



ぱるす通信10

発行：アピオスぱるす広報部門 Vol.

PALS NEWS



言の葉・・・普通の家のような雰囲気中は小物や健康食材を置くスペースも



gallery せらヴい・・・作家物の笠間焼が並ぶ素敵な空間ランチのあとでも♪別腹です！ケーキやサンドイッチを美味しい珈琲と一緒に。



☆滋味ランチ

ぱるすコーヒー部門

ぱるすコーヒー部門のカフェ巡り♪今回は“笠間編”を開催しました。女性が好きな健康食・ヘルシーな野菜中心のランチ、そして、目でも楽しめる笠間焼の器などを堪能し、もちろん味わい深い珈琲も・・・当日の行程を掲載しますので、是非皆さんもお出かけしてみてください・・・お店情報は madam 京子まで♪・・・

- “言の葉”で滋味ランチ
- 豆腐茶屋
- 煎餅屋仙七
- グリュイエール
- gallery せらヴいで美味しい珈琲
- 森の石釜パン屋さん



参加者 9名

笠間カフェ巡り part 1

11月22日(日)

☆27年度年間最多活動スタッフ紹介☆



ナ・なんと皆勤賞です！

栗原憲子さん

Q: 栗原さんは何年目？ぱるすに入ったきっかけは？
 A: 3年目になります。アピオスの職員として関わっていた時期がありましたので、それからぱるすに参加しました。

Q: 皆勤賞・・・素晴らしいことですね！そんなにアピオスの為に頑張れるということはアピオスにはどんな魅力があるんでしょうか。
 A: 職員も、関わっている人たちもみんな頑張っている。そんな頑張っている人たちに応援したい。そんな気持ち大きいです。今、自分ができることを頑張ってきた。それが皆勤賞に繋がったのかな？健康だからできる・・・今が一番充実しています。

Q: ぱるすスタッフについて活動される皆さんに何かアドバイスや心がけてほしいことがあればお聞かせ下さい。
 A: 現場で色々なことがあるので、見かけてこうしたほうがいいのか、ということはその都度、現場で話したりしています。ぱるすは現場での経験の積み重ねが大事ですね。

Q: 現在のマイブームはありますか？そして今後の夢やこれからやってみたいことは？
 A: プールで体を動かし、汗を流すことが今、一番リフレッシュできることです。無理することなく今の自分を楽しんで、できることをやっていきたいと思っています。
 ♡madamのひと言・・・
 ぱるすの活動、コンサートに限らず すべて参加したことは本当に素晴らしいことです。頭が下がります。アピオスの為に活動することを自分自身楽しみを感じながら頑張っていると思います。
 これからも宜しくお願いします！

ぱるす会員紹介コーナー part 2



石井真紀さん



Q: 自己紹介を
 A: 旧小川町生まれ小川町育ち。幼少期の小川文化センターは欠かすことのできない存在でした。保育園のお遊戯発表会は必ずアピオスで幼いころからこの舞台を踏んでいました。

Q: 入会のきっかけは？
 A: アピオス活性化委員をさせて頂いた際にぱるすの活動を知り、自分でも何か若い人たちがここに来るきっかけを作ることができればと思い入会しました。

Q: 多趣味な方だと伺っていますが、今一番熱心に取り組まれていることは何ですか？
 A: 今年に入ってから、2大ブームがやってきました。一つ目はお菓子作りです。クッキーやパウンドケーキを作り始めました。お菓子作りが得意な方は是非教えて下さい。二つ目は、パワースポット巡りです。ご朱印を集め始めました。お勤めのパワースポットがあれば皆さん教えて下さいね♪

Q: 新たにチャレンジしたいことや将来の夢について教えてください。
 A: 将来は世界各国を巡ってみたいです。様々な国の方々と友達になって異文化交流をしたいと思っています。♡一昨年生涯学習センターコスモスの20周年記念事業の演劇「フラワー 花の記憶」の中でコーラスがありその際に石井さんと一緒に参加をさせていただきました。石井さんは女性のソロパートを担当されました。声量豊かな澄み渡る歌声が素晴らしかったのを記憶しています。これからのアピオスぱるすの活動とともに多方面に渡るご活躍を、お祈りいたしております。♡ (紙面インタビュー&文：福田智彦)

ぱるす活動状況 (12月～3月)

- 12月19(土) 20日(日) およこ DE ジャズ・・・20名
- 2月 7日(日) いっこく堂&マギー司郎・・・20名
- 3月12日(土) 岩崎宏美コンサート・・・17名
- 3月20日(日) 第7回スターなりきり歌謡ショー・・・20名

ぱるす活動今後の予定

- 4月16日(土) 上期ラインナップ詰め作業
- 4月17日(日) Marie Premium Live
- 4月24日(日) 総会

編集後記

広報部門が始動した27年度もうすぐ終了です。おかげさまで「ぱるす通信」は、計画通り発行することができました。ご協力有難うございました。広報メンバーは、いつも真面目な編集長 FT さん、凄腕ベテラン編集員 MK さん、ワケあって長期休暇中の HY さん、使い走りりが似合っているとっぱら噂の私 UT、そして館職員の“雨男” YY さん・・・
 28年度は、より楽しい紙面ができるよう頑張ります！ぱるすの皆さん♪
 次回は・・・ア・ナ・タ・に (文：内田 保)