

## 上小岩戸地区の農業振興の取り組みが 全国コンクールで表彰されました

上小岩戸地区県営畑地帯総合整備事業実施協議会（磯辺隆会長）が行ってきた農業振興の取り組みが、令和元年度農業農村整備優良地区コンクールで、全国水土里ネット会長賞を受賞しました。

上小岩戸地区では、地権者と担い手の調整に積極的に関わり、農地の集積を進めて効率的な営農を目指す取り組みを行っており、その取り組みが「遊休農地の解消や農地の集積により、担い手が安心して営農できる環境を整備した」として高く評価されました。



### 東ヶ崎 茂喜 農業委員

全国水土里ネット会長賞受賞おめでとうございます。遊休農地が点在する地区を生産基盤の大区画整備により、高収益の農産物が作付けされるようになり、効率的かつ安定的な経営を次世代に継承でき、担い手にとっても、安心して農業に従事できることと思います。



左から、協議会の江幡さん、磯辺会長、島田市長、茨城県土地改良事業団体連合会 根本専務理事

心を込めたおもてなしで  
素敵なお思い出をサポート！**貸切バス**でのおでかけに



お見積り無料です

☎0299-58-5994

常陽交通株式会社  
小美玉市野田291

- 家族や地域の行事に  
冠婚葬祭・子ども会・スポーツ活動
- 気の合う仲間と  
お買い物・旅行・試合観戦・宴会
- ビジネスの強い味方  
社員研修・産地見学・お得意様の送迎

コロナ対策 実施中 安心してご利用いただくために  
乗車前後の消毒を行っています



### 広報おみたまに

### 広告を出しませんか？

詳しくは/  
こちら

企画調整課 シティプロモーション係

☎ 0299-48-1111 内線1234



小美玉市の歴史を知ろう 46

疫病退散!! 茅の輪くぐり

平家の盛衰を描いた『平家物語』の一節「祇園精舎の鐘の聲 諸行無常の響きあり…」を覚えている方も多いでしょう。冒頭部分の祇園精舎とは、仏教発祥の地、古代インドにあった寺院のこと

で、その守護神である「牛頭天王」は、疫病を流行らせる神とされています。また、日本各地に伝わる説話「蘇民将来」の武塔神と同じ神として扱われました。

蘇民将来の説話

蘇民将来の説話を紹介します。武塔神は旅の途中でどこか泊まれるところがないかと宿を探していました。裕福な弟の巨旦将来は断り、貧しい兄の蘇民将来は粗末ながらももてなしました。何年か経った後、神は、蘇民将来のところに立ち寄り、恩返しにと

こう言って茅でつくった輪を授けました。「私はスサノオである。今後、疫病が流行れば、この茅の輪を腰につけなさい。そうすれば、疫病から免れるであろう」

この故事にならって、夏を迎える六月の晦日に多くの神社で行われる「茅の輪くぐり」は、参道に注連縄を張り、茅で編んだ輪を正面から8字を描くように三回くぐることで、半年間に溜まった穢れを落とし、残りの半年を無事に過ごせることを願うものです。また、疫病除けの意味もあります。

素戔神社

素戔鳴尊をお祀りする小川素戔神社では、例年旧暦六月晦日に茅の輪くぐりの神事を行っています。今年の旧暦六月晦日は八月十八日にあた

り、神社において午後五時から茅輪祭が執り行われます。八月十日前後には、参道に茅の輪が設置される予定です。新型コロナウイルスの終息を祈願して、参拝してはいかがでしょうか。その際にはマスクなどの感染症対策を忘れずに。



素戔神社の茅の輪くぐり

【語句解説】

スサノオ  
日本神話に登場する神。素戔鳴尊などと表記され、祇園精舎の守護神の牛頭天王と習合しています。  
晦日  
旧暦でその月の未日。



素戔鳴命と牛頭天王の習合神 (仏像図彙 元禄3年)

問い合わせ

生涯学習課 (生涯学習センターコスモス内) ☎ 0299-26-9111



学校紹介

# 小川南中学校

Ogawa Minami JHS



1 入学式を迎えた新生(1年1組) 2 (1年2組) 3 委員会活動の様子(給食委員会) 4 委員会活動の様子(緑化委員会)  
5 社会福祉法人小美玉市社会福祉協議会様、小美玉市老人クラブ連合会様よりマスクケースをいただきました

平成29年3月に赤身の台の校舎に別れを告げ、旧小川高校を改築した新校舎での学校生活も4年目になりました。

前年度の3月から今年度の5月までの間、臨時休業や分散登校などを経て、現在、無事に学校が再開しました。

全校生徒256名で、今までの小川南中の伝統を大切にしつつ、学校の新しい生活様式を心がけ、安全で安心な学校を創ってまいります。ご支援をよろしくお願いいたします。

## 学校教育目標

これからの時代を切り拓く たくましい生徒の育成

## 本年度の組織目標

仲間づくりと学び合いで生徒を育てる教育

## 教育キーワード

熱意と誠意 ～本気で 明るく 粘り強く～

問い合わせ 教育委員会 指導室 ☎ 0299-48-1111 (内線 2232)

## 新しい学校の校名と制服・体操服が決まりました

野田小学校・上吉影小学校・下吉影小学校と小川北中学校は、令和5年4月に統合し、新たに義務教育学校として開校を予定しています。市教育委員会は、小川北学区義務教育学校開校準備委員会（以下、開校準備委員会）を設置し、新しい学校の建設計画や、校名、制服・体操服等の協議を進めてきました。

