



ダイヤモンド
シティ
小美玉
見つける。
みがく。
光をあてる。

もっと小美玉を語りたくなるマガジン

2024年
February

2

広報
おみた
たま
第215号

contents

[特集] おみたま湯めぐりのススメ	2-5
令和5年度 二十歳のつどい	6-7
わだい	8-11
TOPICS	12-14
四季の歌	15
4コマ小美玉暮らし	16

おみた
たま

湯めぐりの
ススメ

心も身体も
ぽっかぽか



おみたま湯めぐり
スタンプラリー

実施期間 2024年2月8日(木)～3月31日(日)

市内3か所の湯めぐりで景品がもらえます！
詳しくは次のページへ

小美玉温泉
湯～GO!
休：水曜日

四季健幸館
浅美運輸Spa
休：月曜日
(祝日に重なる場合は翌日)

地域還元施設
みらい交流館
休：月曜日
(祝日に重なる場合は翌日)
※クリーンセンターの定期点検
に伴い2/22まで休館



広報 おみたま 第215号

今月の表紙



表紙は、小美玉温泉湯～GO!
でお風呂上がりにリラックスする
門倉菜さん(演劇ファミリーMyu、
小美玉コンシェルジュ)。「この
温泉は初めて入りましたが、とて
も身体が温まりました!次はサウ
ナも入りたいです」と語りました。
➔入浴施設の記事はP4-5へ

おみたま

湯めぐりのススメ

心も身体も
ぽっかぽか

湯気が立つ大きな湯船。
入ればたちまち、
寒さに縮んだ身体がほぐれていく。
ああ、なんていい気持ち…。



■近場の外湯に出かけよう

寒さ厳しいこの時期、温かいお風呂に浸かるのは至福の時間。古くから日本人に親しまれてきたお風呂には、心身を健康にするさまざまな効果があります。特に大きな湯船に浸かったときのリフレッシュ効果は高く、多くの人が「疲れを癒すため」「健康に良い」という理由で入浴施設を利用しています。

たまにしか行けない遠方の温泉とは違い、「近場の外湯」には気軽に通えるメリットがあります。市内にある3つの入浴施設は、それぞれに魅力的な特色があり、年齢を問わず人気を集めています。

寒い冬こそ、「近場の外湯」でぽかぽかに。常連さんも初めての方も、湯めぐりスタンプラリーを片手に、お気に入りのお風呂を探しに出かけてみませんか。

キリトリ

おみたま湯めぐりスタンプラリー

3館のスタンプをすべて集めたら 景品いずれか1個をプレゼント!!

実施期間 2024年2月8日(木)～3月31日(日)

表紙のスタンプラリー台紙に3館のスタンプをすべて集めた方へ、素敵な景品をプレゼント!景品は各館ごとに異なり、用意数には限りがあります。各館での用意数が無くなり次第終了します。

スタンプラリーのルール:スタンプの押印、景品のプレゼントは、どちらも実施期間中のみ可能です/入浴利用1人1回につき1スタンプ。年齢制限はありません/満点のスタンプ台紙1枚につき、景品1個を贈呈します/原則、最後にスタンプを押した施設の景品がもらえます(景品の用意数が無くなった場合を除く)

注意事項:スタンプ前の台紙はコピー可。スタンプ押印後のコピーは不可/台紙忘れや紛失による後日の押印・再押印は不可/複数の台紙のスタンプ合算は不可
※みらい交流館は2/22(木)まで休館

小美玉温泉 湯～GO!
ソフトクリーム

先着
100個
限定

四季健幸館 浅美運輸 Spa
健康風呂入浴無料券

先着
100個
限定

地域還元施設 みらい交流館
ドリンクバー無料券&入浴剤

先着
100個
限定

プロサウナーに聞く！

お風呂の スゴイ効果

お風呂やサウナでじんわり汗をかいて、心も身体も健康になりましょう！入浴マナー（P5）を忘れずに、自分なりの楽しみ方を見つけてみて！

プロサウナー たやま けんいちろう 田山 健一郎さん

小美玉市出身。CosmicTown(下妻市)の運営を手掛ける。サウナスパプロフェッショナルマネジャー。熱波アウフグース協会認定熱波師A。



1 血行が良くなり 関節や筋肉の痛み軽減



お湯に浸かると、身体の芯から温まります。温熱効果で体表面の血流が良くなり、それが全身に運ばれるからです。水圧も加わり、たまった疲労物質などが流されて、身体のコリや痛みが軽減されます。

3 入眠効果で 寝つきが良くなる



眠気は体温が下がるときに起きるといわれています。寝る90分くらい前に、40℃の風呂に10分ほど入り一時的に体温を上げます。体温が徐々に下がることで自然な眠気が起き、寝つきが良くなります。

