



おみたまま

12

発行日 30.12.6



第 153 号

目次 OmitamaInformation

お！みた！！まちづくり.....	3
健康フォーラム.....	7
わだい.....	10
市内小中学生が活躍しました.....	13
茨城空港 NEWS.....	17
四季の歌.....	21

一緒に大きなさつま芋を掘りました！

10月29日、JA新ひたち野の協力により、玉里幼稚園と玉里小学校の合同によるさつま芋掘りが行われました。合同で芋掘りを実施するのは今年が初めてです。幼稚園生がなかなか掘れずに苦戦していると、そばにいる小学生のお兄さんやお姉さんが優しく手を差し伸べていました。

さつま芋の品種は「シルクスウィート」で、苗植えから収穫までを体験した子ども達は、かご一杯になったさつま芋を前に「いっぱい採れたよ。」と笑顔で話してくれました。

第17回世界湖沼会議（いばらき霞ヶ浦2018）に参加しました

【世界湖沼会議とは？】

1984年に滋賀県の提唱により開催された「世界湖沼環境会議」の後身として、世界各地で開催されてきました。以来、研究者・行政・NGOや市民等が一堂に集まり、世界の湖沼および湖沼流域で起こっている多種多様な環境問題やそれらの解決に向けた取組についての議論や意見交換の場となっています。

今回の第17回世界湖沼会議では、「人と湖沼の共生ー持続可能な生態系サービスを目指してー」をテーマに湖沼の有する恵みを持続的に享受するために、10月15日（月）～19日（金）につくば国際会議場で研究発表や意見交換会を行いました。

【学生会議】

第17回世界湖沼会議の開幕の前に10月14日（日）に小中学高生による学生会議がつくば国際会議場で開かれました。小美玉市からは「玉里東小学校」と「小川南中学校」が参加しました。

次世代を担う子どもたちの水環境に関する意識向上と、身近な湖沼等を誇りに思う郷土愛の醸成を図るため、水や湖沼に関する研究や取組について発表およびディスカッションを行いました。

玉里東小学校「口頭発表の様子」

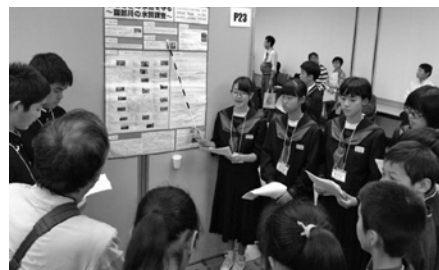


「玉里東小学校」：ポスターセッション・ディスカッション

自然のめぐみ命を育む水 ー共に生きる未来ー
「知ろう・守ろう・私たちの霞ヶ浦」をテーマにポスターで発表をし、間近で来場者が質問を投げかける場面もありました。また、ディスカッションでこれまでの霞ヶ浦に関する研究や取組みについて発表しました。

小川南中学校

「ポスターセッションの様子」



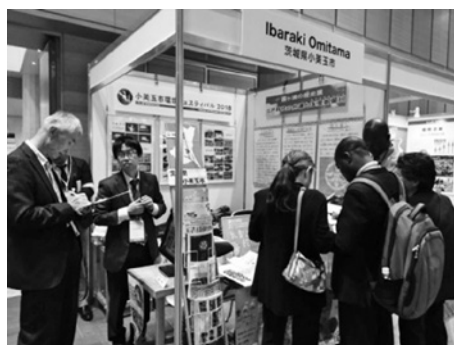
「小川南中学校」：ポスターセッション

ふるさとの水辺を守る～園部川の水質調査～
園部川の水質の変化を調査し、過去の調査を比較したことを発表しました。自分たちの地域の川を大切にし、これからも綺麗な川を守っていく取組をしたいという熱意が伝わりました。

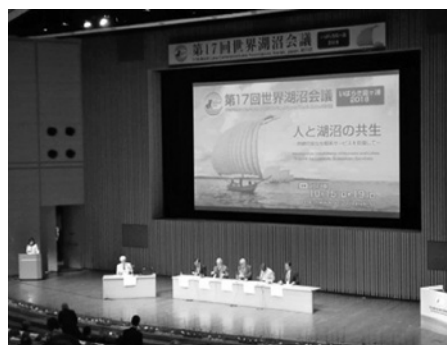
【展示会】

小美玉市では10月15日（月）～19日（金）に世界湖沼会議で、ダイヤモンド筑波が綺麗に見える「ダイヤモンドシティ小美玉」や小美玉市の霞ヶ浦の美しい風景と歴史をテーマに、世界に誇れる小美玉市について紹介してきました。

全国各地や海外の方と情報交換をし、本市のPRにもなった展示会となりました。



展示会



本会場

【問い合わせ】

環境課 環境衛生係 ☎：0299-48-1111（内線 1142）

お！みた！！まちづくり



まちづくり組織活動紹介



11月4日(日)さわやかな野田をつくる会による「健康まつり(ふれあい運動会)」と、竹原地区コミュニティによる「フラワー感謝祭」が盛大に行われました。「健康まつり(ふれあい運動会)」では、例年の競技に加え、担架リレーや防災コーナーなど防災を意識した内容となりました。

また、今年の「フラワー感謝祭」はコスモスの花の咲く中で行われ、例年にもまして沢山の笑顔の花が咲きました。



11月10日(土)には、新たに設立された上吉影小学校区コミュニティによる「上吉影交流まつり」を行い、地域コミュニティがスタートしました。まつりの実施にあたっては、地域や学校、育成会などの協力もあり、会場となった上吉影小学校は新しく誕生したコミュニティを祝福するムードで一杯になりました。

【問い合わせ】 市民協働課 市民協働係 ☎：0299-48-1111 (内線 1251)



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社 笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

外装点検・ご相談無料!住まいの外装リフォーム専門店



一級塗装技能士による
住まいの塗替え



(有) 中嶋塗装工業



屋根カバー工法・葺き替え

中嶋塗装

検索

本社：石岡市半ノ木14159-5
事務所：石岡市柴間138

TEL: 0299-57-1641
mail: nakajimatosou@gmail.com

インフルエンザ予防接種の助成期間を延長します

広報おみたまお知らせ版9月号および個人通知でお知らせしました高齢者・子どものインフルエンザ予防接種の費用助成について、下記指定医療機関に限り、助成期間を1月31日まで延長します。

