



ダイヤモンド
シティ
小美玉
見つける。
みがく。
光をあてる。

もっと小美玉を語りたくなるマガジン

2023年
April

4

広報

おみ
たま

第205号

contents

[特集] 令和5年度施政方針	2-7
わだい	8-11
TOPICS	12-14
4コマ小美玉暮らし	16



新時代を

切り開く

令和5年度施政方針

令和5年度

施政方針

3月定例議会で島田幸三市長が示した本年度の施政方針の概要を紹介します。

令和5年度は、小美玉新時代に向けて、5年、10年

変革の出発点

その中で地域の活力を維持し選ばれるまちになるためには、生活の安全・安心の基礎をしっかりと築き、その土台の上に市の個性や資源を生かし、存在価値を高める施策の推進が重要です。

世界を取り巻く環境は歴史的な転換点を迎えています。ウクライナ侵攻や国際社会の分断、エネルギー危機、物価高、少子高齢化など、さまざまな要因が絡み合い私たちの生活にのしかかっています。

選ばれるまちになるため



市政運営における3つの基本的な考え方

1 新型コロナウイルス感染症との共存社会の形成

市民の健康を守り、地域の経済を支え、さらに上昇させるためには、適切な感染症対策を進め、今後も変化を続けている人々の働き方、暮らし方に柔軟に対応していかなければなりません。新型コロナウイルス感染症と共存する社会を目指して、地域経済の活性化、次代を担う子どもたちが健全に成長する学校教育の環境づくり、住みやすい地域づくりを進めるための地域コミュニティ、各種団体活動への支援など市民目線に立った取り組みを進めていきます。

2 行政のデジタル化の加速

行政手続きのオンライン化を推進し、市民の皆さまが市役所に出向いて行っていた煩雑な手続きや、行政のペーパーワークなどのアナログ処理に費やしてきた労力と時間を削減し、利便性の高い市民サービスの提供や行政事務の効率化・迅速化を進めて行く必要があります。そのために、「小美玉市DX推進計画実施計画」に基づく施策を着実に進めるとともに、スマホなどのデジタル機器の使い方不安を感じている方にスマホ教室などを実施してまいります。

3 健全で持続可能な財政基盤の構築

生産年齢世代の減少が進むことなどから、歳入額の根幹となる市税の大幅な増加が見込めない一方、社会保障費などの義務的経費の歳出が増加しており、市の予算は歳出超過の傾向にあります。歳入においては、ふるさと納税による財源確保と返礼品に使用される地場産品の育成強化を進め、財源強化と地場産業育成の好循環を作っています。歳出については、新たに第三者の視点による事務事業点検評価を実施し、事業の「選択と集中」を進め、効果的かつ合理的な行政経営に取り組んでまいります。

今月の表紙



玉里地区を通るつくば霞ヶ浦りんりんロードは、サイクリストに人気の自転車コース。春には桜と菜の花を一緒に楽しめます。自転車で走り出そうとヘルメットを着ける島田市長の姿を撮影しました。

先を見据えた大きな変革の出発点に当たる、大事な年だと考えています。

そのために、教育、農業、福祉、地域防災、商工観光のそれぞれの重点施策を具体的な事業で着実に進めます。また、行政のDXの推進によって、行政サービスや手続きが便利になつたと実感できる基盤整備、企業版ふるさと納税を活用した新たな財源確保など、行財政改革の取り組みを進めていきます。

新時代を切り開くために

これらを先導するためには、時代の変化に対応した組織編成と人事配置が必要です。そのために、市長公室に企画政策部門、シタイププロモーション部門、ふるさと納税部門を置き、政策、情報発信、財源確保を進めます。また、市民生活部に市民協働課と防災管理課を置き、地域のコミュニケーション活動の活性化と防災・防犯力の強化を連携して進めます。

さらには国道6号小美玉

道路の早期実現や霞ヶ浦二橋建設の推進、2万3千人もの署名が集まったつくばエクスプレスの茨城空港延伸など、中長期ビジョンの実現のため、関係機関へ働きかけを粘り強く行います。新たな時代を切り開くために、一歩一歩前進してまいります。

何事もまずは第一歩

幕末の幕臣で、後に初代茨城県知事になった山岡鉄舟が「一歩一歩いつか昇らん富士の山」という言葉を残しております。

「何事もまずは第一歩が肝要、そうすればいつか頂上にたどり着ける」という意味です。

市の未来を築いていけるのは、今この世界に生きる私たちです。市民、議会、職員が一丸となって、一歩一歩前進することができれば、これ程心強いことはありません。皆さまにより一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

小美玉市第2次総合計画 5つの基本目標に基づく主要施策



基本目標

みんなの力で磨くまちづくり

- ▶ 市民協働・コミュニティ活動の推進
- ▶ 効率的な行財政の運営
- ▶ 人権の尊重・男女共同参画社会の推進
- ▶ 戦略的な定住・人口対策の推進
- ▶ 開かれた行政・多様な交流の推進
- ▶ 情報発信によるシタイププロモーション



基本目標

人を育てる学びの場づくり

- ▶ 子ども・子育て支援の充実
- ▶ 文化芸術の創造・発信
- ▶ 学校教育の充実
- ▶ スポーツの推進
- ▶ 生涯学習の充実



基本目標

誰もがいきいきと暮らせる社会づくり

- ▶ 健康づくりの推進
- ▶ 高齢者福祉の充実
- ▶ 地域医療の充実
- ▶ 障がい福祉の充実
- ▶ 地域福祉・社会保障の充実



基本目標

仕事と暮らしを創造する環境づくり

- ▶ 保全的土地利用の推進
- ▶ 茨城空港の利活用
- ▶ 道路環境・公共交通の充実
- ▶ 農業の振興
- ▶ 公園・緑地・水辺の整備
- ▶ 商業・工業の振興・企業誘致の推進
- ▶ 住環境・景観形成
- ▶ 観光の振興



