



広報小美玉

お知らせ版

No.85
5
発行日 25.4.25

小美玉市民の日実行委員を募集します

「小美玉市民の日」は小美玉市の合併記念日であり、小美玉市の誕生日です。
市は、平成26年3月27日に8歳になります。この日を市民の皆さんとお祝いするため、企画・運営をしていただける委員を募集します。

- 募集人員** 15名
- 応募資格** 市内在住の18歳以上の方
月1回程度の会議および市民の日記念事業当日に参加できる方
- 任 期** 委嘱の日から平成26年3月31日まで
- 内 容** 「小美玉市民の日」にふさわしい事業を企画立案して、実際に運営をしていただきます。
- 応募方法** 住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入のうえ、郵送、FAX、Eメールのいずれかの方法で応募してください。
- 応 募 先** 〒319-0192 小美玉市役所 市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
FAX：0299-48-1199 Eメール：info@city.omitama.lg.jp
- 応募締切** 5月31日(金)必着

【問い合わせ】 秘書広聴課 広報広聴係 ☎：48-1111 (内線 1221・1222)

★ そら 夜空コン in 茨城空港

日本最大級の街コンイベント「MITOコン」が茨城空港にやってくる！
ロマンチックな夜の茨城空港で、新たな出会いがあなたを待っています！！

参加者募集！！
男性 200人 × 女性 200人

開催日時：6月29日(土) 19:00～21:00

集合場所：小川文化センター（アピオス）駐車場（集合時刻未定）

※集合場所で受付し、会場へバス送迎します。茨城空港に直接集合することはできませんのでご注意ください。市外在住の方用に、水戸駅近く／石岡駅近くにも集合場所を設けます。

参加料金：男性 4800円／女性 3500円 ※飲食代・バス代込み、事前振込制

参加資格：20歳以上独身男女・同性2人以上で申し込むこと

《参加ご希望の方は、事前申込みが必要です》

受付開始：5月10日(金) 20:00～ ※定員に達し次第終了

申込方法：下記専用申し込みフォームで必要事項を入力してお申し込みください
「MITOコン」公式ウェブサイト URL <http://i-kizuna.jp/>



QRコード
はこちら→



※イベントの詳細は、「MITOコン」公式ウェブサイトをご確認ください。

■問い合わせ

主催：小美玉市茨城空港利用促進協議会(小美玉市空港対策課内) TEL 0299-48-1111(内線1172)[平日8:30～17:15]
いばらきKIZUNAプロジェクト MITOコン実行委員会 TEL 029-303-6042 [平日9:00～18:00]

人間ドック・脳ドックの費用を一部助成します

国民健康保険加入の被保険者の疾病予防と早期発見のための健診に対し、健診費助成金を交付する健康づくり事業を実施します。

◎対象者

次の(1)～(3)の要件すべてに該当する方。なお、受診日までに国民健康保険を脱退した方は対象となりません。また、人間ドックを受診する方は同じ年度内に市の特定健康診査及び、脳ドックは受診できませんのでご注意ください。

(1) 30歳以上の方

(2) 申請時点で国民健康保険税を完納している世帯に属している方

◎実施期間

平成25年6月1日～平成26年3月20日

◎窓口受付

平成25年5月21日から随時受付

◎申込先

市役所医療保険課 小川・玉里総合支所総合窓口課

◎申込方法

医療機関で健診の予約 ⇒ 市役所窓口で申請 ⇒ 助成券発行

◎必要なもの

- ①人間ドック・・・被保険者証 印かん 特定健康診査受診券(40歳～74歳まで)
- ②脳ドック・・・被保険者証、印かん

医療機関一覧 人間ドックと脳ドックの併用はできません(どちらか一方の助成となります)

	医療機関名	電話番号	料金	市補助金	一部負担金
人間ドック	(財)茨城県 メディカルセンター	029-243-1111	39,900円	20,000円	19,900円
	土浦協同病院 農村健康管理センター	029-826-3221	39,900円		19,900円
	石岡医師会病院	0299-22-4321	38,050円		18,050円
	石岡循環器科脳神経外科病院	0299-58-5211	40,950円		20,950円
	小川南病院	0299-58-1131	31,500円		11,500円
	希望ヶ丘ひきクリニック	0299-36-8101	31,500円		11,500円
	新澤医院	0299-48-0034	32,200円		12,200円
	小美玉市医療センター	0299-58-2711	35,700円		15,700円
	(公財)筑波メディカルセンター	029-856-3500	40,110円		20,110円
	石岡第一病院	0299-27-6161	38,800円		18,800円
	(公財)茨城県総合健診協会	029-241-0011	38,850円		18,850円
脳ドック	石岡循環器科脳神経外科病院	0299-58-5211	25,200円	10,000円	15,200円
	山王台病院	0299-26-3130	23,000円		13,000円

【問い合わせ】

医療保険課 国保年金係 ☎：48-1111(内線1102・1103)

個別健診（医療機関健診）のご案内

個別健診（医療機関健診）ご希望の方は、特定健康診査受診券・被保険者証・個人負担金をお持ちになり受診してください。健診結果は医療機関より送付されます。

対象者 受診日現在、国民健康保険に加入の40歳から74歳の方で、**今年度、集団健診・人間ドックを受診しない方**

健診実施期間 平成25年5月10日～平成26年3月20日

項目	対象者	内容等	個人負担金
個別健診	40歳～74歳	問診、尿検査、身体測定（腹囲を含む） 血圧、採血（脂質・肝機能・血糖）	1,000円

* 前年度の健診結果に基づき医師が必要と認めた場合に実施する項目 心電図・眼底・貧血

個別健診実施医療機関

医療機関名	住 所	電 話 番 号
石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
やまぐち医院	小美玉市栗又四ヶ 1747-10	0299-37-1055
小川南病院	小美玉市小川 733	0299-58-1131
新澤医院	小美玉市堅倉 995	0299-48-0034
小美玉市医療センター	小美玉市中延 651-2	0299-58-2711
希望ヶ丘ひきクリニック	小美玉市中台 843-10	0299-36-8101
おみたまクリニック	小美玉市羽鳥 2663-61	0299-46-7800
渡辺クリニック	石岡市東光台 4-14-30	0299-26-7633
石岡診療所	石岡市国府 2-4-9	0299-24-5080
柏木医院	石岡市石岡 2158-3	0299-22-2874
関クリニック	石岡市府中 3-1-7	0299-23-8300
ごとう内科	石岡市石岡 1-14-1	0299-36-0510
杉並クリニック	石岡市杉並 2-2-19	0299-27-6700
山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-1612
斉藤病院	石岡市旭台 1-17-26	0299-26-2131
田中クリニック	石岡市鹿の子 1-11-10	0299-23-2288
岡崎内科医院	石岡市府中 1-3-21	0299-22-2014
芹澤医院分院	石岡市石岡 3165-17	0299-22-2035
府中クリニック	石岡市府中 5-11-1	0299-22-2146
藤井内科クリニック	石岡市鹿の子 2-1-36	0299-35-5005
石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	0299-27-6161
石岡医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
グリーンクリニック	石岡市柿岡高山 1547-7	0299-36-4120

★実施医療機関は、近隣の一部を掲載しました。他の医療機関もありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】

医療保険課 国保年金係 ☎：48-1111(内線 1102・1103)

子宮がん・乳がん検診（集団検診）が始まります

子宮がん・乳がんは女性特有のがんです。子宮がんは20代の若い世代から発症し、乳がんは女性のがんとしてかかる率が1位となっています。平成25年度は該当する年齢の方のみ子宮頸がんの原因である「ヒトパピローマウイルス検査」を実施します。

