



おみたま

9

発行日 28.9.8



第 126 号

目次 OmitamaInformation

- 小美玉市ふるさとふれあいまつり… 2・3
 基地に対する諸問題の解決を訴え
 北関東防衛局へ陳情…………… 4・5
 祝・ご長寿おめでとう！…………… 9
 小美玉市の歴史を知ろう 28 … 22・23

夏の風物詩、第 11 回ふるさとふれあいまつりが、8 月 27 日に開催され今年も多くの人で賑わいました。

当日は、美野里中学校と小川南中学校の生徒による、開会宣言に始まり、市内の保育園、小中高等学校による「GENKI ステージ」や、子どもたちに大人気の「ジュウオウジャーショー」、さらには、会場一体になった「よさこいソーラン」などで大いに盛り上がりました。また、まつりの見どころである「豊年踊り大会」では、『明日に向かって、みんなでつくろう大きな輪』をテーマに、踊り手の皆さんが楽しそうに踊っていました。

2・3 ページに写真が掲載してあります。ぜひご覧ください！

第11回

小美玉市

ふるさとふれあいまつり

ふるさと
000人の
会などが



明日に向かって、みんなでつくろう大きな輪



【豊年おどり大会結果】

- ふるさとふれあいまつり大賞・・・【竹原区】
- ふるさとふれあいまつり準大賞・・・【おかみさん会】「JA新ひたち野 玉里女性支部」
- 輪が広がるで賞・・・・・・・・【多文化共生グループ おみたまじん】「女性会 玉里支部」
- 夢が広がるで賞・・・・・・・・【(株)クレハ生産本部樹脂加工事業所】「柴高区」

希望ヶ丘公園を会場に8月27日、「第11回小美玉市ふるさとふれあいまつり(ふるさとふれあいまつり実行委員会主催)」が開催されました。まつりには、約29,000方が来場し、GENKIステージ・大声コンテスト、歌謡ショー・豊年おどり大行われ、フィナーレには盛大な花火で8月最後の土曜日を彩りました。



熊本地震義援金募金では、ボランティアの皆さんや「中央高校」JRCの皆さんにより計107,579円の義援金が寄せられました。



基地に起因する諸問題の解決を訴え 北関東防衛局へ陳情

去る八月一日、島田市長及び市議会百里基地・茨城空港対策特別委員会は、百里基地にかかわる周辺対策について、北関東防衛局に陳情を行いました。

島田市長は、基地所在による住民生活への影響、不利益や障害を踏まえ、基地に起因する諸問題について説明し、地元の実情を理解し周辺対策の一層の充実が図られるよう強く訴えました。これに対し局からは、各陳情項目について、今後とも小美玉市発展のために誠意を持って対応していく旨の回答が示されました。

陳情内容は、次のとおりです。



1 百里飛行場の民間共用化に伴う地域振興策等について

本市では、百里飛行場の民間共用化をまちづくりの重要な施策と位置づけており、これらに伴う振興策の早期実現を強く望んでいるところである。ついては、今後予想される公共施設整備等の地域振興事業等について、具体的整備内容を要望若しくは陳情において示した場合は、特段の措置を講じられるとともに、基地周辺の緩衝緑地帯の一体的・継続的整備による、公園等多目的広場の整備を図ること。

また、民間共用化で整備された新滑走路については、既存滑走路から西側へ210mの位置に整備されており、主

として民間機が使用することとなっているが、不測の事態などの緊急時等において、自衛隊機の使用が想定されている。その際、百里飛行場西側区域の騒音区域及び影響区域に対して、速やかな対応策の提示及び具体化を図ること。

2 基地周辺障害防止対策について

現在、防衛省では、基地周辺障害防止対策として、テレビ放送の聴取障害に対し、受信料の二分の一を助成しているが、自衛隊機は民間機と比べ一日の飛行回数の変動が大きく、また飛行パターンも多岐にわたるため地域住民の生活に大きな障害を与えている。電話機においても同様であり、次の事項について特段の措置を講じられたい。

- ① テレビ放送受信料の全額を免除とすること。
- ② 電話通話料の減免に関する措置を講じること。

3 住宅防音工事の助成について

住宅防音工事については、その助成等により障害の軽減が図られつつあるが、いまだ

十分とは言えない状況である。また、現在の助成基準では、本市における都市計画や基地周辺の土地利用等、その発展が阻害されている状況は解消し難いものがある。

ついては、次の事項について特段の措置を講じられたい。

- ① 現行の住宅防音工事は、指定区域告示後に建築された住宅は補助の対象外であるが、告示後における住宅も補助対象とすること。また、申請から工事までに長期間を要していることから短縮を図ること。
- ② 空調機器に係る電気料金の一部補助を全戸対象となるよう事業化すること。
- ③ 現在、空調機器の機能復旧工事は、設置後10年を経過し故障等により使用不能となったものが対象となっているが、更新期間の短縮又は申請の有無にかかわらず10年経過した空調機器は自動更新の対象とし、申請後即時対応できるシステムを構築すること。また、防音建具の機能復旧工事についても、申請後即時対応でき

るようにすること。

④ 太陽光発電システムについては、モニタリングからかなりの期間が経過しており、環境問題とあわせ設置助成制度を創設し、その補助対象区域は第1種区域内までとすること。

- ⑤ 当市には、防衛省の騒音測定器が二箇所に設置されているが、必ずしも十分な台数とはいえない。騒音区域内の学校等の公共施設にも騒音測定器を増設し、より正確な騒音の実態把握に努めること。
- ⑥ 防音工事対象区域の指定値を、62dB(75W)から航空機騒音の環境基準57dB(70W)に改めること。

4 移転の補償等について

移転の補償及び土地の買入れについては、指定された区域内の申出者に対し順次行われているところであるが、区域指定の告示後の建物等については、損失補償の対象となっていない。告示日(昭和56年10月31日)からすでに34年が経過し、建物の新・改築は必然の行為である。また、買入れ地等の規模により、その措置が複数年にわたり、申出から長い年月を要している。

ついては、住民の意向に適切に対応できるよう、速やか

に土地の買入れ等ができるようにすること。

また、移転補償は指定区域内を定められているが、申請者のなかには指定区域外に隣接する土地を所有する地権者もあり、隣接地は補償対象外となっている。ついては、移転補償区域は騒音の実態を勘案し、区域外の土地であつても申請地と隣接している土地であれば、買入れができるようにすること。

5 障害防止対策事業及び民生安定施設整備事業について

障害防止対策事業及び民生安定施設整備事業については、本市においても計画的な導入を図り周辺対策に努めているところであり、少子化に対応した統合小学校の整備や航空事故に伴う災害のみならず、大規模な自然災害にも対応できるまちづくりを進めているところである。

については、平成29年度防衛省補助事業として、次の事業を計画するので、所要の予算を確保すること。

《障害防止対策事業》

- ・ 防音（仮称）小川・橘統合小学校（工事）（継続）

《民生安定施設整備事業》

- ・ 玉里学習等共用施設改修工事（設計）（新規）
- ・ 上水道施設更新（実施設計・配水管工事）（継続）

・ 無線放送施設（子局工事）（継続）

6 特定防衛施設周辺整備調整交付金について

国家的要請である基地の安定使用に資するため、従来から周辺住民の理解と協力を得るべく弛まぬ努力を傾注しているところであるが、同時に基地の所在によって、行政執行上の様々な障害や不利益を被っている実情にある。平成28年度においても百里基地の部隊の入れ替えも予定されていることから、基地周辺住民はこれまで以上に負担も増えることになる。ついては、基地に起因する問題の対応かつ円滑に事業を推進するため、交付金額を増額すること。また、交付金の内示は、年度当初に一括で行うこと。

7 農耕阻害損失補償について

農耕阻害損失補償の対象区域と実際の飛行コースには必ずしも一致しない場面が見られることから、次の事項について特段の措置を講じられたい。

- ① 損失補償の対象範囲は、飛行コースと整合させるとともにグレードの簡素化を図ること。

- ② 補償額の最低補償について、制度の見直し若しくは新たな制度化を図ること。

再編交付金について

再編特措法に基づく再編交付金の効力が平成29年3月31日を持って失効するが、失効後も再編訓練の実施が予想され、基地周辺住民は引き続き訓練移転により生じる諸障害の影響を受けることになる。

このため、国は、騒音対策及び周辺対策はもとより、地域住民から理解を得るための諸対策を積極的に講じていく必要がある。再編交付金を恒久法である環境整備法に規定した場合、自衛隊が通常行う共同訓練と同列の位置付けとなり、住民から再編訓練の常態化を容認したものと受け取られることが懸念されることから、時限法などにより、その時点での情勢に対する議論の余地を担保することが必要である。したがって、再編特措法の効力失効後は、新たな法律に基づく制度の創設により、これまでと同様、再編訓練を特別の措地として位置づけ、再編交付金を継続すること。

