



小美玉の今を伝えるマガジン

2020年  
May **5**

広報  
**おみたま**  
第170号

contents

[特集] 5月15日はヨーグルトの日	2-7
わだい	8-9
インフォメーション	10-12

Special Feature — 5月15日はヨーグルトの日



特集——5月15日は  
ヨーグルトの日

小美玉の今を伝えるマガジン

広報  
おみたま  
第170号



ヨーグルトで乾杯！

結婚披露宴の乾杯もヨーグルト。「小美玉市は日本を代表する酪農のまち」「このヨーグルトは学校給食で慣れ親しんだ故郷の味」と紹介してくれています。



二人の門出を  
ヨーグルトで乾杯!!!

お申し込みはコチラ→



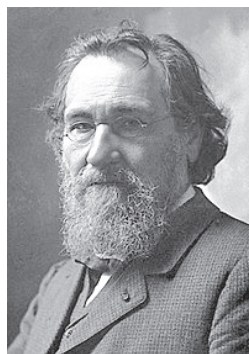
ご当地ヨーグルトと言えば小美玉！  
日本を代表する酪農の里

- 全国初！ 小美玉市「乳製品で乾杯」を推進する条例
- 全国初！ 第1回全国ヨーグルトサミット in 小美玉
- 日本一！ 全国広報コンクール映像部門特選「小美玉ヨーグルトストーリー」

ヨーグルトの日

5月15日は「ヨーグルトの日」です。ロシアの微生物学者でヨーグルトに入っている乳酸菌を研究し、ノーベル生理学・医学賞を受賞したイリア・メチニコフ博士を記念して、株式会社明治が平成24年に制定し、一般社団法人日本記念日協会に認定されました。

イリア・メチニコフ博士は、ヨーグルトに含まれるブルガリア菌が老化防止に役立つ研究を発表。ブルガリア菌を使ったヨーグルトが健康に良いと世界に広まりました。



イリア・メチニコフ博士

表紙写真

小美玉市魅力発信動画  
“ダイヤモンド・ウェディング”より

動画はコチラ→



取材

広報おみたま取材チーム

# ヨーグルトの原料 生乳を生産



Interview — インタビュー

## 牧場継ぎ夢叶える

野村陽向 ひなた さん

北海道の大学で酪農を勉強しています。高校3年の時に仲間たちと全国ヨーグルトサミットに参加して、全国各地の酪農高校、酪農家、ヨーグルトメーカーの方々と研究交流しました。非常に刺激的な機会でした。全国の人が小美玉市を訪れ、「小美玉スゴい」と褒めてくれたことが嬉しかったです。「小美玉と言えばヨーグルト、ヨーグルトと言えば小美玉」と、かなり知れ渡ったのだと思います。将来的には、父の牧場を継いで、さらに小美玉の酪農を盛り上げていくことができたらいいなと思っています。そのためには原料の生産だけでなく、ウチの牧場の生乳を使った商品を開発してみたいです。思えば、小さい頃から私の遊び場は牧場で、ウチの生乳を使ってクレープ屋さんになりたいというのが夢でした。同年代の若い女性たちに酪農を知ってもらうためにも、この夢を叶えたいと思っています。



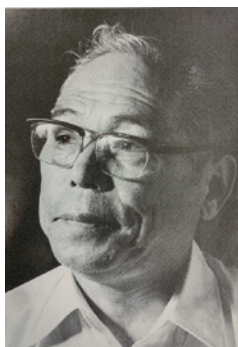
陽向さんの父、株式会社 SUN-FARM 野村牧場 野村栄一さん

### 土・牛・人の共生

このまちに酪農が普及したのは、昭和30年代。乳牛の多頭飼いを推進し、「アカノッポ」と呼ばれた痩せた土を、乳牛の堆肥によって肥沃な土壌に変え、そこで育てた牧草を牛が食べ、その乳を人間が頂く「循環型酪農」を確立して、日本を代表する酪農の里に育て上げたのが外之内光男氏です。外之内氏は、生乳のブランドアップのため、食品公社を設立してヨーグルトの製造を始めました。これが現在の小美玉ふるさと食品公社です。

### 全国ヨーグルトサミット

平成30年10月には、地方創生の起爆剤として企画した「第1回全国ヨーグルトサミット in 小美玉」を実施。3万9千人が来場し、「小美玉iiヨーグルトのまち」と発信。この一環で制作した映像「小美玉ヨーグルトストーリー」は、日本一の賞に輝きました。



