



小美玉  
シティ  
ダイヤモンド  
見つける。  
みがく。  
光をあてる。

小美玉の今を伝えるマガジン

広報  
おみ  
たま  
お知らせ版

2020年  
M a y

5

第169号



原付バイクご当地ナンバープレートの  
希望番号を受け付けます

希望番号にできるのは今回だけ！  
応募期間

6月1日(月)～6月30日(火)

小美玉市の魅力を広く発信するとともに、市民の皆さんに小美玉市への愛着と誇りをさらに深めていただくための一助として、小美玉市ご当地ナンバープレートの交付を8月19日(水)から開始します。

通常、希望番号の登録はできませんが、ご当地ナンバープレートの交付を記念して導入時に限り、希望番号受付・交付要項に基づき希望番号を交付します。

【対象となる車種・標識番号】

原付車種	色	標識番号
一種(50cc以下)	白	1～2000

【応募できる方】

応募時点で、小美玉市軽自動車税に滞納がない方で、次の①、②のいずれかに該当する方

- ①現在、原動機付自転車(50cc以下)を登録している方で、「従来ナンバープレート」から「ご当地ナンバープレート」に交換を希望する方
- ②原動機付自転車(50cc以下)を新たに登録する方(新たにバイクを購入、バイクを譲り受ける方)で小美玉市を定置場とする方

【応募期間】

6月1日(月)～6月30日(火)(締切日必着)

【応募方法】

持参、郵便、FAX、電子メールのうちいずれかで、下記までご応募ください。

【応募先】

〒319-0192 小美玉市堅倉 835 番地  
小美玉市役所税務課ご当地ナンバープレート担当  
FAX:0299-48-1199  
E-mail:zeimu@city.omimata.lg.jp

【希望番号受付・交付要項の概要】

詳細は小美玉市ホームページ  
をご覧ください。



【応募方法】

所定の「希望番号応募用紙」で応募してください。応募用紙は、小美玉市役所税務課・小川総合支所・玉里総合支所の窓口にあります。また、小美玉市のホームページからもダウンロードできます。

応募用紙に下記の内容をご記入のうえ、ご応募ください。

【共通事項】

氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・住所・  
定置場・取得形式

■新規(購入予定)の場合：共通事項のみ

■新規(購入済み)・譲渡の場合

共通事項のほかに車名(メーカー)・車台番号・  
排気量

■交換の場合

共通事項のほかに車名(メーカー)・車台番号・  
排気量・現在のナンバー

【注意事項】

- ・応募できる希望番号は、1台につき1つとします。複数の応募が確認された場合、全ての応募が無効となります。
- ・応募後に希望番号の変更はできません。
- ・当選後の第三者への転売・譲渡等の目的による応募はできません。
- ・応募の無効または取り消しに関する小美玉市の判断や抽選の結果など、希望番号の応募に関する全ての事項についての不服申立てはできません。



## 希望番号応募用紙

フリガナ			生年月日	
氏名 (事業所名)			大正 ・ 昭和 ・ 平成 年 月 日	
電話番号	自宅 (事業所)		携帯電話	
住所 (所在)	〒 - 小美玉市			
定置場	<input type="checkbox"/> 住所(所在)と同じ			
	<input type="checkbox"/> 上記以外(小美玉市 )			
取得形式	<input type="checkbox"/> 新規(購入済み・購入予定) <input type="checkbox"/> 譲渡 <input type="checkbox"/> 交換			
車名 (メーカー)		車台番号		
排気量		現在の ナンバー ※現在登録されて いる方のみ記入		
希望する ナンバー (1～2000番)	A <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>			

※当選された場合、当選者ご本人以外の名義で登録はできませんのでご注意ください。

税務課 使用欄	令和2年6月 日受付	受付番号



## 人間ドック・脳ドック費用を助成します

国民健康保険加入者の生活習慣病その他の疾病予防と早期発見のための健康健診に対し、健診費助成金を交付する健康づくり事業を実施します。

- 助成対象 次の要件すべてに該当する方
  - 国民健康保険に加入している**30歳以上の方**  
(健診日現在)
  - 申請時点で国民健康保険税を完納している世帯の方
  - 40歳から74歳の方の人間ドックについては、今年度、市で実施する総合健診または住民健診で特定健診を受診しない方および個別健診を受診しない方
- 【注意】人間ドック・脳ドックの助成を重複して受けることはできません。  
申請後に、健診日までに国民健康保険の資格喪失した方は助成対象となりません。
- 健診実施期間 5月11日(月)～  
令和3年3月31日(水)
- 受付期間 5月8日(金)～令和3年1月29日(金)
- 申請方法(手順)
  - ①医療機関に直接、健診日を予約します。
  - ②健診を受ける前に、市役所医療保険課、小川・玉里総合支所総合窓口係のいずれかで申請し、健診助成券を受け取ります。
  - ③健診当日、特定健康診査受診券と健診助成券を、受診する医療機関に提出します。
- 申請に必要なもの  
国民健康保険被保険者証、印鑑  
※特定健康診査受診券(人間ドックのみを受診する40歳から74歳の方)

	医療機関名	電話番号	健診料金(円)	市助成金(円)	自己負担金(円)
人間ドック	(一財)茨城県メディカルセンター	029-243-1111	42,020	20,000	22,020
	(総)土浦協同病院 予防医療センター	029-846-3731	41,800		21,800
	石岡市医師会病院	0299-23-4113	39,870		19,870
	石岡循環器科脳神経外科病院	0299-58-5211	42,900		22,900
	小川南病院	0299-58-1131	33,000		13,000
	希望ヶ丘ひきクリニック	0299-36-8101	39,000		19,000
	新澤医院	0299-48-0034	33,000		13,000
	小美玉市医療センター	0299-58-2711	40,480		20,480
	(公財)筑波メディカルセンター	029-856-3500	44,220		24,220
	石岡第一病院	0299-22-5151	44,000		24,000
	山王台病院	0299-26-3130	41,250		21,250
	(一財)霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	029-887-4563	41,800		21,800
	(公財)茨城県総合健診協会	029-241-0011	41,701		21,701
	水戸中央病院	029-309-8521	42,900		22,900
	(独)国立病院機構 霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	39,600		19,600
	筑波大学附属病院	029-853-4205	68,200		48,200
	(株)日立製作所 土浦診療健診センタ	029-831-5830	40,700		20,700
	(総)水戸協同病院	029-233-9930	41,800		21,800
	茨城県立中央病院(定員あり)	0296-77-1121	44,000		24,000
	(独)国立病院機構 水戸医療センター	029-240-7711	44,000		24,000
脳ドック	石岡循環器科脳神経外科病院	0299-58-5211	26,400	10,000	16,400
	山王台病院	0299-26-3130	24,090		14,090
	水戸中央病院	029-309-8521	24,445		14,445

\*健診当日は健診助成券・国民健康保険被保険者証・特定健康診査受診券(40歳～74歳まで)・自己負担金を必ずお持ちください。なお、健診料金以外の追加検査料金は自己負担となります。

問い合わせ

医療保険課 国保年金係 ☎: 0299-48-1111 (内線 1102・1103・1104)

