



ダイヤモンド
シティ
小美玉
見つける。
みがく。
光をあてる。

広報
おみ
たま
お知らせ版

新型コロナウイルスワクチン

住
民
接
種



▼最新情報



新型コロナワクチン接種の予約方法

- ・接種券がお手元に届いたら、同封の資料を確認し、次のいずれかの方法でご予約ください。
- ・予約の際は「接種券番号」が必須となります。
- ▶**集団接種**
Web 予約・電話予約のいずれかでご予約ください。
- ▶**かかりつけの医療機関での個別接種**
接種券の同封チラシや市ホームページでご確認ください。

混雑なし！スムーズに予約できておすすめです



Web 予約

コロナワクチン接種予約サイト ▶
受付時間 24 時間



電話予約

コロナワクチン接種コールセンター

電話番号 ☎ 0299-57-3309

受付時間 平日 8:30 ~ 17:00 (土日祝日除く)

▲ 接種する際の注意点

・接種の際は、「接種券 (クーポン券)」「予診票」「本人確認書類 (運転免許証、健康保険証など)」「お薬手帳」を必ず持参してください。

■小美玉市のワクチン接種スケジュール(8月26日時点)
ワクチンは、小美玉市へ順次供給されます。次の接種順のとおり予約を受け付けます。
※接種対象者は12歳以上の方です (12歳の方は誕生日に発送します)

	接種券発送	予約受付
65歳以上の高齢者	発送済み	受付中
高齢者以外で基礎疾患がある方	発送済み	受付中 (要申込)
30歳~64歳の方	発送済み	受付中
12歳~29歳の方	発送済み	9月予定

※スケジュールは、ワクチンの供給により変動することがあります。

▶最新情報を知りたいときは

最新情報は小美玉市のホームページ、行政メール、防災無線でお知らせします。行政メールの登録方法は15ページをご覧ください。

■接種会場

集団接種か、かかりつけの医療機関での個別接種か、どちらかを選択してください。

▶**集団接種会場**

小川文化センターアピオス
四季文化館みの〜れ
生涯学習センターコスモス

▶**個別接種会場**

接種できる医療機関は、接種券に同封するチラシや市ホームページでご確認ください。

■接種を受ける手順

- ①上記の接種順位に基づき、段階的に接種券 (クーポン券)・予診票をお送りします (市内に住民票がある方)。
- ②ご自身が接種可能な時期が来たことを、届いた書類や市ホームページなどでご確認ください。
- ③接種を受けることができる会場を、届いた書類や市ホームページなどでご確認のうえ、予約してください。
- ④予約した日時・接種会場で接種してください。

■接種費用 無料で接種できます。

問い合わせ

健康増進課 (四季健康館) ☎ 0299-48-0221

〈今年度最終〉年に一度の健康チェック！ 11～1月分の総合健診・住民健診の予約を受け付けます



- * 密集を避けるために、受診を希望する方は全員予約が必要です。
- * 申し込みの利便性を図るために、予約方法が変更になりました。
- * 今年度から住民健診の地区指定日はありません。ご都合の良い日にご予約の上、受診してください。
- * 予約した方には予約券・採便容器等を送付します。前年度受診者への事前送付はありません。

1. 健診日程	健診はすべて完全予約制です		
	総合健診 ※今年度から受付開始は 7:30	住民健診 ※今年度から地区指定日はなし	大腸がん検診日
対象	胃がん・大腸がん検診を含めた検診を受けたい方	胃がん・大腸がん検診以外の検診のみ受けたい方	大腸がん検診のみ受けたい方
受付時間	7:30～11:00 (30分ごとの予約制)	9:30～11:00/13:30～15:00 (30分ごとの予約制)	9:00～11:00
実施日	11月 10日(水) 小 1月 19日(水) 小 25日(火) 美 26日(水) 美	11月 18日(木) 美 19日(金) 小 12月 9日(木) 小 10日(金) 美 12日(日) 玉	11月 17日(水) 小 24日(水) 小 美 12月 16日(木) 玉 17日(金) 小 美 1月 28日(金) 小 2月 3日(木) 美
	小 :小川保健相談センター 美 :四季健康館 玉 :玉里保健福祉センター		

2. 予約期間・予約方法

Web 予約 10月6日(水)～9日(土)

電話予約 10月7日(木)～9日(土)

予約期間内に下記のいずれかの方法でご予約ください。

定員になり次第、締め切ります。

予約期間中、保健センター(電話・窓口)での予約受付はできません。

※予約期間終了後は保健センターへお問い合わせください。



Web 予約

健診 Web 予約サービス ▶▶▶
<https://kenko-link.org/>



受付時間 24 時間(初日 9:00～/最終日 17:00 まで)

予約手順 次の 3 ステップで予約が完了します

1. 利用登録(氏名などの必要事項を登録)
2. 希望する日時を選択
3. 受診項目を選択

※事前に利用登録をしておく、予約がスムーズです。



電話予約

健診予約センター(茨城県総合健診協会)

電話番号 0570-077-150

受付時間 9:00～17:00

※予約の際は「保険証の種類」「氏名」「生年月日」「住所」「電話番号」「希望日時」「受診項目」をお伝えください。

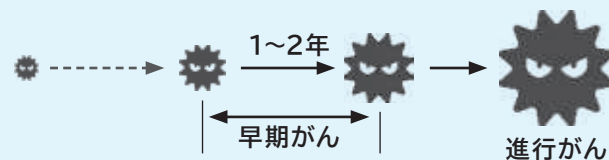
3. 健診内容・個人負担金等

ホームページ、年間予定表、特定健診・後期高齢者健診受診券同封のチラシをご確認ください。

市ホームページ



■コロナ禍で受診を控えていませんか？



がんは発見できる大きさになってから、早期がんのうちに発見できる期間は 1～2 年とされています。

がん以外にも自覚症状がなく進行する病気は少なくありません。健診での健康チェックが大切です。

安心して受診していただけるように、健診会場では感染防止対策を行っています。

■新型コロナ感染防止にご協力ください

- 入館前の体調確認・体温測定
- 予約時間に合わせたの来館
- 受診者ご本人のみの入館(付き添いが必要な方は同伴可)
- マスク着用・こまめな手指消毒

■注意事項

- ・当日、風邪症状などがある場合は受診を見合わせましょう。
- ・今後の状況によっては中止する可能性もあります。その際は防災無線・ホームページでお知らせします。