基本目標

安全・安心な生活を支える体制づくり

- ▶ 自然・地球環境の保全
- ▶ 防災対策の充実
- ▶ 循環型社会の形成
- ▶ 消防・救急体制の充実
- ▶ 基地対策の充実
- ▶ 交通安全・生活安全対策の充実
- ▶ 上下水道の整備

※ 主要施策の詳細は5ページをご覧ください

問 政策企画課 政策推進係 ☎0299-48-1111(内線1231)

施政方針の全文を読む



予算

予算編成

市の1年間のお金の使い方をまとめた「令和5年度予算」が決まりました。持続可能な健全財政を念頭に置きつつも、5つの重点施策を具体的な事業として着実に進め、第2次総合計画の基本目標に関連した事業を中心とする予算編成です。

予算総額

371億2,049万円

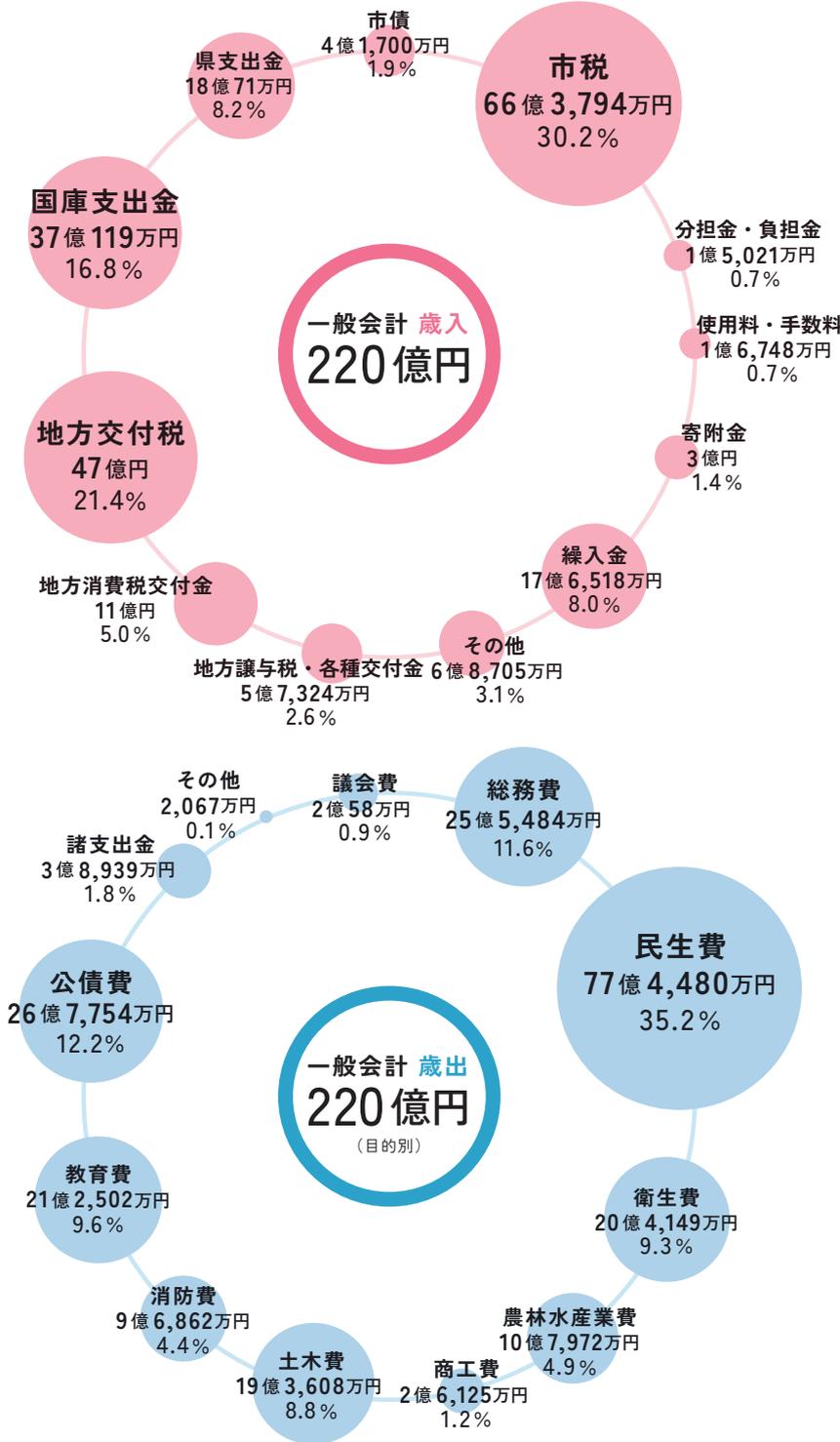
(前年度比4.0% ↑)

内訳

一般会計：**220億円**
(前年度比3.8% ↑)

特別会計：**104億433万円**
(前年度比1.0% ↑)

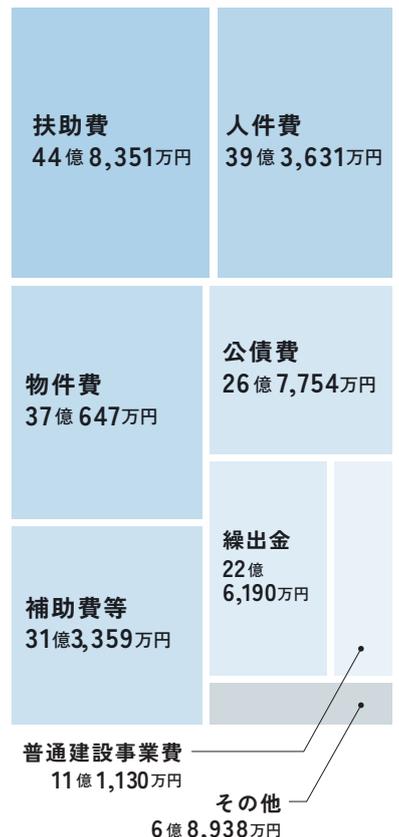
企業会計：**47億1,616万円**
(前年度比12.7% ↑)