外之内光男 氏

# 小美玉ふるさと食品公社

## ヨーグルトの 製造・販売

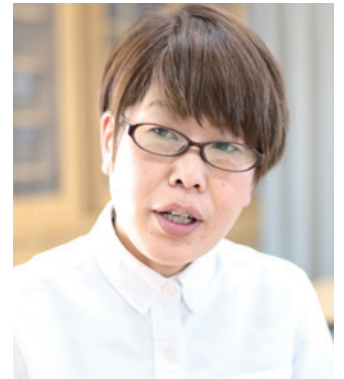


### 鬼澤

そ：ららの売店は初来

店の方が多くです。ヨーグルトサミットのことでご存知の方もたくさんいて、全国各地から集まった黒豆や甘酒を使った珍しいヨーグルトに驚いた方も多く、ヨーグルトに興味を持つてもらったと思います。かけになったと思います。昨年夏には、サミット参加メーカーの協力で、全国ヨーグルトマルシェを開催しました。サミット後の広がりにつながりを感じています。開催地が連携してご当地ヨーグルトを盛り上げていけるといいですね。

美野里売店は常連さんが多く、定期購買いただいているお客様もいらっ



直売所店長 鬼澤敬子さん

しゃいます。アンケートを取ってみると、肌の保湿に良い「からだ想いヨーグルト」が美容師・薬剤師・看護師など専門職の方に人気があることが分かりました。「続けて食べていると手荒れが軽減される」という意見が多く寄せられていて驚きました。

### 川並



製造部主任 川並堅司さん

季節や作る量によってヨーグルトの味を一定に保つのが非常に難しいんですよ。発酵の時間によって酸味も変わります。測定機の数値だけでは分からないところもあるので、自分の舌でチェックしています。

「味」は、それ自体が品質

でブランドです。その人の一番好きな味って、昔から食べていたなじみのある味だと思っんです。私も子どもの頃に食べていた宅配ヨーグルトの味の記憶が残っていて、似ている味のヨーグルトが好きですね。小美玉の子たちは給食でおみたまヨーグルトを飲んでるので、大人になって「ふるさと」の味と言ったらおみたまヨーグルトでしょ」と言ってくれたら嬉しいです。

### 都内オフィスでも！おみたまヨーグルトご愛用



#### OFFICE DE YASAI

約1,500拠点に導入されている「健康にこだわったオフィスコンビニ」。オフィスに冷蔵庫を設置して、新鮮なサラダやフルーツをお届けする取り組みに、おみたまヨーグルトが採用されています。



# 応援

ヨーグルトのまちを



## 料理でヨーグルト活用 まち全体で盛り上げよう

豚彩食堂よろく オーナー 山本洋平さん

「ヨーグルトしゃぶしゃぶ」は、ヨーグルトサミットを盛り上げるために「おみたまヨーグルトを使ったメニューをお店で出してはどうか」と考え開発しました。

サミットには野外企画チームメンバーとして参加しました。準備期間も長くて大変だったけれど、大成功に終わって嬉しかったです。冗談混じりで話し合っていたフォトスポット企画が実現して、大人気になりました。みんなで力を合わせて、やればできるんだって実感しました。

サミットをきっかけに、市内青年層のやる気も上がっているような気がします。本気を出すようになったというか。今までもいろんな取り組みをしていたんだろうけど、あまり外に見えてなかったなって。サミットを通じて、私も含めて見せ方を学びました。

今は発信するにしても、お客さんである第三者からの発信じゃないと信用されない。そういう意味で、小美玉はファンを巻き込んだ発信をされていて面白いと思います。



ヨーグルトしゃぶしゃぶ ※前日までに要予約 ☎0299-57-3595

## ヨーグルトで乾杯 広めよう!!

海鮮食事処いしぎき 石崎 稔さん 和樹さん

乾杯条例ができて、役所が協力店を集めていたときに声がかかって。ネーミングもいいし良い取り組みだと思い、快諾しました。

うちでは宴会のたびにサービスでヨーグルトを出しています。「なんでヨーグルトで乾杯!？」と面白い人もいれば、「お酒のほうがいい」という人まで、お客さんの反応はさまざまです。