問い合わせ 四季健康館(健康増進課) ☎ 0299-48-0221 小川保健相談センター ☎ 0299-58-1411
玉里保健福祉センター ☎ 0299-48-1111(内線 3310・3311)

国民健康保険に加入する 40 ～ 74 歳の方へ 年に一度は特定健康診査を受けましょう

以下から 1 つを選んで受診してください。

	①住民健診・総合健診	②個別健診	③人間ドック
実施日程・期間	左ページ参照	令和 4 年 3 月 31 日 (木) まで	令和 4 年 3 月 31 日 (木) まで 健診助成券受付期間： 令和 4 年 1 月 31 日 (月) まで
申込方法	左ページ参照	県内実施医療機関へ直 接お申し込みください。	医療機関へ直接お申し込み後、市の窓口 (医 療保険課、小川総合支所、玉里総合支所) で申請し、健診助成券を受け取ってください。

■受診時の持ち物

- ・ 個人負担金 1,000 円
(人間ドックは医療機関ごとに異なる自己負担金)
- ・ 特定健康診査受診券
- ・ 国民健康保険被保険者証
- ・ 特定健診等質問票 (住民健診・総合健診のみ)
- ・ 健診助成券 (人間ドックのみ)

問い合わせ

医療保険課 ☎ 0299-48-1111 (内線 1103)

■対象の医療機関

特定健康診査受診券に同封のチラシか、市ホームページ
をご覧ください。



高齢者を対象に無料の歯科健康診査を行います

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を実施します。

1年度につき1回、茨城県歯科医師会に所属する事業実施
歯科医療機関で受けることができます。

■実施期間

9 月 1 日～ 12 月 31 日 (歯科医療機関の休診日を除く)

■対象者

後期高齢者医療被保険者で、

①前年度で満 75 歳の方
(昭和 20 年 4 月 1 日～昭和 21 年 3 月 31 日生まれ)

②前年度で満 80 歳の方
(昭和 15 年 4 月 1 日～昭和 16 年 3 月 31 日生まれ)

③前年度で満 85 歳の方
(昭和 10 年 4 月 1 日～昭和 11 年 3 月 31 日生まれ)

※対象者には、8月中旬頃に健診の案内をお送りします。

■健診内容

問診、歯の状態、咬合状態、口腔衛生状態、口腔乾燥
状態、歯周組織・粘膜の状況、口腔機能評価、呼吸の
異常、指輪っかテスト、反復唾液えんげテスト、事後指導
(セルフケアの歯ブラシ指導) など

※受診料は無料ですが、歯科健診に引き続き治療を行う
場合には別途料金がかかります。



■予約方法

健診の案内に同封する実施歯科医療機関一覧表の中
から、ご希望の歯科医院に後期高齢者医療歯科健康診査事
業で受診することを伝えてください。

■持ち物

「被保険者証」「受診券」「受診票」「健康手帳」「歯ブラシ」
を持って受診してください。
(「受診票」の「問診項目」は受診前に記入してください)

詳しくは茨城県後期高齢者医療広域連合へ

実施歯科医療機関の詳細、受診券の再発行などは、茨城
県後期高齢者医療広域連合にお問い合わせください。

問い合わせ

茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課
☎ 029-309-1212
市医療保険課 医療福祉係
☎ 0299-48-1111 (内線 1106・1108)

今年度最後の集団検診！ 女性のがん検診（10・11月分）の予約を受け付けます

1. 受診できる項目

対象者年齢 令和4年3月31日基準	子宮 頸がん 検診	乳がん検診		受診間隔
		超音波	マンモ	
20～29歳	○	—	—	1年に1度
30～39歳	○	○	—	
40～56歳	○	○	○	マンモは
57歳以上	○	—	○	2年に1度

■個人負担金：1項目 500円

※次の方は個人負担金が無料です

クーポン対象の方／75歳以上の方／身障手帳1・2級、精神手帳1・2級、療育手帳 ㉠・Aをお持ちの方／生活保護受給者

！ 前年度受診者への事前通知はありません。受診する場合は、事前予約が必要です。ご希望の方は、下記期間内にお早めにお申し込みください。

！ 申し込みの利便性を図るために、予約先が変更になりました。

女性のがん医療機関検診は 2 月末まで



▼詳しくはこちら



2. 検診日程

実施日	受付時間
10月 6日(水) 美	【乳がん検診のみ】
子 7日(木) 美	10:00～10:10、
子 12日(火) 小	10:20～10:30
骨 31日(日) 美	【子宮頸・乳がん検診】
11月 子 4日(木) 玉	12:30～12:40、
骨 7日(日) 小	12:50～13:00、
30日(火) 美	13:10～13:20
	【骨粗しょう症検診のみ】※
	13:40～13:50

子：子宮頸がん検診のみ実施日
骨：骨粗しょう症検診実施日

※骨粗しょう症検診は 骨 の日に実施します。同日に女性のがん検診も希望する方は、同じ受付時間で受診できます。

検診会場

小：小川保健相談センター
美：四季健康館
玉：玉里保健福祉センター

3. 申し込み

予約期間内に次のいずれかの方法でご予約ください。定員になり次第、締め切ります。
※予約期間中、保健センター（電話・窓口）での予約受付はできません。



Web 予約

健診 Web 予約サービス ▶▶▶
<https://kenko-link.org/>



受付時間 24 時間（初日 9:00 ～ / 最終日 17:00 まで）

予約手順

1. 利用登録（氏名などの必要事項を登録）
 2. 希望する日時と受診項目を選択
- ※事前に利用登録をしておくと、予約がスムーズです。

予約期間 9月13日（月）～9月16日（木）

※予約期間終了後は、各保健センターへお問い合わせください。



電話予約

健診予約センター（茨城県総合健診協会）

電話番号 ☎ 0570-077-150

受付時間 9:00～17:00

※予約の際は「保険証の種類」「氏名」「生年月日」「住所」「電話番号」「希望日時」「受診項目」をお伝えください。

予約期間 9月14日（火）～9月16日（木）

問い合わせ

四季健康館（健康増進課） ☎ 0299-48-0221

小川保健相談センター ☎ 0299-58-1411

玉里保健福祉センター ☎ 0299-48-1111

（内線 3310・3311）

市内公共施設で生理用品を無償で配布します

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、経済的な理由から生理用品の入手が困難になっている女性が増えています。