特別会計・企業会計予算

会計名	予算額	前年比	
一般会計	220億円	3.8% ↑	
特別	国民健康保険	52億4,185万円	0.0% →
	後期高齢者医療保険	6億8,958万円	8.8% ↑
	農業集落排水事業	3億2,107万円	0.3% ↓
	戸別浄化槽事業	1億2,776万円	198.4% ↑
	霊園事業	1,501万円	61.3% ↓
	介護保険(保険事業)	40億116万円	0.5% ↓
	介護保険(介護サービス)	790万円	4.2% ↑
企業	水道事業	18億8,327万円	4.6% ↑
	下水道事業	28億3,289万円	18.8% ↑
合計	371億2,049万円	4.0% ↑	

一般会計歳出 性質別内訳



主な事業



基本目標



1 みんなの力で磨くまちづくり

ふるさと寄附金事業 1億6,499万円

ふるさと納税係を専任で設置し、ふるさと納税の増額と市の更なる知名度向上を図ります。

結婚を希望する若者の支援 33万円

結婚を希望する男女の出会いの場づくりを支援するため、いばらき出会いサポートセンター入会登録料の補助を行います。

その他の主な事業

- ▶ web口座振替受付サービスの拡充／228万円
- ▶ 分庁舎建設設計／1,804万円
- ▶ 国際交流活動／90万円
- ▶ 移住推進／1,600万円



基本目標



2 人を育てる学びの場づくり

乳児用紙おむつ購入費用の一部助成 463万円

新生児の生まれた世帯に対し、紙おむつ購入費の助成を行い、経済的な負担軽減を図ります。

地域学校協働活動の推進 800万円

コミュニティスクールと地域学校協働活動を一体的に推進するため、社会教育主事とコーディネーターを配置します。

その他の主な事業

- ▶ 新入学児童用ランドセル購入／756万円
- ▶ 小中学校情報教育関係経費／7,493万円
- ▶ 家庭教育支援の推進／77万円
- ▶ 公共ホール予約受付システムの導入／281万円



基本目標



3 誰もがいきいきと暮らせる社会づくり

带状疱疹予防接種費用の一部助成 146万円

带状疱疹の発症予防・重症化予防を図るため、予防接種費用の一部助成を行います。

高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施 1,888万円

フレイル予防のための施策を総合的に推進し、健康寿命の延伸を目指します。

その他の主な事業

- ▶ 障がい者計画などの策定／204万円
- ▶ 高齢者福祉計画などの策定／429万円
- ▶ 低所得妊婦の初回産科受診料の一部助成／5万円



基本目標



4 仕事と暮らしを創造する環境づくり

農産物等のブランド化・販路拡大 90万円

「小美玉市農産物等ブランド化推進協議会」を設立し、ブランド化の検討を進めます。

おみたま花火大会(仮称)の開催 1,300万円

大井戸湖岸公園周辺をメイン会場として、霞ヶ浦の湖上で花火を打ち上げ、新たな魅力を創出します。

その他の主な事業

- ▶ 道路橋梁維持管理事業／2億7,157万円
- ▶ 空き家対策の推進／470万円



基本目標



5 安全・安心な生活を支える体制づくり

防災対策の充実 35万円

地域防災活動の担い手として防災士資格の新規取得を推進し、防災意識の普及啓発を行います。

交通安全・生活安全対策の充実 1,763万円

行政区の防犯灯の維持管理や街灯防犯カメラの設置を行い、防犯環境の整備を支援します。

その他の主な事業

- ▶ 地球温暖化対策実行計画策定／526万円
- ▶ 基地対策事務費／5,833万円
- ▶ 地域防災計画の改訂／636万円
- ▶ 幼稚園児用防災ヘルメットの購入／77万円

問 財政課 財政係 ☎0299-48-1111(内線1243・1244)

詳細は市ホームページを
ご覧ください



令和5年度

人事配置

異動者・退職者

令和5年4月1日現在

異動者

部長級・課長級

市長公室

市長公室長

藤田 誠一

秘書課長

安彦 晴美

政策企画課長

植田 賢一

魅力発信課長

林 美佐

総務部

総務課長

島田 視一

人事課長

高野 雄司

財務部

財務部長

中村 均

財政課長

高橋 宏

税務課長

大野 和成

市民生活部

市民生活部長

長谷川 勝彦

市民協働課長

比気 龍司

市民課長

山口 恵一

環境課長

中野 谷勲

防災管理課長

秋元 久夫

小川総合窓口課長

木村 知恵子

玉里総合窓口課長

菊田 裕子

保健衛生部

保健衛生部長

菅谷 清美

健康増進課長

太田 由美江

福祉部

福祉部長 兼福祉事務所長

佐々木 浩

介護福祉課長

小川 和夫

地域包括支援センター長

大山 伸一

子ども課長

長沼 光子

産業経済部

産業経済部長

倉田 賢吾

商工観光課長

佐川 光

商工観光課参事

尾形 健

都市建設部

都市建設部長

原 伸行

都市整備課長

朝比奈 公俊

道路建設課長

長島 正昭

下水道課長

藤田 信一

文化スポーツ振興部

スポーツ推進課長

関川 克己

会計課

会計管理者

鈴木 定男

教育委員会

教育企画課長

大原 光浩

議会議務局

議会議務局次長

須賀田 千恵子

農業委員会

農業委員会事務局局長

鈴木 和広

監査委員事務局

監査委員事務局局長

酒井 美智子

水道局

水道局長

矢口 正信

消防本部

消防本部消防長

井坂 茂樹

消防本部次長 兼消防本部総務課長

鮎沢 勝

消防本部警防課長

野口 敏永

消防本部予防課長

島田 和彦

消防本部美野里消防署長

大堤 勝憲

消防本部玉里消防署長

菊池 幸雄

退職者

令和4年3月31日付

一般行政職

倉田 増夫

大川 訓

織田 俊彦

岩田 憲治

小澤 喜蔵

長谷川 純一

石井 光一

倉田 俊彦

小貫 智子

消防職

棚一枚でもお気軽にどうぞ!



