



小美玉  
シティ  
ダイヤモンド  
見つける。  
みがく。  
光をあてる。

小美玉の今を伝えるマガジン

2022年  
July

7

第195号

広報  
おみ  
たま  
お知らせ版

あなたのアイデアでプロデュースしてみませんか！

は た ち

二十歳のつどい



▼先輩からメッセージ

コロナ禍で成人式が開催されるか不安もありましたが、多くの方々のご協力のおかげで無事式典を終えることができ嬉しく思います。実行委員内でも活発に意見を出し合い、良い雰囲気の中で楽しく活動できました。

令和3年度実行委員

宮川茉莉さん（前列左から3番目）

小美玉市二十歳のつどい実行委員募集

来年の小美玉市二十歳のつどい開催に向けて、企画や運営を行う「小美玉市二十歳のつどい実行委員」を募集します。一生に一度の記念日を、自分たちの手で思い出に残るものにしてみませんか。意欲とアイデアにあふれる皆さんの応募をお待ちしています。※成年年齢が18歳に引き下げられたことに伴い、式典の名称を「成人式」から「二十歳のつどい」に変更します。対象は、これまで通り令和4年度に20歳になる方です。

■実行委員の募集内容

対象 次のすべてを満たす方

- ①平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ
- ②小美玉市二十歳のつどい開催当日に参加予定である
- ③実行委員の会議に参加できる（Zoom可）

人数 若干名

※公募のほか、市内各中学校・義務教育学校から推薦された方と合わせて20名程度で組織します。

■活動内容

二十歳のつどいの企画・運営

（実行委員の会議を9月から月1～2回程度行う予定です。）

二十歳のつどい開催予定日：令和5年1月8日（日）

※新型コロナウイルスの感染状況により、スケジュールが変わることがあります。

申込期限

7月31日（日）

▼詳しくはこちら



■申し込み方法

- ・上記二次元コードから応募
- ・生涯学習課窓口（小川総合支所2階）で応募用紙に記入し提出

問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係

☎ 0299-48-1111(内線 2263)

# 出場者・観覧者 大募集!!

小川文化センターアピオス40歳とNHK水戸放送局開局80周年を記念して、「NHKのど自慢」を実施します。



**予選会** (非公開)  
**9月10日 土**  
 ◆開会/正午  
 ◆結果発表/17:30  
 ころ予定(当日発表)

**本選**  
**9月11日 日**  
 ◆開場/11:15  
 ◆開演/11:50  
 ◆終演予定/13:15

**会場** 小川文化センターアピオス (小美玉市小川225)

**放送予定** **9月11日 日** 12:15~13:00

<総合・ラジオ第1・国際放送>(生放送)  
 ※NHKプラスでインターネットでの同時配信/見逃し番組配信(放送後1週間)があります。

ゲスト



瀬川瑛子



島谷ひとみ

## 出場申し込み 「WEB」または「郵便往復はがき(私製を除く)」でお申し込みください。

### WEBの場合

NHKサイトの専用申し込み  
 フォームからお申し込みください。

<http://nhk.jp/mito>



<申込締切> **7月12日 火** 23:59

### 郵便往復はがきの場合

<往信用おもて面> <返信用うら面> <返信用おもて面> <往信用うら面>

<p><b>往信</b></p> <p>〒310-8567                  (住所不要)                  NHK水戸放送局                  「NHKのど自慢」                  出場係</p>	<p><b>記入不可</b>                  (抽選結果を)                  印刷します)</p> <p>紙やシールの貼り                  付け、修正液の使用                  を控えてください。</p>	<p><b>返信</b> □□□-□□□□</p> <p>ご自分の                  ①郵便番号                  ②住所                  ③名前</p>	<p>①郵便番号 ②住所                  ③名前(ふりがな)                  ④年齢 ⑤性別                  ⑥電話番号 ⑦職業                  ※中学・高校・大学生は                  学年、部活動等も記入                  ⑧歌う曲目とその歌手名                  ⑨選曲理由(詳しく)</p>
---	---	--	---

<申込締切> **7月12日 火** 必着

※入力、記入内容に不備があった  
 場合は無効となります。

#### 【注意事項】

- 「WEB」と「郵便往復はがき」のどちらで申し込みされても選考に影響はありません。
- 応募者の中から180組程度を上限に選出の上、前日の予選会にご出場いただきます。当選の方には予選会の案内、落選の方には落選通知をはがきで**8月25日(木) ころ**発送します。
- 中学生以上の方で、原則としてアマチュアの方が対象です。(中学生は予選会・本選どちらも保護者の同伴が必要です。保護者の名前と電話番号も入力、記入してください。)
- 応募は1人(組)1件に限ります。「WEB」と「郵便往復はがき」の、両方で申し込みされても1件として扱います。
- グループでお申し込みの場合は、全員の**名前(ふりがな)**と**年齢、性別、職業**を明記のうえ、代表者がお申し込みください。
- ※グループでご参加の方は、ステージでの歌唱の際、一定の距離をとっていただくことになっています。そのため、人数は4人を上限とさせていただきます。
- 応募後の曲目・出場者の変更はできません。
- ご応募の際にいただいた情報は、選出結果のご連絡に使用させていただきます。

## 観覧申し込み 「郵便往復はがき(私製を除く)」で受付(WEBでの受付はありません)。

<往信用おもて面> <返信用うら面> <返信用おもて面> <往信用うら面>

<p><b>往信</b></p> <p>〒311-3423                  小美玉市小川225                  小美玉市小川文化                  センターアピオス                  「NHKのど自慢」                  観覧係</p>	<p><b>記入不可</b>                  (抽選結果を)                  印刷します)</p> <p>紙やシールの貼り                  付け、修正液の使用                  を控えてください。</p>	<p><b>返信</b> □□□-□□□□</p> <p>ご自分の                  ①郵便番号                  ②住所                  ③名前</p>	<p>①郵便番号                  ②住所                  ③名前                  ④電話番号</p>
--	---	--	---

<申込締切> **7月26日 火** 必着

※記入内容に不備があった  
 場合は無効となります。

#### 【注意事項】

- 応募多数の場合は、抽選のうえ、当選の方には1枚で2人までご入場いただける入場整理券を、落選の方には落選通知をはがきで**8月25日(木) ころ**発送します。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お客様同士の間隔をとった座席を、入場整理券で事前に指定させていただきます。
- 1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。
- ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKでは受信契約者情報との照合、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

◆新型コロナウイルスの感染状況、荒天などの影響により公演を中止する場合があります。その場合、他の公演への振替はございませんのでご理解のほどよろしくお願い申し上げます。また、事情により出演者や演出など番組内容を変更する場合があります。そのほか、感染状況により、出場・観覧いただける方の地域を一部制限する場合がございます。あらかじめご了承ください。◆9月10日(土)の予選会は、非公開で行う予定です。出場予定の方(中学生の場合同伴者含む)のみ会場内にご案内します。予選会の観覧の方や、応援の方のご来場はお断りいたします。◆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保健所など公的機関へお客様の情報を提供する場合があります。その場合、当日ご来場いただいた方のお名前など詳細をお聞きすることがあります。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

**問い合わせ** ●**出場について** NHK水戸放送局 ☎029-232-9722 (自動音声・24時間受付) <http://nhk.jp/mito>  
 ●**観覧について** 小美玉市小川文化センターアピオス ☎0299-58-0921  
 詳細はホームページで  
 ご確認ください (8:30~17:15・休館日曜日。月曜日が祝祭日の場合、翌日に振替)

## あなたの健康づくりを応援する教室を開催します！

血糖値が気になる方へ

### 血糖スリム教室

参加  
無料

7月29日(金)

13:30～15:00(受付13:15～)

高血糖を放っておくと、自覚症状がなくても糖尿病・合併症を引き起こします。「ちょっと高い」と思った今がチャンス！血糖コントロールは早期ほど上手いきます。生活の中で実践できるコツを学んでみませんか？

内容	保健師・管理栄養士による健康講座 「高血糖がカラダに及ぼす影響」 「高血糖・肥満になりにくい食事、食生活改善のポイント」
場所	小川保健相談センター
対象	次のいずれかに該当する方 ・HbA1c 5.6%以上 ・BMI 25以上 ・腹囲 男/85cm以上、女/90cm以上
定員	15名(先着順)
申込方法	インターネット・窓口・電話
申込期間	7月11日(月)～14日(木)

問い合わせ

小川保健相談センター

☎ 0299-58-1411

申し込みは  
こちら→



保健師・栄養士と相談できます

### 生活習慣病予防相談会

参加  
無料

健診結果の見方や体調の悩みについて、保健師・栄養士とゆっくり相談ができます。あなたに合った生活習慣改善の方法と一緒に考えましょう。



内容	個別の健康相談
日時 場所	8月1日(月)小川保健相談センター 9月13日(火)四季健康館 ① 9:30～ ② 10:30～ ③ 13:30～ ④ 14:30～ ※1人30～45分程度
対象	健診を受けた方 健康について相談がある方
定員	各日10名程度
持ち物	健診結果表(健診を受けた方のみ)
申込方法	電話
申込期間	相談日前日まで

問い合わせ

健康増進課 成人保健係

☎ 0299-48-0221



コレステロールが気になる方へ

### 血液サラサラ教室

参加  
無料

9月12日(月)