店での乾杯風景がテレビに出たときは、いろんな人から反響がありましたけど、認知度はまだまだですね。もっと広めるには、行政主導だけでなく、協力店や観光協会など、関係者みんなで方法を考えていくことも必要なのではないかと思います。

サミットのときに配られた観光ブック「in小美玉。」を見て来店したお客さんも結構いて、いい影響を感じました。ヨーグルトはどこで買えるか聞かれることも多いです。

### 「乳製品で乾杯」を推進する条例の協力店

小月庵、橋本旅館、みすず  
海鮮食事処 いしぎき、とんかめ  
坂東太郎 ビュッフェレストランそ・ら・ら  
御食事処 はるみ、お食事処 ながき  
キャトル・セゾン、魚貝旬菜かなざわ  
地魚料理・地酒とワイン 榎屋  
旅館 かと家、旬彩 一菜一心  
梅久、みらく **協力店募集中！市農政課へ☎**

### 「乳製品で乾杯」=おみたまヨーグルト割引

おみたまヨーグルト 130ml 通常160円

- ▶ 100本未満：120円（税込）
- 100本以上：108円（税込）
- ※家庭で行う場合でも対象
- ※割引購入先

そ・ら・ら直売所  
美野里売店（花木センター内）



### ダブル Wベリーヨーグルト

ヨーグルトの上にはいちご(いばらキッス)のソルベとブルーベリーのコンポート。素材の味をいかすために、はちみつと白ワインを使用。2種のベリーでフルーティーな味わいに。



素材は全て  
小美玉産

⑤

これ  
使ってます



プレミアム小美玉ヨーグルト  
(800g)

小美玉のミルクで  
作ったモー



おみたまヨーグルト  
(500ml)



コンフィチュールヨーグルト  
(230g)

⑦

### おみたまヨーグルト

小美玉市産生乳を100%使用した小美玉市自慢のヨーグルト。隣接の工場からすぐにお店に並べられる。厳選されたフルーツを使用した季節限定のヨーグルトも人気。

アンチエイジング効果の  
H61乳酸菌のヨーグルト



からだ想いヨーグルト

H61乳酸菌の  
ヨーグルトで  
ふわモチしっとり

⑥

### おみたまヨーグルト食パン

驚くほど“ふわモチしっとり食感”の食パンは、ほんのりヨーグルトの酸味が効いていて、そのまま何もつけずに食べて欲しい一品。昭和59年に全国菓子大博覧会で大賞を受賞。先代から引き継ぐ当時の製法は今も健在。



乳製品加工施設&

### ⑦ ヨーグルトハウス (小美玉ふるさと食品公社)

にゅうせいひんかこうしせつ ヨーグルトハウス  
(おみたまふるさとしよくひんかこうしゃ)



☎ 0299-56-6991  
 ▲ 小美玉市山野 1628-42  
 空のえき「そ・ら・ら」内  
 🕒 9:00 ~ 18:00  
 📅 年中無休 🅕 150台

### ④ 菓子工房 nagai

かしこうぼう ナガイ



☎ 0299-58-2131  
 ▲ 小美玉市田木谷 91-5  
 🕒 9:00 ~ 19:00  
 📅 火曜 🅕 5台

### ⑤ 御食事処 はるみ

おしよくじどころ はるみ



☎ 0299-48-1754  
 ▲ 小美玉市西郷地 1667-60  
 🕒 11:00 ~ 15:00  
 16:30 ~ 21:00  
 📅 日曜 🅕 15台

### ⑥ Boulange PANSE

ブーランジェ パンセ



☎ 0299-46-4568  
 ▲ 小美玉市羽刈 289-16  
 🕒 9:00 ~ なくなり次第終了  
 📅 不定休 🅕 5台

# Yogurt made in 小美玉

第1回全国ヨーグルトサミットin小美玉開催時に作られた、おみたまヨーグルトとのコラボメニューです。



## 濃厚水切り おみたまヨーグルト

贅沢に水切りしたおみたまヨーグルトに、季節の果物をコトコト煮込んで作ったジャムをかけたシンプルなデザート。

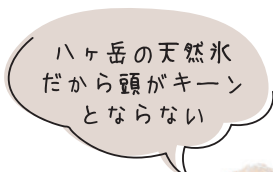


## チョコバナナタルト

水切りヨーグルトとシャンティを合わせたヨーグルトクリームは軽い食感で、バナナのキャラメリゼとバターなチョコクッキータルトとの相性抜群。(要予約)