## 個別健診（医療機関健診）を受けましょう

### 【対象者】

国民健康保険に加入の40歳から74歳の方で今年度、市で実施する総合健診または住民健診で特定健診を受診しない方および人間ドックを受診しない方

### 【受診方法】

医療機関に直接、健診日を予約します。  
 当日持参するものをお持ちになり受診してください。  
 健診結果は医療機関より送付します。

### 【健診実施期間】

5月11日（月）～令和3年3月31日（水）

### 【検査項目】

問診・身体計測（腹囲を含む）・血圧測定  
 血液検査（脂質・血糖・肝機能）・尿検査  
 ＊医師が必要と判断した方には詳細項目（心電図、眼底検査、貧血検査）を実施します。

### 【当日持参するもの】

- ・「国民健康保険被保険者証」
- ・「特定健康診査受診券」
- ・「個人負担金（1,000円）」

医療機関名	住所	電話番号
石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
やまぐち医院	小美玉市栗又四ヶ 1747-10	0299-37-1055
小川南病院	小美玉市小川 733	0299-58-1131
小美玉市医療センター	小美玉市中延 651-2	0299-58-2711
新澤医院	小美玉市堅倉 995	0299-48-0034
希望ヶ丘ひきクリニック	小美玉市中台 843-10	0299-36-8101
おみたまクリニック	小美玉市羽鳥 2663-61	0299-46-7800
渡辺クリニック	石岡市東光台 4-14-30	0299-26-7633
石岡診療所	石岡市国府 2-4-9	0299-24-5080
柏木医院	石岡市石岡 2158-3	0299-22-2874
関クリニック	石岡市府中 3-1-6	0299-23-8300
ごとう内科	石岡市石岡 1-14-1	0299-36-0510
杉並クリニック	石岡市杉並 2-2-19	0299-27-6700
山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130
旭台病院	石岡市旭台 1-17-26	0299-26-2131
田中クリニック	石岡市鹿の子 1-11-10	0299-23-2288
岡崎内科医院	石岡市府中 1-3-21	0299-22-2014
芹澤医院	石岡市石岡 3165-17	0299-22-2035
府中クリニック	石岡市府中 5-11-1	0299-22-2146
藤井内科クリニック	石岡市鹿の子 2-1-36	0299-35-5005
石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	0299-22-5151
石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-23-4113
グリーンクリニック	石岡市柿岡 1547-7	0299-36-4120

★茨城県内の協力医療機関のうち近隣の一部を掲載しました。他の医療機関については、医療保険課までお問い合わせください。

問い合わせ

医療保険課 国保年金係

☎：0299-48-1111（内線 1102・1103・1104）



# 新規参加者大募集！！脳の健康教室

## 脳の健康教室とは？

「認知症予防」を目的とした介護予防教室です。  
くもんの教材を用いて簡単な読み書き・計算を行います。

- 週1回の教室で学習や仲間とレクリエーション（折り紙、体操等）を楽しみます。
- 教室のない日も毎日10分程度でできる自宅トレーニング教材をお渡しします。

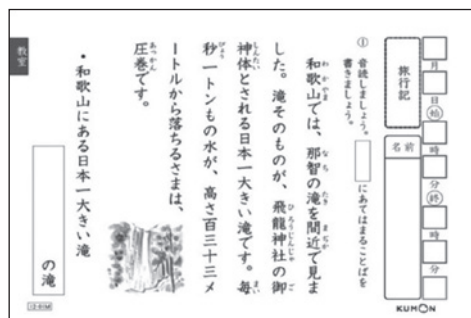


- 【対象者】65歳以上の方で、介護保険の要介護認定を受けていない方  
毎週1回学習教室への参加と毎日10分程度の自宅学習が可能な方
- 【日程】7月2日～12月24日 毎週木曜日 全24回コース  
10:00～11:30（学習時間は30分程度でその後レクリエーションを行います）
- 【会場】玉里総合支所3階（小美玉市上玉里1122）
- 【費用】教材費として毎月1,000円
- 【定員】24名 ※新規申込者優先
- 【その他】会場までの交通手段がない方はご相談ください
- 【申込方法】下記の問い合わせ先に電話または直接窓口にお越しください
- 【申込締切】5月29日（金）



【学習中の風景】

## 読み書き教材の例



このような方におすすめです♡

- ♡ 認知症を予防したい方！
- ♡ 新しい友達を作りたい方！

## 脳の健康教室「教室サポーター」新規募集

令和2年度開催の「脳の健康教室」運営ボランティアを新規募集します！

「脳の健康教室＝脳トレ」は簡単な読み書き・計算をとおして楽しくラクラク脳の活性化を図ります。

「教室サポーター」の役割は、楽しく明るく、学習者のお手伝いをしてもらうことです。初めて参加の方からは不安、緊張してしまいそう、などの声も聞かれますが、先輩サポーターやスタッフと共に、温かい雰囲気の中、安心して活動ができます。

【対象者】（市内・市外は問いません）  
おおむね70歳くらいまでの高齢者と明るくコミュニケーションが  
取れる方  
人と話をするのが好きな方

【活動期間】7月～12月（木曜予定）  
週に1回3時間程度・午前中

【活動場所】玉里総合支所3階

興味のある方は、5月29日（金）までに申し込みください。詳細は、申し込みの際にお伝えします。

問い合わせ

介護福祉課 高齢福祉係（玉里総合支所内） ☎：0299-48-1111（内線3112）



## 〈集団検診を受診予定の方へ 新型コロナウイルス感染防止にご協力ください〉

- 感染拡大防止のため、予約人数の縮小、入室する人数の制限をして実施します。
  - 申込み期間について、すでにお配りしている年間予定表と一部変更があります。
  - 健診当日、受診者全員の体調確認・体温測定・手指消毒を実施させていただきます。
  - 受診される際はマスクの着用をお願いします。
- ※今後の感染拡大の状況によっては健診を中止させていただく可能性もあります。  
 その際は広報紙・ホームページ等でお知らせしますので、必ずご確認ください。

◎下記に当てはまる方は受診をご遠慮ください

- 37.5度以上の熱がある                       強いだるさや息苦しさがある  
 咳・のどの痛みなどの風邪症状がある       家族や同居者などに上記症状がある

◎昨年度、胃・大腸がんおよび女性のがん検診を受診された方への受診券の事前送付は中止します。  
 総合健診・女性のがん検診を受診する方は全員申込が必要です。

## 6月から総合健診・住民健診がスタートします

### 健診日の 選び方

胃・大腸がん検診のみ または 胃・大腸がん以外の検診も受ける・・・①総合健診  
 大腸がん検診のみを受取る・・・②大腸がん検診日  
 胃がん・大腸がん検診以外を受取る方・・・③住民健診

