



広報小美玉

お知らせ版

No.93

1

発行日 25.12.19

小美玉オールドカーミーティング

in 茨城空港スカイスリーフェスタ

参加者募集

応募
締切

2月17日(月) 必着

自慢の愛車を空港に展示してみませんか

【日時】 3月9日(日) 10:00~16:00 (雨天決行)

【場所】 茨城空港公園航空広場
(茨城空港ターミナルビル隣)



- 【募集数】 約60台
- 【参加費】 1,000円
- 【車両】 1960~80年代の四輪車 (自走可能なもの)
- 【ブース】 4m x 5m (芝生上)

航空自衛隊退役機を展示している航空広場で、1980年代以前の車の展示会を開催します。人気投票で1位になった車の所有者には賞品が贈呈されます。

注意事項



- 車両搬入は8:00~9:30、搬出は16:00以降のみ可能です。開催時間中には車両移動はできません。
- 不正改造車は展示できません。
- 来場時には住民の迷惑にならない走行をお願いします。
- エンジンの空ぶかし等の迷惑行為は禁止です。
- 会場内や駐車上でのオフ会はご遠慮ください。
- 当日は、他のイベント(フリーマーケット等)も行われますので、小さなお子様やご年配のお客様も来場します。
- 来場者とのトラブル・盗難・事故、または自然災害による損害について、主催者は一切の責任を負いかねます。

申込方法



申込用紙に必要事項を記入の上、車両の写真を必ず同封して下記申込先まで郵送でお申し込みください。申し込みが定員を超えた場合には抽選を行い、結果を後日郵送でお知らせします。

参加者には参加受理書を送付しますので、当日受付に提示し、参加費をお支払いください。

申込用紙は小美玉市商工会ホームページ「おみたまプラス」でダウンロードできます。募集情報やイベントの詳細も確認できます。(「おみたまプラス」で検索)

【申込先(主催)】 〒319-0132 小美玉市部室1111-3
小美玉市商工会青年部(担当 菅井) ☎: 0299-48-0244

【協力】 小美玉市茨城空港利用促進協議会

～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることになります。



国民年金（基礎年金）の3つのメリット

- ①老後を支えます……………老齢基礎年金
- ②病気やけがで障がいの状態になったときに支えます……………障害基礎年金
- ③加入者が亡くなったとき、子のある妻、子を支えます……………遺族基礎年金

世代と世代の支え合いの仲間入り

公的年金制度は、現役世代が納める保険料で高齢者の方の年金を負担するという「世代と世代の支え合い」が基本です。

納付が困難なときは…

収入等がなく保険料の支払いが困難な場合は、「学生納付特例制度」（学生のみ）、「若年者納付猶予制度」（30歳未満）などの保険料納付猶予制度があります。

★学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

どちらの制度も、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。しかし、収入を得られるようになり保険料の納付が可能となった時に「追納制度」をご利用いただければ、将来受け取る年金額を増額することができます。

**20歳になった時の国民年金の手続き等について、
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。**



【問い合わせ】

医療保険課 国保年金係 ☎：48-1111（内線 1105）
水戸南年金事務所 ☎：029-227-3251

平成26年度



放課後子どもプラン利用児童を募集します

市は小学生の安全・安心な活動拠点（居場所）づくりとして、市内11小学校区で放課後子どもプランを実施しています。

【対象者】市内の小学校1～6年生の児童で、保護者が以下のいずれかに該当する方

- ・就労に従事している
- ・病気負傷または、心身に障がいがあるために子どもの保育ができない
- ・病気や心身に障がいのある親族などの看護をしなければならない など

【対象期間】平成26年4月1日～平成27年3月31日

【利用区分・必要な経費など】

区分	開設日	保護者負担金	消耗品代	傷害・賠償保険料
平常利用	学校授業日の月～金曜 1～3学期中の土曜日、 創立記念日などの学校 休業日	児童1人につき 8月………月額5,000円 8月以外…月額3,000円	同一世帯内で 利用児童1人目 年額2,000円 利用児童2人目 年額1,000円 利用児童3人目以降 無料 ※入会期間が6カ月に満たない場合は上記の額の半額	利用児童1人につき 年額800円 ※年度途中入退会による返金を行うことができません。 ※平成26年4月以降の申込みの場合、保険料払込手数料として、別途120円がかかります)
長期休暇利用	春休み、夏休み、冬休み期間の月～土曜日			
臨時利用	平常利用、長期休暇利用の開設日の内、数日間の臨時利用	児童1人につき 8月………日額500円 8月以外…日額300円	日額100円	