## かき氷 そのまんまもも

ふわふわのかき氷に自家製ヨーグルト練乳と、こだわりフルーツソースをかけた季節限定の絶品。フルーツは鮮度にこだわり、注文を受けてから目の前で作る。



## 安納芋のヨーグルト漬け

あま〜いお芋にまろやかな酸味をプラス。お口の中でとろける新食感。



## おみたまヨーグルトを使った窯出しチーズケーキ

コクのある濃厚チーズにヨーグルトが加わることで、しっとりふわっとした口当たりに。シナモンがアクセント。

### ① gallery + cafe FreewheelinG

ギャラリー プラス カフェ フリーウィーリング



☎ 0299-57-2113  
 ▲ 小美玉市張星 497-1 palとよさき 跡  
 🕒 11:30 ~ 17:00 (LO16:30)  
 📅 休 日曜・月曜・臨時 P 8台

### ② 氷屋 あかね

こおりや あかね



☎ 090-7418-7023  
 ▲ 小美玉市飯前 1376-37  
 🕒 12:00 ~ 19:00 頃  
 📅 5~9月 (定休日 SNS でチェック)  
 コロナ対策のため休業中。再開時期は現在未定  
 P 20台

### ③ Patisserie Alice

パティスリー アリス



☎ 0299-57-2822  
 ▲ 小美玉市中延 142-1  
 🕒 10:00 ~ 19:00 なくなり次第終了  
 📅 休 火曜・第2月曜・不定休 P10台

## 安全で安心なまちづくりに関する協定を締結しました

小美玉市、株式会社セイミヤ、茨城県石岡警察署の三者は、3月17日（火）に「安全で安心なまちづくりに関する協定」の締結式を行いました。

今回の協定により、子どもや高齢者、障がい者の見守りをはじめ、防犯や交通安全など、地域住民の安全・安心に係る活動について、株式会社セイミヤが運営する「とくし丸」の営業のなかで情報共有と連携を図る協力体制を構築してまいります。



移動スーパー「とくし丸」



左から(株)セイミヤ加藤代表取締役社長、島田市長、角田石岡警察署長

## 常陽銀行美野里支店が 新入児童へ防犯ブザーを寄贈



子どもたちの防犯のため役立ってます

## 新ひたち野農業協同組合が 新入児童へ交通安全帽子を寄贈



子どもたちが安全に通学できるよう役立ってます

広報おみたま 4月号に掲載した「わだい」の記事に、お名前の誤りがありました。

◆ P15 (正) 磯部 斗真さん (誤) 磯部 斗間さん お詫びして訂正いたします。 教育委員会 指導室

アミ戸張替え 2%割引セール

税別価格表示



畳表替

3,500円~

アミ戸張替

大サイズ  
2,000円

障子張替

厚口紙 大サイズ  
2,300円

襖貼替

2,500円~

感染対策  
行っています

**相川畳店**

☎0299(26)0669  
石岡市旭台 1-15-1

## お庭の外構工事はお任せください！

- 駐車場コンクリート舗装
- フェンス・境界ブロック
- 雑草対策(砕石敷き・レンガ敷き)
- 天然芝・人口芝
- カーポート・テラス屋根
- ウッドデッキ

お気軽にご相談ください  
お見積り無料

外構工事専門店  
**伊勢山 エクステリア**  
石岡市東成井 911

伊勢山 エクステリア 🔍 ☎ 090-5410-0304



## (株) 沼田機業が 幼児教育振興に 200 万円を寄贈



幼児教育振興のため大切に使います

## ボランティア有志のみなさんが 手作り布マスク 500 枚を寄贈



ボランティア 24 名を代表して来庁したみなさん。  
マスクは必要としている施設に届けます

## 新広域ごみ処理施設の愛称は 「霞台クリーンセンターみらい」に決まりました！

愛称募集を昨年末に行ったところ 200 点以上の応募が集まりました。多くの作品のご応募をいただきありがとうございました。今後も地域に寄り添い親しみを持てる施設となるよう事業推進に努めていきます。

### 【愛称の由来】

地域のごみ処理を担っていく素敵な施設になってほしいとの思いから、構成市町である小美玉市の「み」、かすみがうら市の「ら」、石岡市・茨城町の「い」を取り、「みらい」と名付けられました。

