



# おみたま

3  
発行日 24.3.15

みんなの力を一つに！ 踏み出せ！ 明日へ！



## 第72号

目次 OmitamaInformation

学校適正化にご意見を！	2,3
狂犬病予防注射を実施します	6,7
お！みた！まちづくり	8
わだい	10～12
小美玉市民駅伝	13
情報ガイド	16
けんこうビュー	17
四季の歌	19
ゆめ未来芸術展開催	20

## 茨城空港でおもてなしイベント 園児がフラフープ演舞を披露

2月16日、茨城空港で羽鳥幼稚園の子どもたちによるフラフープ演舞の発表が行われました。

通りがかりのお客様もかわいらしい演技に魅かれて足を止め、ポンポンを持って発表を盛り上げる保護者の皆さんと一緒に応援する姿も見られました。

発表を見ていた市外のお客様は「空港見学に来たところ思わぬ発表会に出会えて嬉しい。かわいらしくて心が温まったよ」とやわらかい表情で話していました。

# 小美玉市小中学校規模配置 適正化基本方針（素案）を作成しました！ 皆さまのご意見をお寄せください

全国的な少子化の傾向と同様に、小美玉市においてもピーク時の6割程度まで児童生徒の減少が進んでいる現状を踏まえ、市教育委員会では、平成22年11月に学識経験者や議会代表及び市民の代表等から構成される「小美玉市学校規模学校配置適正化検討委員会（委員長：水本徳明筑波大学准教授）」を設置・諮問し、今日まで慎重に審議・議論を重ねていただきました。その主な経過については、下記のとおりです。（詳細については市ホームページの「学校適正化」をご覧ください）



その結果、本年2月に同検討委員会から「学校適正化にかかる基本的な考え方」について答申をいただくに至りました。これを受けて市教育委員会では、子どもたちにより良い教育環境の整備や、学校教育の質の向上のための基本的な考え方を示す「小美玉市小中学校規模配置適正化基本方針（素案）」を作成しました。

このため、本素案について、市民の皆様からのご意見を募集するパブリックコメントを実施しますので、左記の実施要領をご覧のうえご意見をお寄せください。

## ○小美玉市学校規模学校配置適正化検討委員会の活動経過

第1回	平成22年11月18日	<ul style="list-style-type: none"> <li>学校適正化の趣旨及び取り組みについて</li> <li>小美玉市の小中学校の現状と今後の児童生徒数の推移</li> <li>公立小中学校の適正規模についての国及び県の動向</li> </ul>
第2回	12月21日	<ul style="list-style-type: none"> <li>検討委員に対する各種制度等の勉強会</li> <li>学校での取り組みについて</li> <li>教職員配置の仕組みについて</li> </ul>
第3回	平成23年1月18日	<ul style="list-style-type: none"> <li>市内学校視察（小学校3校、中学校2校）</li> </ul>
第4回	2月10日	<ul style="list-style-type: none"> <li>学校の校務分掌について</li> <li>学校視察を踏まえての意見交換</li> <li>野田小学校コミュニティスクール実践研究について</li> </ul>
第5回	2月22日	<ul style="list-style-type: none"> <li>市の財政状況について</li> <li>基本計画策定に向けての今後の取り組みについて</li> </ul>
第6回	3月23日	<ul style="list-style-type: none"> <li>学校教育の在り方に関する市民意向確認について</li> <li>今後のスケジュールについて</li> </ul>
第7回	4月26日	<ul style="list-style-type: none"> <li>学校適正化の基本方針及び市民意向調査アンケートの内容について</li> </ul>
第8回	5月24日	<ul style="list-style-type: none"> <li>学校規模学校配置適正化にかかる基本方針について</li> <li>学校適正化にかかる情報交換</li> </ul>
第9回	6月21日	<ul style="list-style-type: none"> <li>先進地視察（水戸市立国田小中学校：併設型小中一貫校の取り組み等、常陸大宮市立緒川小学校：学校適正化の取り組み、学校運営等）</li> </ul>
第10回	7月14日	<ul style="list-style-type: none"> <li>視察研修等これまでの活動を通じた意見交換</li> <li>基本方針案の検討協議</li> </ul>
第11回	7月28日	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本方針案の検討協議</li> </ul>
第12回	8月26日	〃
第13回	9月27日	〃
第14回	10月27日	〃
第15回	平成24年2月9日	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本方針案の最終確認並びに教育委員会への答申</li> </ul>

# パブリックコメントを実施します！ ～皆さまのご意見をお寄せください～

市では、このほど次の事案を取りまとめました。これをよりよいものとするため、市民の皆様のご意見を募集するパブリックコメントを実施します。

お寄せいただいた意見を参考に事案策定の意思を決定し、意見の概要や意見に対する市の考え方などは後日公表します。

## 小美玉市小中学校規模配置適正化基本方針（素案）

### 公表資料の閲覧場所

- ①教育委員会学校教育課窓口（小川総合支所2階）
- ②本庁舎、小川総合支所、玉里総合支所の各玄関ロビー
- ③市のホームページ

### 意見募集期間

3月29日（木）～5月1日（火）

### 意見提出方法

意見提案用紙に住所、氏名（団体名）、電話番号を明記のうえ、以下のいずれかの方法でご意見ください。

- ①郵便
- ②FAX
- ③電子メール
- ③閲覧場所にある提案箱に投函

### 【郵送・問い合わせ】

小美玉市役所 教育委員会 学校教育課 宛  
〒311-3495 小美玉市小川4-11(小川総合支所内)  
E-mail: gakko@city.omitama.lg.jp ☎: 48-1111(内線2223)

## 小美玉市霊園利用者を募集しています

市内にお住まいで、墓地を持っていない方（世帯主）を対象に霊園の利用者を募集します。

【受付開始】4月10日（火）9:00～

環境課窓口にて、平成24年度分の受付を開始します。

【場所】花野井三久保559

募集区画30区画（1世帯1区画）

- ・永代使用料 268,000円
- ・年間管理料 3,150円

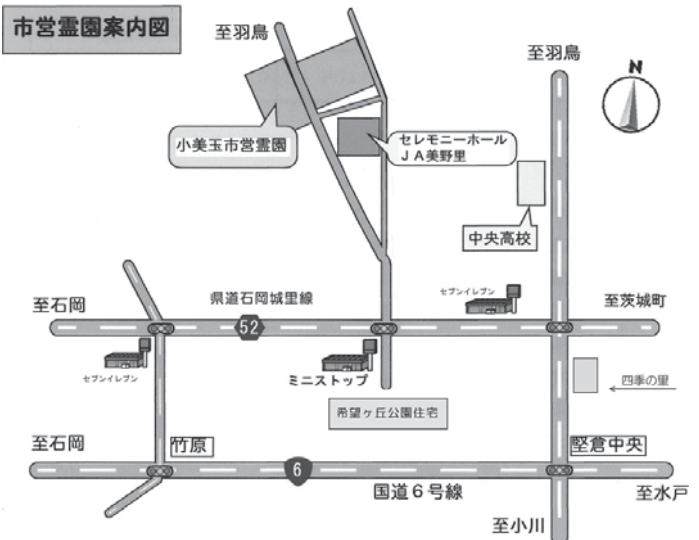
詳しくは下記へお問い合わせください。

※永代使用料は霊園區画の利用料です。

※年間管理料は、毎年お支払いいただくものです。

◎霊園（大きさ・環境・設備等）について、実際にご自身の目でご確認いただいた後にお申し込みください。

◎現地確認は、現地縦覧図をご用意いたしますので、各自でお願いします。



問い合わせ

環境課 環境衛生係 ☎: 48-1111(内線1141・1142)

# ●●●● 国民年金保険料の学生納付特例制度について ●●●●

## ～24年度分申請は4月2日(月)から受け付けます～

日本国内に住むすべての人は、20歳になったときから国民年金の被保険者となり、国民年金保険料を納めることになっていますが、学生については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

本人の所得が一定以下(※1)の学生(※2)が対象となります。家族の方の所得の多寡は問いません。平成24年度(平成24年4月～平成25年3月)の在学期間中に係る申請を、平成24年4月2日(月)から受け付けます。

