



ダイヤモンド  
シティ  
小美玉  
見つける。  
みがく。  
光をあてる。

小美玉の今を伝えるマガジン



広報

おみたま

第175号

2020年  
October

10

contents

|              |       |
|--------------|-------|
| 【特集】茨城県立中央高校 | 2-7   |
| わだい          | 8-12  |
| TOPICS       | 13-18 |
| 四季の歌         | 19    |
| 4コマ小美玉暮らし    | 20    |

Special Feature

# 茨城県立中央高校

世界を身近に感じる学校



世界を身近に感じる学校

# 茨城県立中央高校

国際化を意識した校章デザインや、詩人谷川俊太郎氏作詞の校歌にあるように、開校時から国際社会を意識してきた中央高校。茨城空港を有し、アジア圏の玄関口となっている小美玉市に所在し、世界を身近に感じる学校です。「知の中央へ」を掲げ、グローバル視点で自分や地域を考え、国際社会で活躍できる人財を育成しています。



小美玉の今を伝えるマガジン



今月の表紙



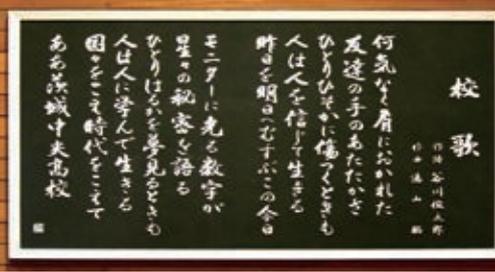
中央高校生徒会長の堀江遥菜さん。「もともと人前に出るようなタイプではなかったが、自分を変えたいと思い、一念発起。「いろんな人と話す機会が増え、知らない人とでも話せるようになりました」

校章のデザイン



知行合一の先導的実践と知・情・意の調和を図り、高邁な理想に向け前進する姿をデザイン化。国際化の中で、自立・博愛・創造の校訓のもと、自己指導力を高揚する姿をモチーフ化している。

特集記事取材・撮影  
広報おみたま取材チーム



## 開校時から国際化意識

昭和62年度に開校以来、海外研修に取り組む中央高校は、英語を教えるALT(外国語指導助手)のほか、県内で唯一、中国語・韓国語の授業を行っています。

平成25年度から、韓国の高校を派遣先の一つに加え、希望する生徒は韓国人非常勤講師から韓国語を学ぶほか、自分で調べて伝統文化の理解を深めます。今年1月には、ソウル市近郊の大眞(デジン)高校に16人を派遣しました。

## 中止の危機

実はこの派遣は、中止の危機に瀕していました。政治的な日韓関係の悪化により、当初予定していた韓国の高校が受け入れを辞退。深谷校長は「政治と青少年交流は別物」と考え、事業継続を模索しました。茨城県で開催された、



ALTジョージ先生による異文化理解の授業

市内唯一の  
高校



韓国ソウル市近郊の大真高校へ16名派遣



韓国語の授業があるから、  
中央高校に入りました。



高栖さんが手に持っているのは、  
韓国のICカード乗車券。  
韓国の地下鉄は、日本と比べて  
かなり安いぞうだ。

韓国研修の代表生徒  
高栖 蘭さん

K-POPや韓流ドラマが好きな高栖さん。研修先で仲良くなった大真高校のソンジェさんと、今でもSNSで頻りに交流。将来は、韓国語を生かした仕事に就きたいと考えている。

**国際感覚を養う習慣**

全国高等学校総合文化祭に団長として来日し、交流のあった韓国の高校教員に相談し、大真高校の受け入れが決定したとのことです。

深谷校長は、「一部の情報に惑わされて、差別意識を持つことを防ぐためには、実際に外国を自分の目で見て、自分の頭で考える習慣をつけることが大事」と語ります。

中央高校で学ぶ生徒たちは、世界を知り、互いを理解し合う心を育むことで、国際社会で活躍できる土台を築いていきます。

私たち、

# 中央高校で 育 ちました。

中央高校での経験を生かして、卒業生たちが活躍しています。

「人の役に立つ仕事に就く」と決めた。



## 理学療法士

東京医科大学茨城医療センター

中島 弘 さん

### ■この仕事を選んだ理由

高2の時に、怪我で手術し入院したことがきっかけです。人の役に立つ仕事をしている病院スタッフの姿を見て、これまで親にも先生にも迷惑をかけてきた自分が恥ずかしくなり、「人の役に立つ仕事に就く」と決意しました。

### ■高校生時代に打ち込んでいたコト

怪我をするまで、まともに勉強をしていませんでしたので、志望校に合格するためにどうしたら成績がよくなるかを考えながら勉強に取り組みました。「自分で決めたことをやり抜く」「自分で考えてやる」。高校時代に得たことが、今の仕事につながっています。

できないことに挑戦した。世界が広がった。



## テニスコーチ

VIP インドアテニススクール東陽町

井坂 朱里 さん

### ■この仕事を選んだ理由

テニスは、誰でも気軽に始められ、いくつになっても楽しめるスポーツです。気持ちよくボールを打てた時の爽快感、ラリーが続く楽しさ、ゲームでポイントが取れる嬉しさを一人でも多くの人に伝えたいと思い、テニスコーチになりました。

### ■高校生時代に打ち込んでいたコト

高校時代はテニスと吹奏楽に打ち込んでいました。どちらも高校から始めたので、できないことばかりでした。でも、いま振り返ると、できないことに挑戦する楽しさを知り、行動する力を身に付けられたと感じています。