1. 助成対象者

対象者	助成額
・昭和28年12月31日以前生まれで接種日現在満65歳以上の方 ・満60～64歳（昭和29年1月1日～昭和33年12月31日生）で内部障がいにより身障1級の方	1回2,500円
中学1年生～中学3年生（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）	1回2,500円
平成18年4月2日～平成29年12月31日生まれで接種日現在満1歳以上のお子さん	1回1,250円 （2回助成）

2. 助成期限 平成31年1月31日（木）

3. 指定医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
小川南病院	0299-58-1131	小美玉市国民健康保険白河診療所	0299-53-0014
おみたまクリニック	0299-46-7800	長島内科	0299-58-4866
小美玉市医療センター	0299-58-2711	新澤医院	0299-48-0034
希望ヶ丘ひきクリニック	0299-36-8101	羽鳥医院	0299-46-2551
けやきクリニック	0299-36-7777	美野里病院	0299-48-2118

* ワクチンの在庫状況によっては早目に接種を終了する場合があります。事前に医療機関に問い合わせの上でお受けください。

* 接種当日は、**市の予診票・自己負担金・健康保険証・母子健康手帳（子どもの場合）**をご持参ください。

* インフルエンザ予防接種は、接種を受けてから効果が出るまでに約2週間かかることから、流行前の12月中旬までに接種することが推奨されています。12月中旬以降の接種につきましては、効果や副反応等について医師とよくご相談の上お受けください。

* **1月に入ってから上記指定医療機関以外での接種を希望される場合は、下記問い合わせ先までご相談ください。**

【問い合わせ】

平日8:30～17:15

健康増進課 健康推進係（四季健康館内） ☎：0299-48-0221（内線4003）



(株)県央福祉サービス



企業主導型保育事業
H30.9.1開園 定員19名

県央の杜保育園
〒319-0111

茨城県小美玉市中野谷565 TEL:0299-57-2660 FAX:0299-57-6311



園児募集



保育の特色



自然とふれあい、五感を通じた経験をしながら、共生社会の一環を目指して、高齢者・障がい者等の交流を通して非認知能力を育て参ります。

心疾患を予防しましょう

小美玉市の死因別割合で2番目に多いのが心疾患です。その割合は県が15%に対して、小美玉市は18%と高くなっています。中でも最近増えているのが、生活習慣と関係の深い虚血性心疾患です。代表的なのは心筋梗塞や狭心症などで、動脈硬化が原因となり発症します。

<虚血性心疾患とは>

心臓の筋肉（心筋）に血液を送る冠動脈が動脈硬化などの原因で詰まったり狭くなったりすることで、十分な血液が行かなくなり心筋が酸素不足・栄養不足に陥る疾患です。

<虚血性心疾患の危険因子>

○動脈硬化 ○高血圧 ○脂質異常症 ○喫煙 ○肥満 ○糖尿病 ○不整脈

<動脈硬化とは>

動脈の血管壁が老化して硬くなるだけでなく、血管の内側にも脂肪のかたまりがこびりついて、血管の内腔が狭くなっている状態です。

<狭心症と心筋梗塞>

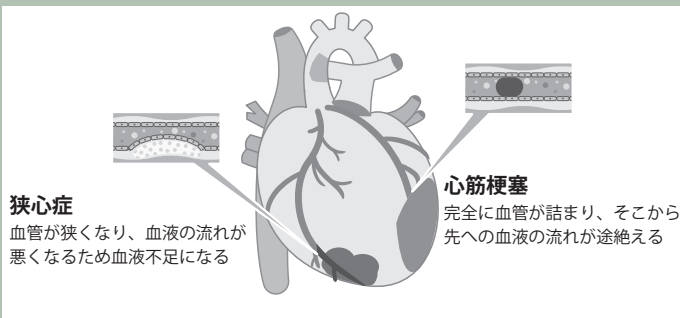
狭心症

心臓の筋肉（心筋）に血液を送る冠動脈が動脈硬化などによって狭くなり、一時的に心筋への血流が不足した状態をいいます。

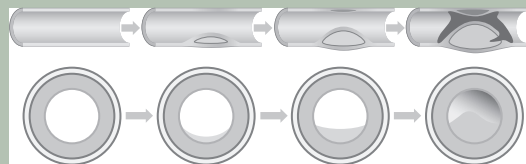
狭心症の発作が起きると、胸痛や息切れ、呼吸困難などが起こりますが、多くは血流がすぐに回復し、症状は1～2分、長くても15分くらいでおさまります。

心筋梗塞

動脈硬化が進み、冠動脈に血栓ができ、完全に詰まって心筋へ血液が行かなくなった状態をいいます。突然、前胸部に激しい痛みが起こり、15分以上続きます。心筋への血流が途絶えると、その部分の心筋は壊死します。重症の場合は死に至ることもあります。



動脈硬化から動脈閉塞への過程



◎食生活のポイント

1. バランスのよい食事
2. 脂肪を減らす
3. 塩分をとり過ぎない（1日6g）
4. 適正な体重を維持する

◎生活のポイント

1. 入浴時やトイレの温度差に気をつける（暖房器具を置く等）
2. 水分を十分にとる（1日1.5L程度）
3. 規則正しい生活をする
4. ストレスをためない
5. 禁煙
6. 適度な運動

【問い合わせ】

平日 8:30～17:15
健康増進課 小川保健係 ☎: 0299-58-1411



栄養士コラム～食中毒予防 調理するときのポイント～ よく洗って、しっかりと加熱・殺菌しましょう！

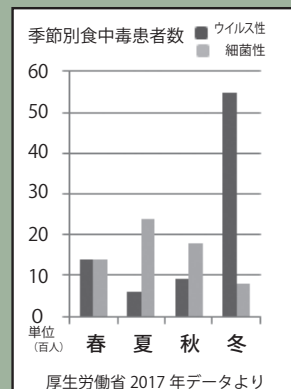
食 材



- ◆材料はよく洗ってから使う。
- ◆カットされている野菜でもよく洗う。
- ◆肉や魚の汁、生卵（殻を含む）が他の食材に触れないように注意する。

油断は禁物！

食中毒は夏だけではなく、冬はウイルスによる食中毒が多発しています。予防のポイントは、手洗いの徹底、調理器具類の十分な洗浄・消毒です。家庭で出来る予防をすることで感染拡大防止に努めましょう。



器 具



- ◆包丁とまな板は肉用・魚用・野菜用など用途別にする。
- ◆肉や魚を切った包丁やまな板は、必ず洗って熱湯をかけてから他のものを切る。
- ◆たまごを使った器具類は特にしっかり洗ってから使う。