なお、平成23年度の学生納付特例申請は、平成24年4月30日で締め切られます。

(※1) 所得基準・・・118万円+扶養親族等の数×38万円+社会保険料控除等

(※2) 対象となる学生・・・大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校で1年以上の修学年限があるもの。対象校かどうかはお気軽にお尋ねください。

### 平成24年度の申請期間

平成24年4月2日～平成25年4月30日

### 申請に必要なもの

- ①年金手帳(基礎年金番号通知書)
- ②学生であることを証明するもの(学生証又は在学証明書)
- ③印かん(本人が自署する場合は不要です)

※1月1日現在の住所が小美玉市にない方は所得証明書等、また、退職(失業)した方が申請するときは失業したことを証明する公的機関の証明書(雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票)もご用意ください。

申請窓口 市役所市民課、総合支所総合窓口課

## 申請が承認された場合の取扱い

- ・一度申請し承認されますと、次の年度からは、在学期間中の毎年4月(から7月の間)に、水戸南年金事務所から申請ハガキが届きますので、必要事項を記入し返送するだけで申請できます。(届かない場合は、市役所で申請するか、年金事務所へお問い合わせください)
- ・在学中は保険料を納める必要はありませんが、学生納付特例期間の各月から10年間は保険料を遡って納付することができます。これを「追納」といいます。
- ・追納する保険料の額は、学生納付特例を受けた期間から2年度を過ぎると、当時の保険料に政令で定める額を加算した金額になります。
- ・学生納付特例期間は、年金の受給資格期間には算入されますが、老齢基礎年金の額の計算には反映されません。将来の老齢基礎年金の額を満額に近づけるため、ゆとりができたなら追納しましょう。追納するには、市役所市民課、総合支所総合窓口課で追納の申し込みをしてください。
- ・学生納付特例期間中の病気やケガが原因で障がい者になった場合、障害基礎年金の対象になります。ただし、学生納付特例期間以外に保険料の未納期間があると、支給されないこともあります。

### 問い合わせ

市民課 年金係 ☎: 48-1111(内線 1108)  
水戸南年金事務所 ☎: 029-227-3251

## 英語教室生徒募集

小学館アカデミー

お気軽にお問い合わせください

小学館アカデミー小美玉市 石川教室  
講師 石川 純子  
小美玉市小川1468  
電話 0299-58-2722  
www.415861.com  
E-mail junnao@olive.ocn.ne.jp

①幼児・小中学生教室  
②大人向け初級英会話  
③幼稚園・保育園出張教室

## 株式会社 笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37  
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitu.co.jp/  
ささみつ 検索

新築 / 増改築 / 小さなりフォームなど

4月開講!

# 「ヘルスアップ教室」参加者募集 ～運動と栄養のコース(全12回)～

この教室は、健康運動指導士や管理栄養士、保健師のサポートのもと、健康づくりを楽しく実践し、習慣化することを目的とした教室です。

「今年こそ健診の結果を何とか改善したい」「効果的に運動をしたい」とお考えの方、この機会にぜひ参加してみませんか。

## 《内 容》

運動：ストレッチやフットマッサージで体をほぐす／筋力トレーニングで基礎代謝をアップ

ウォーキング（有酸素運動）で内臓脂肪を燃やす 等

栄養：バランスのとれた献立のポイント、間食を上手に摂るためのコツ 等

健康：毎回健康状態をチェックし、記録の習慣化をサポート

骨粗鬆症にならないために（骨密度の検査を実施します）

仲間どうしの参加OK!  
楽しく教室の効果大!

【場 所】 四季健康館

【日 程】 3カ月間 全12回コース

【対 象 者】 40歳～74歳

時間：10：00～11：30

（初めての方優先、治療中の方は医師の運動許可が必要です）

【講 師】 健康運動指導士・管理栄養士  
川田嘉代子先生

【受 講 料】 1,000円

（資料代及び保険料含む）

\*受講料は初日にお預かりします。

【募集人員】 30名（定員になり次第締め切りとなります）

【申込期間】 3月26日（月）～3月30日（金）まで

【申込方法】 電話または直接窓口にてお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】

四季健康館 健康増進課 ☎：48-0221

4 月	6日（金）、13日（金）、19日（木）、25日（水）
5 月	7日（月）、17日（木）、24日（木）、31日（木）
6 月	8日（金）、14日（木）、21日（木）、29日（金）



無着色 **畳** で健康生活

熊本産

畳・襖・障子・アミ戸 創業300年

畳表

産地直仕入れのお店

アミ戸張替工事

小1,100円 大2,100円  
20メッシュ使用



国産品の  
**相川畳店**

地域一番安い!

☎26-0669

石岡市旭台1-15-1

航空券・ホテルのご予約はこちら

JTB

茨城空港内にある

旅行の専門店です



セントラルツーリスト茨城空港店

小美玉市与沢 1601-55

茨城空港1階

●営業時間 9:00～17:00

●年中無休

TEL：0299-54-0500

# 狂犬病予防注射を実施します

狂犬病は人と動物の共通感染症で、一度発病すると必ず死亡してしまう恐ろしい病気です。近年、国内においての発生はありませんが、諸外国との交流が盛んな現在、いつ狂犬病が侵入するか予断を許さない状況にあります。

狂犬病予防法に基づき、飼い犬は一生に一度の「登録」と生後91日以上の子犬には「狂犬病予防注射」を受けることが義務付けられています。必ず飼い犬に予防注射を実施してください。

なお、注射はどの地区でも受けられます。

## 【美野里地区】

4月16日(月)	9:00 ~ 9:25	花館公民館	4月17日(火)	9:00 ~ 9:15	寺崎農村集落センター
	9:35 ~ 10:00	脇山公民館		9:25 ~ 9:40	手塚新農村集落センター
	10:10 ~ 10:30	旭区コミュニティセンター		9:50 ~ 10:00	大笹公民館
	10:40 ~ 10:50	羽鳥東地区(団地内公園)		10:15 ~ 10:30	高田公民館
	11:00 ~ 11:30	羽鳥公民館		10:40 ~ 10:50	農村女性の家
	11:40 ~ 11:55	羽鳥ふれあいセンター		11:00 ~ 11:15	江戸公民館
	13:10 ~ 13:40	十二所公民館		11:25 ~ 11:40	羽刈集落改善センター
	13:50 ~ 14:10	高場公民館		13:00 ~ 13:25	北浦公民館
	14:20 ~ 14:30	大谷公民館		13:35 ~ 13:50	江戸住宅コミュニティセンター
			14:00 ~ 14:15	羽刈五万堀新農村集落センター	
			14:30 ~ 14:45	四季健康館駐車場	

4月18日(水)	9:00 ~ 9:25	三箇公民館	4月19日(木)	9:00 ~ 9:20	小岩戸新農村集落センター
	9:30 ~ 9:40	上鶴田公民館		9:30 ~ 9:45	上小岩戸ふるさとコミュニティセンター
	9:45 ~ 10:00	下鶴田ふるさとコミュニティセンター		10:00 ~ 10:15	先後新農村集落センター
	10:10 ~ 10:30	中野谷公民館		10:25 ~ 10:35	橋場美公民館
	10:35 ~ 10:50	竹原下郷新農村集落センター		10:45 ~ 11:00	清風台公民館
	10:55 ~ 11:05	中台公民館		11:10 ~ 11:30	西郷地公民館
	11:10 ~ 11:35	花野井公民館		13:00 ~ 13:25	市役所車庫前
	11:45 ~ 11:55	小曾納新農村集落センター		13:35 ~ 13:50	柴高田園都市センター
	13:05 ~ 13:30	農村環境改善センター		14:00 ~ 14:15	長砂公民館
	13:40 ~ 13:50	大正地公民館		14:25 ~ 14:35	仲丸新農村集落センター
	14:00 ~ 14:25	竹原中郷公民館			
	14:35 ~ 14:50	上馬場新農村集落センター			