令和2年6月、市議会で校名を「小美玉市立小川北義務教育学校」に決定しました。また7月には、新しい制服・体操服が小川北学区の保護者・教職員による投票で決定しました。



小川北義務教育学校（イメージ図）

### ■校名決定に至るまで

令和元年11月～ 令和2年1月	小川北学区の住民や児童生徒等を対象に、校名案を募集。 有効応募数：391通
令和2年2月	開校準備委員会にて、募集結果をもとに協議し、校名候補を「小川北義務教育学校」に決定。
令和2年3月	教育委員会定例会にて、「小美玉市立学校設置条例の一部を改正する条例」原案可決。
令和2年6月	市議会定例会にて、上記条例案を可決。校名が正式決定。

義務教育学校とは

学校教育法の改正（平成28年4月施行）により、現行の小学校・中学校に加え、9年間の義務教育を一貫して行う新たな学校の種類として定められました。

### ■新しい制服・体操服

○制服9点、体操服8点の提案から、開校準備委員会でご各3点に選定し、小川北学区の保護者・教職員による投票で決定しました。

○制服は7～9年生（中学1～3年生）が着用します。ネクタイ・リボン等の付属品は、着用しません。全ての生徒が、スラックス（女子用含む）・スカートのいずれも選択できます。

○体操服は、全学年同一のデザインを着用します。

○新しい制服・体操服は、令和3年4月から着用できます。なお、現在着用している制服・体操服を引き続き着用することもできます。



新しい制服



新しい体操服

色・価格を確認したい場合は、市ホームページをご覧ください→



問い合わせ

施設整備課 学校づくり推進係 ☎ 0299-48-1111（内線 2213）

# 伴う主な支援策まとめ（一部）

給付金や貸付などの制度は、更新される場合があります。詳細は各担当課にお問い合わせください。

児童扶養手当を受給する世帯と、ひとり親世帯に、生活支援として給付金を支給。第2子以降1人につき3万円追加。新型コロナウイルスの影響で収入が減少した世帯に追加で5万円支給。



小美玉市子ども課  
☎48-1111（内線 2243）



国が実施している特別定額給付金の対象から外れている令和2年4月28日以降に出生した乳児に、10万円を給付。



小美玉市子ども課  
☎48-1111（内線 2243）



18歳までのお子さん（平成14年4月2日～令和2年12月31日出生の方）へ、1人あたり3,000円分の市内飲食店で使用できる食事券を配布。  
食事券使用期間：令和2年9月20日～令和3年1月31日まで



小美玉市子ども課  
☎48-1111（内線 2243）



71歳以上の方（昭和25年4月1日以前に生まれた方）へ、1人あたり3,000円分の市内飲食店で使用できる食事券を配布。  
食事券使用期間：令和2年9月20日～令和3年1月31日まで



小美玉市介護福祉課  
☎48-1111（内線 3111）



新型コロナウイルスの影響を受けた地域事業者を支援し、地域経済の活性化を図るため、市内商店等で使用できる商品券に2,000円分のプレミアムを付けて販売。



小美玉市商工会  
☎48-0244



離職や自営業の廃止等で住居を喪失又は喪失するおそれのある方に対して、家賃相当分の給付金を支給することにより、住居確保に向けた支援を実施。



小美玉市社会福祉課  
☎48-1111（内線 3226）



売上が前年同月比で50%以上、または3か月連続で30%以上減少した事業者のうち、地代・家賃（賃料）の負担を軽減するために国から給付。申請期限：令和3年1月15日



家賃支援給付金  
コールセンター  
☎0120-653-930



国の持続化給付金の対象外となる市内事業者が対象。売上が前年同月比で20%以上50%未満の範囲内で減少した事業者に対して、市独自で給付。



小美玉市商工観光課  
☎48-1111（内線 1162）



新型コロナウイルス感染症の影響を受ける中で、営業を継続している事業者が、影響を乗り越えるために行う販路開拓等の取り組みを支援。



小美玉市商工会  
☎48-0244



新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により、収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付金。