検診は自覚症状のない状態で受けることで、早期発見・早期治療が可能となります。対象年齢になりましたら年に1回は検診を受けましょう。

なお、今年4月以降に人間ドック・病院・企業等で受診済または受診予定の方は受けられません。

◆検診日程・会場

①子宮がん・乳がん検診（同時検診）

受付時間		12:15~13:00		
会場		四季健康館	小川保健相談センター	玉里保健福祉センター
日程	6月	21日(金) 22日(土)	9日(日) 10日(月) 11日(火)	
	7月	29日(月) 30日(火) 31日(水)	1日(月) 2日(火)	3日(水) 7日(日)
	8月	19日(月) 20日(火)		1日(木) 2日(金)
	9月	19日(木) 24日(火) 20日(金) 25日(水) 26日(木)	9日(月) 10日(火) 11日(水) 18日(水)	
	10月	7日(月) 8日(火)		

②子宮がん検診（単独）

受付時間		12:15~13:00	
会場		四季健康館	小川保健相談センター
日程		6月16日(日) 6月23日(日)	9月1日(日)

③乳がん検診（単独）

受付時間		10:00~10:45		
会場		四季健康館	小川保健相談センター	玉里保健福祉センター
日程		6月22日(土)	6月9日(日)	7月7日(日)

④骨粗しょう症検査（子宮・乳がんクーポン券該当の方）

受付時間		13:30~15:00		
会場		四季健康館	小川保健相談センター	玉里保健福祉センター
日程		7月29日(月) 7月30日(火)	7月1日(月) 7月2日(火)	7月3日(水) 8月2日(金)

◆対象年齢・内容・個人負担金

検診名	対象年齢	内容	個人負担金
子宮がん検診	20歳以上	頸がん検診	500円
HPV検査	31・36・41歳	ヒトパピローマウイルス検査 (頸がん検診とセット検診)	クーポン対象のため無料
乳がん検診	30～39歳	超音波	500円
	40～56歳	超音波(前年マンモ受診者)	500円
		超音波+マンモグラフィ	1,000円
	57歳以上	マンモグラフィ(※2年に1度)	500円

◎集団検診における視触診検査(乳がん検診)は、正確な画像診断を重視し、より多くの方に乳がん検診を受けていただくため平成25年度より廃止となりました。ご了承ください。

◎今年度75歳以上、身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A・A、生活保護の方、クーポン対象の方は該当項目が無料です。

◎平成24年度に乳がん検診を受診した57歳以上の方の乳がん検診は、次回平成26年度に行います。

◎次に該当する方は、直接医療機関を受診しましょう。

・不正出血、異常なおりもの、乳房のしこり・痛み等自覚症状のある方、毎回精密検査になる方

【子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券 該当年齢】前年マンモグラフィ受診者は該当しません

■子宮頸がん検診

対象	20歳 (H4 4/2 ~ H5 4/1)
	25歳 (S62 4/2 ~ S63 4/1)
	30歳 (S57 4/2 ~ S58 4/1)
	35歳 (S52 4/2 ~ S53 4/1)
	40歳 (S47 4/2 ~ S48 4/1)
内容	頸部細胞診

■乳がん検診

対象	40歳 (S47 4/2 ~ S48 4/1)
	45歳 (S42 4/2 ~ S43 4/1)
	50歳 (S37 4/2 ~ S38 4/1)
	55歳 (S32 4/2 ~ S33 4/1)
	60歳 (S27 4/2 ~ S28 4/1)
内容	マンモグラフィ

◆検診当日持参するもの

全員	■子宮がん・乳がん検診受診券 ■健康手帳(お持ちの方) ■婦人科問診票(記入してください) ■個人負担金
子宮がん検診を受ける方	■スカート持参、あるいは着用してお越してください
乳がん検診を受ける方	■バスタオル
身障1・2級、療育A・Aの方	■該当の手帳
年齢該当者のみ(個別郵送予定)	■子宮がん検診クーポン券 ■乳がん検診クーポン券

◆申し込み

申し込みが 必要な方	平成24年度 子宮・乳がん検診を受診していない方 ◎クーポン券が届いても、初めて市の検診を受ける場合、申し込みが必要です。
	ご希望の検診会場へお申し込みください 【申込期間】 <u>5月27日(月)～31日(金)</u> ※定員になり次第締め切ります
申し込みが 必要でない方	平成23年度 市の乳がん検診を受診した57歳以上の方および 平成24年度 市で子宮・乳がん検診を受診した方
	受診券、問診票を個別に郵送します(4月下旬予定)

【申込先・問い合わせ】	平日 8:30～17:15 健康増進課 四季健康館 ☎: 48-0221(直通) 小川保健相談センター ☎: 58-1411(直通) 玉里保健福祉センター ☎: 48-1111(内線 3310・3311)
-------------	---

子宮がん・乳がん施設検診（医療機関検診）のご案内

市では集団検診を受けられない方のため、指定医療機関での子宮がん・乳がん施設検診を実施します。あらかじめ申し込みが必要になりますので対象年齢・検診項目等、ご確認ください。

◆対象年齢・内容・個人負担金

検診名	対象年齢	内容	個人負担金
子宮がん検診	20歳以上	頸がん検診	1,000円
		体がん検診（医師の指示による）	1,000円（後日）
乳がん検診	30～39歳	視触診＋超音波	1,500円
	40～56歳	超音波（前年マンモ受診者）	1,000円
		超音波＋マンモグラフィ	2,000円
57歳以上	視触診＋マンモグラフィ （検診は2年に1度）	1,500円	

今年度75歳以上、身障1・2級、療育④・A、生活保護の方、クーポン対象の方は該当項目が無料です。集団検診で受けられない方、クーポン券該当の方も申し込みがないと検診料が全額自費になります。

【子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券 該当年齢】前年マンモグラフィ受診者は該当しません

■子宮頸がん検診

対象	20歳	(H4 4/2 ～ H5 4/1)
	25歳	(S62 4/2 ～ S63 4/1)
	30歳	(S57 4/2 ～ S58 4/1)
	35歳	(S52 4/2 ～ S53 4/1)
	40歳	(S47 4/2 ～ S48 4/1)
内容	頸部細胞診	

■乳がん検診

対象	40歳	(S47 4/2 ～ S48 4/1)
	45歳	(S42 4/2 ～ S43 4/1)
	50歳	(S37 4/2 ～ S38 4/1)
	55歳	(S32 4/2 ～ S33 4/1)
	60歳	(S27 4/2 ～ S28 4/1)
内容	視触診＋マンモグラフィのセット	

下記の方は対象外となります

- 1) 市の集団検診・人間ドック・職場等での検診を受けた方、受ける予定の方
- 2) 自覚症状のある方
- 3) 医療機関で定期的に経過を見ている方
- 4) 妊娠している方

◆実施期間

6月3日(月)～12月末日まで

◆申込方法

- ①7ページの登録医療機関へあらかじめ予約します。なお11月以降の予約申し込みは年内に受診ができない場合があります（全額自己負担になります）ので早めに予約されることをお勧めします。
- ②予約日・予約時間がわかるメモと個人負担金（クーポン該当の方はクーポン券）をご持参の上、下記窓口にて申し込みをしてください。

申込期間…6月3日(月)～12月27日(金) 平日 8:30～17:15

【申込先・問い合わせ】

平日 8:30～17:15

健康増進課 四季健康館 ☎: 48-0221(直通)
小川保健相談センター ☎: 58-1411(直通)
玉里保健福祉センター ☎: 48-1111(内線3310・3311)