	① 総合 健診	② 大腸 のみ	③ 住民 健診	対象者	内 容	個人負担金 ※2
健康づくり健診	●	×	●	19～39歳	血圧・尿・計測・採血	各 1,000円
特定健診 ※1	●	×	●	40～74歳国保ご加入の方	心電図・眼底・貧血	
後期高齢者健診	●	×	●	満75歳以上の方、一定の 障がいがある65歳以上の方	血圧・尿・計測・採血	無料
					(希望者のみ) 心電図・眼底・貧血	1,000円
大腸がん検診	●	●	×	40歳以上	2日間採便検査	各 500円
胃 が ん	バリウム検診	●	×		バリウム検査	
	リスク検診 【新規】	●	×		40・45・50・55・60・65・70歳 バリウム検診受診者	
前立腺がん検診	●	×	●	50歳以上の男性	血液検査	
肺がん検診	●	×	●	40歳以上(結核検診を含む)	胸部レントゲン検査	無料
結核検診	●	×	●	65歳以上(肺がん検診を含む)		
肝炎ウイルス検査	●	×	●	40歳以上過去未受診者	血液検査 (B・C型肝炎検査)	500円

※1) 40～74歳で国民健康保険以外の方は、市で特定健診を受診できるかどうか、加入先の健康保険組合へお問い合わせください。

※2) 今年度75歳以上、身体障がい者手帳1・2級、精神障がい者保健福祉手帳1・2級、療育手帳(A)・A、生活保護受給者は、がん検診・肝炎検査が無料です。

### 胃がんリスク検診がスタートします！

“ピロリ菌感染の有無”や“胃粘膜の萎縮度”を血液で調べ、「胃がんのなりやすさ」を判定します。胃がんの多くはピロリ菌感染が原因とされ、ピロリ菌を除菌することで、胃がんのリスクを下げる効果が期待できます！

胃がんそのものを見つける検診ではないため、バリウム検診とセットとなります。

※40・45・50・55・60・65・70歳の方を対象としますが、下記に該当する方は対象外となります。

- 当日、バリウム検診を受けない方                       胃を切除された方  
 5年以内にピロリ菌を除菌された方                       腎不全で治療中の方(人工透析など)  
 胃・十二指腸・食道の病気で治療中の方



**①総合健診【要予約】** 当日受付時間 7:00～11:30 まで (30分ごとの予約制)

6月			8月		
10	水		2	日	玉
11	木	美	7	金	美
12	金		17	月	
21	日	小	18	火	玉
22	月		19	水	

申込期間内に四季健康館 (0299-48-0221) へ電話・窓口・電子申請のいずれかで申し込み。

※予約が埋まり次第締め切ります。

■ 6月健診の申込期間：5月18日(月)～5月22日(金)

■ 8月健診の申込期間：7月6日(月)～7月10日(金)

電子申請



9月			11月			12月		
1	火	小	14	土	美	2	水	美
2	水							
23	水	美						
24	木							

(※) 9～12月の健診日を希望する場合

申込期間等の詳細は広報おみたま7月号・お知らせ版10月号に掲載します。

**②大腸がん検診日【要予約】** 採便容器の回収のみです。※予約が埋まり次第締め切ります

申込期間内に四季健康館 (0299-48-0221) へ電話・窓口・電子申請のいずれかで申し込み。

■ 6・7月検診の申込期間：5月18日(月)～5月22日(金)

■ 8月検診の申込期間：7月6日(月)～7月10日(金)

9月以降に実施する検診の申込期間については、上記(※)の総合健診と同様です。

6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月		
9	火	美	27	月	小	3	月	玉	7	月	玉	1	木	美	11	水	玉	4	金	小
19	金			6	木	美	10	木	小				20	金	美	8	火	美		
29	月	小		17	月	玉	25	金	小/美				26	木		18	金			
				18	火	美														
				24	月															
						26	水	玉												

【当日受付時間】 9:00～11:00

**③住民健診【予約不要】** 受付時間内に直接会場へお越しください。

密集を避けるため、入室人数を調整しながら実施します。【受診可能人数】午前：90名/午後：60名

6月			7月			8月			9月			11月			12月		
2	火	美	20	月	小	28	金	玉	16	水	美	4	水	玉	13	日	美
3	水		21	火					17	木		19	木				
			27	月	玉				18	金	小	29	日	小			
			28	火	美												

【当日受付時間】 9:30～11:30 / 13:30～15:00

住民健診 持ち物	全 員	<input type="checkbox"/> 健康手帳(お持ちの方)	<input type="checkbox"/> 個人負担金
	特定健診を受診する方	<input type="checkbox"/> 特定健診受診券	<input type="checkbox"/> 保険証
	後期高齢者健診を受診する方	<input type="checkbox"/> 後期高齢者健診受診券	<input type="checkbox"/> 保険証
	身障精神1・2級、療育 <sup>ア</sup> ・A	<input type="checkbox"/> 該当の手帳	
	生活保護の方	<input type="checkbox"/> 生活保護受給証明書	

<健診会場>

美：四季健康館

小：小川保健相談センター

玉：玉里保健福祉センター

平日 8:30～17:15

健康増進課 四季健康館

小川保健相談センター

玉里保健福祉センター

☎：0299-48-0221

☎：0299-58-1411

☎：0299-48-1111 (内線 3310・3311)

問い合わせ

## 令和2年度 女性のがん検診の申し込みを開始します

<新型コロナウイルス感染防止について>

総合・住民健診のお知らせページ(P.6 上段)をご一読ください。ご理解の程よろしくお願いたします。

【受診できる項目】

▼年齢基準日：令和3年3月31日

対象者	子宮頸がん検診	乳がん検診		骨粗しょう症検診 (集団のみ)	受診間隔	個人負担金	
		超音波	マンモ			集団	医療機関
20～29歳	○	—	—	○	1年に1度	1項目 500円	1項目 1,000円
30～39歳	○	○	—	○			
40～56歳	○	○	○	○	マンモグラフィは 2年に1度		
57歳以上	○	—	○	○			

※クーポン対象の方、75歳以上、身体障がい者手帳1・2級、精神障がい者保健福祉手帳1・2級、療育手帳(A)・A、生活保護受給者は無料

<注意事項>

- 自覚症状のある方(不正出血、異常なおりもの、乳房のしこり・痛み等)、医療機関で経過観察中の方、毎回精密検査になる方は、直接医療機関を受診しましょう。
- 妊娠中の方および今年4月以降に人間ドックや職場等で受診済・受診予定の方は対象外となります。
- 産後3か月までの方は子宮がん検診が受けられません。

### 1. 集団検診(6～8月分)

※予約が埋まり次第締め切ります

昨年度、女性のがん集団検診を受診された方への受診券の事前送付は中止します。

受診を希望する方は全員、申込が必要です。

申込期間内に、四季健康館(0299-48-0221)へ 電話・窓口・電子申請のいずれかでお申込みください。

◆6月 検診日希望の方 → 【申込期間】5月25日(月)～5月29日(金)

◆7～8月 検診日希望の方 → 【申込期間】6月8日(月)～6月12日(金)

※9～11月にも検診を行います。お知らせ版8月号・広報おみたま9月号・市ホームページにてお知らせいたしますのでご確認ください。

【日程】

- ①乳がん検診のみ 10:00～10:30
- ②子宮・乳・骨粗検診 12:15～12:35 / 12:35～13:00
- ③骨粗しょう症検診のみ 9:30～10:00 / 14:00～14:30