株式会社 **笹光建設**

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421
www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

新築/増改築/小さなリフォームなど

畳は最高の床材です!

税込価格



国産畳表替 7,700円~
大サイズ

アミ戸張替 2,300円
厚口紙 大サイズ

障子張替 2,860円

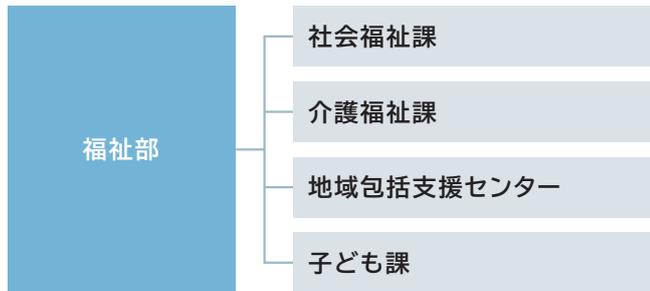
襖貼替 2,750円~

私がお伺い
します

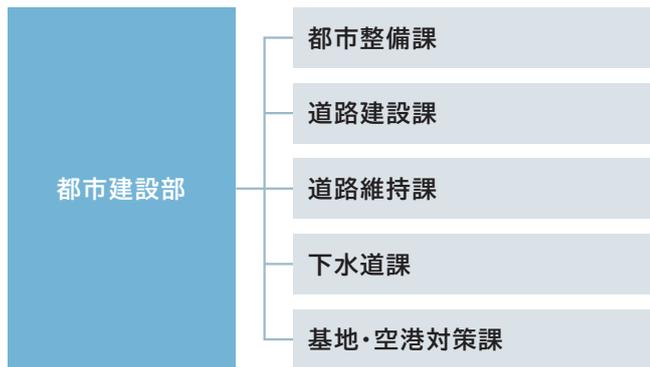
相川畳店 ☎0299(26)0669
石岡市旭台 1-15-1

組織改編

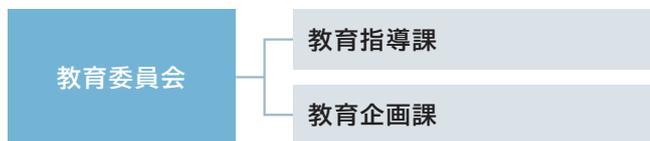
簡素で効率的な
行政組織とするため、
組織を一部改編します。



福祉事務所内の連携強化のため、「福祉部 福祉事務所小川支所」「福祉部 福祉事務所美野里支所」を「社会福祉課 小川福祉係」「社会福祉課 美野里福祉係」として社会福祉課に移管します。また地域包括支援センター体制の強化のため、「地域包括支援センター」を係から課へ昇格します。

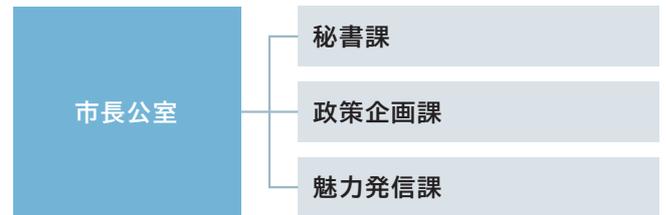


基地と空港対策業務をまとめるため、「商工観光課 空港係」を「都市建設部 基地対策課」へ移管し、「都市建設部 基地・空港対策課」とします。

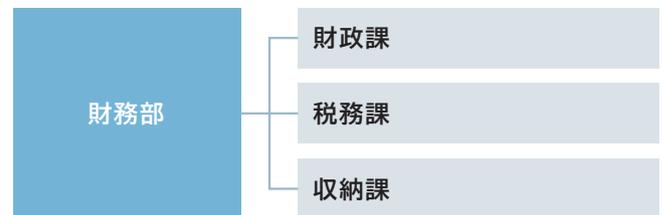
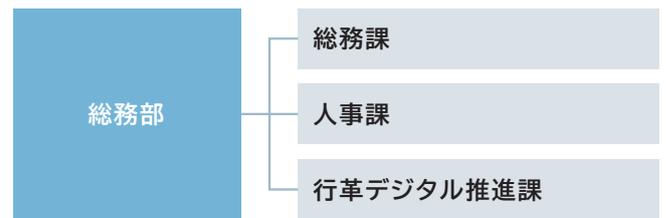


国の子ども家庭庁の動向に対応するため、「子ども課」を「福祉部」へ移管します。

組織図全体を見る



市長の政策の研究や実現の推進力強化のため、政策部門と企画調整部門を統合した「政策企画課」を創設します。また、市の魅力発信強化のため、「企画調整課 シティプロモーション係」を「市長公室 魅力発信課」とし、シティプロモーション・ふるさと納税を強化します。



予算と財産を一体化して管理するため、関連の強い分野をまとめます。企画財政部から移管する「財政課」と、総務部から移管する「税務課」「収納課」で構成される「財務部」を創設します。



市民の皆さんとの相互連携と協調を図るため、「市民協働課」「防災管理課」を市民生活部へ移管します。また、防災管理課のみで構成されていた「副市長直轄組織」を廃止します。

問 人事課 人事係 ☎0299-48-1111(内線1286)

小里栄次さんが統計功労者 県知事表彰を受賞

統計調査員の小里 栄次さん（手塚）が統計功労者に対する茨城県知事表彰を受賞し、市長から表彰状の伝達を受けました。

小里さんは22年の長年にわたり、統計調査員として国勢調査や農林業センサスなどの各種統計調査に従事してきました。調査活動の功績が特に顕著であると認められての受賞となりました。

問 政策企画課 企画推進係
☎ 0299-48-1111



（左から）小美玉市統計調査員会 水野 貞雄会長、小里 栄次さん、島田市長

百里開発株式会社から 300万円の寄付をいただきました



百里開発株式会社（石田 幹治代表取締役）から、「教育振興のために」と300万円の寄付をいただきました。小川北学区の備品購入などに活用します。

問 教育指導課 学務係
☎ 0299-48-1111（内線 2222）

茨城県消防設備協会が 住宅用火災警報器を寄贈



茨城県消防設備協会（瀬谷 利雄会長・写真左から2人目）から、「住宅用火災警報器設置の普及と住宅火災の被害減少のために」と住宅用火災警報器300個を寄贈していただきました。

問 消防本部 予防課 ☎ 0299-58-5923

塗り替え・外装リフォーム専門店

外装ショールーム OPEN!