中央高校の  
特長

- 1 ボランティア精神の滋養
- 2 国際理解教育
- 3 キャリア教育
- 4 スポーツ科学コース



校訓が、国際社会で生きる力をくれた。

## 大使館職員

駐日インド大使館  
小野 尚重 さん

### ■この仕事を選んだ理由

海外での経験や語学力を発揮できる場所であり、国自体に多文化が共存し、多様性豊かな国、環境に魅力を感じました。

### ■高校生時代に打ち込んでいたコト

中央高校の校訓「自律・博愛・創造」の教えを忘れず生活してきたことが、今の自分に大変役に立っています。「自律：自分の意見を持ち考えを主張する力」「博愛：国籍、性別、宗教に関係無く相手を個人としてみる力」「創造：創造力、好奇心を生かし新しいことにチャレンジし失敗を楽しむ気力」。国際社会の中で生きるための力となるものが、この校訓に込められていると思います。



スポーツの仕事がしたくて中央高校を選んだ。

## フラダンス インストラクター

フラ ハーラウ オ ハレアカラ  
菱沼 淳美 さん

### ■この仕事を選んだ理由

友達と習い始めたフラダンスですが、先生にインストラクターになるよう誘われ、先生から技術を学び今があります。何歳になってもフラは出来るので、ずっと続けられる仕事。母も喜んでます。

### ■高校生時代に打ち込んでいたコト

小さいころから運動が大好きで、スポーツ関係の仕事をしたいと思い、中央高校を選びました。スキー実習で雪山にハマリ、スノーボードは今も続けています。最近ではウェイクボードやジェットスキーも始めました。高校時代の体験が、趣味の領域を広げてくれました。



1日休むと取り返すのに1週間。野球から教わったコト。

## 語学教師

つくば外語学院  
上遠野 広樹 さん

### ■この仕事を選んだ理由

外国人に日本語を教える仕事があることを知ったのは大学時代。ボランティアや教育実習を経て就職しました。留学生が、日常会話や読み書きができる「JLPT N2」を取得することが卒業までの目標です。

### ■高校生時代に打ち込んでいたコト

高校見学の時に野球部の雰囲気良かったので、中央高校に決めました。野球部の監督の教えが「継続は力なり」。「1日休むと取り返すのに1週間かかる」という言葉は、今でも自分への戒めになっています。教える立場になって、生徒をやる気にさせるのがいかに大変か身に染みしています。

中央高校生徒会にインタビュー

# 中央高校の ココがオススメ

現役の中央高校生は、どのようにして中央高校への進学を決めたのでしょうか。圧倒的に多かった意見が「学校見学に参加したら雰囲気良かったから」。オススメポイントを聞いてみました。

## 私の選択肢を尊重してくれる

進学か、就職か。入学した頃は自分の将来はどうしたいのか決めかねていましたが、中央高校はあらゆる選択肢に全力でサポートしてくれます。まだ将来の夢が決まっていなくても、中央高校ならどの選択肢でも叶えられそうです。

## 自慢のスポーツ設備

体育館やグラウンドの広さが自慢です。他の高校では部活同士でやりくりしないといけないと聞きますが、ここではみんなが同時に使えます。部活を頑張りたい人には最高の環境です。



## 国際社会で活躍したいなら

英語の勉強に力を入れたくて中央高校に入学しました。将来、海外で活躍したい私にとって、中央高校は夢への近道です！





「10年先の生き方を考える生徒を育てています！」

## Interview — インタビュー

Virtue

# 『知』の中央」を めざして

中央高等学校長 深谷浩一さん

### 学校のスローガン『知』の中央」

本校がめざす『知』とは、単なる知識ではなく、知性や品性、道徳心を兼ね備えた豊かな人間性を意味します。知識の知と区別するため、英訳する際には道徳や美德を意味する“Virtue”を使っています。

### 中央高校の「めざす学校像」

「人の役に立ちたいと思う生徒が多い学校」「人を差別する生徒が少ない学校」「十年先の生き方を考えている生徒が多い学校」「運動能力を活かせる仕事に就く生徒が多い学校」の四つを掲げ、特にキャリア教育の観点から「十年先の生き方」には眼を向けさせています。

### 人の役に立ちたい

『人の役に立ちたい』と考えるようになるには、人から感謝されるという経験を持つことが大切。JRC同好会などに所属して積極的にボランティア活動に参加することによって、人に喜んでもらえることに感動できる生徒を育てたいですね。

### 人を差別しない

人を差別しないようにするためには、いろいろな国の人と接し偏見を持たずに話をするのが大事です。本校には英語を教えるALT(外国語指導助手)のほかに、韓国語や中国語を教える先生もいるので、積極的に話しかけてほしいですね。また、毎年韓国と中国への語学研修を企画していますが、その主なねらいは、実際に外国を自分の眼で見えて自分の頭で考える習慣を身につけさせることです。

### 十年先の生き方を考える

生徒に十年先の生き方を考えさせるためには、十年後の自分の姿に思いをはせる機会を用意してあげることが大切です。インターンシップや「卒業生による講演会」などがきっかけ



けとなって、多くの生徒に自ら適切な進路を選択し自ら切り開いていく勇氣を持たせたいものですね。

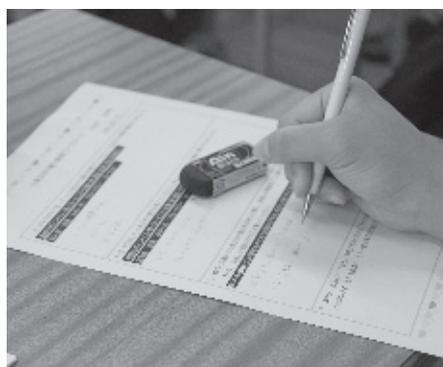
### 運動能力を活かせる仕事に就く

「運動能力を活かせる仕事」は、主に運動能力の高い「スポーツ科学コース」の生徒を想定しています。具体的には、強い使命感や正義感をもって警察官、消防士、救急救命士などの職業に就いてもらえればありがたいです。