13:30～15:00(受付13:15～)

脂質異常は、中性脂肪が高いタイプと、コレステロールに異常があるタイプで改善策が異なります。自身の特徴を知り、生活の中でできることを一緒に考えましょう！

問い合わせ

健康増進課 成人保健係

☎ 0299-48-0221

申し込みは  
こちら→



内容	保健師・管理栄養士による健康講座 「血圧と脂質異常がカラダに及ぼす影響」 「高血圧・脂質異常になりにくい食事・食習慣改善のポイント」
場所	四季健康館
対象	次のいずれかに該当する方 ・血圧 130mmHg以上または85mmHg以上 ・HDL 39mg/dl以下 ・LDL 120mg/dl以上 ・中性脂肪 150mg/dl以上
定員	15名(先着順)
申込方法	インターネット・窓口・電話
申込期間	8月22日(月)～25日(木)

## 国民健康保険はお互いを助け合う医療保険制度です／ 国民健康保険税は期限までにきちんと納めましょう

### ■確認のポイント

1. 国保税率
2. 所得が少ない世帯向けの軽減措置
3. 18歳までの軽減(減免)
4. 納期限

### ■国民健康保険制度とは

病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるように、加入者が保険税を出し合いお互いを助け合う医療保険制度です。国保を支える貴重な財源ですので、納期限までにきちんと納めましょう。

### ■令和4年度 国保税率

	①医療にあてる分	②後期高齢者支援金分	③介護の費用にあてる分 (40歳以上65歳未満)	説明
所得割	6.2%	2.6%	1.8%	被保険者それぞれの前年中の総所得金額から、基礎控除額(前年の合計所得により最高43万円)を差し引いた金額に掛け算します
均等割	35,000円	15,000円	15,000円	被保険者の人数に掛け算します
賦課限度額	65万円	20万円	17万円	計算された額が賦課限度額を超える場合は限度額までの額

### ■所得が少ない世帯の国保税を軽減します

- ・前年の世帯所得金額が表の基準以下の世帯は、均等割額が軽減されます。
- ・軽減を受けるには、前年分の所得の申告が必要です。

### ■18歳までの被保険者への減税があります

- ・令和4年度から、子育て世帯への支援のため、18歳までの被保険者の均等割を5割軽減(減免)します。

### ■国保税は期限までにきちんと納めましょう

- ・国保税は資格が発生した月からかかります。誕生日・転入日・職場の健康保険を喪失した日などから資格が発生します。
- ・納税義務者は世帯主です。世帯主が国保に加入していなくても、世帯内に国保加入者がいれば、世帯主が納税義務者となります。
- ・納税通知書を7月中旬に世帯主へ発送します。年税額、徴収方法を確認し、納期限までに納付してください。

#### ▶特別徴収

世帯内の国保加入者全員が65歳以上75歳未満の場合は、世帯主の年金から年6回天引きします。

#### ▶普通徴収

口座振替が原則です。まだ口座振替にしていない方は、お早めに手続きをお願いします。

#### 問い合わせ

医療保険課 国保年金係

☎ 0299-48-1111 (内線 1103・1105)

令和4年度の軽減対象となる世帯所得の基準	軽減割合
43万円 + (給与所得者等の数 - 1) × 10万円	7割
43万円 + (給与所得者等の数 - 1) × 10万円 + 28万5千円 × 被保険者数	5割
43万円 + (給与所得者等の数 - 1) × 10万円 + 52万円 × 被保険者数	2割

※給与所得者等…次のいずれかの方を指します。

- ①給与所得者(専従者を除く)で収入が55万円超
- ②公的年金等を受給しており、収入が65歳未満で60万円超
- ③公的年金等を受給しており、収入が65歳以上で110万円超  
特別控除(15万円)の対象になる方は125万円超

国保税の納期限は年9回です	
第1期	8月 1日(月)
第2期	8月 31日(水)
第3期	9月 30日(金)
第4期	10月 31日(月)
第5期	11月 30日(水)
第6期	12月 26日(月)
第7期	1月 31日(火)
第8期	2月 28日(火)
第9期	3月 31日(金)

## 8月から国民健康保険証が新しくなります

### ■8月1日から保険証が新しくなります

- ・7月6日(水)頃から簡易書留郵便でお届けします。
- ・届いた保険証はなくさないよう、大切に扱きましょう。

セピア色  
です



### ■新しい保険証の記載内容を必ず確認してください

- ・保険料の滞納があると、通常より有効期限が短い保険証が発行されます。
- ・旧保険証は、裁断して破棄するか、市役所・各総合支所・出張所まで返還してください。

### ■配達時に不在で受け取れなかったときの問い合わせ先

7月30日(土)まで：石岡郵便局コールセンター ☎不在票に記載された電話番号  
8月2日(火)以降：医療保険課 国保年金係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1103・1105)

### ■配達時に不在で受け取れなかったときの受け取り方法

受け取り期間	お住まいの地区	受け取り窓口	持ち物
8月2日(火)～5日(金)	全地区	市役所本庁医療保険課	本人確認書類(運転免許証など)か旧保険証 ※別世帯の方が受け取る場合は委任状が必要です
	美野里	市役所本庁医療保険課	
8月8日(月)午後以降	小川	小川総合支所総合窓口係	
	玉里	玉里総合支所総合窓口係	

問い合わせ 医療保険課 国保年金係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1103・1105)

## 8月から後期高齢者医療保険の保険証が新しくなります

### ■8月1日から保険証が新しくなります

- ・7月31日(日)までに簡易書留郵便でお届けします。
- ※今年度は窓口負担割合の見直しが行われるため、有効期限がどなたも令和4年9月30日になります。令和4年10月1日からの新しい保険証は9月30日までにお届けします。

### ■新しい保険証の記載内容を必ず確認してください

- ・保険料の滞納があると、通常より有効期限が短い保険証が発行されます。
- ・緑色の旧保険証は、8月1日以降に裁断し破棄してください。

### ■保険料の初回納期限は令和4年8月1日です

保険料の納め方は、次の2通りあります。

#### ①普通徴収

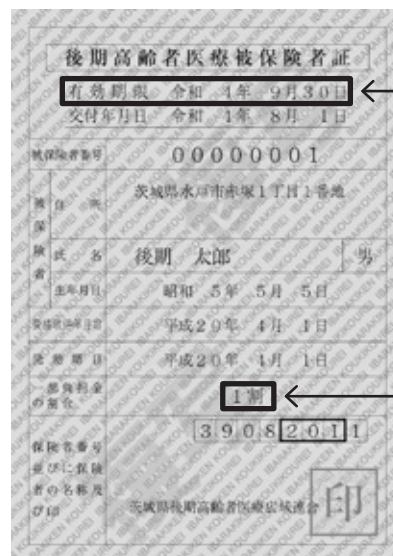
- ・納入通知書と納付書を7月中旬に発送します。
- ・納付書納付か口座振替納付のいずれかで、納期限までに納付してください。

#### ②特別徴収

- ・年金から年6回天引きする方法です。
- ・保険料額決定通知書を8月上旬に発送します。

### ■限度額適用認定証(青色)

認定証をすでにお持ちで、令和4年度も該当する方には、保険証と一緒に新しい認定証をお送りします。



有効期限

紫色  
です

8月からの  
負担金の割合  
(1割または3割)

### ■限度額適用・標準負担額減額認定証(黄色)

認定証をすでにお持ちで、令和4年度も同一世帯の全員が住民税非課税の方には、保険証と一緒に新しい認定証をお送りします。

問い合わせ 医療保険課 医療福祉係  
☎ 0299-48-1111 (内線 1106・1108)

## 国民年金保険料の免除申請が始まります

国民年金は、加入者である皆さんに保険料（令和4年度は月額16,590円）を納付していただくことで成り立っていますが、所得が低いなどの理由から保険料を納めることが困難な場合は、申請すれば納付が免除・猶予される制度があります。

令和4年度分（7月分から翌年6月分までの国民年金保険料）の免除・納付猶予の申請受付が始まります。

### 受付 7月1日（金）から

#### ■申請に必要なもの

- ①基礎年金番号がわかるもの（年金手帳など）
  - ②【失業者のみ】雇用保険受給資格者証など  
【り災者のみ】り災証明書など
- ※②は該当する審査対象者のみ必要で、その方の所得を除外して免除等審査が行われます。

#### ■申請窓口

市役所本庁医療保険課  
小川総合支所総合窓口係  
玉里総合支所総合窓口係  
※申請日の2年1か月前の月分までさかのぼって免除等を申請できます。令和4年6月以前にも未納期間がある方は、あわせて市役所にご相談ください。

#### ■納付猶予制度

対象：学生以外の50歳未満の方  
条件：本人と配偶者の所得が、下表の全額免除の所得基準額以下であること。

#### ■追納するには

基礎年金番号がわかるもの（年金手帳など）を持参し、市役所で申請をしてください。  
経済的余裕ができたなら、年金額を満額に近づけるために追納しましょう。

#### ■免除・納付猶予の種類と違い

	4分の1免除	半額免除	4分の3免除	全額免除	納付猶予	学生納付特例
令和4年度 保険料額	12,440円	8,300円	4,150円	-	-	-
対象者	60歳未満の方				50歳未満の方	学生
年金受給資格 期間に算入	○ <small>※免除後の保険料を納付しなかった場合、免除が無効（未納）になります。</small>			○	○	○
老齢基礎年金額に 反映される割合	$\frac{7}{8}$	$\frac{6}{8}$	$\frac{5}{8}$	$\frac{4}{8}$	×	×
追納 (後から保険料を納めること)	10年以内ならさかのぼって納めることができます (3年度目以降は当時の保険料に一定の金額が加算されます)					

