



広報 小美玉

お知らせ版

No.37

5

発行日 21.4.30

あなたの意見やアイデアを まちづくりに生かしてみませんか？

～平成 21 年度市政モニターを募集します！～

○市政モニター制度とは

「市民参加のまちづくり」を進めていくためには、市民の皆さんが何を望み、何を期待しているのかを的確に把握することが必要です。

市政モニター制度は、個人の声を聴き、それらを市政に反映させることを目的として設けたものです。

○活動内容

- ・まちづくりへの自由な意見や要望を郵送にて提出していただきます。(送料は市が負担します。)
- ・会議への出席(年2回)
- ・市政に関係の深い施設などへの見学(年1回)
- ・アンケートへの回答(年1～2回)

○謝 礼 会議および見学会出席時 日額5,000円

○応募資格 ①市内在住の20歳以上の方
②公務員や議員でない方
③国・県・他市町村の各種モニターに委嘱されていない方

○募集人数 16名(応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。)

○任 期 委嘱の日から平成22年3月31日まで

○応募締切 5月22日(金)

○応募方法 申込み用紙に必要事項を記入のうえ、郵送または市役所秘書広聴課、小川総合支所・玉里総合支所の各総合窓口課までご持参ください。

※申込用紙は市役所秘書広聴課、小川総合支所・玉里総合支所の各総合窓口課に備えてあります。

●市ウェブサイト・ケータイからも申込みできます

(PC) <https://www.task-asp.net/cu/eg/lar082368.task?app=200900012>

(ケータイ)



【問い合わせ】

秘書広聴課 広報広聴係 ☎48-1111 内線 1222 FAX 48-1199
E-mail: info@city.omitama.lg.jp

「小美玉市民の日実行委員会」の委員募集

市では、平成 21 年度小美玉市民の日実行委員会の委員を募集します。

募集人員 15 名

応募資格 市内在住の 20 歳以上の方

月 1 回程度の会議および市民の日記念事業当日に参加できる方

任 期 委嘱の日から平成 22 年 3 月 31 日まで

内 容 小美玉市民の日にふさわしい事業を企画・運営していただきます。

応募方法 住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入のうえ、郵送、FAX、Eメールのいずれかの方法で応募してください。

応募のあて先 〒319-0192 小美玉市役所市長公室秘書広聴課秘書係
FAX 48-1199 E-mail info@city.omitama.lg.jp

応募締切 5月25日(月)必着



【問い合わせ】

秘書広聴課 秘書係 ☎48-1111 内線 1211

5・6月実施の特定健康診査

5月から特定健康診査が始まります。メタボリックシンドロームを早期発見する“特定健診”を受けて生活習慣を見直し、生涯の健康づくりをはじめましょう。

個別健診・人間ドック（特定健診含む）については「広報おみたま」5月号でお知らせします。

また、受診券発送時にご案内します。

■内容および対象・料金

項目	対象者	内容等	個人負担金
特定健康診査	40歳～75歳未満 (75歳誕生日の前日まで)	尿検査、身体測定(腹囲を含む)、血圧、眼底、心電図、採血(貧血・脂質・肝機能・血糖・尿酸等)	1,000円
健康診査	満75歳～	尿検査、身体測定、採血(脂質・肝機能・血糖) ★生活習慣病で医療機関を受診している方は健診を受けるべきか医師に相談してください。	無料

問い合わせ 医療保険課 ☎48-1111

項目	対象者	内容等	個人負担金
生活機能評価	満65歳～	身体測定、問診(基本チェックリスト)、血圧測定診察(関節検査を含む)・生活機能評価の特定候補者に該当の方は生活機能検査を実施します。その他の方は特定健康診査を実施します。	無料

問い合わせ 介護福祉課 ☎48-1111 内線3113・3114

項目	対象者	内容等	個人負担金
健康づくり健診	18歳～39歳	*特定健康診査と同様の内容	1,000円
結核・肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン検査	無料
		<small>かくたん</small> 喀痰検査	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	採血検査	500円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者	採血検査(B型・C型肝炎ウイルスセット検査)	500円

*保険の種別にかかわらず受けられます。75歳以上の方は無料です。

問い合わせ 健康増進課 ☎48-0221

■その他

○満75歳以上の方と18歳～39歳の方の受診券はありません。

○65歳以上の方は、生活機能評価問診票を記入のうえ、持参してください。(郵送で届きます。)

○健康手帳をお持ちの方はご持参ください。(40歳以上の方でお持ちでない方は、当日発行します。)