9 関連機関への申し入れについて

百里基地における戦闘機等の飛行訓練は、早朝から夜間まで間断なく実施しているのが現状であり、周辺地域に多大な騒音被害を発生させている。

特に、飛行場上空での模擬空対地射撃訓練、航空観閲式及び航空祭等における低高度・

高速飛行については、より甚大な騒音被害となっている。したがって、百里基地の飛行運用に関し、次の事項について防衛省（航空幕僚長）への申し入れについて特段の配慮を願いたい。

- ① 特にやむを得ない場合を除き、周辺住民の生活に最も影響を与える早朝、夜間、昼休み時間帯の飛行を恒常的に自粛するとともに、地域からの要望による行事等の際の飛行を自粛すること。

② 飛行訓練は、洋上に設定してある空域を主体に実施するとともに、騒音の拡大及び住民が危険と感じられるような訓練は、真にやむを得ない場合を除き飛行場上空では実施しないこと。

③ 基地の飛行運用に関し、本市及び地域住民の理解を得るための施策を継続して実施すること。

④ 百里基地に配備される航空機の部品落下等、周辺住民の安全に直結する不具合の発生に際しては、速やかに当市へ通知するとともに原因の究明及び調査結果等についても適時に通知すること。

⑤ 百里基地で開催される航空観閲式及び航空祭では、例年交通渋滞が発生しており、地域住民より厳しい声が上がっている。この交通渋滞の現状を把握すると

もに、万全の対策を講じること。特に、救急車等の緊急車輛の通行については大きな懸念を抱いていることから、支障をきたさないよう万全の対策をとること。

⑥ 防衛省管理地の除草作業は年2回実施しているが、1回目は7月までに、2回目は10月までに実施すること。

10 訓練移転に係る安全対策等について

訓練の実施にあたっては、次の事項について特段の措置を講じられたい。

① 日米共同訓練を実施する際は、「米軍再編に係る百里基地への訓練移転に関する協定」に基づき、あらゆる事故の未然防止と安全対策に万全を期すこと。

② 基地周辺住民への情報提供を徹底し理解を得るには、相応の時間を必要とすることから、本市への訓練日程等の情報開示は速やかに実施すること。

② MV-22（オスプレイ）の訓練参加については容認できないことから、今後の訓練計画に位置づけられないこと。

問

基地対策課

0299-48-1111
（内線2242）

百里基地航空祭「特別公開」のご案内

日頃から百里基地の運営等につきまして、ご理解、ご協力を賜り心からお礼申し上げます。
さて、百里基地航空祭を11月27日（日）に一般公開として開催いたします。これに伴い、日頃からご協力
いただいている基地周辺ご在住の皆さまへ、11月26日（土）の特別公開へ抽選によりご招待します。

①日 時

11月26日（土）9：00～15：00

②公開内容

航空機の飛展示および地上展示、各種装備品の展示など

③特別公開への応募資格および方法

(1) 応募資格

11市町（小美玉市、銚田市、行方市、茨城町、かすみがうら市、水戸市、石岡市、ひたちなか市、鹿嶋市、潮来市、大洗町）に在住の方

(2) 応募方法

往復はがきにより、10月26日（水）（必着）までに百里基地へお申し込みください。記載内容が十分でない場合およびお一人さまで複数枚の申し込みの場合は、無効となりますのでご注意ください。
抽選結果を後日、返信はがきにて送付します。

往 信	3 1 1 3 4 9 4	空白 (抽選結果を記載しますのでなにも書かないでください。)	返 信	[] [] [] [] [] [] [] []	
百里基地航空祭 係	茨城県小美玉市170 第7航空団 監理部		ご自分のお名前 様	ご自分の住所	1 ご自分のお名前 2 ご住所 (11市町村以外は無効) 3 お電話番号 4 ご同行者のお名前 5 来場手段 お車で来場される場合は、車種、車番（乗用車1台まで。2台以上は無効とします。）

※ 当日、招待券（返信はがき）のない方は、入場できません。ご了承ください。

4 交通手段

駐車場には限りがあるため、JR石岡駅からのシャトルバス（有料）をご利用ください。また、お車での入門は、入門許可証を記した招待券（返信はがき）をお持ちの方のみとなります。

【問い合わせ】

航空自衛隊 第7航空団 監理部 広報班 ☎：0299-52-1331（内線2587）



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社 笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

海鮮食事処 いしざき

茨城県小美玉市中延 595-1
TEL0299-58-5524

大小宴会 お祝い事 法事 承ります。
無料送迎致します。

※料理 ¥1500、飲み放題 ¥2000よりお受け致します。

子育て応援事業



小美玉市では、子育て中の家族を応援する各種事業に取り組んでいます。

今回、特に若い世代の子育て家族を対象に、親と子どもの上手なコミュニケーションのとり方の練習講座を開催します。

子どもの問題行動に教育的に対処できるスキルを身につけ、よりよい親子関係を築くことの支援と児童虐待のない地域づくりを目指します。

今回のテーマは

楽しく学ぼう♪ ならない子育て講座！



「ダメって言ったでしょ！」「何度言ったら分かるの！」

イライラして、つい怒鳴ってしまったことを後で後悔した経験はありませんか？

小さな子どもは、大人が怒鳴るなどして叱っても「なぜ叱られているのか」「何がダメなのか」を理解するだけの能力が備わっていません。「何をしてはいけないのか」が伝わっていないため、同じ過ちを繰り返してしまいます。



ならない子育て練習法は、子どもに対する親の言葉かけや行動を変える（暴力や暴言を使わない）ことで、よりよい親子関係を築いていこうとする子育て支援プログラムです。親と子どもの上手なコミュニケーションのとり方を練習することで子どもの問題行動を減らし、望ましい行動を効果的に身につけられるスキルの習得を目指す講座を開催します。子育てに悩むお父さんやお母さん、お気軽にご参加ください。

【日時】 10月15日（土） 13:30～15:30

【場所】 玉里保健福祉センター 集団検診室

【対象者】 3歳～小学校3年生程度のお子さんの保護者 20名程度

【参加料】 無料

【申し込み】 10月13日（木）までに、次の必要事項を電話またはFAXにてお申込ください。（先着順）

①参加者の氏名 ②年齢 ③子どもさんの年齢 ④連絡先

【その他】 お子さま連れでの受講はできません。予めご了承ください。

【申し込み先】

子ども福祉課 子ども・子育て支援室

【問い合わせ】

☎：0299-48-1111（内線3227）FAX：0299-58-4846

石岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援～要介護の方まで、安心してお住まいいただけます。創設以来、笑顔の介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。

◎入居金60万円より/月額費用151,000円より

見学・体験入居随時受付中

獨協大学名誉教授/園長
大久保 貞義

お問い合わせ・資料請求は

TEL. 0299-23-2300



介護付有料老人ホーム（茨城県指定介護保険特定施設）

ロイヤルハウス石岡
〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10 TEL.0299-23-2300

茨城空港応援大使が北海道へ 札幌・千歳でのキャンペーンに参加



7月中旬、新千歳空港のある北海道千歳市で毎年行われるイベント「スカイ・ビア&YOSAKOI 祭」が開催され、小美玉市からは茨城空港応援大使が参加しました。

北海道内外から集まった団体によるヨサコイ演舞が華々しく会場を盛り上げるなか、千歳市と空路交流のある地域の紹介コーナーが設けられました。茨城空港応援大使が茨城県や小美玉市について紹介し、多くの方々に小美玉市を知っていただく機会となりました。

また、札幌や千歳市内の新聞社・旅行会社にも訪問し、茨城の魅力を発信しました。

ベトナム・ダナンとの双方向チャーター便が運航されました！

7月30日朝、ベトナムのダナンからのチャーター機（ベトナム航空）が茨城空港に到着し、ベトナムからの旅行者が茨城観光や視察などを目的に来日しました。

降り立ったベトナムの旅行者をまず出迎えたのは、みのり太鼓による演奏。夏の日差しの中、駐機場には迫力ある太鼓の音が響き渡っていました。おみたんや茨城空港応援大使も駆けつけ、ヨーグルトやスイカをふるまうなどして歓迎しました。



ダナンは、ベトナム第3の都市で世界遺産にも近く、リゾート地としても近年人気急上昇している注目の都市です。ダナンへの折り返し便には、日本からも多くのツアー客が搭乗し、笑顔で南国のリゾート地へと旅立ちました。



大好評！韓国・済州島チャーター便が10月に運航決定！

今年7月に実施され大好評だった、韓国の済州島（チェジュ島）へのチャーター便が、今年10月に再び運航されることになりました。

済州島（チェジュ島）は、東洋のハワイと称されるリゾート地です。日本と時差がなく、フライト時間も2時間半程度と短いため、気軽な海外旅行先として人気があります。

日程は10月8日（土）から10日（月・祝）までの2泊3日。すでに各社からツアーが販売されており、最安39,800円～。前は早い段階でほぼ完売となった人気のツアーですので、お申込みはお早めに。

◎ツアーの詳細は、茨城空港ホームページをご覧ください。



前回、7月に運航した際のジンエアー機

祝・ご長寿おめでとらございます

今年度めでたく 100 歳になられる 7 名の方と市内最高齢者で 103 歳の中村よねさん（高崎）をご紹介します。皆さまには今後、市からの褒状と記念品が贈呈され、また今年度、100 歳になられる方には、内閣総理大臣および茨城県知事からも褒状と記念品が贈られます。

なお、今年度 100 歳になられる方で本人またはご家族のご意向により、写真の掲載のない方がいらっしゃいます。



久保田 すゑさん



田山 松雄さん



市内最高齢 103 歳!!

