

令和6年度 小美玉市 母子保健事業年間予定表

【窓口・問い合わせ先】
8:30~17:00
(土・日・祝日を除く)

こども家庭センター
(小川保健相談センター内)

☎ 0299-56-6640

☆こども家庭センター

令和6年4月1日より「こども家庭センター」が
小川保健相談センター内に設置されました

すべての妊産婦・子どもとその家庭を対象に、
保健師・助産師・社会福祉士・子ども家庭支援員・
母子父子自立支援員等が連携・協力しながら切れ目のない
相談支援を行います。お気軽にご相談ください。



子育て中・妊娠したら子育てアプリをダウンロード！

- 妊娠から出産・子育てまでをサポート
(妊娠7~8か月にアンケートを送信しています)
- 忘れがちな予防接種の予定をサポート
- 保育園や学校情報も充実
- アプリから相談もできます



☆妊娠したら

☆母子健康手帳【令和6年4月~完全予約制】

医療機関を受診し出産予定日がわかりましたら、事前に申請フォームから妊娠届出と来所予約をしてください。
予約日に窓口にて、母子健康手帳等をお渡します。

交付窓口：こども家庭センター

※交付時には、すべての妊婦さんを対象に必ず専門職が面談を行います。

持参物：出産予定日がわかるもの・マイナンバーカード

申請者の身分証明書・保険証・銀行口座情報のわかるもの

【申請フォーム】



☆妊婦・産婦健康診査

母子健康手帳別冊(受診票綴り)をご利用ください。

妊娠中14回(多胎の方は16回)・産後2回、週数に応じた健診料の一部助成を受けることができます。

※県外で妊産婦健診を希望される方は、2週間前までにこども家庭センターにて手続きが必要です。

☆ハローベビー教室【要予約】

予約フォームあるいは電話にてお申込みください。

対象：妊婦及びご家族

時間：9:00~12:00

内容：妊娠・出産の経過のお話

妊婦体験・沐浴体験等

※妊娠編・育児編はセットで受講です。

【予約フォーム】



	①	②	③	④
妊娠編	5月14日 火 小川	9月20日 金 小川	11月7日 木 小川	2月7日 金 小川
育児編	6月8日 土 美野里	10月12日 土 美野里	12月7日 土 美野里	3月8日 土 美野里

☆こどもが生まれたら

☆産後ケア事業【要申請】 <産後>

産後のお母さんの育児不安軽減のため、医療機関や助産師による心身のケアやサポートが受けられます。ご利用には自己負担が生じます。申請は出産後から可能です。

持参物：母子健康手帳 ※申請は申請フォームあるいはこども家庭センターへ

【申請フォーム】



☆予防接種 <2か月~>

赤ちゃん訪問時に予防接種予診票綴りと説明書をお渡します。計画的に受けましょう。

※医療機関を決めて、早めに予約をしましょう。

※県外で予防接種を受ける方や転入の方は手続きが必要になります。

【医療機関一覧】



☆新生児聴覚検査 <1か月未満>

母子健康手帳別冊(受診票綴り)内にある「新生児聴覚検査受診票」をご利用ください。検査は出産した医療機関等で概ね退院までの間に実施します。検査前に受診票を医療機関に提出してください。

※医療機関によっては実施していない場合があります。

☆乳児一般健康診査(個別健診) <3か月~>

母子健康手帳別冊(受診票綴り)内にある水色の受診票を利用し、県内の医療機関(小児科)で無料で受けられます。

使用時期：第1回 生後3~6か月(7か月の前日まで使用可)

第2回 生後9~11か月(1歳の前日まで使用可)

☆コスモス教室【要予約】 <入園前>

対象：お友達とうまく遊べない・言葉が遅いなど発達面で心配のあるお子さん

時間：10:00~11:30

内容：月1回、親子遊び

場所：四季健康館



※予約等はこども家庭センターへ

◆幼児健診(集団)