電子申請はこちら



6月			7月		8月		
◎14(日)	美野里	19(金)	玉里	13(月)	小川	5(水)	玉里
15(月)		23(火)		14(火)			
16(火)	小川	24(水)	美野里	15(水)	美野里	「◎」は骨粗しょう症 検診を実施	
17(水)				16(木)			
				22(水)			玉里

- ④子宮頸がん検診のみ 12:30～13:00

6月		7月		8月	
18(木)	玉里	1(水)	美野里	24(月)	小川
		17(金)	小川		

【美野里】四季健康館 【小川】小川保健相談センター 【玉里】玉里保健福祉センター





## 2. 医療機関検診

集団検診で日程の都合が合わない方にオススメの検診です♪  
市民の皆さんが受診しやすいよう、下記2点を変更します。

	従来	変更後	備考
保健センターでの申請方法	窓口のみ	窓口 または 電話	個人負担金が無料になる方は、障がい者手帳等の確認があるため、電話ではなく、窓口での手続きをお願いします。
個人負担金の支払い先	保健センター	医療機関	検診終了後、医療機関窓口でのお支払いとなります。

《 検診期間 》

6月1日(月)～ 令和3年2月28日(日)

《 申し込み期間 》

6月1日(月)～ 令和3年2月26日(金)

《 受診までの流れ 》

①希望する医療機関へ予約をする。

②各保健センターへ電話または窓口で手続きをする。

・電話手続きの場合 ⇒ ご自宅に受診券をお送りします。

**受診日の2週間前まで**にお申し込みください。

それ以降は、窓口での手続きをお願いします。

・窓口手続きの場合 ⇒ その場で受診券をお渡しします。

手続きの際には、予約日と医療機関のメモをご持参ください。

③市から受け取った書類・健康保険証・個人負担金をご持参の上、医療機関を受診する。

《 医療機関 》

▼下記以外の医療機関については、健康増進課へお問い合わせください。

市町村名	医療機関名	電話番号	可能な検診	
			子宮	乳
小美玉市	小埜医院	0299-58-3185	●	×
	けやきクリニック	0299-36-7777	●	×
石岡市	富田産婦人科医院	0299-23-0311	●	×
	松葉産婦人科	0299-23-2157	●	×
	石岡市医師会病院	0299-23-4113	×	●
	山王台病院	0299-26-3130	×	●
笠間市	根本産婦人科医院	0296-77-0431	●	×
水戸市	北水会記念病院	029-303-3005	●	●
	水戸中央病院	029-309-8521	●	●
土浦市	霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	●	●
つくば市	筑波記念病院	029-864-3588	●	●

《 注意事項 》

●クーポン券による無料項目のみ受診される方は、直接医療機関を受診することができます。

詳細はクーポン券通知をご覧ください。

●医療機関によっては、検診の曜日や時間が決められている場合があります。事前に医療機関へお問い合わせください。

平日 8:30～17:15

問い合わせ

健康増進課 四季健康館

☎ : 0299-48-0221

小川保健相談センター

☎ : 0299-58-1411

玉里保健福祉センター

☎ : 0299-48-1111 (内線 3310・3311)

## 小美玉市図書館情報

### 小美玉市図書館 臨時休館のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記期間、小美玉市図書館全館で臨時休館いたします。

### 臨時休館期間：4月11日（土）～5月10日（日）





各図書館に設置しておりますブックポストにて返却は可能ですが、返却期限に関わらず図書館が開館してから1週間をめぐりにお返しください。皆様にはご迷惑、ご不便をおかけします。ご理解とご協力をお願いいたします。

また、休館期間については変更の可能性があります。おはなし会、移動図書館車の運行についても変更の可能性がありますので、小美玉市図書館ホームページまたは電話等にてご確認ください。

### 図書室カレンダー

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- \*  は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。
- \*  は小川・玉里図書館の図書整理日のため休館です。
- \*  は美野里公民館の休館日です。
- \*  は新型コロナウイルス感染予防対策のため全館休館です。



### 開館時間

小川図書館	全日 9:30～20:00
	祝日 9:30～17:00
玉里図書館	全日 9:30～18:00
美野里公民館図書室	全日 9:30～22:00
羽鳥ふれあいセンター	全日 9:30～22:00

### お5 は月 な6 し月 会の

#### 小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・5月9日（土）中止になりました
- ・5月23日（土）・6月13日（土）
- ・6月27日（土）

開始時間（各会場） 10:30 開始

※新型コロナウイルスの影響で中止となる場合があります。図書館ホームページまたは電話でご確認ください。

#### 玉里図書館

生涯学習センター（コスモス）1階 和室

- ・5月16日（土）・6月20日（土）

#### 美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・5月23日（土）・6月27日（土）

### <移動図書館ふれあい号運行予定表>

\* 4月からミーム保育園、エコス美野里店の時間が変更になりました。

Aコース  
5月21日 6月4日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30～10:00
	老人ホームハートワン駐車場	10:45～11:10
	野田官舎前 市道脇駐車場	11:20～11:50
美野里	十二所公民館前	13:30～14:00
	ミーム保育園（羽鳥東）駐車場	14:15～14:50
	エコス美野里店 駐車場	15:00～15:30

Bコース  
5月14・28日 6月11・25日

巡回場所		時間
清風台団地中央公園前		10:30～11:00
ケアハウスほうせんか駐車場		11:10～11:40
北浦公民館前		13:15～13:45
江戸住宅コミュニティセンター前		13:55～14:25
小美玉敬愛の杜（美野里） 駐車場		14:45～15:20



## 5・6月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、  
お客様センター（☎ 0299-36-8811）  
までお問い合わせください。

5月の当番日		小川地区・美野里地区 当番業者名・連絡先		6月の当番日		小川地区・美野里地区 当番業者名・連絡先		玉里地区 連絡先
2	土	(有)共立建設	☎ 0299-36-8015	6	土	興和工業(株)	☎ 0299-49-1103	湖北水道 企業団 ☎ 0299- 24-3232
3	日	(有)尾形工務店	☎ 0299-58-1701	7	日	倉田電気商会	☎ 0299-58-2909	
4	月	(株)クボタ総建	☎ 0299-46-0006	13	土	(株)広瀬商事	☎ 0299-53-0833	
5	火	(有)永作設備	☎ 0299-58-2819	14	日	(有)マツカワ設備工業	☎ 0299-46-2154	
6	水	金藤水道工事店	☎ 0299-48-4440	20	土	(株)シマムラ工業	☎ 0299-57-6630	
9	土	倉田電気商会	☎ 0299-58-2909	21	日	(株)本田工業	☎ 0299-54-0158	
10	日	(株)スズヤ	☎ 0299-46-0007	27	土	(株)エイブルコーポレーション	☎ 0299-47-0882	
16	土	(有)マツカワ設備工業	☎ 0299-46-2154	28	日	(株)大栄	☎ 0299-58-5851	
17	日	(株)出沼興業	☎ 0299-58-2467					
23	土	(株)本田工業	☎ 0299-54-0158					
24	日	(株)小林工業	☎ 0299-48-2375					
30	土	(株)大栄	☎ 0299-58-5851					
31	日	(有)共立建設	☎ 0299-36-8015					