中村 よねさん



田村 キヌさん



住谷 としさん



君山 さわさん

市内の 70 歳以上の方の人数

9,406 人
 男…4,094 人
 女…5,312 人
 ※内、100 歳以上の方、
 19 人(男…0 人、女…19 人)
 (平成 28 年 8 月 1 日現在)

お元気の秘訣は？

日々、規則正しい生活をする
 ことと、息子とのドライブで筑波山
 を見ることが元気の秘訣です！

市内の 100 歳以上の皆さん

★今年度で 100 歳を迎える方

浅野 静枝 さん（鶴田）、井坂 すゑ さん（小岩戸）、君山 さわ さん（西郷地）、久保田 すゑ さん（下玉里）
 田村 キヌ さん（竹原）、住谷 とし さん（羽鳥）、田山 松雄 さん（飯前）

★100 歳

内田 たか さん（部室）、名塚 きみ さん（小川）、深作 とよ さん（先後）、藤井 まき さん（野田）

★101 歳

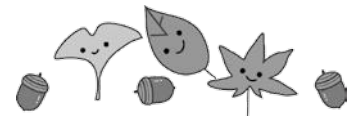
佐藤 あさ さん（竹原）、富田 敏 さん（下吉影）、富田 ふて さん（橋場美）

★102 歳

風野 よて さん（納場）、柴田 こま さん（堅倉）、鈴木 みつ さん（栗又四ヶ）、田山 よ志 さん（中台）
 藤枝 フヨ さん（田木谷）、森川 よし さん（小川）

★103 歳 ※生年月日が早い中村さんを、市内最高齢者としております。

中村 よね（高崎）、眞家 あき さん（飯前）、米田 ヨ子 さん（羽鳥）



(平成 28 年 9 月 1 日現在)



栄養士コラム 賢く選ぼう！毎日の食事

～高校生・大学生～

【食事選びのポイント】

1. 主食・主菜・副菜をそろえよう！

食事の基本です。それぞれそろえられているか確認しましょう。

2. カラフルな食事にしよう！

単品料理や野菜の少ない食事は、単色や地味な色になりがちです。食事の彩が鮮やかになると、食品数が増えてバランスがとれた食事に近づきます。

3. 油脂の多い食事に注意しよう！

揚げ物やマヨネーズを使った食事はカロリーが高くなっています。選ぶときは量に注意して、食べ過ぎないようにしましょう。

【いつもの食事選びを見直そう】



ハンバーガー 260kcal
フライドポテト M 454kcal
コーラ 140kcal

ハンバーガー 260kcal
サラダ 10kcal or コーンスープ 89kcal
緑茶 0kcal or 紅茶 3kcal

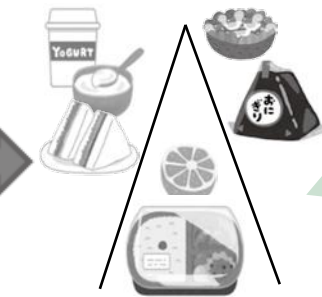
野菜の摂取量が増え、エネルギーは減ります。

単品



おにぎり・カップ麺
菓子パン
アメリカンドック

セット



お弁当&果物
おにぎり&サラダ
サンドウィッチ&ヨーグルト

単品ではなく、複数の食事を組み合わせることで、主食・主菜・副菜がそろいます。



【問い合わせ】

平日 8:30 ~ 17:15

四季健康館（健康増進課）食育推進係 ☎：0299-48-0221（内線 4001・4002）

人権相談を実施します

いじめ、差別、虐待、セクハラ、配偶者やパートナーからの暴力、近隣とのもめ事など、さまざまな人権に関する問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。



日時

10月7日（金）10:00 ~ 15:00

会場

小川保健相談センター

【問い合わせ】

社会福祉課 社会福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 3224）

楽しく学べる

健康生活カルタ

右ページの栄養士コラムに合わせ、野田学区コミュニティ「さわやかな野田をつくる会（石崎渡会長）」で作成した「健康生活カルタ」を紹介していきます。

今月は「か行」です。日頃の健康や食生活について、大変ためになる内容が盛り込まれています。ぜひご覧ください。



こ
こまったら
そうだしよう
まずかぞく

け
げんきよく
みんなにあいさつ
いいきもち

く
くりかえし
かぞくでかくにん
ひじょうしよく

き
きゅうしよくは
すきらいせず
たべようね

か
かぞくはね
ひとりひとりが
たいせつだ

人生を送っていると、誰もが何かしらの困りごとが生じます。そんなとき、一番に相談できるのは、何といっても、いつも一緒にいる（自分を分かってくれている）家族ですね。

朝の挨拶は、元気にできるようにしましょう。
（あ）相手を見て、明るく、（い）いつも相手より（さ）先に、挨拶ができるといいですね。（つ）け加えて、もう一言、言葉掛けができれば最高ですね。

いつ起こるかわからない災害に備えて、家族で話し合い、備蓄食品等を3日分くらいは用意しておきましょう。

給食は栄養のバランスが取れた食事ができるように工夫されています。残さず食べましょう。

社会生活をする最小な単位が家族です。人間は生まれるとすぐに、家族に守られて生活をします。お母さん・お父さん・兄弟・姉妹・祖父母等一人一人がかげがない大切な存在です。相談し合い、助け合い、よりよい家族をつくりましょう。

子どものぜんそく～季節の変わり目に要注意！～

暑い夏が終わり、秋が近づいてくる季節の変わり目は、急激な気温の変化により体調を崩したり、ぜんそくの症状がでるお子さんが増えてきます。いざという時のために、ぜんそくについて知り、備えておきましょう。

《ぜんそくとは》

ぜんそくは、空気の通り道である気道に炎症が起こり、気道が狭くなる病気です。そのため、肺への空気の流れが悪くなり、発作的に呼吸が苦しくなったり咳がでたりします。
 <症状>ぜんそくの発作が起こると、呼吸をするときにゼーゼー、ヒューヒューという音がしたり、咳や痰がでたりして、呼吸をするのが苦しくなります。
 <原因>ダニやほこりなどのアレルギーや、風邪・気候の変化などが影響して、発症・悪化すると言われています。



《ぜんそくを予防するために》

1. 室内環境を整える

ぜんそくを引き起こす要因の1つにアレルギー反応が関係しています。家の中のアレルギーとしては、ダニや、ネコ・イヌなどのペットの毛、カビ、外から持ち込まれる花粉、タバコの煙などがあります。

そのため、室内環境を整えて、アレルギーを減少させることが大切です。

■こまめな清掃

① 床

掃除機による床の清掃をできるだけ毎日行いましょう。じゅうたんや畳はフローリングに比べて、ほこりやダニがたまりやすいので、よりていねいに掃除をしましょう。見落としがちなテレビの後ろやベッドの下などもほこりがたまりやすいので注意しましょう。

② ぬいぐるみ

ぬいぐるみにもたくさんのダニが住みついています。ほこりやダニの付きにくい素材を選ぶか、洗濯可能なものであれば、中性洗剤で丸洗いしましょう。

③ 寝具類（布団カバー・シーツ、枕カバーなど）

毎日使う寝具はこまめに交換、洗濯をしましょう。外に干したら、取り込む前に花粉を払うことも忘れずに。

ダニ・カビは乾燥に弱いので、清掃と換気をしっかり行うことが大切です。

また、ダニのアレルギーは水に溶ける性質があるので、寝具や衣類などの洗濯は、アレルギー除去に効果的です。



■室内の空気を清潔に保つ

① 空気清浄機の利用

空気清浄機にはファンフィルター方式とファンイオン方式があります。粒子状の物質に対しては、ファンフィルター方式のほうがより有効といわれています。

② エアコンの利用

フィルターが汚れたまま使用していると、室内にほこりをまき散らしている状態になります。定期的にゴミを取り除いて使用しましょう。

③ タバコの煙を避ける

主流煙・副流煙ともに有害物質を含んでいるため、ぜんそくを悪化させる要因になります。また、タバコの煙はぜんそくの治療薬である吸入ステロイドの効果を弱める作用もあります。タバコを家の中や子どもの近くでは吸わないなどの対策をとりましょう。