## 【小川地区】

4月20日(金)	9:00 ~ 9:10	下吉影古新田公民館	4月23日(月)	9:00 ~ 9:20	立延公民館
	9:20 ~ 9:35	貝谷公民館		9:30 ~ 9:55	二本松公民館
	9:45 ~ 10:00	荒地公民館		10:05 ~ 10:25	川戸公民館
	10:10 ~ 10:25	下吉影地区学習等供用施設		10:35 ~ 10:50	山野公民館
	10:35 ~ 10:50	前野公民館		11:00 ~ 11:20	小埜公民館
	11:00 ~ 11:15	上合公民館		11:30 ~ 11:50	下馬場公民館
	11:25 ~ 11:35	百里自営公民館		13:15 ~ 13:40	横町公民館
	13:00 ~ 13:15	飯前公民館		13:50 ~ 14:20	小川公民館
	13:25 ~ 13:35	前原公民館			
	13:45 ~ 14:00	上吉影公民館			
	14:10 ~ 14:25	みのり台入口			
	14:35 ~ 14:50	世楽地区コミュニティセンター			

4月24日(火)	9:00 ~ 9:20	佐才地区コミュニティセンター	4月25日(水)	9:00 ~ 9:25	倉敷公民館
	9:30 ~ 9:50	伏沼ふるさとコミュニティセンター		9:35 ~ 10:00	与沢地区学習等供用施設
	10:00 ~ 10:25	鷺沼新農村集落センター		10:10 ~ 10:25	与沢百里公民館
	10:35 ~ 10:55	山川ふるさとコミュニティセンター		10:35 ~ 11:00	羽木上地区新農村集落センター
	11:05 ~ 11:20	隠谷公民館		11:10 ~ 11:25	幡谷公民館
	11:30 ~ 11:45	稲荷坪公民館		11:35 ~ 12:00	田中台ロータリー
	13:10 ~ 13:25	野田本田公民館		13:25 ~ 13:50	小川ニュータウン公民館
	13:35 ~ 13:50	新林ふるさとコミュニティセンター		14:00 ~ 14:20	外之内公民館
	14:05 ~ 14:20	宮田地区新農村集落センター			
	14:30 ~ 14:45	下田(一)ふるさとコミュニティセンター			
	14:55 ~ 15:10	中根公民館			

【玉里地区】

4月26日(木)	9:00 ~ 9:25	中台地区集落センター	4月27日(金)	9:00 ~ 9:20	鳥居下集会所
	9:35 ~ 9:50	富士峰集会所		9:30 ~ 9:50	栗又四ヶゲートボール場
	10:00 ~ 10:30	高崎集落センター		10:00 ~ 10:30	第二東宝ランド集会所
	10:40 ~ 10:55	生涯学習センターコスモス駐車場		10:40 ~ 11:00	上郷会館
	11:05 ~ 11:30	平山田園都市センター		11:10 ~ 11:30	第三東宝ランド公園
	11:35 ~ 12:00	火の橋集落センター		11:40 ~ 12:00	中山センター
	13:30 ~ 14:00	玉川地区学習等供用施設		13:15 ~ 13:45	玉里B & G 海洋センター
	14:10 ~ 14:40	玉里総合支所駐車場			
5月13日(日)	9:00 ~ 9:45	市役所東側車庫前			
	10:10 ~ 10:55	小川公民館駐車場			
	11:10 ~ 11:50	玉里総合支所駐車場			

新規登録

新しく犬を飼いはじめた方や登録の済んでいない犬を飼っている方は、当日会場で犬の登録手続きを行ってください。

新規登録料 1頭につき2,000円

料金（集合注射の場合）

登録の済んでいる犬 3,350円  
 <内訳> 注射料2,950円 + 注射済票交付手数料400円  
 ※新規登録については登録料2,000円が加算されます。

注意事項

- ・犬には必ず首輪をして、犬を抑えることができる方が連れてきてください。
- ・登録犬の死亡、飼い主の住所や所有者に変更が生じた場合は環境課へご連絡ください。
- ・当日都合が悪く、会場で注射を受けられなかったときは、お近くの動物病院で必ず受けてください。  
 なお、料金は異なりますので直接病院に問い合わせてください。
- ・つり銭のないようご協力をお願いします。

問い合わせ

環境課 環境衛生係 ☎：48-1111(内線 1141-1142)

茨城県警察官募集



茨城県警察官採用試験（第1回）  
 ○申込受付期間  
 ・インターネット  
 4月16日（月）午後5時まで  
 ・持参、郵送  
 4月18日（水）まで  
 ○第一次試験日  
 5月13日  
 ○試験区分・受験資格  
 男性警察官A・女性警察官A  
 ※Aは大学生または、卒業見込みの方。年齢制限がありますので詳しくはお問い合わせください。  
 試験申込書は、最寄の警察署・交番等の窓口で交付します。  
 ○問い合わせ  
 県警採用フリーダイヤル  
 ☎0120-3141058  
 石岡警察署警務課  
 ☎0299-2810110

JA常陸小川の子育て支援プロジェクト

JA常陸小川では頑張るママを応援します!!  
 紙オムツ3カ月分（毎月1セット×3）をプレゼント致します。

※お申込は、生後3カ月までのお子様のいるお父様・お母様を対象とさせていただきます。  
 ※応募多数の場合、予告なく終了させていただく場合があります。



詳しくは、下記JA窓口担当者までお問い合わせください。  
 小美玉市川戸1397-8 JA常陸小川 小川中央支所  
 TEL0299-58-3400 FAX0299-58-7760 担当:信戸

# お！みた！！まちづくり

まちづくり組織の活動 まちづくり組織が各地で様々な活動をしています。



元気な玉里北小区をつくる会  
餅つき大会 (H23.12.18)



納場地区コミュニティ  
陽だまり読書と白鳥を観る集い (H24.1.29)

## まちづくり組織紹介

【まちづくり委員会】

山野区



子ども会による「御不動様の御札配り」

区 長：宮内 保明  
認 定：H23年10月  
構 成：93世帯

山野地区の歴史と民俗を記録する事業として、高齢の方々からは戦前・戦中・戦後の暮らしや体験、失われようとしている様々な伝承・事跡を聞いてまとめています。また、現役世代の方からは昭和40年代から平成にかけての話を、原稿に書いてもらったり聞かせてもらったりしています。それぞれの人が生きてきた人生の重みや、人知れず放っている光を何とか言葉にとらえて文章に残したいと思っていますが、力が足りず苦勞しています。

かつての農業を支えながら、今は使われず消え去ろうとしている数々の農具や地区に残る習俗の記録も行っています。「まちづくり」の支援をいただき、何とか資料集に集めれば、山野の後の世代へ送りたいと思っています。

【まちづくり委員会】

下高崎区



地域交流まつりで模擬店を出店

区 長：大槻 良明  
認 定：H23年10月  
構 成：149世帯

私たち下高崎区は、昨年10月に認定を受け、まちづくり組織の一員となりました。私たちの区では、これまで市のクリーン作戦や霞ヶ浦湖畔の清掃等の環境美化活動を実施したり、毎年8月には地区の夏祭りを盛大に開催したりして、区民の連帯感と地区の地位向上を図ってきました。

また、毎年6月に行われる玉里小コミュニティ主催の地域交流まつりでは、区民のボランティアの皆さんの協力のもと模擬店を出店しています。毎年沢山のお客さんが来られて、お店の内外で大いに賑わいます。

これからも、更に住みよい、みんなから愛される下高崎区を目指して、まちづくりに励んでいきたいと思っています。



# 野田小学校は、こんな学校です

野田小学校の全校児童 231 名は、しんぼう・協調をモットーに元気に学習に運動に励んでいます。学校と地域が一体となって行う様々な行事を通して、野田小学校が大変盛り上がっています。地域と共に歩む「野田っ子」はいつも全力投球です。また、平成 23 年度に茨城県初のコミュニティ・スクール(地域でつくる学校)指定校となりました。

毎年、6 年生がヨサコイソーラン大会に出場します。学校の伝統となり 6 年生から 5 年生へと受け継がれています。このソーランで野田っ子魂を磨きます。



ヨサコイソーラン演舞



ゲストティーチャーとの授業

授業の中に地域の方をゲストティーチャーとしてお迎えし、学習を深めています。今年度は 24 名の方が授業に参加してくれました。

野田っ子まもローズの方々が登下校を見守ってくれています。そのお陰で、安全に登下校ができます。昨年は、功績が認められ学校安全ボランティア文部科学大臣表彰を受けました。



安全ボランティア



学区コミュニティ運動会

年々参加者が増え、今年度は 700 名以上がパン食い競走やドジョウすくいなどの種目に汗を流し、楽しい一日を過ごしました。また、昼食には、コミュニティの方々が作ってくれたおにぎりや豚汁をいただきました。

## ジエイロン先生！おみたま滞在記

Early this month I was invited to participate in a Setsubun festival here in Omitama. I had never taken part in one before, and I didn't really know much about the holiday, so I really had no idea what to expect. It turned out to be a an interesting cultural experience. The Mayor invited me to sit for a blessing from the priest, and afterwards we threw beans and treats to the kids waiting outside. It reminded me a bit of Halloween back in America, when we give candy to children. I think it was a really nice experience and I'll be glad to do it again next year.