登録医療機関一覧

①子宮がん検診 登録医療機関

病 院 名	住 所	電話番号
小嶋医院	小美玉市田木谷 169-3	0299-58-3185
けやきクリニック	小美玉市張星 503-3	0299-36-7777
富田産婦人科医院	石岡市茨城 3-5-31	0299-23-0311
松葉産婦人科	石岡市府中 2-4-41	0299-23-2157
根本産婦人科医院	笠間市八雲 1-4-21	0296-77-0431
水戸済生会総合病院	水戸市双葉台 3-3-10	029-254-5151
石渡産婦人科病院	水戸市上水戸 1-4-21	029-221-2553
岩崎病院	水戸市笠原町 1664-2	029-241-8700
山縣病院	水戸市千波町 371-4	029-241-6121
土浦産婦人科	土浦市中央 1-14-22	029-821-0068
総合病院土浦協同病院	土浦市真鍋新町 11-7	029-823-3111
霞ヶ浦医療センター	土浦市下高津 2-7-14	029-822-5050
筑波記念病院	つくば市要 1187-299	029-864-1212
なないろレディースクリニック	つくば市西大沼 637-6	029-860-7716
つくば総合健診センター	つくば市天久保 1-2	029-856-3500

②乳がん検診 登録医療機関

病 院 名	住 所	電話番号
石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130
石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	0299-22-5151
三愛クリニック	水戸市小林町 1186-60	029-259-1717

◎上記の医療機関は登録医療機関の一部です。その他の医療機関をご希望の方は、予約前に各保健センターへご確認ください。

☎ 女性の皆様 いたずら電話にご注意ください！！

例年、女性あてに市役所や保健所・健診協会・メディカルセンター職員等を装った男から総合健診や女性特有のがん検診、エイズの検査、乳幼児健診の問い合わせといった、いたずら電話が、たびたびかかってきています。

市では広報等を通じ注意を促しているところですが、仮にこのような電話がありましても相手にせず、すぐに電話を切ってください。相手にしておりますと、検診内容には関係のない大変くだらない質問等を受け甚だ不愉快な思いをされることとなります。

市の健診に関することは、小美玉市の保健師（女性）がご連絡いたします！

男性職員が連絡することはありませんので、どうか安心して検診（健診）を受けてください。

平成25年度 前期募集！

平成25年度の職員募集は、2回（前期募集・後期募集）実施します。それぞれ、募集の期間と内容が異なりますので、よく確認のうえ受験してください。

詳細はホームページをご覧ください。

また、本市の採用試験で前期募集を受験する方は、後期募集に申し込むことはできません。

平成26年4月

1. 募集の内容

	職種区分	採用 予定人員	受験資格	予定職務内容
行政職	一般事務	若干名	昭和62年4月2日以後に生まれた人で、学校教育法による4年制大学を卒業した人（卒業見込者含む）	本庁又は出先機関等において、各種の一般的な行政事務に従事
	土木・水道	若干名	昭和58年4月2日以後に生まれた人で、学校教育法による4年生大学において、土木工学の専門課程を修了して卒業した人（卒業見込者含む）	本庁又は出先機関等において、道路・河川・上下水道等の設計、施工監理、維持管理等の専門的な業務に従事

■上表中、『卒業見込み』について、採用までに必要とする条件を満たさなかった場合、採用を取り消しとします。

■前期募集に受験した方は、後期募集（平成25年7月頃）を受験する事はできません。

■上表の受験資格等に該当する人であっても、次の各号の一つでも該当する人は受験できません。また、採用試験に合格した後、これらの事実が判明した場合においては、事実の如何を問わず採用を取り消しとします。

ア) 日本国籍を有しない者

イ) 成年被後見人及び被保佐人（準禁治産者を含む）

ウ) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者

エ) 本市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない者

オ) 日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

2. 採用試験の方法 第1次試験・第2次試験・資格調査

(1) 第1次試験 第1次試験は茨城県市長会による統一試験で、学歴に応じた区分で実施します。

試験区分	方 法
行政職教養試験 (作文含む)	A 大学卒 公務員として必要な大学で履修した程度の一般的知識、知能（社会科学、人文科学、自然科学、判断推理、文章理解（英語含む）、数的処理、資料解釈）について、択一式による筆記試験を行います。作文は定められたテーマに基づき、主として文章表現力等の評価を行います。

(2) 第2次試験 第2次試験は第1次試験合格者に対してのみ実施します。

試 験	方 法
口 述 試 験	個別面接により、主として人物についての評価採点
事務能力診断検査	ペーパーテストにより業務の適格性等を評価採点
適 性 検 査	ペーパーテストにより受験者の性格適性等を評価採点
作 文 評 価	第1次試験に作成した作文の内容についての評価採点
身 体 検 査	職務遂行に必要な健康度の有無の検査（医療機関で検査した市指定検査書の提出）

(3) 資格調査 提出書類の真偽、受験資格の有無等について調査を行います。

3. 試験日及び試験場

区 分	第1次試験	第2次試験
試験の実施日	平成25年7月28日（日）	平成25年8月下旬（予定）
試 験 場	茨城大学（水戸市文京 2-1-1）	第1次試験合格者に対して別途通知

1 日付採用予定分の 小美玉市職員を募集します

4. 合否の発表

- (1) 第1次試験の結果は、平成25年8月中旬に掲示板（本庁舎前、各総合支所前）、市ホームページに掲示するほか、合否に関わらず受験者宛に通知します。
（窓口、電話、郵送、メール等での合否確認には回答できません）
- (2) 第2次試験の結果は、平成25年9月中旬に掲示板（本庁舎前、各総合支所前）、市ホームページに掲示するほか、合否に関わらず受験者宛に通知します。
（窓口、電話、郵送、メール等での合否確認には回答できません）
- (3) 試験結果発表の時期については、採用者の都合により若干前後する場合があります。

5. 給与

小美玉市職員の給与に関する条例（及び規則）に基づき、次の額が支給されます。

職種等	大学卒
行政職	172,200円

- 上表は大学卒業直後に採用された場合の額です。卒業後に就業経験等がある人は、その職種に応じ上表の額に一定の加算がなされます。
- 上表の額のほか、扶養手当・住居手当・通勤手当・時間外勤務手当・期末手当・勤勉手当等のうち、該当する手当が支給されます。
- 上表の額は、平成25年4月1日現在のものです。（額の改定等があった場合はこの限りではありません）

6. 受験手続及び受付期間

(1) 試験申込書等の請求

申込書等は、市役所総務部総務課職員係の窓口に来庁し請求するか郵送で請求してください。郵送で請求する場合は任意の封筒に『職員採用試験申込書請求』と朱書きし、次のものを必ず同封してください。

- 市ホームページからダウンロードした『申込書請求用紙』に、すべての事項を記入の上、120円分の郵便切手を貼付した返信用封筒（必ずA4サイズを使用・宛先明記）とともに郵送してください。

(2) 申込受付期間 平成25年5月1日（水）から同年5月31日（金）まで

- 申込受付は、月曜から金曜（祝祭日を除く）の8:30～17:15までとし、郵便の場合は5月31日必着とします。

(3) 提出書類

下記①から④までのうち、不足または未完成の書類がある場合は、提出されたと見なしませんのでご注意ください。

- ①平成25年度茨城県市町村職員採用試験申込書（指定の様式）・・・1部 ※市ホームページからダウンロード不可
※この申込書は専用様式のため、市ホームページからはダウンロードできません。上記（1）の方法であらかじめ入手し作成してください。
※申込書に貼り付けた写真のほかに、これと同じ写真を予備として1枚添えて申し込んでください。
※写真には、それぞれ裏面にボールペンで受験者の氏名を記載してください。
- ②履歴書（指定の様式）・・・1部 ※市ホームページからダウンロード可能
- ③受験願書（指定の様式）・・・1部 ※市ホームページからダウンロード可能
- ④240円分の郵便切手（受験票返送用）※市の封筒で返送しますので、申込者任意の封筒に貼付しないでください。