#### ■免除となる所得の目安

条件：本人、配偶者、世帯主のそれぞれの前年所得が、所得基準額以下

免除制度の種類	所得基準額の目安
全額免除	(扶養親族等の数 + 1) × 35万 + 32万円
4分の3免除	88万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
半額免除	128万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
4分の1免除	168万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

#### 問い合わせ

日本年金機構 水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3278 (自動音声)  
医療保険課 国保年金係 ☎ 0299-48-1111 (内線1102・1103)

## 限度額認定証の提示で 病院・薬局での支払いが限度額までになります

### ■病院・薬局での支払いが限度額までに

同じ月内に、ひとつの医療機関などで支払う医療費が所定の限度額を超える場合は、あらかじめ「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を申請し、医療機関などの窓口で提示することで、支払いが限度額までになります。



### ■交付対象者

国民健康保険加入者で次のいずれかに該当する方

- ・70歳未満の方
- ・70歳以上で課税所得が690万円未満145万円以上世帯の方
- ・70歳以上の住民税非課税世帯の方

※申請時点で国民健康保険税に滞納がある場合には、認定証を交付できない場合があります。

### ■令和3年度認定証の有効期限は7月31日

令和4年8月1日より有効な認定証は令和4年8月1日から申請の受付を開始します。

### ■申請窓口

市役所本庁医療保険課  
小川総合支所総合窓口係  
玉里総合支所総合窓口係

### ■申請に必要なもの

- ①申請者の国民健康保険証
- ②申請者と世帯主のマイナンバーを確認できるもの（マイナンバーカード、通知カードなど）
- ③本人確認書類（運転免許証など）
- ④長期入院期間を確認できる領収書など（過去12か月以内に90日を超える入院がある住民税非課税世帯の方のみ）

### ■受け取り後に変更があったときは

- ・世帯構成や所得状況が変わったら、古い限度額適用認定証などを持参し、改めて交付申請をしてください。
- ・記載事項に変更が生じたら、速やかに届け出てください。

問い合わせ 医療保険課 国保年金係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1104)

### ■表1：70歳未満の方の自己負担限度額（月額）

所得区分	所得要件	限度額
ア	901万円超	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1%
イ	600万円超 901万円以下	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1%
ウ	210万円超 600万円以下	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%
エ	210万円以下	57,600円
オ	住民税 非課税世帯	35,400円

※所得とは、「基礎控除後の総所得金額等」のことです。

### ■表2：70歳以上の方の自己負担限度額（月額）

区分	所得要件 (課税所得)	限度額		
		外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)	
現役並み所得者	III	690万円以上 (申請不要)	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1%	
	II	380万円以上	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1%	
	I	145万円以上	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%	
一般	145万円未満等 (申請不要)	18,000円	57,600円	
低所得者	II	住民税	8,000円	24,600円
	I	非課税世帯	8,000円	15,000円

※現役並み所得者とは、同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の被保険者（国保の場合は70歳以上75歳未満に限る）がいる方です。ただし、収入合計が2人以上の世帯で520万円未満の場合、1人世帯で383万円未満の場合は「一般」区分と同様の負担になります。

### ■表3：入院時の食事代

区分	入院期間	食事代 (1食あたり)
表1のア～エ、 表2の現役並み所得者 I～III・一般	—	460円※
表1のオ、 表2の低所得者II	90日まで	210円
	90日超	160円
表2の低所得者I	—	100円

※65歳以上の場合、一部医療機関では420円の場合もあります。

ワクチン接種は  
**9月30日**  
まで

## 夏の予定を立てる前に新型コロナワクチン接種を！

新型コロナワクチンは、発症予防や重症化予防に効果があることがわかっています。効果や副反応について、正しく理解し、ご納得された上で接種するかどうかご検討ください。接種を行う期間は、9月30日までの予定です。  
※予約方法は上記と同じです。予約票が届き次第ご予約ください。

予約  
受付中

接種費用  
無料

### 新型コロナウイルスワクチン接種 4回目接種 開始

#### 対象

国内で承認されたワクチンの3回目接種を受けてから5か月以上経過した以下の方

- ① 60歳以上の方
- ② 18歳～59歳の方で、基礎疾患を有する方  
(BMIが30以上、または「医師に重症化リスクが高い」と判断された方も対象となります。)



#### 基礎疾患を有する方は事前に申請が必要です

基礎疾患を有する方は、事前に申請が必要です。申請は電子申請、または窓口(四季健康館、各保健センター)で可能です。詳しくは市ホームページをご確認ください。

※1・2回目接種時にすでに申請した方は不要です

申請はこちら



#### 予診票発送

対象者の方は、接種可能日を目安に順次発送予定です。

#### 使用ワクチン

ファイザー社製、武田/モデルナ社製

#### 予約方法

予約は、予診票の到着後受け付けます。予約の際は「接種券番号」が必須となります。予診票同封の資料や市ホームページを確認してご予約ください。



混雑なし！スムーズに予約できておすすめです

#### ネット予約

新型コロナワクチン接種予約サイト ▶  
受付時間 24時間



#### 電話予約

コロナワクチン接種コールセンター

電話番号 ☎ 0299-57-3309

受付時間 平日 8:30～17:00 (土日祝日除く)

#### 接種当日の持ち物

- ・予診票
- ・予防接種済証(予診票に同封しています。そのまま持参してください)
- ・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)
- ・お薬手帳(お持ちの方のみ)

#### 最新情報は市ホームページ行政メールで

市ホームページ



行政メール

新型コロナ情報や防災無線の内容など、小美玉市からの情報をメールで受け取れます。

登録はこちら ▶▶▶  
メールアドレスを入力して登録します



問い合わせ 健康増進課(四季健康館) ☎ 0299-48-0221



# 集団検診 9月 女性のがん検診の予約

## 1. 予約期間 定員になり次第締め切ります

ネット予約 7月27日(水)～30日(土)

電話予約 7月28日(木)～30日(土)

※予約期間終了後は、各検診会場へお問い合わせください。



### ネットで予約

健診 Web 予約サービス▶▶▶

<https://kenko-link.org/>



受付時間 24時間(初日 9:00～/最終日 17:00 まで)

予約手順 次の手順で簡単に予約ができます。

1. 利用登録(初めて利用する方のみ)
2. 希望する日時を選択
3. 受診項目を選択



### 電話で予約

健診予約センター(茨城県総合健診協会)

電話番号 0570-077-150

受付時間 9:00～17:00 ※予約期間内のみ受付

※予約以外のお問い合わせは、各保健センターへご連絡ください。

▼予約の際は以下をお伝えください

保険証の種類、氏名、生年月日、住所、電話番号、希望日時、受診項目

## 2. 検診日程

9月		
14日	水	四季健康館
16日	金	玉里保健福祉センター
20日	火	四季健康館
21日	水	

### ■当日の受付時間

【乳がん検診のみ】10:00～10:10、10:20～10:30

【子宮頸・乳がん検診】12:30～12:40、12:50～13:00、13:10～13:20

## 3. 検診内容・個人負担金等

対象者年齢 令和5年3月31日基準	子宮頸 がん検診	乳がん検診		受診間隔	個人 負担金
		超音波	マンモ		
20～29歳	○	—	—	1年に1度	1項目 500円
30～39歳	○	○	—		
40～56歳	○	○	○		
57歳以上	○	—	○		

※個人負担金が無料の方

- ・クーポン対象の方
- ・75歳以上の方
- ・身障手帳1・2級の方
- ・精神手帳1・2級の方
- ・療育手帳(A)・Aの方
- ・生活保護受給者

●自覚症状のある方(不正出血、異常なおりもの、乳房のしこり・痛みなど)、医療機関で経過観察中の方、毎回精密検査になる方は、医療機関で直接受診しましょう。●妊娠中の方や令和4年4月以降に人間ドックや職場等で受診済・受診予定の方は対象外です。●産後3か月までの方は子宮頸がん検診が受けられません。

## 4. 今後の検診の予定

	10月	11月
女性のがん検診	○	○
骨粗しょう症検診	○	

広報紙掲載予定 お知らせ版 8月号 お知らせ版 9月号

(7月28日発行) (8月25日発行)

検診日程・予約期間は、市ホームページでもご覧いただけます▼



医療機関でも女性のがん検診を受けられます▼



問い合わせ 四季健康館 ☎ 0299-48-0221

小川保健相談センター ☎ 0299-58-1411

玉里保健福祉センター ☎ 0299-48-1111 (内線 3310・3311)

## 皆様のご意見をお寄せください パブリックコメントを募集します

市の未来に向けた方針や計画をより良いものにするため、「パブリックコメント」を募集しています。市民の皆さんからの貴重な声をお待ちしています。

### ■パブリックコメントとは？

市が重要な事案などを策定する過程で、市民に案を公表し、広く意見・情報・改善案を求める手続きを「パブリックコメント」と言います。提出された意見に対する市の考え方を公表し、その結果を反映することによって、よりよい行政を目指すものです。