女性の経済的な負担を軽減するために、9月上旬から市内公共施設に生理用品を設置し、必要としている方には窓口で配布します。

■公共施設のトイレ

次の公共施設の女性用トイレにご用意しています。

▶生理用品を設置している公共施設

小美玉市役所本庁／小川総合支所／玉里総合支所
四季文化館みの～れ／小川文化センターアピオス
生涯学習センターコスモス／四季健康館
小川保健相談センター／玉里保健福祉センター
空のえき そ・ら・ら／小川運動公園
タスパジャパンミートパーク（玉里運動公園）
希望ヶ丘公園／小川海洋センター／美野里公民館
羽鳥ふれあいセンター／羽鳥公民館／農村女性の家
農村環境改善センター／やすらぎの里小川
小川図書館・資料館／小川公民館／元気っ子幼稚園
すべての小美玉市立小学校・中学校・義務教育学校

■配布窓口で受け取り

多くを必要とされる方には、窓口で紙袋（昼・夜各1パック）をお渡しします。受け取り方法は2通りあります。

- ①次の施設内の洗面所に置いてあるカードを配布窓口へ渡す
- ②スマートフォンなどでカードを撮影し、配布窓口へ提示する



◀カードを見せるだけで、声に出さなくても大丈夫です。

カードを設置している施設	配布窓口
小美玉市役所本庁	市民課
小川総合支所	総合窓口
玉里総合支所	総合窓口
四季文化館みの～れ	受付
小川文化センターアピオス	受付
生涯学習センターコスモス	受付

問い合わせ
市民協働課
☎ 0299-48-1111（内線 1251）

詳しくはこちら



＼応募者全員に参加賞をプレゼント！／ 第14回 茨城空港ゆめ未来芸術展の絵画を募集中！

■テーマを選んで絵に応募しよう！

画用紙（小学生以下）は商工観光課窓口で無料で配布しています。ぜひご応募ください！

作品テーマ：

- ①行ってみたい！あなたのまち
- ②わたしのまちの素敵な○○
- ③茨城空港の未来予想図
こんな茨城空港になったらいいな…。



▲第13回グランプリ 藤崎 瑞生さんの作品

応募用紙は
ホームページで
ダウンロード可能！

▼詳しくはこちら



対象 / 要件	茨城県内に在住・在学する児童・生徒 茨城空港就航先近隣に在住する児童・生徒
応募方法	応募用紙を絵画裏面に貼り付けて市役所へ持参・郵送 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
募集締切日	9月30日（木）

表彰式 12月中旬（予定）
展示会 12月中旬～2022年1月下旬（予定）

※日程は決まり次第ご連絡します。

問い合わせ
小美玉市茨城空港利用促進協議会事務局
（小美玉市商工観光課内）
☎ 0299-48-1111（内線 1163）

あなたの健康づくりを応援する教室を開催します！

未来の自分のために
今日から始める！

代謝アップ教室

参加
無料

5 回
コース

定員 10 名 (先着順)

10月6日(水)・10月13日(水)
10月20日(水)・10月27日(水)・11月1日(月)
13:30 ~ 15:00 (受付13:00 ~)

40歳からは代謝も筋力も落ちやすくなります。コロナ禍の生活も重なり、身体の気になる変化が増えていませんか？

- 痩せにくくなった
- お腹まわりが目立ってきた
- 疲れやすくなった
- 健診結果が悪くなり始めた
- 肩こり・腰痛がひどい

会場 小川保健相談センター
対象 40歳～59歳までの方
講師 健康運動指導士・管理栄養士
花谷 遊雲子 氏
内容 健康チェック(腹囲・体力・骨密度測定)、運動、
栄養講話
申込期間 9月14日(火)～9月17日(金)
申込先 小川保健相談センター
☎ 0299-58-1411

コレステロール値が気になる方へ 血液サラサラ教室

参加
無料

1 回
完結

定員 15 名 (先着順)

11月24日(水)
13:30 ~ 15:00 (受付13:15 ~)

脂質異常は、中性脂肪が高いタイプと、コレステロールに異常があるタイプでは改善策が異なります。自身の特徴を知り、生活の中でできることを一緒に考えましょう！

会場 玉里保健福祉センター
対象 次のいずれかに該当する方
・ 血圧 130mmHg 以上または 85mmHg 以上
・ HDL 39mg/dl 以下
・ LDL 120mg/dl 以上
・ 中性脂肪 150mg/dl 以上
内容 保健師・管理栄養士による健康講座
「高血圧・脂質異常がカラダに及ぼす影響」
「高血圧・脂質異常になりにくい食事・食生活改善のポイント」
申込期間 10月25日(月)～10月28日(木)
申込先 玉里保健福祉センター
☎ 0299-48-1111 (内線 3310・3311)

コツコツ運動とかしこい食事で

ロコモ予防教室

参加
無料

5 回
コース

定員 15 名 (先着順)

10月19日(火)・10月26日(火)
11月2日(火)・11月16日(火)・11月22日(月)
13:30 ~ 15:00 (受付13:00 ~)

