

小美玉市 家庭学習のすすめ

幼児・小学生・
中学生の
保護者の皆様へ

幼児期

人間形成の基礎が培われる、
とても重要な時期

小学生

家庭学習の習慣付け=生活リズム
毎日の継続=根気強さ・我慢強さ
☆中学校での学習に直結

中学生

義務教育の総仕上げ
基礎学力を確実にする大切な時期

規則正しい 生活のリズム

- 早寝・早起き・朝ごはん
- 十分な睡眠を確保
- 元気なあいさつ



毎日すべきことをしている子供は自分に自信をもつ

愛されていると
実感できる子供は、
気持ちが安定します。

それを基に

小学校に入るまでに 身に付けさせたいこと

- 1 我が家のルール(約束)を守る
- 2 基本的な生活習慣づくり
(返事,あいさつ,食事,排便)
- 3 人の気持ちを考えさせたり,がまんしたりする経験
(つまずきや他の人とのかかわりを大切に)
- 4 絵本や物語に親しむ
(お家の人による読み聞かせ)
- 5 自然や身近な動植物と触れる経験
(豊かな感性の育み)
- 6 集団遊び
(基礎的な体力づくり)

家庭学習時間の目安

低学年



20分~

中学年



40分~

高学年



60分~

中学生



2時間~

保護者の関わり(例)

- 習慣が身に付くまで声をかけたり一緒に机に向かったりしましょう。

テレビ,ゲームは
時間を決めて

タブレットは
使い方の約束を

- 連絡帳やお便りで,プリントや宿題を確認しましょう。

- ・正しい姿勢
- ・鉛筆の持ち方
- ・親の目の届くところで

- 宿題の他に自主学習にも取り組ませましょう。

- ・目標をもつ
(学習時間,学習内容)

● 環境を整える

- ・ 静かな集中できる学習環境
- ・ 規則正しい生活
- ・ バランスのとれた食事
- ・ 十分な睡眠

● 話し合える親子関係

- ・ 今日あった出来事,悩み,社会問題等

低学年で身に付けよう!

「家庭学習の習慣」は、
一生の宝

脳が一番
発達する時期!

学力向上 七つの秘訣

- 1 授業の復習,その日のうちに
- 2 毎日継続,力のもと
- 3 授業で集中するため予習
- 4 授業とは,分からないことが分かる場所
- 5 決まった時間に決まったところで習慣付ける
- 6 読書から,心と頭に栄養を摂る
- 7 学習は,すればするほど楽しくなる



ほめてやる気を引き出す