### ■意見を募集する計画案

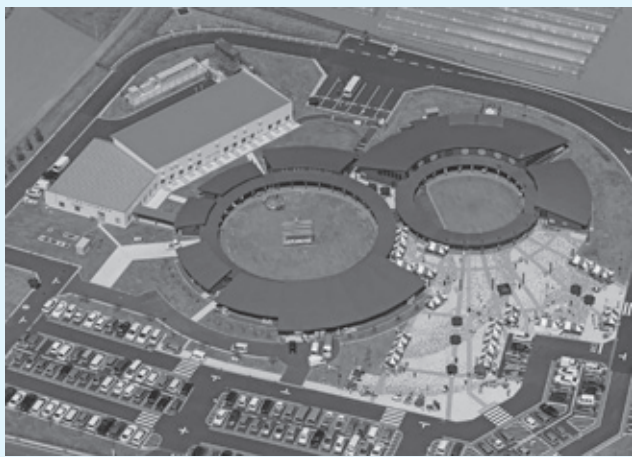
#### 小美玉市まちづくり構想基本計画 空のえき そ・ら・らの拡張計画(案)


市は百里飛行場と茨城空港を核とした地域振興の活性化に取り組むため、「小美玉市まちづくり構想」を策定しています。構想の整備項目の一つである、そ・ら・ら拡張計画について、より具体化した計画を策定するものです。

#### 問い合わせ

商工観光課 観光振興係  
☎0299-48-1111(内線1161)

詳しくはこちら



閲覧場所	①小美玉市役所庁舎 (本庁、小川、玉里) ②市ホームページ▶	
募集期間	6月28日(火)～7月28日(木)	
提出方法	意見提出用紙を市ホームページか閲覧場所で取得し、意見をいただく計画名、住所、氏名、電話番号を明記のうえ、以下のいずれかの方法で提出してください。 [郵送] 〒319-0192 小美玉市堅倉835 小美玉市役所 商工観光課あて [FAX] 0299-48-1199 [電子申請] 市ホームページの申請フォーム (計画の二次元コードからアクセスできます) [提案箱] 閲覧場所にある提案箱に投函	
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・電話や口頭での意見は受け付けません。</li> <li>・個人情報は他の目的には使用しません。</li> <li>・意見中、個人が特定できる情報は伏せたいうで公表します。</li> <li>・個別の回答は行いません。</li> </ul>	

問い合わせ 秘書政策課 政策推進係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1211)



スマートバンボ  
7億円  
1等前後賞合わせて7億円  
1等5億円、前後賞各1億円



スマートバンボ  
300千万円  
1等3,000万円

**7月5日** 同時発売

発売期間/7月5日[火]～8月5日[金]  
抽せん日/8月17日[水] 各1枚 300円

★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。  
★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

宝くじに関するお問合せ/0570-01-1192[宝くじコールセンター]  
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

PCやスマホでネット購入!  
  
宝くじ公式サイト  
<https://www.takarakuji-official.jp/>

2022年市町村振興宝くじ

## 学用品費や給食費の負担で困っていませんか？ 就学援助制度をご利用ください

### ■就学援助制度とは

お子さんが市内の小中学校に通う上で経済的に困っている保護者に対して、学用品費や給食費などの援助を行っています。援助を受けたい方は申請が必要です。事前に学校か教育委員会にご相談ください。



### ■援助の内容

学用品費、通学品費、新入学児童生徒学用品費、卒業アルバム代、校外活動費、修学旅行費、学校給食費、医療費など。教育委員会が定めた金額を、認定された日の翌月分から、原則として年3回に分け支給します。

### ■援助を受けることができる方

生活保護世帯、またはこれに準ずる世帯と教育委員会が認定した世帯

### ■申請方法

申請書と必要書類を各地区担当の民生委員に提出してください。

※担当の民生委員は、教育委員会や学校で確認できます。

問い合わせ 教育指導課 学務係

☎ 0299-48-1111 (内線 2222)

## 子ども一人あたり5万円 低所得の子育て世帯への生活特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費の物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活特別給付金を給付します。

### ■対象

18歳以下の児童(重度障がい児は20歳未満まで)を養育し、次のいずれかに該当する保護者

- ①令和4年4月分の児童扶養手当受給者
- ②公的年金等を受給していることで、児童扶養手当を受給していない方
- ③コロナの影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の受給基準と同水準の方
- ④児童手当か特別児童扶養手当の受給者で、令和4年度分の住民税(均等割)が非課税の方
- ⑤高校生のみを養育する令和4年度の住民税(均等割)が非課税の方
- ⑥コロナの影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税(均等割)非課税相当収入と同水準の方

### ■申請方法

▶①④に該当する方

申請不要です。①に該当する方には児童扶養手当指定口座へ、④に該当する方には児童手当か特別児童扶養手当指定口座へ6月下旬頃に振込予定です。

▶②③⑤⑥に該当する方

申請書や収入額申立書などの提出が必要です。詳しくは市のホームページをご覧ください。



### ■申請期間

6月27日(月)～令和5年2月28日(火)

### ■申請窓口

子ども課(小川総合支所2階)  
福祉事務所美野里支所(市役所本庁1階)  
玉里総合支所総合窓口係(玉里総合支所1階)

### 問い合わせ

子ども課 子ども家庭係  
☎ 0299-48-1111  
(内線 2243・2244・2247)

詳細はこちら



# STOP!! 滞納

## 納期限内納付をお願いします

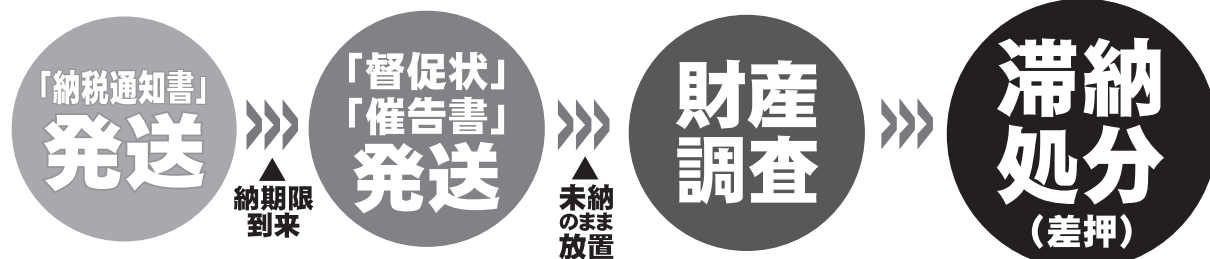
ただいま  
一斉催告  
実施中

税金は、教育や文化振興、道路整備や福祉の充実など、市民の生活を支える行政サービスを提供するための貴重な財源です。納期限を超過すると税法で定められた延滞金が加算されるので納付が遅れると負担が大きくなります。税金は納期限内に納めましょう。

## 税の公平性を保つために滞納処分を強化中

### 【滞納処分までの流れ】

未納のまま税金を放置すると、財産調査や差押等の滞納処分の対象となります。



### 【滞納処分(差押)例】

(地方税法第331条ほか) 納期までに納付のない場合は「滞納者の財産を差押えなければならない」

<p><b>給与(差押・取立)</b></p> <p>勤務先に滞納の事実を通知します。給与を差し押さえ、勤務先から直接取り立てます。</p> 	<p><b>自動車(差押・公売)</b></p> <p>自動車登録を差し押さえるほか、タイヤロック方式により、自動車本体を差し押さえ、公売を行います。</p> 
<p><b>預貯金(差押・取立)</b></p> <p>銀行・郵便局等に滞納の事実を通知します。預貯金を差し押さえ、取り立てます。</p> 	<p><b>不動産(差押・公売)</b></p> <p>市役所や法務局等で所有状況を調査します。土地や家屋を差し押さえ、公売を行います。</p> 

こんな話、よく聞きます

- Q: 少額滞納でも滞納処分の対象?**  
A: 滞納金額に関係なく、差押の対象になります。
- Q: 滞納処分前に連絡や自宅訪問はしないの?**  
A: 事前の連絡や訪問は行いません。税金は自主納付が原則なので、納税でお困りの方はご連絡ください。
- Q: 許可なく財産を調べることは、プライバシーの侵害では?**  
A: 許可は必要ありません。税金を滞納すると、国税徴収法・地方税法に基づき、担当課職員はすべての財産に対する調査権限が発生するため、個人情報保護法には抵触しません。
- Q: 承諾なしで財産差押は許される?**  
A: 法律では、督促状発送から10日を経過した日までに完納されない場合は、本人に事前の連絡やその同意がなくても差押できることになっています。

### 放置しないで早めに相談を

病气や失業、生活困難など、やむを得ない事情により納期内の納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

### 納付が便利になりました

コンビニエンスストアでの納付や24時間いつでもどこでも納付可能な電子マネー収納、納め忘れのない口座振替払いといった便利な納付方法をご利用ください。



問い合わせ 収納課 収納係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1188)

## ご家庭に眠る金属資源「都市鉱山」のリサイクルにご協力を！ 小型家電や金属製品などの回収イベント

■日時 7月24日(日) 9:00～12:00 小雨決行

■場所 茨城町総合福祉センターゆうゆう館駐車場  
(茨城町小堤 1037-1)