### 【霞台クリーンセンターみらいとは】

- ・石岡市、小美玉市、かすみがうら市、茨城町のごみ・資源物を処理する新広域ごみ処理施設
- ・小美玉市高崎地区に建設中
- ・令和 3 年 4 月から 4 市町のごみ処理を開始予定



命名者の加納雅忠さん：前段右端  
(かすみがうら市在住)

### 問い合わせ

霞台厚生施設組合 建設計画課 ☎：0299-56-7773  
小美玉市役所 環境課 ☎：0299-48-1111(内線 1145)

## フォルム株式会社

### ◆本社

〒233-0066  
横浜市港北区高田西 1-1-47  
☎ 045-591-6001

### ◆茨城工場

〒311-3416  
小美玉市与沢 1556-2  
☎ 0299-54-0131

70回目のありがとうを乗せて

70<sup>th</sup>  
Anniversary

フォルム 自動車部品 検索

## 畳・襖・障子貼替え受付中

住宅のお困り事も何でもご相談ください！

トイレ・浴室・キッチン・洗面台等の水廻り

外壁塗装・屋根・増改築・手摺取付

・壁紙・カーテン・畳 建具などなど

見積無料

お電話ください

創業 160 余年の信用と実績

☎ 0120-141-593

(株) イシイ 畳  
リフォーム

石岡本店 石岡市大谷津 3-10  
つくば店 つくば市高野台 3-20-1  
ひたちなか店 ひたちなか市高場 2332-1



## 肺の生活習慣病 慢性閉塞性肺疾患（COPD）が増えています！

喫煙が主な原因とされている慢性閉塞性肺疾患（COPD）は日本では40歳以上の8.6%にあたる約530万人の罹患者がいるとされています。しかし、大半が未診断・未治療であるのが現状です。現在、日本でCOPDによる死亡は全体で9位、男性では7位となっており、今後増加するといわれています。

### ■ COPD とは？

別名「たばこ病」と言われ、原因の90%以上が喫煙によるものです。受動喫煙を含め、たばこの煙などに含まれる有害物質を吸うと、肺や気管支が炎症を起こし呼吸がしにくくなります。その結果、酸素不足となり、息切れを起こす病気をCOPDといいます。影響は肺だけでなく、心疾患や骨粗しょう症、糖尿病などを併発しやすくなります。



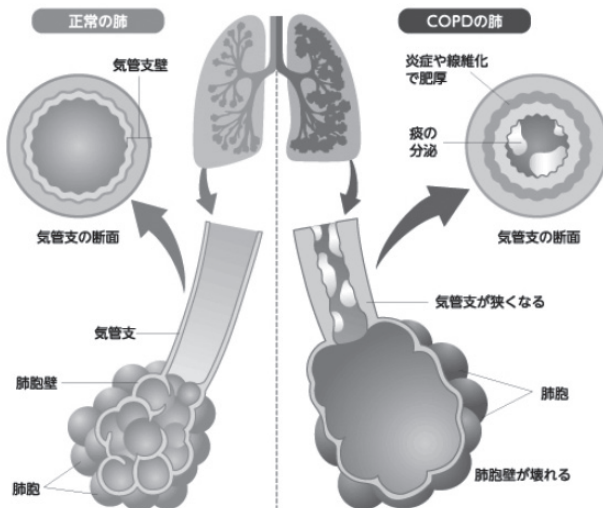
### ■ 症状

- 歩行や階段の上り下りなどの動作で息が切れる
- 呼吸のたびにゼーゼー、ヒューヒューする
- 風邪でもないのにせきや痰が出る など

\*重症化すると、じっとしていても息苦しさを感ずるようになり、日常生活に支障をきたします。

長期の喫煙歴があり、上記の症状がある時は病院で相談しましょう。

### ■ 正常な肺と COPD の肺のそれぞれの状態



気管支は左右の肺の先端にある肺胞（ぶどうの房状の小さな袋）まで空気を運ぶ働きをしています。しかし、有害物質が原因で気管支に炎症が起こると、痰が過剰に分泌されたり、気管支がむくんだりするため、空気の通りが悪くなります。

肺胞では酸素を血液中に取り込んで、二酸化炭素を排出する「ガス交換」が行われています。しかし、有害物質が肺胞にまで及んで炎症を起こすと、肺胞の壁が壊されて弾力がなくなり、空気を上手く吐き出せなくなります。