(4) その他 申込者には、受験票と受験説明を『特定記録郵便』で郵送します。（平成25年6月中旬）

7. 請求・申し込み・問い合わせ

〒319-0192 茨城県小美玉市堅倉835番地
小美玉市役所 総務部総務課職員係 [採用担当]

☎：48-1111(内線1286)

市ホームページURL <http://city.omitama.lg.jp/5088.html>

いきいき脳の健康教室参加者募集

いくつになっても若々しく元気に過ごしたい！！

…とお考えの65歳以上シニアのための教室です



☆毎日の生活にメリハリが
ついて気持ちが若返った
☆たくさんお友達ができた
☆若いサポーターの方との話が
とても楽しみ



週1回の教室で仲間との愉快的な会話と学習を楽しみます。
教室のない日も毎日10分程度でできる「宿題」をお渡します。
「6+3」や「5-1」など簡単な計算と、文章の音読の教材です。

《脳の健康教室とは・・・》

認知症予防を目的にあの一大ブームをまき起こした簡単な読み書き・計算。脳をいきいきさせ、認知症を予防し、いくつになっても若々しく元気で毎日を楽しむための教室です。教室では、10分程度の「楽習(がくしゅう)」と参加者同士や楽習サポーターの方々とのコミュニケーションを楽しみます。ラクラク学習できて、楽しい会話が飛び交う教室だから「学習」を「楽習」といっています。

【対象者】65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない男女

【日程】6月12日～11月27日までの毎週水曜日(全24回)

【会場】小川公民館

【時間】10:00～11:30

【費用】700円(1カ月分)

※その他、開講時に安全保険加入料として800円程度のご負担あり

【定員】20人(応募者多数の場合は抽選となります)

※会場までの交通手段がない方は、お申し込み時にご相談ください。

【申込締切】5月21日(火)

【申込先・問い合わせ】

介護福祉課 地域包括支援センター
(玉里総合支所内)

☎: 58-1282(直通)

☎: 48-1111(内線 3113・3114)

受講者募集

シルバーリハビリ体操指導士 3 級養成講習

市では、高齢者の介護予防のための「シルバーリハビリ体操」を普及するため、下記のとおり「シルバーリハビリ体操指導士 3 級」の養成講習会を開催します。

一定の研修（6 日間）を受講された方に、「シルバーリハビリ体操指導士準 3 級講習会修了証」を交付します。また、全日程（8 日間）を受講された方は、「3 級指導士」の認定証が交付され、積極的に地域活動に参加し介護予防の普及活動を行うことができます。

自分自身の健康を保つとともに、家族やご近所の方々に「シルバーリハビリ体操」を普及するボランティアとしての活躍を期待しています。

ふるってご応募ください。

【募集人員】 20 名

【申込資格】 次のすべての要件を満たす者

- (1) 小美玉市民であること
- (2) 平成 25 年 4 月 1 日現在で 60 歳以上の方
(50 歳以上の方から申し込みできますが、60 歳以上の方が優先されます)
- (3) 常勤の職に就いていないこと
- (4) 講習会の全日程に参加できること

【日程及び場所】

開催日時		場所
6 月 10 日 (月)	9 : 45 ~ 16 : 00 10 : 00 ~ 16 : 00	茨城県健康プラザ (水戸市)
6 月 12 日 (水)		小川保健相談センター
6 月 17 日 (月)		
6 月 19 日 (水)		
6 月 24 日 (月)		
6 月 26 日 (水)		
6 月 28 日 (金)		
7 月 4 日 (木)		茨城県健康プラザ (水戸市)



<備考> 6 月 10 日と 7 月 4 日は、公用バスにて送迎します。

【受講料】 無料

※安全保険加入代金として 800 円程度のご負担をお願いします。

※昼食はご持参ください。

【申込締切】 5 月 17 日 (金)

【申込先・問い合わせ】

介護福祉課 地域包括支援センター ☎ : 58-1282(直通)
☎ : 48-1111(内線 3113・3114)

民生委員 PR 用映画 (DVD) 試写会 と成田童夢 (出演者) さんのトークを開催

民生委員の活動を皆様に理解していただくため、昨年、市内において PR 用の映画を自主製作しました。

この度、広く市民の皆様にご覧いただくため下記のとおり試写会を開催しますので、皆様のご来場をお待ちしています。

【日 時】 5 月 25 日 (土) 13 : 30 ~ 受付・入場
14 : 00 ~ DVD 上映 (メイキング DVD 含む)
15 : 00 ~ 成田童夢 (出演者) さんのトーク

【場 所】 小川文化センター (アピオス)

【参加費】 無料

【主 催】 小美玉市小川民生委員・児童委員協議会

【問い合わせ】 福祉事務所小川支所 (小川総合支所内) ☎ : 48-1111(内線 2112)

小美玉市医療センター 外来診療のご案内

【院長】 折居和雄

【受付・診療時間】

	午 前	午 後
受付	8 : 3 0 ~ 1 1 : 3 0	1 2 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0
診療	9 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0	1 4 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0

【外来診療予定表】

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療科 (初診外来)	《東京医科大》 高木	《東京医科大》 高木	《東京医科大》 伊藤		中元	中元	中元	折居	《東京医科大》 丸山			
内科	中元	中元							糖尿病 《筑波大》 【第2】 川上 【第4】 竹越			
呼吸器内科	植野						【第1・3】 大津					
消化器外科	折居	折居	軍司	軍司	折居	折居			折居		【第2】 村田 【第4】 榎本	【第2】 村田 【第4】 榎本
整形外科	【第1・3・4】 松本	【第1・3・4】 松本		【第1・2・4・5】 康本			尾崎	尾崎	弘貴	弘貴	松林	松林
眼科	井上	井上	井上		井上	井上			井上	井上	井上	
耳鼻咽喉科			《東京医科大》 【第1・3・5】 根本 【第2・4】 田村		海老原	海老原						

リハビリテーション・・・月曜日～土曜日

休診日 日曜日、祝日、年末年始(12月31日～1月3日)

救急は、休診日や夜間も受け付けています。

救急のときは、お電話でご連絡ください。(TEL:58-2711)

【問い合わせ】 小美玉市医療センター

☎ : 58-2711

医療保険課 地域医療推進係

☎ : 48-1111(内線 1107)

防音サッシ工事への助成を行います

市では、百里飛行場の民間共用化に伴う航空機騒音を軽減するため、昨年度に引き続き、茨城県と共同で個人住宅の防音サッシ設置に要する工事費への助成を行います。対象となる工事及び住宅等は以下のとおりです。ぜひ、ご活用ください。

◎申込対象となる住宅（図参照）

対象住宅	補助金限度額	備考
75W以上の区域において防衛施設庁告示（平成元年6月30日）後に新築された住宅	10万円	国による防音工事の助成を受けることのできない住宅に限る
70W～75Wの区域に存在する住宅	5万円	

◎対象となる工事（新築のみならず増築・改築を含む）

- 防音ガラスを設置する工事
 - 防音サッシ（窓枠含む）を設置する工事
 - 内窓を設置する工事
 - その他遮音性及び気密性の向上にかかる工事
 - 上記の工事に係る付帯工事 等
- 〔工事を行う業者の選定及び契約等は申請者が行ってください〕