※希望する利用区分のみ、または複数の利用区分での利用申請ができます。

※保護者負担金は申請により減免になる場合があります。詳しくは各窓口までお問い合わせください。

※このほかに、おやつ代等の経費がかかります。

【開設時間】学校授業日は、放課後から18:00までです。学校休業日は8:00～18:00までです。

【閉設日】日曜日・国民の祝日・8月13日～15日・12月29日～翌年1月3日等

【募集定員】

小学校名	定員	小学校名	定員	小学校名	定員	小学校名	定員
小川小学校	60名	下吉影小学校	28名	羽鳥小学校	70名	玉里小学校	35名
野田小学校	60名	橘小学校	60名	堅倉小学校	65名	玉里北小学校	35名
上吉影小学校	60名	竹原小学校	40名	納場小学校	38名		

【入会決定の優先順位】

入会の決定にあたり、生活保護を受けている世帯、ひとり親世帯、障がい児（者）を有する世帯、または低学年の児童が優先されます。

【申込方法】

以下の各窓口で必要な書類を配布します。また市のホームページ（<http://city.omitama.lg.jp/478.html>）からダウンロードすることもできます。申請書類は、受付期間内に下記の窓口まで提出してください。

教育委員会学校教育課	小川総合支所2階（小川4-11）
福祉事務所子ども福祉課	玉里総合支所2階（上玉里1122）
福祉事務所美野里支所	四季健康館内（部室1106）

受付期間…平成26年1月15日（水）～1月31日（金）※土日、祝祭日は除きます。

受付時間…8:30～17:15

○詳しくは、各窓口にて備えてある「ご利用の案内」または市のホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 学校教育課 放課後子どもプラン推進係 ☎：48-1111（内線2221・2222）

通常料金200円・1日フリー乗車券500円。
割引運賃は上記の半額です。

ひとり親家庭のお子さんに 入学祝品が贈られます



(社福)茨城県母子寡婦福祉連合会から、平成26年度に小学校に入学するひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)のお子さんに入学祝品(学用品)を贈ります。該当児童がいるひとり親家庭で祝品を希望する保護者の方は、児童の氏名・性別・生年月日・保護者名・住所・連絡先を下記申込先まで直接または電話でお申し込みください。

【申込締切】平成26年1月17日(金)

【申込先】子ども福祉課 (玉里総合支所2階)
福祉事務所小川支所 (小川総合支所1階)
福祉事務所美野里支所 (四季健康館内)

【問い合わせ】

茨城県母子寡婦福祉連合会 担当 長島 ☎:029-221-7505
子ども福祉課 子ども福祉係 ☎:48-1111 (内線3228)

小美玉市営住宅入居者募集 (ハトリ第2団地 2戸・大黒団地 2戸)

【入居申込書の配布及び申込期間】

平成26年1月6日(月)～1月31日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

【入居申込書の配布及び申込書提出場所】

- 市役所本庁の分庁舎内都市整備課(堅倉835)
- 小川総合支所総合窓口課(小川4-11)
- 玉里総合支所総合窓口課(上玉里1122)

【募集する市営住宅】

住宅名	所在地	募集戸数	家賃(月額)	間取	トイレ 浴槽	建築年度
ハトリ第2団地	羽鳥2909-5	2戸	16,500～ 45,400	3DK	水洗 浴槽あり	S58～60
大黒団地	小川89	2戸	19,300～ 45,500		水洗 浴槽なし	H3

※複数の市営住宅への入居申込はできません。

入居予定者は、市営住宅入居者選考委員会にはかり決定されます。

【入居申込の資格】

- ①市内に住所または勤務場所を有する方。
- ②現に同居し、または同居しようとする親族がある方。
- ③現に住宅に困窮していることが明らかの方。
- ④県税及び市町村税を滞納していない方。
- ⑤収入基準にあてはまる方。
一般世帯…収入月額158,000円以下
裁量世帯…収入月額214,000円以下
*裁量世帯とは、高齢者世帯、障がい者世帯、小学校就学前の子どもがいる世帯等
*収入月額とは、(世帯全員の年間所得金額-控除額)÷12カ月
- ⑥入居申込者または現に同居し、もしくは同居しようとする親族が暴力団員でないこと。



