



広報小美玉

おみたま

9

発行日 23.9.15

みんなの力を一つに！ 踏み出せ！ 明日へ！



第 66 号

目次 Omitama Information

市民体育祭を開催します……	2, 3
わだい……	8, 9
生涯学習・スポーツインフォメーション……	10,11
ふるさとふれあいまつり開催 ……	12,13
お！みた！！まちづくり……	14
けんこうビュー……	16
情報ガイド……	18,19
放射線関係情報……	20,21
小美玉市の歴史を知ろう……	22

今年も“やぐら”を中心に 大きな輪がつけられました

8月27日(土)、希望ヶ丘公園多目的広場において第6回小美玉市ふるさとふれあいまつりが開催されました。

メインイベントである豊年踊り大会は、会場中央の巨大やぐら上から郷土芸能保存会の皆さん(上写真中央)による太鼓演奏によって盛り上げられ、約1,500人も参加者が今年も大きな大きな輪を作り上げました。

市民体育祭を開催します

～いい汗 いい友 いい小美玉 明日へ つなげよう この絆～

さわやかな秋空の下、体を動かし気持ちよい汗を流して心も身体もリフレッシュしましょう。地域の仲間、家族、お友達、お誘い合わせのうえ、気軽にご来場ください。

【日 程】10月10日（体育の日）（雨天中止）

【場 所】玉里運動公園 多目的広場

大会プログラム

行政区対抗種目・小学校区対抗種目、子ども会対抗種目、スポーツ少年団対抗種目や誰でも参加できる自由参加種目等、見て参加して楽しい多彩な種目を設けました。

No	予定時間	種 目	出場区分
	8:30	開会式	参加者全員
1	9:15	パン食い競走	自由参加
2	9:30	行政区対抗大なわとび競争	各行政区
3	10:00	大玉転がし	高齢者（65才以上）
4	10:25	行政区対抗小美玉フラッシュ	各行政区
5	11:05	子ども会対抗リレー（タイムレース）	各子ども会
6	11:30	マーチングバンド	保育園児
7	12:05	スポーツ少年団紹介及びスポーツ優秀選手・優秀団体表彰	スポ少 優秀選手・団体
8	12:40	小学校区対抗つな引き（予選）新種目	各小学校区
9	13:00	スポーツ少年団対抗リレー（タイムレース）	スポーツ少年団
10	13:30	小学校区対抗つな引き（決勝）新種目	各小学校区
11	13:45	野菜つかみ競争	自由参加（女性限定）
12	14:15	行政区対抗リレー	各行政区
13	14:35	なかよしクラブ対抗リレー（大人の部・子どもの部）	自由参加
14	15:05	小美玉 ○×クイズ	自由参加
	15:40	閉会式	参加者全員

バスルートのご案内

巡回バスを運行します。気軽にご利用ください。

ルート1

羽鳥駅東口 ロータリー	⇒	市役所本庁舎	⇒	玉里運動公園
7:30		7:45		8:10
9:00		9:15		9:40
10:30		10:45		11:10
12:00		12:15		12:40
玉里運動公園	⇒	市役所本庁舎	⇒	羽鳥駅東口 ロータリー
14:30		14:55		15:10
16:00		16:25		16:40

ルート2

納場小学校前	⇒	四季健康館	⇒	J A美野里竹原支所	⇒	玉里運動公園
7:30		7:40		7:50		8:10
9:00		9:10		9:20		9:40
10:40		10:50		11:00		11:20
13:00		13:10		13:20		13:40
玉里運動公園	⇒	J A美野里竹原支所	⇒	四季健康館	⇒	納場小学校前
14:20		14:40		14:50		15:00
16:00		16:20		16:30		16:40

ルート3

下吉影小跡地向い	フーズマートサポート	小川B&G海洋センター	玉里運動公園
7:30	7:40	7:50	8:10
9:00	9:10	9:20	9:40
10:30	10:40	10:50	11:10
12:00	12:10	12:20	12:40
玉里運動公園	小川B&G海洋センター	フーズマートサポート	下吉影小跡地向い
14:20	14:40	14:50	15:00
16:00	16:20	16:30	16:40

ルート4

小川運動公園	小川文化センター(アピオス)	玉里運動公園
7:40	7:50	8:10
9:00	9:10	9:30
10:10	10:20	10:40
11:30	11:40	12:40
玉里運動公園	小川文化センター(アピオス)	小川運動公園
14:30	14:50	15:00
16:00	16:20	16:30

ルート5

J Aひたち野玉川営農センター	高崎集落センター	玉里総合支所	玉里運動公園
7:50	7:55	8:00	8:05
9:00	9:05	9:10	9:15
10:10	10:15	10:20	10:25
11:20	11:25	11:30	11:35
玉里運動公園	玉里総合支所	高崎集落センター	J Aひたち野玉川営農センター
15:00	15:05	15:10	15:15
16:00	16:05	16:10	16:15

※玉川営農センターまで車をご利用の方は農民会館へご駐車ください。

玉里運動公園施設配置図



[会場までの交通のご案内]
●ピストン送迎バス
 ※駐車スペースに限りがございます。
 出来るだけバスをご利用ください。

駐車場の確保には努めていますが、乗り合わせおよび巡回バスの積極的なご利用をお願いします

問い合わせ スポーツ振興課(玉里B&G海洋センター) ☎: 26-5761

新温泉施設の名称が決まりました

6月10日から7月8日まで募集した新温泉施設（旧小川温泉寿荘）の名称について選定委員会において、多くの応募作品の中から一部を修正し次のとおり決定しました。

新温泉施設名称 「小美玉温泉ことぶき」

選定理由 誰にでもわかりやすい名前と、長年親しまれてきた名前を残すとともに一番応募の多い名前を優先しました。

応募者の中で完全一致の方はいませんでしたが、決定名称に近い「小美玉温泉寿荘」で応募された、小美玉市小川の中島和様の特賞に輝きました。また、入賞者は応募作品で多くの名称の応募があった「おみたまおんせん」「ことぶきそう」に応募された方の中から抽選により次のとおり決定しました。

特賞 1名 中島 和 様(小川)

入賞 3名 菅谷 美津子 様(羽鳥) 稲田 清 様(竹原) 佐川 進 様(上合)

たくさんのご応募ありがとうございました。

なお、応募状況は以下のとおりでした。

応募総数291件

内訳（メール応募30件、FAX応募12件、はがき応募38件 応募箱211件）

応募都道府県別

（北海道3件、秋田県1件、栃木県1件、埼玉県1件、神奈川県6件、東京都1件、愛知県9件、石川県1件、京都府1件、大阪府4件、静岡県2件、兵庫県1件、宮崎県1件、山口県3件、熊本県1件、茨城県255件）

茨城県のうち市町村別

（石岡市12件、茨城町10件、かすみがうら市5件、つくば市1件、那珂市1件、水戸市4件、美浦村2件、小美玉市220件）

応募の多かった名称（ひらがなで表示しています）

おみたまおんせん 13件 ことぶきそう 7件 やすらぎのゆ「ことぶき」 7件
おがわおんせんことぶきそう 6件 おみたまのゆ 5件 ひゃくりゆえんぱく 4件
やすらぎかん 4件 おみたまおんせんゆーらんど 3件 おみたまそう 3件
おみたまのゆ「ことぶき」 3件 ことぶきかん 3件 にゆーおがわおんせんことぶきそう 3件
おみたまやすらぎのゆ 2件 おみたまちょうじゅおんせん2件 おみたまちょうじゅのゆ 2件
ぐりーん・ばらだいす 2件 げんきことぶきそう 2件 ちょうじゅそう 2件 なごみ 2件
ひゃくりおんせん2件 ひゃくりのゆ 2件 ふくじゅそう 2件 やすらぎのゆ 2件 その他

問い合わせ

福祉事務所小川支所（小川総合支所内） ☎：48-1111(内線 2110)

JA常陸小川の子育て支援プロジェクト

JA常陸小川では頑張る
ママを応援します!!