## 上下水道料金のお支払いは口座振替が便利です【小川・美野里地区】

5月に検針する上下水道料金の口座振替日は5月27日です。再振替日は6月10日です。

口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いします。

【問い合わせ】小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター ☎：0299-36-8811

※なお、【玉里地区】は上記の口座振替日と異なりますので、詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンター（☎：0299-24-5558）へご確認をお願いします。

## こころの健康教室 参加者募集！

新年度は、環境や生活の変化で何かとストレスが溜まり、生活も不規則になりがちに…。ストレスの蓄積や生活の乱れは、やがて心や身体に不調をもたらします。ヨガやリラックス法で疲れや緊張をほぐして、心も身体もリフレッシュしませんか？

【対象者】30歳～74歳までの方（男女問わず）※定員15名

【日程】6/5、6/12、6/26 ※全日程金曜日/3回コース

【時間】13:30～15:00 ※受付13:00～

【講師】上田 和代 先生（健康運動指導士/ヨガインストラクター）

【会場】小川保健相談センター

【受講料】無料

【申込期間】5月15日（金）～5月20日（水）

【申込方法】下記窓口、電話またはQRコードよりお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により開催を中止又は延期する場合がありますのでご了承ください。



短期間のヨガ講座！  
初心者や体が硬い方  
大歓迎♪

緊張を和らげる  
ツボや呼吸法などを  
ご紹介♪

▼ QRコードはこちら



問い合わせ

小川保健相談センター ☎：0299-58-1411

# 6月のほけんがいで

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止または変更になる場合があります。

## ●母子保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
4 木	四季健康館	4～5か月児健診(13:00～13:30)	美野里(令和元年12月～令和2年1月生)
5 金	四季健康館	10か月児相談(9:30～10:00)	美野里(令和元年7月～8月生)
6 土	玉里保健福祉センター	ハローベビー教室:育児編(9:00～9:10)	妊婦及びご家族 ※要予約
10 水	小川保健相談センター	育児相談(9:30～11:00)	妊婦、乳幼児と保護者
11 木	小川保健相談センター	2歳児歯科健診(13:00～13:30)	小川(平成29年12月～平成30年2月20日生)
18 木	小川保健相談センター	離乳食教室(9:45～10:00)	4か月～8か月児の保護者 ※要予約
19 金	四季健康館	1歳6か月児健診(13:00～13:30)	美野里(平成30年10月～11月生)
23 火	玉里保健福祉センター	3歳児健診(13:00～13:30)	玉里(平成28年12月～平成29年1月生)

## ●成人保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
2 火	四季健康館	住民健診(9:30～11:30/13:30～15:00)	申し込み不要 ※直接健診会場にお越しください
3 水			
4 木	小川保健相談センター	こころのデイケア(9:30～10:00)	※事前登録(予約)制/注
5 金	小川保健相談センター	こころの健康教室(13:30～15:00)	事前申込 ※詳細はp.11をご覧ください
9 火	玉里保健福祉センター	こころの健康相談(9:30～11:00)	要予約(こころの病気に関する心配事がある方)
10 水	四季健康館	総合健診(7:00～11:30)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
11 木			
12 金			
12 金	小川保健相談センター	こころの健康教室(13:30～15:00)	事前申込 ※詳細はp.11をご覧ください
14 日	四季健康館	骨粗しょう症検診(9:30～10:00/14:00～14:30) 乳がん検診(10:00～10:30) 子宮頸がん・乳がん検診(12:15～13:00)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
15 月	四季健康館	乳がん検診(10:00～10:30) 子宮頸がん・乳がん検診(12:15～13:00)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
16 火	小川保健相談センター	乳がん検診(10:00～10:30) 子宮頸がん・乳がん検診(12:15～13:00)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
17 水			
18 木	玉里保健福祉センター	子宮頸がん検診(12:30～13:00)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
19 金	玉里保健福祉センター	乳がん検診(10:00～10:30) 子宮頸がん・乳がん検診(12:15～13:00)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
21 日	小川保健相談センター	総合健診(7:00～11:30)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
22 月			
23 火	四季健康館	乳がん検診(10:00～10:30) 子宮頸がん・乳がん検診(12:15～13:00)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
24 水			
25 木	四季健康館	こころのデイケア(9:30～10:00)	※事前登録(予約)制/注
26 金	小川保健相談センター	こころの健康教室(13:30～15:00)	事前申込 ※詳細はp.11をご覧ください

※事前登録(予約)制の事業につきましては、各会場へお申し込みください。

注:こころの病気があり、グループ活動が可能な方

平日 8:30～17:15

問い合わせ

健康増進課

四季健康館

☎:0299-48-0221

小川保健相談センター

☎:0299-58-1411

玉里保健福祉センター

☎:0299-48-1111(内線 3310・3311)





## 緊急走行にご理解とご協力を！

消防車や救急車は一刻も早く災害・救急現場に到着して活動するため、道路交通法で「緊急自動車」として一般の車両より優先することが認められています。円滑な緊急走行のために、市民の皆さん一人ひとりのご理解とご協力をお願いします。

- 運転中にサイレンを鳴らして近づいてきた消防車や救急車と次のような体験はありませんか？
  - ・窓を閉め切っていたのでサイレンが聞こえず、気付けば救急車が・・・。
  - ・前を走る車が止まったので追いつきそうしたら、後方から救急車が・・・。
  - ・サイレンは聞こえるけど、どこから消防車が近づいてくるのか・・・。
  - ・消防車が近づいてきたけど、どうしたらいいかわからない・・・。

●消防車や救急車がサイレンを鳴らして接近してきた場合は、状況に応じて以下のような対応をお願いします。

- ・カーブ等の対向車の見通しの悪い場所を避け、速やかに進路を譲ってください。
- ・交差点付近では、交差点への進入を避け、道路の左側に寄って一時停止してください。
- ・狭い道路などで停車する場合は、消防車や救急車の通行に支障がないように配慮してください。
- ・複数の車両で出動することもあります。緊急走行している後続車にもご注意ください。
- ・消防車や救急車が高速道路の本線に合流しようとしている時は、その進行を妨げないようにしてください。
- ・道路状況によっては反対車線を走行する場合がありますので、対向車線を運転する際にもご注意ください。

※緊急走行時にサイレンを鳴らすことは、法令で義務付けられています。  
夜間の緊急走行時のサイレン音について、皆さまのご理解をお願いします。



### 小美玉市における火災・救急出場件数

令和2年火災発生・救急出場件数

区分	3月中	累計
火災	4	8
救急	155	514
急病	100	345
交通事故	9	39
一般負傷	27	71
その他	19	59

防火教室および救急講習会等について、随時各消防署において受付を行っていますので、受講希望者は下記の連絡先までご連絡ください。

連絡先  
 ◇小川消防署 0299-58-4611  
 ◇美野里消防署 0299-48-2266  
 ◇玉里消防署 0299-58-0555

## 3月の環境放射線モニタ測定結果

市内63施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。なお、保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。