【問い合わせ】

都市整備課 建築係 ☎:48-1111 (内線1414・1415)

障がい者（児）各種手当のご案内

日常生活に介護を必要とする障がい者（児）で、支給要件を満たす方に次の手当を支給しています。各種手当を受給するには、市へ申請して認定を受けることが必要です。

障がい児（20歳未満）

★特別児童扶養手当

次のいずれかに該当する20歳未満の障がい児を養育している保護者に支給します。

- 【対象者】 1級…身体障がい者手帳1・2級程度の方、療育手帳^①・A程度の方、または精神障がい者保健福祉手帳1級程度の方
2級…身体障がい者手帳3級程度の方、療育手帳B程度の方、または精神障がい者保健福祉手帳2級程度の方

【手当額】（月額）1級…50,050円、2級…33,330円

【支給制限】

- ・障がいを支給事由とする公的年金を受給している方や施設などに入所している場合は、手当を受けることができません。
- ・受給者または扶養義務者に一定額以上の所得があった場合は、手当を受けることができません。

★在宅心身障がい児福祉手当

20歳未満の障がい児を養育している保護者に支給します。

【対象者】 「特別児童扶養手当」の対象者と同じ

【手当額】（月額）3,000円

【支給制限】

- ・施設などに入所している場合は、手当を受けることができません。
- ・障がい児福祉手当との併給はできません。

★障がい児福祉手当

在宅の重度障がい児で、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳未満の方に支給します。

【手当額】（月額）14,180円

【支給制限】

- ・障がいを支給事由とする公的年金を受給している方や施設などに入所している場合は、手当を受けることができません。
- ・受給者またはその配偶者もしくは扶養義務者に一定額以上の所得があった場合は、手当を受けることができません。

障がい者（20歳以上）

★特別障がい者手当

在宅の方で重度の障がい重複しているなど、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の方に支給します。

【対象者】（月額）26,080円

【支給制限】

- ・施設に入所している方や病院などに3カ月を超えて入院している場合は、手当を受けることができません。
- ・受給者またはその配偶者もしくは扶養義務者に一定額以上の所得があった場合は、手当を受けることができません。

【問い合わせ】 社会福祉課 障がい福祉係 ☎：48-1111（内線3122）

通常料金200円・1日フリー乗車券500円。
割引運賃は上記の半額です。

市内の65歳以上の方へ

1月に行います

日常生活圏域ニーズ調査へのご協力をお願いします

介護保険事業を適正に実施するため、市では「高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を策定しています。この計画は3年ごとに見直しを行うもので、来年がその見直しの時期にあたります。

この調査は、計画をより良いものにするための資料として、皆様の日常の生活状況などをお聞かせいただくものです。

平成26年1月中旬ごろ、市内に住民登録がある65歳以上の方へ、調査票を郵便でお送りします。調査票がお手元に届きましたら、ご協力をお願いします。

【問い合わせ】 介護福祉課 介護保険係 ☎：48-1111（内線3115）

臨時職員（給食調理員）を募集します

勤務場所	玉里学校給食センター (上玉里2956-2)	小美玉学校給食センター (野田1475-127)
勤務内容	学校給食の調理、食器洗浄など	
雇用期間	平成26年2月1日から平成26年3月31日まで ※期間満了後の再雇用の可能性有り	
勤務時間	8:30~15:30 (途中1時間の休憩・6時間勤務)	8:00~16:45 (途中1時間の休憩・7時間45分勤務)
賃金	時給825円	日給6,400円
通勤手当	通勤距離が片道2Km以上で、通勤距離・通勤日数に応じて支給する	
募集人員	1名	1名
資格	職務に適しており、安定して勤務が継続できる方	
保険	労災保険・雇用保険	社会保険・労災保険・雇用保険
提出書類	履歴書（市指定の様式）	
募集期限	平成26年1月15日（水）までに勤務希望場所へ履歴書を提出 ※申込方法は下記にお問い合わせください。	