紙オムツ3カ月分（毎月1セット×3）
をプレゼント致します。

※お申込は、生後3カ月までのお子様のお父様・お母様を対象とさせていただきます。
※応募多数の場合、予告なく終了させていただく場合があります。



詳しくは、下記JA窓口担当者までお問い合わせください。

小美玉市川戸1397-8 JA常陸小川 小川中央支所
TEL0299-58-3400 FAX0299-58-7760 担当:信戸

小美玉「男の健康料理」会員募集中！（年齢問わず）

**健康づくりは「食事が基本」です。
人任せの食事から、自分で作る「健康料理」を体験しませんか？**

開催日 10月から毎月第2土曜日 午前9時30分～午後1時（1月と8月は除く）

開催場所 四季健康館（栄養指導室）

募集人員 8～13人程度 生徒・学生歓迎

会費 入会金1,000円+会費（材料代）上期3,000円/下期2,500円

※ただし生徒・学生は会費の減額があります。

内容 毎回調理実習+会食、栄養士や保健師による健康講話も随時あります。

問い合わせ・申し込み

事務局 やまぐち ☎：37-2700 いのうえ ☎：58-3438 なみき ☎：58-2682

～肩こり・腰痛・ひざ痛予防教室を開催～

参加者募集！

肩こり・腰痛・ひざ痛は日常生活において悩みの種ですね。

今回、これらの痛みを予防するストレッチと筋力トレーニングを紹介します。

運動不足が原因で、慢性的な痛みにお悩みの方の参加もお待ちしていますので、ぜひご参加ください。

【とき】10月13日（木）午後1時30分～3時

【ところ】四季健康館（ヘルシーカルチャールーム）

【対象者】・市内在住で40歳以上の肩こり・腰痛・ひざ痛を予防したい方

・運動不足などが原因で慢性的な痛みにお悩みの方

*ただし、医師に運動を止められている方、首や背骨、関節等の疾患（頸椎損傷、ぎっくり腰、椎間板ヘルニア、半月板損傷等）のある方はご遠慮ください。

【定員】先着30名

【内容】肩こり、腰痛、ひざ痛についての講義と実践

【講師】理学療法士 鎌倉みず穂先生（石岡循環器科脳神経外科病院）

理学療法士 山田 健人先生（指定通所介護サン・テレーズ南台）

【持ち物】運動できる服装、タオル、筆記用具、水分補給の飲み物

【申込期間】10月3日（月）～10月12日（水）まで

ただし、定員になり次第、締め切らせていただきます。

電話にて下記までお申し込みください。

問い合わせ

健康増進課（四季健康館内） ☎：48-0221



棚一枚でもお気軽にどうぞ！

株式会社 **笹光建設**

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢 253-37

TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築 / 増改築 / 小さなリフォームなど

厚生労働大臣認可（医政第742号）全国整体療法組合認定

パキパキしない・痛くない安心、安全の整体
腰痛・肩こり等でお悩みの方の最後の駆け込み寺 **女性専用**

整体村馬翔

特殊な施術（全国90人）と一般施術を融合させた**独自整体**
初回のみ通常3,000円を**1,000円**にて施術中

【完全予約制】 ☎：0299-46-2237

小美玉市羽鳥 2718-31（羽鳥駅東側より徒歩5分）

認知症ひとりで悩まず地域でともに

認知症とは、どのような病気かご存知ですか？

認知症は、脳の神経細胞が損傷を受けたことにより記憶力や判断力などが低下して、日常生活を送ることが難しくなってしまう脳や体の病気です。

＜認知症の原因＞

①アルツハイマー型認知症 ②脳血管疾患 ③レビー小体型認知症
などがあります。物忘れがみられると「もしかして認知症？」と心配になりますが、老化に伴う年相応の物忘れと認知症の物忘れには違いがあります。認知症の場合は、単なる物忘れにとどまらず手順を踏んだ作業が困難になります。

「年相応の物忘れ」と「認知症の物忘れ」は違います。

○年相応の物忘れ	●認知症の物忘れ
物忘れをしたという自覚がある	物忘れをしたという自覚はない
時間や場所、人物などはわかる	時間や場所、人物などがわからなくなる
体験したことや、出来事の一部を忘れる。ヒントで思い出せる	体験したことや、出来事の全体を丸ごと忘れる為、ヒントがあっても思い出せない

《認知症の方との接し方のポイント》

①物忘れ (ごはんを食べたのを忘れてしまったら・・・)	⇒ 話題を変えて「忘れること」を利用する
②妄想 (財布がなくなった、誰かに盗まれたなど・・・)	⇒ 同じ感情を共有して、味方になる
③見当識障害 (今日は何日だっけ?)	⇒ 同じ立場になり、不安を取り除く
④人物誤認 (あなたは、誰だっけ?)	⇒ 否定をしないで、まず受け入れる
⑤徘徊 (ここは何処?場所がわからない)	⇒ できれば一緒に出かけ、気をまぎらわせる
⑥幻覚 (そこに誰かがいてこっちをみている)	⇒ 説得よりも、まずは安心感を抱かせる
⑦問題行動 (おもらし・不潔行為)	⇒ 厳しく叱責せずに冷静に対応する

統計的にも85歳以上の4分の1に認知症がみられると言われていています。小美玉市においても、今後、認知症の方が多くなることが予測されます。

「おかしいな」と気づいたら**早期に相談や病院受診**をするようにしましょう。

9月は認知症を知る月間です！！

茨城県では、「認知症サポーター養成講座」の開催や「認知症介護アドバイザーの養成」また、世界アルツハイマーデー(9月21日)を記念し街頭にて啓発活動を実施します。

小美玉市では次のことを随時行っています。

- ①認知症に関するパンフレットの配布
- ②認知症や介護に関する相談

問い合わせ

小美玉市地域包括支援センター (玉里総合支所内) ☎: 58-1282
小美玉市地域包括支援センター美野里(四季健康館内) ☎: 35-7172

「若者等による期日前投票立会人」を募集します！

市では、11月20日に執行される小美玉市議会議員一般選挙での「期日前投票立会人」として若者を募集します。

期日前投票立会人とは、期日前投票所において、選挙の投票が正しく公正に行われているかを立ち会う人をいいます。

●応募資格 小美玉市在住で、投票日現在に小美玉市の選挙人名簿に登録されている、20歳以上の方。

●募集人員 延べ36名（期日前投票期間6日間×2名×期日前投票所3カ所）

※複数日を指定される方は、一人当たりの上限日数を3日までとさせていただきます。

※申込者多数の場合は先着順で決定します。（特に土曜日は申し込みが重複するおそれがあります）

●内容等

期 間	11月14日～11月19日までの期間 平成23年11月20日に行われる「小美玉市議会議員一般選挙」の期日前投票日です。
時 間	午前8時30分～午後8時まで（時間指定はできません）
報 酬	9,500円×実日数 （支払いは源泉徴収後の金額となりますので実際の支払額は8,550円となります。）
場 所	小美玉市役所・小川総合支所・玉里総合支所のうちから希望する場所 ※希望以外の投票所になることもあります。

●申込方法 10月12日（水）までに印鑑を持参のうえ、市役所総務課または各総合支所総合窓口課へご本人が直接申し込んでください。申込用紙は窓口に備えてあります。印鑑は認印で結構です。

なお、本人確認のため、申込時に身分証明書（免許証・健康保険証・学生証等）をご持参ください。

●申し込み・問い合わせ 小美玉市選挙管理委員会 ☎：48-1111

担 当 課	小美玉市役所総務課	内 線	1 2 8 2
	小川総合支所総合窓口課		2 1 0 7
	玉里総合支所総合窓口課		3 1 0 4

※期日前投票立会人の決定の可否については、期日前投票立会人依頼通知の発送をもってこれにかえさせていただきます。（10月下旬頃発送します）

※申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

※お申し込みいただいた個人情報、投票立会人募集用務以外に使用しません。

※昼食・夕食については選挙管理委員会で用意します。

～～皆様のご参加をお待ちしています！～～

●●● 都市計画公聴会を開催します ●●●

市では、小美玉都市計画区域における用途地域の変更に係る都市計画案について、住民の皆様からご意見をいただくため、下記のとおり素案に関する公聴会を開催します。

なお、公聴会は公述申出人がいる場合にのみ開催します。

●都市計画素案の内容

小美玉都市計画 用途地域の変更
（小美玉市医療センター地区 約1.7ha）

●都市計画素案の閲覧と公述申出書の提出

・期 間 10月3日（月）～17日（月）
午前8時30分～午後5時（土日祝を除く）
・場 所 小美玉市役所都市整備課

●公聴会

・日 時 10月27日（木）午前10時
・場 所 市役所本庁2階 第2、第3会議室

●公述申出方法

素案の内容に対し、公聴会で意見を述べることを希望する人は、提出期間内に申出書を提出してください。（郵送可 10月17日必着）

なお、公述人が多数の場合は、意見内容を考慮して選考します。

●提出先

〒319-0192 小美玉市堅倉 835
小美玉市長（小美玉市都市建設部都市整備課扱い）あて

問い合わせ

都市整備課 都市計画係 ☎：48-1111(内線 1411)