2 汗をかくことで 皮膚が清潔に



シャワーを浴びれば身体表面の汚れは落ちますが、汗は出ません。湯船に浸り汗をかくことで、汗腺もきれいになります。清潔で健康的な肌を保つためには、湯船に浸かることをおすすめします。

4 リラックス効果で ストレス緩和

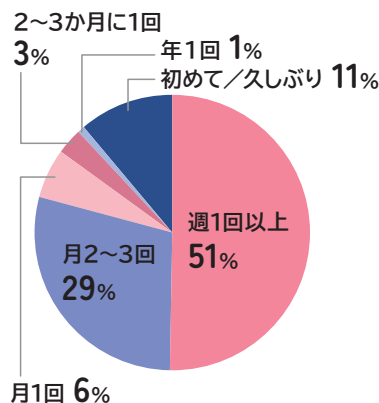


入浴はストレス緩和にも効果的。副交感神経が優位になり、心身ともにリラックスできます。特に銭湯などの大きな浴槽に浸かったときの気持ちよさは格別！疲れが取れ、脳が冴えわたります。

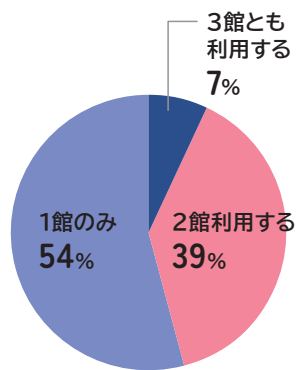
入浴施設利用者 アンケート調査結果

市内入浴施設3館で行った調査では、利用者の51%がその施設に週1回以上通う常連客。他館にも行くと答えた人は46%で、市内での湯めぐりを楽しむ人は少数派でした。利用理由では風呂設備の良さを挙げた人が最も多く、「癒し」や「健康」を求める声が続きました。

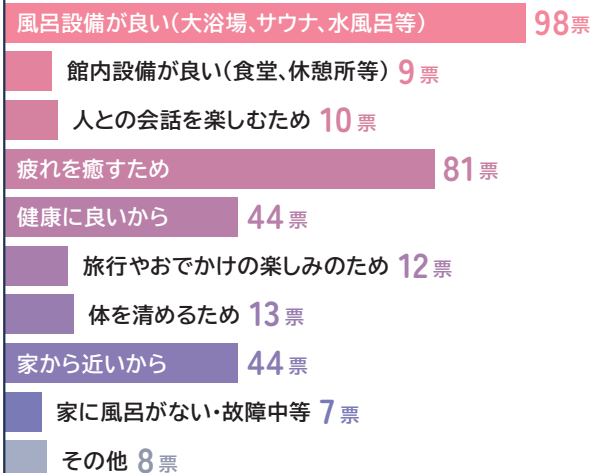
Q.この施設の利用頻度は？



Q.市内入浴施設3館の利用状況



Q.入浴施設を利用する理由は？(複数回答あり)



※市内入浴施設3館で実施した、入浴利用者を対象にした店頭アンケート調査より。
調査期間:2023年12月26日~2024年1月15日。回答者数:245名。

気軽に！
小美玉市内の

お風呂スポット 3選

1

保温性の高い天然温泉で 心ほぐれるひとときを

市内唯一の天然温泉に入れる入浴施設。琥珀色の温泉は「身体が温まり、肌もすべすべになる」とファンが多い温泉です。露天風呂やサウナ、水風呂があり、サウナーからの人気も高まっています。

小美玉温泉 湯～GO!

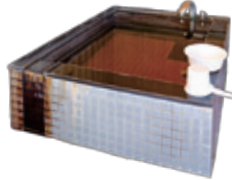
- ☑ 上吉影 58-1
- ☎ 0299-53-0059
- 🕒 10:00～21:00
- 🗓 水曜日
- 💰 大人(中学生以上): 500円
子ども: 200円
未就学児: 無料



小美玉温泉 湯～GO!
公式サイト

空港に近いので、
市外・県外の方が多い
です。若い方の来館
も増えてます!

統括マネージャー
すずき じゅん
鈴木 純さん



イチオシ!

井戸水の水風呂

より「ととのう」と、サウナ好きに人気です。



イチオシ!

琥珀色の天然温泉

内風呂、露天風呂ともに黒っぽい色の温泉。「身体が温まる」と好評です。



ロビーのソファや大広間など休憩スペースが多く、ゆっくり過ごせます。



イチオシ!