調 理



- ◆加熱するときはしっかり中まで火をとおす。(中心温度が75℃以上で1分以上の加熱が目安)
- ◆肉は中まで火がとおりやすいように切れ目を入れる。
- ◆手に傷があるときは、使い捨てのビニール手袋を使用する。
- ◆調理を中断するときは、そのままにせず冷蔵庫に入れる。

★次回は広報おみたま 2月号「食中毒予防 食べる時・片付けのポイント」です。

【問い合わせ】

平日 8:30～17:15
健康増進課 食育推進係 (四季健康館内) ☎: 0299-48-0221 (内線 4002)



石岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援～要介護の方まで、安心してお住いいただけます。創設以来、笑顔の介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。
◎入居金 0 円より / 月額費用 145,000 円(税別)より

見学・体験入居随時受付中



お問い合わせ・資料請求はこちら

TEL. 0299-23-2300



介護付有料老人ホーム(茨城県指定介護保険特定施設)

ロイヤルハウス石岡

〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10 TEL.0299-23-2300
事業主:株式会社ゼンショーホールディングス ZENSHO

下げよう血圧！伸ばそう健康寿命！

市民の皆さまにいつまでも健康で過ごしていただくために、生活習慣病予防についての情報発信の場として、健康フォーラムを開催します。今回のテーマは「**高血圧予防**」です。皆さまのご参加をお待ちしています！

【日時】平成31年1月26日（土） 13:00～14:30（開場・受付開始 12:00～）

【会場】ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール
〒315-0009 石岡市大砂 10527-6 TEL 0299-35-1126

【講演】司会 石岡市医師会理事・石岡第一病院院長 吉野 浄先生

演題 「高血圧になったらどうする？合併症を起こさないためにすること」
筑波大学 循環器内科 講師 酒井 俊 先生

【参加費】無料（定員300人・事前にお申込みください。当日参加も可能です）

【申込方法】住所、氏名、電話番号、参加希望人数を記入の上、ハガキ、FAXまたはお電話にてお申し込みください。

【主催】一般社団法人石岡市医師会

【共催】茨城県医師会、石岡市歯科医師会、石岡薬剤師会、茨城県、石岡市、かすみがうら市、小美玉市

【申し込み】 【問い合わせ】

■一般社団法人石岡市医師会事務局（平日 9:00～18:00）
〒315-0009 石岡市大砂 10528-25 TEL:0299-23-9886 FAX:0299-23-8571
■小美玉市 四季健康館（平日 8:30～17:15）
〒319-0132 小美玉市部室 1106 TEL:0299-48-0221 FAX:0299-48-0044

交通安全かわら版

～夜間の交通事故防止～

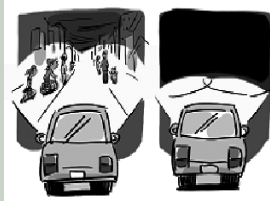
薄暮～夜間の交通死亡事故多発！！ 早めのライト点灯と反射材の着用を！！

10月に入って発生した交通死亡事故8件中5件（62.5%）が午後5時～午後7時の間に発生しています。（10月17日現在）

薄暮時以降は、次のポイントに十分注意し、交通事故の防止に努めましょう。

◆運転者の方へ

- 早めにライトを点灯し、周囲に自車の接近を知らせましょう！
- 上向きライトを活用し、歩行者や自転車の早期発見に努めましょう！
- シートベルトは全席必ず着用しましょう！



◆歩行者・自転車利用者の方へ

- 交差点や道路を横断するときは、左右の安全をよく確認してから渡りましょう！
- 薄暮時以降に外出するときは、反射材を着用し、周囲の車両等に自分の存在を知らせましょう！

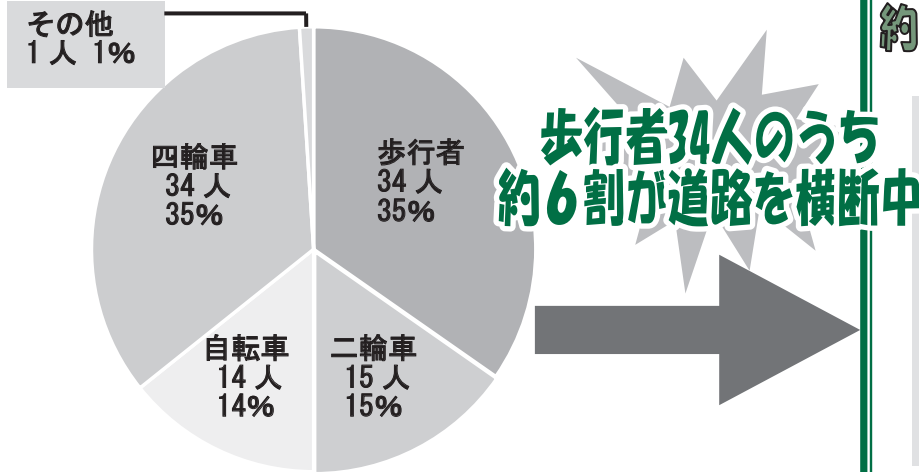


【問い合わせ】

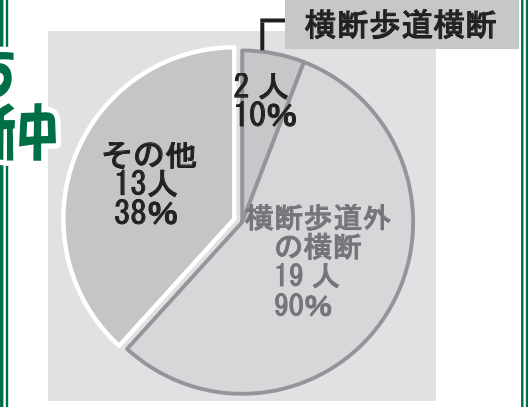
防災管理課 市民安全係 ☎：0299-48-1111（内線1015）

～横断歩道を守る「思いやり運転」を～

平成30年10月末 全死者98人中



道路横断中の死者のうち
約9割が横断歩道外を横断中

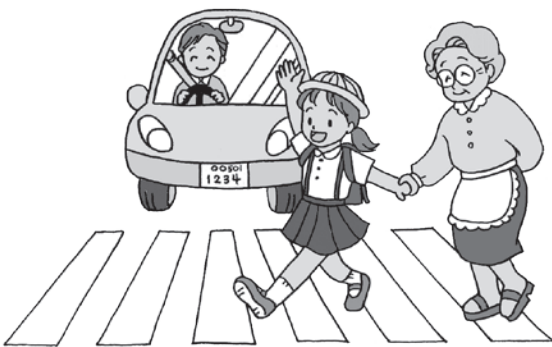


ドライバーの方は、横断歩道を横断しようとしている歩行者がいるときは必ず停止しなければなりません

歩行者の方は、道路を横断するときは横断歩道を利用しましょう

横断する歩行者がいないことが明らかな場合のほかは、その手前ですぐに停止できるような速度で進行しなければなりません。

道路を横断しようとする際には、ドライバーに横断するという意思表示をすることも重要です。



ドライバーは、横断歩道における歩行者優先の義務を怠れば違反に問われる場合があります。

(違反)横断歩行者等妨害等 道交法38条・I, 119・I (2)