## 中央高校で小美玉市の魅力を考える ワークショップを行いました

9月2日、茨城県立中央高校で、1年生約200名を対象に授業を行いました。茨城大学が行う「茨探（茨城の魅力を探求し発信する高校生コンテスト）」への参加を呼びかけ、小美玉市の魅力を考えてもらおうと企画しました。

市の魅力映像を鑑賞後、若手職員が講師を務め、自分が思う市の魅力を書き出し、クラスメイトと意見交換する魅力創造ワークショップを実施。生徒からは「何もないと思っていたのは、私が『何も知らない』だけなのだと気づいた。もっと知りたい」「もっとたくさんの人に小美玉の魅力を知ってほしい」という声が上がりました。



### ■魅力創造ワークショップの結果

あなたがもともと知っていた小美玉市の魅力は？

|    |           |      |
|----|-----------|------|
| 1位 | 茨城空港      | 153票 |
| 2位 | おみたまヨーグルト | 95票  |
| 3位 | みの～れ      | 70票  |
| 3位 | 牧場(牛)     | 70票  |

今日はじめて知った小美玉市の魅力は？

|    |                  |     |
|----|------------------|-----|
| 1位 | 神社(目・耳・手にご利益がある) | 99票 |
| 2位 | にゃん泊(猫と過ごせる民泊)   | 68票 |
| 3位 | おみたまプリン          | 67票 |

問い合わせ 企画調整課 シティプロモーション係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1234)



### ダイヤモンドシティ小美玉 越前織ネームストラップ

全国シティセールスデザインコンテストで大賞を受賞した逸品。ラメ糸を使った輝きが、ダイヤモンドシティ小美玉の未来を象徴しています。

価格 800円(税込)  
販売元 一般社団法人 小美玉観光協会  
販売所 空のえき「そ・ら・ら」、茨城空港スカイアリーナ  
四季健康館売店、小美玉観光協会  
問い合わせ 小美玉観光協会 TEL 0299-37-1255



## 新型コロナウイルス感染症対策のための 寄付をいただきました

新型コロナウイルス感染症予防に活用していただきたいと、善意の寄付がありました。心よりお礼申し上げます。

■株式会社古内総合企画 戸塚 真樹 様  
フェイスシールド付きマスク  
非接触体温計  
(市内公立幼稚園園児・職員へ)



問い合わせ 子ども課 ☎ 0299-48-1111 (内線 2241)

## 交付開始しました！ 小美玉市ご当地ナンバープレート

8月19日のバイクの日に、原付バイクの小美玉市ご当地ナンバープレートの交付が始まりました。初日には希望番号0001番に当選した郡司克征さんを招いた交付式があり、島田市長から新しいプレートが手渡されました。「まさか当たるとは。大事に乗って小美玉市をPRしたい」と郡司さん。市長も「ぜひPRをお願いします」と呼びかけました。

今後はご当地プレートと従来のプレートのどちらかを選択できます。使用中のプレートからご当地プレートへの交換も無料です。いずれも番号順の交付となります。

交付場所：市役所本庁・小川総合支所・玉里総合支所



問い合わせ

税務課  
☎ 0299-48-1111 (内線 1122)

### フォルム株式会社

◆本社

〒233-0066  
横浜市港北区高田西1-1-47  
☎ 045-591-6001

◆茨城工場

〒311-3416  
小美玉市与沢1556-2  
☎ 0299-54-0131

70回目のありがとうを乗せて

70<sup>th</sup>  
Anniversary

フォルム 自動車部品 検索



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社

## 笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37  
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなりフォームなど

# 祝・ご長寿 100歳おめでとうございます

今年度に100歳になる方をご紹介します

長谷川やすさん (羽鳥)



海老澤虎雄さん (羽鳥)



小松崎きみさん (下吉影)



林田幸子さん (江戸)



池田せきさん (羽鳥)



瀧澤スミさん (橋場美)



長谷川邦夫さん (高崎)



福田桂子さん (堅倉)



依田トシさん (羽刈)



広報おみたまに  
広告を出しませんか? 詳しくは  
こちら

企画調整課 シテプロモーション係  
☎ 0299-48-1111 内線1234



国産畳表で安心・快適生活!

税別価格



畳表替

3,500円~

アミ戸張替

大サイズ  
2,000円

障子張替

厚口紙 大サイズ  
2,300円

襖貼替

2,500円~

感染対策  
行っています

相川畳店

☎0299(26)0669  
石岡市旭台 1-15-1

# 旬

な  
わ  
だ  
い

## 祝・ご長寿 おめでとうございます 100歳以上の皆さんをご紹介します

9月15日に島田市長が今年度100歳になる方を訪問し、ご長寿を祝って市から褒状と記念品を贈呈しました。内閣総理大臣と県知事からの褒状と記念品も併せてお渡ししました。今年度100歳になる方は13名。市内で100歳以上の方は36名となります。「長生きの秘訣は？」の質問に、「くよくよしないこと」「何でもよく食べること」とご長寿の皆さん。これからも健やかに過ごしてください。