オムライス

館内のレストラン「秋桜」では、食事や軽食、ドリンクを提供しています。スタッフのイチオシは、地元の養鶏場「石川養鶏」の卵を使い、ふわっと仕上げたオムライス。

2

いきいき元気! 長く愛される憩いの場

平成8年開館。館内には市健康増進課や社会福祉協議会の窓口もあります。週に数回通う常連も多く、地域住民の憩いの場になっています。

四季健幸館 浅美運輸Spa 健康風呂

- ☑ 部室 1106
- ☎ 0299-36-7330
- 🕒 10:00～20:00
- 🗓 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始
- 💰 【市内居住者】
3歳以下: 無料
4歳～小学生: 100円
中学生～69歳: 310円
70歳以上: 100円
心身障がい者、生活保護法による被保護者: 無料
※市外居住者は料金が異なります
詳しくはホームページへ



四季健幸館
浅美運輸Spa 健康風呂
情報ページ



イチオシ!

7種類のお風呂

ジャグジー(上)、歩行浴(左)、露天やサウナもあります。



イチオシ!

ゆっくり過ごせる 休憩所

カラオケができる大広間や、電子浴機やマッサージ機がある休憩スペース、将棋コーナーなどがあります。

売店ではお菓子や飲み物を販売しています。入浴しない方も買えます。

受付スタッフ
あいしほ かつこ
相島 克子さん



柔らかい日差しが入る明るい浴室内。寝湯(手前)、パイラバス(奥側)などで思い思いにくつろげます。

お客様に聞いてみた!



私の外風呂活用法



健康風呂に通って20年近く。妻と週3~4回は来ます。湯~GO!もたまに行きます。サウナも好きです。自宅の風呂より身体が温まりますね。



四季健全館 浅美運輸Spa 健康風呂 に来ていた
葛西 正徳さん (栗又四ヶ)

友達2人で月1回ほど、湯~GO!に来ます。温泉で温まって、食事やおしゃべりをしてゆっくりします。有料休憩室は周りに気兼ねせず過ごさせておすすめです。



小美玉温泉 湯~GO! に来ていた
柳川 寿美子さん・石橋 あや子さん (行方市)

施設が新しく、きれい。お風呂の洗い場に仕切りがあって快適です。ジムはトレーニングマシンが充実していますね。友人を誘って来ることもあります。



地域還元施設 みらい交流館 に来ていた
小野木 雅也さん (羽鳥)

他にもこんな声が!

家のお風呂は寒いので、夫婦で週4~5回通っています。湯舟の種類が多く、ゆっくり入れるのがいいです。(健康風呂にて)

ジムで週2回の運動をするようになって、自分の体力向上を実感。身体が動きやすくなりました。(みらい交流館にて)

自宅だと15分で済ませる入浴も、ここでは2時間。友人と集まって、温泉やサウナでゆっくりします。(湯~GO!にて)



イチオン!

ジムで運動できる

トレーナー常駐のジム。歩行用プールとともに追加料金なしで利用可。

3

ジムで運動、お風呂でスッキリ 健康づくりの新拠点

令和5年開館。ごみ処理施設「霞台クリーンセンターみらい」で発電した電力で運営する地域還元施設です。
※クリーンセンターの定期点検に伴い2月22日(木)まで休館。



イチオン!

替わり湯

季節に合わせ毎月4回ほど開催。予定は公式サイトや館内掲示板で確認を。

地域還元施設 みらい交流館

- 高崎 2006
- ☎ 0299-57-1626
- 🕒 10:00 ~ 20:00
- 📅 月曜日 (月曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始
- 💰 大人 (中学生以上): 500円
小学生: 300円
未就学児: 無料



地域還元施設
みらい交流館
公式サイト

500円で風呂・ジム・プールが利用できます!ぜひリフレッシュしに来てください。

イチオン!



とんかつ定食

「肉厚で柔らかい」と評判のとんかつ。ソースカツ丼やカツカレーもあります。

チーフ
かめだ たかひろ
亀田 孝紀さん



みんなのお風呂を大切に!

入浴マナー基本のキ



1. 身体を洗ってから浴槽へ

湯船に入る前に、まずは洗い場で身体をよく洗いましょう。公衆浴場を利用するときの基本です。

3. 身体を拭いて脱衣所に戻る

脱衣所の床が濡れていると、危ないうえに不衛生です。浴室から戻るときは身体をよく拭きましょう。

2. タオルを浴槽に入れない

入浴時はタオルや長い髪を浴槽に入れないように注意。浴槽内で身体を洗うのもマナー違反です。

4. 携帯・スマホは使用しない

浴室や脱衣所では、スマホなどの機器は使用禁止。使うときは休憩スペースなどへ行きましょう。



令和5年度

は た ち
二十歳の
つどい

1月7日、小川文化センターアピオスで令和5年度小美玉市二十歳のつどい(旧成人式)が開催されました。昨年度まではコロナ禍のため、午前と午後の2部制に分けて行っていました。今年度はコロナ禍以前と同じように一堂に会しての開催となりました。