ロコモとは骨や関節、筋肉などの衰えが原因で、「立つ」「歩く」などの機能が低下している状態をさします。ロコモが進むと、寝たきりを引き起こす原因にも……。

- 片足立ちで靴下がはけない
 - 家の中でつまずいたり、滑ったりする
 - 階段を上がるのに手すりが必要
 - 15分続けて歩けない
 - 将来に備えて筋肉量維持のための運動をしたい
- 当てはまる方はぜひご参加ください。

会場 四季健康館
対象 60歳～74歳までの方
講師 健康運動指導士 磯崎 幹子 氏
内容 健康チェック(体力・骨密度測定)・運動・栄養講話
申込期間 9月28日(火)～10月1日(金)
申込先 四季健康館 ☎ 0299-48-0221 (内線 4002)

血糖値が気になる方へ

血糖スリム教室

参加
無料

1 回
完結

定員 15 名 (先着順)

10月11日(月)
13:30 ~ 15:00 (受付13:15 ~)

高血糖を放っておくと、自覚症状がなくても糖尿病・合併症を引き起こします。「ちょっと高い」と思った今がチャンス！血糖コントロールは早期ほど上手いきます。生活の中で実践できる「コツ」を学んでみませんか？

会場 玉里保健福祉センター
対象 次のいずれかに該当する方
・ HbA1c 5.6%以上
・ BMI 25 以上
・ 腹囲 男/85cm 以上、女/90cm 以上
内容 保健師・管理栄養士による健康講座
「高血糖がカラダに及ぼす影響」
「高血糖・肥満になりにくい食事、食生活改善のポイント」
申込期間 9月21日(火)～9月27日(月)
申込先 玉里保健福祉センター
☎ 0299-48-1111 (内線 3310・3311)

申込方法 インターネット・窓口・電話のいずれかでお申し込みください

**感染対策を
しています**

- 検温・体調確認
- 参加者同士の十分な距離の確保
- 物品・手指消毒
- 換気
- マスクの着用(講話の時間など)
- 対面しない配席の工夫



← 申込フォーム
24 時間
申し込み
できます

ラクラク お支払い!
市税等の納付は、**口座振替**なら

安心

便利

簡単

自動引落しで
納め忘れがないから
安心!!

納めに行く
手間や時間が省けて
便利!!

手続きは
一度だけでOKだから
簡単!!

**申込
方法**

①市内の金融機関にて
②小美玉市役所収納課にて

- ①通帳・印鑑・納税通知書をご持参いただき、市内の金融機関に備え付けの口座振替依頼書に必要事項をご記入の上、お申し込みください。
②金融機関のキャッシュカードをご持参いただき、小美玉市役所収納課の窓口でお申し込みください。

※口座振替できる税金等…固定資産税／軽自動車税／市・県民税／国民健康保険税／介護保険料／後期高齢者医療保険料
※口座振替できる金融機関…常陽銀行、茨城県信用組合、水戸信用金庫、筑波銀行、東日本銀行、中央労働金庫、JA新ひたち野、ゆうちょ銀行
※口座振替依頼書(申込用紙)は市内の金融機関及び小美玉市役所収納課・各支所総合窓口課にあります

問 小美玉市役所 収納課 TEL:0299-48-1111(内線 1186、1187)

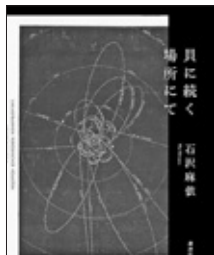
小美玉市図書館だより
第165回 芥川賞・直木賞 受賞作品 大好評予約受付中!



図書館・図書室の開館状況は
ホームページ・電話でご確認ください

■第165回芥川賞・直木賞 受賞作品

芥川賞



貝に続く場所にて
著者：石沢 真依
出版：講談社



彼岸花が咲く島
著者：李 琴峰
出版：文藝春秋

直木賞



テスカトリポカ
著者：佐藤 究
出版：KADOKAWA



星落ちて、なお
著者：澤田 瞳子
出版：文藝春秋

■移動図書館ふれあい号 運行予定表



最新の運行状況は
ホームページ・電話でご確認ください

Aコース 9月2日・16日

	巡回場所	時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30 ~ 10:00
	老人ホームハートワン 駐車場	10:45 ~ 11:10
	野田官舎前 市道脇駐車場	11:20 ~ 11:50
美野里	十二所公民館前	13:30 ~ 14:00
	ミーム保育園(羽鳥東) 駐車場	14:15 ~ 14:50
	エコス美野里店 駐車場	15:00 ~ 15:30

Bコース 9月9日

	巡回場所	時間
美野里	清風台団地中央公園前	10:30 ~ 11:00
	ケアハウスほうせんか 駐車場	11:10 ~ 11:40
	北浦公民館前	13:15 ~ 13:45
	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55 ~ 14:25
	小美玉敬愛の杜(美野里) 駐車場	14:45 ~ 15:20

9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	10/1	10/2

小川・玉里図書館・羽鳥ふれあいセンターの休館日
美野里公民館図書室の休館日
小川図書館のみ開館

施設名/連絡先	開館時間
小川図書館 ☎ 0299-58-5828	9:30 ~ 20:00 (全日) 9:30 ~ 17:00 (祝日)
玉里図書館 ☎ 0299-26-9111	9:30 ~ 18:00
美野里公民館図書室 ☎ 0299-48-1110	9:30 ~ 18:00
羽鳥ふれあいセンター ☎ 0299-46-4748	9:30 ~ 18:00

臨時休館中は 予約・リクエスト を
ご利用ください

感染症対策のため図書館・図書室が臨時休館している間でも、予約資料の貸出(受け付け・受け取り)を行います。借りたい本やCD、DVDがある方はインターネット予約や電話などで事前予約を受け付けています。ぜひご利用ください。

図書館
ホームページ



■おはなし会

大きな絵本やパネルシアターを使って、おはなしの楽しさを伝えます! 何歳からでも参加できます。
参加費：無料
参加方法：予約不要



場所	日時
小川図書館 2階 多目的室	9月25日(土) 10:30 ~
玉里図書館 生涯学習センターコスモス 1階 展示ホール	9月18日(土) 10:30 ~
美野里公民館図書室 美野里公民館 1階 大会議室	9月25日(土) 10:30 ~