※対象となる住宅の所有者、補助金の助成を希望する方は、制度の内容及び添付書類等を確認のうえお申し込みください。詳しくは、下記の申し込み・問い合わせ先までご連絡ください。

◎添付書類

- ・建物評価証明書または建物登記簿謄本の写し
- ・住民票謄本
- ・工事概要書
（工事内容、工事箇所等を記載したもの）
- ・工事見積書
- ・使用材料一覧表
（製造所及び型番等を記載したもの、カタログの写し）

◎申込締切

平成26年1月24日（金）

※補助金には限りがありますので、事前にお問い合わせください。

◎申し込み・問い合わせ

小美玉市空港対策課

☎：48-1111（内線 1172）

（申込用紙は市ホームページ、市役所及び小川総合支所に備えてあります）



「就職説明会 就勝！2013」を開催します

大学・短大・専門学校などを平成26年3月に卒業予定の方および卒業後おおむね3年以内の方を対象に「就職説明会 就勝！2013」を開催します。

石岡市民、小美玉市民でなくても参加できます。事前申し込み不要、参加無料です。なお参加企業等については、就職面接会ホームページで公開します。ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

【日時】5月23日（木）

【場所】石岡運動公園体育館 住所：石岡市南台 3-34-1

【日程】受付 12：30～

説明会 13：30～16：00

【準備物】上履き

【問い合わせ】

小美玉市 商工観光課 ☎：0299-48-1111（内線 1162）

石岡市 商工観光課 ☎：0299-23-1111（内線 485）

就職説明会ホームページ

<http://www.city.ishioka.lg.jp/index.php?oil=1000&pid=438>

生涯学習・スポーツインフォメーション



◆◆ 親子のフラワーアレンジメント ◆◆

まごころ講座 受講生募集

【日 時】 5月18日(土)
10:00~12:00
【場 所】 小川公民館



【対象者】 市内在住・在学・在勤の方

【講師】 大越和子先生

【定員】 10名(先着順)

【参加費】 受講料400円 材料費700円

【持ち物】 エプロン、ハンドタオル、新聞紙

【申込方法】 参加費を添えて小川公民館(土日、祝祭日は不可)に直接申し込んでください。電話、FAX、メールでの受け付けはできません。

【申込期間】 5月1日(水)~5月10日(金) 9:00~17:00

【問い合わせ】 小川公民館 ☎: 58-3111

小美玉市文化協会祭が開催されます

【日 時】 5月31日(金)~6月16日(日)
【場 所】 四季文化館(みの~れ)、小川文化センター(アピオス)
生涯学習センターコスモス

四季文化館(みの~れ) 会場

【作品展示】 5月31日~6月2日

【舞台発表】 6月1日 剣詩 舞詩吟 歌謡曲

6月2日(午前中) 三曲同好会

6月2日(午後) クラシックコンサート(1,000円/枚 発売中)

【問い合わせ】 四季文化館みの~れ ☎: 48-4466

小川文化センター(アピオス) 会場

【作品展示】 6月7日~9日

【舞台発表】 6月8日(午後) 合同発表会 コーラス ギター ハーモニカ

6月9日 小美玉市カラオケ同好会

【問い合わせ】 小川文化センターアピオス ☎: 58-0921

生涯学習センターコスモス会場

【作品展示】 6月14日~16日

【舞台発表】 6月16日 民謡 民舞新舞踊連合会

【問い合わせ】 生涯学習センターコスモス ☎: 26-9111



小美玉市特産品等開発事業補助金制度

市では、特産品の開発等を促進させるため、中小企業者または中小企業団体が行う新製品の開発、および開発された新製品等のPR、または市および茨城空港をPRする（した）経費の補助を行っています。
 ※「特産品」とは、主として小美玉市内の産品を使用して加工、製造される農畜水産加工品、工芸品等をいう。

補助を利用する際は事前に協議が必要となりますので問い合わせ先までご連絡ください。

【補助対象者】

- ・市内居住者、または営業等する者で市税等の滞納のない者及び中小企業者
- ・構成員の過半数が市内の居住者である団体等

【補助対象期限】平成26年3月31日

【補助対象事業】

事業区分	補助内容	補助額
特産品 開発事業	(1) 地域の特色を活かした特産品等の開発に要した費用 ①原材料費（試作品時のもの） ②機械器具購入費 ③研究開発費及び検査費等 (2) 新たに開発された新製品等のPRに要した費用 ①デザイン・商標に要した経費 ②印刷費 (3) その他、目的を達成するために市長が特に必要あると認めたもの	予算の範囲内で対象経費の2/3または200,000円のいずれか低い額 【補助要件】 ・市場販売後概ね3カ月以上経過したもの ・他事業との併用は不可
小美玉市 (茨城空港) PR事業	小美玉市をPRする、または茨城空港をPRするイラスト・ロゴ等、及び標記（表記）を施した包装紙等の作成に要する費用 標記（表記）面積は1箇所あたり概ね20平方センチメートル以上とし、包装等を行ったときに目視できるものとする。ただし個包装等を行う場合はこの限りではない。	作成に要した経費のうち1件あたり50,000円を限度（当該年度1回に限る）

【問い合わせ】

商工観光課 商工観光係 ☎：48-1111（内線1161）

（仮称）小美玉市「空の駅」

小美玉市乳製品加工施設・地域再生拠点施設の 使用者（運営事業者）を募集します

市では、現在整備を進めている仮称「空の駅」の直売・物販施設、食材供給施設、また同敷地内に別棟整備する乳製品加工施設の使用（運営事業者）を募集します。

【応募締切】6月14日（金）

※ご希望の方は5月15日（水）の使用（運営事業者）募集説明会への出席が条件となりますのでご注意ください。

申込方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

【市ホームページ】<http://city.omitama.lg.jp> →空の駅で検索

【問い合わせ】

空港対策課 空の駅準備室 ☎：48-1111（内線1171）

6月のほけんがいで

●母子保健事業

とき	ところ	事業名（受付時間）	対象者
1 土	四季健康館	ハローベビー教室：育児編（9:15～9:30）	妊婦及びご家族
4 火	四季健康館	育児相談（9:30～11:00）	乳幼児と保護者
6 木	四季健康館	4か月児健診（13:00～13:30）	美野里（平成24年12月～平成25年1月生）
7 金	玉里保健福祉センター	10か月児相談（9:30～10:00）	小川・玉里（平成24年7月～8月生）
14 金	四季健康館	1歳6か月児健診（13:00～13:30）	美野里（平成23年10月～12月14日生）
18 火	小川保健相談センター	2歳児歯科健診（13:00～13:30）	小川・玉里（平成23年1月11日～3月5日生）
25 火	玉里保健福祉センター	3歳児健診（13:00～13:30）	小川・玉里（平成21年12月～平成22年1月生）

●成人保健事業

とき	ところ	事業名（受付時間）	対象者
6 木	四季健康館	こころの健康相談（9:30～11:00）	希望者※要予約
9 日	小川保健相談センター	乳がん検診（10:00～10:45）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）
		子宮頸がん・乳がん検診（12:15～13:00）	
10 月 11 火	小川保健相談センター	子宮頸がん・乳がん検診（12:15～13:00）	
13 木	小川保健相談センター	こころのデイケア（9:30～10:00）	希望者※要予約
16 日	四季健康館	子宮頸がん検診（12:15～13:00）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）
19 水 20 木	四季健康館	総合健診 （7:00～10:30）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）
20 木	玉里保健福祉センター	こころの健康相談（9:30～11:00）	希望者※要予約
21 金	四季健康館	子宮頸がん・乳がん検診（12:15～13:00）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）
22 土	四季健康館	乳がん検診（10:00～10:45）	
		子宮頸がん・乳がん検診（12:15～13:00）	
23 日	四季健康館	子宮頸がん検診（12:15～13:00）	
27 木	四季健康館	こころのデイケア（9:30～10:00）	希望者※要予約