403名の参加者が色とりどりの晴れ着に身を包み、懐かしい友人たちとの久しぶりの再会を喜び合いました。

式典のあいさつに登壇した二十歳代表は、「感謝の気持ちを忘れず、今日という日を胸に刻み、二十歳として自覚ある行動に努めていきたいと思っています。まだまだ未熟者の私たちですが、支えてく



実行委員長あいさつ

しゅんすけ
横田 俊介さん

今日この日を迎えるまで、楽しかったこと、嬉しかったことがたくさんありました。みんなと作った学校行事での思い出、家族との思い出、何気ない日常もそうでしょう。振り返ってみると、数え切れないほどの思い出が蘇ってきます。この20年間、私たちは多くの人に支えられながら成長することができました。私たちはまたここから新たなスタートを切り、感謝の気持ちを忘れず、今日という日を胸に刻み、大人として自覚ある行動に努めていきたいと思えます。



二十歳の誓い

ひなた
貝塚 陽向さん

無事に20歳を迎えることができたのも、たくさんの愛情を注いで育ててくれた家族やお世話になった先生方、幼いころから温かく見守っていただいた地域の皆様のお陰であることを深く感謝しています。私たちの立場はそれぞれですが、一人ひとりが自分の行動に責任を持ち、社会の一員として常に前向きに歩いていくことを誓います。



「ださった皆様いつか恩返しができるよう、日々精進していきます」と述べました。
式典に続き、二十歳のつどい実行委員会が企画した卒業アルバムスライドショーを上映。中学校時代の写真や先生たちのメッセージ動画が流れ、写真と動画が移行変わるたび、会場からは歓声が上がりました。
二十歳の皆さん、誠におめでとうございます。

わたなべ ひろあき 渡邊 弘明さんが全国社会福祉協議会会長表彰を受賞

民生委員の渡邊 弘明さん(羽鳥駅前)が、全国社会福祉協議会会長表彰を受賞し、市長から表彰状の伝達を受けました。渡邊さんは、平成16年12月から民生委員・児童委員として19年にわたり、地域に根ざした福祉活動や事業への協力など、地域福祉の推進に尽力し、令和元年度からは、美野里民生委員・児童委員協議会の会長として、運営推進や地域福祉活動に貢献しています。協議会の発展と組織の強化に尽力した功績が認められての受賞となりました。



問 福祉事務所 美野里支所 ☎ 0299-48-1111 (内線 1170)

絵本とおはなしの会「夢ぽけっと」が 厚生労働大臣表彰を受賞

絵本とおはなしの会「夢ぽけっと(田村 智子代表：写真中央右)」が、厚生労働大臣表彰を受賞しました。「夢ぽけっと」は市内在住の女性6人で活動する読み聞かせ団体です。これまで30年以上にわたり、小川図書館や市内の幼稚園などで子どもたちを対象にした読み聞かせ活動を継続してきました。長年のボランティア活動の功績が認められ、表彰されました。



問 小美玉市社会福祉協議会 ☎ 0299-37-1551

襖・障子・網戸の張替も承ります

安達建具 株式会社

小美玉市羽鳥2738-108

☎ 0299-46-0205



塗り替え・外装リフォーム専門店

外装ショールーム
OPEN!

地域密着!!

地元を支えられ

創業 **40年**

石岡市の
塗装屋さん **(有)中嶋塗装工業**

石岡本社 石岡市半ノ木14159-5 ☎ 0299-57-1641 住宅診断・お見積り **無料**

小美玉ショールーム 小美玉市羽鳥2727-11 ☎ 0299-57-2485 **中嶋塗装工業** 🔍 検索

小美玉フットボールアカデミーが 全国大会初出場でベスト16!

小美玉フットボールアカデミーが、高円宮妃杯 JFA 第28回全日本 U-15 女子サッカー選手権大会に初出場し、ベスト16入りを果たしました。大会では、マイナビ仙台レディースジュニアユースとの初戦を3-0で勝利、2回戦の JFA アカデミー福島との試合では1-4で敗れましたが、大会の優勝チームに善戦しました。藤田 晃人監督は、平澤 楓選手（北海道出身）と木村 瑠衣選手（羽鳥）、加藤 璃子トレーナーと一緒に市長を訪問し、大会出場の喜びと抱負を報告しました。