【最高値】マイクロシーベルト 0.096 / 時 (3月11日計測)

【平均値】マイクロシーベルト 0.068 / 時

国が定めた除染基準 (0.23 マイクロシーベルト / 時) を下回っています。

市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「PA-1000 Radi (株式会社 堀場製作所)」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、ホームページで公表します。

なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <https://city.omitama.lg.jp>

問い合わせ 防災管理課 危機管理室・放射線対策係 ☎：0299-48-1111 (内線 1013・1014)



## 小川地区で新築・改築を検討してる方へ

### 防音サッシ工事への助成制度をご活用ください

茨城空港周辺地域の航空機騒音を軽減するため、個人住宅の防音サッシ設置工事費への助成を茨城県と共同で行います。補助金の助成を希望する方は、まずはお気軽に下記へお問い合わせください。制度の詳細内容は市ウェブサイトでも確認することができます。

#### ■対象住宅と補助金限度額（図参照）

	対象住宅	補助金限度額
①	Lden62以上の区域で、平成元年6月30日（国の告示日）後に新築された個人住宅	10万円
②	Lden57～62の区域にある個人住宅	5万円

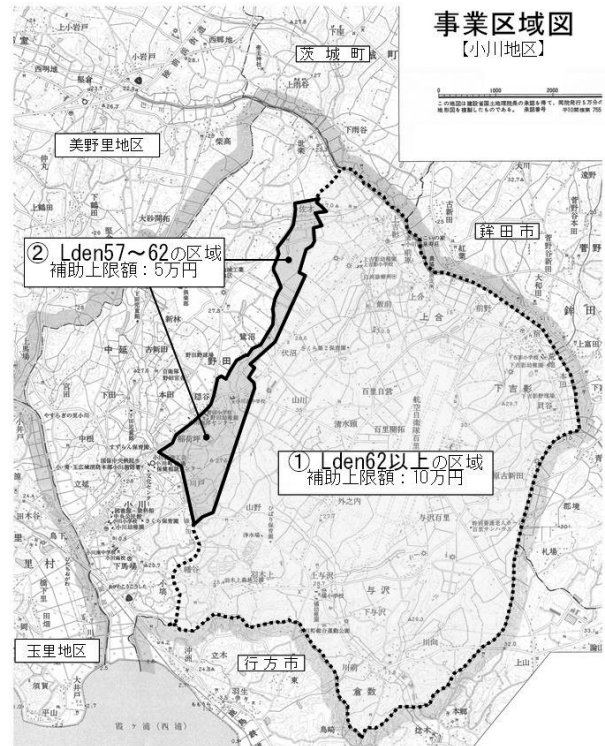
※国による防音工事の助成を受けることのできない住宅に限ります。

#### ■対象となる工事

令和2年4月1日から令和3年3月31日までに行われる次の工事が対象です（新築・改築を含む）

- 防音ガラスを設置する工事
- 防音サッシ（窓枠含む）を設置する工事
- 内窓を設置する工事
- その他遮音性および気密性の向上させる工事
- 上記の工事に係る付帯工事 等

※工事の業者選びや契約等は、申請者が行ってください。



#### ■申し込み方法

手順1：まずは電話で下記へお問い合わせください。助成対象となるか確認し、必要書類をご案内します。

主な必要書類

- ・申請書（市ウェブサイト、市役所本庁、小川総合支所で入手できます）
- ・住宅所有者であることの証明書（建物評価証明書など）
- ・申請地で居住していることの証明書（住民票の写し）
- ・工事概要書 ほか

手順2：必要書類を用意し、申し込み期限までに下記へ提出してください。

手順3：工事の終了後、補助金支払いのための手続きが必要となります。令和3年3月31日までにすべての手続きを完了することが必要です。

#### ■申し込み期限

**令和3年1月15日（金）**

※補助金額には限りがありますので、申請書を提出する前にお問い合わせください。

防音サッシ工事  
補助金ページ





## 住宅リフォーム工事費の一部補助

市民の住生活環境の向上と地域経済の活性化を図ることを目的に、市内施工業者を利用した自宅のリフォーム工事費の一部を補助します。

### (1) 補助対象者の条件

- ・小美玉市内に住所を有する方。
- ・工事を行う住宅の所有者であり、その住宅に継続して2年以上居住している方。
- ・市税の滞納が無い方。
- ・市が実施する他の同様の補助金を受けていない方。
- ・過去にこの補助金を受けていない方。

### (2) 補助対象となる工事

- ・個人住宅（店舗併用住宅等の場合は住宅部分のみ対象）のリフォーム工事であること。
- ・施工業者が市内に事業所等を有する業者であること。
- ・対象工事費が10万円（消費税別）以上であること。
- ・工事着工前であること。
- ・補助金交付決定通知書の交付後に着工すること。
- ・年度内に工事が完了し、補助金請求手続きを終えられること。

### (3) 補助金額および限度額

- ・対象工事費（消費税別）の10%（千円未満は切り捨て）ただし限度額10万円

### (4) 申請期間

5月11日（金）から7月31日（金）まで

※申請書類を都市整備課へご持参ください。

※先着順ではありません。応募多数の場合は抽選です。

### (5) 申請に必要な書類等

- ・小美玉市リフォーム補助金交付申請書
- ・住民票の写し（世帯全員のもの・発行後3月以内）
- ・固定資産評価証明書
- ・未納がないことを証する納税証明書（直近のもの）
- ・リフォーム工事の見積書の写し
- ・リフォーム工事着工前の現場写真（住宅全体と施工予定部分）

### 補助対象工事

住宅の増改築  
床・内壁・天井等の内装工事  
建具工事  
畳の取替・襖の張替  
外壁塗装工事  
浴室・台所・トイレ等の住宅設備工事

### 補助対象外工事

門扉や塀等の外構工事  
車庫や物置等の工事  
太陽光発電設備設置工事  
電話・インターネット接続工事  
テレビアンテナ設置工事  
リフォームを伴わない備品等設置工事

小美玉市  
ホームページ



問い合わせ

都市整備課 建築係 ☎：0299-48-1111（内線1413）

## 移住促進住宅取得助成事業をご利用ください

移住の促進と地域の活性化を図るため、本市へ移住される方（転入者対象）の住宅取得費および取得した住宅の改修工事に対して補助金を交付します。

### ◆補助金額・必要書類◆

<p><b>新築または新築住宅の購入</b> <b>限度額 30 万円</b> 購入経費（土地代を除く） の 4%以内の額</p>	<p><b>中古住宅の購入</b> <b>限度額 20 万円</b> 購入経費（土地代を除く）の 20%以内の額</p>	<p><b>中古住宅の購入補助を受けた 住宅の改修工事</b> <b>限度額 10 万円</b> 工事費の 20%以内の額</p>
<p><b>新築または新築住宅の購入・中古住宅の購入の場合</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・小美玉市移住促進住宅取得補助金交付申請書（様式第 1 号）</li> <li>・申請者の住民票または戸籍の附表の写し（過去 5 年間の住所地在証明できるもの）</li> <li>・申請時に住民登録をしていた自治体の市町村税の納税証明書</li> <li>・誓約書兼同意書（様式第 2 号）</li> <li>・住宅の取得契約書の写し</li> <li>・住宅敷地の売買契約書の写し</li> <li>・補助対象住宅の案内図</li> </ul>		<p><b>中古住宅の改修工事の場合</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・小美玉市移住促進住宅改修補助金交付申請書（様式第 3 号）</li> <li>・住宅改修工事に係る見積書の写し ※施工業者は市内に事業所を有する業者であること</li> <li>・補助対象住宅の平面図（住宅改修予定箇所を明示したもの）</li> <li>・住宅改修工事に着手する前の当該工事箇所の写真</li> </ul>