### 【和訳】

2 月初旬、初めて豆まきをしました。節分については何も知らなかったの、新鮮な異文化体験でした。市長さんたちと神職によるおはらいを受け、それから豆まき開始。子どもたちにお菓子を投げていたら、ハロウィーンを思い出しました。またやってみたいと思った面白い体験でした。



### 【ワンポイント英会話】

"It's over my/your/his head."  
This expression means that a person doesn't understand something and right now is probably not even capable of understanding it. Since the head is where your brain is, if the idea goes over it you can't understand it. Try it out!

「それって私の(あなたの、彼の)頭の上にあるよ」これは「何をいっているのかわからない」という時の表現です。脳は頭の中にあるので、話が自分の頭の上にあるというのは「理解できない」という意味なのです。

## 教育委員会が文部科学大臣より表彰されました



中学生による職場体験の様子

地域や事業所等と一体となって取り組んできた中学生の職場体験学習等の実践が、キャリア教育の充実・発展に尽力した顕著な功績として認められ、市教育委員会が文部科学大臣表彰を受けました。

キャリア教育とは、児童生徒一人一人が社会の一員として将来の生き方や働くことの意義を体験等を通して身に付ける学習です。市では、豊かな心をはぐくむ教育を推進することを目的として、学校教育プランにキャリア教育を位置付け、小中学校の連携を図った取り組みを実施しています。



## 優良子ども会が表彰されました

平成23年度の茨城県優良子ども会ならびに育成会の表彰式が平成24年1月28日に鹿嶋市の大野ふれあいセンターで開催されました。

この表彰は、県内で顕著な活動をしている子ども会及び育成会にあたった団体・個人を表彰することにより、子ども会活動の促進と充実を図る目的で行われ、小美玉市からは、2つの団体に贈られました。

### ◎優良子ども会 本田町子ども会

茨城県内25団体が表彰され、小美玉市からは小川地区の本田町子ども会が選ばれました。小学生から中学生まで幅広く加入し、祇園祭礼など郷土芸能の継承や地域交流活動を積極的に行っていることが表彰につながりました。



### ◎優良子ども会育成会 玉里小学区子ども会育成連合会

茨城県内20団体が表彰され、玉里小学区子ども会育成連合会が選ばれました。子ども会のドッジボールの練習や大会を通じて子どもの指導、育成に力を入れていることと、地域コミュニティとの連携を深めて積極的に活動していることが今回の表彰につながりました。



## 市内の小中学生が市役所に表敬に訪れました

2月14日、様々な分野で活躍し顕著な成績を収めた小中学生が市長を表敬に訪れました。児童生徒の皆さんはそれぞれ、頑張ってきたことやこれから努力していきたいことなどを報告しました。

皆さんの成績については以下のとおりです。

(敬称略)

- 全国珠算教育連盟 暗算検定十段最年少合格  
小沼大地(小川小5年)
- 第8回全国小学生タグラグビー選手権大会中関東予選準優勝  
上吉影小ダークボーイズ7(上吉影小6年)  
高岡遼真、伊藤蒼真
- 第3回パナソニックキッズスクールCUP ロープジャンプ小学生 No.1 決定戦関東・甲信越地区大会参加  
玉里小6年1組、2組  
石崎由佳、分目 蒼
- 第8回都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会出場  
中島早瑛、齊藤実希、吉田和可、柴田秋穂(美野里中女子ソフトボール部)
- U-17(17歳以下)アルカス国際大会鹿島ユース4位入賞  
坂場功司(小川北中3年)

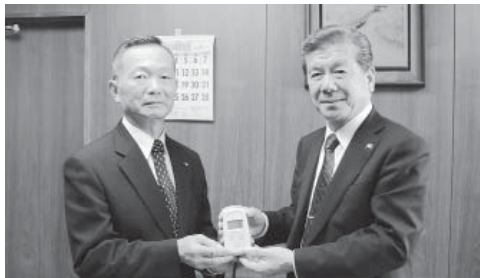


坂場さん(上段左から2人目)  
中島さん、齊藤さん、吉田さん、柴田さん(上段右2人目から)  
高岡さん、伊藤さん(下段左から)  
分目さん、石崎さん(下段左から3、4人目)  
小沼さん(下段右)

## 市内団体より 空間放射線量測定器が 貸与されました

社団法人 水戸法人会 玉里地区会より、市へ空間放射線量測定器が貸与されました。

現在、市では市内58施設及び市民貸出による空間線量の測定を行っています。今回の貸与を受け、さらに充実した体制で測定が可能になりました。



高木豊穂会長（左）と島田市長（右）

## 伊能信雄さんが瑞宝双光章を受章

永年にわたり学校教育ならびに地域の活性化や教育振興にご尽力された伊能信雄さん（小川）が、これまでの功績を認められ瑞宝双光章を受章されました。

伊能さんは、旧小川町下吉影小学校長や小川北中学校長を歴任され、高い教育理念と優れた経営手腕を発揮されました。またご退職後も、県社会教育指導員や小川町文化財保護審議委員長、小川町史料館専門委員等々を務められるなど、地域の社会教育の向上に貢献されています。

これまでのご尽力に深く感謝するとともに、今後のご活躍を祈念いたします。受章おめでとうございます。



## れんこんの青果物銘柄産地指定が更新されました

1月27日、県央農林事務所において茨城県青果物銘柄産地指定証交付式が行われ、島田市長、ひたち野農業協同組合の金井組合長、蓮根部会の石橋部会長に青果物銘柄産地指定証が交付されました。

玉里地区のれんこんは、他産地に先駆けてハウス栽培を導入した周年出荷の確立や、品質保持のための氷詰め出荷などの取り組みが市場から高い評価を受けています。さらに、部会員全員がエコファーマーの認証を受けており、環境に配慮した農業を実践しています。平成6年度に指定を受け、今回が6回目の更新で平成26年まで指定が継続（3年ごとの更新）されます。

（茨城県青果物銘柄産地とは、食の安全・安心を基本に、消費者ニーズに対応した生産・出荷に組み、品質などが高く評価された産地を県が指定する制度です。）



石橋部会長（左）、金井組合長（中央）、島田市長（右）

## 農産加工品コンクールにおいて最優秀賞受賞



受賞の喜びを笑顔で話してくれた皆藤さん（左）と宮内さん（中央）

12月13日、茨城県主催の農産加工品コンクールにおいて、小美玉市内の皆藤よし子さんの「黒豆味噌」と、宮内光恵さんの「味噌シフォンケーキ」の2点が入賞しました。

このコンクールは、加工部門を取り入れた農業経営の発展、および地域振興に寄与した方を対象に表彰するもので、県内から約50点の「米・麦・大豆」（平成23年度のテーマ）を使った加工品が出品されました。審査では「味・旨味・食感」「色・形・包装・デザイン」「表示・量目・価格」「経営への反映状況」「総合評価」の5つの項目を専門家10名が審査しました。

特に皆藤さんの「黒豆味噌」は農産物の長が活かされ、商品に対するこだわりがラベルにしっかり表現されているとして最優秀賞（知事賞）の栄に輝きました。

皆藤さんは「黒豆は最近健康補助食品としても注目され、甘味とコクがあり、味噌汁をはじめ、色々な料理の味付けに好評です。が、一番のオススメは味噌おにぎり！」と嬉しそうに話していました。

## 統計調査に貢献

2月17日、茨城県庁舎で平成23年度統計功労者表彰式が行われました。

この表彰式は、統計事業の一層の充実と統計意識の普及啓発に資するため、県内の統計関係者が一堂に会して、統計功労者の表彰や児童・生徒の統計グラフコンクールの表彰が行われ、統計調査の実施に関し、その功績が特に顕著な方々に表彰及び感謝状が贈られました。