2. 強いからだを作る

① 十分な睡眠をとる

睡眠不足により疲れがたまると、風邪を引きやすくなったり、アレルギーに対してより過敏になります。規則正しい生活リズムを身につけましょう。

② 運動や外遊びで体力をつける

運動により心肺機能が高まって、基礎体力が向上し、発作が起こりにくい体になります。発作がなく、状態が安定していれば、適度な運動は予防に効果的です。



『高血糖予防教室』

『血液サラサラ教室』を開催します！

参加費は無料☆
5日間の短期コース！
申し込みお待ちしております
おります (^_^)

運動不足や食事の偏り、ストレス...生活習慣病とはその名の通り、
普段の生活習慣が発症や進行に深く関わり、代表的なものに糖尿病・肥満・高血圧・脂質異常症があります。さらに生活習慣病は全身の血管にダメージを与え、動脈硬化をもたらし、
血管の老化を早める原因となります。
自覚症状がない今こそ、一緒に基本を学んでみませんか？

高血糖予防教室

【対象者】30～74歳まで 20名程度

血糖値・ヘモグロビンA1c、肥満（BMI）が気になる方／数値が高い方

【会場】玉里保健福祉センター

【募集期間】10月3日（月）～10月7日（金）

【講師】藤森 久美子 先生（健康運動指導士）

開催日時	内容
10月24日（月） 10:00～11:45	講話「血糖と肥満がカラダに及ぼす影響」 「食習慣の改善ポイントを学んで予防しよう」
11月 1日（火） 10:00～11:30	講話「自分に合った運動のコツ～必ず成果を出すために～」 運動実技 運動の種類と役割、体の動かし方を知る
11月 9日（水） 10:00～13:00	講話「1日の食事量ってこのくらい！」 調理実習、会食で食べる順番と時間の実践
11月15日（火） 10:00～11:30	運動実技 運動のコツ、生活での取り入れ方 効果を出す運動を体験しよう
11月22日（火） 10:00～11:30	教室の振りかえり、生活に活かしましょ 講話・運動実技の復習

※受付時間は9:30～10:00

血液サラサラ教室

【対象者】30～74歳まで 20名程度

血圧・HDL-コレステロールが気になる方／数値が高い方

【会場】四季健康館

【募集期間】10月21日（金）～10月27日（木）

【講師】花谷 遊雲子 先生（健康運動指導士・管理栄養士）

開催日時	内容
11月11日（金） 13:30～15:15	講話「血圧とコレステロールがカラダに及ぼす影響」 「血液サラサラになる食事のコツ」
11月21日（月） 13:30～15:00	講話「運動の基本と血液サラサラの効果」 運動実技 ウォーキングと筋トシのポイント
11月30日（水） 10:00～13:00	講話「フードモデルで食品チェンジ！」 調理実習、血液サラサラに効果的な食材と食べ方の実践
12月 8日（木） 13:30～15:00	運動実技 外に出てウォーキングとポイントの復習 バスタオルを使ったリラックス法
12月14日（水） 13:30～15:00	教室の振りかえり、生活に活かしましょ 講話・運動実技の復習

※受付時間は13:00～13:30、3日目のみ9:30～10:00

それぞれの募集期間に各会場へ電話または窓口にてお申し込みください。来年1月は高血糖予防教室のみご用意しております。詳しくは広報おみたまお知らせ版12月号（11/24（木）発行）をご覧ください。

【申し込み】

平日 8:30～17:15

【問い合わせ】

玉里保健福祉センター ☎: 0299-48-1111（内線 3310・3311） 玉里保健係

四季健康館 ☎: 0299-48-0221 成人保健係・食育推進係

「特定疾病療養者見舞金」の申請受付がはじまります

～難病等により療養されている方に対して「見舞金」が支給されます～

市では、茨城県から「指定難病特定医療費受給者証」または「小児慢性特定疾病医療受給者証」の交付を受けている方に対して、療養者とその家族の経済的負担の軽減と福祉の増進を図るために「小美玉市特定疾病療養者見舞金」の支給を行なっています。

「小美玉市特定疾病療養者見舞金」の支給を受けるためには、毎年の申請が必要となりますので、該当される方は、申請期間内に申請手続きをお願いします。

支給額

- 指定難病（306疾病） 年額 20,000円/人
- 小児慢性特定疾病（704疾病） 年額 10,000円/人

対象者

基準日（平成28年10月1日）において、次の要件のすべてを満たす方

- ・小美玉市に居住し、かつ1年以上本市の住民基本台帳に登録されていること
- ・茨城県から基準日に有効な「指定難病特定医療費受給者証」または「小児慢性特定疾病医療受給者証」の交付を受けていること

*ご注意 ー対象外となる方ー

- ・受給者証に記載の自己負担上限額がない方（生活保護受給世帯など月額0円の場合）
- ・受給者証の有効期間に「平成28年10月1日」が含まれていない方

申請

【申請期間】 10月3日（月）～12月20日（火） 《期限厳守》

【申請手続】 申請書は各窓口に準備してあります。申請に必要なものを持参の上、申請期間内に手続きをお願いします。

《申請に必要なもの》

- 茨城県が発行した「指定難病特定医療費受給者証^{※1}」または「小児慢性特定疾病医療受給者証^{※1}」の写し
- ※1 茨城県が発行したもので、受給者証の有効期間に「平成28年10月1日」が含まれるもの
- 印かん
- 振込先金融機関通帳等^{※2}の写し【口座番号など振込先が確認できるもの】
- ※2 原則は本人名義（対象者が児童の場合は保護者名義でも可）



【申請窓口】 社会福祉課 障がい福祉係（玉里総合支所内）
福祉事務所 小川支所（小川総合支所内）
福祉事務所 美野里支所（四季健康館内）

問い合わせ

社会福祉課 ☎：0299-48-1111（内線3121・3123）



『当たり前前のが、
きちんとできる児童を育てます。』

小美玉市立上吉影小学校

①まじめに勉強

本校の目標は、ズバリ『学力向上』です。授業と家庭学習を大切に
にした“学習サイクル”の確立を目指しています。近年、保護者の
皆さまのご理解とご協力により、家庭学習が「習慣化」し、学習時
間の「増加と質の向上」が見られるようになってきました。



②思いやりの心・感謝する心

道徳教育の充実と体験活動により
「思いやりの心・感謝する心」の育成
を図っています。

保護者や地域の皆さまのご厚意やご
協力により、いちご狩りやさつまいも
栽培、米づくりなどの体験学習をはじ
め、朝のあいさつ運動、通学路の安全
整備（除草）、危険箇所への看板設置
など、児童が安全に楽しく学習できることへの感謝の気持ちを忘れないよう指導しています。

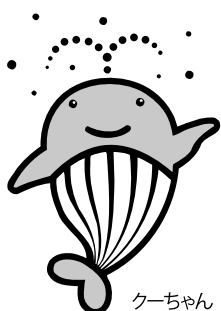


③早寝、早起き、朝ごはん（基本的な生活習慣の確立）

元気に学校生活を送るためには、基本的な生活習慣をしっかりと身につけることが重要です。

本校では、「早寝、早起き、朝ごはん」をキーワードにして、自分の生活習慣を自分で管理できるよう
指導しています。定期的に就寝時刻、起床時刻をカードに記録することで、保護者と一緒に生活習慣を見
直すことができます。簡単なことのようにですが、この「基本的なこと」を身につけることや、さらに
教師の声かけや励ましにより、本校では、欠席者と遅刻者を大幅に減らすことができました。

※学校行事や取り組みにつきましては、『上吉影小学校ホームページ』をご覧ください。



オータムジャンボ5億円

1等・前後賞合わせて

9月26日(月)発売!