小学生親子料理教室を開催

小美玉市玉里運動公園売店運営協議会主催で8月19日に「食育」をテーマに夏休み小学生親子料理教室を実施しました。

当日は同協議会会員をはじめ、小美玉市玉里地区食生活改善推進協議会会員の協力を得ながら、市栄養士の指導のもと、親子そろっての夏休みの思い出を作ることができました。

内容は「食育」・「水と環境」、毎日の食事バランスのとり方、水の大切さ等を交えながらの話の後、料理教室では小美玉市産の野菜を使ったレンコンおやき、ハンバーグ、かぼちゃのサラダ等を親子で楽しく和気あいあいと調理しテーブルを囲んで試食しました。

参加者からは「また参加したいのでぜひ実施してほしい」との声が聞かれました。



親子で協力して作る料理は味もバツグン

陸上競技・新体操部門で市内中学生が関東大会出場

8月初旬に行われた関東大会に、次の個人及び団体が茨城県を代表して出場しました。陸上競技は山梨県山梨中銀スタジアムで、新体操は千葉県東金アリーナで行われました。

1年女子100メートル出場 美野里中学校 1年 ニツ森 真由 さん

「茨城県を遠く離れて大会に参加するのは今回が初めてで、たいへん緊張しました。そのため、いつもどおりのレースができずに悔いが残りました。今回の関東大会に出場して学んだいろいろなことを今後に活かしていきたいです。応援ありがとうございました」



男子走り幅跳び 小川北中学校 2年 田上 弘樹 さん

「初めての大会ですべてが新鮮でした。幅跳びはもちろん、各種目のすばらしい選手の競技を見て、とても参考になりました。今大会ではベストの記録は出せませんでしたが、次の大会に向けて頑張っていきたいと思います。たくさんの励まし、声援をありがとうございました」

新体操団体競技出場 美野里中学校 新体操部(部長 山崎 麗羅 さん)

「関東大会では、大きな会場で緊張したけれど、笑顔で演技をすることができました。最後まで全員で心一つにして頑張れたのでよかったです。応援ありがとうございました」



茨城空港内にある旅行の専門店です

JTB セントラルツーリスト茨城空港店



小美玉市与沢 1601-55
茨城空港1階

●営業時間 9:00～17:00
●年中無休

TEL: 0299-54-0500

文部科学省所管 日本ボールルームダンス連盟認定

ダンス アカデミー美野里



会員募集中! 見学・体験可
入門コース、初級コース有

小美玉市江戸165-3 ☎0299(48)2568

JBDFプロダンス
インストラクター 半澤誠悦・松本悦子

玉里総合運動公園内の T-33A ジェット練習機が お化粧直し

7月22日、自衛隊OBで結成する隊友会石岡支部の会員9名の皆さんが、同公園内に展示されているジェット練習機の洗浄奉仕作業が行われました。

この機体は、同公園中央部に展示していますが、近頃埃等で肌色が衰え始めてきたため、2年ぶりに洗剤とシャワーで洗浄し、以前と変わらない光沢をとり戻しました。

清掃を終えた皆さんは「この展示機は、航空自衛隊パイロットの育成と、同機を整備する隊員の教育養成等に多大な貢献をしてきた名機であると感じています。この高齢ジェット機の若年期雄飛を想像して眺めていただければ」と話していました。



ジェット機の清掃に取り組む自衛隊OBの皆さん

本庁正面玄関付近を ボランティアでキレイに

8月25日、老人クラブ連合会美野里支部(島田清支部長)の皆さんによるボランティア活動の一環として市役所本庁玄関前の清掃活動が行われました。同会の皆さんは、毎年5月から10月の間に月1回、雑草の除去や植木の手入れ等の奉仕活動をしてくださっています。

活動後、島田支部長は「もう14、15年ほど環境美化のためにこの活動は続けてきている。美野里支部のみで行っているが、他支部にも同じような活動をしたいと思っている人たちもいるだろうし、実際に美化活動をしているという話を聞いたこともある。こういう活動が広がりを見せてくれると素晴らしいと思う」と話していました。



老人クラブ連合会美野里支部の皆さんが市役所前の除草作業等を行ってくれました

市内の「ユニーク博物館」がテレビで紹介されます

8月23日、市内で「磯山さやかの旬刊! いばらき」の撮影が行われました。先月に引き続き行われた今回の撮影では「茨城県のユニーク博物館」をテーマに、ひょうたん美術館(小岩戸)、納豆博物館(鷲沼)が紹介されます。



先に訪れたひょうたん美術館では、大きさや形が様々なひょうたんが館内や園庭のいたるところで見られ、磯山さんは「こんなに大きいひょうたんは久しぶりに見た!」と感動していました。次に訪れた納豆博物館では、

新商品の試食のシーンや館内の様子などが撮影されました。

今回撮影された内容は放送日がまだ未定となっています。決定し次第、市ホームページ上でお知らせしていきます。



「磯山さやかの旬刊! いばらき」では、下記の日程で毎週茨城の魅力を紹介しているので皆さんぜひご覧ください。

磯山さやかの 旬刊! いばらき

毎週金曜午前10:50頃~ 2分30秒
テレビ朝日「ちい散歩」内で放送中!

「いばらき大使」の磯山さやかさんが、茨城県の観光スポットや特産品を紹介しながら、茨城の魅力を発信していきます。

◇ダイジェスト版(30秒)

〔放送時間帯〕

・毎週月曜日~日曜日「ANNニュース内」

午前5:50~6:00

・毎週土曜日「やじうまテレビ!~まるごと生活情報局~内」

午前6:30~8:00

◇過去放送分(茨城県ホームページ)

<http://www.pref.ibaraki.jp/isoyamatv/index.html>



『鈴木家文書』等が市指定有形文化財に

小美玉市では、貴重な文化財を次の世代に引き継いでいくため、市の歴史や文化を語る文化財を指定し、その保護と活用を図っています。このたび新たに1件を指定し、63件になりました。

『鈴木家文書等 水戸藩玉里御留川関係資料』

古文書 382点

掛軸(絵図1、扇面2およびその由来書1、書跡2)計6幅

工芸品(大帆立貝 盃) 1点

(所在地) 下玉里1650番地

(所有者) 鈴木克明氏

(指定年月日) 平成23年3月1日



※御留川とは、寛永2年(1625)、霞ヶ浦四十八津(漁業自治組織)の反対を押し切って設定された水戸藩の直轄漁場のことであり、鈴木家が御留川を管理する御川守をつとめた。御留川は水戸御留川、玉里御留川あるいは御川とも呼ばれた。御川守役は鈴木家が代々世襲して、明治2年の御留川廃止まで続いた。

《参考資料》

2000 玉里村古文書調査研究会編 『鈴木家文書巻七 目録』

2006 玉里村古文書調査研究会編・玉里村教育委員会ほか 『玉里村の史料集第三集諸家古文書目録』
「四 鈴木悦郎家文書」

2010 小美玉市玉里古文書調査研究会編 『水戸藩 玉里御留川—近世霞ヶ浦の漁業と漁民—』

平成24年度小学校新入学児に ランドセルを贈呈します！

小美玉市教育委員会では、平成24年度小学校新入学児に対してランドセルを贈呈します。なお、七つの祝い式典及び記念品(ランドセル)配布については次のとおりです。

【七つの祝い式典】

11月17日(木) 午前10時～ 小川文化センター大ホール

【ランドセル配布】

・記念品については、式典当日に配布いたします。

・11月17日(木)以降は、生涯学習課(生涯学習センター)にてお渡しします。

※その他詳細につきましては、後日該当児の保護者宛に通知します。



問い合わせ

生涯学習課(生涯学習センター(コスモス)内) ☎: 26-9111

エアロビクス教室参加者募集!!

