されています。捕まえたら必ずその場で退治してください。 ・けがや事故に気をつけてください。 ・無断で私有地に入らないでください。 ・樹木などを折らないでください。 |

詳しくはこちら ▶ 

問 環境課 環境衛生係  010738
☎ 0299-48-1111 (内線 1141)

漏水修理当番

■小川地区・美野里地区

| 当番日 | 当番業者名 | 連絡先 |
|--------|----------|----------------|
| 7/5(土) | ㈱広瀬商事 | ☎ 0299-53-0833 |
| 6(日) | ㈱小林工業 | ☎ 0299-48-2375 |
| 12(土) | (有)永作設備 | ☎ 0299-58-2819 |
| 13(日) | ㈱勝樹設備 | ☎ 0299-48-3552 |
| 19(土) | (有)清司工務店 | ☎ 0299-48-2389 |
| 20(日) | ㈱沼田機業 | ☎ 0299-58-1715 |
| 21(月) | ㈱スズヤ | ☎ 0299-46-0007 |
| 26(土) | 倉田電気商会 | ☎ 0299-58-2909 |
| 27(日) | ㈱中村.建工 | ☎ 0299-49-1466 |
| 8/2(土) | ㈱スズヤ | ☎ 0299-46-0007 |
| 3(日) | ㈱出沼興業 | ☎ 0299-58-2467 |

※水道メーターより宅地内での漏水修理には修理費用が発生します。

※平日の漏水修理当番はお客サービスセンターにお問い合わせください。☎ 0299-36-8811

■玉里地区

湖北水道企業団 ☎ 0299-24-3232

上下水道料金のお支払いは口座振替が便利です【小川・美野里地区】

7月に検針する上下水道料金の口座振替日は**7月28日(月)**です。再振替日は8月12日(火)です。口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いします。

問 小美玉市上下水道料金 お客サービスセンター
☎ 0299-36-8811

■玉里地区は上記の口座振替日と異なります

詳しくは、湖北水道企業団お客サービスセンターにご確認ください。

☎ 0299-24-5558

一斉催告実施中！未納のある方に催告書を発送しています

税金は決められた期限内に自主的に納めていただくものです。未納のまま税金を放置した場合、事前に知らせることなく法令に基づき預金・勤務先などの調査や財産の差し押さえを行います。

※病気や失業など、やむを得ない事情で納付が難しい場合はご相談ください。

■滞納処分の流れ



問 税務課 収税係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1186・1187・1188)



相談・対話

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。
相談無料。秘密厳守。予約不要。※1人30分程度
行政相談委員：伊野、島田

- 🕒 7月11日(金) 10:00~12:00
- 📍 美野里公民館 1階 大会議室
- 🗨️ 秘書課 秘書広聴係
☎0299-48-1111(内線1202・1204)

電話相談

総務省行政相談センターきくみみ茨城
☎0570-090110(平日8:30~16:45受付)

行政書士無料相談

遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約など(必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います)。予約不要。※1人30分程度
相談員：茨城県行政書士会水戸支部 会員(2名)

- 🕒 7月15日(火) 13:00~16:00
- 📍 美野里公民館 1階 大会議室
- 🗨️ 茨城県行政書士会水戸支部事務局 久保
☎029-303-5812

心配ごと相談

悩みや困り事など、お気軽にご相談ください。相談無料。
※1人30分程度
法律相談は弁護士が応じます(事前予約制)。

- 🕒 7月9日(水) 13:30~16:30 法律相談
- 📍 社会福祉協議会美野里支所 ☎0299-36-7330
- 🕒 7月16日(水) 13:30~16:30 法律相談
- 📍 社会福祉協議会本所 ☎0299-37-1551
- 🕒 7月23日(水) 13:30~16:30 法律相談
- 📍 社会福祉協議会小川支所 ☎0299-58-5102

対話の日

「対話の日」は、市民の皆さんと市長が直接語り合う日です。まちづくりに対する建設的なご意見や、具体的なご提案などをお聞かせください。※1人(団体)30分以内

- 🕒 7月23日(水) 10:00~12:00
- 📍 市役所本庁 2階 市長応接室
- 👤 市内に在住・在学・在勤の方(団体も可)
- 📄 開催日2週間前までに電話で申し込み。申し込み時に住所・氏名・職業・連絡先・対話したい内容をお知らせください(個人的相談、誹謗中傷、個人間の紛争解決や仲裁などは不可とします)。
- 🗨️ 秘書課 秘書広聴係
☎0299-48-1111(内線1204・1211)



夜間・土日祝日の診療・相談

■緊急診療

こども休日診療(石岡第一病院)

| | 受付時間 | 診療科 |
|----|----------------------|-----|
| 休日 | 日曜日・祝日 8:30~11:30 | 小児科 |

問 石岡第一病院(石岡市東府中1-7)

☎0299-22-5151

石岡地域休日緊急診療センター(山王台病院)

| | 受付時間 | 診療科 |
|----|---|-------------|
| 休日 | 日曜日・祝日・年末年始 (12月30日~1月3日) 9:00~11:30 13:00~15:30 | 総合診療(内科・外科) |

問 医療法人幕内会 山王台病院(石岡市東石岡4-1-38)

☎0299-26-3130

水戸市休日夜間緊急診療所

| | 受付時間 | 診療科 |
|----|-------------------------------------|-------------------------|
| 休日 | 日曜日・祝日 9:00~11:45 13:00~15:15 | 内科・外科・歯科・ 小児科(内科系のみ) |
| 夜間 | 毎日 19:30~22:15 | 内科・小児科(内科系のみ) |

問 水戸市休日夜間緊急診療所(水戸市笠原町993-13)

内科・外科・小児科 ☎029-243-8825

歯科 ☎029-243-8840

■電話相談 24時間/随時受付

| | |
|--------------------------------|----------------------------|
| 茨城子ども救急電話相談 | ☎ #8000 ☎ 050-5445-2856 |
| 茨城おとな救急電話相談 (受診できる病院の案内も可能) | ☎ #7119 ☎ 050-5445-2856 |

■緊急時は消防署でも受診できる病院をご案内できます

小川消防署 ☎0299-58-4611

美野里消防署 ☎0299-48-2266

玉里消防署 ☎0299-58-0555



人口と世帯数(令和7年6月1日現在)

| | 人数/戸数 | 前月比 | 人口増減の内訳 | |
|-----|---------|-------|---------|-----|
| 人口 | 48,121人 | (-25) | 出生 | 19 |
| 男 | 24,331人 | (-10) | 死亡 | 54 |
| 女 | 23,790人 | (-15) | 転入 | 156 |
| 世帯数 | 22,037戸 | (+6) | 転出 | 146 |