公益財団法人茨城県市町村振興協会

この宝くじの収益金は市町村の
明るく住みよいまちづくりに
使われます。

発売期間 9/26(月)～10/14(金)

抽せん日 10/21(金)

支払開始日 10/26(水)

1枚 300円

★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

か 噛むかむレシピコンテスト



—主催— 茨城県歯科医師会

【募集期間】平成 28 年 11 月 8 日（いい歯の日）から平成 29 年 1 月 10 日（必着）

【募集内容】「噛ミン^かグ^{サンマル}30^{ひとくち} 一口^か30 回噛もう！噛む回数が増えるメニュー」

※必ず、テーマ食材を使い、一人につき 1 作品をご応募ください。歯や口の健康のためによく噛むメニュー（単品）で、今年度のテーマ食材を使い、他の食材でもできるだけ茨城の品目を取り入れたレシピ

平成 28 年度のテーマ食材を「ねぎ（茨城産の長ねぎ）」とします。

ねぎの他の食材も取り入れてください（詳しくは茨城県 HP [「茨城をたべよう運動」](#)で検索）

【応募資格】県内にお住まいの方、または、通勤・通学している方。

【選考】「小学生以下の部」、「中学生・高校生の部」「一般の部」、に分けて選考審査会を行います。

※注意事項

- ・応募レシピを食べたときにかかった時間、噛む回数を必ず記入してください。
- ・応募レシピは他のコンテストなどで未発表のものに限ります。応募書類・写真等は返却しません。

【応募・問い合わせ先】

茨城県歯科医師会事務局（〒310-0911 水戸市見和2丁目 292 番地の1 ☎：029-252-2561）

応募は郵送または E メール（office@ibasikai.or.jp）で送付ください。

応募用紙は茨城県歯科医師会 HP（<http://www.ibasikai.or.jp/>）からダウンロード可。



水戸市医師会看護専門学院入学試験にかかわる地域特定推薦

水戸市医師会看護専門学院では、地域の保健・医療・福祉の向上に貢献する人材を育成するため、地域特定推薦入学試験を行います。これに伴い、小美玉市では下記の要領で地域特定推薦を実施いたします。なお、入学試験の可否は、市長推薦書と入学試験の成績を総合して判定されます。

【対象】以下の 3 つの条件を満たす方で、受験者本人または保護者が市内に住所を有する方

- ①高等学校卒業後 5 年以内、または平成 29 年 3 月卒業見込みの者
- ②合格した場合は必ず入学する意志がある者
- ③資格取得後は、小美玉市の保健・医療・福祉機関等で就業する意志がある者

【募集学科】准看護学科

【募集人員】推薦入学対象自治体（11 市町村）の合計で 20 名程度（1 市町村 2 名程度）。

【市長推薦受付】推薦を希望する方は、指定の「地域特定推薦入学推薦願」に必要事項を記入の上、下記の受付期間内に四季健康館（☎：0299-48-0221）へ申し込みください。

9 月 26 日（月）～ 10 月 3 日（月） ※平日のみ（受付時間 8：30～17：15 まで）

※地域特定推薦入学推薦願の用紙は、四季健康館健康増進課窓口で受け取る他、市ホームページにも掲載しています。

【添付書類】「地域特定推薦入学推薦願」を提出する際に、本人の住民票（本人が小美玉市に住所がない場合は、保護者の住民票（謄本）が必要です）を併せて提出してください。

【問い合わせ】

健康増進課 健康推進係 ☎：0299-48-0221

水戸市看護専門学院地域特定推薦入学試験

※願書受付 10 月 17 日（月）から 10 月 20 日（木）（当日消印有効）までの期間に、指定の書類に市長推薦書を添えて、水戸市医師会看護専門学院に郵送にて出願。

※試験日 11 月 6 日（日）

※受験に関する詳細は、下記の連絡先にお問い合わせください。

水戸市医師会看護専門学院

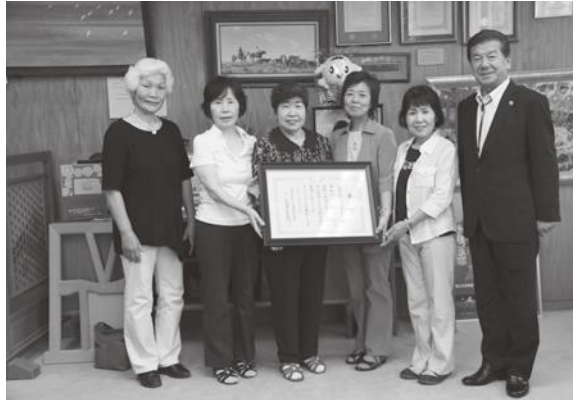
水戸市河和田町 107-2 ☎：029-251-3840 HP <http://www.mitokango.jp>

小美玉市消費生活の会美野里生活学校が 公益財団法人あしたの日本を創る協会より 表彰されました

平成 28 年度あしたの日本を創る運動推進功労表彰団体に、小美玉市消費生活の会美野里生活学校が推薦され、6月29日、国立オリンピック記念青少年総合センター（東京都）で開催された「平成 28 年度 生活学校・生活会議運動全国大会」において表彰されました。

この賞は、地域における「高齢者支援」や「食品ロス（廃棄食材）」などについて、啓発運動や出前講座を活動的に行っている団体に贈られます。

小美玉市消費生活の会美野里生活学校は、昭和 50 年に設立されて以来、「おれおれ詐欺にあわない」啓発運動を楽しく行ったり、牛乳パックを利用した小物づくりなどを通して、環境問題やもったいない運動を推進しています。今後も更なるご活躍を期待しております。



第 48 回茨城県商工青年の主張発表会で 金澤茂則さんが最優秀賞を受賞されました！

7月27日、第48回茨城県商工青年の主張発表会が、つくば国際会議場において開かれ、小美玉市商工会青年部の金澤茂則さん（写真右から2番目）が最優秀賞に選ばれました。

この大会は、茨城県商工会連合会と茨城県商工会青年部連合会が主催で、日々の実践活動の中から得た成果や意見を発表し、さらなる商工業の発展を図ることを目的とした大会です。

金澤さんは、自身の生い立ちから商工会青年部に入部するまでの過程や、小美玉市の少子高齢化対策に着目し、婚活イベントを企画した「おみコン BBQ」の企画・運営までの経緯などを含めた、約 11 分間の素晴らしいスピーチを壇上で披露しました。

今後も小美玉市商工会青年部の活躍に注目です。



第 3 回小美玉市老人クラブ連合会朝顔展示鑑賞会

8月6日、空のえき「そ・ら・ら」において、第3回小美玉市老人クラブ連合会朝顔展示鑑賞会が行われました。

老人クラブ連合会の方々が、丹精込めて育て上げた美しい朝顔は、元気いっぱいに咲き、来場者の目を楽しませていました。受賞者は以下のとおりです。（敬称略）

受賞名	氏名
優秀一席	水野 信三
優秀二席	井坂 きみ江
優秀三席	藤又 とし
市長賞	坂場 たい子
議長賞	富田 恵子
県議会議員賞	石塚 芳子
駅長賞	稲田 清
小美玉ふるさと食品公社社長賞	森島 キヨ
小美玉市老人クラブ連合会長賞	柳瀬 栄一



※佳作、アイデア賞、入選、感謝状含め、他 24 名受賞

市内全小学校6年生を対象に児童防災教室を開催

夏休み期間中の7月26日から7月29日にかけての4日間、美野里消防署において、市内全12校の小学6年生(参加児童359名)を対象に、防災教室を実施しました。これは自然災害に対する備えや、災害発生時の対応を学習することによって、児童の防災意識を高めることを目的に行っています。

防災教室では、「もし今、豪雨で水害が起きたら」という想定での水流体験や、防災ビデオの視聴ほか、消防職員が火災出場した時の消火作業体験など、災害が起きた時のことを想像しながら、どう行動すべきかを体験してもらいました。また、消防職員からの「日ごろから、災害が起こった時にどう対応したら良いかを考えておくことが、もしもの時に自分の命を守ることに繋がります。」との説明に、子どもたちは真剣に耳を傾けていました。

最後に子どもたちから、「家に帰ったら、体験で学んだ事や災害が起きた時の対処方法を家族で話し合います。ありがとうございました。」と感想が伝えられました。



「赤ちゃんの駅」ご利用ください！

市では乳幼児のいる「子育て家族」が外出しやすい社会環境を整える施策の一環として、玉里総合支所1階ホールに「赤ちゃんの駅」を設置しました。

これは、周囲の視線を気にすることなく、オムツ交換や授乳ができるよう、「赤ちゃんの駅」と大きく描かれた簡易テントでスペースを確保したもので、そこには、オムツ交換用の簡易ベッドや椅子がいつでも使ってもらえるよう設置されています(簡易ベッドは、(株)常陽銀行から2基が寄贈されました)。

これらは持ち運びができるため、イベント等で利用することができます。この特性を活かし東日本大震災後に内閣府が行った調査の一つで乳幼児を抱える母親たちの不安・心配の解消策として挙げられた「避難所での授乳やオムツ替えの場所の確保」として利用することも可能です。

現在、「赤ちゃんの駅」貸し出しへ向けた手続き等を整備しているところです。地域でのイベントなど「赤ちゃんも一緒に」参加する企画などがありましたら、子ども福祉課までお問い合わせください。また、市の行うイベント等で写真のロゴマークを見つけた際にはお気軽にお立ち寄りください。



【問い合わせ】

子ども福祉課 子ども・子育て支援室 ☎：0299-48-1111 (内線 3227)