### 市内の100歳以上の皆さん（令和2年9月30日現在）

#### ■今年度で100歳になる方

小松崎きみさん（下吉影）  
水野やすさん（川戸）  
福田桂子さん（堅倉）  
林田幸子さん（江戸）  
依田トシさん（羽刈）  
瀧澤スミさん（橋場美）  
倉田秀雄さん（竹原中郷）  
櫻井いづさん（羽鳥）  
海老澤虎雄さん（羽鳥）  
池田せきさん（羽鳥）  
長谷川やすさん（羽鳥）  
柴崎スエさん（高崎）  
長谷川邦夫さん（高崎）

※ご本人やご家族の意向により、お名前のみご紹介している方もいます。

#### ■100歳

長谷川義子さん（小川）  
鬼澤澄男さん（小埜）  
村山富子さん（中延）  
伊野はまさん（中延）  
松本美代子さん（野田）  
坂場ちよ子さん（上吉影）  
佐川ゆちさん（下吉影）  
田中わろさん（与沢）  
藤田ちよさん（西郷地）  
山田ハルさん（納場）  
佐々木トミさん（羽刈）  
権藤ヨシ子さん（橋場美）  
海老澤かくさん（花野井）  
柴崎キヨノ子さん（下玉里）

#### ■101歳

井坂みつぎさん（柴高）  
山口光夫さん（下玉里）  
関根しもさん（高崎）

#### ■102歳

田山ふくさん（飯前）  
渡邊昇さん（下吉影）  
岡野たけさん（羽鳥）  
野口みよさん（下玉里）  
清水みつさん（高崎）

#### ■103歳

加瀬 せらさん（中延）

問い合わせ 介護福祉課 ☎ 0299-48-1111（内線 3111）

幸せサイクルのお手伝い

## 学生服 売ります!買います!

保育・幼稚園 中学校  
小学校 高校

・学生服  
・体操着等  
取扱中!

小美玉店  
営業時間 月～金 10:00～18:00  
土曜 10:00～17:00  
定休日 日曜・祝日  
☎ 090-7007-7815  
小美玉市堅倉1696-35 堅倉小学校前 井坂文具店内

## ガラスアート 職人体験

サンドブラスターを使ってガラスやステンレスボトルにイラスト・文字を刻む加工技術の体験ができます。

11月OPEN!

当日持ち帰りOK/1グループ貸し切り制  
体験時間：約2時間/対象年齢：小学生～  
料金：1人 ¥3000（税込）/8名まで

株式会社アートフィールド

〒311-3413茨城県小美玉市山野1237-40  
TEL 0299-58-5070 mail sasya@voice.ocn.ne.jp  
HP <https://artfield.info/>

## if design project(茨城未来デザインプロジェクト) 空×小美玉をテーマにしたプロジェクトが始動

茨城県が主催する、関係人口創出と将来的な移住推進を目的とした取り組み「if design project」。東京圏で働くクリエイターやフリーランス人材が集まり、地域の課題解決に向けた企画を行う実践型のプロジェクトです。今年は「空×地域」というテーマのもと小美玉市が活動エリアに選ばれました。9月14日、地域パートナーの市民団体「OmitamaShigoto(オミタマシゴト)」とプロジェクト参加者8名がオンラインで地域の課題を話し合いました。これから3カ月の議論を経て、どのような提案がされるのか、どうぞご期待ください。



問い合わせ 企画調整課 地方創生推進係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1232)



### 新しい歩道が完成 小埜 県道小川鉾田線

小埜地内にある県道小川鉾田線の橋が新しくなり、歩道が整備されました。小川南小学校や小川南中学校への通学路ですが、これまでは鉾田川にかかる橋の部分に歩道がなく、児童・生徒の通学に注意が必要でした。歩道の完成で「安心して歩道を通して学校へ行ける」と、子どもたちや保護者の皆さんも喜んでいきます。



### 教えてください！ 小美玉の旬なわだい

＼情報はこちらへ／



撮影は  
スマホで  
OK！

近所で話題の人、季節の花々、地域の風物詩。写真とともに情報をお寄せください！ 広報おみたま取材チームが伺い、写真撮影やインタビューをします。

問い合わせ  
企画調整課 シティプロモーション係  
☎ 0299-48-1111 内線 1234

## 令和3年4月1日採用 湖北水道企業団 職員採用試験

申込期限 10月30日(金) 必着  
1次試験日 11月22日(日)  
申込方法 郵送のみ  
申込用紙は湖北水道企業団ホームページからダウンロードしてください。

問い合わせ 湖北水道企業団 総務課  
☎ 0299-24-3232



| 職種        | 受験資格 ※採用予定人数は変わることがあります   |
|-----------|---|
| 一般職<br>1名 | ・平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人<br>・学校教育法による高校、短期大学(専門学校含む)、大学を卒業(見込含む)した人   |
| 技術職<br>1名 | ・平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人<br>・次のいずれかに該当する人<br>①大学で土木・土木(水道)・電気のいずれかに関する専門課程を履修し、卒業(見込含む)した人<br>②高校か短期大学(専門学校含む)で土木・電気に関する科目を履修し、卒業(見込含む)した人<br>③二級土木施工管理技士、二級管工事施工管理技士、第三種電気主任技術者以上のいずれかの資格を有する人 |

## 美野里地区統合幼稚園の名称が 「よつば幼稚園」に決まりました

令和3年4月に竹原小学校内に開園する統合幼稚園。その園名を募集したところ、167通の名称案が集まり、「よつば幼稚園」に決定しました。たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。