(左から)藤田 晃人監督、平澤 楓さん、木村 瑠衣さん、加藤 璃子トレーナー

☎ スポーツ推進課 スポーツ推進係 ☎ 0299-48-1111（内線 2252）

地域安全マップコンクール23で 納場小学校の児童が受賞

県警察本部、県教育委員会、県防犯協会が主催する地域安全マップコンクールで、納場小学校の児童3名が低学年の部で各賞を受賞しました。受賞内容は以下のとおりです。

■受賞内容

警察本部長賞 藤又 萌永（2年）

教育委員会教育長賞 谷島 瑛太（2年）

防犯協会理事長賞 谷津 泰良（2年）



(左から)谷島 瑛太さん、藤又 萌永さん、谷津 泰良さん

☎ 防災管理課 市民安全係
☎ 0299-48-1111（内線 1015・1016）



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社 笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなりフォームなど

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 029-835-3751

結婚相談所ムスベル

企業版ふるさと納税を活用した 寄附をいただきました

企業版ふるさと納税を活用して、市に寄附をいただいた企業をご紹介します。寄附金は企業の皆さまが指定された事業に活用させていただきます。

■ OVER CLOCK 合同会社

寄附の使い道…企業誘致事業

■ 株式会社つくば電気通信

寄附の使い道…英語指導助手派遣事業

■ 株式会社光エンジニアリング

寄附の使い道…移住促進住宅取得助成事業

■ ピクトワークス株式会社

寄附の使い道…移住促進住宅取得助成事業

■ 明治測量設計株式会社

寄附の使い道…移住促進住宅取得助成事業

■ 株式会社セコマ

寄附の使い道…移住促進住宅取得助成事業



OVER CLOCK合同会社 久保田 那也 代表(写真左)



株式会社つくば電気通信 植田 利収 代表取締役(写真左)

企業版ふるさと納税…企業が本社所在地以外の地方公共団体が行う地方創生の取組に対して寄附をすることで、地域振興やSDGsの達成などの社会貢献ができるほか、法人関係税の軽減を受けられるメリットがあります。

☎ 魅力発信課 ふるさと納税係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1251)

和室専門

一級技能士のお店



私がお伺いします

国産畳表

網戸張替

障子張替

襖張替

江戸時代
創業

相川畳店

石岡市旭台 1-15-1

☎ 0299-26-0669

ご自宅で
カード決済 OK

相続

遺言

不動産の名義変更

抵当権の抹消

相談料 は頂いておりません

司法書士 市ノ澤事務所

☎ 0299-56-4333

茨城県石岡市鹿の子4丁目5番1号
茨城司法書士会所属 司法書士 市ノ澤 創



豊作を願う小正月の伝統行事 ならせ餅が飾られました

小正月前の1月12日、美野里農作業受託組合（深作 政市組合長）により、1年の無病息災と五穀豊穡を願う「ならせ餅」づくりが行われ、市役所本庁舎ロビーに飾られました。

■ならせ餅とは

紅白の餅をナラヤクヌギの木に飾り（ならせて）、無病息災と五穀豊穡を祈願する伝統行事。「20日の風に合わせるな」という言い伝えから19日には枝から餅を外し、その餅を食べると1年間かぜをひかないと言われています。



問 農政課 農政係 ☎ 0299-48-1111（内線 1158）

市補助金等審議会より 補助金などの見直しについて答申を受けました

小美玉市補助金等審議会（加藤 祐司会長：写真左）が市の補助金などの見直しについての答申（回答）を行いました。選出した団体への補助金の適正化を公益性や公共性の視点から慎重に審議し、現行の補助金制度の課題や改善点を示しました。市は、この答申をもとにより効果的で適切な補助金の運用を実現する改善策を検討していきます。



問 行政デジタル推進課 行政デジタル推進係
☎ 0299-48-1111（内線 1283）

詳しくはこちら ▶
ID 001044



年金相談や年金請求などのお手続きが無料でできます。

街角の年金相談センター水戸

予約受付
専用電話

0570-05-4890

（ナビダイヤル）

水戸市南町3-4-10 水戸FFセンタービル1階

電話：029(231)6541

水戸駅北口から徒歩15分：「南町3丁目」バス停下車

駐車場は南町3丁目パーキングをご利用ください。

受付時間：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）

8時30分～17時15分まで ※月曜日19時まで

お電話による年金相談は受け付けておりません。

日本年金機構から委託を受け全国社会保険労務士会連合会が運営しています。

栄養士
コラム

我が家の食品ロスを減らそう！



まだ食べられるのに廃棄される食品（食品ロス）は、日本で年間523万トン（※）、国民一人当たり換算すると、お茶碗約1杯分（約114g）の食べものが毎日捨てられています。日本の食品ロスの約半数は家庭から排出されており、家庭の食品ロスを減らすことで食費の無駄遣いを防ぎ、ごみも減らせるので環境にも配慮できます。