様子があるときは、速やかに安全な場所へ避難しましょう。
×危険な場所：開けた平地(グラウンドや砂浜)や高いもの(木や電柱)の近く

「イザというときの備え」を地域で考え、行動し、皆で学びました ～私たちにできること 私たちがしなければならないこと～

7月24日小岩戸区（小出正巳区長）において、区および自主防災組織が企画し、区民を対象とした体験型の防災訓練が行われました。

最初に行ったのが、区で独自に組織した防災委員による地震災害を想定した『情報収集訓練』。区内の被災状況の収集と整理、市への報告要領を確認しました。次に行ったのは、消防署員、消防団員の協力による、煙体験ハウスを使つての濃煙の中での『避難体験』や、AED(自動体外式除細動器)や心臓マッサージなどの『応急手当体験』、女性消防団員の指導による『消火器取り扱い体験』。体験することにより、より一層イザというときの行動の難しさや重要性を認識しました。また、隣接会場では小岩戸区自衛消防団が消防団第5分団（西郷地）の指導を受け、放水姿勢やホース延長の仕方など消火活動のノウハウを学びました。訓練の終盤には炊き出し訓練を実施。食料班が非常食を作成、消防署員や消防団員も交え訓練参加者全員で試食し、避難した際の食料事情なども体験するとともに、今後の防災について意見交換を行いました。

「イザというときの備え」そして「自分たちのまちは自分たちで守る」。

参加者は、日頃の備えや訓練の重要性をあらためて実感していました。

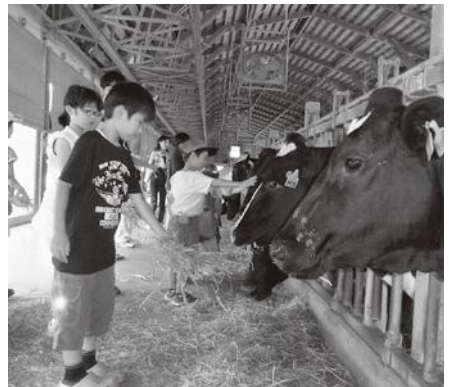


食と農のチャレンジ事業「親子体験教室」を開催！

8月10日「親子体験教室～アイスクリームづくり～」を開催しました。当日は、市内在住の親子14組の方々にご参加いただきました。

まず、小美玉ふるさと食品公社においてヨーグルトの生産工程についての研修を行い、その後、場所を茨城県畜産センターに移してアイスクリームづくりを体験。親子で協力しながらの作業に子どもたちも楽しい時間を過ごすことができました。

この他にも、本物の牛へのエサやりをして、普段ではできないことをたくさん体験できた一日となりました。



生涯学習・スポーツインフオメーション



平成 29 年度小学校新入学児にランドセルを贈呈します！

市教育委員会では、平成 29 年度小学校新入学児に対してランドセルを贈呈します。
なお、七つの祝い式典および（ランドセル）の贈呈については次のとおりです。

【七つの祝い式典】

- ・日 時 11月10日（木）10：00～
- ・場 所 小川文化センター（アピオス） 大ホール

【ランドセルの贈呈】

- ・式典当日に贈呈します。
- ・11月11日（金）以降は、生涯学習課（生涯学習センター（コスモス））にてお渡しします。

※その他詳細につきましては、後日該当児の保護者宛に通知します。



【問い合わせ】

教育委員会 生涯学習課 ☎：0299-26-9111



第1回戸沢サミット in 小美玉実行委員会を開催しました

来年7月に小美玉市で開催される「戸沢サミット」の第1回実行委員会が7月7日、小川総合支所において開催されました。

「戸沢サミット」は、戦国時代から江戸時代草創期にかけて、常陸国松岡藩の藩主を経て新庄藩祖となった戸沢政盛公を顕彰し、後世へ伝承していくため、戸沢氏にゆかりのある関東、東北の5市町が交流を深める目的で2013年にはじまりました。第1回目が高萩市で開催されたのち、現在までに新庄市（山形県）、仙北市（秋田県）の順で開かれ、今年は11月に雫石町（岩手県）で開催される予定です。

実行委員会には、市内の郷土研究者や神社・市関係者が出席し、市長より委嘱状が交付されました。その後、戸沢サミットや戸沢氏についての概要説明、来年市内で開催されるサミットの内容、今後のスケジュールなどが話し合われました。

実行委員会は今後も継続して開催してまいります。

【戸沢政盛】

秋田県角館（仙北市）の大家に生まれ、関ヶ原の戦いで徳川家康に協力し、その手柄により常陸国に4万石を与えられました。最初は小河城（現小川小学校）に入城し、約4年後に松岡藩（高萩市）に移りました。元和8年（1622年）に出羽国最上、村山6万石に転封した後、新庄藩を治めました。小河城領主の間には、下馬場鹿島神社の本殿再建の工事を戸沢右京大夫安盛の名で起こしており、その時の棟札が今も残っています。

特別講座

「夏休み工作教室」を開催しました

7月29日、8月3日に小川公民館では、小学生を対象に特別講座として「がんばる子を応援する」目的で成井嘉男先生（社会教育指導員）の指導で夏休み工作教室を実施しました。

全2日間で各自持ち寄った材料を使い、思い思いの作品を一生懸命つくりあげました。

でき上がった作品はそれぞれに力作ぞろいでした。

参加者から感想を聞いたところ、「また参加したい」との声が上がりました。

公民館では、楽しい夏休みの思い出作りなど、楽しみながら学習できる事業を実施していきたいと思います。



「親子移動教室」を実施しました

7月23日、小川公民館事業の親子移動教室では「おもちゃのまちバンダイミュージアム」と「二宮尊徳資料館」を見学研修しました。

おもちゃのまちバンダイミュージアムでは研究員から、エジソンの発明品を実際に見ながら説明を受け偉大さを学び、さらに科学の面白さを知ることができました。ワークショップでは、それぞれに思い出のキーホルダーを制作し、その後館内に展示してある懐かしいおもちゃを見学しました。

また、二宮尊徳資料館では、尊徳の偉業について学びました。

当日は天気にも恵まれ、保護者と子どもたちは、有意義な楽しい夏休みの一日を過ごすことができました。



Dr. ナダレンジャーの夏休みサイエンスショー



7月23日に、Dr. ナダレンジャーとナダレンコが生涯学習センター(コスモス)へ今年もやってきました。「つくば科学教育マイスター第1号」にも認定されているナダレンジャーの自然災害を題材にしたサイエンスショーは、昨年度を上回る来場者数で、会場では子どもから大人まで大いに盛り上がりました。

また、サイエンスショーの後に開催した『夏休み宿題お助け企画“自由研究のツボ”～作り方のコツ教えちゃいます♪～』へも多くの方が参加し、講師の内山さんの話しに、お父さん・お母さんも熱心に耳を傾けていました。

小栗上野介と江幡祐蔵

— 万延元年遣米使節 —

嘉永六年（一八五三）、ペリー提督は、四隻の「黒船」を率いて浦賀に来航し、江戸幕府に開国を求めたアメリカ合衆国大統領の国書をもたらししました。翌年には、幕府が合衆国政府と締結した『日米和親条約』によって、下田と箱館が開港し、幕府の鎖国体制が終焉しました。以後、激動を幕末を迎えることとなります。

ペリー来航からさかのぼること二十一年前、江幡祐蔵は、下吉影の地に造り酒屋を営み、俳人でもあった江幡昭眉の二子として生まれました。幼い頃から、郡方手代として紅葉組にいた大内與一郎の門人として学び、十七才の時には笠間藩士富田忠蔵の婿養子となりましたが、二十二歳の頃に離縁してしまいました。その後、祐蔵は、江戸に上り、二五〇〇石の旗



江幡祐蔵の記念写真

本である小栗上野介忠順おぐりこうすけのすけただたまに仕えるようになります。安政五年（一八五八）、日米間の通商条約である『日米修好通商条約』の調印がなされました。この条約には、アメリカ側に領事裁判権を認め、日本に関税自主権がありませんでした。

二年後の万延元年（一八六〇）、日米修好通商条約の批准書を交換するために、正使新見正興にいみまさむね、副使村垣範正むらかきのりまさを代表とする「万延元年遣米使節」がポーハタン号でアメリカ合衆国に派遣されました。その際、江幡祐蔵の主であった小栗忠順も監察で参加し、祐蔵も小栗の従者の一人として同行することが許されました。

使節団一行は、品川沖でポーハタン号に乗船、横浜を出航後、ホノルルに寄港し、サンフランシスコに到着、太平洋を横断しました。その後、パナマを経由して、目的地であるワシントンに到着、二月九日（以下新暦）に乗船して五月十五日に到着する九七日間の船旅でした。