運動不足・メタボリック気味の方、健康維持・ストレス解消を目的とされる方、初心者の方など大歓迎です！
リズムに合わせて、思いっきり体を動かして、気持ちよい汗を流してみませんか！？

【主催】

小美玉市教育委員会
小美玉市玉里B&G海洋センター

【期日】

10/21 (金) 10/28 (金)
11/ 4 (金) 11/11 (金)
11/18 (金) 11/25 (金)
12/ 2 (金) 12/ 9 (金)

毎週金曜日 全8回

【時間】 午後8時～9時30分

【会場】 玉里B&G海洋センター体育館

【受講料】 2,000円

【募集人員】

小美玉市在住・在勤の方50人
※定員になり次第締め切らせていただきます。

【準備】

動きやすい服装、シューズ、バスタオルまたはヨガマット、飲料水、ダンベル1kg1組（ペットボトルでも代用できます）

【申し込み】

参加申込書に必要事項をご記入の上、受講料を添えて直接玉里B&G海洋センターまでお申し込みください。

※電話・FAXでの受付はできません。

※参加申込書は下記に用意してあります。

- ・スポーツ振興課（小川総合支所内）
- ・玉里B&G海洋センター
- ・希望ヶ丘公園

※市ホームページからもダウンロード可能です。

【申込期間】

10月4日（火）～10月14日（金）

午前8時30分～午後5時15分（毎週月曜は休館）

※10月10日（月）は開館し、10月11日（火）は休館となります。

【問い合わせ】

玉里B&G海洋センター 小美玉市栗又四ヶ 2406-4

☎：26-5761

※男性の方も大歓迎です！
ぜひご参加ください！

小美玉市サッカーフェスティバル（一般の部）が開催されます

小美玉市サッカー協会の主催により大会が開催されます。
皆さん奮ってご参加ください。

【日時】 11月13日（日）1日目（小雨決行）

11月20日（日）2日目（小雨決行）

【会場】 ふれあい運動広場（小美玉市中野谷）

【参加資格】

市内在住、市内在学の高校生、市内在勤の社会人

【参加費】 1チーム2,000円

【応募締切】 10月15日（土） 定員になり次第締切

【申し込み・問い合わせ】

小美玉市サッカー協会第一種代表 見川誠 ☎：090-1994-9757



DRAGON ROADがプロデュースする

キッズヒップホップ
仲間(アクトバット)クラス
一般ヒップホップクラス
**新規増設
しました!**

日	9:30~10:45 <SOCHAN> アクトバット KIDS	火	19:00~20:00 <ふなっし> HIP HOP KIDS
	11:00~12:00 <ANKO> HIP HOP KIDS 入門(6歳~)		20:15~21:30 <ふなっし> HIP HOP 初級
月	18:00~19:00 <REN> HIP HOP KIDS 入門(6歳~)	水	18:00~19:00 <RYOTA> HIP HOP KIDS

詳しくはこちら → HOOD JAM ホームページ <http://www.hoodjam.jp/>

ダンススタジオ「HOOD JAM」がOPEN!

STREETDANCESTUDIO Hood JAM

金 19:15~20:15 <KENTA>
HIP HOP KIDS 中級

土 13:00~14:00 <MARI>
幼児クラス(3歳~)

20:00~21:15 <MARI>
Girls HIP HOP 初級

住所 小美玉市栗又四ヶ1764-1

入会金 ¥5,250

体験レッスン ¥1,050 (お一人様1回限り)

月謝 (小学生まで) [3歳~] ¥4,000 / [6歳~] ¥5,000

一般 (1レッスン) ¥1,500

お問い合わせ → [TEL] 090-6162-0298 [MAIL] ild_kenta@yahoo.co.jp



8月27日、希望ヶ丘公園多目的広場にて「第6回小美玉市ふるさとふれあいまつり」が盛大に開催されました。

前夜祭では、「ヨサコイソーラン大会」が行われ、15チームの華麗なる演舞と参加者全員による総踊りでまつりを盛り上げました。小雨の降るあいにくの天気でしたが、会場には沢山の観客が来場し、熱気あふれる前夜祭となりました。

まつり当日は、小川北中学校、美野里中学校の生徒による開会宣言で華やかに開会され、続いて行われた「GENKI ステージ」では、保育園の子どもたちや市内学校の児童生徒による踊りや楽器演奏、市内の団体による太鼓やダンス、合唱などが披露されました。また、キャラクターショーや城之内早苗さんの歌謡ショー、高橋キヨ子さんの民謡の夕べなど、多くの観客がいろいろな催しを楽しみました。

夕刻にはまつりのメインイベントである豊年踊り大会が行われました。今年は38団体が参加し、やぐらを中心に6重の大きな大きな輪が出来上がりました。

また、バザールおみたまでは、市内の68の事業所や団体が出店し、今年も大勢の人出で大変賑わいました。

さらに今年のまつりでは、震災復興のために義援金募金活動を行いました。活動には歌謡ショーの城之内早苗さんも参加し、ショーの後、募金された方一人ひとりと握手を交わしました。結果、234,352円の義援金が集められました。なお、この義援金は日本赤十字社を通して、被災された地域の方々に送られます。ご協力ありがとうございました。

そして、まつりの最後を飾るのは恒例の花火大会です。今年も150発の花火が夜空を鮮やかに彩りました。打ち上がる度に多くの歓声上がり、まつりの成功を祝福しました。



玉市 ふれあいまつり 開催！！



＊ ヨサコイソーラン大会 大賞 ＊

ジュニアの部
みのり新体操クラブ



シニアの部
ヨサコイ涼花組



一般の部
華の乱





第6回 小美ふるさとふれあいまつり



今年も
ふるさとふれあいまつり
は大盛況!

参加者の皆さんの熱意
来場者の方の笑顔
そして...

24ページ(裏表紙)もご覧ください

＊ 豊年踊り大会 入賞 ＊

＊ふるさとふれあいまつり大賞
柴高区



見事優勝を果たした柴高区!

＊ふるさとふれあいまつり準大賞
JAひたち野女性会 東平区

＊輪が広がるで賞
竹原下郷区
おかみさん会

＊夢が広がるで賞
扇会
小岩戸区

お！みた！！まちづくり

まちづくり組織の活動 まちづくり組織が各地でさまざまな活動をしています。



元気な玉里北小区をつくる会
(夏祭り) H23.7.31



与沢地区
(ふれあい夏まつり) H23.8.6

まちづくり組織紹介

【まちづくり委員会】

竹原区

事務局長：川島 忠利
設立：H20年5月
構成：316世帯



羽黒古墳公園の菜の花畑

竹原区では、「羽黒古墳公園、大正地池畔の保全と環境美化」をまちづくり活動のテーマとし、区会議員を中心に全住民で次の活動に取り組んでおります。

- 6, 7, 11月 羽黒古墳公園、大正地池畔の草刈り整備
- 8月 羽黒古墳公園畑の耕起、そば播種
- 10月 そば刈り、畑耕起、アブラナ播種
大正地池畔、アジサイ植栽
- 11月 そば粉、各町内に配布(敬老会等に使用)
※花の紹介一区だより年3回発行
植物ラベル取付

【テーマ型まちづくり組織】

話し方教室

会長：中根 良子
設立：S58年4月
構成：17人



昨年の文化祭では紙芝居を披露

私たちは、有志17名による朗読ボランティアの組織です。幼稚園や小学校、老人ホーム等の施設を訪問し、朗読や紙芝居の披露を行っています。また、各地区の行事にも参加し、お話し会を開催したりもしています。

お話し会では、子どもたちの目はとても輝いています。キラキラした目で、時には身を乗り出して私たちの話を聞いてくれます。また、老人ホームでお年寄りの方にふれあうと、皆さん満面の笑みで「ありがとう」と言ってくれました。そんな時、私たちはとても幸せを感じ、逆に元気をもらっています。

そんな私たちの仲間を募集しています。いつでもお気軽にご連絡ください。

堅倉小学校のいいところ紹介

めざす児童像 「かしこく やさしく たくましく」

堅倉小学校では、確かな学力と豊かな心を育み、たくましく生きる児童を育てるために、児童と教職員が丸となって、さまざまな活動に取り組んでいます。特に特別活動において、児童が自主的に学校行事の運営をしています。そして、上級生が下級生の面倒を見る体制も整ってきました。

春に異年齢集団で四季健康館に遠足に行きました。鬼ごっこやドッジボールなどをして遊びました。お昼はいっしょにお弁当を食べました。



1年生を迎える会では、運営委員会が楽しいゲームを企画したり、1年間の行事を教えたりしました。1年生は運営委員の発表を良く聞いてくれました。



堅倉小学校には、138年の歴史があります。現在新しい校舎を建てているところです。とても楽しみです。

田植えは、6年生と1年生、5年生と2年生、3年生と4年生がペアになり行いました。お米は、ふれあい祭りのおいしい赤飯になります。

陸上記録会壮行会で下級生から心のこもった応援メッセージをもらいました。おかげで、6年生全員がよい記録を出すことができました。



ジェイリン先生！おみたま滞在記 in アビリン No.1



アビリンで盛大に行われた歓迎会

Hello again everyone! This July, I helped escort a group of Omitama students to Abilene (where I'm from!) as a part of the Sister City activities. We did so many things that I won't be able to tell you about all of them at once, so I hope you enjoy this first part of a three part series.

We all met up very early in Omitama and set out for Narita Airport in high spirits. With no problems at the airport, we were on our way!