小美玉市社会福祉協議会  
☎37-1551  
※来所前にお問い合わせください



新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯への貸付金。原則3か月以内。



小美玉市社会福祉協議会  
☎37-1551  
※来所前にお問い合わせください



売上▲50%以上で、公的融資や民間金融機関から借入が困難な事業者向け貸付金。事前に小美玉市商工会にご相談ください。



小美玉市商工会 ☎48-0244  
茨城県中小企業相談窓口  
☎029-301-2869



個人住民税、法人住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の猶予措置。



小美玉市収納課  
☎48-1111（内線 1185）



国民健康保険税、介護保険料の減免措置。



小美玉市収納課  
☎48-1111（内線 1185）



上下水道使用料の支払いが困難になる方の支払い猶予に関する相談窓口を開設。



【小川・美野里地区の方】  
お客様サービスセンター☎36-8811  
【玉里地区の方】  
お客様サービスセンター☎24-5558

# 新型コロナウイルス感染症に

 <h2>給付金・補助金</h2>	個人向け	子育て世帯の方へ	ひとり親世帯 臨時特別給付金	1世帯 5万円
		子育て世帯の方へ	臨時子育て給付金	4月28日以降に生まれたお子さんに 10万円
		子育て世帯の方へ	子育て応援事業 (食事券配布)	市内で使える食事券 3千円
		71歳以上の方へ	高齢者応援事業 (食事券配布)	市内で使える食事券 3千円
		すべての方へ	小美玉市元気再生 プレミアム商品券	1万2千円分を 1万円で販売
	事業者向け	離職などで住居がなくなる おそれのある方へ	住居確保給付金	1人世帯 2人世帯 3人世帯以上 上 34千円 上 41千円 上 44千円
		自粛などで事業が悪化 売り上げが減少した事業者へ	家賃支援給付金	法人 個人事業主 最大 600万円 最大 300万円
			小美玉市 持続化給付金	法人・個人事業主問わず 一律 20万円
			小規模事業者 持続化補助金	最大 100万円
		 <h2>貸付</h2>	個人向け	休業・失業等で収入が減り 家計が維持できない世帯へ
休業・失業等で収入が減り 家計が維持できない世帯へ	生活福祉資金 貸付制度 総合支援資金			世帯が2人以上 単身世帯 月 20万円以内 月 15万円以内
事業者向け	自粛などで事業が悪化 売り上げが半減した事業者へ		茨城県・小美玉市共同 / 中小企業事業継続 応援貸付金	最大 200万円 無利子 無担保
 <h2>減免予</h2>	個人・事業者	収入が2割以上減り 支払いが難しい方へ	税・保険料の 支払い猶予	ワンストップ窓口で、 統一申請様式で手続き できる
		収入が2割以上減り 支払いが難しい方へ	税・保険料の 減免	ワンストップ窓口で、 統一申請様式で手続き できる
		収入が2割以上減り 支払いが難しい方へ	上下水道料金の 支払い猶予	支払い猶予に関する 相談窓口を開設



# ひとり親世帯を支援する給付金を支給します

## —ひとり親世帯臨時特別給付金—

### 1. 基本給付

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯等の方への給付※1です。

**給付額** 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

	給付金の対象となる方	支給手続き
基本給付	① 令和2年6月分の 児童扶養手当が支給される方	<b>申請不要</b> 8月下旬頃、児童扶養手当の受給口座（令和2年6月分）に振り込みます。
	※給付金を希望しない場合は、下記までご連絡ください。 ※児童扶養手当の指定口座を解約しているなど、給付金の支給に支障が出る恐れがある場合は、振込指定口座を変更するなどの手続きをしてください。	
	② 公的年金等※2を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方※3	<b>申請が必要です。</b> 受付開始 8月14日（金） ・申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに下記窓口へ持参か郵送で提出してください。 ・申請書は8月上旬頃に発送します。
③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方		

※1 児童扶養手当法に定める「養育者」の方も対象です

※2 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

※3 既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、過去に児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されたと推測される方も対象です

### 2. 追加給付

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方への給付です。

**給付額** 1世帯5万円

	給付金の対象となる方	支給手続き
追加給付	基本給付の①か②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方	<b>申請が必要です。</b> 受付開始 8月14日（金） 8月の現況確認時に、収入が減少している旨の申請を簡易な方法で行っていただきます。 申請書は8月上旬頃に発送します。

**問い合わせ** 子ども課 ☎ 0299-48-1111（内線 2243・2244）

## 「子育て世帯応援食事券」・「高齢者応援食事券」の取扱店を募集します

■「子育て世帯応援食事券」・「高齢者応援食事券」とは新型コロナウイルス感染症は、子育て世帯や高齢者世帯の生活にも多大な影響を及ぼしています。そこで、18歳以下の子どもと71歳以上の高齢者への経済的支援と、市内における消費の喚起・下支えを目的に食事券を配布します。

※小美玉市商工会が発売する「元気再生プレミアム商品券」とは別の事業です。

### ■登録できる店舗

原則として、小美玉市内に本店を有し、飲食店営業の許可を有する飲食店舗等

【対象となるサービス】

店内飲食・テイクアウト・デリバリー・移動販売による飲食物の販売

### ■取扱期間

令和2年9月20日（日）～令和3年1月31日（日）

### ■換金方法

10月から期間中、原則として毎月2回、指定期日までに手続きされた換金額を取扱店が指定する口座に振り込みます。換金手数料は無料です。

### ■申込方法

①市ホームページで募集要項と申込書をダウンロードする  
(市商工観光課の窓口にも用意しています)

②申込書に必要事項を記入する

③市商工観光課に持参・ファックス・郵送のいずれかで申し込む

※市内に複数の支店等がある場合は、支店単位で申し込むことが必要です。

### ■申込期限

**8月17日（月）**

### ◆注意点

- ・取扱店はチラシ・市ホームページで紹介します。
- ・申し込み期限後も8月31日（月）まで受け付けますが、取扱店としての紹介は市ホームページのみとなります（チラシには載りません）。
- ・説明会を開催しますので、必ずご出席ください。開催日は申込用紙をご覧ください。

### ■食事券概要

「子育て世帯応援食事券」「高齢者応援食事券」:

どちらも1枚500円（つり銭は出さない）1セット6枚つづり

配布見込み数:

約5,700万円分 約19,000セット

### ■申し込み先

商工観光課（子育て世帯・高齢者応援食事券担当）

FAX 0299-48-1199

郵送先 〒319-0192 小美玉市堅倉 835 番地

小美玉市役所 商工観光課 [子育て世帯・高齢者応援食事券担当]