五月十七日、ブキャナン大統領に謁見して批准書を手渡し、五月二十二日、批准書は交換され、当初の任務を果たしました。一行は、ワシントン滞在中の二十五日間にスミソニアン博物館、国会議事堂などを訪れています。六月五日、再び大統領に謁見、その後、国務長官より小栗ら使節三人には金メダル、随員には銀メダル、江幡祐蔵ら従者には銅メダルが贈られました。

祐蔵に送られた銅メダルの表には、ブキャナン大統領の横顔と「JAMES BUCHANAN, PRESIDENT OF THE UNITED STATES」、裏面には、「IN COMMEMORATION OF THE FIRST EMBASSY FROM JAPAN TO THE UNITED STATES 1860.」（日本からアメリカ合衆国への最初の使節団の記念として）と浮き彫りされています。ワシントンで大役を果たした一行は、ボルチモア、フィラデルフィアの東海岸の都市を訪問し、六月十六日にはニューヨークに到着しました。プロードウェイのパレードでは五〇万人が集まり、空前の大歓迎を受け、六月二十九日にナイアガラ号で帰国の途についています。



銅メダル（表）



銅メダル（裏）

ニューヨーク滞在中、祐蔵は、ブロードウェイにあるc・d・フレドリクスの写真館で記念撮影をしています。撮影された写真はダゲレオタイプ（銀版写真）で、腰に刀を二本差し、椅子に座った祐蔵が映し出されています。

祐蔵を乗せたナイアガラ号は、北大西洋を横断して、八月二十七日には喜望峰を回ってインド洋に入り、十一月九日に品川沖に帰着しています。世界一周も果たした二七五日間の使節でした。

その後の江幡祐蔵は、数奇な運命をたどります。帰国後、主の小栗は、勘定奉行、軍艦奉行などの幕府の要職を歴任し、さらに、横須賀製鉄所の建設を進言しています。

時は流れ、慶応三年（一八六七）、十五代将軍徳川慶喜は、大政奉還を行いました。翌年には鳥羽・伏見の戦いが勃発、戊辰戦争が始まります。慶喜の江戸帰還後、江戸城で開かれた評定において、小栗は主戦論を唱えますが、慶喜は、恭順謹慎する意志を固め、小栗

は罷免（おとす）されてしまいました。その後、小栗は一家とともに、所領があった権田村（群馬県高崎市）の東善寺に移り住みます。その際、祐蔵も同行します。
慶応四年（一八六八）五月二十七日、小栗は、官軍の原保太郎らに率いられた高崎藩などの藩兵により東善寺にいらるところを捕縛され、取り調べもなく、烏川の水沼河原にて斬首されてしまいました。祐蔵もほかの家臣とともに運命を共にしてしまいます。享年三十六。
江幡祐蔵の遺品である記念写真と銅メダルは、子孫の方から借り受け、小川資料館にて展示しています。

※①批准書

条約に対する国家の確認・同意を示す文書。

※②スミソニアン博物館

米国のスミソニアン協会が運営する博物館・美術館・動物園などの総称。

※③鳥羽・伏見の戦い

1868年1月27日（慶応4年1月3日）に起こった旧幕府軍および会津・桑名藩兵と、薩長軍との内戦。

※④恭順謹慎

命令につつしんで従う態度をとること。

※⑤罷免

職務をやめさせること。

※⑥斬首

首をきること。首をきる刑。

小美玉市サッカーフェスティバル（一般の部） 参加チーム募集！

市内在住・在勤の高校生、社会人が対象です。みんなでサッカーしましょう！！

【日 時】★1日目 11月6日（日）（小雨決行） ★2日目 11月13日（日）（小雨決行）
★11月20日（日）予備日

【会 場】ふれあい運動広場、玉里運動公園

【参加費】1チーム 2,000円

【応募締め切り】10月16日（日）まで ※募集枠がいっぱいになり次第、応募を締め切らせていただきます

【問い合わせ先・申し込み先】小美玉市サッカー協会第一種書記 山井 ☎：090-5206-6437



ご来場いただいた方に先着で、
HONMAのキャップ
プレゼント!

毎日違う色の
キャップが
もらえる!



BATTLE FOR PLAYERS

ゴルファーたちよ、忘れていた興奮を呼び醒ませ。



TOURWORLD CUP
AT TROPHIA GOLF

2016.10.6 THU. 7 FRI. 8 SAT. 9 SUN.
in 石岡ゴルフ倶楽部(茨城県)

主催：株式会社本間ゴルフ、株式会社アコーディア・ゴルフ 共催／主管：一般社団法人日本ゴルフツアー機構(JGTO) 後援：茨城県、小美玉市、小美玉市商工会、石岡市、石岡市観光協会、石岡ゴルフ倶楽部、山形県酒田市、公益財団法人日本ゴルフ協会(JGA)、一般社団法人日本ゴルフーナメント振興協会(GTPA)、BS日テレ

チケットのご案内

当日券	10月6日(木)・7日(金)	2,000円(税込)
	10月8日(土)・9日(日)	4,000円(税込)

茨城県民は当日券50%OFF! ※当日券販売受付で身分証をご提示ください

チケットに関するお問い合わせ

石岡ゴルフ倶楽部 TEL:0299-58-5111
〒311-3401 茨城県小美玉市世楽 1050-1

下記に該当する方は入場料無料!

- ① 高校生以下※1
- ② 小美玉市内の小中学校で配布した大会チラシを
持参したお子様とそのご家族※1
- ③ 70歳以上の茨城県在住者※2
- ④ アコーディア・ゴルフグループ
ゴルフ場の女性会員※3

※1 中学生以下は保護者同伴でのご入場となります ※2 当日券販売受付で身分証をご提示ください
※3 当日券販売受付でポイントカードをご提示ください

観戦チケットをペアでプレゼント

当大会の無料観戦チケットを
ペアでプレゼントいたします

20組40名様

- 対象者 : 小美玉市内在住、又は在勤の方
- プレゼント内容 : 10月6日～9日の大会期間中、
お好みの日に観戦できるチケットをペアでプレゼント
- 申し込み方法 : 官製ハガキに下記事項をご記入のうえお申し込みください。
(お申し込みは1人1枚のみ)
住所/氏名/年齢/電話番号/
お勤め先(小美玉市外にお住まいの方はご記入ください)
- 申し込み先 : 〒319-0192 小美玉市堅倉835番地
小美玉市 市長公室 秘書広聴課内
「ツアーワールドカップ 観戦チケットプレゼント係」宛て
- 締切り : 9月28日(水)到着分まで有効(必着)
- 発表 : チケットの発送をもってかえさせていただきます。
(申し込み多数の場合は抽選)

大会に関する詳細・イベント情報につきましてはホームページにてご確認ください。
<http://honma-tourworld-cup-at-trophia-golf.jp/>

※スマートフォンでもご覧になります。
スマートフォンでQRコード(右図)を
読み取ってアクセスしてください。



太平洋を越えて、日米女子が火花を散らす。

TOTO JAPAN CLASSIC

LPGA OFFICIAL TOURNAMENT

全米女子プロゴルフ協会公式戦

TOTO ジャパンクラシック

2016.11/4(金)～6(日) 太平洋クラブ 美野里コース 茨城県小美玉市三箇952 TEL.0299-49-1177(代表)

賞金総額：1,500,000ドル 優勝賞金：225,000ドル

(テレビ放送予定) MBS発JNN28局ネット ■11/5(土)午後2:00～3:24 ■6(日)午後3:00～4:54

★主催：TOTO株式会社・株式会社毎日放送・スポーツニッポン新聞社 ★特別公認：一般社団法人日本女子プロゴルフ協会
★後援：公益財団法人日本ゴルフ協会・アメリカ大使館・毎日新聞社・株式会社TBSテレビ・茨城県・小美玉市・石岡市・つくば市・東日本旅客鉄道株式会社 水戸支社
小美玉市商工会・一般社団法人小美玉観光協会・石岡市観光協会
★特別協賛：株式会社太平洋クラブ

チケットのご案内

3枚セット前売入場券

10,000円(税込)

(平日入場券1枚・土日入場券2枚)

※太平洋クラブ美野里コース平日プレー優待券(4名様分プレー券)1枚付
※入場券はいずれも1枚につき1名様限り有効
※土日入場券は平日にご利用いただけます。
※高校生以下は入場無料です。必ず学生証、健康保険証などをご提示ください。

前売入場券に関するお問い合わせ先

太平洋クラブ TEL.(03)6430-2036

〈9:00～17:30(土日祝は休み)〉

観戦チケットをペアでプレゼント

当大会の無料観戦チケットを
ペアでプレゼントいたします

20組40名様

対象者：小美玉市内在住、又は在勤の方

プレゼント内容：11月4日～6日の大会期間中、
お好みの日に観戦できるチケットをペアでプレゼント

申し込み方法：官製ハガキに下記事項をご記入のうえお申し込みください。
(お申し込みは1人1枚のみ)