■申込 電話予約(事前申し込みが必須です)  
予約期間: 7月1日(金)～20日(水)

■来場 ・当日は指定された時刻にお越しください。  
・受付の際、身分証明書をご提示ください。

■料金 無料

■注意 ・ホコリ、汚れは落としてください。  
・電池、梱包、コードをはずしてください。  
・対象品目以外は回収しません。  
・素材や形状により回収できない場合があります。  
・家電4品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機)は対象外です。

詳しくは市ホームページをご覧ください▶  
※中止情報もこちらに掲載します



### 感染症対策にご協力ください

・原則1名で、マスクを着用してご来場ください。  
・受付時の検温・消毒にご協力ください。

### ■小型家電対象品目

No	品目
1	電話機・FAX
2	携帯電話・スマートフォン ※データを消去
3	カーナビ・ETC・VICS ユニット
4	ラジオ
5	デジタルカメラ
6	フィルムカメラ
7	レコーダー・プレーヤー(ビデオ・DVD・BD)
8	アンテナ(無線用・BS用など)
9	テレビチューナー
10	オーディオ機器(木製は除く)
11	映写機
12	携帯音楽プレーヤー・ミニコンポ
13	パソコン ※データを消去
14	ハードディスク・USBメモリ ※データを消去
15	プリンター ※インク・トナーを抜く
16	パソコン用モニター・プロジェクター(ブラウン管モニター除く)
17	電子書籍
18	電卓・電子辞書
19	タイプライター
20	電気ミシン(卓上型)
21	電動工具
22	発電機
23	電子式ヘルスメーター(体組成計・体脂肪計)
24	クッキングヒーター
25	電子ジャー
26	電子レンジ・トースター
27	ミキサー
28	電気餅つき機
29	食器洗い機・食器乾燥機
30	扇風機・温風機
31	電気ストーブ
32	空気清浄機
33	電気掃除機 ※バッテリーを外す
34	布団乾燥機
35	電気アイロン
36	ヘアードライヤー
37	電気カミソリ
38	照明器具・電気スタンド ※電球・蛍光灯を外す
39	電気時計
40	電子楽器
41	ゲーム機(据置き型・携帯型)



### ■金属製品

No	品目
1	ガスレンジ・ガステーブル
2	カセットコンロ・卓上コンロ ※ボンベを外す
3	バーベキューコンロ
4	ストーブ(ガス、石油) ※燃料を抜く
5	ファンヒーター(ガス・石油) ※燃料を抜く
6	刈払い機・チェーンソー ※燃料を抜く
7	工具類(大)
8	脚立・はしご
9	ゴルフクラブ
10	ダンベル・鉄アレイ・バーベル
11	金属パイプ
12	雨戸(金属製に限る)
13	サッシ枠(金属製に限る)
14	縁台(金属製に限る)
15	一輪車(運搬用台車) ※タイヤは外す
16	一斗缶
17	トタン板
18	ポンプ(井戸用)
19	エアコンプレッサー

### 問い合わせ

環境課 廃棄物対策係

☎ 0299-48-1111 (内線 1144・1145)

## 小川公民館 市民講座 夏休み小学生体験教室 受講者募集

### ■対象

小学生とその保護者

### ■定員

各16名

※いずれの講座も先着順。定員になり次第締め切ります。

### ■申込方法

受講料と材料代を添えて、小川公民館窓口（小美玉市小川1661-1）にお申し込みください。

### ■申込期間

7月8日（金）～22日（金）9:00～17:00

※土日祝日除く

### ■お願い

- ・上履きの持参にご協力ください。
- ・新型コロナウイルス感染症対策として、手指消毒やマスクの着用、検温などにご協力ください。

### エコクラフト

紐を編んで小物入れを作り、自分で編む楽しさを知ろう。



日時	7月30日（土）～31日（日）（2日間） 9:30～11:30
場所	小川公民館 2階会議室
参加費	受講料:1組800円 材料代:1作品500円
持ち物	はさみ、洗濯ばさみ10個、 メジャーか30cmものさし
講師	宮澤 郁子 氏

### 藍染め

布バックとハンカチを藍で染めよう。



日時	8月6日（土） 9:00～12:00
場所	小川公民館 1階調理室・大ホール
参加費	受講料:1組400円 材料代:1作品1,200円
持ち物	ゴム手袋、作品を入れる袋 ※汚れてもいい服装でお越しください。
講師	大貫 春恵 氏

### はたおり 機織

日本の伝統的な手法で機織を体験しよう。



日時	8月7日（日） 9:00～12:00
場所	小川公民館 1階調理室・大ホール
参加費	受講料:1組400円 ※材料代不要
持ち物	作品を入れる袋
講師	大貫 春恵 氏

### カルトナーージュ、ミニリース

おしゃれなペン立てとお部屋に飾る小さなオリジナルリースを作ろう。



日時	8月7日（日） 13:30～16:30
場所	小川公民館 2階会議室
参加費	受講料:1組400円 材料代:1作品1,000円
講師	清水 真由美 氏

問い合わせ 小川公民館 ☎ 0299-58-3111

住民票をとるには？

引っ越しの手続き

小美玉市の魅力は？

元気？

ごみの出し方

観光の情報？

# その問い合わせ、 AIおみたんに 聞こう！

みんなの質問で  
かしくなるよ

質問はこちらから ▶

小美玉市図書館だより

# 知って楽しい！あなたの「知りたい！」はどこから？



◀るるぶ マンガとクイズで  
楽しく学ぶ！47都道府県

監修：伊藤 賀一 出版：JTB パブリッシング  
楽しみながら47都道府県の知識が身につく！都道府県の特徴を盛りこんだマンガや、クイズ、もの知り地理キーワード、ご当地グルメ、交通といった情報がのっています。



◀楽しく遊ぶ学ぼう  
まだある！ふしぎの図鑑

監修：白敷 哲久 出版：小学館  
「ゴリラが胸をたたくのはなぜ？」「虹はさわるができるの？」たくさんのふしぎをイラストや写真とともに分かりやすく説明します。



◀はじめてまなぶもちかたのえほん

監修：宮里 暁美 絵：常永 美弥  
出版：JTB パブリッシング  
ポタンのかけかた、ぞうきんのしぼりかた、ザリガニのもちかた、わかるかな？いろいろな場面で使う道具の「もちかた」、動物の「だきかた」などをイラストで紹介します。

## 読書感想文全国コンクール 課題図書

7/1(金)～貸出開始

対象学年のみ・1人1冊・貸出期間1週間

### ■移動図書館ふれあい号 運行予定表

毎週木曜日に地域の皆さんの近くへ移動図書館車が巡回し、図書の貸出しを行っています。

#### Aコース 7月7日・21日、8月4日・18日

	巡回場所	時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30～10:00
	老人ホームハートワン 駐車場	10:45～11:10
	野田官舎前 市道脇駐車場	11:20～11:50
美野里	十二所公民館前	13:30～13:50
	ミーム保育園(羽鳥東) 駐車場	14:00～14:20
	はとり保育園 駐車場	14:30～14:50
	TAIRAYA 美野里店 駐車場	15:00～15:30

#### Bコース 7月14日・28日、8月25日

	巡回場所	時間
美野里	清風台団地中央公園前	10:30～11:00
	ケアハウスほうせんか 駐車場	11:10～11:40
	北浦公民館前	13:15～13:45
	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55～14:25
	小美玉敬愛の杜(美野里) 駐車場	14:45～15:20

### 7月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

小川・玉里図書館・羽鳥ふれあいセンターの休館日  
 美野里公民館の休館日  
 小川のみ開館(17:00閉館)  
 小川・玉里休館

施設名/連絡先	開館時間
小川図書館 ☎ 0299-58-5828	9:30～20:00(全日) 9:30～17:00(祝日)
玉里図書館 ☎ 0299-26-9111	9:30～18:00
美野里公民館図書室 ☎ 0299-48-1110	9:30～18:00
羽鳥ふれあいセンター ☎ 0299-46-4748	9:30～18:00

### 感染症防止対策を行ったうえで開館しています

#### ■図書館を利用する際は以下にご協力ください

- ・マスクの着用
  - ・手指の洗浄、消毒、咳エチケット
  - ・マイバッグを持参
  - ・体調のすぐれない方は、入館をご遠慮ください。
- ※密集を避けるため、閲覧席・学習席・視聴覚ブースの座席数を減らしています。

### ■おはなし会

大きな絵本やパネルシアターを使って、おはなしの楽しさを伝えます！何歳からでも参加できます。  
参加費：無料  
参加方法：予約不要



場所	日時
小川図書館 2階 多目的室	7月 9日(土) 10:30～ 7月 23日(土) 10:30～
玉里図書館 生涯学習センターコスモス 1階 和室	7月 16日(土) 10:30～
美野里公民館図書室 美野里公民館 1階 大会議室	7月 23日(土) 10:30～