◆募集に関する詳細は、ここに記載した情報のほか、別に定める「小美玉市子育て世帯・高齢者応援事業飲食店事業者募集要項」によります。

◆詳細は市ホームページをご覧ください  
<http://www.city.omitama.lg.jp/0531/info-0000006878-2.html>



**問い合わせ** 商工観光課（子育て世帯・高齢者応援食事券担当） ☎ 0299-48-1111（内線 1162）





## 小美玉市美野里霊園の新規使用者を募集します

### ■対象者

以下の条件を満たす方

- ・市内に住所がある方
- ・小美玉市美野里霊園の既存区画を使用していない方

### ■仮受付

期間：9月1日（火）～9月15日（火）

場所：小美玉市役所環境課（本庁1階）

### ■抽選

日時：10月1日（木）9:30

全区画とも抽選で決定します。先着順ではありません。  
抽選に当選した方を対象に本受付を行います。

### ■霊園の場所

小美玉市花野井559

### ■募集区画数

区画番号 2251～2280（30区画）

### ■申込数の制限

1世帯（住民登録上の世帯）につき1区画

### ■永代使用料

280,000円（本受付時にお支払いください）

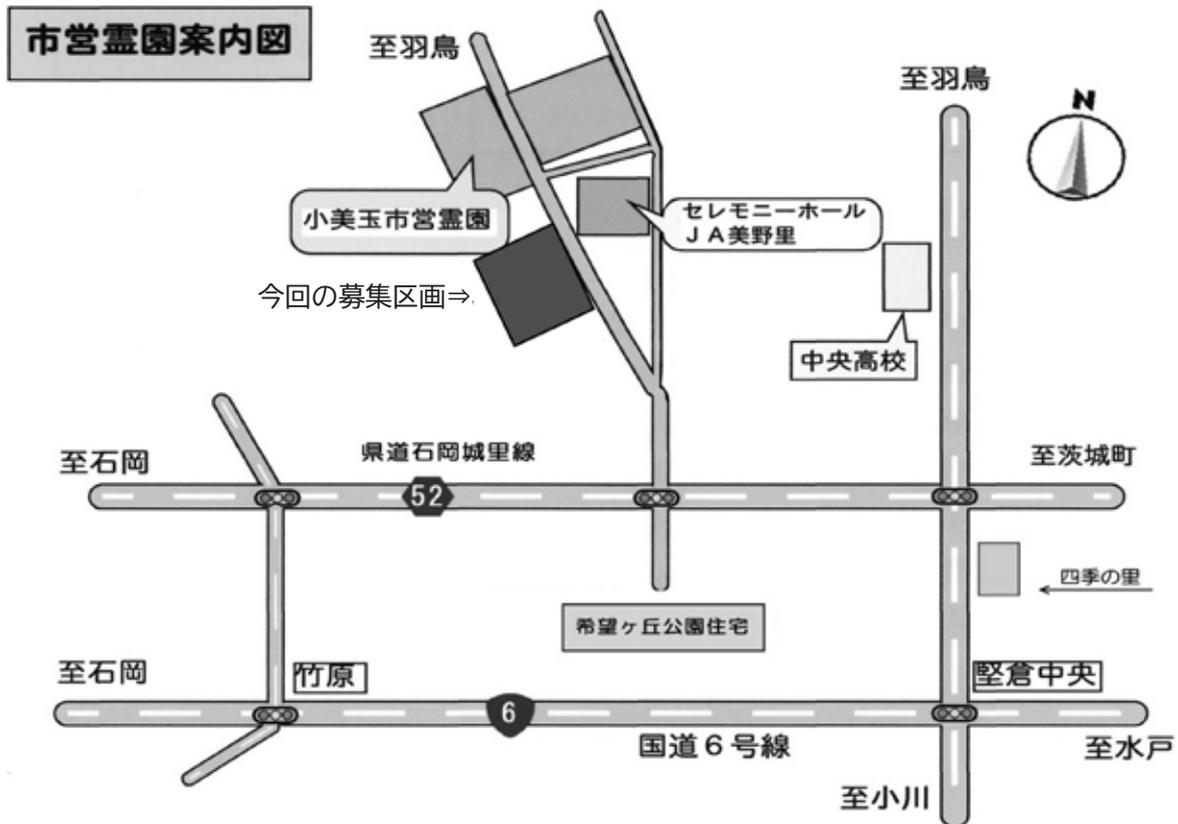
### ■年間管理料

3,300円

初年度分は、本受付時点での月割り計算となります。  
本受付時にお支払いください。

### ■注意事項

霊園の大きさ・環境・設備等について、実際にご自身の目で確認してからお申し込みください。  
現地確認は、現地縦覧図を用意しますので各自でお願いします。



問い合わせ

環境課 環境衛生係 ☎ 0299-48-1111（内線 1141・1142）

## 「第15回小美玉市民文化祭」の開催を中止します

10月31日(土)～11月3日(火・祝)に開催を予定していた「第15回小美玉市民文化祭」は、新型コロナウイルスの感染拡大を考慮し、参加者や来場者の安全と安心を考え、開催を中止します。