### ■よつば幼稚園の名前の由来

「よつば」には、それぞれの葉に「希望」「幸福」「愛情」「健康」という意味があり、子ども達の成長にそれらの願いが込められています。また「堅倉」「竹原」「納場」「羽鳥」の4つが集まるから、「よつば」を見つけると幸せになれるからという意味もあります。



竹原小学校の教室(2階右側)を幼稚園として使用します

**問い合わせ** 学校教育課 ☎ 0299-48-1111(内線 2223)  
子ども課 ☎ 0299-48-1111(内線 2241)

## ゼロカーボンシティを宣言しました！ 2050年にCO<sub>2</sub>排出を実質ゼロに

脱炭素社会の実現に貢献するため、小美玉市は「ゼロカーボンシティ」へ挑戦することを令和2年7月28日に宣言しました。

### ■ゼロカーボンシティとは？

2050年に二酸化炭素の排出を実質ゼロにすることを目指す自治体のこと。

地球温暖化対策は、国、地方自治体、事業者、国民といった全ての主体が参加・連携して取り組むことが必要です。そのため、環境省が全国の自治体へゼロカーボンシティ表明を呼びかけています。

### ■CO<sub>2</sub>排出量実質ゼロとは？

温室効果ガス(二酸化炭素など)の人為的な発生源による排出量と、森林等の吸収源による除去量との間の均衡を達成すること。

### ■小美玉市は以下を推進します！

- ・環境を意識した暮らしや事業活動
- ・再生可能エネルギーの利用拡大
- ・温室効果ガスの低減

皆さまのご協力をお願いします。



**問い合わせ** 環境課 環境衛生係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1141)

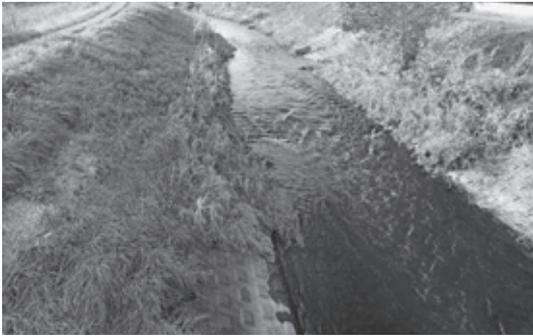
## 適正な維持管理していますか 10月1日は浄化槽の日です

### 霞ヶ浦や河川をきれいにするために

浄化槽は微生物の働きを利用して、トイレや台所などからの汚れた水をきれいな水にしています。

浄化槽の維持管理を怠るとその機能を十分に発揮することができず、側溝や排水路、河川などを汚してしまいます。

適正な維持管理を行い、浄化槽を正しく使しましょう。



### 合併処理浄化槽への入れ替えを

単独処理浄化槽やくみ取り式トイレは、台所や風呂場などから出る生活雑排水がそのまま側溝や排水路に放流されてしまいます。そのため、河川等の水環境への悪影響を防ぐ目的で、合併処理浄化槽への入れ替えに努めることが法律で規定されています。

適正な生活環境の保全と公衆衛生の向上を図るため、合併処理浄化槽への入れ替えをお願いします。

### 浄化槽管理者の義務は3つ

浄化槽管理者(設置者や使用者)には、次の3つが法律で義務づけられています。

#### ■保守点検

県に登録する保守点検業者に依頼し、汚泥の管理、機器の点検調査、消毒剤の定期的な補充をしてもらいましょう。年に3~4回行う必要があります。

#### ■清掃

市の許可清掃業者に依頼し、浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取るのが清掃です。

年に1回以上(全ばっ気方式浄化槽は6か月に1回以上)行う必要があります。

#### ■法定検査

保守点検・清掃がきちんと行われ、正常に機能しているかを総合的に判断する検査です。

県指定検査機関である公益社団法人茨城県水質保全協会の検査を毎年1回受けることが義務づけられています(11条検査)。

問い合わせ 下水道課 管理係 ☎ 0299-48-1111 (内線2125・2126)

## 畳・襖・障子貼替え受付中

住宅のお困り事も何でもご相談ください!

トイレ・浴室・キッチン・洗面台等の水廻り  
外壁塗装・屋根・増改築・手摺取付・壁紙  
カーテン・畳 建具 などなど

創業160余年の信用と実績

お電話ください



(株)イシイ畳  
リフォーム

☎0120-141-593

石岡本店 石岡市大谷津3-10  
つくば店 つくば市高野台3-20-1  
ひたちなか店 ひたちなか市高場2332-1

## 外壁・屋根...うちもそろそろかな...?

色々なところから営業が...  
どこに頼めばいいの...?

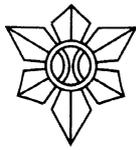
そんなあなたも  
お気軽にご相談下さい!  
外装点検・お見積り無料



一級塗装技能士による住まいの塗り替え

(有)中嶋塗装工業

茨城県知事許可 第31532号 本社 石岡市半ノ木14159-5  
TEL0299-57-1641  
中嶋塗装 検索



## 学校紹介

# 創立143周年 納場小学校

今年度はコロナ禍の中、新しい生活様式で学校生活を送っています。「これができない」と考えるのではなく、「これならできるのではないかと」知恵を出し合いながら毎日を過ごしています。9月末には、校舎の塗装工事も終了する予定です。伝統ある納場小学校は未来に向かって、ますます「かがやく」学校になります！