**夏休みの宿題に！**  
**小川図書館 調べ学習相談会**



調べ学習のやり方がわからず困っていませんか？あなたの探している答えが図書館にあるかもしれません！図書館職員が、本の探し方、本を使った調べ学習の仕方を教えます。

日時	7月24日(日) 8月12日(金) 8月21日(日) ① 10:00 ~ ② 11:00 ~ ③ 13:00 ~ ④ 14:00 ~ ⑤ 15:00 ~
場所	小川図書館
対象	小学生
料金	無料
申込方法	窓口・電話
申込期間	7月16日(土)~8月20日(土)

問い合わせ 小川図書館 ☎ 0299-58-5828

**夏休みの自主学習に！**  
**小川公民館会議室を無料開放**

夏休み期間中、自主学習をする児童・生徒・学生を対象に、図書館に隣接する小川公民館の会議室を特別に無料開放します。受験勉強や夏休みの宿題にご活用ください。

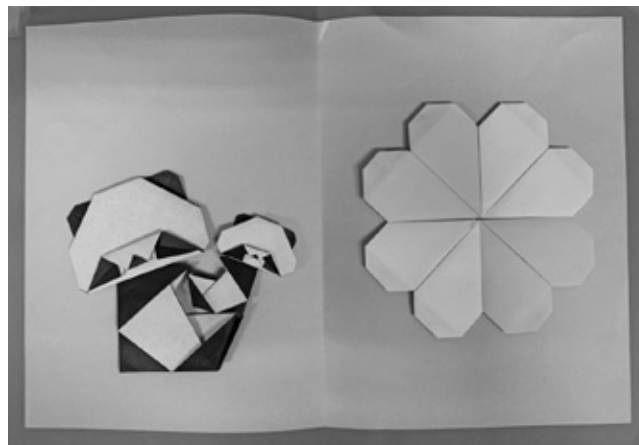
日時	7月21日(木)~8月31日(水) 9:00~17:00
場所	小川公民館 1階会議室
その他	上履きの持参にご協力ください

■新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください  
 ・マスクを着用してご利用ください。  
 ・利用者が多数の場合は入室の制限をする場合があります。

問い合わせ 小川公民館 ☎ 0299-58-3111

**夏休みの思い出作りに**  
**玉里図書館 おりがみ教室**

先生に教えてもらいながら、折り紙で楽しく作品作りをしてみませんか？家族での参加、大人のみ参加もOKです。



日時	7月27日(水)・8月20日(土) 13:30 ~ 15:30
場所	生涯学習センター コスモス
対象	市内在住・在勤・在学の方 (小学3年生以下は保護者同伴)
定員	各回5組(先着順)
料金	無料
講師	玉里図書館職員
申込方法	窓口・電話
申込期間	7月1日(金)~8月16日(火)

問い合わせ 玉里図書館 ☎ 0299-26-9111

**美野里公民館 わんぱく教室**  
**霞ヶ浦帆引き船の模型を作ろう**

実物の40分の1スケールの霞ヶ浦帆引き網漁船「帆引き船」の模型を製作します。

日時	8月6日(土) 9:00 ~ 12:00
場所	美野里公民館
対象	市内在学の小学5・6年生
定員	20名(先着順)
参加費	2,500円
講師	霞ヶ浦帆引き船・帆引き網漁保存会員 齋藤等氏
申込方法	美野里公民館窓口にて、参加費を添えてお申し込みください。
申込期間	7月7日(木)~15日(金)(水曜日を除く) 9:00~17:00

問い合わせ 美野里公民館 ☎ 0299-48-1110



## **i** やすらぎの里小川の夏休み講座 自然観察教室 参加者募集

広々としたやすらぎの里内を探検し、植物や昆虫を観察します。自然とふれあって夏の思い出の1ページを作りませんか。



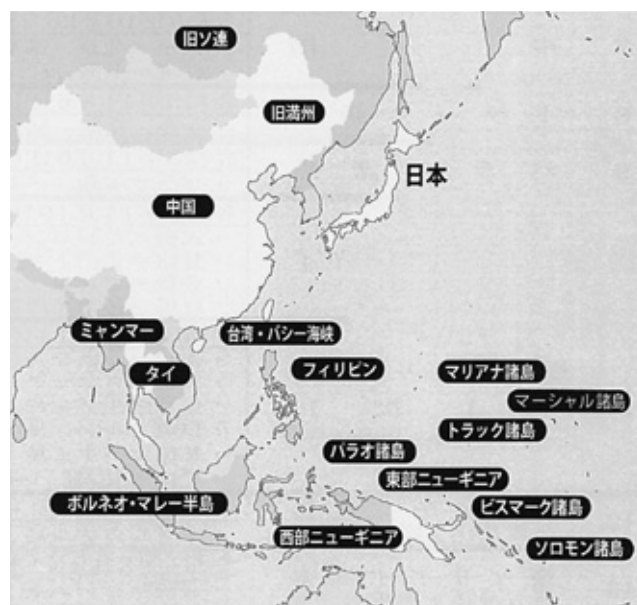
日時	7月24日(日) 9:00~11:00 ※雨天中止
場所	やすらぎの里小川 敷地内
定員	30名(先着順) ※小学生以下は保護者の同伴が必要です。
参加費	無料
案内	小美玉生物の会
服装	帽子、動きやすい靴(運動靴または軽登山靴、長靴など)、長ズボン、長袖シャツ(半袖の場合はアームカバーをする)、作業用手袋か軍手
持ち物	メモ用紙、筆記具、飲み物、マスク
申込方法	窓口・電話
申込期間	7月1日(金)~16日(土) 9:00~17:00

**問い合わせ**  
生涯学習課 やすらぎの里小川  
☎ 0299-58-4580 (月曜休館)

## **i** 令和4年度 戦没者遺児による慰霊 友好親善事業 参加者募集

日本遺族会は、先の大戦で親を亡くした戦没者の遺児を対象に、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。この事業は親が戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼の実施、また同地域の住民と友好親善を深めることを目的としています。

### ■訪問できる地域



### ■参加資格

戦没者遺児であること。その他詳細は下記にお問い合わせください。

### ■参加費

10万円

### ■実施時期・申込締切・申込方法など

問い合わせ先にお電話ください。  
※訪問できる地域の中には、申込受付が終了している地域があります。

日本遺族会  
ホームページ



**問い合わせ**  
茨城県遺族連合会 ☎029-221-4002

## **i** つくばエクスプレスの延伸に向けて TX茨城空港戦略室を設置しました

つくばエクスプレスの茨城空港方面の延伸に向けて、市独自の取り組みを強化するため、新たに企画財政部企画調整課内にTX茨城空港戦略室を設置しました。

**問い合わせ**  
人事課 人事係  
☎ 0299-48-1111 (内線1286)

行政組織図  
はこちら



 **市内で森林整備をする方に補助金を交付します**




森林を整備するために植林などを行う方を対象に、県から補助金を交付します。

**■交付の流れ**

- ①着工する前に農政課振興係までご相談ください。市と県で現地状況と要件を満たしているかを確認します。
- ②市と県の確認が終了してから、申請者が自己負担で植林や間伐を行い、完了後に市に報告してください。
- ③整備が行われたことを市と県が現地確認した後、経費の一部が補助されます。

補助対象	下記のいずれかの森林整備 ・植林(50本以上/500㎡当たり) (最低面積500㎡以上) ・下刈り(林齢1~10年生) ・枝打ち(林齢11~30年生) ・除伐(林齢11~25年生) ・間伐(林齢26~60年生) ※森林整備のため、個人宅の庭木などは対象外となります。 ※農地(開墾地など)への造林は必ず農業委員会で農地転用手続きをしてから植林してください。
補助要件	・補助金交付された翌年度から5年間は、皆伐または開発(宅地・農地・太陽光など)による転用は認められません。 ・植林の場合は10年間下刈りをし、かつ森林保険に加入すること ・除伐と間伐の場合は森林保険に加入すること
申込期間	8月31日(水)17:15まで

**問い合わせ**  
農政課 振興係 ☎0299-48-1111 (内線1155)

 **賃金引き上げを検討中の事業主の方へ業務改善助成金をご利用ください**

事業場内最低賃金を一定以上引き上げ、生産性を向上させる為の設備投資(機械設備、コンサルティング導入や人材育成・教育訓練など)を行った場合、その費用の一部を助成します。

※昨年より内容を拡充しています。

対象	賃金引き上げ、設備投資を行う中小企業や小規模事業者
要件	・事業場内最低賃金と地域別最低賃金の差額が30円以内 ・事業場規模100人以下
助成額	30万円~600万円 ※賃金引き上げ額によって変動あり
拡充内容	・対象人数の拡大 ・助成上限額の引上げ ・コロナ禍により売上等が一定減少した事業者に対する設備投資の範囲の拡充

※詳しくはホームページをご覧くださいか、業務改善助成金コールセンターまでお問い合わせください。

**問い合わせ**  
業務改善助成金コールセンター  
☎03-6388-6155  
商工観光課 商工企業誘致係  
☎0299-48-1111 (内線1162)

詳細はこちら



 **サマーニット&押し花展を開催します**

初夏のさわやかなサマーニットと押し花額を展示します。ぜひお越しください。



日時	7月19日(火)~8月1日(月)
場所	美野里公民館ロビー(水曜・祝日休館)
主催	みのり手芸クラブ

**問い合わせ**  
美野里公民館 ☎0299-48-1110



## 適正に処分しましょう 農業用廃プラスチックの回収

### ■農業用ビニール

ビニールに(農ビ)マークがついています

回収日・場所	7月7日(木) 美野里営農経済センター 9月7日(水) 小川営農経済センター 令和5年 1月6日(金) 小川営農経済センター 2月6日(月) 玉里れんこん集出荷場
時間	9:00 ~ 12:00
負担金(※1)	軽トラック1台あたり 11,000円 普通トラック1台あたり 26,000円 (1kgあたりに換算すると31.5円)