地域密着!!

地元を支えられ 創業 40年

石岡市の 塗装屋さん (有)中嶋塗装工業

石岡本社 石岡市半ノ木14159-5 ☎ 0299-57-1641 住宅診断・お見積り 無料

小美玉ショールーム 小美玉市羽鳥2727-11 ☎ 0299-57-2485 中嶋塗装工業 検索

襖・障子・網戸の張替も承ります

安達建具 株式会社

小美玉市羽鳥2738-108
☎ 0299-46-0205

Instagram > Facebook >

霞ヶ浦二橋の早期実現のため、要望活動を行いました

島田市長をはじめ、霞ヶ浦二橋建設促進期成同盟の各市長が茨城県庁を訪問し、霞ヶ浦二橋早期実現のための要望活動を行いました。大井川知事などの県関係者に対し、事業の必要性の説明と、県総合計画に「構想路線」と示された二橋早期実現のための要望書提出を行いました。

■霞ヶ浦二橋建設促進期成同盟とは

小美玉市を含む11市町村で構成し、霞ヶ浦二橋建設促進に向けた活動を行っています。



問 政策企画課 企画推進係
☎ 0299-48-1111

やわらぎファーム島田 義弘さんが地域特産物マイスターに認定

島田 義弘さん（花野井）が地域特産物マイスターに認定され、東京都で行われた式典で（公財）日本特産農産物協会から認定証を交付されました。

地域特産物マイスターは、地域特産物の栽培・加工などの分野で多年の経験と卓越した技術・能力があり、産地育成の指導者ともなる人材を認定する制度です。

島田さんは平成17年からブルーベリー栽培を始め、やわらぎファームとして加工品開発・観光農園の展開に取り組んでいます。今後も産地維持のための技術指導や、地域のリーダーとしての活動が期待されています。



問 農政課 農政係
☎ 0299-48-1111
(内線 1158)

やわらぎファーム
ホームページ



相続

遺言

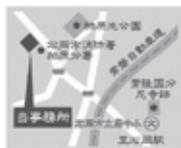
不動産の名義変更

抵当権の抹消

相談料 は頂いておりません

司法書士 市ノ澤事務所

☎ 0299-56-4333

茨城県石岡市鹿の子4丁目5番1号
茨城司法書士会所属 司法書士 市ノ澤 創

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 029-835-3751

結婚相談所 ムスベル

有限会社リビング館ホンダが 脱炭素チャレンジカップで審査員特別賞を受賞

有限会社リビング館ホンダの本田 浩一さん（鶴田・写真左）が、脱炭素チャレンジカップで審査員特別賞を受賞しました。本田さんは農作物の成長を促すLEDや、再生可能エネルギー・雨水を利用した国産コーヒー栽培に成功。地域活性化やゼロカーボンの推進が高く評価されました。

■脱炭素チャレンジカップとは
地球温暖化防止の脱炭素を目的とする地域活動を対象に、優れた取り組みを行った学校・企業・自治体を表彰する全国大会。



問 環境課 環境衛生係
☎ 0299-48-1111（内線 1141）

教育分野3計画を改定しました

社会情勢や教育課題、SDGsの目標などをふまえ、各計画で施策と取り組みの見直しを行いました。

教育振興基本計画

主な変更点
「デジタル教育の推進」や「地域と一体となった学校活動」など新たな取組の位置付けを行いました。

詳細はこちら



問 教育企画課 企画係
☎ 0299-48-1111
（内線 2212）

生涯学習推進計画

主な変更点
「生涯学習社会の実現」や「青少年の健全育成」などに向けた見直しを行いました。

詳細はこちら



問 生涯学習課 生涯学習係
☎ 0299-48-1111
（内線 2262）

スポーツ推進計画

主な変更点
スポーツ活動を始める「環境づくり」と「施設整備」に関する方針の見直しを行いました。

詳細はこちら



問 スポーツ推進課 スポーツ推進係
☎ 0299-48-1111
（内線 2252）

体験予約
受付中!

まずは一度体験してみてください!

初回の体験日時を公式LINEからご相談ください!

体験料金 (税込) **¥3,500**

トレーニングジムモアパワーが選ばれる3つの理由

理由その1 楽しく継続しやすい

理由その2 仲間がいるから頑張れる

理由その3 トレーナーは日本一を目指す現役選手



HPも見てね!



トレーニングジムモアパワー 検索

トレーナー 田上 萌々子 たのうえ ももこ
現役自転車競技選手
全日本自転車競技選手権大会 個人タイムトライアル 2位

アクセス 小美玉市羽鳥2850-113
JR羽鳥駅東口から徒歩9分

営業時間 6:00~22:00

駐車場 有り、自転車・バイク駐輪可能





新ひたち野農業協同組合蓮根部会玉里支部が れんこんでJGAP 団体認証を取得

JA 新ひたち野蓮根部会玉里支部が、れんこんとしては全国 2 例目、県内では初の JGAP（日本版農業生産工程管理）団体認証を取得しました。玉里地区の「れんこん」は、県の青果物銘柄産地として指定を受け、市場から高い評価を受けています。