※農林水産省及び環境省「令和3年度推計」

問 健康増進課 健康支援係
☎ 0299-48-0221（内線4003）

【家庭で捨てられやすい食品】

- 1位 主食（ごはん、パン、麺類）
- 2位 野菜
- 3位 おかず

【捨ててしまう理由】

- 1位 食べきれなかった
- 2位 傷ませてしまった
- 3位 賞味期限・消費期限が切れていた

■食品ロスを減らす3つのコツ

1. 買いすぎない
家にある食材と家族の食事の予定を確認してから、必要な分だけ買いましょう。生鮮品は新鮮なうちに食べきれぬ量を買うことも大切です。
2. 作りすぎない
体調や家族の予定などを考えて、作りすぎないようにしましょう。
3. 食べ残さない
作った料理は、早めにおいしく食べきりましょう。

過去の栄養士コラムはこちら ▶
ID 007562



おみたまネットモニター

登録者 募集中

市民モニターとしてパソコンやスマホから簡単なアンケートにご協力いただけます。皆様からの貴重なご意見は小美玉市のまちづくりへと活用させていただきます。

市内在住・在勤・在学中でネット、メールが使える16歳以上ならOK！

詳しくはこちらから▶



スマホアンケート

手軽に市政参加

2024 ヤマハ高浜駅前音楽教室 無料おためし体験レッスンのご案内

♪ピアノ個人レッスン
3歳～年齢制限なし

開講曜日 月～土
(金曜日を除く)

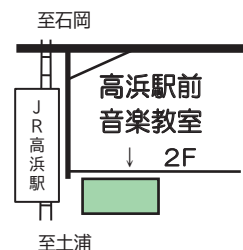
入会・随時受付中

お申込み・お問合せは

ヤマハ高浜駅前音楽教室

☎ 0299-24-2058

楽しくレッスン♪
コロナ感染防止対策しています♪





学校紹介 竹原小学校

学校教育目標：
自ら学び自ら考え 心豊かに人と関わることのできる たくましい児童の育成



1 休み時間の様子 2 田植え 3 タブレット端末を使った算数科の授業

🏠 紹介します！わたしの学校



創立150周年に向けて

代表委員 6年
こばし かずま
小橋 和真 さん

竹原小学校は、1873年に創立した歴史のある学校です。昨年の7月には150周年を迎えました。校舎や体育館は新しくなりましたが、伝統を重んじ、新しいことにもどンドン取り組んでいきたいと思っています。学校では、学校の授業や家庭学習で一人一台のタブレット端末を利用して学習に励んでいます。みんなの考えをタブレット端末を通して知ることもでき、勉強が楽しく、おもしろくなりました。11月には、150周年を記念した催しを行いました。この催しが新たな竹原小学校のスタートとなるようにしていきたいです。

🏠 一人ひとりが元気に生活



特活主任
ふじい え こうじ
藤家 幸司 教諭

本校は、全校児童186名の小規模校ですが、一人ひとりが元気に生活しており、休み時間にはグラウンドでサッカーや鉄棒をがんばる児童の姿が多く見られます。また、代表委員会の児童が中心となって、朝のあいさつ運動や各種の集会運営を行っています。昨年、竹原小学校は創立150周年を迎え、「150周年の歴史をほこり 優しく楽しく 未来へつなごう」をスローガンに、11月には記念イベントを実施し、企画・運営は代表委員の児童が行いました。

☎ 教育指導課 指導係 ☎ 0299-48-1111 (内線 2231)



2月～4月入会キャンペーン!

- 1ヵ月 月謝無料 (最大8回分まで無料)
- 週1～2回で通塾 → 月謝無料
- 週3回で通塾 → 週1回分の月謝の(週2回分が無料)

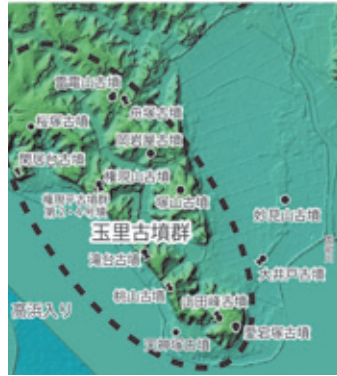


中学1・2年生 生徒募集中!!

(小学生・高校生も大歓迎!!)