○身障手帳1・2級の方、療育手帳Aのつく方、生活保護の方は無料です。身障手帳または療育手帳をご持参ください。

○個人負担金は、つり銭のないようご用意ください。

(集団健診)のお知らせ

■日時・実施会場・対象地区 対象地区以外の方も受診できますので、直接会場へお越しください。

期 日	会 場	対象行政区(午前の部)	対象行政区(午後の部)	
		受付時間 9:30 ~ 11:30	受付時間 1:00 ~ 2:30	
5月28日	木	玉里保健福祉センター	大井戸平山	岡 川中子
5月29日	金		下高崎 田木谷駅前	上高崎
5月30日	土		新田木谷 みどり野 野村田池	玉里中台 第二東宝
6月 1日	月		栗又四ヶ 田木谷	松山 大宮
6月 2日	火		新高浜第二 玉里団地	新高浜第一 第三東宝
6月 3日	水	小川保健相談センター	鷺沼 伏沼 新林	隠谷 上吉影
6月 4日	木		坂上 坂下 野田古新田	羽木上 山野 川戸
6月 5日	金		大町 橋向 川岸 横町	本田町 中田宿
6月 6日	土		下馬場 小塙 幡谷 稲荷坪	中根 宮田 下田一 下田二 野田本田
6月15日	月		小川ニュータウン 田中台	二本松 立延
6月16日	火		与沢 外之内	倉数川前 倉数川向 与沢百里
6月17日	水		山川 清水頭 上合	百里自営 百里開拓 各官舎及び団地・住宅
6月18日	木		下吉影宿 前野 飯前	貝谷 前原 荒地 南原 下吉影本田 下吉影古新田

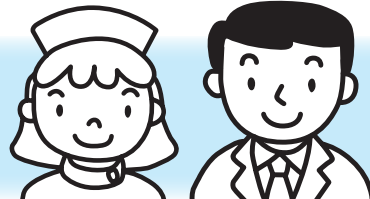
■受け方

国民健康保険加入の方	受診券・被保険者証・個人負担金・生活機能評価問診票(満65歳以上の方)をお持ちになり会場へお越しください。 *受診券は5月上旬に郵送します。
国民健康保険以外の方	各医療保険者にお問い合わせください。市で受けられるかどうか確認後、医療保険者から届いた受診券・被保険者証・保険者が定めた個人負担金をお持ちになり会場へお越しください。
後期高齢者医療制度の方	生活機能評価問診票・被保険者証をお持ちになり会場へお越しください。 <u>生活習慣病ですでに医療機関を受診している方は、健診を受けるべきか医師に相談してください。</u> ★生活習慣病とは(糖尿病、高血圧症、脂質異常症、高尿酸血症、肝機能障害、糖尿病性神経障害、糖尿病性網膜症、糖尿病性腎症、痛風腎、高血圧性腎臓障害、脳血管疾患、脳出血、脳梗塞、その他脳血管疾患、虚血性心疾患、動脈閉塞、大動脈疾患、人工透析)
18歳～39歳の方	個人負担金をお持ちになり、会場へお越しください。

子宮がん・乳がん検診

乳がんは女性のがんとしてかかる率が1位となっており、早期発見・早期治療が重要です。また、子宮がんは死亡率が減少しているにもかかわらず、最近では20代の若い世代の発症が増えています。対象年齢になりましたら、年に1回は検診を受けましょう。

◆検診日程・検診場所

検診会場	四季健康館			小川保健相談センター			玉里保健福祉センター			
受付時間	午後12時15分～午後1時									
日程		子宮	乳		子宮	乳		子宮	乳	
	6/11(木)	○	○	6/20(土)	○	○	/			
	15(月)	○	○	24(水)	○	未実施				
	22(月)	○	未実施	25(木)	○	未実施				
	23(火)	○	○	26(金)	未実施	○				
	7/11(土)	○	○	7/ 8(水)	○	未実施	7/ 6(月)	○	○	
	22(水)	○	○	13(月)	未実施	○	7(火)	○	○	
	27(月)	○	○	26(日)	○	○	14(火)	○	○	
	28(火)	○	○	/			/			
	31(金)	未実施	○							
	9/ 7(月)	○	○							
	10(木)	○	○							
	11(金)	○	○							
	12(土)	○	○							
	16(水)	○	未実施							

◆対象・検診料金 (75歳以上、身障手帳1・2級、療育手帳Aのつく方、生活保護の方は無料)

	子宮がん 検診	乳がん検診		
		視触診	超音波検診	マンモ グラフィ
個人負担金	500円	500円	500円	500円
20～29歳	○	/		
30～39歳	○	○	○	/
40～56歳	○	/	○	○
57歳以上	○	○	/	○