図：独立行政法人 環境再生保全機構 HP より

### ■ 早期診断・早期治療が重要！

COPDは進行性の病気で、現在のところ根本的な治療法はありません。しかし、早期治療により、肺の機能低下を食い止めることができます。喫煙している限り病気の進行を止めることはできません。まずはきっぱりとたばこをやめることが重要です。

禁煙後	体の変化
20分	血圧や脈拍が正常化する
12時間	血液中の一酸化炭素が正常になる
2～3週間	心機能が改善する・肺機能が回復する
1～9か月	せき・息切れ・疲れやすさが改善される
1年	上昇していた冠動脈疾患のリスクが半減する
5年	脳卒中のリスクが非喫煙者と同じレベルになる

禁煙直後から体には禁煙の効果が出始めます。禁煙をすることでCOPD以外にもがんや脳梗塞、心筋梗塞などの病気にかかるリスクを下げるができます。



令和2年6月の窓口業務延長日は **3、10、17、24日** (毎週水曜日) です。19:00まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課 (税に関する証明)、収納課 (納付書再発行)
小川総合支所	総合窓口係
玉里総合支所	(戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係 (マル福)、後期高齢者医療関係、市税等の収納)

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。  
※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

## 茨城県単造林事業の補助をご活用ください

今年度、森林を整備するため植林等の補助を希望される方に、県から補助金を交付します。申し込みをされる方は、下記までお問い合わせください。

### ■対象

市内で5アール以上の森林等へ植林 (75本以上 / 5アール当たり)、下刈 (林齢1~5年生)、除間伐 (林齢11~60年生)・枝打ち (林齢11~30年生) を行う予定の方。

### ■補助の条件

- ・植林は5年間下刈をすること及び森林保険に加入すること。
- ・除間伐は森林保険に加入すること。
- ・農地 (開墾地等) への造林は必ず農業委員会で農地転用手続きをしてから植林してください。

### ■申し込み期限

6月5日 (金) 17:15 まで

### ■申請後の流れ

申請後 (申請者が自己負担で) 植林や間伐を行った後、市に報告願います。その後、市と県で現地確認後、経費の一部を補助します。

**問い合わせ** 農政課 振興係 ☎: 0299-48-1111 (内線 1154)

## 茨城美野里環境組合 クリーンセンターでの 5月31日の特別受け入れを中止します

美野里地区一斉クリーン作戦の実施に伴う、5月31日 (日) の特別受け入れ日は、中止となります。  
新型コロナウイルスの県内一部地域における発生を鑑みましての判断となりますので、何卒ご理解ご協力をいただきますようお願い申し上げます。  
なお、月曜日から金曜日にかけての祝祭日は通常通り営業しておりますので、引き続きご利用をお待ちしております。

**問い合わせ** 環境課 ☎: 0299-48-1111 (内線 1144・1145)  
茨城美野里環境組合 クリーンセンター ☎: 0299-48-1571



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社 **笹光建設**

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37  
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

外壁・屋根…うちもそろそろかな…?

色々なところから営業が…  
どこに頼めばいいの…?