1\_\_朝ランニング 2\_\_幼小交流 3\_\_授業風景 4\_\_美野里中定期演奏会(金管バンド部) 5\_\_稲刈り 6\_\_学校アクティビティ

### 1 体を動かすのが大好きな納場っ子!

朝ランニングや、持久走大会に向けた練習、連続8の字跳びチャレンジなど、体力アップに努めています。昨年度は、茨城県の体力づくり奨励賞を受賞しました。今年度も朝ランニングを再開し、元気に走る児童の姿が見られます。

### 2 みんななかよし納場っ子!

同じ敷地にある納場幼稚園の園児との交流も盛んで、昨年度からは運動会も合同開催しています。玉入れやダンスなど練習から一緒に取り組むことで、低学年の児童も思いやりのある言葉かけができるようになります。

田植えや稲刈り、体力テストの練習などもペア学年で取り組むことで、お互いに最後まで頑張り抜こうとする姿勢が育っています。

### 3 地域の方々に支えられる納場っ子!

田植えや稲刈りの時には、歴代のPTA役員で構成されている「名友会」や、PTA本部の皆さまの協力で、全児童が安全に活動することができています。今年度の田植えは臨時休業中でしたので、地域のJAの協力で、機械を使って行いました。10月には全校児童で稲刈りを行います。他にも、登下校時のボランティアや、見守り隊、保護者の皆さまのおかげで、安全に通学することができています。

### かがやく納場っ子

かしこい頭  
がんばりぬく姿  
やさしい心  
くふうするかしこい頭

問い合わせ 教育委員会 指導室 ☎ 0299-48-1111 (内線 2232)

## 祭囃子がきこえる——堅倉ばやし——

お祭りといえば勇壮なお神輿、獅子や山車などの賑やかな情景が浮かぶかと思えます。それらと共にお祭りに欠かせないのが「祭囃子」です。

祭囃子は、山車や屋台などが巡行する時に演奏される音楽です。囃子によって舞や歌が高潮し、祭りの雰囲気を感じ立てる働きがあります。

県内各地には、こうした囃子が現在まで数多く伝えられています。その中の一つ、「堅倉ばやし」をご紹介します。

### 堅倉ばやしの歴史

堅倉ばやしは、金刀比羅神社祭礼に奉納される神事芸能です。毎年8月10日前の土・日曜日に開催されています。金刀比羅神社の建立は寛喜二年(1230年)、讃州(香川県)の金刀比羅宮から奥州(東北地方)方面へ分神体を移す途中、長旅の疲れでご神体が常陸国片倉宿(堅倉)に留まりました。その際、貴布禰神社の境内に祭祀されたのが金刀比羅神社の起源と伝えられています。



写真：金刀比羅神社(貴布禰神社に合祀)

### 堅倉ばやしの特徴

堅倉ばやしは、長太鼓・小太鼓・摺鉦・笛を同時に演奏し、その調子に合わせて四種類の踊りがあります。

**獅子舞**：一年間の無病息災、家内安全を祈願した清めの舞

**神馬(きつね)**：作物を荒らすけものを追い払い、豊作を呼ぶ踊り

**四丁目(おかめ)**：天の岩戸の前で天鈿女命が舞ったといわれるお

**民場(ひよっこ)**：農作に励み、一年間の豊作を祝い、感謝を捧げる踊り

堅倉ばやしの正確な発祥年代は分かっていませんが、近隣の石岡囃子などを元に、現在の姿に伝わってきたのではないかと考えられます。

他に、山車の出発と帰着後のお囃子終了後に奏でる「さんぎり」というお囃子がありますが、踊りはありません。

踊りには、農作に関連したものが多くが分かっています。手作業で農作が営まれた時代は、天候や害獣(虫)などによって収穫量が左右され、いかに豊作を迎えられるかが課題でした。お囃子には五穀豊穡の願いが込められており、それは人々の「生きる願い」にもつながっています。



写真：堅倉ばやし(平成30年撮影)

### 堅倉ばやしを未来へ

堅倉ばやし継承のため、昭和43年に「堅倉ばやし保存会」が結成され、現在もその保存と後継者育成に努めています。堅倉ばやしは昭和57年、美野里町指定文化財(無形民俗文化財)に指定されました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、今年各地でお祭りが中止となりました。お神輿や山車が練り歩き、祭囃子がきこえる。来年

は、そんな光景が見られることを祈念します。

「小美玉市のお祭りと年中行事2020」

玉里史料館参考展にて、金刀比羅神社祭礼と堅倉ばやしを展示紹介しています。

期間 11月29日(日)まで

場所 玉里史料館(生涯学習センターコスモス内)

休館日 月曜日、11月3日、24日

### 【語句解説】

**摺鉦**：祭囃子などで用いられる打楽器。真鍮製の小型の鉦で、左手で持ち、右手のばちで摺るように打つ。

**天の岩戸**：日本神話に登場する、太陽神である天照大御神が隠れたとされる洞窟。

**天鈿女命**：岩戸に隠れてしまった天照大御神を戻すために踊り舞った女神。現在では芸能の神様として祀られている。

栄養士  
コラム

## 野菜をおいしく食べましょう！

### ■野菜に多く含まれる栄養素とカロリー

- ・ビタミンは身体の調子を整えます。
- ・カリウムには血圧を低下させる働きがあります。
- ・食物繊維は便秘の予防に役立ちます。
- ・低カロリーで、多く食べても安心です。