<乳がん検診の対象者>

・30～39歳の方：視触診と超音波検診のセット検診になります。

・40～56歳の方：マンモグラフィは2年に1回になりますので、昨年受診者は超音波検診のみの検診になります。

・57歳以上の方：視触診とマンモグラフィのセット検診で2年に1回となります。

申込みのお知らせ

◆申込み注意事項

平成 21 年度：申込みが必要な方

平成 20 年度 子宮・乳がん検診を未受診の方は、ご希望の会場へお申込みください。

平成 21 年度：申込みが必要でない方

平成 20 年度 子宮・乳がん検診を受診された方は、後日問診票を送付します。

ただし、乳がん検診を希望する 57 歳以上の方で、平成 19 年度受診された方(平成 20 年度未受診)は申込みの必要がありません。

- ・乳がん検診を希望する 57 歳以上の方で、平成 20 年度受診された方は乳がん検診の受診ができません。
- ・「不正出血・異常なおりもの」や乳房の「しこり・痛み」等、自覚症状がある方・毎年精密検査になる方は各自医療機関で受診してください。
- ・今年度、人間ドック・医療機関等で受診される方は受けられません。
- ・各検診の 1 日定員数が決まっていますので、ご希望の受診日にならない場合があります。

◆申込期間 5月18日(月)～27日(水) 平日8時30分～5時30分(土日を除く)

*定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。

◆申込先 ご希望の検診会場へ、電話または直接窓口にてお申込みください。

四季健康館(健康増進課)	☎48-0221
小川保健相談センター	☎58-1411
玉里保健福祉センター	☎48-1111 内線3310・3311



お気軽にご相談ください

あなたの地域の

行政相談委員

春の行政相談週間が5月18日(月)～24日(日)が始まります。

毎日の暮らしの中で、例えば、「わかりづらい道路案内標識を改善してほしい」、「新しい住宅地に郵便ポストを設置してほしい」、「施設をバリアフリー化してほしい」など、困っていること、望んでいることはありませんか？

こんなときは、行政相談委員にお気軽にご相談ください。

皆さまの声を行政にお届けします。

当市においては、中島庸夫さん(☎58-3216)、石崎渡さん(☎58-3881)、長谷川光男さん(☎26-3629)の3名が行政相談委員として活動しており、行政相談所を開設しています。相談は、無料・秘密厳守です。

◎行政相談委員および行政相談についての問い合わせ

総務省茨城行政評価事務所行政相談課 ☎029-221-3347(代)

※ 課内には、行政苦情 110 番(相談専用電話)(☎0570-090110)が設置されています。

※5・6月の行政相談日は、12ページに掲載。

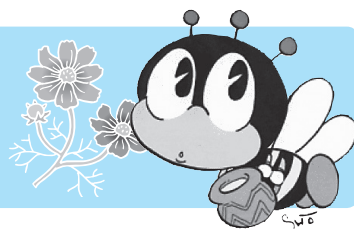
自動車税は納期限までに納めましょう

自動車税は、毎年4月1日の登録名義人に課税されます。納税通知書が5月中旬に送付されますので6月1日までに、お近くの金融機関等で納税してください。

また、納税は簡単で便利な口座振替もありますので、ご利用ください。

問い合わせ 普通自動車税は、茨城県水戸県税事務所 収納第二課 ☎029-221-6768
軽自動車税は、小美玉市役所 税務課 ☎48-1111

生涯学習インフォメーション



美野里ジュニアテニスクラブ会員募集

募集対象 期間を通して練習に参加できる小学4～6年生(男・女) 20名
所 属 美野里テニス協会(指導は協会員)
練習場所 希望ヶ丘公園テニスコート(東)
期 間 5月23日～12月19日 毎週土曜日
午前9時～11時
申込み・抽選会場 希望ヶ丘公園管理センター
(電話での受付はできません)
申込期間 5月5日(火)～14日(木)
定員を超えた場合は抽選になります。
<抽選日: 5月16日(土) 午後7時から>
会 費 6,000円(スポーツ傷害保険・ボール代)
そ の 他 (1)ラケット・シューズは各自用意
(2)服装は運動できるもの、帽子、タオル、飲み物
主 催 美野里テニス協会
問い合わせ 猪狩 ☎48-1111 内線3224
希望ヶ丘公園管理センター ☎47-0167