【問い合わせ】 玉里学校給食センター ☎：58-0740
小美玉学校給食センター ☎：56-4855

水道の冬支度

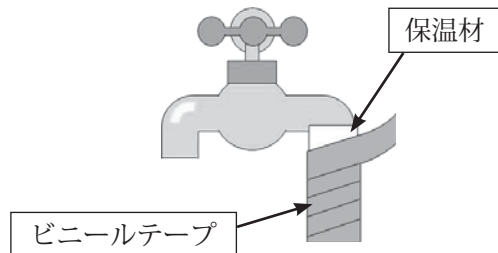
～凍結による漏水を防止しましょう～

冬は凍結等の影響により一年で最も漏水件数が多い時期です。きちんと予防をして漏水が発生しないように、また漏水してもすぐ発見できるように定期的な確認をしましょう。

凍結を防ぐ方法

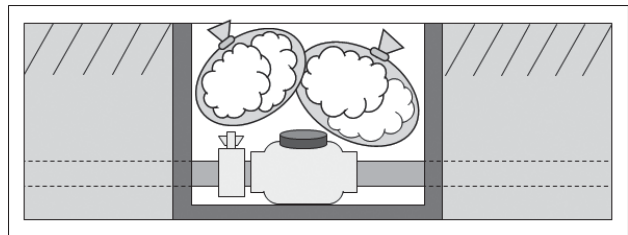
○水道管の保温

野外に露出している水道管は、布類や発泡スチロールなどの保温材を巻きつけビニールテープ等で濡れないように保護してください。



○メーターボックス内の保温

布類や発泡スチロールなどの保温材を濡れないようにビニール袋につめて、メーターボックス内に入れてください。

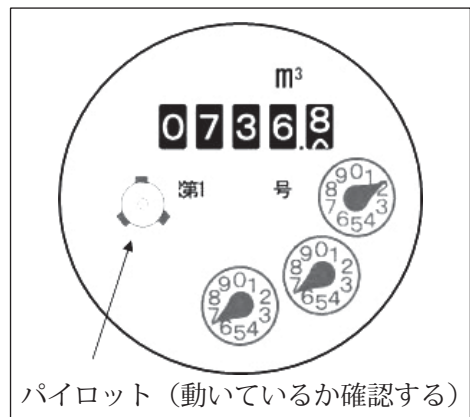


漏水の点検方法

- ①ご家庭の蛇口を全部閉めてください。
- ②水道メーターの銀色のパイロットの動きを見ます。
 - 止まっていれば漏水していません。
 - 動いていれば漏水の可能性があります。

漏水の修理

漏水の修理は指定給水装置工事店へ依頼してください。
 なお、修理費はお客様負担となります。
 また、水道料金の減免制度が利用できる場合がありますので、下記へお問い合わせください。

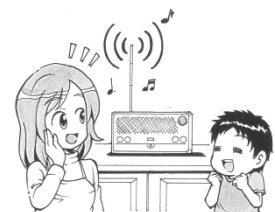


【問い合わせ】

- ◎小川地区・美野里地区にお住まいの方
 「小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター」 ☎：36-8811（直通）
- ◎玉里地区にお住まいの方
 「湖北水道企業団」 ☎：24-3232（代表）

備えて安心!! 戸別受信機

市防災行政無線の戸別受信機の設置については、平成26年度末の市内全域完了を目指しています。設置希望のお申し込みは随時受け付けていますので、申請がお済みでない方は、お急ぎください。



【問い合わせ】

防災管理課 危機管理室 ☎：48-1111（内線 1012～1014）

通常料金200円・1日フリー乗車券500円。
 割引運賃は上記の半額です。



コスモス大学・移動教室

- それぞれ単独で受講することもできます。
- 4の移動教室のみ、60歳以上の方が対象となります。あらかじめご了承ください（他の講座には年齢制限はありません）。
- 受講を希望する方は、生涯学習センターコスモス、美野里公民館、小川公民館のいずれかに直接お申し込みください（電話、ファクス、メールでの申し込みは受け付けできません）。

講座 No. 1 菜根譚

- 【日時】平成26年2月14日（金） 10:00～11:30
- 【場所】生涯学習センターコスモス（集会室）
- 【講師】かたやま すいほう 形山 睡峰（無相庵・菩提禅堂 堂主 かすみがうら市在住）
- 【募集定員】40名
- 【募集期間】平成26年1月7日（火）～2月8日（土）
- 【参加費】無料