Due to a flight delay, we had to spend a night in Minneapolis, Minnesota before going on to Abilene. But that meant that we could spend a few hours at the Mall of America. It's the biggest mall in all

of America, and it even had an amusement park with rollercoasters! We did a lot of shopping and had a lot of fun.

The next day we arrived in Abilene after a short flight. Everyone was starting to feel the effects of jet lag, so we didn't plan anything except for a welcome dinner with the Abilene Sister City organization. It was really great to see family and friends again, especially since it had been 2 years since I was home. More to come next month, so stay tuned, ok?

【ワンポイント英会話】

新しい単語を覚えるのは大変ですね。日本人は高校卒業で2,000漢字使いこなしています。英語で一般的な単語を2,000語知っていたら日常会話96%カバーできます。

【和訳】 やあ、みなさん！七月にアビリン訪問団の引率メンバーの一人としてアメリカに行きました。たくさん話題があるので三回に分けてお送りします。早朝成田に向けて元気いっぱい出発しました。トラブルもなく乗り込み、さあアメリカへ。ミネアポリスで飛行機乗り継ぎがスムーズに行かないおそれがあったので、ここで一泊してからアビリンに到着。でも、おかげでミネアポリスのモール・オブ・アメリカに立ち寄れてラッキー♪モール・オブ・アメリカは全米一のモールでジェットコースターなどもあるのです。楽しかった。アビリンの姉妹都市委員会の皆さんが歓迎会を催してくれました。私たちは時差ぼけだったのでほかのことは何もできませんでした。2年ぶりに友人や家族に会えて嬉しかったです。来月もまた読んでくださいね。



普段の生活を見渡してみると、子どもを取り巻く環境は危険なものであふれています。気にもとめないありふれたものが、子どもにとって思いも寄らない事故の原因となることがあります。行動範囲が広がると危険も多くなるので、成長に合わせた事故予防のチェックが必要です。

■安全な環境づくりのポイント

年 齢	起きやすい事故	事故予防のポイント
新生児 ～6カ月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 誤って子どもの上に物を落とす ・ ベッドから転落する ・ ストープ等に触り、やけどする ・ たばこや医薬品、化粧品、コイン、豆などを口に入れてしまう（誤飲・中毒） ・ やわらかい布団やビニールなどによる窒息 ・ 抱っこやおんぶの際、転落する 	<ul style="list-style-type: none"> * 子どもの周囲に物を置かない * 子どもから目を離さない * ベッド等危険な場所に柵を設置する * 直径4cm未満の大きさのもの、危険なものは床面から1m以上の場所に置く * 口や鼻を塞がないように注意する * 抱っこする場合、落ちないように紐を調節する
生後7カ月 ～幼児	<ul style="list-style-type: none"> ・ 階段、ベッドから転落する ・ アイロン、やかんやポットのお湯を触り、やけどする ・ 異物を口に入れてしまう ・ 食品がのどにつまる ・ 車の座席からの転落 ・ 浴槽、洗濯機に落ちる、水遊びで溺れる ・ 道路に飛び出し車にぶつかる ・ 車の中に子どもを残し外出してしまう 	<ul style="list-style-type: none"> * 子どもから目を離さない * 台所や階段、玄関の入口等にガード柵を設置する * 口や手に触れて危険なものは手が届かない場所に置く（ライターやマッチも目につかない場所へ保管） * 転落防止のため、踏み台になるものを置かない * 車に乗るときはチャイルドシートをきちんと装着する * 浴槽の水を抜いておく * 手をつないで歩く * 駐車している車の中に子どもを放置しない（短時間でも危険）



■もしものときの応急手当

- や け ど→ ・流水で痛みがなくなるまで冷やす
* 範囲が広い、深いときは水を入れたビニール袋やタオルで冷やしながら病院へ
- 転倒・転落→ ・頭を打った場合は遅れて症状が出るので、数日間観察する
・意識がない、吐く、けいれんなどの症状があったらすぐ救急車を呼ぶ
- 窒 息→ <乳児の場合>子どもをうつ伏せにして腕にのせ、頭を下げて背中を数回強く叩く
<幼児の場合>子どもの後ろから、両こぶしを胃のあたりに当て、上のほうにすばやく押しあげて、吐かせる
- 誤 飲→ ・いつ、何を、どのくらい（量）誤飲したか、症状の有無、意識の有無を確認する
・受診の際は誤飲したものの容器や袋、説明書を持参する
・吐かせてよいものかいけないものか必ず確認し、適切に対応する

■困ったときの相談窓口（相談無料、通話料のみ相談者負担）

- 小児救急電話相談（詳しくは厚生労働省 HP 参照）
茨城県電話相談 ☎：029-254-9900
（平日夜間 午後6時30分～11時30分、休日昼間 午前9時～午後5時）
- 日本中毒情報センター中毒110番
<一般市民専用電話>
大 阪 ☎：072-727-2499（24時間対応） つくば ☎：029-852-9999（午前9時～午後9時対応）
<たばこ専用電話>
（テープによる情報提供） ☎：072-726-9922（24時間対応）



東日本大震災により被害を受けられた方へ

所得税（雑損控除）関係説明会を開催します

東日本大震災により被災された方については、所得税に関して税制上の軽減または免除措置があります。（個人住民税においても所得税と同様の軽減措置が講じられています）

これらに関する税務署職員による説明会を、以下の日程で開催しますのでご利用ください。

開催日	受付開始	開催時間	場所
10月13日（木）	午前9時	午前9時30分 ～11時30分	四季文化館（みの～れ） 森のホール
10月13日（木）	午後1時	午後1時30分 ～3時30分	小川文化センター（アピオス） 大ホール
10月14日（金）	午後1時	午後1時30分 ～3時30分	生涯学習センター（コスモス） 文化ホール

※3会場については地区指定はしていませんので、都合の良い会場をご利用ください。

問い合わせ

税務課 市民税係

☎：48-1111（内線 1124・1123）

水戸税務署個人課税部門 ☎：029-231-4211（代表）

シビックガーデン

かかし祭り作品募集&手打ちそば教室の開催

秋の収穫感謝祭で、かかし祭りを実施します。皆さんのアイデアを生かした、手作り作品を募集します。企業、団体、個人等多数の出品を待ってをおります。（なお、出品者全員に参加賞を進呈します）

かかし祭り

【展示会場】美野里シビックガーデン駐車場周辺

【展示期間】10月9日（日）～10月27日（木）

【主催】シビックガーデン運営委員会・（財）美野里農業公社

【募集作品】手作りの「かかし」とし、1m以上のもの

展示期間中屋外で耐えられるもの（ビニール等で覆う）

※かかしの名前、出品者名を書いた看板を立ててください。

【申込期限】10月 3日（月）

【作品搬入】10月 7日（金）午前9時～午後5時までに持参、設置

【表彰式】10月16日（日）午前9時30分～

【作品搬出】10月28日（金）午前9時から搬出してください。



手打ちそば教室

【日時】10月16日（日）

【時間】午前10時開始

【場所】シビックガーデン研修館

【募集人員】15名

【参加料】講習は無料：そばを持ち帰る場合は材料代600円

【申し込み】9月26日（月）～10月5日（水）

午前9時～午後5時の間でお申し込みください。

問い合わせ

財団法人 美野里農業公社 ☎：48-3971

10月の窓口業務延長日

10月の窓口業務延長日は5、12、19、26日（毎週水曜日）です。

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納対策課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	（戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係、マル福、後期高齢者医療関係、市税等の収納）

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。
 ※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

情報ガイド

平成24年度版県民手帳
申し込み受付中

茨城県統計協会発行の「平成24年版県民手帳」の申し込みを受け付けています。

ポケット版（7.0cm×12.0cm）
1冊 300円

標準版（8.2cm×13.9cm）
1冊 400円

デスク版（14.9cm×21.0cm）
1冊 900円

◆申込締切 10月3日（月）

◆申し込み・問い合わせ

企画調整課 統計担当

☎ 48-1111内線1234

※手帳の配布、代金の徴収は市役所企画調整課で行います。

法務総合相談所を開設します

登記、供託、戸籍、国籍、人権擁護など法務局の取り扱う業務全般について、法務局職員および人権擁護委員が相談に応じます。

秘密は固く守ります。

【日時】10月2日（日）

午前10時～午後4時まで

（受付は午後3時まで）

【場所】ウララ2ビル4階
総合福祉会館

（土浦市大和町9番2号）

【相談内容】

境界争い、相続・贈与・売買などの登記手続、抵当権の抹消手続、地代家賃の供託手続、戸籍の届出方法、成年後見制度、サラ金の取立て問題、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、子どもへのいじめ、DV問題など