「平成21年度ソフトテニス教室」参加者募集

開 始 日 5月10日(日)～毎週日曜日 6回実施(雨天順延)
午後1時30分～3時30分
会 場 玉里運動公園テニスコート
受講資格 小美玉市在住の方または勤務者
(小中学生も歓迎) 30名(先着順)
受 講 料 500円(開講式当日にお支払いください。)
申込方法 玉里B&G海洋センター窓口に備えてある
申込用紙に記入のうえ、お申込みください。
申込締切 5月7日(木)
午前9時～午後5時30分
※月曜日、祝日は休館となります。
主 催 小美玉市体育協会玉里ソフトテニス部
申込み・問い合わせ
玉里B&G海洋センター ☎26-5761

「平成21年度スポーツ教室(硬式テニス)」参加者募集

期 間 5月26日(火)～6月19日(金)(雨天順延)
毎週火・金曜日(計8回)
午後7時30分～午後9時30分
会 場 希望ヶ丘公園テニスコート
参加資格 初心者および基本から学びたい方で、市内
在住の方または勤務者
40名(先着順)
受付期間 5月9日(土)～17日(日)
午前8時30分～午後9時
(月曜日は5時15分まで)
申込方法 備えてある申込用紙にご記入のうえ、直接
お申込みください。
参 加 料 3,000円(ボール代・保険料込)
当日徴収します。
講 師 小美玉市美野里テニス協会
持参するもの ラケット、テニスシューズ、タオルなど
申込み・問い合わせ
小美玉市教育委員会 生涯学習課
希望ヶ丘公園管理センター ☎47-0167

「平成21年度玉里硬式テニス教室」参加者募集

硬式テニスの初歩的スキルを修得し、ゲームを楽しみながら日ごろの運動不足を解消しましょう。

期 間 6月7日(日)～7月19日(日)
毎週日曜日 6回実施(雨天順延)
午前9時30分～11時30分
※ただし、7月5日(日)はお休み。
会 場 小美玉市玉里運動公園テニスコート
受講資格 市内在住の方または勤務者(初心者の方も歓迎)
30名(先着順)
受 講 料 3,000円(ボール代・保険代等)
※開講式当日にお支払いください
申込締切 5月24日(日)
申込方法 玉里B&G海洋センターに備えてある申込
用紙に記入のうえ、直接窓口へお申込みく
ださい。(受付時間: 午前9時～午後5時
30分※月曜日、祝日は休館となります。)
そ の 他 数に限りがありますが貸し出し用のラケット
もあります。
主 催 小美玉市体育協会玉里硬式テニス部
申込み・問い合わせ
玉里B&G海洋センター ☎26-5761

小原流いけばな倶楽部仲間募集

30年以上続いた小原流いけばな講座が自主講座へ移行します。

お花であなたの色彩感覚を研いってみませんか? 初めての方でも経験者の方でもお気軽にどうぞ。

と き 6月～平成22年3月
毎月第1土曜・第3金曜(20回コース)
午後1時30分～3時30分
と ころ やすらぎの里小川 華道棟
申込み・問い合わせ やすらぎの里小川 ☎58-4580

講 師 小原流研究員講師東京支部幹部
石橋 祥子 先生
会 費 年6,000円
材 料 費 花代 1,000円程度
中島 ☎58-3216

美野里・玉里 大正琴無料体験講座

どうぞお気軽にご参加ください！

●美野里地区

と き 5月13日(水)、16日(土)、6月3日(水)、6日(土)
※水曜日は午前10時から、土曜日は午後1時30分から
と ころ 農村女性の家

●玉里地区

と き 5月14日(木)、28日(木)、6月11日(木)、25日(木)
と ころ 玉川地区学習等供用施設(旧農民会館)

※琴はお貸しします。

連絡先

●美野里地区
鈴沼 久子 ☎ 46 - 0329
山口 はる ☎ 46 - 0547
●玉里地区
市村 初伊 ☎ 26 - 5253
長谷川せつ ☎ 58 - 0695

特別障がい者手当・障がい児福祉手当 在宅心身障がい児福祉手当のお知らせ

日常生活に常時特別の介護を必要とする障がい者(児)で、支給要件を満たす方に特別障がい者手当、障がい児福祉手当、在宅心身障がい児福祉手当が支給されます。なお、各手当は申請し、認定されなければ支給されません。

特別障がい者手当

■手当を受けられる方

小美玉市に住所を有する在宅の方で重度の障がい重複しているなど、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の方

※施設に入所している方や病院などに3カ月を超えて入院している場合は、手当を受けることができません。

※受給者またはその配偶者もしくは扶養義務者に一定額以上の所得があった場合は、手当を受けることができません。

■手当の額 月額 26,440円(平成21年4月現在)