地震に備えて防災対策をしましょう



■我が家の地震対策

地震は、いつ起きるか分かりません。地震が起きてから慌てないためにも、普段から家族で話し合っておきましょう。

■地震対策チェックリスト

□避難路、避難場所の確認

ハザードマップで避難経路、避難場所を確認しておく。

□家族の連絡先の把握

家族が離ればなれになったときの連絡方法を決めておく。

□家具の転倒防止、固定

L 型金具やつっぱり棒などで家具を柱や壁に固定する。

□非常用持ち出し袋の用意

必要な品が揃っているか、また定期的に保存状態や消費期限も確認する。

非常用持ち出し袋の中身チェック

<input type="checkbox"/> 貴重品	<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 食料品
<input type="checkbox"/> 衣類・下着	<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> マスク
<input type="checkbox"/> 歯ブラシ	<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> 懐中電灯
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> 充電器

防火教室・救急講習会

新型コロナウイルス感染症の影響により開催を見合わせています。再開については消防本部へお問い合わせください。

問い合わせ

小美玉市消防本部
☎ 0299-58-4541

小美玉市の令和 3 年 火災・救急出場件数

区分	7 月中	累計
火災	0 件	19 件
救急	174 件	1,106 件
急病	123 件	740 件
内訳		
交通事故	13 件	87 件
一般負傷	26 件	159 件
その他	12 件	120 件



介護予防のための短期集中トレーニング 生活筋力アップ教室 参加者募集

リハビリ専門職による各種プログラムを短期集中的に行い、地域での自立した生活を支援します。「畑仕事を続けたい」「元気になってなじみの友達に会いたい」という方は、ぜひご参加ください！



内容	自宅でできる運動、口腔体操など
日時	11 月 5 日～令和 4 年 3 月 25 日 (毎週金曜日・全 18 回) 13:30 ~ 15:00
場所	四季健康館
対象	以下のいずれかに当てはまる方 ・要介護認定における要支援 1、2 の方 ・65 歳以上で基本チェックリストにより生活機能の向上が必要と認められた方
定員	10 名 (先着順)
料金	無料
講師	リハビリ専門職 (理学療法士、作業療法士)、歯科衛生士
申込方法	ご利用にあたっては、ケアマネジャーが作成するケアプランが必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ

介護福祉課
☎ 0299-48-1111 (内線 3111)



石岡警察署からのお知らせ 7 月末現在の市内の事故発生状況

件数 (令和 3 年 1 月 1 日からの累計)	前年比
発生件数	52 件 +5
死者数	1 件 +1
負傷者数	69 件 +16
物損件数	521 件 -10

不動産会場公売を実施します

市税収入の確保と、滞納抑制のため、差し押さえた不動産の公売を実施します。公売で落札された物件の買受代金は、滞納者の未納税にあてられます。

■日時

10月15日(金)

受け付け開始 12:50 入札開始 13:20

■場所

小美玉市役所 2 階 第 2・3 会議室

■注意事項

- ・農地のため、入札には「買受適格証明書」が必要です。9 月 24 日(金)までに小美玉市農業委員会に証明願等を提出してください。
- ・未納税の納付があった場合など、公売は予告なく中止になることがあります。

売却区分番号	3-1	3-2
所在地	中止	小美玉市野田字カウチタ 593 番 13
地目/種類		畑
地積/床面積		1785 m ²
見積価格(公売保証金)		1,000,000 円 (100,000 円)

売却区分番号	3-3	3-4
所在地	小美玉市竹原下郷字日光 439 番	小美玉市小曾納字小曾納 651 番
地目/種類	畑	田
地積/床面積	407 m ²	1482 m ²
見積価格(公売保証金)	334,000 円 (34,000 円)	300,000 円 (30,000 円)

問い合わせ

収納課 ☎ 0299-48-1111 (内線 1186・1187)

スポレクデー2021 開催中止

「スポレクデー2021」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加者皆さまの安全を第一に考え、今年度の開催を中止します。

問い合わせ

スポーツ推進課

☎ 0299-48-1111 (内線 2252)

茨城県よろず支援拠点 経営相談窓口

日時	随時受付中(事前予約制)
場所	茨城県産業会館(水戸市桜川 2-2-35) オンライン相談も可能です。後日、よろず支援担当者より相談場所調整のご連絡をします。
相談内容	経営全般(売上拡大、経営改善、資金繰り、事業継承、販路拡大など) 補助金・給付金制度(申請書の記入は実施しません) 新型コロナウイルス感染症に関連する各種制度の相談
申込方法	商工観光課窓口・電話でお申し込みください。申込時に以下をお聞きします。氏名、業種、連絡先、希望日時、相談したい内容
相談員	佐藤 久彰 氏 (茨城県よろず支援拠点 コーディネーター)
相談料	無料

※相談者の同意なく、第三者に相談内容を提供することはありませんのでご安心ください。

問い合わせ 商工観光課 商工企業誘致係

☎ 0299-48-1111 (内線 1162)

中継センター(旧美野里環境組合クリーンセンター) 受付日時とごみの種類にご注意ください!