交通反則切符作成	点数	反則金
	…2点	…大型車 12,000円
		普通車 9,000円
		二輪車 7,000円
		原付 6,000円

STOP!! 滞納

納期限内納付をお願いします

税金は、教育や文化振興、道路整備や福祉の充実など、市民の生活を支える行政サービスを提供するための貴重な財源です。納期限を経過すると税法で定められた延滞金が加算されるので納付が遅れると負担が大きくなります。税金は納期限内に納めましょう。

ただいま
一斉催告
実施中

税の公平性を保つために滞納処分を強化中

【滞納処分までの流れ】

未納のまま税金を放置すると、財産調査や差押等の滞納処分の対象となります。

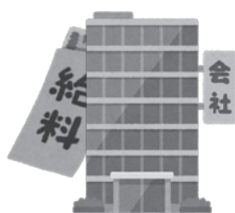


【滞納処分(差押)例】

(地方税法第331条ほか) 納付のない場合は「滞納者の財産を差し押さなければならない」

給与(差押・取立)

- ◆勤務先に滞納の事実を通知します
- ◆給与を差し押さえ、勤務先から直接取り立てます



自動車(差押・公売)

- ◆自動車登録を差し押さえるほか、タイヤロック方式により、自動車本体を差し押さえ、公売を行います



預貯金(差押・取立)

- ◆銀行・郵便局等に滞納の事実を通知します
- ◆預貯金を差し押さえ、取り立てます



不動産(差押・公売)

- ◆市役所や法務局等で所有状況を調査します
- ◆土地や家屋を差し押さえ、公売を行います



こんな話、よく聞きます

Q: 少額滞納でも滞納処分の対象?

A: 滞納金額に関係なく、差押の対象になります。

Q: 滞納処分の前に自宅訪問は?

A: 自宅訪問で納付の催告は原則行いません。税金は自主納付が原則です。

Q: 許可なく財産を調べることは、プライバシーの侵害では?

A: 税金を滞納すると、国税徴収法・地方税法に基づき、担当課職員はすべての財産に対する調査権限が発生するため、個人情報保護法には抵触しません。

Q: 承諾なしで財産差押は許される?

A: 法律では、督促状発送から10日を経過した日までに完納されない場合は、本人に事前の連絡やその同意がなくても差押できることになっています。

放置しないで早めに相談を

病気や失業、生活困難など、やむを得ない事情により納期内の納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

コンビニでも納付できます

コンビニエンスストアでの納付が可能になりました。休日や夜間、いつでもどこでもOK。手数料はかかりません。

【問い合わせ】

収納課 ☎ : 0299-48-1111 (内線 1186・1187)

茨城県民コンサートで特賞を受賞しました

10月28日（日）につくば市で開催された茨城県芸術祭県民コンサートにおいて、「クラリネット協奏曲」（スパーク）を演奏したクラリネット奏者の吉田かなえさんが特賞を受賞しました。このコンサートでは、ピアノ、声楽、管・弦楽器の24人の応募のなかから、予選を通過した地元の音楽家12人が演奏しました。

吉田さんは小川南中学校出身で、地元の与沢でカラオケ教室を開く父勝男さんの影響からか、2歳頃からピアノやエレクトーンを弾き始めました。クラリネットを本格的に始めたのは、小川南中学校の吹奏楽部に所属してからで、高校と大学では音楽をさらに専門的に学びました。卒業後は、県内外のさまざまな演奏会に出場し、活躍されています。

また、演奏活動を行いながら、茨城県内の小学校、中学校、高等学校を訪れて、多くの学校のトレーナーを務めるなど、幅広く吹奏楽の指導にも力を入れ、精力的に活動をしています。

吉田さんは、これまでの人との繋がりをとても大切にしているそうで、今後の目標は「オーディションやコンクールを受けながら経験を積み、活動を広げていきたい。同時に吹奏楽のトレーナーとして、たくさん子ども達と音楽を通してふれあっていきたい。」と穏やかな表情の奥に秘めた熱い思いを語ってくれました。受賞おめでとうございます。これからも応援しています！



小川南中学校出身の吉田かなえさん

平成30年 秋の叙勲受章

元美野里町消防団 副分団長 中村 定男さん（堅倉・写真左）と元美野里町消防団 本部長 君山 弘一さん（西郷地・写真右）が平成30年秋の叙勲で瑞宝単光章を受章されました。長年、住民の生命と財産を守るために尽力され、また消防団幹部として消防団組織発展のために貢献されたことが認められたものです。受章おめでとうございます。



「みんなでつくろう安心の街」を合言葉に！ 第40回地域安全茨城県民大会が開催されました

10月10日（水）、茨城県民文化センター（水戸市）において『第40回 地域安全茨城県民大会』が開催され、小美玉市内で日々防犯活動に取り組まれている防犯団体・防犯功労者の方々が表彰されました。

また、同大会の「地域安全マップコンクール'18」において、納場小学校の児童の皆さんが受賞されました。皆さん、おめでとうございます。

○茨城県防犯協会表彰

（公財）茨城県防犯協会理事長表彰

関 勝男 さん

鶴町 守 さん

○「地域安全マップコンクール'18」

教育委員会教育長賞 藤又 美旺 さん

警察本部長賞 伊藤 咲良 さん

警察本部長賞 石田 理人 さん

警察本部長賞 宇津野 蓮 さん

防犯協会理事長賞 高橋 結菜 さん



受賞された納場小学校2年生の皆さん

劇団四季に学ぶ『美しい日本語の話し方教室』

玉里小学校

玉里小学校では、いばらき教育の日である11月1日（木）に、5・6年生を対象に、劇団四季で活躍中の俳優3名をお招きして、『美しい日本語の話し方教室』を開催しました。劇団四季では、10年ほど前から全国の小学校で『美しい日本語の話し方教室』を開催しています。