西村部会長は「JA と連携して、安全性の確保、作業手順の標準化を図り、よりよい農作物を生産していければ」と語り、産地のさらなる発展に意欲を見せました。

■ GAP（農業生産工程管理）

食品安全、環境保全、労働安全などの持続可能性を確保するための生産工程管理の取り組み。



（左から）細谷組合長、西村部会長、島田市長、小林専務

■ 農政課 振興係

☎ 0299-48-1111（内線 1153）

給食用にれんこん120kg を提供いただきました

「市内のれんこんを園児・児童・生徒に味わってもらいたい」と、JA新ひたち野かられんこん 120 kg が提供されました。いただいたれんこんは、3月3日（金）の学校給食に使用しました。

▶ 中学校献立

ちらし寿司、ちらし寿司の和え物（れんこん使用）、あさりとゆばのすまし汁、牛乳

▶ 幼稚園・小学校献立

わかめとあさりのうどん、ひなまつりサラダ（れんこん使用）、きなこあげパン、牛乳

■ 教育指導課 給食係 ☎ 0299-56-4855



中学校献立



幼稚園・小学校献立



電力の安定供給の一翼を担い
社会に貢献しています

株式会社 日本エナジーコンポーネッツ

電気を届けるために必要な部品や
E V 用急速充電コネクタの製造販売

本社工場 石岡市柏原4-2
Tel 0299-23-5002



おしゃれなスキンフェードから女性の顔剃りまで



【感染対策取組店】

小美玉市上吉影134-5
☎ 0299-52-1653



小美玉市表彰者・功績者をご紹介します

■小美玉市表彰者

▶一般表彰

幡谷 浩史 (株)つくば電気通信 (代表取締役 植田 利収)	公益のために多額の寄付
近藤 貞夫 藤井 勉 田上 光一	多年にわたり地域の区長として地方自治の進展に貢献
故 篠原 明正	多年にわたり統計調査員として地方自治の進展に貢献
藤崎 千秋 稲田 弘 額賀 惣善 横田 佳夫 宮内 誠男 海老澤 貞子	多年にわたり民生委員・児童委員として社会福祉の増進に貢献
横倉 つぼみ	全国中学生トライアスロン大会 中学2年生女子の部 優勝 オールキッズトライアスロン大会 中学2年生女子の部 優勝
横倉 葵	2022オールキッズトライアスロン大会 小学1年生男子の部 2位
小綿 晃希	第6回関東地区空手道選手権大会 3位 第8回全国空手道選手権大会 3位
杉田 大空	茨城県高等学校空手道新人大会兼第29回関東高等学校空手道選抜大会 茨城県大会 男子個人組手+76kg 優勝 第41回全国高等学校空手道選抜大会 男子個人組手+76kg 3位

▶市政功労表彰

故 笹目 雄一	多年にわたり議会議員として市政発展に貢献
故 鶴町 庄二	多年にわたり小美玉市教育委員として教育行政の発展に貢献
長島 敬志	多年にわたり小美玉市公平委員として公正な人事行政の確立に貢献
市村 勇	多年にわたり小美玉市固定資産評価審査委員として税務行政の進展に貢献

■小美玉市功績者

安藤 正美	瑞宝双光章	防衛功労(元1等空尉)
松崎 次夫	瑞宝双光章	警察功労(元県警部)
伊藤 文男 白澤 洋一 土田 誠幸	瑞宝单光章	防衛功労(元3等空尉)
寺内 幹男	瑞宝单光章	消防功労(元東京消防庁消防司令)
萩原 茂	旭日双光章	地方自治功労(元小美玉市議会議員)
井上 十三夫	瑞宝单光章	消防功労(元小美玉市消防団長)
故 田村 光	従五位	教育功労(元県立麻生高校長)
鈴木 繁	旭日单光章	地方自治功労(元玉里村議会議員)
金光 悦男	瑞宝双光章	警察功労(元警視庁警部)
小室 充	瑞宝单光章	警察功労(元県警部)
一杉 正人 山田 光伸	瑞宝单光章	防衛功労(元准空尉)
加瀬 博正	瑞宝双光章	教育功労(元公立小学校長)
菊池 広己	瑞宝双光章	消防功労(元小美玉市消防団長)
君山 朝松	瑞宝单光章	消防功労(元美野里町消防団副団長)
安達 克敏	黄綬褒章	業務精励(木製建具製造工・卓越技能)
小松崎 千代	藍綬褒章	更生保護功績(保護司)

☎ 秘書課 秘書広聴係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1202・1204)

多分野で活躍した市内の児童生徒を紹介します

さまざまな分野で活躍している市内の小・中・義務教育学校の児童生徒が市長を表敬訪問しました。受賞内容や好成績を収めての感想、日頃の取り組みなどについて報告しました。報告した内容は、以下のとおりです。



問 教育指導課 指導係

☎ 0299-48-1111 (内線 2232)