【料金】無料

【問い合わせ】

水戸地方法務局総務課

☎ 029-1227-9911

認知症の家族を
介護している皆様へ

公益社団法人「認知症の人と家族の会」（通称家族の会）は、会員同士がともに励ましあい助け合って、人として実りある人生を送るとともに、認知症になっても安心して暮らせる社会の実現を希求するため様々な活動を行っています。

す。

茨城県支部の主な活動は介護家族の交流会「つどい」、電話相談、会報の発行です。

新しく会員になられた多くの方から「家族の会に加入し「つどい」に参加して日頃の辛い思いを話し合い、介護に取り組む勇気が得られた」などの声が寄せられています。

【つどい】の会場、日時】
つくば市大穂庁舎内事務所
第1金曜日 午後1時～3時
水戸合同庁舎内会議室
第2金曜日 午後1時～3時

【電話相談】

月曜日～金曜日
午後0時～4時
☎ 029-879-0808

☎ 029-879-0018

【お問い合わせ】

あなたも家族の会の仲間になりませんか？そして辛い介護に立ち向かってゆきましよう。ぜひご連絡ください。お待ちしております。

公益社団法人 認知症の人と家族の会茨城県支部

つくば市筑穂1-10-4

つくば市大穂庁舎内 3F

☎ 029-879-0808

航空観閲式が行われます

防衛省は自衛隊記念日行事の一環として、平成23年度航空観閲式を本年10月16日（日）に航空自衛隊百里基地において実施します。

なお、政府主催行事のため、一般者のご来場はできませんのでご了承ください。

また、当日および事前の飛行訓練中は、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

【問い合わせ】

航空自衛隊百里基地渉外室

☎ 52-11331

内線2211・2587

植木剪定等技能講習会

受講者募集

就職・就業を希望する55歳以上の方を対象に、植木剪定・刈払機取扱の技能習得を目的に講習会を実施します。

【日時】10月18・19・20・21・25・26・27日 全7日間
午前9時～午後4時

【座学会場】
グリーンパレス石岡
石岡市茨城3-16-20

【実技会場】
常陸風土記の丘
石岡市染谷1646

【対象者】
①就職・就業を希望する55歳以上の高齢者で、概ね67歳までの方
②公共職業安定所に求職登録

をし「ハローワークカード」
をお持ちの方

③全日程出席できる方

定員30名（書類選考のうえ、
就業意欲の強い方を優先）

【受講料】

無料

【申込方法】

シルバー人材センターにある
申込書に必要事項を記入のう
え、直接申し込みください。

【申込締切】

9月30日まで

（土日祝日を除く）

【問い合わせ】

石岡地方広域シルバー人材セ
ンター
☎23-33399

小川高校文化祭

「第17回毘沙門祭」開催

第17回毘沙門祭を下記のと
うに開催いたします。毎年恒
例のバザーをはじめ、小川太
鼓や機織り体験（終日）、ゲ
ストの水戸市民吹奏楽団によ
る「ふれあいコンサート」、
ヨーヨー釣りやビンゴゲーム
など盛りだくさんの内容で開
催します。また、オバケ屋敷
や模擬店をクラス発表してい
ます。

平成25年3月に閉校となる
全校生徒数106名の小さな
学校ですが、「おもてなし」

の心を持って皆様のお越しを
お待ちしております。

【日時】

10月8日（土）

午前9時30分～午後2時

※ふれあいコンサート、ヨー
ヨー釣り

午前9時30分～

※バザー、小川太鼓

午前10時30分～

※ビンゴゲーム

午前10時、午後1時30分

【場所】

小川高校（小川650）

駐車場あり

※今回のバザーの収益金はす
べて関係機関を通じて東日本
大震災の義援金とします。

【問い合わせ】

小川高校 担当 中野
☎58-11403

【日時】

10月23日（日）

午前10時～午後0時30分

シニア海外ボランティア

午後2時～4時30分

青年海外協力隊

【会場】

茨城県立図書館 3F会議室

【つくば】

10月2日（日）

午後1時～3時30分

シニア海外ボランティア

午後4時30分～7時

青年海外協力隊

【会場】

イースつくば
2FイースホールC

●JICAボランティア
「体験談&説明会」日程

【水戸】

10月23日（日）

午前10時～午後0時30分

シニア海外ボランティア

午後2時～4時30分

青年海外協力隊

【会場】

茨城県立図書館 3F会議室

【つくば】

10月2日（日）

午後1時～3時30分

シニア海外ボランティア

午後4時30分～7時

青年海外協力隊

【会場】

イースつくば

2FイースホールC

【日時】

10月15日（土）

午前10時～午後0時30分

シニア海外ボランティア

午後2時～4時30分

青年海外協力隊

【会場】

JICA筑波

管理棟3F講義室1

※いずれの会場も参加無料、事
前申込不要、途中入退室自由

●願書受付

10月1日（土）～11月7日（月）

●募集資格

青年海外協力隊 満20～39歳
シニア海外ボランティア 満
40～69歳

●問い合わせ

JICA筑波 ボランティア

事業担当 大村

☎029-838-1774

【障害者就職面接会を開催】

○土浦会場

【日時】

10月6日（木）

午後1時～3時30分

（受付：午後0時30分～）

【場所】

ホテルマロウド筑波

土浦市城北町2-24

○水戸会場

【日時】

10月14日（金）

午後1時～3時30分

（受付：午後0時30分～）

【場所】

ホテルレイクビュー水戸

水戸市宮町1-6-1

※参加を希望する求人者・障
害者の方は、ハローワーク石
岡までご連絡ください。

【問い合わせ】

ハローワーク石岡

☎26-8141

【日時】

10月16日（日） 午前9時～

【船舶免許の更新失効講習会】

【場所】
潮来ホテル 1F会議室
☎0299-62-3130

【必要書類】

・船舶免許コピー 1枚

・写真（タテ4.5cm×3.5cm）2枚

・住民票（本籍地記載）1枚

・料金 10,000円（更新）
15,000円（失効）

【申込方法】

必要書類を添えて左記までお
申し込みください。

【申込締切】

10月2日（日）

【問い合わせ】

水郷ポートサービス㈱

☎0299-63-1231



これだけは知っておきたい！放射線三二講座

3月15日の福島県第1原子力発電所事故以来、放射線に対する関心は非常に高いものになっています。市民の皆様からのご要望もあり、放射線に関する豆知識をお知らせしていきます。

Bq? Sv?

単位が何を表しているのかわからない！

単 位	説 明
ベクレル Bq	放射性物質が放射線を出す能力を表す単位 1 Bq = 1 秒間に 1 個の原子が壊変する
シーベルト Sv	被ばくによる人体への影響の程度を表す単位

【注意】放射性物質の種類、体への摂取方法によって被ばく量は異なります。

放射性物質と被ばく量

成人が 1 Bq/kg の放射線物質を経口摂取した場合、被ばく量は何 Sv ?

放射性物質の種類	放射線量	被ばく量 (放射線が人体に与える影響)
セシウム134	1 Bq/kg	0.019 μ Sv (マイクロシーベルト)
セシウム137	//	0.013 μ Sv (マイクロシーベルト)

数量の単位に注意

m (ミリ) \Rightarrow 1,000分の1

μ (マイクロ) \Rightarrow 100万分の1 (ミリの1,000分の1)

情報により様々な表現方法があります。数量を表す単位に注意しましょう！

次回予告

10/13 発行のおみたま

日常生活を例にとって、様々な行動によって放射線が人体へどれだけの影響与えているかをご紹介します。

問い合わせ

地域振興課 市民安全係 ☎ : 48-1111(内線 1133)

小美玉市のお米の安全性が確認されました

茨城県では、平成23年産米の安全性を確認するため、県内全市町村で放射性物質(放射性セシウム134、137)の検査を実施しています。

小美玉市内では、下記の6カ所から採取した試料の検査を行い、**8月30日にすべての地点で「検出せず」**との結果が公表されました。「検出せず」とは、放射性物質が存在しない、または定量下限値(20ベクレル/kg)未満であることをいいます。

これにより、小美玉市内のお米の安全性が確認され、出荷・販売等ができるようになりました。

○市内の調査地点(昭和の合併前の旧町村単位で調査が行われました)

小川地区: 小川(小川町)、下吉影(白河村)、外之内(橋村)

美野里地区: 小岩戸(堅倉村)、竹原中郷(竹原村)

玉里地区: 上玉里(田余村、玉川村)