話し方教室では、日本語は母音と子音から成り立っていることを気付かせることから始まりました。児童は、母音と子音を意識した発声の基本を練習した後に、学級全員で一つ一つの言葉を意識して『友達はいいもんだ』を歌いました。この曲は、劇団四季の『ユタと不思議な仲間たち』挿入歌です。

児童は、俳優の3人の話をよく聞いて練習したので、よい姿勢ではっきりとした発声で、すばらしい歌声を響かせました。この教室を参観した保護者からは、言葉を相手に伝えるプロの指導で、どんどん発声や発音がよくなっていく児童の様子がみることができてよかったという感想が聞かれました。



発声の練習をする6年生



俳優の話聞く5年生

牛にまつわる小噺

今年、「第一回全国ヨーグルトサミット」が小美玉市で開催されました。

小美玉市は全国有数の酪農地域として知られ、市内各所には多くの乳牛が飼育されています。

牛は馬とともに農耕・運搬に役し、また堆厩肥のため、大正・昭和になると飼われるようになりました。人と牛の関わり方の一例として、米作りが挙げられます。耕運機などの機械がなかった時代、犁を牛や馬にひかせて田を耕し、馬鋤を使って掘り起こした田の土を細かく砕きました。これらの農具は昭和の時代まで使われました。また、古民家のなかには家の中に厩があるものがみられます。牛や馬も家族の一員とされていたことが窺い知れます。

上玉里・円妙寺をのぞむ円妙寺道の脇には、牛馬の供養塔である牛馬観世音がひっそりと立っています。この供養塔は道



標も兼ねており、牛や馬に感謝をささげたとともに、道ゆく人をみちびくしるしだったとされています。馬の供養や無病息災の祈願をこめて造立された馬頭観音に対し、牛馬観世音はあまりみられません。

健やかな成長を祝う「七つの祝い式典」を開催しました



11月8日、小川文化センター（アピオス）において、来春新1年生になる市内の児童406名と保護者を招待した「七つの祝い式典」を開催しました。

式典では、市長からお祝いのことばが述べられ、その後、記念品のランドセルが代表児童2名に手渡されました。

また、式典終了後には、記念行事の児童劇「ピノッキオ」や歌のお姉さんとぬいぐるみ達による愉快的ショーが繰り広げられ、子ども達の歓声が響いていました。



有料広告 募集中！

詳しくは、Webまたは
下記問い合わせ先へ
Webは「有料広告」で検索
☎：0299-48-1111 内線 1213
(秘書政策課 広報広聴係)



有料広告 募集中！

詳しくは、Webまたは
下記問い合わせ先へ
Webは「有料広告」で検索
☎：0299-48-1111 内線 1213
(秘書政策課 広報広聴係)

市内の小中学生がさまざまな分野で活躍しました

10月23日、さまざまな分野で活躍している市内の小中学生が市長を表敬訪問しました。受賞内容や好成績を収めての感想、日頃の取組み等について報告しました。

子どもたちの成果は、以下のとおりです。



学校名・団体名	氏名 (学年)	大会名・コンクール名等	結果
野田小学校	木村 望愛 (6年)	茨城県ジャイアントスラローム大会 第3戦小学校男子B	優勝
	楠原 莉来 (3年)	第44回茨城県少年空手道選手権大会 小学低学年女子団体組手の部	準優勝
橘小学校	井坂 太千 (2年)	平成29年度 ぼく☆わたしのおじいちゃん☆おばあちゃん の絵コンクール	茨城県老人クラブ 連合会長賞
竹原小学校	横瀬 智咲 (6年)	JOCジュニアオリンピックカップ 第11回全日本ジュニアテコンドー選手権大会キョルギ 部門 小学6年生女子マイナス33Kg以下級	優勝
羽鳥小学校	渡辺 紗月 (6年)	全日本少年少女合気道錬成大会	努力賞
	富岡 陸 (5年)	第18回茨城県少年少女空手道選手権大会 形の部 小学5年男子	3位
	富岡 綾 (4年)	第18回茨城県少年少女空手道選手権大会 形の部 小学4年男子	3位
	富岡 蓮 (2年)	第18回茨城県少年少女空手道選手権大会 形の部 小学2年男子	2位
	高桑 碧衣 (6年)	B & G スポーツ大会茨城県大会 5,6年50m女子バタフライ	2位
	真田 賢人 (5年)	B & G 全国ジュニア水泳競技大会 200mメドレーリレー	3位
	石川 智也 (4年)	B & G スポーツ大会茨城県大会 3,4年50m男子自由形 3,4年50m男子背泳ぎ	1位 1位
美野里中学校	久保 祐斗 (3年)	第46回関東中学校陸上競技大会 共通男子砲丸投	決勝10位 (13m12cm)
		第45回全日本中学校陸上競技選手権大会 共通男子砲丸投	14位 (13m24cm)
	竹内 友香 (3年)	第49回関東中学校新体操大会 個人競技の部	出場
	清宮 彩乃 (3年)	第49回関東中学校新体操大会 団体競技の部	出場
	鳧田 隼太 (3年)	スズキワールドカップ2018 AG1 シングル部門 ミックスペア部門	3位 3位
玉里中学校	横瀬 駿大 (2年)	JOCジュニアオリンピックカップ 第11回全日本ジュ ニアテコンドー選手権大会 キョルギの部 中学生男子45kg以下級	優勝
	菖蒲沢 悠叶 (2年)	平成30年度全日本珠算選手権大会 フラッシュ暗算の部、個人総合競技の部 都道府県対抗競技の部	出場
	島田 海斗 (3年)	第21回全国ヤングバレーボールクラブ	全国大会ベスト8

【問い合わせ】

指導室 ☎ : 0299-48-1111 (内線 2232)

「親子で、地域で、防災教室」

小美玉市立羽鳥小学校

本年度、羽鳥小学校では茨城県の指定を受け、水戸市生涯学習センターと水戸教育事務所のご指導のもと、「地域と学校が連携した防災教育事業」を実施しています。その一環として、10月27日（土）「親子で、地域で、防災教室」（羽鳥学区の地域避難訓練）を実施しました。

地域の方々にも参加を呼びかけ、午前8時には、地域の方や保護者、児童が、避難所である本校に避難しました。羽鳥学区区長会、こころふれあう羽鳥の会、青少年を育てる市民の会羽鳥支部、羽鳥学区子ども育成連合会などの地域団体からも協力をしてもらいました。当日の主な様子を紹介します。