今年3月まで運用していた茨城美野里環境組合クリーンセンターは、現在、中継センターとして一部のごみ種の受け入れを行っています。

新しいごみ処理施設の霞台クリーンセンターみらいとは、受付日時や持ち込みできるごみの種類が異なり、持ち込めないものがあります。十分にご注意ください。

■中継センター(小美玉市堅倉 1725-2)

受付日時	月曜日～金曜日(祝日休み) 年末年始除く 8:30～15:30
持ち込めないもの	可燃ごみ・ペットボトル・カン金属 事業系ごみ

■解体工事を実施します

本年度、廃止した施設の解体工事を予定しています。工事期間中は安全を考慮し、グラウンドの貸し出しを停止します。敷地内を通行する際は安全運転にご配慮ください。ご協力をお願いします。

問い合わせ

環境課

☎ 0299-48-1111 (内線 1144)

霞台厚生施設組合

☎ 0299-48-1571 (中継センター直通)

i 縄文の音を聞こう！
親子で土器づくり体験 どれい
土鈴



県指定文化財の民家園の中で、土鈴の成形と野焼きを2日間かけて行い、土鈴をつくります。

日時	10月10日(日) 10:00～12:00 10月31日(日) 9:30～12:00
場所	小美玉市民家園(コスモス近く)
対象	市内在住の小学生以上 (小学生は保護者の同伴が必要です)
定員	20名(先着順)
料金	1人100円(初日の受付時に徴収)
講師	安部田 奈緒美 氏
持ち物	軍手、タオル、エプロン、水筒、土鈴に模様を付けるための材料(貝殻、竹、糸などなんでもOK!)
服装	綿製の服上下(10月31日のみ)
申込方法	FAX(0299-26-9261)・インターネットのいずれか
申込期間	9月11日(土)～9月26日(日)
主催	コスモスプロジェクト

問い合わせ

生涯学習センターコスモス

☎ 0299-26-9111

(月曜・祝日・9月21日休館)

申し込みはこちら



i 1日だけの参加でもOK！
「男性のための料理教室」開催！

- 料理にチャレンジしたい！
 - 自分で食事を用意できるようにになりたい！
 - 健康に気をつけたい…
 - 最近健康診断の結果が気になる…
- 当てはまる方は、この機会と一緒に料理を始めませんか？



日時	10月12日(火)、11月22日(月)、 12月22日(水) 9:30～13:00(受付 9:15～)
場所	四季健康館 栄養指導室
対象	市内在住の男性
定員	10名
料金	1回300円(当日の受付時に徴収)
持ち物	エプロン(※)、三角巾(※)、マスク、 米1/2合、筆記用具、室内履き ※貸し出しできますので、申し込み時にお伝えください。
申込方法	電話・窓口・インターネットのいずれか
申込締切	9月6日(月)～9月24日(金)

詳しくはこちら

問い合わせ

四季健康館(健康増進課)

☎0299-48-0221(内線4001)



洪水で逃げ遅れないために…



マイ・タイムライン
をつくろう！

マイ・タイムラインとは、台風・豪雨等で洪水が起きる前に、家族の誰が情報を調べ、いつ避難するか、などを事前に決め、用紙に記入し準備することです。

霞ヶ浦流域大規模氾濫に関する減災対策協議会



小美玉市



国土交通省

「マイ・タイムライン」のWebサイト

入力するだけで簡単にマイ・タイムラインが作れるサイトです。解説動画や、あなたのまちの洪水ハザードマップ、河川情報へもアクセスできます。
<https://www.ktr.mlit.go.jp/river/bousai/index00000043.html>



お問い合わせ 小美玉市 防災管理課 ☎0299-48-1111
国土交通省 霞ヶ浦河川事務所 調査課 ☎0299-63-2411

横断歩道 止まって確認 お先にどうぞ
全国交通安全運動期間 (9 月 21 日～ 30 日)

秋は日没が早まり、夕方や夜間の事故が増加する傾向にあります。一人ひとりが交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組み交通事故防止に努めましょう。

■歩行者は…

- ・横断歩道でも走行車両がないことを確認してから渡りましょう。
- ・夕暮れ時や夜間は反射材を活用しましょう。

■運転者は…

- ・運転者は早めのライト点灯を心がけましょう。
- ・横断歩道手前での減速義務や停止義務があります。「思いやり・ゆずりあい」の気持ちを持って運転しましょう。
- ・飲酒運転や妨害運転は重大事故に直結します。絶対にやめてください。

■自転車利用者は…

- ・自転車も、車と同じ「車両」です。交通事故を防止するため交通ルールを守りましょう。

問い合わせ

防災管理課

☎ 0299-48-1111 (内線 1016)

もみ殻を落とさないように
注意しましょう！



稲刈りの時期になると、搬送する際に道路に落ちたもみ殻をよく見かけるようになります。近隣住民の迷惑になるだけでなく、風にあおられ交通事故を招く恐れがあります。搬送の際にはトラック荷台をシートでしっかりと覆うなどの対策を講じましょう。また、道路にもみ殻を落としてしまった場合は清掃するようお願いいたします。

問い合わせ

農政課 振興係

☎ 0299-48-1111 (内線 1155)

9月30日まで
おみたま環境エコポイント実施中！

地球にやさしい行動で、応募用紙のビンゴに挑戦！
 抽選で QUO カードやおみたまヨーグルトが当たります。

おみたま
環境エコポイント

COOL CHOICE 日常生活の中で地球にやさしい行動(COOL CHOICE=買い選択などに)ビンゴをしながらエコにチャレンジして景品を当てよう！

Aコース 30名様

QUOカード

3,000円分

Bコース 30名様

おみたまヨーグルトセット

3,000円分

応募締切	10月29日(金) 消印有効
実施期間	9月30日(木)まで
対象	市内在住の3歳以上の方
申込方法	応募用紙に必要事項を記入し、環境課に持参・郵送 ※応募用紙は市ホームページでダウンロードできるほか、本庁・各支所・羽鳥出張所で入手できます。
応募先	〒319-0192 小美玉市堅倉 835 小美玉市環境フェスティバル事務局 (市役所環境課内)

問い合わせ

小美玉市環境フェスティバル事務局
 (市役所環境課内)

☎ 0299-48-1111 (内線1141)

市ホームページ



スマートフォンをお持ちの方！

QRコード を
読み取ってみよう！



広報おみたまは、より詳細な情報をお伝えするためにホームページとの連携として、QRコードを掲載しています。

※ QRコードは株式会社デンソーの登録商標です。

i いばらき出会いサポートセンター
無料出張結婚相談(登録)会 in 小美玉



いばらき出会いサポートセンターは、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した団体です。結婚の相談を希望する独身の方やご家族など、どなたからの相談にも対応します。予約不要です。