「菜根譚」とは17世紀頃に成立した中国の古典です。日本では、人生の指南書として多くの実業家や政治家に愛読されています。

講座 No. 2 好きになろう。霞ヶ浦

- 【日時】平成26年2月21日（金） 10:00～11:30
- 【場所】生涯学習センターコスモス（集会室）
- 【講師】山口 裕也（茨城県美術展覧会 写真部会員 小美玉市在住）
- 【募集定員】40名
- 【募集期間】平成26年1月7日（火）～2月15日（土）
- 【参加費】無料



講座 No. 3 高齢化時代の若者に残していくもの

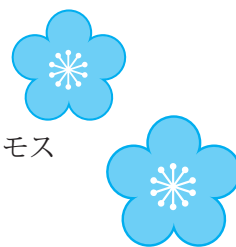
- 【日時】平成26年2月28日（金） 10:00～11:30
- 【場所】生涯学習センターコスモス（集会室）
- 【講師】細野 賢治（NPO茨城キャリア協会理事 土浦市在住）
- 【募集定員】40名
- 【募集期間】平成26年1月7日（火）～2月22日（土）
- 【参加費】無料



講座 No. 4 観梅・美術館見学・湖畔散策

- 【日時】平成26年3月7日（金） 8:00～17:00
- 【場所】偕楽園、県近代美術館（岡倉天心没後100年記念展）、千波湖
- 【乗・下車場所】玉里B&G海洋センター、玉里総合支所、生涯学習センターコスモス
- 【募集定員】35名（60歳以上の方）
- 【募集期間】平成26年1月7日（火）～3月1日（土）
- 【参加費】2,000円（見学科・食事代）

※参加費は窓口で納入してください。詳細な日程は、後日参加者へお知らせします。



【問い合わせ】 生涯学習センター**コスモス** ☎：26-9111

歴史探訪講座 移動学習教室 参加者募集

江戸東京博物館 開館20周年記念

特別展『大浮世絵展』&浅草自由散策

- 【日 時】平成26年2月16日(日) 生涯学習センターコスモス 8:00集合 ※雨天決行
【参加費】2,000円 ※当日徴収(入館料・保険代・公用バス燃料代・駐車代・高速道路料金等)
【参加対象】市内に在住・在勤・在学の方30名(定員になり次第、締め切ります)
【持ち物】動きやすい服装と靴、雨具など
【申込方法】申込用紙を持参、またはファクスで生涯学習センターコスモスにお送りください。
※ファクスの場合は氏名・住所・電話番号をご記入の上、送信してください。
※電話での申し込みはできませんのであらかじめご了承ください。
【申込期間】平成26年1月11日(土)～1月31日(金) 9:00～17:00(月曜日休館)
【主催】小美玉市玉里史料館(生涯学習センターコスモス内)

【問い合わせ】

玉里史料館(生涯学習センター**コスモス**内) ☎:26-9111
FAX:26-9261

参加者募集

第9回小美玉市 ソフトバレーボール大会

- 【期 日】平成26年2月16日(日)
・受付 8:45～
・開会式 9:00
・試合開始 9:15(コート3面同時進行)
【会 場】玉里B&G海洋センター体育館(栗又四ヶ2316-1)
【参加資格】小美玉市に在住の小学生以上もしくは在勤の方で構成されるチーム
※先着18チームまで。
【参加料】1チーム 1,000円(当日徴収)



【チーム構成】

- チームは、監督1人、マネージャー1人、キャプテンを含む競技者4人と、4人以内の交代競技者で構成することとします。
- 監督・マネージャーは競技者を兼ねることができますが、その結果、競技者・交代競技者の数が規定を超えることはできません。
- 競技者4人の男女構成はフリーとします。(男子・女子のみの構成も可能です)

【ルール】ソフトバレー公式ルールに準じますが、一部小美玉市ルールを採用します。

【申込期間】平成26年1月14日(火)～1月31日(金) 17:00まで

【申込方法】所定の参加申込書に必要事項を記入し、下記問い合わせ先まで、ファクスまたは直接お申し込みください。(電話での申し込みはできませんので、あらかじめご了承ください)
※申込書・ルールは玉里運動公園にあります。または市のホームページからもダウンロードできます。(チーム数によっては、ルールを変更する場合があります)

【問い合わせ】

小美玉市バレーボール協会 事務局 菅谷
小川総合支所 教育委員会 学校教育課(小川4-11)
☎:48-1111(内線2211) FAX:58-4526(平日8:30～17:15)

通常料金200円・1日フリー乗車券500円。
割引運賃は上記の半額です。

自動車盗難に注意!!