### ■1日350g以上の野菜を食べましょう！

1食にとりたい野菜量は「加熱した野菜なら片手にのる量」・「生野菜なら両手いっぱい」が目安です。



### ■地場産物を使ったレシピを紹介します！

シャキシャキ感がやみつきに！

## レンコン&ツナのきんぴら

### ◆ポイント

- ・レンコンは薄切りにしてさっと炒めると、シャキシャキとした食感が楽しめます
- ・ツナの味で子どもも食べやすく



### ◆作り方

- ①レンコンは皮をむいて半月切りにし、水にさらす。
- ②フライパンにごま油を熱し、水気を切ったレンコンを炒める。
- ③レンコンに火が通ったら、ツナを加えて炒める。
- ④調味料を加え、水分がなくなるまで炒める。
- ⑤仕上げに白いりごまを加えてざっと炒め、火を止める。

(地場産物を使った朝食メニューレシピ集より)

### ◆材料(4人分)

|       |      |
|-------|------|
| レンコン  | 1/2節 |
| ツナ    | 1/2缶 |
| ごま油   | 小さじ2 |
| 砂糖    | 小さじ1 |
| みりん   | 大さじ1 |
| しょうゆ  | 大さじ1 |
| 白いりごま | 少々   |

次回の栄養士コラム…  
12月号「おせち料理ってどんな料理？」

### 問い合わせ

健康増進課

☎ 0299-48-0221 (内線4005)

### ▼小美玉市のレンコン農家の特集 広報おみたま令和元年11月号



記事全文は  
こちら



レンコン農家の方のインタビューや、レンコンレシピを特集した記事を掲載しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

## STOP! コロナ差別

～社会を支えるすべての人に「ありがとう」を～

### ■差別を許さない社会へ

新型コロナウイルス感染症が拡大する中で、感染者や医療従事者、その家族が不当な差別・いじめ・誹謗中傷を受け、心を痛めています。私たちは、未知のウイルスに不安や恐怖を感じ、遠ざけたいという気持ちから、感染症に関わる人を必要以上に避けてしまうことがあります。しかし、そのような差別的な行動は決して許されません。

### ■社会を支える人に感謝を

たたかう相手は人ではなくウイルスです。確かな情報に基づいて冷静に行動し、みんなで支え合いながら、この危機を乗り越えましょう。そして、私たちの暮らしを支える人たちに感謝の気持ちを伝えましょう。



### 問い合わせ

社会福祉課 社会福祉係  
☎ 0299-48-1111 (内線 3224・3225)

## 小美玉市ヘルスロードで健康習慣を

### ■健康維持に大切な運動習慣

外出の自粛が続き、歩数など活動量の低下に伴う運動不足、体重の増加、ストレスや体調不安の声も多く聞こえるようになってきました。中長期に渡り感染症対策と向き合う「新しい生活様式」の中で身体的・精神的な健康を維持するためには、体を動かすことが必要です。

### ■ヘルスロードを活用しましょう

市内には、県が指定した「ヘルスロード」が9か所あります。ご自身の体力に合わせて、距離やコースを選び、ぜひ歩いてみましょう。



|     |   |
|-----|---|
| 小川  | 1.茨城空港公園コース<br>2.茨城空港線コース<br>3.やすらぎの里コース<br>4.季節の景色と天然温泉ことぶきを楽しむコース |
| 美野里 | 5.四季の花木と七つの風呂を楽しむコース<br>6.四季のみち・美野里コース<br>7.希望が丘公園のコスモス畑コース         |
| 玉里  | 8.小美玉市玉里総合運動公園コース<br>9.霞ヶ浦と古墳を歩くコース                                 |

コースの詳細は市ホームページをご覧ください。



### ■新しい生活様式でのウォーキング・ジョギングの留意点

- ①1人または少人数で実施
- ②すいた時間、場所を選ぶ
- ③他の人との距離を確保
- ④すれ違う時は距離をとる

### 問い合わせ

健康増進課  
☎ 0299-48-0221 (内線4005)

季節を詠む、  
時流を詠む

四季の歌

美野里短歌クラブ

蒸し暑き昼は素麺さつと茹で生姜に茗荷添えて啜りぬ  
青がえる窓にびたりと張り付きて喉をびくびく震わせている  
ぼんやりと一日を過ごす自粛の古稀迎えしが目標見えず  
コロナにて外出できず家ごもり手作りマスク友に分けやる  
コロナ後の生活いまだ慣れぬまま回りに合せ列の間をとる

小川短歌会

家族らに支へられつつ恙なくけふ卒寿なるわが誕生日  
電話でも言うことみんな同じだよ仕事ほどほど外出自粛  
庭いじり野菜作りに籠りをれば娘ら折りおりの電話ふえたり  
大いちよう伐られし空の欠落感日常感となる迄の日々

玉里短歌会

樨若葉匂う山路をひとりじめうぐいすが鳴くこもれびの中  
パーティー券企業献金ある内は庶民のための政治おろそか  
エアコンの助けて過ごす暑き日々幼き時はいかに過ごししか  
猛暑の日涼しい時にと連立ちて盆提灯に迎え火とす  
半年を過ぎててもコロナウイルスの不安に鬱なる心晴らせず

寄稿

盆の日になつかしき顔思い浮かべ過ぎさりし日々胸にしこのびぬ  
ハクビシンカラス除けにと四苦八苦勝ちて喜び夏の野菜よ



|      |      |       |      |       |       |       |      |      |      |      |      |      |       |       |      |
|------|------|-------|------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|
| 菱沼清子 | 菱沼友江 | 宇都宮和子 | 碓谷きえ | 白根沢清香 | 石田はる江 | 根本智恵子 | 中根良子 | 幡谷啓子 | 高田久子 | 石橋吉生 | 鶴町文男 | 遠藤黎子 | 齋藤かつみ | 平澤ヒロ江 | 藤田久子 |
|------|------|-------|------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|