市内受賞者は以下のとおりです。(敬称略)

- 知事表彰  
島田 鶴男
- 総務大臣表彰  
横田 許二
- 統計協会総裁表彰  
高橋 利廣 細谷 重男 滑川 榮



写真右から高橋さん・島田さん・細谷さん  
(小美玉市統計調査員会会長) 星野さん

## わかさぎの人工ふ化作業を実施しました



授精卵をはけで木枠に塗りつけます

2月14日から23日の早朝、霞ヶ浦のわかさぎ減少に歯止めをかけようと、霞ヶ浦漁業協同組合田余支部及び新治玉川支部の組合員により、人工ふ化作業が実施されました。作業は組合員が捕獲したわかさぎを雄と雌に選別し、精子と卵を絞り出し人工授精を行うものです。受精卵は、シュロ皮で作られた木枠に付着させ、船溜まり内に沈められ、1カ月程度でふ化します。ふ化した稚魚は本来海で成長し、産卵のために再び生まれた場所に戻ります。しかし、霞ヶ浦は海との往来が困難なため、一生を生まれた場所で過ごすことで、純粋な霞ヶ浦産のわかさぎが捕獲できます。組合員は「近年に無く大量のわかさぎが捕獲でき、さらにわかさぎが増えてくれれば」と話していました。

## 霞ヶ浦の水質浄化に期待

このたび、霞ヶ浦の環境問題に関する取り組みが顕著であることが認められ、上吉影小学校(村山憲司校長)、納場小学校(小埜正美校長)、玉里小学校(矢口忠衛校長)の3校及び小川くらしの会(大曾根光江会長)が(財)霞ヶ浦水質浄化推進振興財団から表彰されました。

この事業は、家庭排水や農業、畜産排水などの流入により水質汚濁が進む霞ヶ浦の水質問題への関心と、流域住民を含めた民間の浄化意識の高揚及び浄化対策への協力を推進することを目的に、これまで多くの小中学校・高校、団体及び個人等を表彰するとともに、その活動を支援してきました。

霞ヶ浦に隣接する地域として、特にその環境保全と水質の浄化に関する積極的な取り組みが求められる中、こうした活動が霞ヶ浦の存在やその価値を見直すきっかけとなることが期待されます。

### 【取組内容】

- 上吉影小(地域のよさを生かした無農薬の米づくり)
- 納場小(水質浄化を目的とした身近な河川の調査活動)
- 玉里小(霞ヶ浦の水質浄化に向けた新聞づくり)
- 小川くらしの会(長期にわたる霞ヶ浦流域河川の水質検査等の活動)



表彰式に参加した各小学校の皆さん



水質検査を行う小川くらしの会の皆さん

# 第6回 小美玉市民駅伝

## 小学生男子の部

①セレソン U-12	33:07
②納場 SSS(A)	33:39
③玉里少年サッカー A	33:42
④美野里スラッガーズ A	34:29
⑤羽鳥サッカー A	34:44
⑥みのりミニバス男子	34:49

## 小学生女子の部

①美野里クラブ女子 A	35:09
②羽鳥ミニバス	35:38
③みのりミニバス女子	36:18
④おみたまライズ SC A	38:38
⑤みのりスカイウイング B	39:19
⑥美野里クラブ女子 B	41:05

## 中学生女子の部

①小川南中ソフトテニス部 A	34:26
②小川南中女子バスケットボール部	35:07
③美中陸上水泳連合部	36:32
④玉里中ソフトテニス部	36:59
⑤小川南中ソフトテニス部 B	37:01
⑥小川北中女子バスケットボール部	37:59

## 一般女子の部

①中央高等学校水泳部	40:03
②べんてるガーリーズコレクション	41:49

## 中学生男子の部

①玉里中3年オールスターズ	43:13
②美野里中野球部 A	43:31
③小川北中サッカー部 A	44:32
④玉里中サッカー部 A	45:21
⑤小川南中野球部 A	46:02
⑥美野里中野球部 C	46:45

## 一般男子の部

①百里 RC チームのぞみ	41:25
②百里 RC チームひかり	43:00
③ MB-3	44:39
④べんてるピクーニャ	45:02
⑤エマーゲンシース	45:06
⑥小美玉市役所 A	45:14

## 各行政区の部

①花館区	45:24
②羽鳥区	48:30
③こいわと A	48:35
④花野井区	49:43
⑤柴高区	50:54
⑥中野谷区	55:07



1部	1区 2.00km 2区 1.10km 3区 1.48km
	4区 1.55km 5区 1.10km 6区 1.48km
2部	1区 2.65km 2区 1.48km 3区 2.65km
	4区 1.48km 5区 2.65km 6区 1.48km



## 小学生男子の部

1区 森屋 楓土 (セレソン U-12)	7:14
2区 長谷川 拓海 (セレソン U-11)	4:00
3区 笹目 大樹 (江戸スラッグ A)	5:36
4区 分目 蒼 (玉里少年サッカー A)	5:35
5区 鈴木 翔大 (セレソン U-12)	4:10
6区 井本 颯斗 (羽鳥サッカー B)	4:47

## 小学生女子の部

1区 村上 茜 (美野里クラブ女子 A)	7:40
2区 櫻井 郁伽 (羽鳥ミニバス)	4:28
3区 阿部 さやか (みのりミニバス女子)	5:57
4区 神崎 明衣 (羽鳥ミニバス)	6:01
5区 熊谷 八菜 (おみたまライズ SC A)	4:39
6区 三浦 柚希 (羽鳥ミニバス)	5:38

## 中学生女子の部

1区 片岡 栄里花 (美中陸上水泳連合部)	7:18
2区 大塚 裕菜 (小川南中女子バスケットボール部)	4:21
3区 潮田 雅 (小川南中ソフトテニス部 A)	5:42
4区 伊藤 胡春 (小川南中ソフトテニス部 A)	6:14
5区 川崎 琴音 (小川南中ソフトテニス部 A)	4:14
6区 清水 梨加 (小川南中女子バスケットボール部)	5:55

## 一般女子の部

1区 篠根 葵 (中央高等学校水泳部)	9:11
2区 手賀 風花 (中央高等学校水泳部)	5:09
3区 大槻 琴弥 (中央高等学校水泳部)	6:42
4区 宮口 恵 (中央高等学校水泳部)	6:42
5区 城戸 美奈子 (べんてるガーリーズコレクション)	5:45
6区 篠根 茜 (中央高等学校水泳部)	6:31

## 中学生男子の部

1区 谷川 史恭 (小川北中サッカー部 A)	9:00
2区 田中 大志 (玉里中サッカー部 A)	5:12
3区 伊藤 怜嬉 (小川北中サッカー部 A)	8:57
4区 海老澤 広平 (美野里中野球部 A)	5:03
5区 成田 新之助 (玉里中3年オールスターズ)	8:40
6区 皆川 隼斗 (玉里中3年オールスターズ)	4:54

## 一般男子の部

1区 白濱 陽介 (百里 RC チームのぞみ)	8:10
2区 井坂 安博 (百里 RC チームひかり)	4:17
3区 中尾 哲也 (百里 RC チームのぞみ)	8:24
4区 福留 勇太 (百里 RC チームひかり)	4:51
5区 久保 達也 (中央高校野球部 A)	8:43
6区 古谷 淳一 (MB-2)	5:00

## 行政区の部

1区 橋本 健一 (羽鳥区)	8:02
2区 小島 慎一 (花館区)	5:17
3区 鶴田 有次 (花館区)	9:36
4区 藤枝 修二 (花館区)	5:47
5区 中田 俊夫 (花館区)	9:41
6区 関 秀樹 (こいわと A)	5:38