5月・6月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、
お客様センター（☎36-8811）
までお問い合わせください。

当番日	小川地区・美野里地区 当番業者名・連絡先		当番日	小川地区・美野里地区 当番業者名・連絡先		玉里地区 連絡先
	5月 3日	(株)岡建設		☎ 58-3572	6月 1日	
5月 4日	(有)宮川建設	☎ 48-1709	6月 2日	(株)岡建設	☎ 58-3572	
5月 5日	亀山建設(株)	☎ 58-2901	6月 8日	(有)永作設備	☎ 58-2819	
5月 6日	坪井林業(有)	☎ 47-0707	6月 9日	(有)大和田建設	☎ 48-3351	
5月 11日	倉田電気商会	☎ 58-2909	6月 15日	(株)出沼興業	☎ 58-2467	
5月 12日	(株)小林工業	☎ 48-2375	6月 16日	(株)スズヤ	☎ 46-0007	
5月 18日	(株)内藤工務店	☎ 58-2050	6月 22日	(株)エイブルコーポレーション	☎ 47-0882	
5月 19日	(有)マツカワ設備工業	☎ 46-2154	6月 23日	(株)内田工業	☎ 54-0041	
5月 25日	興和工業(株)	☎ 49-1103	6月 29日	(株)大栄	☎ 58-5851	
5月 26日	(株)本田工業	☎ 54-0158	6月 30日	(有)清司工務店	☎ 48-2389	

火災情報をメールで配信しています

小美玉市内で発生した火災情報を、小美玉市消防本部から365日24時間Eメール配信しています。

火災情報メール配信を希望される方は以下の要領にて申し込んでください。

・申し込み方法

mml@city.omitama.ibaraki.jp へのEメール本文に、Subscribe kasai ID（IDは自由です。）を入力してください。件名は空欄のままです。

上記のメールを送信後、以下のメールを受信すれば申し込み完了です。

件名・・・Subscribe message

差出人・・・kasai-owner@city.omitama.ibaraki.jp

本文・・・ようこそ火災情報配信システムへ！



申込用QR

・解除方法

mml@city.omitama.ibaraki.jp へのEメール本文に、unsubscribe kasai を入力してください。件名は空欄のままです。

上記のメールを送信後、以下のメールを受信すれば解除完了です。

件名・・・Successful Unsubscribe

差出人・・・kasai-owner@city.omitama.ibaraki.jp

本文・・・You were unsubscribed from kasai



解除用QR

火災情報：出火報

種 別：〇〇火災

発生時刻：〇〇時〇〇分頃

発生場所：小美玉市〇〇付近

例：小美玉市小川

小川消防署付近

火災情報：鎮火報

種 別：〇〇火災

鎮火時刻：〇〇時〇〇分

発生場所：小美玉市〇〇付近

例：小美玉市小川

小川消防署付近

※Eメールでお知らせする情報は、テキスト(文字)のみです。

メール配信は、通信回線設備、システムの障害、メンテナンス、その他やむを得ない事由により、利用者に事前に通知することなく一時的に遅延又は中断されることがあります。

また、ご不明な点がございましたら消防本部へお問い合わせください。

【問い合わせ】 消防本部 通信指令室 ☎：58-4541

*AEDの使用法を含めた救急講習会等および防火教室について、随時各消防署において受け付けを行っていますので、受講希望者は下記までご連絡ください。

連絡先

◇小川消防署 58-4611

◇美野里消防署 48-2266

◇玉里消防署 58-0555

小美玉市管内における火災・救急出場件数

平成25年火災発生・救急出場件数

区 分	3月中	累 計
火 災	6	15
救 急	138	501
急 病	91	336
交通事故	10	50
一般負傷	25	68
その他	12	47

市内各施設における環境放射線モニタ測定結果

市内の各施設において、ガンマ線の空間線量を測定した結果は以下のとおりです。なお、保育園(所)・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表より50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。
 ※測定には「PA-1000 Radi(株式会社 堀場製作所)」を使用しています。
 ※今後も定期的な測定を行い、広報紙、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を張り出します。
 なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

単位：マイクロシーベルト/時

保育園 保育所	48回目	49回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
ひばり 保育園	3月19日 0.112	4月10日 0.101
すずらん 保育園	3月19日 0.099	4月10日 0.101
さくら 保育園	3月19日 0.119	4月10日 0.109
さくら第2 保育園	3月19日 0.098	4月10日 0.109
納場 保育園	3月19日 0.117	4月10日 0.120
ミーム 保育園	3月19日 0.138	4月10日 0.135
羽鳥 保育所	3月19日 0.152	4月10日 0.156
太陽 保育園	3月19日 0.122	4月10日 0.117
四季の杜 保育園	3月19日 0.118	4月10日 0.118
玉里 保育園	3月19日 0.119	4月10日 0.125
玉里第二 保育園	3月19日 0.098	4月10日 0.106

庁舎	48回目	49回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
本庁	3月29日 0.104	4月11日 0.107
小川総合支所	3月19日 0.098	4月11日 0.111
玉里総合支所	3月29日 0.105	4月10日 0.091
小川文化センター (アピオス)	3月22日 0.113	4月11日 0.103
生涯学習センター コスモス	3月19日 0.139	4月10日 0.135
やすらぎの里 小川	3月19日 0.130	4月10日 0.133

幼稚園	48回目	49回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
元気っ子 幼稚園	3月18日 0.161	4月10日 0.163
竹原 幼稚園	3月19日 0.126	4月10日 0.133
羽鳥 幼稚園	3月19日 0.118	4月10日 0.126
堅倉 幼稚園	3月19日 0.108	4月10日 0.120
納場 幼稚園	3月19日 0.121	4月10日 0.117
玉里 幼稚園	3月19日 0.131	4月11日 0.132
美野里 幼稚園	3月19日 0.122	4月10日 0.123
ルンビニー 学園幼稚園	3月19日 0.102	4月10日 0.106

給食センター	48回目	49回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小美玉学校 給食センター	3月19日 0.114	4月10日 0.112
玉里学校 給食センター	3月19日 0.118	4月10日 0.122

運動施設	48回目	49回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小川 運動公園	3月21日 0.140	4月10日 0.148
小川B&G 海洋センター	3月21日	4月10日 0.127
中根野球場	3月21日 0.101	4月10日 0.098
下吉影 薬師台球場	3月21日 0.139	4月10日 0.144
野田野球場	3月21日 0.114	4月10日 0.112
希望ヶ丘 公園	3月21日 0.175	4月10日 0.162
改善 センター	3月21日 0.139	4月10日 0.128
羽鳥 運動広場	3月21日 0.196	4月10日 0.185
納場 運動広場	3月21日 0.161	4月10日 0.141
堅倉 運動広場	3月21日 0.156	4月10日 0.143
ふれあい 運動広場	3月21日 0.145	4月10日 0.130
玉里 運動公園	3月21日 0.153	4月10日 0.151