真剣に避難所運営ゲーム（HUG）に取り組む



5年生は、県防災士会の協力を得て、26名の防災士さんの指導のもと、「避難所運営ゲーム（HUG）」を行いました。避難者の状況に合わせて、プライベート空間をとることのむずかしさを体験しました。地域の方にも、本番を意識して体験してもらいました。

美野里消防署の協力により、起震車体験、煙体験、簡易担架体験や救急救命体験などの体験をして、火事や地震の災害時にどう動けばよいのかを考えるよい機会になりました。



簡易担架体験「仲間と協力」



煙体験「出口はどこだ？」



起震車体験



救急救命体験「心臓マッサージ」



水消火器体験「みんな上手」



非常食作り



6年生による配食



非常食「おいしそうだな」

非常食試食を行いました。PTA本部役員さんの協力で1150食を作りました。作り方は簡単ですが、多くの人の協力が必要なのがわかりました。PTA学年委員さんや6年児童にも配食を体験してもらいました。子どもたちも一生懸命手伝ってくれました。非常食はおいしかったです。



第3分団の操法の様子「ものすごく、かっこいい」



最後に美野里消防団第3分団の操法の様子を見学しました。きびきびと動く消防団員の皆さんに全校一同、感動しました。

12月14日（金）には、東日本大震災の語り部さんによる講演会があります。



小川南中学校

学校教育目標

これからの時代を切り拓く
たくましい生徒の育成



めざす
学校像

- ◇人権を尊重し、心豊かに育む学校
- ◇生徒が主体的に活動する学校
- ◇地域社会と連携・交流する学校

めざす
生徒像

- 共に学び合い 新しい価値を創造する生徒
- 不屈の精神と真心をもち 友情を育む生徒
- たくましく丈夫な体をもち 健康に生きる生徒

小川南中学校は、平成 29 年度から旧小川高校に移転し、新しい環境で新たな南中の歴史をスタートし、1 年半が過ぎました。保護者や地域の皆さまのご協力のもと、生徒は、きれいな環境の中、落ち着いて学習に取り組む、充実した中学校生活を送ることができています。

今年度の教育キーワード 友愛 ～共に学び、友に学ぶ～

確かな学力と それらを活用する力の育成

- ・主体的・対話的で深い学びの実現に向けて学び合いの授業を推進しています。



豊かな心と主体性を育む活動

- ・人権尊重の精神を教育活動の柱とし、一人一人の良さが発揮される学年学級集団の育成をめざしています。



あいさつ運動 縦割り班による黙動清掃 いじめゼロカルタ ボランティア活動

- ・生徒の主体性を育む学校行事の実施



体育祭（縦割り応援） あしのみ祭（全員合唱） （クロージングセレモニー）

健康や体力の保持増進と安全教育の充実

- ・運動部活動、特設部（陸上・駅伝）の活躍



東茨城地区陸上女子 総合優勝 各種大会 祝勝横断幕

開かれた学校づくり

- ・PTA や関係機関との連携強化



PTA 活動 南中 サポーターズ 赤ちゃん ふれあい体験 さくら保育園 実習

第13回小美玉市民文化祭が開催されました

11月2日～4日、小川文化センター（アピオス）、四季文化館（みの～れ）、生涯学習センター（コスモス）において、第13回小美玉市民文化祭が開催されました。各会場では今年もさまざまな作品展示や舞台発表、イベントが行われ、多くの来場者・参加者でにぎわいました。



① ② ③

作品展示



- ① 合同作品展示：書（アピオス）
- ② 一般作品展示（みの～れ）
- ③ 園児作品展示（コスモス）




① ② ③

舞台発表


- ① 舞台発表（音響反射板あり）（アピオス）
- ② 民謡舞踊発表（みの～れ）
- ③ 園児発表（コスモス）

① ② ③

イベント

- ① 子ども向けイベント（ストラックアウト）（アピオス）
- ② 試食啓発活動（みの～れ）
- ③ 囲碁大会（コスモス）



茨城空港でハロウィン仮装パーティーを開催しました！



茨城空港で恒例となったハロウィンの仮装パーティー。今年は10月27日に開催し、家族連れなど約400名が工夫をこらした仮装で集まりました。

参加者は記念撮影やマジックショーを楽しんだり、合言葉を唱えてお菓子をもらったりしながら、ハロウィン一色の茨城空港を満喫しました。

仮装コンテストには約20組が出場し、優勝賞品の旅行券をかけて熱い戦いを繰り広げました。優勝した水戸市のアイナさんは、人魚姫の仮装で歌のパフォーマンスをして会場を沸かせました。

おみたんや時空戦士イバライガーなどのキャラクターも駆けつけ、パーティーを盛り上げました。

【問い合わせ】

空港対策課 空港係 ☎：0299-48-1111（内線1171）

マリッジサポーターによる婚活パーティ

プロポーズ・パーティ in 小美玉

マリッジサポーターは、茨城県から委嘱された結婚を支援するボランティアで、生涯のパートナー探しのお手伝いをします。

マリッジサポーター県央地域活動協議会では、結婚を希望する方に対し市町と連携しての結婚相談会や婚活パーティなどを開催しています。これまでの活動の中で、「身近な地域でのパーティの開催」を希望する声があったことから、下記のとおり小美玉市を会場にしたプロポーズ・パーティを開催します。

【日 時】平成31年2月3日(日) 10時から15時
(受付開始は9時30分から)

【場 所】小川文化センター・アピオス【小美玉市小川225】

【申込受付】12月14日(金)～平成31年1月13日(日)

【対 象 者】40歳代までの独身男女 各20名

・応募者多数の場合は抽選。参加決定者のみ封書で通知。連絡がない場合は「抽選漏れ」であることをご了承願います。

※偽りや倫理・マナーに反する行為をされる方は固くお断りします。

【参加費】男性3,000円 女性2,000円(飲食代、資料代等)
お釣りのいらないようご用意願います。

【内 容】1対1の対話、グループトークとフリータイム

【申 込】必要事項を記載のうえ、メールにてお申し込みください。

【申込先メールアドレス】kenou2018@yahoo.co.jp

【必要事項】①氏名(フリガナ) ②性別 ③生年月日 ④郵便番号 ⑤住所
⑥職業 ⑦携帯電話番号 ⑧結婚歴

【主 催】いばらきマリッジサポーター県央地域活動協議会

【共 催】小美玉市

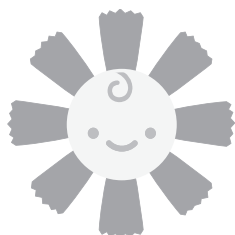
【後 援】(一社)いばらき出会いサポートセンター



※詳細については、マリッジサポーター県央地域活動協議会事務局

【大津☎：090-1251-8393 または 長瀬☎090-4748-0673】までお問い合わせください。

【問い合わせ】 子ども福祉課 ☎：0299-48-1111 (内線3227)



おみたま子育て

OMITAMA PARENTING
<http://www.omitama-kosodate.jp/>

出産子育て情報アプリ

小美玉市の“役立つ子育て情報”をいつでも・どこでも手軽に検索。スケジュール管理や予防接種記録など役立つ便利機能も盛りだくさん！

市内保育園・認定子ども園で実施のイベント情報も随時更新！

各種子育て支援情報はココから check!