※タイムの赤字は大会新記録

# 者 福 社 サ ー ビ ス

事業名	対象者及び主な内容	費用
<b>軽度生活 援助事業</b> 	<b>◆家事援助中心型◆</b> <b>【対象者】</b> 要介護認定で非該当と判定された、または、二次予防対象者把握事業により身体虚弱等と判断された一人暮らしや高齢者のみの世帯の方 <b>【内 容】</b> 身体虚弱等により掃除や洗濯、買い物等の日常生活に支障をきたしている方に対し、ホームヘルパーの派遣を行い、日常生活の支援を行う（週1～2回程度） <b>◆屋外作業中心型◆</b> <b>【対象者】</b> 一人暮らしや高齢者のみの世帯で、身体虚弱等により、庭木の剪定や草取り等の屋外作業が困難な方 <b>【内 容】</b> 身体虚弱等により、庭木の剪定や草取り等の屋外作業が困難な方に対し、ボランティア等の派遣を行う（1世帯あたり年間48時間まで、週2回程度）	作業員1人につき 1時間 100円 作業員1人につき 1時間 110円
<b>外出支援 サービス</b> 	<b>【対象者】</b> ①70歳以上の1人世帯または高齢者のみの世帯 ②60歳以上で下肢または視覚に障がいがあり、身体障害者手帳を所持している方 <b>【内 容】</b> 世帯で自家用車を保有せず、自ら運転をできない方に対し、タクシー利用の助成券（初乗り料金相当分）を発行する ※ただし、一人あたり年間24枚（1カ月2枚まで）	無 料 タクシー利用時の助成額を差し引いた金額は、自己負担となります。
<b>配食サービス</b> 	<b>【対象者】</b> 65歳以上の一人暮らしの方、または、高齢者のみの世帯の方で、身体虚弱等により調理等が困難な方 <b>【内 容】</b> 週3回を限度とし、お弁当を配達する（委託事業） ◆美野里地区・・・小美玉市社会福祉協議会美野里支所 ◆小川・玉里地区・・・特別養護老人ホーム百里サンハウス ※利用料のお支払いは、口座振替をお願いしております	1食 300円 ※ただし、市民税非課税世帯の方は、200円となります。
<b>ふれあい給食</b> 	<b>【対象者】</b> 65歳以上の一人暮らしの方 <b>【内 容】</b> 月1回程度、会食やお弁当の配達を通じて、健康の保持増進および孤独感の解消を図る（委託事業） ◆美野里地区・・・月1回の会食 ◆小川地区・・・月1回の会食または配食 ◆玉里地区・・・月1回の会食または配食 ☆その他、お楽しみ給食会なども、実施しております	無 料
<b>緊急通報 システム</b> 	<b>【対象者】</b> おおむね65歳以上の一人暮らしおよび高齢者のみの世帯で、身体的に虚弱な方 <b>【内 容】</b> 消防本部と通じる通報装置を貸与し、急病や災害時に迅速かつ適切に対応する	無 料 ※所得状況により、一部自己負担あり
<b>さわやか 出前理美容 サービス</b> 	<b>【対象者】</b> 65歳以上の一人暮らしおよび高齢者のみの世帯で、自力での外出が困難な方 <b>【内 容】</b> 2カ月に1回程度、理容師・美容師を派遣し、頭髪のカットなどを行う <b>【利用方法】</b> 担当課へ申請書を提出後、小美玉市と契約手続きを行っている最寄の理髪店・美容室へ直接申込み	1回 1,000円

# 小 美 玉 市 の 高 齢

事業名	対象者及び主な内容	費用
<b>愛の定期便</b> 	<b>【対象者】</b> 65歳以上の一人暮らしの方 <b>【内 容】</b> ヤクルトの配布を行い、安否確認・孤独感の解消を図る	無 料
<b>家族介護用品支給事業</b> 	<b>【対象者】</b> 要介護1～5に認定を受けた方を、在宅で介護している介護者の方で、市民税非課税世帯の方 <b>【内 容】</b> 紙おむつ等の介護用品を支給する 《支給できる物品》紙おむつ・紙パンツ・尿とりパッド等 《支給方法》最寄の契約店舗にて、助成券を使用し、購入する 《補助限度額》要介護1～3 月額3,600円 要介護4～5 月額5,670円	無 料  ※介護用品の購入時、助成額を差し引いた金額については、自己負担となります。
<b>家族介護支援事業</b> 	<b>【対象者】</b> 在宅で高齢者を介護している家族の方 <b>【内 容】</b> 介護方法や介護予防・健康づくり等に関する知識・技術の普及・向上を図るとともに、介護者同士の交流を深め、介護者の健康づくり・リフレッシュを支援する 《実施方法》小美玉市社会福祉協議会へ委託し、『介護者のつどい』として年3回実施しています。その他、参加者（介護者）による自主活動として、毎月『介護者ほっとサロン』を開催しております。開催場所や日時等の詳細は、小美玉市社会福祉協議会へお問い合わせください	無 料  ※行事等により、一部自己負担あり
<b>高齢者日常生活用具給付事業</b> 	<b>【対象者】</b> おおむね65歳以上の一人暮らしの方 <b>【内 容】</b> 日常生活用具を給付または貸与することにより、日常生活の便宜を図る <給付・貸与品目>電磁調理器、消火器等	無 料  ※所得状況により一部自己負担あり
<b>徘徊高齢者家族支援サービス</b> 	<b>【対象者】</b> 概ね65歳以上の徘徊高齢者を介護している家族で、かつ保護することができる者 <b>【内 容】</b> 徘徊高齢者を保護する為の位置情報端末機（GPS）の貸与 <b>【費用負担】</b> 基本料金・バッテリー料金・情報取得料金・緊急対応員派遣料金等については所得の状況に応じて負担額が発生します <b>【利用方法】</b> 介護福祉課にお申し込みください	525円/1カ月  ※所得状況により一部自己負担あり

いつまでも住み慣れた地域で生活していただく為、様々な福祉サービスがあります。皆さん、ご存知ですか？

介護保険サービスは全国一律の内容となっておりますが、高齢者の方が、住み慣れた地域で暮らし続けていくためには、その地域の実情にあった支援も必要になります。そこで、小美玉市では、以下のような高齢者向け福祉サービスを実施しています。ご利用等については、お気軽にご相談ください。

※下記事業サービスについては、年度切り替え申請が必要になります。

- 軽度生活援助事業
- 高齢者外出支援事業
- 介護予防型・自立支援型配食サービス事業
- 家族介護用品支給事業

## 《 各サービスの利用等に係る申請・相談窓口 》

- ◆ 介護福祉課高齢福祉係（玉里総合支所内） ☎ 48-1111（代） 内線 3111・3112
- ◆ 福祉事務所小川支所（小川総合支所内） ☎ 48-1111（代） 内線 2111・2112
- ◆ 福祉事務所美野里支所（四季健康館内） ☎ 48-0221（直）

# 平成24年4月の窓口業務延長日

4月の窓口業務延長日は4, 11, 18, 25日(毎週水曜日)です。

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明)、収納対策課(納付書再発行)
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	(戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係、マル福、後期高齢者医療関係、市税等の収納)

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。  
※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

## 情報ガイド

### シベリア強制抑留者の皆様へ

平和祈念事業特別基金では、シベリア強制抑留者の方で、平成22年6月16日にご存命で日本国籍を有する方(同日以降に亡くなられた方は相続人)を対象に、特別給付金を支給しております。まだ請求されていない方は、平和祈念事業特別基金までご連絡ください。

### 【請求期限】

平成24年3月31日(消印有効)

### 【問い合わせ】

(独) 平和祈念事業特別基金  
0570-059-204  
(IP電話・PHSからは03-5860-12748へ)  
(土日祝はお休みです。ただし、平成24年3月31日(土)は受け付けております)

### 水戸南高等学校

#### 特別講座受講生募集

水戸南高校では、生涯学習の一環として、一般社会人の方を対象とした「特別講座」の平成24年度受講生を募集しています。

### 【募集講座】

俳句・自然観察・テニス入門  
・テニス中級・絵画・英語での異文化コミュニケーション入門・パソコン教室・心理学

### 【募集定員】

講座により20名〜30名

※詳しい内容はお問い合わせください。

### 【応募方法】

水戸南高校でパンフレット・応募はがきを受け取り、必要事項を記入してポストへ投入してください。

### 【応募締切】

4月4日(水)消印有効

### 【問い合わせ】

水戸南高特別講座係  
029-1247-6173

### 平成24年度労働基準監督官の募集について

### 【受験資格】

○昭和57年4月2日〜平成3年4月1日生まれ  
○平成3年4月2日以降生まれで次に掲げるもの  
・大学を卒業したもの及び平成25年3月までに卒業する見込みのもの