市内で、自動車を盗まれる被害が昨年に比べ多発しています。
特に被害が多いのは「ユニック車」と「トラック」で、夜間に資材置場・工事現場・会社敷地などから盗まれています。乗用車では人気の高い車種が狙われています。

盗難を防ぐために

- 車には確実に鍵を掛けましょう。
- 人感式・振動感知型の警報器や防犯カメラを設置して、駐車場所に複数の防犯対策をすると効果的です。
茨城県警ホームページの「防げ!トラック盗難」で、盗難対策を紹介しています。

不審者、不審な車を見かけたら

110番通報をお願いします。

1月10日は110番の日 ~安心をつなぐダイヤル 110番~

110番は事件や事故にあった時や目撃した時に警察に緊急の通報をするための手段です。

【110番の6つのポイント】

- ①事件ですか?事故ですか?
- ②それはいつありましたか?
- ③場所はどこですか?
※場所は必ず市町村名から教えてください。
- ④犯人を見ましたか?車のナンバーは?
- ⑤現場はどうなっていますか?
- ⑥あなたのことを教えてください。

【110番はどこにつながるの?】

県内からの110番は水戸市にある警察本部へつながります。

【緊急を要さない相談は…】

「県民安心センター」☎：#9110 または☎：029-301-9110へ、要望やご意見は「警察ふれあい電話」☎：029-301-0699までおかけください。

【問い合わせ】

防災管理課 市民安全係 ☎：48-1111 (内線 1016)
石岡警察署 ☎：0299-28-0110 (代表)



素敵なパートナーを見つける絶好のチャンス!
お友達と誘い合ってご参加ください!

- 【日時】平成26年1月26日(日) 11:00~15:00 (受け付け 10:30~)
- 【場所】朝日里山学校(石岡市柴内630) ※現地集合 ☎：0299-51-3117
- 【募集人員】男性20名(小美玉・石岡・かすみがうら市のいずれかに在住している45歳程度までの独身の方)
女性20名(40歳程度までの独身の方) ※定員を超えた場合は、抽選になります。
- 【申込方法】直接または電話で下記窓口までお申し込みください。ファクス・メール・はがき等での申し込みも受け付けています。
- 【申込期間】平成26年1月17日(金)(必着) 8:30~17:15(平日)
※12月28日(土)~1月5日(日)は休みのため、受け付けできません。
- 【参加費】男性3,000円、女性2,000円(当日徴収します) ※当日はエプロンを持参ください。
- 【問い合わせ】
〒315-0027 石岡市杉並2-1-1 石岡市役所 生活環境部 生活環境課
☎：0299-36-1120 FAX：0299-23-2225 E-mail：seikan@city.ishioka.lg.jp
- 【主催】石岡地方結婚相談所運営協議会
- 【後援】いばらき出会いサポートセンター

市内循環バスが運行しています。
詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

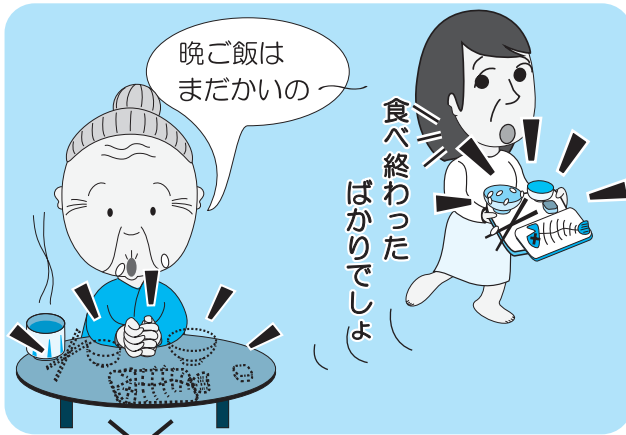


～『もの忘れ』について～（後編）

今回は「高齢になると『認知症』という病気はとても身近なものになってくる。そして、それは意外にご家族の方に気付かれていないことが多い」というお話をしました。
 それでは『認知症』に治療方法はあるのでしょうか？『認知症』を治す薬は…

現在『認知症』を治す薬はありませんが、初期の段階に投与を開始すれば『認知症』の進行を遅らせることのできる薬がいくつか出ています。

『認知症』の薬は、専門医により『認知症』と診断された場合には利用可能です。しかし、この薬のパワーは、それ程大きくはなく、進行を少し遅らせる程度です。ごく早い段階でご家族の方が医療機関に『認知症』の方を連れてくることのできれば、仮に10年かかって進行する『認知症』を11年程度に延ばすことも不可能ではありません。