そんなあなたも  
お気軽にご相談下さい!  
外装点検・お見積り無料



一級塗装技能士による住まいの塗り替え

**(有)中嶋塗装工業**

茨城県知事許可 第31532号 本社 石岡市半/木14159-5  
中嶋塗装 検索 TFL0299-57-1641

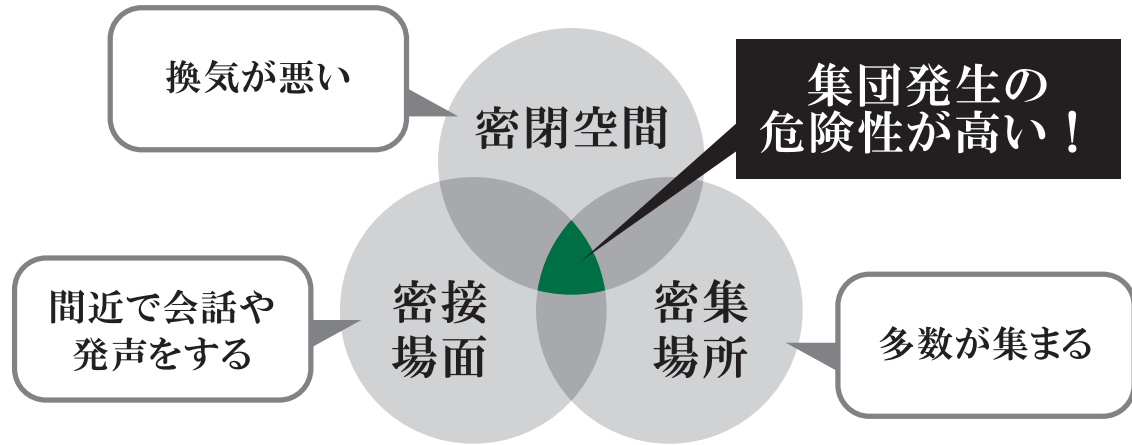


# 新型コロナウイルス感染予防に努めましょう！



新型コロナウイルスの感染予防、集団発生防止にはひとりひとりのご協力が不可欠です。

## 3つの密を避ける



## 石鹸による手洗いと換気をする

- ・洗っていない手で目や鼻、口を触らないようにしましょう
- ・適度に窓を開け、換気しましょう

## みんなが手で触れる部分は消毒する

- ・共用部分（ドアの取っ手、ノブ、手すりなど）は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤（主成分が次亜塩素酸ナトリウムであるもの）で拭いた後、水拭きしましょう
- ・家庭用塩素系漂白剤（塩素濃度約5%）で0.05%の消毒液を作る場合の例  
ペットボトル + 水 500ml + ペットボトルキャップ 1杯分の塩素系漂白剤

## 不要不急の外出は避ける

- ・特に3つの「密」が重なる場所は極力避けましょう
- ・体調が悪い場合は、特に外出は避けましょう

### 注意

37.5℃以上の発熱が4日以上（高齢者等は2日以上）続く、強いだるさや息苦しさがある場合は、下記相談窓口にご連絡ください。

## 電話相談窓口（帰国者・接触者相談センター）

相談窓口	電話番号	受付時間
茨城県庁（専用電話）	029-301-3200	24時間（土日含む）
茨城県中央保健所	029-241-0100	9時～17時（平日）

市、県のホームページで新型コロナウイルス関連情報をご確認ください→



小美玉市  
ホームページ

問い合わせ

健康増進課 健康推進係 ☎: 0299-48-0221（内線 4001）

# 四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

## 小川短歌会

うららかな日差し集めて福寿草しづもる庭に黄の花明かり  
つつしみの何時しか失せたり夕食後の睡魔に逆らえぬ齡となりて  
齡米寿あかつき三時の極寒に目覚めて今日も無事を祈れり  
漸くに検査も終り帰路につきはじめて気付く梅の香りを  
光国の水戸学の道歩みたり思いのままの梅も咲きいて

石田 啓子  
幡谷 喜代子  
永作 智恵子  
根本 良子  
中根 良子

## 美野里短歌クラブ

竹を切り夫は花入れ作りたり蟬梅を挿し春を言祝ぐ  
散歩するシニアの姿さまさまに老化に抗う概を見せる  
朝六時起こしてくれる老猫は時報のごとく耳元で鳴く  
新型コロナウイルス恐ろしく不要不急の外出ひかえる  
氷雨降り春の陽気は定まらず身体の調子整わぬなり

菱沼 清子  
岩崎 健次郎  
宇都宮 和子  
碓谷 清香  
白根 清香

## 玉里短歌会

春早き庭に顔出すふきのとう目をさらにして二つ目さがす  
湖の岸春めき蘆の立枯れにさみどりの芽が針のごと見ゆ  
春たてば庭の沈丁花のかたわらに鳩は小枝をくわえ見張れり  
ポジタイプに生きてる友は見ぬというテレビ・新聞・週刊文春  
ふきのとう庭の片隅に二つ三つ夕べの天麩羅の主役となりぬ

高田 久子  
石橋 吉生  
遠藤 黎子  
松田 通喜  
高見 沢

## 寄稿

工事中回り道して気が付いた枝垂れ桜の花の舞かな  
二つなき友の訃報に駆け付けて悲しみこらえ死に化粧を整える

藤田 久子  
上野 和子

## みづうみ俳句会

しだれ梅誇らしく咲く庭先に  
菜の花やクレヨン黄が塗りつぶす  
五月晴マスクをつけて空を見る  
散歩道口ずさみつつ「春よ来い」  
旅プランキャンセルにして春惜しむ