■羽鳥教室
〒319-0123 茨城県小美玉市羽鳥 2738-428
☎ 0299-46-4119

「玉里古墳群」―百年に至る首長の墓―



玉里古墳群

玉里古墳群とは

霞ヶ浦北岸に位置し、半島状に張り出した玉里地区には、5世紀末から6世紀後半に至る約100年間に**首長墓**と考えられる前方後円墳が築造されました。その数は、墳丘長50～90mの前方後円墳で7基であり、50m級の**帆立貝形古墳**2基もその列に加わります。その中でもお互い1km以内にある6基の前方後円墳が含まれる古墳群を総じて**玉里古墳群**と呼んでいます。

古墳の数と墳形

筑波山南東麓から延びる台地と微高地上に総数71基が所在します。墳形別では、前方後円墳8基、帆立貝

形古墳3基、円墳54基、方墳1基、不明5基です。古墳の大きさは70～90mの前方後円墳4基、権現山古墳、舟塚古墳、山田峰古墳、滝台古墳、50～60mの前方後円墳2基、閑居台古墳、桃山古墳、50m級の帆立貝形古墳2基、雷電山古墳、愛宕塚古墳、40～50mの大型円墳3基、塚山古墳、天神塚古墳、岡岩屋古墳があります。

築造時期

5世紀前半…4世紀前半に**方形周溝墓**である権現平古墳群第2、4号墳が築造されますが、5世紀前半に円墳である塚山古墳(50m)から本格的に開始されます。5世紀の霞ヶ浦高浜入りでの前方後円墳は舟塚山古墳のみであり、玉里古墳群をはじめとする周辺地域では円墳が築造されたことから、前方後円墳の造墓活動に規制が働いていたとの指摘もあります。

5世紀末～6世紀初頭…舟塚山古墳の大勢力を頂点する政治体制が衰退したのか、前方後円墳が造営さ

れるようになりました。玉里古墳群では、権現山古墳(89.5m)、周辺地域でも、石岡市府中愛宕山古墳(96.6m)、大井戸古墳(復原86m)、かすみがうら市富士見塚古墳(80m)、行方市三味塚古墳(86m)が築造されるようになります。この5基は、ほぼ同時期、同規模であることから小地域の領域を掌握した首長が存在していた結果と見ることもできます。埋葬施設は、筑波山で産出される通称雲母片岩の箱式石棺を採用する古墳が多く、高浜入りという同じ文化圏を有しながら、水運を掌握するなどして首長自らの地位を確立したのもと思われる。

6世紀前半～後半…玉里古墳群では二重の箱式石棺が特徴的な舟塚古墳(72m)が後に続きます。6条7段の円筒埴輪や多種多様な形象埴輪が造出部に立ち並んでいました。舟塚古墳を契機に玉里古墳群には、

6世紀後半に至る60年間に首長墓と考えられる山田峰古墳、滝台古墳、桃山古墳、閑居台古墳といった5基

の前方後円墳が築造されるようになります。

6世紀末～7世紀初頭…玉里古墳群では首長墓がなくなり、高浜入りの前方後円墳は、玉里古墳群の北側に所在する木舟塚古墳、西側の富士峰古墳、高浜入り南岸のかすみがうら市風返稻荷山古墳など玉里古墳群の周辺に築造されるようになります。

7世紀前半…前方後円墳から円墳になる終末期には、横穴式石室を採用した岡岩屋古墳(50m)が築造されます。その後、程なくして古墳造営は終焉を迎えます。

100年、三世代に至る首長系譜を迎えると、玉里古墳群には三世代でありながら、その倍以上の大型前方後円墳が築造されています。古墳の築造状況から政治的動向を探る研究が進められています。

(玉里史料館 本田 信之)

語句解説

帆立貝形古墳 平面形が帆立貝形に似ていることから名付けられた。
方形周溝墓 方形の低い墳丘の周りに溝をめぐる墓。

季節を詠む、
時流を詠む

四季の歌



美野里短歌クラブ

朝露に濡れて光れるつゆ草の藍に見せられ道端にかがむ
音楽に乗りダンスする子供たち曲想変わり玉入れとなる
マイク口で同級生らともみじがり鳴子温泉で舌鼓打つ
西空に人道雲のひろがりて十一月と思えぬ日あり
窓辺より入りくる雀この朝も何かくれよと催促をする

小川短歌会

疲れたと言ってはダメだと母は言う百六歳のお説教きく
毎月の市報で短歌読んでるよ友の一言とただありがとう
クリスマスポトルツリーの輝きて兎らいきいきとここアピオスに
一人逝き一人長病む身めぐりを狭めて八十路の冬迫りくる
よりかかり片足ごとにズボンはく八十八歳すすみゆく老い

玉里短歌会

二階の窓拭きいるかなた湖に小春の光はねて眩しも
はるばると津軽のリンゴ届きたり丹精こもる美なる一品
前山の杉の木伐られ見はるかす霞ヶ浦の輝く水面
夫逝きて十年経ちぬ長かりし看病綴れる日記処分す
着ぶくれて家から出ない我を見て「さあ行くべい」と夫が気合いを

高正鶴石野 佐幡中根小 碓宇山菱菱 山菱菱
田木町橋口 藤谷根本川 谷都宮口沼沼
久敦文吉初 正啓良智ヒロ き和和友清
子子男生江 子子子子子 子子子子子 子子子子子