小学校	48回目	49回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小川 小学校	3月19日 0.105	4月10日 0.099
野田 小学校	3月18日 0.115	4月10日 0.097
上吉影 小学校	3月19日 0.115	4月10日 0.113
下吉影 小学校	3月19日 0.141	4月8日 0.147
橘 小学校	3月19日 0.119	4月10日 0.117
竹原 小学校	3月19日 0.124	4月10日 0.122
羽鳥 小学校	3月19日 0.146	4月10日 0.152
堅倉 小学校	3月19日 0.094	4月10日 0.097
納場 小学校	3月19日 0.092	4月10日 0.109
玉里 小学校	3月19日 0.123	4月10日 0.120
玉里北 小学校	3月19日 0.121	4月10日 0.125
玉里東 小学校	3月18日 0.122	4月10日 0.122

中学校	48回目	49回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小川南 中学校	3月19日 0.109	4月9日 0.117
小川北 中学校	3月19日 0.089	4月9日 0.080
美野里 中学校	3月19日 0.095	4月9日 0.083
玉里 中学校	3月19日 0.122	4月9日 0.101

公園	48回目	49回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
東平 児童公園	3月18日 0.156	4月10日 0.140
仲丸池公園	3月18日 0.136	4月10日 0.123
堅倉 わんぱく公園	3月18日 0.134	4月10日 0.138
羽木上 森林公園	3月18日 0.152	4月10日 0.151
横町公園	3月18日 0.113	4月10日 0.111
玉里 ふれあい公園	3月18日 0.138	4月10日 0.135
四季の里 芝生広場	3月19日 0.134	4月10日 0.141

平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震に伴う原子力発電所の事故により放出された放射性物質による環境の汚染への対処に関する特別措置法「毎時0.23マイクロシーベルト」を超える施設はありませんでした。
 ※除染基準の測定値は、保育園・幼稚園・小学校等では地上50cm、その他の施設では1m

49回目の測定において、市内各施設では0.080～0.185マイクロシーベルト/時の測定結果が出ました。市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。追加被ばくの考え方としては、国により0.23マイクロシーベルト(地上高1m)とされています。

【問い合わせ】 防災管理課 放射線対策係 ☎：48-1111(内線1013・1014)

食品放射能測定結果（3月測定分）

市では、給食食材及び市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。なお、測定結果については市ホームページ及び本庁1階「放射能物質検査室」前でデータの公表を行っています。

検査件数：79件（うち農産物：35件、学校給食：44件） 検出件数：18件
 検出下限値：10Bq/kg 使用機器：TN300Bベクレルモニター

【検査結果について】

- ・学校給食食材の検査では、放射性ヨウ素、放射性セシウムともに全て「不検出（検出下限値未満）」でした。
- ・学校給食課では、放射性物質の不安解消のために「給食使用食材の生産地公表」「給食まるごと放射能測定」を平成24年6月1日より実施し、市のホームページで公表します。

種別	検査品目	測定件数		放射性セシウム		
		総数	検出数	Cs-134	Cs-137	Cs 合計
農産物	タケノコ	8	2	24	58	82
	ナバナ	1	0	不検出	不検出	不検出
	フキノトウ	4	0	不検出	不検出	不検出
	ホウレンソウ	1	0	不検出	不検出	不検出
	ヨモギ	1	0	不検出	不検出	不検出
	ワカサギ	1	0	不検出	不検出	不検出
	ワラビ	2	0	不検出	不検出	不検出
	井戸水	1	0	不検出	不検出	不検出
	原木しいたけ（路地）	15	15	153	352	505
	ゲンゴロウブナ	1	1	不検出	23	23
農産物等小計		35	18			
学校給食食材小計		44	0			
合計		79	18			

食品衛生法の新基準値（4月1日から）

放射線セシウム	飲料水	10
	乳児用食品	50
	牛乳	50
	一般食品	100

※単位：Bq（ベクレル）/kg
 ※同一検査品目で、放射性物質が複数個検出された場合、測定値欄には最大値を記載します。

※4月1日現在

原子力災害対策特別措置法による出荷制限を受けている農産物は次の通りです。

- ①原木しいたけ（露地） ②タケノコ ③茶 ④あめりかなまず（養殖は除く） ⑤うなぎ ⑥ぎんぶな（養殖は除く） ⑦いのしし肉

【問い合わせ】

農政課 振興係 ☎：48-1111(内線 1152～1155)
 学校給食課 ☎：56-4855

茨城県県単造林事業の補助が受けられます

今年度、山林保全のため植林等を希望される方に、県から補助金を交付します。申し込みをされる方は、下記まで問い合わせください。

【対象者】市内で5アール以上の森林等へ植林（75本以上）、下刈（林齢1～5年生）、除間伐（15～35年生）・枝打ち（林齢15～30年生）を行う予定の方。

【申込期限】平成25年5月31日（金）午後5時15分まで

【その他】農地（開墾地等）への造林は必ず農業委員会で農地転用手続きをしてから植林してください。

- ※対象の条件
 - ・植林は5年間下刈をすること及び森林国営保険に加入すること。
 - ・除間伐は森林国営保険に加入すること。

申請後（申請者が自己負担で）植林や間伐を行い市・県で現地確認後、経費の一部を補助します。

【問い合わせ】

農政課 振興係 ☎：48-1111(内線 1152)



図書館 インフォメーション

Library information

数字で見る図書館 平成24年度の小美玉市図書館を様々な数字から紹介します。

貸出数
利用者数
131,210 冊
30,784 人

	H24 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H25 1月	2月	3月
冊数	10,328	10,297	10,589	11,795	14,987	11,072	10,293	9,941	10,154	10,080	8,398	13,276
人数	2,340	2,472	2,512	3,016	3,728	2,650	2,357	2,341	2,200	2,306	1,886	2,976

購入数

一般書	児童図書	雑誌	A V	合計
4,075	1,866	824	198	6,963

蔵書数

一般書	児童図書	雑誌	A V	合計
99,316 冊	51,904 冊	1,676 冊	5,004 点	157,900

小美玉市図書館・図書室カレンダー

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



- * は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。
- * は美野里公民館の休館日です。
- * は全館の休館日です。
- * は小川・玉里図書館が図書整理のため休館です。
- * は玉里図書館が蔵書点検のため休館です。

開館時間

- 小川図書館 全日 9:30 ~ 18:00
- 玉里図書館 全日 9:30 ~ 18:00
- 美野里公民館図書室 全日 9:30 ~ 22:00
- 羽鳥ふれあいセンター 全日 9:30 ~ 22:00

おはなし会
5月・6月

小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・ 5月11日(土) 10:30 ~
- ・ 5月25日(土) 10:30 ~
- ・ 6月8日(土) 10:30 ~
- ・ 6月22日(土) 10:30 ~

どなたでも参加いただけます。ぜひお越しください。

玉里図書館

生涯学習センター(コスモス) 1階 和室

- ・ 5月11日(土) 10:30 ~
- ・ 6月8日(土) 10:30 ~

美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・ 5月25日(土) 10:30 ~
- ・ 6月22日(土) 10:30 ~

<移動図書館ふれあい号運行予定表>

Aコース

5月2日・16日 6月6日・20日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30 ~ 10:00
	老人ホーム ハートワン小川駐車場	10:45 ~ 11:10
	野田官舎前 石崎商店脇駐車場	11:20 ~ 11:50
美野里	十二所公民館前	13:30 ~ 14:00
	ミーム保育園(羽鳥東)駐車場	14:15 ~ 15:00
	エコス美野里店駐車場	15:10 ~ 15:30

Bコース

5月9日・23日 6月13日・27日

巡回場所		時間
小川・玉里	清風台団地中央公園前	10:30 ~ 11:00
	ケアハウスほうせんか駐車場	11:10 ~ 11:40
	北浦団地公民館前	13:15 ~ 13:45
美野里	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55 ~ 14:25
	小美玉敬愛の杜 駐車場	14:45 ~ 15:20