住所/氏名/年齢/電話番号/
お勤め先(小美玉市外にお住まいの方はご記入ください)

申し込み先：〒319-0192 小美玉市堅倉835番地
小美玉市 市長公室 秘書広報課内
「TOTOジャパンクラシック 観戦チケット プレゼント係」宛て

締切り：9月28日(水)到着分まで有効(必着)

発表：チケットの発送をもってかえさせていただきます。
(申し込み多数の場合は抽選)

大会に関する詳細・イベント情報につきましてはTOTOジャパンクラシック公式サイトをご覧ください。 www.mbs.jp/totojc/

平成28年9月の窓口業務延長日

9月の窓口業務延長日は7、14、21、28日（毎週水曜日）です。 19：00まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	（戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。
 ※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

情報ガイド

全国一斉！法務局休日
相談所を開設します

法務局の取り扱う業務全般について、法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人および人権擁護委員が相談に応じます。相談料は無料で、秘密は固く守ります。

【日時】10月2日（日）
午前10時～午後4時まで
（事前予約制）

【相談内容】土地の境界争い、相続・贈与・売買などの登記手続、抵当権の抹消手続、地代家賃の供託手続、戸籍の届出方法、成年後見制度、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、子どものいじめ、DV問題など

【場所】
駿優教育会館 水戸地方法務局
（水戸市三の丸1-1-42）

【申し込み・問い合わせ】
水戸地方法務局 総務課
☎029-227-9911

未来につなぐ相続登記
講演会開催

山林や田畑の名義がご先祖様のままになっていませんか。相続登記の申請をせずに放置していると、思わぬトラブルが発生することがあります。相続の専門家が講演会を実施します。

【日時】10月2日（日）
①公証人講演会「相続と遺言」
午前10時～11時まで
②司法書士講演会

『未来につなぐ相続登記』
午後1時～2時まで

【定員】
いずれも30名（事前予約制）

【参加費】無料

【場所】駿優教育会館
水戸地方法務局（水戸市三の丸1-1-42）

【申し込み・問い合わせ】
水戸地方法務局 総務課
☎029-227-9911

【日時】10月1日（土）
午前10時～午後3時まで

【会場】
石岡市役所石岡本庁舎本館大会議室
（石岡市石岡1丁目1番地1）
【相談内容】借金、土地・建

物、相続、裁判、会社等に関するご相談およびこれに関連する登記相談
【主催・問い合わせ】
茨城司法書士会（水戸市五軒町1丁目3番16号）
☎029-225-0111

【その他】本相談は無料です。当日会場にて受け付けします。（事前予約をいたしません。）※当日お仕事の都合などにより、会場においていられない方のために、電話でも相談を受け付けております。右記、問い合わせ先にご連絡ください。

茨城県農業総合センター「秋の公開デー」開催

茨城県が開発した農作物の新しい品種や研究成果を紹介する「農業総合センター秋の公開デー」を開催します。研究成果の試食や場内見学、ドローンの実演飛行などしますので、どうぞご来場ください。

【日時】10月8日（土）
午前10時～午後3時

【会場】茨城県農業総合センター（笠間市安居3165-1）

【参加費】無料

【問い合わせ】
農業総合センター企画調整課
☎0299-45-8321

障がい者就職面接会
ハローワークでは、一人でも多くの障がいのある人々の就職と企業における雇用の促進を目的として、就職面接会を開催します。就職を希望する障がいがある人、採用を予定している企業の参加をお待ちしています。どちらも必ず事前にお申し込みください。

【日時】9月26日（月）
午後1時～3時30分
※受付 午後0時30分

【場所】ホテルグランド東雲（つくば市小野崎488-1）

【申し込み・問い合わせ】
ハローワーク石岡
（石岡市東石岡5-7-40）
☎0299-26-8141
FAX0299-26-8143

第5回 杜の祭典
施設スタッフのパフォーマンスや大抽選会、美野里中学校吹奏楽部の演奏等盛りだくさんの内容です。皆さまぜひお越しください。

【日時】10月8日（土）
午後1時～4時

【会場・問い合わせ】
医療法人 健甞会
介護老人保健施設 小美玉
敬愛の杜（中台148）
☎0299-56-5181

四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川短歌会

散歩する畑徑に猪見たと聞きどきどきし乍ら早足に歩く
 デイサービスの高齢者乗せて花柄の福祉バスが湖岸の集落をゆく
 秋雨の降りつく夜半の仕舞ひ場に八十路の余生思ひめぐらす
 古き世は神の使ひと謂ふ鴉畑歩めば近づきてくる
 空豆の莢はさだめし寝袋か真白き綿にくるまれ寝ぬる

根本 智恵子
 幡谷 啓子
 永作 喜代子
 八木 操
 石田 はる江

美野里短歌クラブ

健やかになお励まれよと天皇の間近に聴きし御言葉とどむ
 友の庭鶯の声しきりなり話を止めてしばし聞きおり
 果てしなき空はろばると白雲に乗りて行きたし異国への旅
 ゆつくりとなだらかな山友と行き新緑の下おにぎり美味し
 畑作業諦めて療養する夫の庭に培う野菜五種類

大平 勇次
 白根 清香
 浜尾 とく
 碓谷 きえ
 奥村 とき

玉里短歌会

青竹を切りてつくりし団扇立て夏の座敷に父を偲びぬ
 心身の疲れ吹き飛び五八九五米キリマンジャロの登頂成功
 盆栽の形なさねど我が庭のさつきあまたの花芽ついたり
 順を待つ隣に座るは憧れし若き日の友胸の高ふる
 城下町のおもかけ残す萩の町人力車にてわが娘と巡る

石橋 吉生
 鶴町 文男
 長島 陽子
 正木 敦子
 高見 沢こ

寄稿

カップまた持って行きしは泉下の娘薔薇の絵のひとつ落ちて砕けて

上野 和子

小川俳句会

涙あり汗あり競ふ甲子園
 背伸びして向日葵眺め深呼吸
 つくろいて客を待ちおる夏布団
 庭一面シャワー浴して残暑かな
 ゆく秋の朝あけ染める地平線

河原井 尚美
 柏崎 信子
 国友 久子
 関山 一男
 田山

みづうみ俳句会

ふるさとのお盆参りや人の波
 新盆の義姉の手を引き亡兄帰り
 待ちに待ち迎えし盆はただ三日
 老木の花もりあげて百日紅
 八月に入りて盆の用意かな

長島 久美子
 長島 久美子
 茅場 久美子
 内田 喜代子
 榎本

みのり俳句会

曾孫の元気がうれし汗を拭く
 夕焼の筑波の空も暮れにけり
 風薫る古ぼけ犬の小屋までも
 朝顔の蔓先に目のあるごとく
 五月晴対岸黒き蕨波

木名瀬 やゑ子
 坂藤 清子
 佐藤 光子
 島田 草子
 塚田 文江

櫻の会

夏を聞く散歩する足ちよつと止め
 炎天や行かねばならぬ義理一つ
 八月や珈琲申し分のなく
 久しぶり甚平を着て座りけり
 微熱めく眼にあの時の夾竹桃

戸田 すみ子
 井坂 あさ子
 岡島 禮子
 鈴木 貞一郎
 木村 小夜子

くるみ俳句会

鳴き尽し蝉のなきがら地にかへる
 稲の穂や筑波に雲の湧きつぎて
 雲の峰筑波は青く孤高なり
 蝉の声谷いっばいの黒部かな
 瑞西より孫の来たりて夏休み

安彦 昭山
 荒井 栗山
 小原 エミ
 金山 ちか子
 信田 菊女

玉里俳句会

夏季五輪師にも掛けやりメダリスト
 闇に浮く提灯の火や盆送り
 戦争を知る父母も逝き終戦日
 初秋刀魚猫を無視する食べ上手
 夏木立五百羅漢に風渡る

野山 森俊
 野口 初江
 亀井 幸子
 矢口 昭子
 清水

アビリン訪問団がやってきた！

~Welcome to OMITAMA!

7月14日から28日まで姉妹都市であるアメリカカンザス州アビリン市から18名の訪問団が小美玉市へやってきました。ホームステイで「心の交流」をしながら小美玉市内を中心にたくさんの日本文化に触れることができました。



14日 到着！ようこそ！



15日 歓迎パーティ



18日 座禅・茶道・書道体験



19日 つくば方面



20日 東京方面



21日 小美玉市内



22日 水戸方面



25日 鹿嶋方面



26日 小美玉市内



27日 お別れパーティ



心のこもったダンスを披露してくれたよ！



28日 ありがとう また必ず

編集・発行 小美玉市役所秘書広聴課
☎ 0299-48-1111 内線 1212



この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報をご覧になれます。
<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

平成 28 年 9 月 8 日 広報おみたま 28

10月号の発行日は10月13日(木)です。