・人事院が前項に掲げるものと同等の資格があると認めるもの

### 【試験の程度】

大学卒業程度

### 【ネット申込受付期間】

平成24年4月2日(月)〜4月12日(木)  
受信有効

### 【ネット申込専用アドレス】

http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

### 【試験日】

1次 6月10日(日)  
2次 7月18日(水)、19日

### 【(木)の指定された日】

○労働基準監督官の業務、採用後の処遇等については厚生労働省ホームページをご覧ください。

### 【試験日】

※郵送・持参の申込受付は4月2日〜3日まで

### 【試験日】

1次 6月10日(日)  
2次 7月18日(水)、19日

### 【(木)の指定された日】

○労働基準監督官の業務、採用後の処遇等については厚生労働省ホームページをご覧ください。

http://www.mhlw.go.jp/general/saiyo/kantokukan.html

http://www.mhlw.go.jp/general/saiyo/kantokukan.html

### 【問い合わせ】

茨城労働局総務課  
029-1224-6211

### 不動産無料相談会を開催

不動産鑑定士が、不動産価格などの相談に無料でお応えします。

### 【日時・会場】

○水戸会場  
4月3日(火)  
午前9時30分〜正午  
水戸市笠原町978-25  
開発公社3階 中会議室1  
○土浦会場  
4月5日(木)  
午前9時30分〜正午  
土浦市大和町9-1ウララビル5階 茨城県南生涯学習センター 小講座室1

### 【問い合わせ】

社団法人 茨城県不動産鑑定士協会  
029-1246-1122

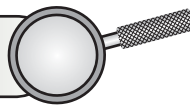
### お詫びと訂正

広報おみたま2月号p1に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

新成人の人数 663人 誤  
↓  
633人 正



# けんこうビュー



## 知っているとお得！？ 特定健診と特定保健指導

小美玉市では、国民健康保険に加入している40～74歳の方に対し、特定健診および特定保健指導を実施しています。市の健診や特定保健指導は皆さんの健康のために必要なのはもちろん、実は経済的にもとってもお得で、お財布にやさしいということをご存知でしたか？

### 健診料金が17,580円もお得！



#### 特定健診の内容

血圧測定・血液検査・尿検査・身体計測（腹囲あり）・心電図・眼底検査・尿酸・クレアチニン検査（小美玉市の国民健康保険加入者限定）

自費で受けると 7,350円  
（委託業者の設定料金）



市の集団健診では 1,000円（自己負担金）

総合健診では、さらに下記の健診も同時に受けられて・・・お得がプラス！  
（小美玉市民で40歳以上の方）

胃がん検診（バリウム検査）・大腸がん検診（採便検査）・肺がん検診・前立腺がん検診（ただし50歳以上の男性）・肝炎ウイルス検査

自費で受けると 13,230円  
（委託業者の設定料金）



市の集団健診では 2,000円（自己負担金）

### 特定保健指導が50,000円もお得！！



メタボリックシンドローム予備群あるいはメタボリックシンドロームと判定された方は特定保健指導を受けられます。特定保健指導を受けると・・・

病院等事業所での保健師・管理栄養士の保健指導費で 5,000～21,000円  
+  
メタボ解消のため、スポーツクラブ入会金と1カ月の会費で 10,000～30,000円



市の特定保健指導は無料。運動教室では受講料・スポーツ保険料で 0～1,000円程度  
（保健師・管理栄養士・健康運動指導士が指導します）

市の集団健診と特定保健指導を受けることで健康管理ができると同時に、メタボリックシンドロームが引き起こす、高血圧や心臓病・脳血管疾患・糖尿病（人工透析の大きな原因）の発病を防ぎ、その医療費が節約できます。節約できた分は、元気の素になるような旅行・趣味などにご活用ください。皆様の健康度アップのために、市の特定健診と特定保健指導をぜひお勧めします。

（お断り）平成23年度の健診（検診）は終了しています。平成24年度の健診（検診）を受診してください。

【問い合わせ】健康増進課 成人保健係 ☎：48-0221（四季健康館内）

# 市内各施設における環境放射線モニタ測定結果

市内の各施設において、ガンマ線の空間線量を測定した結果は以下のとおりです。なお、保育園(所)・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表より50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。

※測定には「PA-1000 Radi(株式会社 堀場製作所)」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、広報紙、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を張り出します。

なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

単位：マイクロシーベルト/時

保育園 保育所	20回目	21回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
ひばり 保育園	2月8日 0.170	2月22日 0.173
すずらん 保育園	2月8日 0.130	2月22日 0.133
さくら 保育園	2月7日 0.167	2月21日 0.151
さくら第2 保育園	2月8日 0.169	2月22日 0.164
納場 保育園	2月8日 0.147	2月22日 0.160
ミーム 保育園	2月8日 0.201	2月22日 0.195
羽鳥 保育所	2月8日 0.214	2月22日 0.217
太陽 保育園	2月8日 0.163	2月22日 0.157
四季の杜 保育園	2月8日 0.167	2月22日 0.163
玉里 保育園	2月8日 0.160	2月22日 0.154
玉里第二 保育園	2月8日 0.136	2月22日 0.107

庁舎	20回目	21回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
本庁	2月8日 0.148	2月22日 0.142
小川総合支所	2月9日 0.144	2月22日 0.118
玉里総合支所	2月8日 0.166	2月22日 0.156
小川文化センター (アピオス)	2月7日 0.124	2月24日 0.122
生涯学習センター コスモス	2月7日 0.163	2月22日 0.179
やすらぎの里 小川	2月7日 0.166	2月22日 0.173



文部科学省が平成23年8月26日付「福島県内の学校の校舎・校庭等の線量低減について(通知)」で示した、学校において児童生徒等が受ける校庭・園庭の空間線量率については、毎時1マイクロシーベルト未満を目安としています。

幼稚園	20回目	21回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
元気っ子 幼稚園	2月8日 0.211	2月22日 0.205
竹原 幼稚園	2月8日 0.165	2月22日 0.161
羽鳥 幼稚園	2月8日 0.170	2月22日 0.173
堅倉 幼稚園	2月8日 0.165	2月22日 0.167
納場 幼稚園	2月8日 0.155	2月22日 0.175
玉里 幼稚園	2月8日 0.169	2月22日 0.169
美野里 幼稚園	2月9日 0.165	2月22日 0.164
ルンビニー 学園幼稚園	2月8日 0.134	2月22日 0.131

給食センター	20回目	21回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小美玉学校 給食センター	2月7日 0.147	2月21日 0.147
玉里学校 給食センター	2月7日 0.173	2月21日 0.177

運動施設	20回目	21回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小川 運動公園	2月7日 0.159	2月22日 0.179
中根野球場	2月7日 0.122	2月22日 0.133
下吉影 薬師台球場	2月7日 0.173	2月22日 0.186
野田野球場	2月7日 0.138	2月22日 0.150
希望ヶ丘 公園	2月8日 0.220	2月22日 0.205
改善 センター	2月8日 0.189	2月22日 0.173
羽鳥 運動広場	2月8日 0.226	2月22日 0.227
納場 運動広場	2月8日 0.203	2月22日 0.206
堅倉 運動広場	2月7日 0.192	2月22日 0.178
ふれあい 運動広場	2月7日 0.193	2月22日 0.175
玉里 運動公園	2月7日 0.208	2月22日 0.212

小学校	20回目	21回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小川 小学校	2月8日 0.138	2月22日 0.141
野田 小学校	2月8日 0.145	2月22日 0.154
上吉影 小学校	2月8日 0.140	2月22日 0.137
下吉影 小学校	2月8日 0.179	2月22日 0.181
橋 小学校	2月8日 0.156	2月22日 0.165
竹原 小学校	2月8日 0.161	2月22日 0.165
羽鳥 小学校	2月8日 0.215	2月22日 0.211
堅倉 小学校	2月8日 0.140	2月22日 0.130
納場 小学校	2月8日 0.150	2月22日 0.149
玉里 小学校	2月8日 0.156	2月22日 0.150
玉里北 小学校	2月8日 0.170	2月22日 0.160
玉里東 小学校	2月8日 0.175	2月22日 0.173

中学校	20回目	21回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小川南 中学校	2月8日 0.135	2月22日 0.140
小川北 中学校	2月8日 0.129	2月22日 0.125
美野里 中学校	2月8日 0.141	2月22日 0.139
玉里 中学校	2月8日 0.147	2月22日 0.141