日時	9月18日(土) 10:30 ~ 16:00
場所	小川総合支所 1階 第1会議室
相談料	無料
その他	当日、サポートセンターの入会登録手続きが行えます。事前にホームページから入会申込と、来所予約(出張登録会)を行ってください。

問い合わせ

いばらき出会いサポートセンター
水戸センター
☎ 029-224-8888

詳しくはこちら



i 石岡地方結婚相談所
無料相談&登録会

石岡市・小美玉市で構成されている石岡地方結婚相談所は、結婚を希望する方やご家族を対象に無料の結婚相談&登録会を実施します。ぜひお気軽にお越しください。

日時	10月2日(土) 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00
場所	石岡市役所本庁 1階 101・102・103会議室
料金	無料
相談方法	ホームページで入手できる登録申込書にあらかじめ記入し、写真を添えて当日お持ちいただくと相談がスムーズです。会場で登録申込書を記入する場合は、写真をお持ちください。

詳しくはこちら

問い合わせ

石岡市コミュニティ推進課
☎ 0299-23-7304



i 茨城原子力協議会 主催
放射線・原子力の無料基礎講座

第1回 放射線の基礎

「放射線ってなんだろう？」皆さんの疑問に答えます。
日時 9月11日(土) 13:30 ~ 16:00
講師 茨城大学教授 田内 広 氏

第2回 原子力事故と安全・防災対策

「事故によって学ぶ」安全設計の考え方、安全・防災対策。
日時 10月2日(土) 13:30 ~ 16:00
講師 東京大学教授 岡本 孝司 氏

第3回 放射性廃棄物と原子燃料サイクル

原発は放射性廃棄物が発生するという課題があります。原子燃料サイクルや発生する放射性廃棄物の処分方法について、わかりやすく説明します。
日時 11月6日(土) 13:30 ~ 16:00
講師 東京大学名誉教授 寺井 隆幸 氏

第4回 世界と日本のエネルギー問題

福島第一原発事故以来、日本のエネルギー政策は曲がり角に。エネルギーに対する理解を高める講座です。
日時 12月11日(土) 13:30 ~ 16:00
講師 常葉大学教授 山本 隆三 氏

場所	笠間市地域交流センターともべ「トモア」マルチホール(笠間市友部駅前1-10)
定員	各回 30名
参加費	無料
申込方法	原子力科学館ホームページより所定用紙をダウンロードし、記入の上 FAX・電話でお申し込みください。
申込締切	各講座開催日の1週間前

■施設見学会(基礎講座をご聴講された方のみ)

日時	令和4年1月22日(土) 12:00 ~ 16:30
見学先	・日本原子力発電(株)東海第二発電所(那珂郡東海村白方1-1) ・原子力科学館(那珂郡東海村村松225-2)
集合場所	①笠間市役所 駐車場(笠間市中央三丁目2番1号) ②原子力科学館 駐車場に集合後、バスで見学先に移動。科学館で集合・解散も可能です。
定員	20名 ※申し込み少数の場合は中止
参加費	無料

問い合わせ

公益社団法人茨城原子力協議会
☎ 029-282-3111
FAX 029-283-0526

詳しくはこちら





**小美玉ネットと一緒に！
清掃活動の参加者募集！**



日時	10月17日(日) 9:30～11:30 予備日:24日(日) 9:30～11:30 ※9:15に集合場所へお越しください。
集合場所	大井戸湖岸公園 (小美玉市下玉里 2508-1) ピンクのジャンパーが目印です。
清掃場所	霞ヶ浦湖岸
参加費	無料
持ち物	作業用手袋、飲料、熱中症対策になるもの(帽子など)
申込方法	10月5日(火) 17:00までに下記へお申し込みください。

■小美玉ネットとは

小美玉ネット(会長 前野恵美子)はチャレンジいばらき県民運動から委嘱を受け、洗剤のいらないアクリルタワシの普及啓発や、清掃活動、研修等を行っています。元気で住みやすいまちづくり、茨城づくりを目指し、市内で県民運動の推進に取り組む団体です。

問い合わせ

市民協働課 市民協働係
☎ 0299-48-1111 (内線 1252)



**上下水道料金のお支払いは
口座振替が便利です【小川・美野里地区】**

9月に検針する上下水道料金の口座振替日は**9月27日**です。再振替日は10月11日です。口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いします。

問い合わせ

小美玉市上下水道料金 お客様サービスセンター
☎ 0299-36-8811

■玉里地区は上記の口座振替日と異なります

詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンターにご確認ください。

☎ 0299-24-5558



**オモイとアイデア、実現しませんか？
あなたのまちづくりを応援します！**



市民主体のまちづくりを推進するため、市が認定するまちづくり組織に対して、活動費補助などの支援をしています。

これまでに、世代間交流事業、地区運動会、環境美化、文化財の保護などの活動に補助金が交付されています。

■まちづくり組織とは

地域活性化や課題解決を目的に市民主体で活動する組織のこと。

▶認定要件

- ①市民が自主的に活動を推進している
- ②活動内容が公共的サービスの提供を担っている
- ③3人以上の市民が会員登録している
- ④宗教、政治、特定営利活動を行わない

■補助金額

組織種類	事業費に対する補助率	補助金上限
まちづくり委員会 (行政区エリアで活動)	50%	10万円
テーマ型まちづくり組織 (公共的目的で活動)		

※補助金の交付は、申請団体からの概要説明(プレゼンテーション)をもとに、有識者などで構成される審査機関「まちづくり審査会」(10月初旬実施予定)で決定します。

■採択要件

- ・年度内に実施できる
- ・新たな取り組みである
- ・市の補助金交付を重ねて受けない

申請方法	申請書を市民協働課(本庁2階)へ郵送か、直接提出をお願いします。申請書は市ホームページでダウンロードできます。
申込期間	9月1日(水)～9月22日(水)まで

問い合わせ

市民協働課 市民協働係
☎ 0299-48-1111 (内線 1253)