市ホームページの下記アドレスから申請書のダウンロードができます。  
<http://www.city.omitama.lg.jp/0102/info-0000003616-2.html>

### ◆対象者・対象となる住宅◆

- ・平成 29 年 4 月 1 日から令和 3 年 3 月 31 日までに対象住宅への居住が開始され転入届を済ませることができる方。
- ・転入日または申請日のいずれか早い日から起算して過去 5 年以内に小美玉市の住民基本台帳に記録されたことのない方。
- ・申請時に住民登録をしていた自治体の市町村税に滞納がない方。
- ・取得した住宅に 5 年を超えて居住しようとする方。
- ・平成 29 年 4 月 1 日以降に市内で取得の契約をした住宅とし、令和 3 年 3 月 31 日までに所有権の保存または移転の登記が完了する住宅。ただし、完成の日から 1 年を経過したものであっても、過去に居住されたことがないもので、かつ、完成の日が平成 29 年 4 月 1 日以降の住宅は新築住宅として扱います。

※以下に該当する場合は補助対象となりません。

- ・賃貸、販売等の営利を目的とする場合
- ・住宅または敷地が贈与あるいは相続したものである場合
- ・市の他の制度を利用している場合
- ・住宅または敷地が 2 親等以内の親族から賃借または購入した場合

### ◆申請期間◆

5 月 11 日（月）から  
7 月 31 日（金）まで〈必着〉

※申請書類を都市整備課へ持参または郵送でご提出ください。  
※先着順ではありません。応募者多数の場合は抽選です。  
※低金利の住宅ローン商品は市ホームページをご覧ください。

**問い合わせ** 都市整備課 建築係 ☎：0299-48-1111（内線 1413）



## 地震への備えは大丈夫ですか

木造住宅 耐震診断士派遣事業  
耐震設計改修費補助事業

### 耐震診断

小美玉市が契約した茨城県木造住宅耐震診断士がご自宅を訪問し、一般診断をします。

【募集期間】5月11日（月）～7月31日（金）

【募集戸数】3戸 ※先着順ではありません。

応募多数の場合は抽選です。

◆木造住宅耐震診断士派遣事業  
（自己負担額 2,000円）

- 【対象住宅】①昭和56年5月31日以前に着工された木造の一戸建て住宅。  
（店舗等の用途を兼ねるものは、住宅部分の床面積が過半を超えるもの）  
②在来工法および枠組壁工法によるもので、延べ床面積が30㎡以上。  
③その他要件あり。

### 耐震設計

【募集開始】5月11日（月）から受付開始

【募集戸数】先着2戸

※予算額に到達した時点で、受付終了です。

◆耐震改修工事のための設計費の2分の1の額を補助（限度額10万円）

### 耐震改修工事

【募集開始】5月11日（月）から受付開始

【募集戸数】先着2戸

※予算額に到達した時点で、受付終了です。

◆耐震改修工事費の23%の額を補助  
（限度額50万円）

【対象住宅】左記耐震診断の対象住宅と同じ

【対象要件】

- ①耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満とされたもので、耐震設計・耐震改修工事によって上部構造評点を1.0以上とするもの。
- ②茨城県木造住宅耐震診断士等が耐震設計を行うものであること。
- ③耐震改修工事については、建設業法（昭和24年法律第100号）第2条第3項に規定する建設業者に請け負わせて行うものであること。
- ④所有者およびその世帯員に市税の滞納がないこと。

【申し込み方法】

各申請書に必要な事項を記入のうえ、添付書類を添えて下記へ提出してください。申し込み用紙は、都市整備課窓口または市ホームページからダウンロードしてください。

問い合わせ 都市整備課 建築係 ☎：0299-48-1111（内線1413）

## メールでのお知らせを受け取っていますか

市外にいても市の災害情報や火災情報を受け取れます。

### 配信項目

（複数選択可）

カテゴリ	配信内容
防災	気象情報、災害情報、避難情報
火災	出火および鎮火に関する情報
市からのお知らせ	市政情報やイベント情報など
防犯	犯罪発生情報、犯罪等の予兆情報

申し込みページ



問い合わせ 企画調整課 シティプロモーション係 ☎：0299-48-1111（内線1234）



運動機能や口腔機能で気になるところがある方へ

## 短期集中 生活筋力アップ教室開催

全 18 回



今回の教室では、リハビリ専門職の指導のもと運動機能の維持、向上を目指して、みんなでできる体操や、一人ひとりの身体状況に合わせた運動メニューを行います。また、専門職による口腔指導を行う教室です。

\*ご利用にあたりケアマネジャーに介護予防計画書を作成してもらう必要があります。  
詳細は、下記へお気軽にご相談ください。

### 【対象者】

要支援1・要支援2の認定を受けている方  
65歳以上で基本チェックリストで生活機能の低下が見られる方

【期間】 5月19日～10月6日（毎週火曜日）  
13:30～15:00

【場所】 四季健康館（部室1106）機能訓練室

【内容】 運動プログラムが14回  
口腔指導が4回の計18回コース

### 問い合わせ

介護福祉課 高齢福祉係 ☎：0299-48-1111（内線3112）

## スポーツ・文化・生涯学習施設の臨時休館（4月8日時点）

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、以下の施設は5月10日（日）まで臨時休館いたします。

休館期間 **5月10日（日）まで**

最新情報は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ  
公共施設情報

### ■スポーツ施設

- ・小川運動公園
- ・希望ヶ丘公園
- ・タスパ ジャパンミート パーク  
（玉里運動公園・玉里海洋センター）
- ・小川海洋センター

### ■文化施設

- ・小川文化センターアピオス
- ・四季文化館みの～れ

### ■生涯学習施設

- ・生涯学習センターコスモス  
（玉里史料館等附属施設を含む）
- ・しみじみの家
- ・民家園
- ・玉川地区学習等供用施設
- ・小川図書館，小川史料館
- ・小川公民館
- ・美野里公民館
- ・羽鳥公民館
- ・羽鳥ふれあいセンター
- ・農村女性の家
- ・農村環境改善センター
- ・やすらぎの里小川

※四季健康館健康風呂・小美玉温泉湯～GO! は当面の間、休館いたします。

## ゴールデンウィーク期間の公共施設の業務案内

■：お休み

施設名	4月				5月									
	27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	1日 (金)	2日 (土)	3日 (日)	4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)	9日 (土)	10日 (日)
◆市役所本庁			■			■	■	■	■	■				
◆小川総合支所			■			■	■	■	■	■				
◆玉里総合支所			■			■	■	■	■	■				
羽鳥出張所													■	■
白河診療所			■			■	■	■	■	■				