### ■農業用ポリエチレン

ポリ、マルチ、育苗箱、肥料袋など

回収日・場所	8月9日(火) 小川営農経済センター 9月14日(水) 美野里営農経済センター 11月4日(金) 小川営農経済センター 令和5年 1月11日(水) 美野里営農経済センター 1月30日(月) 小川営農経済センター 2月6日(月) 玉里れんこん集出荷場
時間	9:00 ~ 12:00
負担金(※1)	軽トラック1台あたり 12,000円 普通トラック1台あたり 29,000円 (1kgあたりに換算すると34.3円)

### ■登録料(ビニール・ポリエチレン共通)

令和4年度年間登録料 1,000円

※最初の排出時に登録が必要です。

※登録した方には登録証を発行しますので、  
排出時には必ず提示してください。

詳細はこちら



### ■注意事項

- ・緑マルチは回収不可。他のマルチに混入しないでください。
- ・泥や汚れは、振るい落としや洗浄を徹底してください。
- ・ヤケや劣化により崩れてしまうものは、リサイクルできないため回収できません。
- ・補修用テープなどは必ず剥がしてください。
- ・荷造りはつづら折りにし、同一素材のひもで縛ってください。
- ・農ポリのうち、「畦シート、ブルーシート」は回収できません。

### ※1: 処分料金の急激な高騰を緩やかにします

処分料金の高騰により、令和2年度から使用済みプラスチックの処分料金を変更しました。以前の負担金より著しく増額となるため、段階的に本来の負担額とする激変緩和措置を行い農家負担の軽減を図っています。令和4~5年度を6割負担とし、令和6年度から本来の負担額とします。

### 問い合わせ

農政課 振興係 ☎0299-48-1111 (内線1155)



## 無人ヘリコプターによる 水稻農薬空中散布

### ■使用薬剤

トップジンスタークルフロアブル

対象病害虫: カメムシ、いもち病

### ■小川地区

実施日時	7月23日(土) 5:00頃~11:00頃
対象地区	本田町、立延、中根、二本松、宮田、 下馬場、川岸、中田宿、小埜、幡谷、 羽木上、山野、川戸、稲荷坪、隠谷、 下田一、下田二、野田本田、新林、 野田古新田、鷺沼、伏沼

実施日時	7月24日(日) 5:00頃~11:00頃
対象地区	外之内、与沢、倉数川向、倉数川前、 世楽、上吉影、佐才、飯前、前原、上 合、前野、下吉影宿、荒地、貝谷、 下吉影本田、南原

### 問い合わせ

JA新ひたち野 小川営農経済センター

☎0299-58-5600

### ■美野里地区

実施日時	7月31日(日) 5:00頃~11:00頃
対象地区	美野里地区全域

### 問い合わせ

JA新ひたち野 美野里営農経済センター

☎0299-48-1691

### ■散布日を順延する可能性があります

雨天の時、または散布までの天候の都合により順延する場合があります。その際は、防災無線でお知らせします。

### ■安全のためにご協力ください

- ・散布後2~3日は水田に入らないでください。
- ・水田付近でたばこを栽培している方は、散布日前に収穫をしてください。
- ・養魚池などは散布日にかけて流しをしてください。
- ・水田付近で家畜の放し飼いはせず、飼料などは事前に確保してください。
- ・散布地域付近の野菜などは、14日以上おいてから使用してください。
- ・飲料水・食物はビニールなどで覆い、薬剤がかからないように注意してください。
- ・自動車などに直接薬剤がかかった場合は、すぐに水洗いをしてください。
- ・通勤、通学者は、ご注意ください。
- ・水田付近で洗濯物・ふとんなどを干す場合には、散布時間をさけてください。

### 問い合わせ

農政課 振興係 ☎0299-48-1111 (内線1155)

**いばらき県央地域ロゴマークを募集しています**

県央地域9市町村（水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村）は、令和4年度から「いばらき県央地域連携中枢都市圏ビジョン」に位置付けたさまざまな事業を推進し、地域の発展に取り組んでいます。そこで、圏域の魅力をPRし、認知度を向上させるため、県央地域のシンボルとなるロゴマークを募集します。

応募資格	どなたでも応募できます（年齢や住所、プロ・アマチュアは問いません）。
申込期間	7月29日（金）まで
応募方法	<p>所定の応募用紙に作品を貼り付け、持参・郵送のいずれかの方法で、水戸市政策企画課へ提出してください（FAX・メール不可）。</p> <p>[郵送 / 直接] 〒310-8610 水戸市中央1丁目4-1 水戸市政策企画課あて</p> <p>デジタル作品の場合も、色調などを確認するため、応募作品を印刷し提出してください。詳細は市ホームページ掲載の「いばらき県央地域ロゴマーク募集要項」をご確認ください。</p>
応募用紙	市ホームページか秘書政策課（市役所本庁2階）で入手できます。

問い合わせ  
秘書政策課 政策推進係  
☎ 0299-48-1111（内線1211）

詳細はこちら



**窓口延長日は毎週水曜日です（19時まで） ※祝日を除く**

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口係 （戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）
玉里総合支所	

**まだまだ使えます！ 公用車を売却します**

■対象車両

日野 リエッセ

最低売却価格  
**10万円**



車体色 青色（市名などの塗装あり）  
型式 KC-RX4JFAA  
年式 平成9年9月  
車検 令和4年10月26日まで  
走行距離 567,848km  
排気量 5.3L / MT / 定員 29名

■公用車を売却する入札を実施します

公共バス「やすらぎ号」として使用していた公用車を入札方式で売却します。入札への参加を希望する方は、市ホームページや小美玉市役所総務課で配布している入札資料をご確認のうえ、ご参加ください。

参加申込期間	6月23日（木）～7月15日（金） 9:00～12:00、13:00～17:00 ※土日祝日を除く
郵便入札期間	7月24日（日）～8月2日（火）
落札者の決定	8月3日（水）
代金の納入	契約締結後7日以内に全額を納入

注意事項

- ・入札物品の落札者への引き渡し方法は現状渡しとし、引き渡し後の不調や故障等についての補償はいたしません。
- ・入札物品の引き渡しに係る経費（公租公課を含む）は、すべて、落札者の負担となります。
- ・詳しくは、入札資料をご覧ください。お問い合わせ先までご連絡ください。

■対象の車両を見学できます

事前予約のうえ、見学してください。

日時	7月4日（月）、5日（火） 9:00～12:00、13:00～15:00
場所	小美玉市役所本庁
予約先	小美玉市総務課 管財係 ☎ 0299-48-1111（内線1276）

問い合わせ

総務課 管財係  
☎ 0299-48-1111（内線1276）

詳細はこちら



## 楽しく水遊びするために 夏は水難事故に注意！



夏は、海や川へ出掛ける機会が増える季節です。海や川は貴重な自然体験ができる場ですが、水辺のトラブルは重大事故になりやすいため、安全をよく確認することが大事です。水難事故を防ぐための注意点を紹介します。

### ■海での水難事故を防ぐには？

- ・危険な場所（危険、遊泳禁止の標識）を確認し、近付かない
- ・体調が悪いときや睡眠不足のとき、飲酒をしたときは泳がない
- ・天気が悪く、波が高いときは泳がない
- ・子どもだけで遊ばせない
- ・ボートに乗るときは、ライフジャケットを着用する

### ■川での水難事故を防ぐには？

- ・地形によって流れが速かったり急な深みがあったりするので注意する
- ・河原や中洲、川幅の狭いところに気をつける
- ・天気や川の変化をこまめにチェックする

詳細はこちら



### 問い合わせ

小美玉市消防本部 ☎ 0299-48-4541

## 令和4年 火災・救急出場件数

区分	5月中	累計
火災	0件	16件
救急	183件	844件
急病	124件	586件
内訳		
交通事故	15件	53件
一般負傷	30件	122件
その他	14件	83件

### ■防火教室・救急講習会

随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記の連絡先までご連絡ください。

### 問い合わせ

小川消防署 ☎ 0299-58-4611  
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266  
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555

## 海の環境保全を考えよう 7月18日は海の日

7月18日（7月の第3月曜日）は海の日です。海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願うという日となっています。



地球の表面積の約7割を占め、私たちの生活に密接な関係を持つ海は、海洋汚染による深刻な問題を抱えています。海洋汚染の原因は、海洋ごみや船舶から流出した油、工場排水、生活排水などですが、その中でも海洋プラスチックごみが最も深刻です。ポイ捨てされたごみが風や水に流され、海に流れ込んでいきます。その結果、海洋生物や海洋環境に影響を与えるだけでなく、私たちの生活にもさまざまな悪影響を与えます。