ちょっとそこまで 行ってみよう♪



第10回 道の市

笠間市

プロ・アマを問わず、自分のペースと領域を守り、モノを作り続けている本物の作り手、隠れ名人、自称名人などが集まる「クラフトフェア」。ものづくりの原点に戻り、こだわりの作品や、作り手の顔と温かい心が見えるような作品が集まります。来場者も一緒に“ツクル”ことの楽しさを体感できるイベントです。

【日時】6月1日(土)・6月2日(日)
10:00～17:00

【会場】稲荷町交差点～笠間市商工会交差点

【駐車場】なし

第10回「道の市」笠間ハンドメイドフェア in 弁天町実行委員会事務局(さくらガス株式会社内)

☎: 0296-72-0119 FAX: 0296-72-6619

<http://www.michino1.jp/michinoichi/mtop.html>

大洗魚市場ホッキまつり

大洗町

大洗で獲れた新鮮なホッキ貝や魚介類・干物などの海の幸を、特別価格にて提供します。

活気がいっぱいの大洗魚市場にぜひお越しください。

【日時】6月9日(日) 9:00～14:00

【場所】大洗町魚市場内 ※雨天決行

大洗町役場 農林水産課

☎: 029-267-5111(内線344)

健康づくりとリフレッシュ機能を備えた健康増進施設「ホロルの湯」 城里町

健康増進施設「ホロルの湯」には、温水プールやジャグジー、サウナ、地元の自然石を使った広々とした露天風呂などがあります。

注がれる温泉の泉質はアルカリ性(pH8.8)単純温泉で、お年寄りや小さなお子様の身体にもやさしく、湯上り後の肌はスベスベに。また、自慢の薬湯は、保湿効果が高く湯冷めしにくいと評判です。

水着着用のプールエリアには、25m・3コースの温水プールや幼児プールのほか、ジェット水流など、多彩な機能を備えたバーディーゾーン、採暖室を完備しており、楽しみながら体を鍛えることができます。

また、リラックスルーム、大小休憩室もご利用いただけますので、湯上り後のくつろぎも最高です。

【営業時間】10:00～21:00

【料金】大人800円、小人400円

○土・日、祝日は大人1,000円、小人500円。

17時から大人500円、小人300円

○プール利用(別途)大人100円、小人50円

【定休日】毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

【住所】東茨城郡城里町下古内1829-3

☎: 029-288-7775

県や国等のお知らせ

母子家庭等自立促進講習会が開催されます

【対象者】母子家庭の母及び寡婦(以前受講した者を除く)で母子家庭となりおおむね7年以内で全日程出席でき、今後就労を希望する方を対象とします。

【種目】医療事務講座

【期間】6月9日(日)～11月17日(日)

【日時】日曜日2日間(110時間)

10:00～16:00(5時間)

【会場】水戸市八幡町11-52 県立母子の家母子福祉センター

【受講手続】申込書と一緒にA4原稿用紙に受講したい理由及び参加動機を記載し平成25年5月25日(土)(消印有効)までに申し込むこと。

※A4原稿用紙に受講理由及び参加動機の提出がない場合は選考の対象外とします。

(申込書及び原稿用紙は子ども福祉課にあります)

【受講料】自己負担6,000円(教材費等)

ボランティア行事用保険料(参考平成24年納入額616円)

※所得額3,010,000円以下の方には終了後交通費の一部支給あり

【託児所】あり 2歳児以上を対象

※所得に応じ自己負担あり

【申込先】

〒310-0065 水戸市八幡町11-52

県立母子の家母子福祉センター

☎: 029-221-8497 FAX: 029-221-8618

すこやか妊娠ホットライン

よきせぬ妊娠や産みたいけど育てられるか心配など、妊娠に関する様々な悩みに応じます。不安を一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

保健師・助産師等専門スタッフがじっくり話を伺います。

【開設日時】日曜日～金曜日

10:00～18:00

(祝日・年末年始[12月28日～1月5日]を除く)

【相談窓口】公益社団法人茨城県看護協会

☎: 029-221-1124

石岡警察署からのお知らせ

※3月末現在の小美玉市の事故発生状況
(前年比)

発生件数 41件(-4)

死者数 1名(+1)

負傷者数 57名(+2)

物損件数 292件(+35)

※平成25年1月1日からの累計件数

行政書士無料相談会

【開催日】5月21日(火) 13:00~16:00
 予約は不要です(受付順)

【場所】市役所本庁舎 1階ロビー

【相談内容】遺産分割・相続・遺言関係の相談や
 土地活用、国籍、各種契約などに関すること
 (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関
 の紹介なども行います)

【相談員】茨城県行政書士会水戸支部 会員

【問い合わせ】水戸支部事務局 木村 ☎:029-251-3101

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、
 お気軽にご相談ください。
 相談は無料です。

相談内容:健康、医療、教育、福祉、財産等について
 ※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。
 【時間】13:30~16:30(お一人様20分程度)

5月1日 5月22日※	社会福祉協議会小川支所 ☎58-5102
5月8日※ 6月5日	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎36-7330
5月15日 6月12日※	社会福祉協議会本所 ☎37-1551

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。
 相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

5月21日	13:30~15:30 玉里総合支所 2階 相談室 大山 進 相談委員
5月22日	13:30~15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
5月23日	13:30~15:30 小美玉市役所 1階 相談室 石崎 渡 相談委員

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
 ☎:48-1111 内線 1221

5月の納税・納付

~税や料金などの納付は口座振替が便利です~
 口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

・国民健康保険税 第1期(暫定)

・軽自動車税 第1期

(※納期限は、5月31日です)

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長
 に直接お話ししてみませんか?

と き 5月29日(水) 10:00~12:00
 ところ 市役所1階 相談室

※対話は1人30分程度でお願いします。
 ※事前にご予約ください。

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
 ☎:48-1111 内線 1221

5月

休日診療当番医(外科)

◆受付 午前9時~11時30分・午後1時~3時30分			
日	場 所	住 所	電話番号
3	石岡循環器科 脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	58-5211
4	山王台病院	東石岡 4-1-38	26-3130
5	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
6	斉藤病院	石岡市 旭台 1-17-26	26-2131
12	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
19	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
26	八郷整形外科内科病院	東成井 2719	46-1115

5月

緊急診療(内科・小児科)

緊急診療(石岡市医師会病院内) 23-3515	
休日	3・4・5・6・12・19・26日 ◆受付 午前9時~11時30分 午後1時~3時30分
夜間	3・4・5・6・11・12・18・19・25・26日 ◆受付 午後6時~9時30分

5月

休日診療当番医(歯科)

◆受付 午前9時~11時30分・午後1時~3時30分			
日	場 所	住 所	電話番号
3	深谷歯科医院	かすみがうら市 深谷 1398-1	029-898-3738
4	ひかり歯科医院	かすみがうら市 下稲吉 4002-4	029-833-1060
5	掛札歯科医院	石岡市 南台 3-34-20	0299-28-0270
6	あだち歯科医院	石岡市 葦穂中部小屋 66-1	0299-36-4182

人口と世帯数(平成25年4月1日現在)

人 口	53,472人(-122)
男	27,094人(-83)
女	26,378人(-39)
世帯数	19,957戸(-6)

()は前月比

※住民基本台帳法の改正により、8月から外国人住民
 も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

22 平成25年4月25日 お知らせ版

次回お知らせ版6月号の発行日は5月30日(木)です。



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299-48-1111 内線 1222



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。