健診日に都合がつかないときには問い合わせ先までご連絡ください。

健診の対象者は目安であり、健診月が前後することがあります。

会場	美野里地区	美野里	四季健康館
	小川・玉里地区	小川	小川保健相談センター 玉里

事業名	内容等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1歳6か月児健診 【個人通知】	対象：1歳6か月~9か月頃 受付：13:00~13:30 内容：身体計測・栄養相談 内科診察・歯科診察 フッ素塗布	11 木	28 火	13 木		8 木	10 火	10 木	19 火	12 木	28 火	13 木	18 火
		R4.8~9月生 美野里	R4.9~11月生 小川	R4.10~11月生 美野里	R4.12~R5.1月生 美野里	R4.12~R5.3.10生 玉里	R5.2~3月生 美野里	R5.3.11~5.19生 小川	R5.4~6.10生 美野里	R5.5.20~7.10生 玉里	R5.6.11~7月生 美野里	R5.7.11~8月生 小川	
2歳児歯科健診 【個人通知】	対象：2歳5か月~7か月頃 受付：13:00~13:30 内容：身体計測・栄養相談 歯科診察・フッ素塗布	25 木	15 水	19 水	17 水		25 水	23 水	6 水	19 木	15 水	26 水	5 水
		R3.9~11.15生 玉里	R3.11~12月生 美野里	R3.11.16~R4.2月生 小川	R4.1~3.15生 美野里	R4.3.16~4月生 美野里	R4.3~4月生 小川	R4.5~6月生 美野里	R4.7~8月生 玉里	R4.7~8月生 美野里	R4.7~8月生 小川	R4.9~10月生 美野里	
3歳児健診 【個人通知】	対象：3歳5か月~6か月頃 受付：13:00~13:30 内容：身体計測・栄養相談 内科診察・歯科診察 フッ素塗布 視力検査・尿検査	23 火	9 木	25 火		20 火	12 木	24 木	14 木	17 火	23 木	27 木	13 木
		R2.10~11.10生 小川	R2.11~R3.1月生 美野里	R2.11.11~12月生 玉里	R3.1~3月生 小川	R3.2~4月生 美野里	R3.4~5月生 玉里	R3.5~6月生 美野里	R3.6~7月生 小川	R3.7~8月生 美野里	R3.8~9月生 玉里	R3.9~10月生 美野里	

◆子育て相談

事業名	内容等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4~5か月児相談 【個人通知】	対象：4か月~6か月頃 受付：9:30~10:00 内容：身体計測・離乳食相談 育児相談・ブックスタート	19 金	30 木	7 金		9 金	19 木	11 金	26 火	6 金	21 火	5 水	11 火
		R5.10~11月生 美野里	R5.12~R6.2.20生 小川	R5.12~R6.1月生 美野里	R6.2~3月生 美野里	R6.2.21~5月生 小川	R6.4~5月生 美野里	R6.6~7月生 小川	R6.6~7月生 美野里	R6.8~9月生 小川	R6.8~9月生 美野里	R6.10~11月生 小川	
10か月児相談 【個人通知】	対象：9か月~11か月頃 受付：9:30~10:00 内容：身体計測・離乳食相談 育児相談・保育士の親子遊び 歯科衛生士による歯科相談	12 金	22 水	28 金	11 木	23 金	5 木	16 水	20 水	13 金		14 金	4 火
		R5.5~6月生 美野里	R5.6~7.20生 小川	R5.7~8月生 美野里	R5.7.21~9月生 小川	R5.9~11.5生 美野里	R5.10~11月生 小川	R5.11.6~12月生 美野里	R5.12~R6.2月生 小川	R6.1~2月生 美野里	R6.3~4月生 美野里	R6.3~5月生 小川	
育児相談 【予約不要】	対象：乳幼児と保護者・妊婦 受付：9:30~11:00 内容：身体計測・栄養・母乳相談 育児相談・妊娠中の相談	16 火	10 金	12 水	18 木	29 木	13 金	17 木	15 金	24 火	16 木	21 金	14 金
発達相談 【要予約】	対象：ことばや発達面で心配のある幼児 時間：9:00~12:00 内容：1人1時間程度の 臨床心理士による個別面談	11 木	28 火	13 木		8 木	10 火	10 木	19 火	12 木	28 火	13 木	18 火
		美野里	小川	美野里	美野里	玉里	美野里	小川	美野里	玉里	美野里	小川	

年間予定表・子育てに関する情報は、おみたま子育てアプリでも確認できます。

小美玉市子育てサイト (<http://www.omitama-kosodate.jp/>) からダウンロードし、ご利用ください。