障がい児福祉手当

■手当を受けられる方

小美玉市に住所を有する在宅の重度障がい児で、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳未満の方

※障がいを支給事由とする公的年金を受給している方や施設などに入所している場合は、手当を受けることができません。

※受給者またはその配偶者もしくは扶養義務者に一定額以上の所得があった場合は、手当を受けることができません。

■手当の額 月額 14,380円(平成21年4月現在)

在宅心身障がい児福祉手当

■手当を受けられる方

小美玉市に住所を有する在宅の重度障がい児を養育している保護者

※施設などに入所している場合や障がい児福祉手当を受けている場合は、手当を受けることができません。

■手当の額 月額 3,000円

【問い合わせ】

社会福祉課 障がい福祉係 ☎ 48 - 1111 内線 3122

赤十字活動にご理解とご協力を —5月は赤十字運動月間です—

日本赤十字社は1877年創立以来、人道博愛の精神で世界の平和と人類の福祉のために活動している民間の団体です。

国内では災害救護、救急法などの講習会、ボランティアや青少年の育成、医療事業、血液事業などの活動を行っています。また、海外では、世界各国にある赤十字社と連携・協力し、紛争や災害で苦しむ方々への救助活動を行っています。

このような国の内外にわたる日本赤十字社の活動は、「赤十字社員(会員)」といわれる年額500円以上の活動資金の協力によって支えられています。

毎年5月を赤十字運動月間として、赤十字活動へのご理解と、活動資金へのご協力をお願いします。

■問い合わせ■

小美玉市福祉事務所 社会福祉課(玉里総合支所内) ☎ 48 - 1111 内線 3225
小美玉市福祉事務所 小川支所(小川総合支所内) ☎ 48 - 1111 内線 2111
小美玉市福祉事務所 美野里支所(四季健康館内) ☎ 48 - 0221 内線 4011



6月のほけんがいで

●母子保健事業

とき	事業名(受付時間)	対象者	ところ
2 火	育児相談(9:30~11:00)	乳幼児と保護者	四季健康館
4 木	4か月児健診(13:00~13:30)	美野里(平成20年12月~平成21年1月生)	四季健康館
5 金	ポリオ(13:00~13:30)	生後3か月~90か月未満	四季健康館
6 土	ハローベビー教室:育児編(9:15~9:30)	妊婦およびご家族	四季健康館
9 火	2歳児歯科健診(13:00~13:30)	小川・玉里(平成19年1月21日~3月15日生)	小川保健相談センター
10 水	10か月児相談(9:30~10:00)	小川・玉里(平成20年7~8月生)	玉里保健福祉センター
	ポリオ(13:00~13:30)	生後3か月~90か月未満	小川保健相談センター
12 金	1歳6か月児健診(13:00~13:30)	美野里(平成19年10月8日~11月30日生)	四季健康館
30 火	3歳児健診(13:00~13:30)	小川・玉里(平成18年1~2月生)	玉里保健福祉センター

●成人保健事業

とき	事業名(受付時間)	対象者	ところ
1 月	特定健診、健康づくり健診、結核・肺がん 検診、前立腺がん検診、肝炎検査 (9:30~11:30、13:00~14:30)	申込み不要 希望者は直接健診会場へお越しください	玉里保健福祉センター
2 火			
3 水	特定健診、健康づくり健診、結核・肺がん 検診、前立腺がん検診、肝炎検査 (9:30~11:30、13:00~14:30)	申込み不要 希望者は直接健診会場へお越しください	小川保健相談センター
4 木			
5 金			
6 土			
5 金	胃がん・大腸がん検診、腹部超音波検査 (7:00~9:30)	受診予約済の方(受診券をお持ちの方)	玉里保健福祉センター
6 土			
11 木	こころの健康相談(9:30~10:00)	希望者※要予約	玉里保健福祉センター
11 木	子宮がん・乳がん検診(12:15~13:00)	要予約(詳細はP4~5をご覧ください)	四季健康館
15 月			
15 月	特定健診、健康づくり健診、結核・肺がん 検診、前立腺がん検診、肝炎検査 (9:30~11:30、13:00~14:30)	申込み不要 希望者は直接健診会場へお越しください	小川保健相談センター
16 火			
17 水			
18 木			
18 木	こころのデイケア(9:30~10:00)	希望者※要予約	四季健康館
19 金	こころのデイケア(9:30~10:00)	希望者※要予約	小川保健相談センター
20 土	子宮がん・乳がん検診(12:15~13:00)	要予約(詳細はP4~5をご覧ください)	小川保健相談センター
22 月	子宮がん検診(12:15~13:00)	要予約(詳細はP4~5をご覧ください)	四季健康館
23 火	子宮がん・乳がん検診(12:15~13:00)		
24 水	子宮がん検診(12:15~13:00)	要予約(詳細はP4~5をご覧ください)	小川保健相談センター
25 木			
26 金			
26 金	乳がん検診(12:15~13:00)	受診予約済の方(受診券をお持ちの方)	玉里保健福祉センター
27 土	胃がん・大腸がん検診・腹部超音波検査(7:00~9:30)		