**問い合わせ** 小川文化センターアピオス ☎ 0299-58-0921  
四季文化館みの～れ ☎ 0299-48-4466  
生涯学習センターコスモス ☎ 0299-26-9111

## 「ご当地ナンバープレート」の交付がはじまります

「ご当地ナンバープレート」の交付が8月19日(水)からはじまります。

「従来ナンバープレート」と「ご当地ナンバープレート」の選択制で、番号順に交付します。



### ■対象車種

50cc以下の原動機付自転車

### ■交付場所・交付番号

小美玉市役所税務課 0003～1000  
小川総合支所 1001～1500  
玉里総合支所 1501～1999

※希望番号で交付が決定した以下のナンバープレートは、除きます。

希望番号で交付が確定している番号

1	36	302	555	820	1234	1818
2	55	305	567	930	1345	1958
7	59	315	629	1030	1456	1980
9	66	326	716	1111	1610	1994
10	88	330	725	1217	1613	2000
11	112	345	727	1223	1637	
14	123	512	731	1230	1733	
28	124	523	738	1233	1786	

**問い合わせ** 税務課 税務係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1121・1122)

＼日本一に輝いた動画、ご存じですか？／  
**小美玉ヨーグルトストーリー**




全国広報コンクール映像部門 特選・総務大臣賞



栄養士  
コラム

## 朝ごはんを食べよう！

### ■朝ごはんの大切さ

脳のエネルギー源になるブドウ糖を朝ごはんですっかり補給し、脳とからだを目覚めさせましょう。ごはんやパンなどの主食にはブドウ糖が多く含まれているので、朝から勉強や運動に集中できます。



#### 朝ごはんを食べた人

- ◆朝から元気いっぱい！
  - ・1日を元気にスタートできる
  - ・頭のはたらきがよくなる
- ◆脳やからだにエネルギーが補給されます
  - ・からだの動きが活発になる
  - ・体温が上昇し「ヤル気」が起こる

#### 朝ごはんを食べない人

- ◆からだがだるく、頭も重くなって眠い！
  - ・元気がでない
  - ・集中力がない
- ◆血糖値が下がり、頭やからだが目覚めません
  - ・落ち着いて勉強できない
  - ・体温が上がらない
  - ・パワーが持続しない

### ■おうちの方へ 朝ごはんの工夫 3つのポイント

①下ごしらえで手間いらず  
夕ごはんの支度をするときに、次の日の朝ごはんのことも考えて材料を準備。あらかじめ切ったり、ゆでたりして翌朝の手間を省きましょう。

②調理しなくていいものを用意  
そのまま食べられるものを用意しておく、時間も手間もかかりません。  
例：チーズ・納豆・果物 など

③パターンを決めて、悩まない  
毎朝お決まりのパターンを決めておく、と楽です。1品ずつ新しいメニューに変えていくと、それだけでレパートリーが広がります。

次回は、広報おみたま10月号「野菜摂取について」です。

問い合わせ 健康増進課 健康推進係（四季健康館内） ☎ 0299-48-0221（内線4005）

## 集団健診後の「生活習慣病予防相談会」を始めました

集団健診を受診した方へ、7月から月1回食事や生活習慣について「生活習慣病予防相談会」を始めました。健診は受けた「後」が大切です。あなたの日々の頑張りは必ず結果に出ます。

毎日の食事や生活習慣はとても大切なキーポイント！この機会に管理栄養士や保健師とあなたの生活習慣を見直しませんか？

時間予約制です。ご希望の方は事前にお申し込みください。

小川保健相談センター	8月31日（月）、11月18日（水）
四季健康館	10月20日（火）、1月27日（水）
玉里保健福祉センター	9月14日（月）、12月7日（月）



問い合わせ 健康増進課 成人保健係（四季健康館内） ☎ 0299-48-0221（内線4003）

## 「より良い茨城づくり」のために一緒に活動してみませんか？



今回の回収量  
可燃ゴミ 26 袋  
缶 3.5 ケース  
ビン 0.5 ケース  
その他傘 2 本、タイヤ 1 本 計 100kg

霞ヶ浦の水質改善を目的とした清掃活動が、6月26日(金)に小美玉ネット会員により行われました。「小美玉ネット」は地域の人と人をつなぐネットワークを広げるため、一般の参加者を募り活動しています。次回の清掃活動は10月23日(金)に予定していますので、ぜひご参加ください。

### 小美玉 ネット

小美玉ネット(会長 前野恵美子)は、チャレンジいばらき県民運動から委嘱を受け、洗剤のいらないアクリルタワシの普及啓発や清掃活動、研修等を行っています。元気で住みやすいまちづくり、茨城づくりを目指し、市内でチャレンジいばらき県民運動の推進に取り組んでいる団体です。

**問い合わせ** 市民協働課 市民協働係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1252)

## おみたまネットモニターに登録しませんか

資格要件	市内在住・在勤・在学中の16歳以上の方 インターネット・電子メールを使用できる方
任期	いつでも登録・解除ができます
登録方法	おみたまネットモニターのホームページを確認し、登録ページから登録してください 
費用	登録に関する費用はかかりません。 インターネット接続に必要な通信費等は、すべてモニターご本人の負担となります。

### ■アンケートの内容

年に3~4回程度、パソコンやスマホでアンケートにご協力いただきます。  
すぐに回答できる気軽なものから、地域課題解決を目的として長期的に活用するものまで多岐にわたります。