ダウンロードしてね

ちょっとそこまで 行ってみよう♪



「第 67 回勝田全国マラソン」の 開催に伴う交通規制 ーひたちなか市ー

ひたちなか市の新春の風物詩、勝田全国マラソンの開催に伴い、平成 31 年 1 月 27 日（日）にひたちなか市および東海村において通行止めや片側通行などの交通規制を実施します。特に、ひたちなか市石川運動ひろば周辺と J R 勝田駅から国道 245 号を結ぶ昭和通りは終日交通規制となります。また、国道 245 号は 10:30～12:45 の間、ひたちなか市から東海村・日立市方面に向かう車線が規制となります。近所にお住まいの方や通行される方には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解およびご協力をよろしくお願いいたします。

【問い合わせ】

ひたちなか市市民生活部スポーツ振興課内
勝田全国マラソン大会事務局 ☎：029-272-8405
URL：https://katsutamaraathon.jp

第 36 回大洗マラソン サンビーチ・マイルレース ー大洗町ー

大洗の潮風を受けながら、砂浜などのバラエティーにとんだコースを駆け抜けよう。

【日 時】平成 31 年 2 月 3 日（日）

【場 所】大洗サンビーチ

【参加資格】健康で走ることが好きな方（参加費無料）

【申込締切】平成 31 年 1 月 18 日（金）必着

【申込方法】大洗町役場生涯学習課へ直接お申し込みください。

※ FAX 可（FAX：029-267-1051）電話不可

※大会申込書は、町ホームページからダウンロードできます。

【種 目】親子の部（小学 1 年生以下、小学 2・3 年）
小学の部（男女学年別 4・5・6 年）
中学の部（男子・女子）
高校の部（男子・女子）
一般の部（男子・女子）
壮年の部（40 歳以上・男女混合）

【問い合わせ】

大洗町役場 生涯学習課

☎：029-267-0230 FAX：029-267-1051

町ホームページ <http://www.town.oarai.lg.jp/>

ひたちなか海浜鉄道「初日の出・ 初詣列車」の運行 ーひたちなか市ー

ひたちなか海浜鉄道では、平成 31 年元日に特別列車として、初日の出・初詣列車「急行あじがうら号」と「快速なかみなと号」を運行します。皆さまのお越しをお待ちしています。

【実施日程】平成 31 年 1 月 1 日（祝）

「急行あじがうら号」

○勝田駅 5 時 30 分発、阿字ヶ浦駅 5 時 57 分着
（日工前駅は通過します）

阿字ヶ浦駅（5:57 着）から「おらが湊鉄道応援団」が堀出神社、酒列磯前神社、磯崎灯台下までご案内します。また、先着 300 名様には、携帯カイロ、干しいも、ホテルニュー白亜紀無料入湯券（当日 10 時より入湯可能）、甘酒をプレゼントします。

「快速なかみなと号」

○勝田駅 6 時 05 分発、那珂湊駅 6 時 21 分着

那珂湊駅から「おらが湊鉄道応援団」が湊公園、天満宮、榎原神宮、四郎介稲荷までご案内します。

【特別記念切符の販売】

お正月三が日のうち 1 日のみ有効な特別フリー切符の前売り販売を下記のとおり予定しています。詳しくは、下記までお問い合わせください。

○湊線（勝田～阿字ヶ浦間）が 1 日乗り放題

○大人 900 円、小人 450 円

○特別記念切符を前売り発売で購入していただいた方には、ささやかなプレゼントがあります。

○販売開始日・場所

・12 月 1 日～ 那珂湊駅、勝田駅湊線ホーム改札

・12 月 3 日～ ひたちなか商工会議所

【問い合わせ】ひたちなか海浜鉄道（株）那珂湊駅

☎：029-262-2361

東海村スマイルマラソン 2019」 ー東海村ー

今年で 6 回目の開催となる「東海村スマイルマラソン」。当日は、無料のシャトルバスを運行するほか、会場内では軽食や飲料品、農産物の販売等を行います。会場の雰囲気を楽しみながら、間近でマラソンを応援してみませんか。皆様のご来場をお待ちしています。

【日 時】1 月 14 日（月・祝）少雨決行・荒天中止

【場 所】東海村総合福祉センター「絆」（東海村村松 2005）
スタート・ゴール地点および周辺道路

【時 間】開会式 9：15～／競技 10：00～15：30（予定）

【問い合わせ】東海村総合体育館 ☎：029-283-0673

平成31年1月の窓口業務延長日

1月の窓口業務延長日は9、16、23、30日（毎週水曜日）です。 19：00まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	（戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。
※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