5・6月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、水道局
(☎48-1111)までお問い合わせください。

当番日	小川地区・美野里地区		当番日	小川地区・美野里地区		玉里地区 連絡先
	当番業者名・連絡先			当番業者名・連絡先		
5月2日	(有)永作設備	☎58-2819	5月30日	(株)小林工業	☎48-2375	湖北水道企業団 ☎24-3232
5月3日	(有)大和田建設	☎48-3351	5月31日	(有)永作設備	☎58-2819	
5月4日	倉田電気商会	☎58-2909	6月6日	(株)出沼興業	☎58-2467	
5月5日	(株)川名工務店	☎46-0305	6月7日	仲田鋼建(株)	☎46-0316	
5月6日	(有)広瀬商事	☎53-0833	6月13日	(有)マツカワ設備工業	☎46-2154	
5月9日	仲田鋼建(株)	☎46-0316	6月14日	(株)内田工業	☎54-0041	
5月10日	(株)内藤工務店	☎58-2050	6月20日	(株)大栄	☎58-5851	
5月16日	(株)内田工業	☎54-0041	6月21日	興和工業(株)	☎49-1103	
5月17日	(株)常陸開発工業	☎49-1466	6月27日	金藤水道工事店	☎48-4440	
5月23日	興和工業(株)	☎49-1103	6月28日	(株)小林工業	☎48-2375	
5月24日	中村建設(株)	☎58-3060				

県や国等のお知らせ

「大好きいばらきエコチャレンジ2009」参加募集

県では、地球温暖化を防止するため、各家庭でアイデアを出し合いながら省エネ(電気の削減量)を競い合う「大好きいばらきエコチャレンジ2009」に参加する家庭を募集しています。

電気使用量の削減率が高い、あるいは創意工夫して省エネに取り組んだ参加者については表彰し、賞品を贈呈しますので、ぜひご参加ください。

- 参加対象** ①グループコース
 ……原則10世帯以上のグループ
 (例えば、町内会、学校、職場、仲間などのグループ)
 ②個人コース…各世帯
- 募集期間** 4月20日(月)～6月10日(水)
- 取組内容** ・平成21年7月から8月までの2カ月間、家庭で節電など電気使用量の削減に取り組んでいただき、結果(電気使用量)を報告していただきます。
 (例)冷房の室温は28度を目安にする。
- 応募方法** インターネットまたは郵送、FAXから申込みできます。
- 茨城県のホームページ**
 『環境いばらき』<http://www.pref.ibaraki.jp/kankyo/>

申問 大好きいばらき県民会議事務局
 〒310-0011 水戸市三の丸1-5-38
 茨城県三の丸庁舎 2階
 ☎029-224-8120 FAX029-233-0030
 [茨城県環境政策課 地球温暖化対策室
 ☎029-301-2939]

事業主の皆さまへ 新規学校卒業者求人受理説明会

平成22年3月新規学校卒業者を対象とする求人募集・採用に係る取扱い等についての説明会を開催します。

- 日時** 5月29日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場所** ふれあいの里石岡 ひまわりの館 介護研修室
 (石岡市大砂10527-6)
- 内容** ・新規学校卒業者の求人から採用に係る取扱い
 ・高齢者・障がい者等に係る雇用施策について
 ・各種給付金(助成金)制度について ほか

申問 ハローワーク石岡 ☎26-8141

「常陸風土記の丘スカシユリと史跡巡り」参加者募集

- とき** 6月9日(火) 午前10時～午後3時30分
 集合 午前9時30分
- 集合・解散場所** JA石岡駅改札口前
- 対象者** 50歳以上70歳代までの方
- 定員** 100人(定員になり次第締切ります。)
- 参加費** 200円(資料、保険代含む)
 当日現地で徴収します。
 ※「常陸風土記の丘」有料エリア入園料
 310円は各自負担。

- 持参する物** 昼食、飲み物、レジャーシート、帽子、雨具、タオル、保険証の写し等
- 申込方法** 往復はがきの往信用に参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、返信用に代表者の氏名を記入のうえ、お送りください。(1枚で3人まで申込み可)
- 申込締切** 5月26日(火) 必着
- 主催** 県南地域高齢者はつらつ百人委員会
- 申問** 〒300-1237 牛久市田宮2-24-20
 山元一郎 ☎&FAX 029-874-7195