茅場 久美子  
長島 美奈子  
内田 久美子  
長島 昭

## みのり俳句会

昨日今日コロナの風評悩みけり  
楽隊の揃ふがごとし黄水仙  
手庇の中に納めし春の山  
辻褄の合わぬ話や日なたぼこ  
味噌汁に香豊かにふきのたう

立原 千代  
塚田 文江  
友水 清  
井坂 光

## 櫻の会

春の陽が長生きせよと俺の背に  
五月病人間だもの風に問う  
嵩上げの土がふるさと黄水仙  
古寺や茶筌の塚に散る桜  
野遊びや地球大きな観覧車

鈴木 貞一郎  
矢口 富久  
網代 奈津江  
塚田 忠強  
阿久津 強

## くるみ俳句会

幼児の髪に散り降る桜蕊  
春風彼方へ飛ばせコロナ菌  
咲き満ちて石楠花雨にゆれにけり  
箭を鉄一振りに掘る漢  
阿波路行く写真の夫に春の雨

松崎 淑宣  
大曾根 栗山  
荒井 昭子  
安彦 昭子  
小原 エミ

## 玉里俳句会

不気味なるコロナウイルス花の冷え  
鐘の音の途切れ途切れに春の暮  
炒飯の赤・黄・緑春休み  
草を食み和牛十頭のどかなり  
コロナかと疑ってみる春の風邪

長谷川 光男  
鶴町 文男  
野口 初江  
矢口 敦子  
正木 敦子

## 小美玉川柳会

ウイルスを桜吹雪で吹きとばそ  
ギヤマンの窓から覗く夢昭和  
コロナ風散歩の距離も少し増え  
世界からコロナ消えてとマスク縫う  
ランドセル背負えず部屋のインテリア

谷川 予史江  
原井 富貴子  
石井 昭夫  
澄井 昭夫  
小林 遊

# 遺族の行政手続きワンストップ

## 3庁舎に「おくやみデスク」を新設 通知が届いたら事前予約を

遺族の行政手続きの負担を減らす実証運用が始まりました。故人によって手続きが異なるため、「おくやみデスク」が事前に関係各課と調整を図り、手続きする書類を揃え、遺族が1か所で手続きを済ませることができるサービスです。



4月から実証運用を始めた「おくやみデスク」。

### 「おくやみデスク」の流れ

- ✓ 死亡届を市が受理
- ✓ 市が必要な手続きを調べる
- ✓ 約1週間後に、遺族に通知を発送
- ✓ 遺族は都合の良い日時に予約を取る
- ✓ 遺族がおくやみデスクを訪れ手続き

### 問い合わせ

市民課 ☎ 0299-48-1111 (内線1115)  
 小川総合支所 ☎ 0299-48-1111 (内線2104~2105)  
 玉里総合支所 ☎ 0299-48-1111 (内線3101~3104)

小美玉市民がつくる  
魅力発信誌

## Watashi Omitama

私、小美玉  
渡し、小美玉

### 市民編集者を育てる5回講座の成果

デザイン、記事、写真、SNS発信を学ぶ講座を開き、実際に市民がまちの魅力を見つけ、取材したものをまとめたのがこのタブロイド誌。3庁舎をはじめ、市内公共施設や様々なお店に置いていただいています。



「まちにマジになる人を増やす」小美玉のシティプロモーションは、市民自身がまちの魅力を見つけ、磨き、光をあてる活動を応援しています。

### 「イイね小美玉!」の声

広報おみたま4月号のグラビア(表紙写真)、大変感動しました。コロナで気持ちが暗く沈んでいる中、躍動感あふれる子どもたちに癒されました。 ハガキより

原付バイクのナンバープレートがまだ玉里村のままなので、これを機にオリジナルナンバープレートに交換します。ナンバーも希望します! 60代



ヨーグルトはスイーツの側面もあるので、これからは乾杯だけでなく「締めにヨーグルト」とかどうですかね!?

30代

隣の市出身ですが、小さい頃から小美玉で遊んでいて、良い思い出がたくさんあります。いつか必ず小美玉に住みます!

企画調整課 郡司 (入庁1年目)

広報 おみたま  
令和2年5月号

編集・発行 小美玉市役所企画調整課  
 TEL 0299-48-1111 〒319-0192 小美玉市堅倉835  
 FAX 0299-48-1199 <https://www.city.omitama.lg.jp>