これまでに実施したアンケートの一例

- ・広報紙に関するアンケート
- ・原付バイクオリジナルナンバープレートのデザイン選定

**問い合わせ** 秘書政策課 秘書広聴係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1202・1204)



## ロタウイルス予防接種が定期接種（無料）となります

### ■ロタウイルスとは

乳幼児の胃腸炎の原因として代表的なウイルスです。感染力が強く、一般的な手洗いでは予防が難しいとされています。急な嘔吐と下痢が主な症状で、発熱を伴うことがあります。まれに脱水症で入院が必要になったり、脳炎などの重い合併症を引き起こしたりすることがあります。ロタウイルスワクチンは、こうしたロタウイルス胃腸炎の重症化を防ぐ効果があるといわれています。

### ■定期接種開始日

令和2年10月1日

### ■定期接種対象者

令和2年8月1日以降に生まれたお子さん

### ■ワクチンの種類と受け方（どちらか1種類）

ワクチンの種類	ロタリックス	ロタテック
対象年齢	生後6週から 24週0日まで	生後6週から 32週0日まで
接種間隔・回数	27日以上あけて 2回接種	27日以上あけて 3回接種

※生後6週から接種可能ですが、9月中に接種した場合、任意接種(有料)となりますのでご注意ください。

### ■接種方法

- ・出生届時に、市予診票綴りをお渡しします。
  - ・医療機関にご予約の上、接種当日は「市予診票」「母子健康手帳」「健康保険証」をご持参ください。
- ※定期接種は市が指定する医療機関のほか、茨城県協力医療機関で接種できます。詳細は下記問い合わせ先までご連絡ください。

### ■備考

- ・市外で届出された方や転入の方は、市予診票を各保健センターでお渡ししますので、母子健康手帳を持って、窓口までお越しください。
- ・接種年齢を超えたときは自己負担となります。接種料金は医療機関によって異なりますので、予約時等にご確認ください。
- ・1回目の接種は14週6日までに行うことが推奨されています。2回目以降は1回目に接種したワクチンと同じワクチンで接種を完了してください。
- ・令和2年7月31日以前に生まれたお子さんは、任意接種となります。医療機関が定める接種料金から助成金（5,000円×2回の助成）を差し引いた金額は自己負担です。



### 問い合わせ

健康増進課（四季健康館）  
小川保健相談センター  
玉里保健福祉センター

☎ 0299-48-0221（直通）  
☎ 0299-58-1411（直通）  
☎ 0299-48-1111（内線 3310・3311）



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社 **笹光建設**

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37  
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど



広報おみたまに  
広告を出しませんか?

企画調整課 シティプロモーション係  
☎ 0299-48-1111 内線1234



## 高齢者の方を対象に無料の歯科健康診査を行います

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を実施します。

### ■実施期間

9月1日～12月31日  
(歯科医療機関の休診日を除く)

### ■対象者

後期高齢者医療被保険者で、

- ①前年度で満75歳の方  
(昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれ)
- ②前年度で満80歳の方  
(昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生まれ)
- ③前年度で満85歳の方  
(昭和9年4月1日～昭和10年3月31日生まれ)

※対象となる方には、8月中旬頃に健診の案内をお送りします。

### ■受診場所

茨城県歯科医師会に所属の事業実施歯科医療機関

### ■受診回数

1年度につき1回

### ■予約方法

健診の案内に同封する実施歯科医療機関一覧表の中から、希望する歯科医院に後期高齢者医療歯科健康診査事業で受診することを伝えてください。

### ■持ち物

「被保険者証」「受診券」「受診票」「健康手帳」「歯ブラシ」を持って受診してください。

(「受診票」の「問診項目」は受診前に記入してください)

### ■健診内容

問診、歯の状態、咬合状態、口腔衛生状態、口腔乾燥状態、歯周組織・粘膜の状況、口腔機能評価、呼吸の異常、指輪っかテスト、反復唾液えんげテスト、事後指導(セルフケアの歯ブラシ指導)等

※受診料は無料ですが、歯科健診に引き続き治療を行う場合には別途料金がかかります。

### ■窓口

実施歯科医療機関の詳細、受診券の再発行などは、茨城県後期高齢者医療広域連合が窓口です。



### 問い合わせ

茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 029-309-1212

小美玉市役所 医療保険課 医療福祉係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1106・1108)

## フォルム株式会社

### ◆本社

〒233-0066  
横浜市港北区高田西 1-1-47  
☎ 045-591-6001

### ◆茨城工場

〒311-3416  
小美玉市与沢 1556-2  
☎ 0299-54-0131

70回目のありがとうを乗せて

**70<sup>th</sup>**  
Anniversary

フォルム 自動車部品 検索

外壁・屋根…うちもそろそろかな…?

色々なところから営業が…  
どこに頼めばいいの…?