平成21年度 酒類販売管理組合協力員の募集

関東信越国税局では、酒類小売販売場(スーパー、コンビニエンスストア、小売酒販売など)で買い物等をする機会を利用して、未成年者飲酒防止に関する表示や店頭価格の状況を確認し、税務署に連絡していただく『酒類販売管理組合協力員』を募集しています。

※応募方法、募集期間、委嘱期間等詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。

問 水戸税務署 酒類指導官
 ☎029-231-4323(ダイヤルイン)

第2回いばらき看護職合同進学・就職説明会

- 日時・会場** 【つくば会場】
 5月23日(土) つくば国際会議場
 【水戸会場】
 7月26日(日) 水戸プラザホテル
- 時間** 午前11時～午後3時
- 対象者** 高校生および看護職を目指す方
 看護学生およびすべての看護職員
- 内容** 求人情報提供、茨城県ナースセンター求職登録、看護職進学相談等
- 参加方法等** 参加無料。求職者の事前申込・予約は不要。入退場自由。
- 問** (社)茨城県看護協会・茨城県ナースセンター
 ☎029-221-6900

裁判員制度説明会

- 日時** 5月15日(金) 午後2時～4時30分
- 会場** 茨城県立図書館
- 定員** 180人程度(申込不要、当日先着順)
- 内容** 裁判官・検察官・弁護士による制度説明。模擬裁判の映像の上映後、参加者と裁判官等と一緒に判決内容を考える。
 質疑応答等
- 共催** 茨城県
 水戸地方裁判所
 水戸地方検察庁
 茨城県弁護士会
 法テラス茨城





図書館インフォメーション

Library information

平成20年度人気図書ベスト5

昨年度貸し出しの多かった一般書のランキングです。
あなたはもう読みましたか？

- 1位 流星の絆(東野圭吾).....65回
- 2位 東京島(桐野夏生).....50回
- 3位 ゴールデンランパー(伊坂幸太郎) ...49回
- 4位 ダイイング・アイ(東野圭吾)47回
- 5位 夜明けの街で(東野圭吾)42回

※市内の図書館・図書室の貸出回数を合計した数字です。

ベスト5のうちの3作品が東野圭吾氏の小説という結果になりました。

東野圭吾氏は2006年に「容疑者Xの献身」で第136回直木賞を受賞しています。ドラマや映画化された作品も多く、今年も「さまよう刃」の映画化が決定しています。

最新刊「パラドックス13」も大人気です。貸出中の時は予約をして、ぜひ読んでみてください！

小美玉市図書館・図書室カレンダー

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



- * □ は小川図書館・玉里図書館の休館日です。
- * □ は美野里公民館図書室の休館日です。
- * □ は全館の休館日です。
- * □ は小川図書館の休館日です。



- 開館時間**
- 小川図書館 平日 午前9時30分～午後6時
土日 午前9時30分～午後5時
 - 玉里図書館 全日 午前9時30分～午後6時
 - 美野里公民館図書室 全日 午前9時30分～午後10時

おはなしの会

小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・ 5月9日(土) 午前10時30分～
- ・ 5月23日(土) 午前10時30分～
- ・ 6月27日(土) 午前10時30分～

玉里図書館

生涯学習センター コスモス 1階 和室

- ・ 5月9日(土) 午前10時30分～
- ・ 6月13日(土) 午前10時30分～

美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・ 5月23日(土) 午前11時～
- ・ 6月27日(土) 午前11時～

どなたでも参加いただけます。ぜひお越しください。

〈移動図書館ふれあい号運行予定表〉

◆Aコース(第1・第3木曜日) 5月7日・21日 6月18日

セブンイレブン小川与沢店駐車場	10:00～10:30
ハートワン小川駐車場	10:50～11:40
エコス小川店駐車場	13:30～14:10
にわのストアー前駐車場	14:30～15:00
小美玉市玉里総合支所駐車場	15:20～15:50
ショッピングモールアスタ駐車場	16:10～16:40

◆Bコース(第2・第4木曜日) 5月14日・28日 6月25日

清風台団地中央公園	10:00～10:50
ケアハウス「ほうせんか」駐車場	11:10～11:40
北浦団地公民館前	13:30～14:20
羽鳥駅ふれあいセンター前	14:40～15:20
エコス美野里店駐車場	15:40～16:30

救急車を呼ぶ前に

救急車の正しい利用について考えてください。



生命の危険のある傷病者が救急車を待っています。

救急車の出場件数は、年々増加していますが、要請した人の約半数は、入院の必要のない軽症者です。このままでは、緊急性があり本当に救急車を必要としている人への適切な救命処置が遅れ、救える命が救えなくなるおそれがあります。