第58回JA共済茨城県小・中学生書道コンクール 銅賞	竹原小	3年	浅野 雫葉
第58回JA共済茨城県小・中学生書道コンクール 銅賞	羽鳥小	2年	新井 尊琉
第58回JA共済茨城県小・中学生書道コンクール 銀賞	羽鳥小	4年	新井 純麗
第66回茨城県児童生徒科学研究作品展 つくば科学万博記念財団理事長賞	堅倉小	5年	中山 咲季
第14回いばらきの農業・農村子ども絵画コンクール 茨城県農林水産部長賞			
第66回茨城県児童生徒科学研究作品展 つくば科学万博記念財団理事長賞	堅倉小	2年	中山 佳穂
第58回JA共済茨城県小・中学生書道コンクール 銀賞	納場小	4年	稲山 雪乃
第35回建設現場を描いた図画コンクール 優良賞	納場小	3年	風野 結
第66回茨城県児童生徒科学研究作品展 げんでん財団科学賞 第63回自然科学観察コンクール 1等賞	小川南中	1年	内山 旬人
第66回茨城県発明工夫展 優秀賞	小川南中	1年	高橋 愛未
茨城県小・中学校読書感想文コンクール 茨城県議会議長賞	小川南中	3年	菊地 心愛
茨城県中学校新人体育大会 水泳競技 男子400m自由形 3位 男子200m個人メドレー 4位	美野里中	2年	石川 智也
茨城県中学校新人体育大会 水泳競技 男子200m平泳ぎ 5位	美野里中	2年	真田 蓮生
茨城県中学校新人体育大会 水泳競技 男子200mメドレーリレー 2位 男子総合 2位	美野里中	2年	石川 智也 2年 井坂 仁一郎 真田 蓮生 1年 石川 道也
茨城県中学校新人体育大会 水泳競技 女子200m自由形 5位 女子400m自由形 5位	美野里中	2年	横倉 つぼみ
茨城県中学校新人体育大会 陸上競技 共通男子200m 2位	美野里中	2年	田村 亮真
茨城県中学校新人体育大会 陸上競技 共通男子4×100mR 3位	美野里中	2年	山崎 蒼羅 2年 高山 幸太郎 白井 悠日 2年 田村 亮真
第58回茨城県中学校駅伝競走大会 優勝	美野里中	3年	川村 光平 2年 高野 渉
第31回関東中学校駅伝競走大会 出場		2年	川野 龍星 3年 中森 悠斗
第30回全国中学校駅伝大会 出場		1年	石川 道也 3年 加藤 光貴
第36回茨城県中学校駅伝競走大会 3位	美野里中	2年	岸 咲良 3年 宅和 美心
第31回関東中学校駅伝競走大会 出場		2年	木村 彩希 3年 神田 想葉 横倉 つぼみ 2年
第22回全国大会毎日パソコン入力コンクール プログラミング部門 文部科学大臣賞	美野里中	3年	竹内 瑞将
第22回全国中学生創造ものづくり教育フェアプログラミング コンテスト全国大会 文部科学大臣賞			
第35回建設現場を描いた図画コンクール 優秀賞	美野里中	2年	高野 渉 1年 小林 芯
第41回全国中学生人権作文コンテスト茨城県大会 優良賞	美野里中	3年	石川 友渚 3年 石崎 葵
明るい選挙啓発ポスターコンクール 優秀賞	美野里中	1年	狩谷 紫桜
茨城県下水道促進週間コンクール 絵画・ポスター部門 知事賞入選	玉里学園	7年	片岡 和香
令和4年度茨城県統計グラフコンクール 茨城県統計協会総裁賞	玉里学園	8年	高野 心詩
第35回建設現場を描いた図画コンクール 優良賞	小川比義務	4年	郡司 暖心

栄養士
コラム

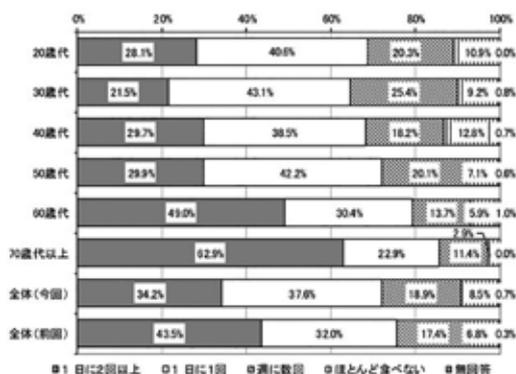
バランスの良い食事 で新生活を送りましょう！



進学や就職など、新しい環境で迎える新生活は、慣れるまで生活リズムが崩れがちです。体調不良につながらないように、バランスの良い食事を心がけていきましょう。

■ 20代～50代の方は要注意！

「小美玉市健康・食育に関するアンケート」によると、20～50代の各年代は「主食・主菜・副菜のそろった食事を1日1回しか摂らない」と答えた人の割合が約4割と、最も多いことが分かりました。体調を整えるためには、バランスの良い食事が大切です。食べ物の働きを知って、ふだんの食事に活かしましょう。



主食・主菜・副菜のそろった食事の摂取状況（令和元年度小美玉市健康・食育に関するアンケート調査）

問 健康増進課 健康支援係

☎ 0299-48-0221

過去の栄養士コラムはこちら▶



■ 主食・主菜・副菜を1日3食そろえましょう

▶ 主食

ごはん・パン・麺類などの炭水化物。体を動かすエネルギーとなるので、毎食必ず摂りましょう。

▶ 主菜

肉・魚・卵・大豆・大豆製品など、たんぱく質・脂質を含むもの。体を作り、筋肉の働きを助ける栄養素が豊富に含まれています。

▶ 副菜

野菜や海藻、きのこ類をメインとしたもの。主に体の調子を整え、不足しがちなビタミン、カルシウム、食物繊維を補ってくれます。

男性のための料理教室

自分の食事はバランスがとれているのか、気になっている方はいませんか？コラムの内容を盛り込んだバランスの良い食事を、管理栄養士と一緒に料理できる教室を開催します！

日時	6月20日（火） 9:30～13:00 （受付9:15～）
場所	四季健康館 栄養指導室
対象	市内在住の男性
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、米1/2合、筆記用具、スリッパなどの履物
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期限	6月13日（火）

※この教室は男性のみが対象となりますが、今年度は他にも料理教室を実施予定です。女性の皆さまもぜひご参加ください。詳細は今後お知らせします。

申込はこちら▶



季節を詠む、
時流を詠む

四季の歌



美野里短歌クラブ

孫と乗るデイズニーシーのアトラクション顔は笑えど足震えおり
珈琲が好きな私のお気にいりキリマンジャロでホツと一息
わが庭の皇帝ダリア高々と日々咲きおりぬ晩秋の空
ストーブに煮え立つ豆の音を聴き夜半の静けさセーターを編む
日立紅寒桜咲くニュースあり季節先取る花を見に行く

小川短歌会

たわいなき話に居間は賑やかに遠慮いらすの家族だんらん
戦争の悲惨伝える被爆者のきろく涙して朗読しおり
目はかすみ耳に補聴器杖たより陽だまりえらびヨチヨチ歩く
登校の列の真中の一年生歩幅せわしくあがあんばっている
母のこと三十一文字に詠みたしとことばをさがす朝の炬燵に