情報ガイド

医療市民講座を開催します

【日時】 12月16日（日）
13時30分～15時30分

【場所】

医療専門学校 水戸メデイカルカレッジ3階講堂
（水戸市東原3-2-5）

【テーマ】

ひざの痛みについて～ひざの痛みが変われば人生が変わる～

【講師】

北水会記念病院 整形外科、公益社団法人 日本整形外科学会認定整形外科専門医 西野 正洋

【対象】 膝関節の痛みにお悩みの方

【定員】 200名（要申込）

【費用】 無料 終了後、医師による個別相談あり（要申込）

【送迎】 無料自宅送迎サービスあり（要申込）

【申し込み期限】

12月15日（土）

【申し込み・問い合わせ】

北水会記念病院

☎029-303-3003

いばらき農業アカデミー「農業簿記講座」の受講生を募集します

【期日】

平成31年1月10日～2月28日（毎週木曜日）全8回

【時間】 19時～21時

【対象】

・農業簿記を学びたい方
・就農してまもない方
・後継ぎで農業に従事する方

【人数】 10名（先着順）

【場所】

鯉洲学園農業栄養専門学校（水戸市鯉洲町5965）

【料金】 無料

※ただしテキスト代は自己負担

【申し込み方法】

インターネット（いばらき電子申請・届出サービス）またはFAX

【申し込み期間】

12月21日（金）～1月7日（月）17時まで

【申し込み・問い合わせ】

農業総合センター企画調整課

☎0299-45-8321

FAX..0299-45-8350

福祉有償運送講習の受講者を募集します

【日時】 1月23日（水）～24日（木） 2日間

午前10時～午後4時（予定）

【会場】 グリーンパレス石岡

【内容】 介護施設などにおける安全な送迎と介護の基礎知識を学び、就業を目指すための参加をお待ちしています。

「福祉有償運送運転者講習修了証書」発行

【対象者】

①シルバー人材センター会員または満60歳以上の入会希望者で就業希望の方。②全日程参加可能な方。

【定員】 15名 ＊選考あり

【受講料】 無料（会場までの交通費、食事は各自負担）

【締め切り】

1月8日（火） ＊応募者多数の場合早期締め切りあり。なお、定員に達しない場合、および天候などにより講習を中止・延期する場合があります。

【申し込み・問い合わせ】

（公社）石岡地方広域シルバー人材センター

☎0299-23-3399

茨城県立石岡特別支援学校が開校します

来年4月に石岡市内に特別支援学校（知的障害教育）が開校します。

【場所】

石岡市下青柳716-1（旧石岡市立八郷南中学校跡地）

【対象】

知的障がいのある児童生徒（小学部・中学部・高等部）

【通学区域】

石岡市、つくば市（旧筑波町）小美玉市

【通学方法】 スクールバス、保護者による送迎等

【入学・転学の手続き等】

小・中学部への入学・転学は在籍する学校（園）をとおして市教育委員会へ、高等部への入学は在籍中学校へお問い合わせください。高等部入学にあたっては入学選考（3月5日・県立学校と同日）があります。

【問い合わせ】

茨城県立石岡特別支援学校・開校準備室

☎029-877-0223

四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川短歌会

ガラス戸を閉めても雨音聞こえて秋場所の相撲テレビにて応援
 こだわりて黙している部屋におさな児が空気の激みをけちらしに来る
 午前七時子ら出勤の頃ほひか恙なきやう病室にて祈る
 けさもまた級友のひとり逝きしとふお悔み欄に面影の顔つ
 新幹線で会いに行くから待っててね白寿の母は遠く住みをり

根本 智恵子
 幡谷 啓子
 永作 喜代子
 石田 はる江
 小川 ヒロ子

美野里短歌クラブ

ドローンが北アルプスを縦走しつづさに写す夏の絶景
 炎昼を入りしスーパード心地よくレジかごに入れる鮮魚に野菜
 草取りを終えてスイカを食べつつも続く暑さに秋待ちどおし
 体内が燃えているがに暑い日々ポケットに持つ保冷剤二個
 ひっそりと鉄砲百合は咲きいたりわれはその横そつと過ぎゆく

岩崎 健次郎
 奥村 とき
 宇都宮 和子
 碓谷 きえ
 白根澤 清香

玉里短歌会

青空に雲をあそばせ吹き渡る風に向って秋を吸い込む
 年ごとに弱りゆく目にしつかりと今年の秋の青空とどむ
 空高く飛ぶ機影見ゆ外つ国へ向かえる人の思ひを載せて
 空の文字七度出づる般若心経「空」の正体観えず惑いぬ
 青空を突くがに伸びる落葉松の黄金色映ゆる信濃路を行く

高田 久子
 正木 敦子
 鶴町 文男
 齋藤 かつみ
 長島 陽子

寄稿

隣り人声かけ合いの畑仕事収穫有りて共に喜ぶ
 人生の切なさえがく演歌節その歌を担いて唄う人も涙する
 飼犬も十年を過ぎ家族らの掛け橋となり存在重し

藤田 久子
 平澤 ヒロ江
 小松庄治 右衛門

みづうみ俳句会

折し夜警の鐘やそゞろ寒
 編み込みのセーター優し二十歳の娘
 通夜帰りこおろぎまでもしのび鳴き
 大根をきざむ刃音にリズムあり
 夕暮の庭の明かりの石路の花

みのり俳句会

敬老日母はステーク完食す
 天高し背伸びびしてや里の山
 散歩する行くさきさききの柿たわわ
 農終えて旅の誘ひの多かりし
 薄紅葉すつぱり包む観音堂

櫻の会

種採の指の先より暮れにけり
 蓮根掘る呵呼の呼吸夕暮るる
 十三夜どこか欠けたるひとが好き
 終電の茶髪の胸の赤い羽根
 冬の陽や椅子のポカポカ妻を待つ

くるみ俳句会

泡立草空き地に群れて賑はひし
 田を離れ風野に跳ねる稲子かな
 霜月の橋を渡れば時の門
 洗面のきりりとしまる秋の水
 炬開きの濃茶の味を楽しめる

玉里俳句会

残り葉に子を負ふばつた動かざり
 水神様の小さき幟秋惜しむ
 しっかりと巻きてすだれを納めけり
 山装ふ人も装ひ行楽地
 若人のバンジージャンプ谷紅葉

小美玉川柳会

心閉ざす音かもしれぬドアチェーン
 秋風にマンネリ流し待つ刺激
 シヤネルよりにつこりで勝ノーマイク
 結婚を境に甘さ置き忘れ
 孫娘乙女の匂いふつとする

榎本 喜代子
 長島 美奈子
 茅場 久美子
 長島 久美子
 佐藤 清子
 島田 清心
 白根澤 清香
 立原 千代
 塚田 文江
 網代 奈津江
 塚田 忠男
 岡島 禮子
 矢口 富久
 岡島 進
 堀内 いつみ
 福田 邦誉
 島田 篁村
 城垣 照子
 杉山 照子
 野山 森俊
 野口 初江
 亀井 幸江
 矢口 富子
 齊藤 富子
 海東 昭江
 貞東 昭江
 常夫 昭江
 昭島 進

小美玉の秋みつけた

だんだん肌寒くなり秋から冬へと季節は移り変わります。今年も秋を感じる風景を市内各地で見つけました。普段、何気なく通り過ぎている場所でも、ふと足を止めてみると、すてきな光景が見られるかもしれません。



①



②



③



④



⑤



⑥



⑦

- ①② 県道紅葉石岡線 (菊)
- ③ 佐才地区 (ぼっち)
- ④ 野田地区 (モミジ)
- ⑤ 霞ヶ浦付近 (イチョウ)
- ⑥ 竹原地区 (菊)
- ⑦ 上玉里地区 (コスモス)