- ・バイオマスプラスチックなど、エコなプラスチック製品を選ぶ
- ・使い捨てプラスチックの利用を減らす
- ・プラスチック製品は分別してリサイクルに協力する

など、毎日の暮らしの中でプラスチックごみを減らす取り組みをしていくことが、美しい海の環境を守るために重要です。

「プラスチックは、選んで、減らして、リサイクル！」

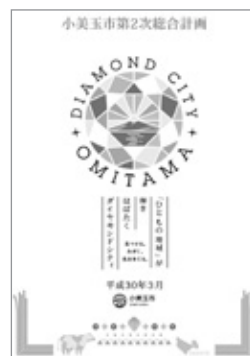
### 問い合わせ 環境課 環境衛生係

☎ 0299-48-1111（内線 1141・1142）

## 第2次総合計画後期基本計画の 策定を進めています

これからの市政の指針となる「第2次総合計画後期基本計画（2023年～2027年）」の策定を進めています。

昨年度に実施した、市民アンケートの結果を市ホームページに公表しました。今後は地区説明会やパブリックコメントを通じて、市民の皆さんの意見をお聞きする機会を設けていきます。



### ■小美玉市第2次総合計画とは？

2018年～2027年まで、10年間のまちづくりの構想を示した指針であり、市の最も重要な計画です。

### 問い合わせ 企画調整課 企画調整係

☎ 0299-48-1111（内線 1232）

詳細はこちら



**令和5年4月1日付採用予定(後期募集)  
小美玉市職員を募集します**

申込方法	提出書類を郵送するか窓口へ直接提出する。 ※提出書類は市ホームページからダウンロードするか、下記申し込み先に請求してください。 [申し込み先] 〒319-0192 茨城県小美玉市堅倉 835 番地 小美玉市役所 総務部人事課人事係(採用担当)
申込期間	7月11日(月)～8月5日(金)※必着 8:30～17:15(土日・祝祭日を除く)
募集区分等	一般事務・一般事務(障がい者)・保健師・消防職
試験方法	WEB試験
試験内容	SPI試験
試験日	9月18日(日)

**問い合わせ** 詳細はこちら  
人事課 人事係 採用担当(本庁舎2階)  
☎ 0299-48-1111(内線 1286)



**令和4年度自衛官等採用案内**

受験種目	応募資格
①自衛官候補生(男子・女子)	18歳以上 33歳未満の者 ※採用予定月の末日に33歳に達していない者
②一般曹候補生	18歳以上 23歳未満の者 ※高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)
③航空学生(海上)	18歳以上 21歳未満の者 ※高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)
④航空学生(航空)	18歳以上 21歳未満の者 ※高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)

**■受付期間**  
①年間を通じて行っています。  
②7月1日(金)～9月5日(月)※締切日必着  
③④7月1日(金)～9月8日(木)※締切日必着  
詳しくは、下記までお問い合わせください。

**問い合わせ**  
自衛隊茨城地方協力本部 百里分駐所  
(航空自衛隊百里基地内)  
☎ 0299-52-1366

**参議院議員通常選挙の投票日は  
7月10日(日)です**

投票日  
**7月10日**



**■選挙概要**

投票日時	7月10日(日) 7:00～18:00
公示日	6月22日(水)
投票できる人	次の要件を満たし、小美玉市の選挙人名簿に登録されている方 ・平成16年7月11日以前に生まれた方 ・令和4年3月21日以前からの居住者

**■期日前投票**

7月10日の投票日に投票に行けない方は期日前投票ができます。期日前投票を希望する方は、投票所入場券を持参し(未着の場合は不要です)、各期日前投票所で投票を行ってください。

日時	6月23日(木)～7月9日(土) 8:30～20:00
場所	・小美玉市役所本庁 ・小川総合支所 ・玉里総合支所

**問い合わせ**  
小美玉市選挙管理委員会事務局(総務課内)  
☎ 0299-48-1111(内線 1274・1275)

**スマホで広報おみたま**




スマホ・パソコンから、  
広報おみたまの最新号や  
バックナンバーが  
ご覧いただけます!

バックナンバーは  
こちらから▶▶



## 5月の給食食材の放射能測定結果

検査件数	1件	詳細はこちら 
検出件数	0件	
検出下限値	3 Bq/kg	
使用機器	TN300B ベクレルモニター	

- 基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。
- 学校給食食材（1検体/月）と市民持込の市内産農産物の放射能測定を行い、結果はホームページで公表しています。

### 問い合わせ

教育指導課 給食係 ☎ 0299-56-4855

## 石岡警察署からのお知らせ 5月末現在の市内の事故発生状況

件数（令和4年1月1日からの累計）	前年比
発生件数	40件 +3
死者数	0件 -1
負傷者数	53件 +6
物損件数	382件 +22

## 納税・納付は口座振替が便利です 納付忘れや納付に行く手間が省けます

税・料金	納期限
固定資産税 第2期	8月1日
国民健康保険税 第1期	
後期高齢者医療保険料 第1期	

### 問い合わせ

収納課 収納係  
☎ 0299-48-1111(内線 1188)

## 漏水修理当番

### ■小川地区・美野里地区

当番日	当番業者名	連絡先
7/2（土）	㈱中村・建工	☎ 0299-49-1466
3（日）	㈱岡建設	☎ 0299-58-3572
9（土）	(有)共立建設	☎ 0299-36-8015
10（日）	㈱広瀬商事	☎ 0299-53-0833
16（土）	(有)清司工務店	☎ 0299-48-2389
17（日）	倉田電気商会	☎ 0299-58-2909
18（月）	㈱オカザキ	☎ 0299-46-3930
23（土）	中村工業㈱	☎ 0299-58-3025
24（日）	㈱出沼興業	☎ 0299-58-2467
30（土）	㈱小林工業	☎ 0299-48-2375
31（日）	(有)永作設備	☎ 0299-58-2819
8/6（土）	㈱スズヤ	☎ 0299-46-0007
7（日）	(有)山口水工	☎ 0299-58-0129

※平日の漏水修理当番はお客様サービスセンターにお問い合わせください。☎ 0299-36-8811

### ■玉里地区

湖北水道企業団 ☎ 0299-24-3232

## 上下水道使用料金のお支払いは 口座振替が便利です【小川・美野里地区】

7月に検針する上下水道使用料金の口座振替日は**7月27日(水)**です。再振替日は8月10日(水)です。口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いします。

### 問い合わせ

小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター  
☎ 0299-36-8811

### ■玉里地区は上記の口座振替日と異なります

詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンターにご確認ください。

☎ 0299-24-5558

## スマートフォンをお持ちの方！

QRコード  を  
読み取ってみよう！



### ■ QRコードの使い方

- ① スマホでカメラやQRコード読み取りアプリを起動
- ② QRコードにスマホをかざす
- ③ 画面に読み取り結果が出てきたら、そこをタップ！

広報おみたまは、より詳細な情報をお伝えするためにホームページとの連携として、QRコードを掲載しています。

※ QRコードは株式会社デンソーの登録商標です。

## 行政書士無料相談会

日時	7月19日(火) 13:00～16:00 ・予約不要、受付順です ・相談は1人30分程度でお願いします
場所	小美玉市役所本庁 1階 第1会議室①②
相談内容	遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約各種などに関すること (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います)
相談員	茨城県行政書士会水戸支部 会員(2名)

### 問い合わせ

茨城県行政書士会水戸支部事務局 久保  
☎ 029-303-5812

## 行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

【時間】 13:30～15:30

7月19日(火)	玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
7月20日(水)	小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
7月21日(木)	市役所本庁 1階 第1会議室① 伊野 美也 相談委員

### 問い合わせ

秘書政策課 秘書広聴係  
☎ 0299-48-1111 (内線 1202・1212)

## 心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。無料で弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

相談内容：健康、医療、教育、福祉、財産等について

【時間】 13:30～16:30 (お一人様 30分)

7月13日(水)	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎ 0299-36-7330
7月27日(水)	社会福祉協議会小川支所 ☎ 0299-58-5102

## 対話の日

「対話の日」は、市民の皆さんと市長が直接語り合う日です。まちづくりに対する建設的なご意見や、具体的なご提案などをお聞かせください。

日時	7月25日(月) 14:00～17:00 ※対話は1人(団体)30分以内
場所	小美玉市役所本庁 2階 市長応接室
対象	市内に在住・在学・在勤の方(団体も可)
申込方法	事前申込制です。開催日の2週間前までに、電話でお申し込みください。 予約時に住所・氏名・職業・連絡先・対話したい内容をお知らせください。 (個人的相談、誹謗中傷、個人間の紛争解決や仲裁などは不可とします)

### 問い合わせ

秘書政策課 秘書広聴係  
☎ 0299-48-1111 (内線1202・1212)

## 夜間・土日祝日の診療・相談

### ■緊急診療

子ども休日診療 石岡第一病院  
日曜・祝日 8:30～11:30 ☎ 0299-22-5151

### ■電話相談 24時間/随時受付

茨城子ども救急電話相談 ☎ #8000  
☎ 050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 ☎ #7119  
(受診できる病院の案内も可能) ☎ 050-5445-2856

## 人口と世帯数 (令和4年6月1日現在)

	人数/戸数	前月比	人口増減の内訳	
人口	49291人	(+92)	出生	26
男	24855人	(+54)	死亡	53
女	24436人	(+38)	転入	244
世帯数	21335戸	(+105)	転出	125