そんなあなたも  
お気軽にご相談下さい!  
外装点検・お見積り無料



一級塗装技能士による住まいの塗り替え

**(有)中嶋塗装工業**

茨城県知事許可 第31532号 本社 石岡市半ノ木14159-5  
中嶋塗装 検索 TFL0299-57-1641

**オストメイトの集い**  
 ～一人で悩まず、仲間と共に  
 より良いオストメイト生活を～

オストメイト（人工肛門・人工膀胱保有者）の集いを開催します。

【主催】（公社）日本オストミー協会茨城県支部

【日時】

9月12日（土）10時～15時  
 （受付開始：9時30分）

【場所】

○水戸市福祉ボランティア会館「ミオス」大研修室  
 水戸市赤塚1-1

☎029-309-1001

JR常磐線「赤塚駅」下車徒歩2分

【内容】

あなたのQOL（生活の質）を高めるオストミー講習会

①日本オストミー協会の活動について 大竹史朗支部長

②講演「オストメイトについて」講師 水戸赤十字病院 看護局 係長 皮膚排泄認定看護師 金成尚子 氏

③オストメイト悩みごと相談 協会相談員（協会認定ピアサポーター）

④オストメイト用具の展示・説明

【申込期限】9月5日

【申し込み・問い合わせ】

☎029-292-5192（中

部地区 皆川俊雄

**令和3年4月1日採用  
 石岡地方斎場組合職員  
 採用試験**

石岡地方斎場組合職員を採用するため、試験を実施します。

【募集期間】

8月17日（月）～9月25日（金）  
 締切日必着

【第一次試験日】10月18日（日）

【受験資格】

○行政職 一般事務職A（大卒）  
 予定人員：若干名

受験資格：昭和60年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による4年生大学を卒業（卒業見込者含む）し、かつ普通自動車運転免許を有する人（採用までに運転免許取得見込者含む）

○行政職 一般事務職B（短大卒・高卒）  
 予定人員：若干名

受験資格：平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校または短期大学（専門学校を含む）を卒業（卒業見込者含む）し、かつ普通自動車運転免許を有する人（採用までに運転免許取得見込者含む）

【申込書の請求】

次のいずれかで請求してください。

①石岡地方斎場組合ホームページからダウンロードする。

②郵便による請求。封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、大ききに見合う切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角形2号サイズ以上）を必ず同封すること。

【申込方法】※郵送受付  
 申込用紙に所要事項を記入し、石岡地方斎場組合総務課に郵送してください。

【受験申込先・問い合わせ先】  
 〒315-0007  
 茨城県石岡市染谷1749番地  
 石岡地方斎場組合 総務課

☎0299-3610770  
 詳しくはホームページをご覧ください。

つくばサイエンスツアー  
 夏バス、発進！

つくばの6つの研究施設を巡るツアーバスが、夏休み期間中毎日運行します。期間中は特別企画のバスゲームを開催します！ぜひご参加ください！

【期日】  
 8月1日（土）～8月23日（日）

※毎週月曜日は運休。ただし8月10日（月・祝）は運行、8月11日（火）は運休。

【乗車場所】  
 つくばセンターバスターミナル8番乗り場

【料金】※申し込み不要  
 バス1日乗車券：大人500円、小学生250円、幼児（保護者同伴）無料

【夏休み特別企画】  
 「バスゲーム『リトル博士の夏迷宮』」

対象者：つくばサイエンスツアーバス1日乗車券購入者 先着1000名

料金：無料（バス運賃・施設入館料が別途かかります）

【問い合わせ】  
 つくばサイエンスツアーオフィス（一財）茨城県科学技術振興財団

☎029-863-6868  
 ホームページ

茨城の魅力を探究し発信する  
 高校生コンテスト2020

【応募対象】茨城の魅力を探究し発信する3分以内の動画作品

【応募資格】  
 茨城県内の高等学校（定時制、

通信制を含む）に在学する高校生による2名以上のチーム参加

【2020年のテーマ】  
 「生まれたまち、学ぶまちの魅力を探究 茨城から世界発信」

【応募期間】2021年1月29日（金）必着

【申込方法】  
 作品媒体を保存したUSBメモリーまたはCDデータを郵送。封筒に学校名・代表者名を記入してください。

【問い合わせ】  
 茨城大学人文社会科学部 事務部 高校生コンテスト係

☎029-228-8104  
 詳しくはホームページをご覧ください。



昨年出場した中央高校生。小美玉の魅力を発信

# 四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

## 美野里短歌クラブ

念じおり初めがあれば終りあり人の世狂わす新型コロナ  
雑草のなかに芽を出すふきのとう春のいぶきをしばらく探す  
朝もやに霞む梅園色淡く見えたる花のなかつつましき  
こもかむり寒さに耐えて大輪のぼたん見事な友の庭先  
高校のマーチングバンド観ておれば新型コロナ忘れていたり

## 小川短歌会

コロナにて籠る子らへの読みきかせを動画配信・小美玉社協は  
連綿体の姑の変体かなの歌われには読めず書けども書けず  
簡単な漢字でさえもつい忘れ広辞苑めくる八十路となりて  
持久走のわが子写さんとわれ先にスマホかぎせる母らも必至

## 玉里短歌会

山寺の廃仏毀釈の地蔵さま手のひらの上桜散りいる  
梅雨の宵オンザロックでくつろげる我をも襲うかコロナウイルス  
朝まだき薄明りの中目を閉じて中島みゆきの「川風」を聴く  
春雨のサラダに添えるナスタチューム目も楽しめます私の料理  
老いたりとしみじみ思う悔しくもねらった蠅を打ち損ねた時