市ホームページ



漏水修理当番

■小川地区・美野里地区

当番日	当番業者名	連絡先
9/4 (土)	株美野里建設	☎ 0299-47-0780
5 (日)	株岡建設	☎ 0299-58-3572
11 (土)	株内藤工務店	☎ 0299-58-2050
12 (日)	株中村. 建工	☎ 0299-49-1466
18 (土)	有清司工務店	☎ 0299-48-2389
19 (日)	有山口水工	☎ 0299-58-0129
20 (月・祝)	株オカザキ	☎ 0299-46-3930
23 (木・祝)	株大栄	☎ 0299-58-5851
25 (土)	株出沼興業	☎ 0299-58-2467
26 (日)	株勝樹設備	☎ 0299-48-3552
10/2 (土)	株川名工務店	☎ 0299-46-0305
10/3 (日)	株広瀬商事	☎ 0299-53-0833

※平日の漏水修理当番はお客様サービスセンターにお問い合わせください。☎ 0299-36-8811

■玉里地区

湖北水道企業団 ☎ 0299-24-3232

新型コロナウイルス感染症対策のため 戦没者追悼式 開催中止

10月8日に開催を予定していた令和3年度戦没者追悼式は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況を考慮し、中止いたします。謹んで戦没者の方々のご冥福を心からお祈り申し上げます。

■先の大戦から76年—

私たちが恩恵を受けている今日の繁栄と平和は、先の大戦で亡くなられた戦没者の方々の尊い犠牲の上に築かれているものであることを、決して忘れてはなりません。

戦没者の追悼と世界の恒久平和を願って、例年、戦没者追悼式を開催していましたが、昨年度はコロナ禍により開催中止となりました。




昨年度の式典予定日、市内6か所の慰霊碑に花をお供えました。

問い合わせ

社会福祉課 ☎ 0299-48-1111 (内線3225)

7月の給食食材の放射能測定結果

検査件数	1件	詳細はこちら 
検出件数	0件	
検出下限値	3 Bq/kg	
使用機器	TN300B ベクレルモニター	

- 基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。
- 学校給食食材 (1 検体/月) と市民持込の市内産農産物の放射能測定を行い、結果はホームページで公表しています。

問い合わせ

教育指導課 給食係 ☎ 0299-56-4855

7月の環境放射線モニタ測定結果 (ガンマ線の空間線量)

最高値	0.094 マイクロシーベルト/時 (7月21日計測)
平均値	0.067 マイクロシーベルト/時
国が定めた除染基準	0.23 マイクロシーベルト/時
測定箇所	市内 50 施設
測定方法	保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表 50 cm、その他の施設は 1 m の位置で測定。
使用機器	PA-1000 Radi 株堀場製作所

- 国が定めた除染基準を下回っています。
- 平成 23 年 5 月から測定を行ってきましたが、これまでの測定結果から数値が安定しているため、令和 3 年 4 月以降の測定は 3 か月に一度 (4 月・7 月・10 月・1 月) とします。

問い合わせ

防災管理課 危機管理室・放射線対策係
☎ 0299-48-1111 (内線 1014)

登録は簡単！ 行政メールを活用ください

どこにいても、防災無線のお知らせなどの小美玉市の情報をメールで受け取れます。

登録は簡単！

申し込みページでメールアドレスを入力するだけ！



カテゴリ (複数選択可能)	配信内容
防災	気象情報、災害情報、避難情報
火災	出火・鎮火に関する情報
市からのお知らせ	市政情報やコロナワクチン情報など
防犯	犯罪発生情報、犯罪等の予兆情報

問い合わせ

企画調整課 シティプロモーション係
☎ 0299-48-1111 (内線 1234)



行政書士無料相談会

日時	9月21日(火) 13:00～16:00 ・予約不要、受付順です ・相談は1人30分程度でお願いします
場所	小美玉市役所 1階 第1会議室
相談内容	遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約各種などに関すること (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います)
相談員	茨城県行政書士会水戸支部 会員

問い合わせ

茨城県行政書士会水戸支部事務局 木村
☎ 029-251-3101



行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

【時間】 13:30～15:30

9月14日(火)	玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
9月15日(水)	小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
9月16日(木)	小美玉市役所 1階 第1会議室 伊野 美也 相談委員

問い合わせ

秘書政策課 秘書広聴係
☎ 0299-48-1111 内線 1202・1212



心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料です。

相談内容：健康、医療、教育、福祉、財産等について
※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】 13:30～16:30 (お一人様 30分)

9月1日※	社会福祉協議会本所 ☎ 0299-37-1551
9月8日※	社会福祉協議会小川支所 ☎ 0299-58-5102
9月22日※	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎ 0299-36-7330



対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話してみませんか？

日時	9月27日(月) 10:00～12:00
場所	小美玉市役所本庁 2階 会議室

※対話は1人30分以内でお願いします。
※事前予約制です。予約時に次のことをお聞きします。住所、氏名、職業、連絡先、対話の具体的な内容(内容によって認められないこともあります)

問い合わせ

秘書政策課 秘書広聴係
☎ 0299-48-1111 内線 1202・1212



夜間・土日祝日に 診察できる病院の相談

相談日時：24時間/随時受付

茨城子ども救急電話相談	☎ #8000 ☎ 03-6667-3377
茨城おとな救急電話相談 (受診できる病院の案内も可能)	☎ #7119 ☎ 03-6667-3377
茨城県救急医療情報システム	http://www.qq.pref.ibaraki.jp

※休日診療当番医、緊急診療は休止しています。



納税・納付は口座振替が便利です 納付忘れや納付に行く手間が省けます

税・料金	納期限
市民税	第3期
国民健康保険税	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期
介護保険料	第4期
11月1日	



人口と世帯数 (令和3年8月1日現在)

	人数/戸数	前月比	人口増減の内訳	
人口	49,741人	(+1)	出生	37
男	25,153人	(+10)	死亡	49
女	24,588人	(-9)	転入	169
世帯数	21,314戸	(+46)	転出	156