みづうみ俳句会

新年の激震報道我がことに
水と草生きる力の七草粥
新年のお目度う云えぬ悲報のみ
年始め願いはひとつ平和だけ
三ヶ日朝飼の雑煮男役

みのり俳句会

初氷ちよいと突いてみたくなる
あはただし息の白さもひときはに
祖母と寝た離れの記憶菊脛
北風の意地悪一人二人去る
師走来し只何となく忙しかり

櫂の会

真白なる黙を解きて初詣
水鳥の無口になりし能登の海
囲炉裏端ぐるり手がざし皆無口
黄昏は炎色のマント纏いたし
逢いたさの極み一行冬椿

くるみ俳句会

初茜筑波にかかる雲ひとつ
青空へ頭上翔び行く初鴉
新聞に善い記事さがすお元日
明日の幸晴れも約束冬夕焼け
光る湖新なる年おだやかに

たまり俳句会

新春の箱根路駆ける若き足
年明けの新聞震度七の惨
藁圍ひ光圍ひて冬牡丹
年新たスマホに写る友の顔
句友逝く師と出逢ひしか星冴ゆる

小美玉川柳会

雛ましてしあわせますはおらが春
晴天だブギウギ調子朝八時
いい訳はやめる焼酎もってこい
光る汗日々の暮らしのクオリティ
物価高食費押さえて体調グー

信梶下大江 野鶴ま関れ 堀福城信小 木岡石村矢 立白佐友塚 長三長榎長
田山重森戸 口町めも 内島内田原 村島田田口 根澤藤水田 島村島本島
正悟食忠 初文す千 邦睦菊エ 小夜子 小夜子 千清清 文清江
男平史堂男 江男け子ん 誉子 女ミ 子子子 子子子 代香子 昭子子子

冬の親子体験

まごころ講座を実施しました

小川公民館でまごころ講座を開催しました。子どもと保護者が一緒にケーキ作りや工作などの体験をしました。受講者からは「家では、なかなかできないケーキ作りができて楽しかった」、「自分だけのツリーができて嬉しかった」、「素敵な花がいけられた」、「子どもと話しながら工夫して作品を作れて楽しかった」などの感想があり、笑顔に包まれた時間を過ごすことができました。



クリスマスケーキ作り
講師：永井 友之氏
永井 かほる氏
(菓子工房nagai)



フラワーアレンジメント
講師：大越 和子氏
協力：フラワーアレンジメント
バラの会



松ぼっくりで作る
ミニクリスマスツリー&正月飾り
講師：宇野 和夫氏

問 小川公民館 ☎0299-58-3111

体験学習で県外へ！

親子移動教室を開催しました

親子移動教室を5年ぶりに開催しました。航空科学博物館で航空機の展示物を見ながら歴史を学び、房総のむらでは江戸時代にタイムスリップしたような街並みを散策し、当時の生活様式を学びました。参加者の小学生からは「歴史の授業で習ったことが現実になった気がした。昔の人はすごかった」、「お茶作りが楽しかった」などの声や、保護者からは「歴史や科学を子どもと一緒に学べた」、「久々に楽しい一日が過ごせた」などの感想があり、親子の絆が深まる教室となりました。



航空科学博物館



房総のむら

問 小川公民館 ☎0299-58-3111

4コマ小美玉暮らし



Vol.40「オリジナルお風呂を作ろう！」



小美玉の日常をゆる〜く描く4コマ漫画。小美玉のクリエイターが3か月交代で担当します。



作者紹介 原田朋佳
小美玉市出身。写真・イラスト・音楽がスキ。現在は新潟の大学に通い卒制に追われる日々。4月からは新社会人としてフォトグラファー(見習い)になります！

深谷副市長の特別講義を聞いて、公務員のイメージが変わりました。望まれる姿勢として「挑戦」を挙げていたことが意外で、印象に残りました。(茨城大学「地方政治論」の受講学生)

お風呂やサウナに入ると体力は使いますが、逆に脳は冴えわたります！今年初の小美玉サウナは湯〜GO!で。相変わらず最高でした！土浦市40代



小美玉市は米、にら、れんこんをはじめ、果樹や乳製品など多くの農産物や加工品があります。県内外の方にぜひお試しください。未永く応援団になってほしいです。水戸市50代(ふるさと納税応援メッセージ)

茨城空港は、国内外への旅行はもちろん、デッキからの眺めや空港内のお店など、飛行機に乗らなくても楽しめます。ぜひ訪れてみてください！子ども課 小山(入庁1年目)

広報 おみたま
令和6年2月号

編集・発行 小美玉市役所魅力発信課
TEL 0299-48-1111 〒319-0192 小美玉市堅倉835
FAX 0299-48-1199 https://www.city.omitama.lg.jp