玉里短歌会

夕景色ひとり占めする散歩道湖畔の水音筑波の夕焼け
人間は生物として未完なりウィルスに勝つ進化成しえず
梅ふめば縫物しつつか東風吹かばと口遊みし母はるかとなりぬ
枯れ草の中に水仙スクツと立ちたたずめば風春の香りす
お茶が好きコーヒー大好き顔ぢゆうを笑顔に答へし父の思ほゆ

寄稿(中央高校芸術部)

澄んでいる空気を切って川路歩きふと見下ろすと喜一色
出会った日つばみがひらき桜咲く別れと共に舞い落ちる花

菱沼清子	菱沼友江	宇都宮和子	碓谷きえ	白根沢清香	石田はる江	中根良子	佐藤正	幡谷啓子	根本智恵子	齋藤かつみ	石橋吉生	野口初江	高田久子	正木敦子	徳永一葉	助川佳穂
------	------	-------	------	-------	-------	------	-----	------	-------	-------	------	------	------	------	------	------

みづうみ俳句会

摘むもよし撞くも楽しのよもぎ餅
フェンスに雨後の朝日や名草の芽
亡き友の庭先に咲く花桃か
おとなりの墓にも合掌春日岸
徳川の歴史を偲ぶ梅の園

みのり俳句会

春浅し話そこそこ立ち去りぬ
福寿草春を待つ日々長かろう
草庵の心字の池や紅白梅
あのころのことなつかしき賀状かな
白鳥の首逞しく寄ってきし

櫻の会

尖がる波受話器の向こう冴え返る
梅ふむ太陽を存分に明日や待つ
宝物は小さきがきれいな春座敷
ものの芽のやっさもつさと出でにけり
平和とは梅いちりんの白さかな

くるみ俳句会

空の青地には白梅古刹かな
さざ波に光煌めき春の湖
みほとけにすがりて生きて彼岸かな
咲き満ちて梅林浄土となりにけり
借景は紫峰の筑波梅の庭

たまり俳句会

紅梅や風稷やかに光満つ
海峡の光まぶしき瀬戸の春
春爛漫再々演の幕上がる
寄り添ひて何を語らふ母子草
野に山に光溢れて生氣満つ

小美玉川柳会

みならえは町の落書きバンクシー
ボケたこと判って安心われ米寿
満額回答ため込み過ぎの大手さん
春一番妻は不気味な網タイツ
笑い顔百葉よりも効果あり

長島美奈子	榎本喜代子	長島さか江	長島久美子	長島昭	白根澤清香	立原千代	塚田文江	友水清子	佐藤清子	矢口富久	石田敏江	岡島禮子	井坂あさ子	木村小夜子	小原エミ	信田菊村	島田篁子	城垣睦子	福島邦誉	長谷川光男	松田通喜	小玉知子	矢口友子	大石康子	梶原正平	信田正男	大田盛堂	下重悟史	原富貴子
-------	-------	-------	-------	-----	-------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	------	------	------	------	------	-------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

3月27日は小美玉市民の日

おみたま誕生祭が開催されました



市は合併記念日の3月27日を「小美玉市民の日」と定めています。3月26日(日)、市の誕生日をお祝いする「おみたま誕生祭」が小川文化センターアピオスで開催されました。子ども達のフラダンスで幕をあげ、式典、朗読劇が行われたほか、会場内でキッチンカーの出店やマルシェの開催があり、たくさんの人でにぎわいました。

問 秘書課 秘書広聴係 ☎0299-48-1111 (内線1202・1204)

デザイナーの小林礼奈さんがデザイン本を寄贈

市出身グラフィックデザイナーの小林礼奈さんから、自身が出版した本「美しい写真から広がる!配色&デザインアイデア事典」を市内図書館に寄贈していただきました。

小林さんはインスタグラムでデザインの知識を発信しており、今回の著作は「デザイナーではない人が読んでも楽しめる本」を意識したそうです。「デザイナーではない人でも、デザインを作らなければならない機会はあると思います。配色やデザインに迷った際に手に取っていただければ」と語りました。



本は小川図書館、美野里公民館図書室、玉里図書館でご覧いただけます。

小美玉市商工会壮青年部

つくばエクスプレスのぬりえを展示



小美玉市商工会壮青年部は、「つくばエクスプレスを茨城空港へ」と題し、市内保育園・幼稚園の園児が制作したぬりえを展示しました。つくばエクスプレス延伸到興味を持ってもらうことが目的です。市後援のもと、作品展示は3月まで茨城空港(各園代表の3作品展示)、生涯学習センターコスモス(全325作品展示)で実施しました。

問 政策企画課 企画推進係 ☎0299-48-1111 (内線1233)

4コマ小美玉暮らし



Vol.31 「新しい道」



小美玉の日常をゆる〜く描く4コマ漫画。3月~5月は中央高校芸術部が担当します。



作者紹介

中央高校芸術部です。美術・小説・手芸など色々な活動をしているので、ぜひホームページを見てみてください!

(NPO法人わわわネットのエンカルショップ出店の記事を見て)かつてお世話になった先生方(中学時代)がご活躍してるんですね〜(^^)懐かしく思います!

3月号のごみ特集を見ました。我が家の紙ごみは通販で届いた丈夫な紙袋に入れてまとめています!破けにくいので、普通のごみ袋を使うのと大差ない感じで分別できておすすめです。 30代



昨年たくあんをいただきとても美味しかった。これからも美味しい物をお願いします。

石岡市(ふるさと応援メッセージ)

小美玉市にはさまざまな乳製品がありますが、私は特にソフトクリームが大好きです。暖かい日が増えてきたので、皆さんもぜひ召し上がってみてください。 社会福祉課 宮内(入庁2年目)

広報 おみたま
令和5年4月号

編集・発行 小美玉市役所魅力発信課
TEL 0299-48-1111 〒319-0192 小美玉市堅倉835
FAX 0299-48-1199 https://www.city.omitama.lg.jp