問い合わせ

茨城県 産地振興課 農業振興グループ ☎ : 029-301-3921

小美玉市 農政課 振興係

☎ : 48-1111 (内線 1152)

市内各施設における環境放射線モニタ測定結果

市内の各施設において、環境放射線モニタによりガンマ線の線量当量率を測定した結果は以下のとおりです。
 なお、中学校は地表面から1 m、それ以外の施設は50 cmの位置で測定しています。

単位：マイクロシーベルト/時

保育園 保育所	6回目	7回目	8回目
施設名称	測定日	測定日	測定日
	測定結果	測定結果	測定結果
ひばり 保育園	7月25日 0.251	8月8日 0.254	8月23日 0.236
すずらん 保育園	7月25日 0.169	8月8日 0.165	8月23日 0.166
さくら 保育園	7月25日 0.169	8月8日 0.183	8月23日 0.176
さくら第2 保育園	7月25日 0.184	8月8日 0.197	8月23日 0.192
納場 保育園	7月25日 0.203	8月8日 0.203	8月23日 0.192
ミー 保育園	7月25日 0.221	8月8日 0.214	8月23日 0.205
羽鳥 保育所	7月25日 0.277	8月8日 0.266	8月23日 0.265
太陽 保育園	7月25日 0.190	8月8日 0.189	8月23日 0.193
四季の杜 保育園	7月25日 0.218	8月8日 0.208	8月23日 0.201
玉里 保育園	7月25日 0.218	8月8日 0.212	8月23日 0.207
玉里第二 保育園	7月25日 0.157	8月8日 0.173	8月23日 0.169

幼稚園	6回目	7回目	8回目
施設名称	測定日	測定日	測定日
	測定結果	測定結果	測定結果
元気っ子 幼稚園	7月29日 0.227	8月9日 0.237	8月23日 0.198
竹原 幼稚園	7月29日 0.214	8月9日 0.210	8月23日 0.229
羽鳥 幼稚園	7月29日 0.245	8月9日 0.233	8月23日 0.229
堅倉 幼稚園	7月29日 0.213	8月9日 0.189	8月23日 0.219
納場 幼稚園	7月29日 0.214	8月9日 0.212	8月23日 0.227
玉里 幼稚園	7月29日 0.211	8月9日 0.163	8月23日 0.180
美野里 幼稚園	7月29日 0.221	8月9日 0.222	8月23日 0.224
ルンビニー 学園幼稚園	7月25日 0.157	8月8日 0.160	8月23日 0.156

小学校	6回目	7回目	8回目
施設名称	測定日	測定日	測定日
	測定結果	測定結果	測定結果
小川 小学校	7月29日 0.182	8月9日 0.167	8月23日 0.160
野田 小学校	7月29日 0.176	8月9日 0.151	8月23日 0.155
上吉影 小学校	7月29日 0.174	8月9日 0.158	8月23日 0.138
下吉影 小学校	7月29日 0.250	8月9日 0.225	8月23日 0.230
橘 小学校	7月29日 0.156	8月9日 0.154	8月23日 0.160
竹原 小学校	7月29日 0.177	8月9日 0.194	8月23日 0.175
羽鳥 小学校	7月29日 0.276	8月9日 0.274	8月23日 0.258
堅倉 小学校	7月29日 0.175	8月9日 0.188	8月23日 0.164
納場 小学校	7月29日 0.189	8月9日 0.171	8月23日 0.174
玉里 小学校	7月29日 0.194	8月9日 0.190	8月23日 0.175
玉里北 小学校	7月29日 0.217	8月9日 0.187	8月23日 0.191
玉里東 小学校	7月29日 0.208	8月9日 0.186	8月23日 0.180

中学校	6回目	7回目	8回目
施設名称	測定日	測定日	測定日
	測定結果	測定結果	測定結果
小川南 中学校	7月29日 0.169	8月9日 0.163	8月23日 0.158
小川北 中学校	7月29日 0.174	8月9日 0.138	8月23日 0.170
美野里 中学校	7月29日 0.182	8月9日 0.200	8月23日 0.165
玉里 中学校	7月29日 0.196	8月9日 0.173	8月23日 0.154

給食センター	6回目	7回目	8回目
施設名称	測定日	測定日	測定日
	測定結果	測定結果	測定結果
小美玉学校 給食センター	7月29日 0.169	8月10日 0.166	8月23日 0.154
玉里学校 給食センター	7月29日 0.216	8月10日 0.176	8月23日 0.191

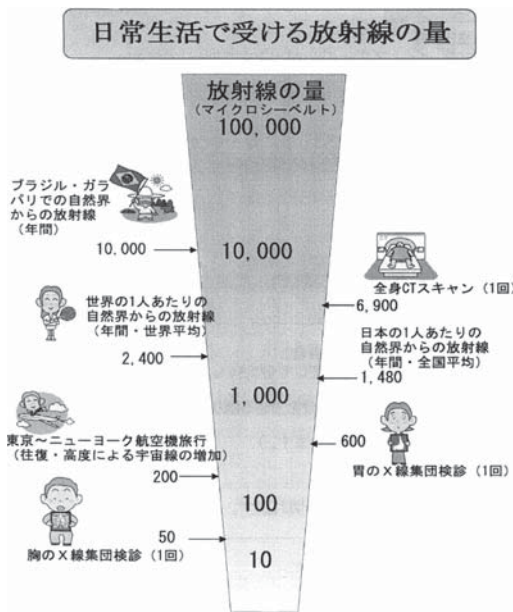
※今後も定期的な測定を行い、結果を広報紙にてお知らせします。なお、市ホームページにおいても最新情報や過去の測定結果を公表していますので、下記 URL よりご覧ください。
<http://city.omitama.lg.jp/>

国により示された新たな基準

文部科学省が平成23年8月26日付「福島県内の学校の校舎・校庭等の線量低減について（通知）」で示した、学校において児童生徒等が受ける校庭・園庭の空間線量率については、毎時1マイクロシーベルト未満を目安としています。

8回目の測定において、市内各施設では0.138～0.265 μ Sv/時の測定結果ができました。今回示された上記の基準において、基準値である毎時1 μ Sv（マイクロシーベルト）を超える数値が検出された施設はありませんので

健康に影響を与えるレベルではありません。



問い合わせ

地域振興課 市民安全係 ☎：48-1111(内線 1133)

小美玉市の歴史を知らう⑩ 取手山館(田余砦)と園部城



覇権を争う戦国の世、十六世紀に園部川を挟んで二つの勢力が対立していました。江戸氏と大塚氏です。

江戸氏は、のちの水戸城を中心に領地を広げ、さらに小幡城(茨城町)を府中城(石岡市・大塚氏本城)攻略の重要な拠点とし、南に勢力を拡大していました。

一方、大塚氏は、天文六年(一五三七)、園部氏(当時は小田氏家臣)からの侵攻に備えるため、園部城を見渡せる田木谷の台地に取手山館を築きました。この館は、文献によつて「田余砦」、「玉里砦」とも記されています。園部城と取手山館とは九〇〇mほど



園部城からみた取手山館

しか離れていません。さらに、永祿二年(一五五九)、府中城の北の守りとして竹原城を築城しています。

天正十三年(一五八五)十一月、この両者に争いが巻き起こりました。諸説ありますが、その発端は、大塚領田余と江戸氏家臣園部領小河の百姓の間の境界争いだと言われています。

十一月二十四日には、江戸氏は、片倉に砦を築き、大塚氏に対する最前基地としました。また、大塚氏は取手山館を改修して、園部氏の侵攻に

対抗しました。十二月上旬には、大塚氏は、取手山館に兵を送り、園部城を攻めました。園部氏は江戸氏からの加勢を得てこれに対抗しました。

天正十四年(一五八六)八月六日、のちに「府中合戦」と呼ばれる戦いが始まりです。江戸氏は、府中城攻略を本格化させて、小幡城に出陣し、大塚方の竹原勢と戦い、翌七日には、竹原の弓削砦を攻め落としました。さらに、街道を南下して、滑川砦(石岡市)を落とす、府中城に侵攻しました。しかし、大塚氏は真壁氏らの援軍を得て、江戸氏を返り討ちにしました。

その後、佐竹氏の仲介により両者との間に和議が結ばれました。

天正十六年(一五八八)正月、江戸氏と大塚氏との和睦が破られて、争乱が再開されました。大塚氏は、取手山館を修築して臨戦態勢をとりま

した。

江戸氏は、佐竹氏からの援軍を得られることになり、二月二十四日、小幡城にて合流した江戸・佐竹軍は、竹原に陣を進めました。別の軍は、取手山館を取り囲み、周辺の村々に火を放つたとされています。