限りある救急車が、緊急の傷病者のために出動できるよう、119番通報する前に、救急車を必要とする緊急な事態か考えてみてください。



◆救急車の誤った利用例

- 早く診察してもらえる
- 今日、受診予約を入れている
- タクシーだとお金がかかる など…



◆緊急性の高い病気やケガ⇒すぐに119通報してください

- 呼びかけても反応がない、もしくはいつもと様子が違う
- 激しい頭痛、腹痛、胸痛
- ケイレンしている
- 転落した など…

※防火教室および救急講習会等については、随時各消防署において受付を行っていますので、受講希望者は下記までご連絡ください。

- 連絡先**
- ◇小川消防署 ☎58-4611
 - ◇美野里消防署 ☎48-2266
 - ◇玉里消防署 ☎58-0555

火災の問い合わせ ☎58-0119(自動音声案内)
 病院の照会等 各消防署へ電話にてお問い合わせください。

小美玉市管内における火災・救急出場件数 平成21年

区分	3月中	累計
火災	2	5
救急	145	439
急病	101	299
交通事故	15	53
一般負傷	14	32
その他	15	55

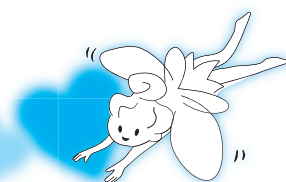
【問い合わせ】

小美玉市消防本部 〒311-3423 小美玉市小川43-2
 ☎58-4541 FAX58-1190

「もったいない」とは、ものを大切にすること。

～洗濯機で節約～

標準コースで洗うより、スピーディーコースなどで洗うと電気代、水道代が節約できます。衣類が少ないときや、あまり汚れていないときは、コースを選んで時間・電気代の節約をしましょう。



定額給付金の給付をよそおった 「振り込め詐欺」にご注意ください!

- ・小美玉市役所 秘書広聴課 ☎48-1111
- ・石岡警察署 生活安全課 ☎28-0110
- ・警察相談電話 ☎#9110

人権相談

人権問題等でお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

午前10時～午後3時

6月4日(木)

玉里保健福祉センター

【問い合わせ】

社会福祉課(玉里総合支所内) 社会福祉係
☎48-1111 内線3224

対話の日

市長と直接お話をしてみませんか?

とき 5月25日(月) 午前10時～正午

ところ 市役所1階 相談室

※対話は1人30分程度でお願いします。
※電話でご予約のうえ、おいでください。

【予約・問い合わせ】

秘書広聴課 広報広聴係
☎48-1111 内線1221

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。

5月7日	午後1時30分～3時30分	小川保健相談センター 中島庸夫 相談委員
5月8日	午前10時～正午	玉里総合支所2階 相談室 長谷川光男 相談委員
5月21日	午後1時～3時	小美玉市役所1階 相談室 石崎 渡 相談委員
6月17日	午後1時30分～3時30分	小川総合支所1階 会議室 中島庸夫 相談委員
6月18日	午後1時～3時	小美玉市役所1階 相談室 石崎 渡 相談委員
6月18日	午後2時～4時	玉里総合支所2階 相談室 長谷川光男 相談委員

【問い合わせ】

秘書広聴課 広報広聴係
☎48-1111 内線1221

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

6月3日 午後1時～4時	社会福祉協議会美野里支所(四季健康館内) ☎36-7330
6月10日 午後1時30分～4時30分	※社会福祉協議会本所 ☎37-1551
6月17日 午後1時～4時	社会福祉協議会小川支所 ☎58-5102
6月24日 午後1時～4時	※社会福祉協議会美野里支所(四季健康館内) ☎36-7330

5月 休日診療当番医(外科)

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

日	外 科
17	田中クリニック (石岡市) ☎(23) 2288
24	友部整形外科 (石岡市) ☎(26) 2339
31	滝田整形外科 (石岡市) ☎(23) 2071

5月 緊急診療所(内科・小児科)

緊急診療所(石岡市医師会病院内) ☎23-3515

休 日	5月17日・24日・31日 ◆受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
	夜 間
夜 間	5月16日・17日・23日・24日・30日・31日 ◆受付 午後7時～10時30分

5月の納税・納付

- ・軽自動車税(一期)
- ・国民健康保険税 第1期分(暫定)

(※納期限は、6月1日です。)

人口と世帯数 (平成21年4月1日現在)

人 口	52,914人(+58)
男	26,786人(+25)
女	26,128人(+33)
世帯数	18,536戸(+43)

携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/mobile/index.html>



()は前月比