公園	20回目	21回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
東平 児童公園	2月7日 0.203	2月22日 0.197
仲丸池公園	2月7日 0.165	2月22日 0.161
堅倉 わんぱく公園	2月7日 0.191	2月22日 0.179
羽木上 森林公園	2月7日 0.203	2月22日 0.196
横町公園	2月7日 0.156	2月22日 0.158
玉里 ふれあい公園	2月7日 0.186	2月22日 0.177
四季の里 芝生広場	2月7日 0.186	2月22日 0.193

21回目の測定において、市内各施設では0.107～0.227マイクロシーベルト/時の測定結果が出ました。上記の基準において、基準値である1マイクロシーベルト/時を超える数値が検出された施設はありません。

問い合わせ 放射線対策統括室(環境課内) ☎: 48-1111(内線 1146)

学校等において屋外活動を制限するレベルではありません

# 四季の歌

～季節を読む 時流を読む～

## 小川短歌会

乳癌の医師の告知のさりげなしさりげなくよそおい診察室出づ  
暮れ早きひと日を障子貼り終えぬ十日余りの年惜しみつつ  
猛暑にて播種の遅れし大根の寒も締まるにいまだ太らず  
素枯れたる園に見上ぐる寒晴れの真青な空に鬱を放たん  
抱かれて「ぼんぼこぼん」の絵本見る六ヶ月児のブックスタート

幡谷啓子  
宮本長治  
石田はる江  
永作喜代子  
中根良子

## 美野里短歌クラブ

声かけし女子高生はふり向かず携帯電話押し過ぎて行く  
つじつまのあわぬ話に相槌を打ちて娘はにが笑いする  
覚めてなお眠れぬ夜のしずけさに河野裕子の歌思いおり  
庭先に柚子はあまたの実をつけて今年も無事に師走迎えり  
八十歳の野球チームの面々がテレビに笑う「今が青春」

碓谷きえ  
松島夏江  
奥村とき  
山口和代  
山口雄  
吉野年

## みのり短歌教室

古民家は復元されて文化財簀の子の床の産部屋もあり  
隙間より漏れる冬日に黒光る板の間冷えて足裏の凍む  
風く湖に二羽の白鳥睦まじくそらすうなじに春の陽耀う  
早春の霞ヶ浦は波静か魚釣りをする人らセシウム知らず  
文化財の古民家の奥篠竹を組みし「さんべや」いかに産みしや

武藤節子  
石崎絹子  
小林英子  
白井ふく江  
鈴木てるえ

## 玉里短歌会

自信作は早めに出さん九十歳いかなる朝が待つやもしれず  
一寸の虫にも五分の力をば誇りして蜚塵飛ぶごと走る  
民飢えて死ぬアフリカの映像を見つつ又もや怒りが湧ける  
返事こぬ友の電話は遠ひびき入院中とかよわき声に  
鯨一頭解体すること我が家を捌くウンボを息つめ見つむ

鶴町俊子  
高柳義信  
山口かほる  
遠藤黎子  
小松きそ

## 寄稿

晩秋のぬくもり授けて湖のほとりの道を夫と行く

平澤ヒロ江

## 小川俳句会

立春の絵筆に写す草の色  
春炬燵茶呑み話に花が咲き  
孫の声重ねて嫁の鬼やらい  
建國日皇紀神話の夢を見る  
散歩道人かげもなく春寒し

柏崎尚子  
国友信子  
河原美代子  
田山一男  
清水静子

## みづうみ俳句会

雪富士に忍野八海散策す  
浅春や筑波紫紺に立つ野面  
一泊の旅の湯宿や春浅し  
梵鐘の一打に祈る春の宵  
鞆初め生きる明日への自給かな

内田とみ  
笹目久美子  
長島久美子  
茅場久美子  
榎本喜代子

## みのり俳句会

七草の緑さはやか今朝の膳  
それぞれのおせち持ち寄り四世代  
お年玉双方共に正座せり  
初鏡今年生きぬく顔となる  
余生をば神様まかせ餅を食べぶ

井坂輝子  
木名瀬やゑ子  
佐藤清子  
白根清子  
関本国子

## 櫻の会

風邪声をよけて買物する女  
日めくりのセピアなくらし紀元節  
早春の土のにおいのミニスカート  
寒明やふたりの居間に湯気昇る  
爪切つて稜線すつきり冬青空

鈴木真一郎  
村田妙子  
岡島進子  
三輪挺子  
木村小夜子

## くるみ俳句会

呼び込みのかしらの声や熊手買ふ  
春遅々と大浦の風まだ荒し  
春なれやいのち燃やして喜寿となり  
チエンソー響く山林春立ちぬ  
散歩道頼に優しき春の風

大塚幸子  
川尻君子  
島田箕子  
小田満江  
信田菊江

## 玉里俳句会

山畑も水墨画ごと雪の朝  
雨上がり紅梅すでに綻べり  
しつとりと身を包む夜気春の雨  
豆まきの声こだませり神の社  
餅花を咲かせ賑わふ旅の宿

中里和男江  
鶴町俊江  
田山文俊  
遠藤森信  
野口初江

# 第4回 小美玉ゆめ未来芸術展



全受賞者と審査員の先生とで記念撮影

2月4日から12日まで、四季文化館(みの〜れ)で、「第4回小美玉ゆめ未来芸術展」(小美玉市茨城空港利用促進協議会主催)が開催され、市内の小中学生及び高校生が描いた作品1,079点が展示されました。

芸術展のテーマは「茨城空港があるわたしのまち」で、地元の子もたちに茨城空港から未来へ羽ばたく自分の夢や茨城空港のある小美玉市の魅力等を描いてもらいました。

審査は、市内在住で茨城空港のロゴやイメージキャラクターの「スカイスリー」を制作したグラフィックデザイナーの藤代範雄氏を審査員長に、著名なグラフィックデザイナーの浅葉克己氏、新村則人氏、古平正義氏の4人が行いました。

芸術展の初日には、同館森のホールで入賞者102人(金賞12点うちグランプリ1点、銀賞24点、銅賞36点、審査員賞4点、特別賞26点)の表彰式が行われ、賞状と副賞が贈られました。

グランプリ、金賞、審査員賞の入賞者は、次のとおりです。(敬称略)

- **グランプリ賞** 柴崎愛澄
- **金賞** 岩淵大、星野詢、大沼暁央、笹目心之介、柴森詩帆、柴崎誉広、渡邊大希、松代太一、渡邊陽太、大山藍、野口真綾
- **審査員賞** 後藤啓太、高木未来、斉藤夢宙、米川実咲



見事グランプリを獲得した柴崎さん  
受賞の喜びで満面の笑顔です

★入賞作品を茨城空港ターミナルビルに  
展示します。ぜひご覧ください。

展示期間：3月23日(金)～4月6日(金)  
4月27日(金)～5月7日(月)

多くの方の協力をいただき ～市民の力～

## 火災ガレキをボランティアで処理

1月22日、小川地区(川岸)において、消失家屋10棟、焼失面積約1800平方メートルと、過去に類を見ない大火災が発生しました。

川岸区長(小林祥一)はこの大火災により、隣接する家屋のガレキなどが重なり合うなど敷地の境界がわからなくなったことや、ガレキを搬出する際に道路が狭いなど、各個人での処理するには非常に困難な状況になっていたことから、市への支援要請を行っていました。このような中、小美玉市建設業協会(57社：内藤裕二会長)では、今回の大火災を重く受け止め災害時の支援(ボランティア)をすることが決定されました。

処理作業は協会の全社が協力し、解体専門業者が重機を使う作業を担うなど、各社がローテーションを組んで行われました。また、火災や処理作業によりわからなくなった敷地の境界を市内測量設計業者の善意により復元される予定です。なお今回の作業開始に先立ち地元素鷲神社の木名瀬尚孝宮司を齋主に小美玉市神社協議会の神職による火難清祓式が奉仕で執り行われました。



重機により瓦礫処理を行う  
建設業協会の皆さん



神社協会により  
行われた安全祈願

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299-48-1111 内線 1221



携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

平成24年3月15日 広報おみたま 20

次回広報おみたま4月号の発行日は4月12日(木)です。



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。