## 寄稿

友達と嬉しい電話有難たい  
霧雨に花も似合うか紫陽花に色とろどりの竹原神社

岩崎 健次郎  
宇都宮 和子  
山口 和代  
碓谷 清香  
白根沢 清香

中根 良子  
石田 はる江  
根本 智恵子  
幡谷 啓子

高田 久子  
石橋 吉生  
鶴町 文男  
齋藤 かつみ  
正木 敦子

藤田 久子  
深作 茂登子

## みづつみ俳句会

白靴で踏み出す朝の空の青  
風の道四方に香りて山ユリ花  
法要の背ナにやさしき青葉風  
合歓咲くや青田の風に水の音  
朝顔の蔓をやさしく巻きなおし

## みのり俳句会

五月雨や松露の宿る紫庭かな  
一生は長し短し明易き  
頑張りも時に良し悪しほととぎす  
青田風静かに吹いて散歩人  
久慈川に耶馬溪望むほたるぶくろ

## 樺の会

精いっぱい今を咲き切る凌霄花  
茄子の花を数える朝の笑顔かな  
万緑を写して重き湖面かな  
姉の忌やシャネル五番の一、二滴  
花茄子や身に鎧なき一人つ子

## くるみ俳句会

心地好き風は青葉の中を抜け  
池端に優しく揺れて濃紫陽花  
古民家の明け放たれし夏座敷  
谷若葉祠静けき時流る  
池端の今年名残りの花菖蒲

## 玉里俳句会

一輪挿しは母の手捻り螢草  
くり返す激甚災害梅雨出水  
子供等とテレビ電話や夏座敷  
白妙のなまめく揺らぎ姫女苑  
マメ助の散歩いやがる梅雨の入り

## 小美玉川柳会

カタツムリどこに行つたか今豪雨  
君と会うスマホの中で初対面  
コロナ来て右往左往の日和かな  
春はまだ小指に残る知覚過敏  
離れても忘れられない城ヶ島

塚田 文江  
井水 清江  
友坂 あさ子  
坂水 清江  
佐藤 清子

岡島 進江  
石田 敏江  
岡島 敏江  
岡島 敏江  
岡島 敏江

小原 菊子  
信田 菊子  
島田 菊子  
城垣 菊子  
杉山 菊子

野口 初江  
矢口 初江  
斉藤 富子  
松田 富子  
菅谷 富子

比川 白水  
枝川 白水  
金子 白水  
悟子 白水  
岡島 白水

新時代へ向けた学びの場。今年はオンライン開催！

# マーケティングサロン 参加者募集

9月 | オンライン時代の  
商品が売れる仕組みってなに？

11月 | まちのブランディングに  
自分も関わる！

2021年2月 |  
メディアPRのコツ

シェアリングエコノミー、SDGs、デザインなどを学んできた地方創生の取り組み。今年のテーマは「マーケティング」。オンラインで販売・発信をすることが多くなった時代に、ご自身のビジネスやSNSでの発信について、もっと学んでみませんか？ 高校生から参加できる計3回の無料のマーケティングサロンです。

問い合わせ：企画調整課地方創生推進係

TEL：0299-48-1111 内線1232

<https://www.city.omitama.lg.jp/0000/info-0000006877-2.html>



オンラインでお試し説明会を開催！

## おみたま 編集室

9月スタート！ 限定10名



「おみたま編集室」とは、広報おみたまの企画や、小美玉の魅力を伝えるメディアの中身を考える「大人の部活」です。オープンな場で企画のアイデア出しをみんなでやりたいと考えています。目安は月1回。専門知識よりも、やってみたい！ 小美玉でもっといろいろな人に会いたい！ という想いを大切にしたいと思っています。まずは、お試し説明会（8月25日火曜日19:00～）に参加してみませんか？

問い合わせ：企画調整課シティプロモーション係

TEL：0299-48-1111 内線1235

<https://www.city.omitama.lg.jp/0545/info-0000003678-0.html>

説明会情報  
はこちら



ダイヤモンドシティ小美玉

## 越前織の ストラップ 販売開始



全国シティセールスデザインコンテストで大賞を受賞した、ダイヤモンドシティ小美玉オリジナルネームストラップの「越前織バージョン」。販売を待ち望む声をたくさんいただいておりましたが、ついに販売を開始しました！

ラメ糸を使った輝きが、ダイヤモンドシティ小美玉の未来を象徴しています。

価格：800円（税込）

販売元：一般社団法人 小美玉観光協会

販売所：空のえき「そ・ら・ら」・茨城空港スカイアリーナ・

四季健康館売店・小美玉観光協会

問い合わせ：小美玉観光協会 TEL：0299-37-1255

### 「イイね小美玉！」の声

釧路の友人におみたまヨーグルトを贈りました。からだ想いヨーグルトを気に入ったみたいで、とても喜んでもらえて嬉しかったです。40代

結城のコワーキングスペースで、これイイ感じだなあと目に留まったのが“Watashi Omitama”でした。熱い想いがカタチになるって大切ですね。結城市50代



I found your photos very inviting and soothing. Thank you.(やすらぎの里小川のアジサイを見て)すごく穏やかな気持ちになりました。素敵な写真をありがとう。アビリン市20代

温かく接してくれる方がたくさんいる小美玉市。生まれも育ちも小美玉ではないけれど、すでに「第二の故郷」のような存在です。社会福祉課 杉山(入庁1年目)

おみたま  
令和2年8月号

編集・発行 小美玉市役所企画調整課  
TEL 0299-48-1111 〒319-0192 小美玉市堅倉835  
FAX 0299-48-1199 <https://www.city.omitama.lg.jp>

