



小美玉市に転入された方へ

# 健康診査のご案内！

小美玉市では、がん検診1項目につき  
ワンコインで受けられます。  
そんなお得な集団健診のご案内です。

(例)

●Aさん女性(40)  
子宮がん+乳がん  
(超音波+マンモ)  
通常▷約15,000円  
小美玉市▷1,500円

●Bさん男性(50)  
特定健診+肺+  
胃+大腸+前立腺がん  
通常▷約20,000円  
小美玉市▷2,500円

## ☞ 受診できる健診項目をチェック！

項目	対象者	内容	金額		
がん検診等 ◎	結核検診	65歳以上(肺がん検診を含む)	胸部レントゲン検査	無料	
	肺がん検診	40歳以上(結核検診を含む)			
	胃がん	バリウム検診	40歳以上	バリウム検査	各500円
		リスク検診	40.45.50.55.60.65.70歳のバリウム検診受診者	血液検査(ピロリ菌検査等) ★胃がん発生リスクを判定	
	大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査(2日間採便)		
	前立腺がん検診	50歳以上男性	血液検査		
	肝炎ウイルス検査	40歳以上(過去未受診者)	血液検査(B・C型肝炎検査)		
	子宮頸がん検診	20歳以上	細胞診		
	乳がん検診	30~39歳	超音波		
		40~56歳	超音波+マンモグラフィ 超音波(前年度マンモ受診者)		
57歳以上		マンモグラフィ(2年に一度)			
骨粗しょう症検診	20歳以上	超音波			
健康診査	健康づくり健診◎	19~39歳	血圧・採血・尿・計測・ 心電図・眼底・貧血	1,000円	
	特定健診 ※	40~74歳	国保の方	1,000円	
			生活保護の方	無料	
後期高齢者健診	満75歳以上の方、65~74歳で一定の障がいをお持ちの方	血圧・採血・尿・計測 心電図・眼底・貧血	無料 1,000円		

◎ “がん検診等” “健康づくり健診” の項目は、対象年齢の方はどなたでも受診することができます。  
 ※ 40~74歳で国保以外の方は、市で受診できるかどうか、加入先の健康保険組合へお問い合わせください。  
 <次の方は対象外です>  
 ・自覚症状のある方、医療機関で経過観察中の方、毎回精密検査になる方  
 ・今年4月以降に集団健診・人間ドック・病院・企業等で受診済みの方または受診予定の方

## ☞ あなたに合った受け方をチェック！

胃・大腸がん検診を受けたい	大腸がん検診だけを受けたい	胃・大腸がん検診は受けない	子宮・乳がん・骨粗鬆症検診を受けたい
<b>総合健診</b>	<b>大腸がん検診日</b>	<b>住民健診</b>	<b>女性のがん検診</b>
全ての検診が一度に受けられます。 ※子宮・乳・骨は除く	採便容器を預けるだけ♪ 時間もほとんどかかりません。	胃がん・大腸がん以外の健診項目が受診できます。	子宮・乳がんだけの検診日。 骨粗しょう症も受けられる日にちもあります。

健診は全て【事前予約制】。受診方法は裏面をご確認ください。

# 受診までの3ステップ



## 01 日程・ 申込期間 を確認

- ・成人保健事業年間予定表※市役所・保健センター窓口においてあります
  - ・市ホームページ
- をご覧ください。



◀ 市ホームページ

小美玉市は保健センターが3か所。  
市民の方であれば、  
どこで受けても構いません。

- 美野里地区 → 四季健康館
- 小川地区 → 小川保健相談センター
- 玉里地区 → 玉里保健福祉センター

\*平日はお仕事などで忙しい方向けに、休日の日程も設けています\*

## 02 申し込む



茨城県総合健診協会  
健診予約センター

電話番号 | 0570-077-150  
9:00~17:00



健診WEB予約サービス

- ・24時間申込みOK!
- ・先行予約を実施
- ・キャンセル待ち可能



\*利用には事前登録が必要です。

※申込期間を過ぎてしまった場合には、各会場にお問合せください。  
予約に空きがあれば、電話や窓口にてご予約承ります。

## 03 予約券が 届く

お申込み後、保健センターから予約券をお送りします。  
当日は予約券、保険証や自己負担金等をご用意のうえ、  
受付時間内にお越しく下さい。

### 【 問い合わせ先 】

四季健康館	小川保健相談センター	玉里保健福祉センター
0299-48-0221	0299-58-1411	0299-48-1111(内線3310, 3311)