みづうみ俳句会

稲の穂や暑さに耐えて黄金なる  
名月や雲にかくれて静かなり  
病むことも生きる節目や秋の風  
酒になり餅になる穂の黄金波  
それぞれの無念を秘める彼岸花

みのり俳句会

でで虫のひたすら吾が道行くばかり  
老友と涼しく今日も茶飲みかな  
手入れせし庭の小径に薫る風  
立秋も気付かぬほどの気温かな  
それぞれの緑重ねて山青葉

檸檬の会

朝蟬の今日の命を鳴きつなく  
直筆の紙の匂いや秋立ちぬ  
夏の雲龍虎となりて睨み合う  
珈琲タイム三密忘れた涼しさよ  
初蟬や一行を足す見舞状

くるみ俳句会

登りきり翅割り飛びし天道虫  
手の平の空蟬風に舞い上がる  
天高く掛け声高く三壘打  
心地よき風の頬射す秋日かな  
木々すでに葉の色変へつ秋仕度

玉里俳句会

人生は百年の旅星月夜  
幼子の涙のあとや秋の虹  
読みかけの本閉ぢにけり虫時雨  
秋を呼ぶ風を感じて深呼吸  
喜雨のなく大魚白々岸に浮く

小美玉川柳会

台風的气まぐれ虹を置き土産  
まな板に一人戦の音がする  
炎天に太陽睨むサングラス  
遅時きのかぼちゃ愛しく庭通う  
夏大根並べてうだる足湯かな

|       |       |       |       |      |       |      |      |      |       |       |      |      |      |       |      |      |       |       |       |      |      |      |      |      |      |       |       |      |      |      |     |     |
|-------|-------|-------|-------|------|-------|------|------|------|-------|-------|------|------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|------|-----|-----|
| 三村れい子 | 長島喜代昭 | 榎本久美子 | 長島久美子 | 茅場久子 | 井坂あさ女 | 坂藤清子 | 佐藤清心 | 島田草香 | 白根沢清香 | 井坂あさ女 | 坂藤清子 | 佐藤清心 | 島田草香 | 岡村小夜子 | 塚田忠久 | 矢口富久 | 井坂あさ女 | 井坂あさ女 | 大曾根エミ | 小原エミ | 信田菊女 | 島田睦子 | 城垣睦子 | 正木敦喜 | 松田通喜 | 菅谷きい子 | 長谷川光男 | 野口初江 | 原富貴子 | 枝川白水 | 裕島進 | 岡島進 |
|-------|-------|-------|-------|------|-------|------|------|------|-------|-------|------|------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|------|-----|-----|

小美玉市魅力発信動画  
**ダイヤモンドシティ小美玉2020**  
 ～ 見つける。みがく。光をあてる。～

一人ひとりの可能性は、ダイヤモンドの原石です。

「あなたのまちには何がある？」と聞かれると、つい、「何もない」と言ってしまういませんか？

謙遜しているのか、知らないのか、本当に何もないのか。自分が活躍できる場所を見つけられていないのか。

ちょっとだけ思い浮かべてみましょう。人、もの、コト。ところ、仕事、雰囲気。過去、未来。

ダイヤの原石は、意外と近くで見つかるのかもしれない。



常時放映場所

|             |              |
|-------------|--------------|
| 本庁          | 小川文化センターアピオス |
| 小川総合支所      | 四季文化館みの〜れ    |
| 玉里総合支所      | 生涯学習センターコスモス |
| 空のえき「そ・ら・ら」 |              |

問い合わせ

🔍 小美玉 動画

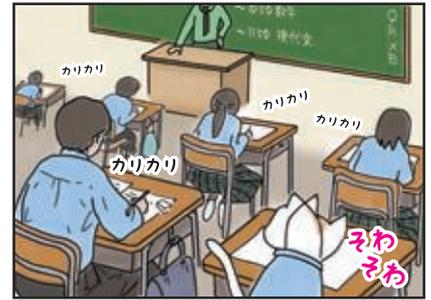


企画調整課シティプロモーション係 ☎ 0299-48-1111 (内線1235)

4コマ小美玉暮らし



Vol.2 「猫が高校生だったら」



小美玉の日常をゆる〜く描く4コマ漫画。小美玉のクリエイターが3か月交代で担当します。



作者紹介 RIKA

市内在住のチョコレートアーティスト。アート制作のかたわら、チョコレートレッスンも行う。絵本「はらぺこミミの世界ごはん」が県内書店やネット書店で販売中。無類の猫好き。

市職員の方の授業を通して、自分が住んでいる小美玉市の魅力について深く知ることができ、誇りに思いました。これを機に、イベントに少しずつ参加したいです。 高校1年生

第3回全国ヨーグルトサミットが、来年9月に岩手県で開催予定とSNSで見ました！絶対行きます！それまでに新型コロナが落ち着いていますように… 40代



魅力発信動画「ダイヤモンドシティ小美玉2020」をYouTubeで見ました。大人になっても輝けるフィールドがあるって素敵だなと感じました。 大学2年生

中央高校出身です。当時のサッカー部の仲間とは今も週1でフットサルを楽しんでいて、とても仲が良いです！ 特定プロジェクト整備課 内田(入庁1年目)

広報 おみたま  
令和2年10月号

編集・発行 小美玉市役所企画調整課  
 TEL 0299-48-1111 〒319-0192 小美玉市堅倉835  
 FAX 0299-48-1199 https://www.city.omitama.lg.jp

