

相談無料

あなたの悩みに親身になって寄り添います

昼夜逆転など
生活リズムが
乱れがち

コミュニケーション
が苦手な社会に
でるのが不安

ブランクがあって
働く自信がない



まずはご相談ください！

支援員が一人ひとりのペースに
合わせて、サポートします
ご家族からの相談も、お受けします



就労準備支援事業

プログラムにそって生活習慣を改善し、社会生活をおくる
うえで必要なスキルを身につけ、就労に結びつけます

対象市町村



まずは、お住まいの
担当窓口まで
ご連絡ください

専門の相談員が
お話をうかがいます

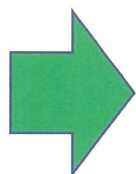
各市町村
相談窓口



こちらから
読み取ってください

どんな支援が受けられるの？ 主なプログラム

生活リズムを改善したい
健康的な生活をおくりたい
ストレスを減らしたい



日常生活
自立訓練



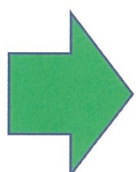
他の人とコミュニケーション
がとれるようになりたい
社会とのつながりを感じたい



社会生活
自立訓練



働くイメージを持ちたい
自分に合う仕事を探したい
応募に必要なことを知りたい



就労自立
訓練



支援の主な流れ

就労準備への支援が決まったら

認定NPO法人
茨城NPOセンター・コモンズが支援します

支援員と面談

あなたが生活する
うえで困っているこ
とや、今の状況、希
望をお聞きします
それを踏まえ、今後
どのように進めて
いくかを一緒に
考えます

支援プランの共有

あなたに合わせた
プランを支援員と
共有し、目標を設定
します
あなたに必要な
プログラムを
一緒に選びま
しょう

プログラム開始

あなたに合わせた
ペースで取り組んで
行きましょう
悩みや不安は
その都度、相談でき
ますので、安心
してください

就労準備

あなたに合った
求人を探したり、
応募のための
履歴書作成や
面接練習をして
働く準備を整えま
しょう

あなたのペースで、あなたらしい働き方を一緒に
みつけていきましょう！