四月二十五日、取手山館は、江戸・佐竹軍の急襲をうけ、戦死者二百名を越す激戦の末、落城しました。この戦いは玉里合戦もしくは取手山の戦いと呼ばれています。この戦いは和光院過去帳(水戸市)に「府中田マリ取出落城、二百余人打死」と記されています。合戦後、両者の間で和睦が結ばれました。そして、最終的に大塚氏と江戸氏の戦いには決着はつきませんでした。

天正十八年(一五九〇)、佐竹氏は、小田原征伐の功績により、豊臣秀吉から常陸国などの支配が認められました。これを背景に佐竹氏は、常陸国に残る領主たちを仕置していきま

す。まず、水戸城を急襲して江戸氏を追放し、さらに、府中城に軍勢を進め、大塚氏を滅亡させました。また、軍勢の一手によつて園部城も落城してしま

います。

園部城には、佐竹氏支配のもと茂木氏が入城しますが、慶長七年(一六〇二)、佐竹氏が秋田に国替えになる

と、戸沢氏が秋田角館から入封

してきます。その後、戸沢氏は居城を小河から多賀郡手綱(高萩市)の竜子山城に移します。これにより、園部城は廃城になったと思われま

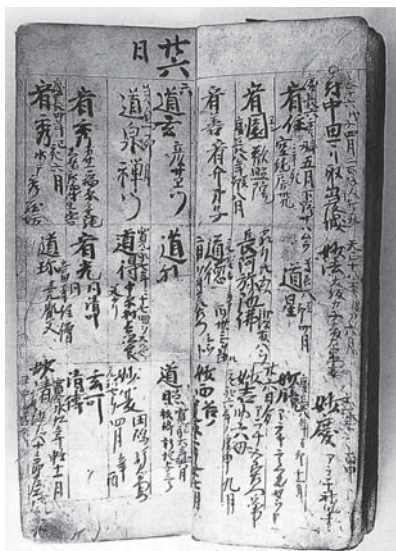
す。

水戸藩が成立すると、園部城跡は、御殿や水運を掌る運送方役所として利用されます。その後、運送方役所が上戸村(潮来市)に移転されると、文化元年(一八〇四)、小川稽医師館が創設されます。明治時代になると、小川小学校が創立されて、現在に至ります。

一方、取手山館は、築城以来約五〇年でその役割を終え、江戸時代には、山林や畑に描かれています。土塁は崩され、堀は埋められて、現在では、館の痕跡はほとんど分

かりません。

和光院過去帳(和光院所蔵)



和光院過去帳(和光院所蔵)

右上に「府中田マリ取出落城～」とある

四季の歌

～季節を読む 時流を読む～

小川短歌会

落花生の種まきをれば畑隅に雉子は鳴きつつ狙ひをるらし
掲載の我がうた見ある友あるとふるる指にペン握る夜
蚕豆の出荷の忙しく欠席と短歌会長に短く電話す
電話不通ならば行くべし九十五才の母住む里へ余震はつづく
曲がりたる背の伸びよと朝夕にぶら下がりをれど気休めならん

沼田敏子
沼田みどり
沼田智恵子
根本啓子
幡谷啓子
宮本長治

美野里短歌クラブ

植田吹く風は涼しき道を行くたたえし水に波紋光りて
老境に入りしわが身つくづくと鏡に写しなすすべもなし
濃く淡く若葉萌えいる山並の朝の光りにふくらみて見ゆ
刃を砥ぎて機械の手入れ終えし朝口ク口を回す気力湧きくる
今日も又大地の下でゆれ動く自然の力止まることなく

白根沢清香
皆藤充孝
永井房子
清水由雄
宇都宮和子

みのり短歌教室

機嫌とる手だても失せて母を待つ孫とふたりに夕闇せまる
七月に入りて早くも猛暑の日熱中症のニユース相次ぐ
つゆ明けの記録更新三十三度節電計画老母に告ぐ
日盛りを二台のクレーン高々とピザ工場の出入りのはげし

石崎絹子
小林英子
白井ふく江
鈴木てるえ

玉里短歌会

ひろさんは関東大震災の年に生れしとふ米寿の今年の震災に逝く
ふるさとのスーパータイヨー美野里店今浦島のごとく踏み入る
ひねもすを湖に働かし浚渫船ゆうべ点りて客船のごと
かおり良きハーブ茶をいれ憩いたり気持の沈む雨の降る午後
疲れ目をこすり近よる朝の窓サルビアの赤燃えたつ如し

池上昭
鶴町俊子
野口初江
山口かほる
鶴町文男

寄稿

八十路越え、過ぎ来し道を思う今悩みし頃を愛しく想う

小松庄治右衛門

小川俳句会

新涼やさらりと開く舞扇
とも白髪生きる浄土は盆の月
節電やゴーヤカーテン目立つ夏
晴天や森に奏でる蝉しぐれ
思うまま風が絵を描く稲穂波

河原井美代
田山一男
国友信子
清水静子
柏崎尚子

みづつみ俳句会

鬼灯の色づく八月六日かな
行く夏を相馬の旅で締めくくる
若い娘の身支度きりり夏祭り
銀色の露を満たしてお花畑
秋めく風遊ばせている道路鏡

榎本喜代子
茅場久子
内田とみ
笹目徹
鈴木令子

みのり俳句会

七月といふに余震のまたつづく
父と乗るメリーゴーランド回る夏
業平忌古き時代に思ひ馳せ
夕涼し犬が促す散歩刻
三杯酔暑い日に答ふ胡瓜もみ

井藤清子
佐藤みつぎ
篠原新草
井坂輝子
滑川きぬ糸

櫻の会

聞き上手忘れ上手に水羊羹
天国も暑気払いなどあるやなしや
五七五まとまりかけてやもり来る
せせらぎに充電中です夏帽子
母在らば百歳の椅子木下蘭

岡島禮子
加藤伊都子
鈴木貞一郎
村田妙子
木村小夜子

くるみ俳句会

里山の裾ゆくバスや田村草
見上ぐれば青銀杏のたわわなり
秋涼の湖面に映る山の影
揺るぎ無き北の大地の大夕焼
風死して草も萎えたり土けむり

島田篁村
杉山照江
信田菊江
塚田文江
中根たけし

玉里俳句会

春の地震友を黄泉路へ急がせし
白萩や手本でありし畏友逝く
白木榎面穂やかに友逝きぬ
花葵句友の遺作飾られし
蝉時雨遺影の友は慈母のごと

漆原妙子
矢口友子
清水昭子
清藤富子
大石康子

わが家の アイドル



しょうえい
高安 昌英 ちゃん
(平成19年10月6日生)

◆元気いっぱいの子です。

**アイドル随時募集中です！
ご応募は秘書広聴課まで**

第3回小美玉 ゆめ未来芸術展作品紹介



金賞
長谷川 夏凧 (堅倉)



金賞
土屋 雅輝 (玉里)



金賞
古川 文香 (玉里北)



金賞
橋本 果歩 (玉里東)

いつもまつりを支えてくれている…

ボランティアの皆さんのおかげです

今回で6回目を迎えた「小美玉市ふるさとふれあいまつり」も、盛会の中無事に終わることができました。このまつりを滞りなく運営するうえで欠かすことができないのが、実行委員をはじめとするボランティアの皆さんによる協力です。

毎年、ふるさとふれあいまつりが盛大にかつ安心して開催できるのは、企画・準備から片付けに至るまで、裏で活躍するボランティアの皆さんのおかげです。

バザー出店団体の皆さん

希望ヶ丘公園をいつまでも美しいまま利用していきたいとの思いから、まつり当日、各バザー出店団体の協力のもと会場のクリーンアップ作戦を実施しました。午前11時から午後8時まで、1時間ごとに各出店団体から2名のボランティアの方が会場全体のゴミ拾い・ゴミ集めをしてくださいました。ありがとうございました。



会場を常にキレイに！
会場クリーンアップ
作戦の様子

まつり会場で義援金を募りました

震災復興のためにおかれた義援金受付所。受付にはボランティアの方々があたりました。



歌謡ショーに出演した城内早苗さんも義援金募金を兼ねた握手会を行ってくれました。

小美玉市建設業協会・ 小美玉市電設業協会の皆さん

まつりのあらゆるイベントの中心となる「ステージ・やぐら」の準備・片付けは、小美玉市建設業協会および小美玉市電設業協会の皆さんの全面的なご協力により行われています。

一般参加者からは見えないところででありながら、毎年ご協力いただいている皆さんに改めて心から感謝します。ありがとうございました。