◆の施設では、戸籍の届出に限り閉庁日でも日直がお預かりします。





掲載している情報は4月15日時点のものです。新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止や変更をする場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

## 照明等がチラつく現象（電圧フリッカ）の発生

小美玉市の一部地域において、一部の低圧太陽光発電設備の保護装置（パワーコンディショナ）の機能設定の影響により、太陽光発電設備による発電量が多くなる昼間帯に電圧が繰返し変化し、照明等がチラつく現象（電圧フリッカ）が発生しております。

現在東京電力パワーグリッドでは、10 kW以上の低圧太陽光発電事業者さまへ保護装置の設定変更を依頼するなどの対策を進めています。

詳しくは、以下の当社のホームページよりご確認ください。

東電 茨城県のお知らせ



【QRコード】



【URL】

<http://www.tepco.co.jp/pg/company/summary/office/ibaraki/index-j.html>

【問い合わせ】

東京電力パワーグリッド 0120-995-007

## 女性農業経営者育成講座の受講生募集

毎日農作業や家事、育児と忙しく働いている女性農業者の皆さん！将来のあなたの夢を実現のため、専門家による講義と講習を通じて実践的な経営者としての能力を身につけてみませんか。

【期 間】 6月～令和3年1月（計8回）

10時～15時

（第1回および8回は13時開始）

【場 所】 茨城県農業総合センター

（笠間市安居 3165-1）

【内 容】 経営管理、財務管理、経営発展モデル作成など

【講 師】 女性農業経営者、経営コンサルタント、社会保険労務士など

【定 員】 20名

【参加費】 無料

【締め切り】 5月15日（金）

【応募方法】 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、最寄りの農業改良普及センター宛に申し込みください。

【問い合わせ】 茨城県農業総合センター（大友・島田）

TEL 0299-45-8321

FAX 0299-45-8350

## 小学生バドミントン教室開催

【日 程】 全2回 6月13日（土）、20日（土）  
9時～12時

【場 所】 小川南小学校（小川 686-1）

【対象者】 主に市内在住の小学生

【定 員】 30名 ※定員となり次第締め切り

【持ち物】 運動のできる服装、体育館シューズ  
ラケット（貸出可）、タオル、飲み物

【参加料】 500円（保険代およびシャトル代）  
※2回分

【申込方法】 [zwor0538@yahoo.co.jp](mailto:zwor0538@yahoo.co.jp)（代表 吉澤）宛

①氏名 ②生年月日（年齢） ③住所

④電話番号 ⑤小学校・学年 ⑥経験

の有無 ⑦保護者氏名

※メール送信後、下記の連絡先まで  
確認をお願いします

【申込締切】 5月31日（日）

【指導者】 小美玉ジュニアバドミントン少年団

【問い合わせ】 小美玉ジュニアバドミントン少年団

代表 吉澤賢一（090-2437-8904）

## 河川愛護モニターを募集しています

～豊かな湖へ 安らかな湖へ 清らかな湖へ～  
河川をやさしく見守ってくださる  
河川愛護モニターを募集していま  
す。

詳しくは、ホームページか下記に  
お問い合わせください。



霞ヶ浦河川事務所

【任 期】 7月1日～令和4年6月30日

【条 件】 霞ヶ浦付近のお住まいの満20歳以上

【謝 礼】 実費程度

【締め切り】 5月15日（金）17時必着

【問い合わせ】 国土交通省霞ヶ浦河川事務所

占用調整課 河川愛護モニター担当

TEL 0299-63-2419

FAX 0299-63-2430

## 石岡警察署からのお知らせ

3月末現在の小美玉市内の事故発生状況  
（前年比）

○発生件数 16件（－3）

○死者数 0件（0）

○負傷者数 19件（－1）

○物損件数 265件（＋11）

※令和2年1月1日からの累計件数

掲載している情報は4月15日時点のものです。新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止や変更をする場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。



## 行政書士無料相談会

【開催日】5月19日(火) 13:00～16:00  
 予約は不要です。(受付順・相談は1人30分程度でお願いします。)

【場所】小美玉市役所 第3会議室

【相談内容】遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること  
 (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】茨城県行政書士会水戸支部 会員

【問い合わせ】水戸支部事務局 木村 ☎: 029-251-3101

## 対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話ししてみませんか?

と き 5月25日(月) 10:00～12:00  
 ところ 本庁2階 会議室

※対話は1人30分程度でお願いします。  
 ※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】市長公室 秘書政策課 秘書広聴係  
 ☎: 0299-48-1111 内線 1212・1202

## 行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

5月20日	13:30～15:30 玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
5月20日	13:30～15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
5月21日	13:30～15:30 小美玉市役所 第3会議室 伊野 美也 相談委員

【問い合わせ】市長公室 秘書政策課 秘書広聴係  
 ☎: 0299-48-1111 内線 1212・1202

## 心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容: 健康、医療、教育、福祉、財産等について  
 ※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】13:30～16:30 (お一人様20分)

5月13日 ※ 6月17日 ※	社会福祉協議会小川支所 ☎: 0299-58-5102
5月20日 ※ 6月24日 ※	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎: 0299-36-7330
5月27日 ※ 6月3日	社会福祉協議会本所 ☎: 0299-37-1551

## 5月

### 休日診療当番医 (外科)

◆受付 9:00～11:30・13:00～15:30

日	場所	住所	電話番号
3	山王台病院	石岡市東石岡4-1-38	0299-26-3130
4	石岡第一病院	石岡市東府中1-7	0299-22-5151
5	石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ1768-29	0299-58-5211
6	山王台病院	石岡市東石岡4-1-38	0299-26-3130
10	石岡市医師会病院	石岡市大砂10528-25	0299-22-4321
17	山王台病院	石岡市東石岡4-1-38	0299-26-3130
24	八郷整形外科内科病院	石岡市東成井2719	0299-46-1115
31	府中クリニック	石岡市府中5-11-1	0299-22-2146

## 5月

### 緊急診療 (内科・小児科)

緊急診療 (石岡市医師会病院内) 0299-23-3515

休日	3・4・5・6・10・17・24・31 ◆受付 9:00～11:30 / 13:00～15:30
夜間	3・4・5・6・10・17・24・31 ◆受付 18:00～21:30

## 人口と世帯数 (令和2年4月1日現在)

人口……………50,525人 (-206)  
 -----  
 男 ……………25,647人 (-108)  
 -----  
 女 ……………24,878人 (-98)  
 -----  
 世帯数……………21,199戸 (-37)  
 -----

( )は前月比

※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

## 人口増減の内訳

出生	28	転入	365
死亡	57	転出	542

## 4・5月の納税・納付

～税や料金などの納付は口座振替が便利です～  
 口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

- ・固定資産税 第1期 納期限: 4月30日
- ・介護保険料 第1期(暫定) 納期限: 4月30日
- ・軽自動車税 全期 納期限: 6月1日