???
認知症
ううう

???
もの忘れ
ううう

高齢のご家族の『もの忘れ』を軽く考えず、一度は専門の医療機関に受診することをお勧めします。

『もの忘れ』に関する検査は、脳のMRI検査や、『認知症』のスクリーニング検査を行ったりしますので、通常の診療よりも時間はかかりますが、一度専門家に診てもらえば、ただの『もの忘れ』なのか？『認知症』なのか？それとも今は大丈夫だけど、もう少し落ち着いて経過観察をした方がよいのか？そのようなことがよく分かると思います。

『認知症』でも、早期発見・早期治療が非常に重要であると言えます。

近隣には当院を含めて『認知症』を診ることのできる医療機関がいくつかありますので、もしもご家族に『もの忘れ』の高齢の方がいるときには、『認知症』を診ることができる医療機関にお気軽にご相談ください。



5分後

小美玉市医療センター 総合診療科医 高木健治（東京医科大学 助教 神経内科・頭痛専門医）
 ※毎週月曜日の診療を担当 【指定管理者：医療法人財団 古宿会】

～ 年末年始の小美玉市医療センター外来診療のご案内 ～

12月31日（火）～1月3日（金）は休診とさせていただきます。
 ※救急の受付は年末年始も行います。☎：58-2711 までお問い合わせください。

【問い合わせ】

医療センター ☎：58-2711
 医療保険課 地域医療推進係 ☎：48-1111（内線 1107）

通常料金200円・1日フリー乗車券500円。
 割引運賃は上記の半額です。

2月のほけんがいで

●母子保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
4 火	四季健康館	育児相談(9:30~11:00)	乳幼児と保護者
5 水	玉里保健福祉センター	10か月児相談(9:30~10:00)	小川・玉里(平成25年3月~4月生)
6 木	四季健康館	4か月児健診(13:00~13:30)	美野里(平成25年8月~9月生)
7 金	小川保健相談センター	2歳児歯科健診(13:00~13:30)	小川・玉里(平成23年7月6日~8月生)
8 土	四季健康館	ハローベビー教室:出産編(9:15~9:30)	妊婦及びご家族
18 火	四季健康館	かばちゃん教室(13:00~13:30)	美野里(平成21年12月~平成22年3月生)
21 金	四季健康館	1歳6か月児健診(13:00~13:30)	美野里(平成24年6月~7月生)
25 火	玉里保健福祉センター	3歳児健診(13:00~13:30)	小川・玉里(平成22年8月~9月生)

●成人保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
6 木	小川保健相談センター	こころのデイケア(9:30~10:00)	希望者※要予約
13 木	四季健康館	こころの健康相談(9:30~11:00)	希望者※要予約
20 木	玉里保健福祉センター	こころの健康相談(9:30~11:00)	希望者※要予約
27 木	四季健康館	こころのデイケア(9:30~10:00)	希望者※要予約

1月・2月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、
お客様センター(☎36-8811)
までお問い合わせください。

当番日	小川地区・美野里地区 当番業者名・連絡先	当番日	小川地区・美野里地区 当番業者名・連絡先	玉里地区 連絡先
1月 1日	坪井林業(有) ☎47-0707 (有)重藤建設 ☎53-0448	2月 1日	(有)共立建設 ☎36-8015 (有)永作設備 ☎58-2819	湖北水道企業団 ☎24-3232
1月 2日	(有)共立建設 ☎36-8015 (有)永作設備 ☎58-2819	2月 2日	(有)大和田建設 ☎48-3351 倉田電気商会 ☎58-2909	
1月 3日	(有)大和田建設 ☎48-3351 倉田電気商会 ☎58-2909	2月 8日	中村工業(株) ☎58-3025 (株)イワノコーポレーション ☎47-0882	
1月 4日	(株)小林工業 ☎48-2375 (株)川名工務店 ☎46-0305	2月 9日	(株)内田工業 ☎54-0041 興和工業(株) ☎49-1103	
1月 5日	(有)広瀬商事 ☎53-0833 (株)クボタ総建 ☎46-0006	2月 11日	(有)山口水工 ☎58-0129 金藤水道工事店 ☎48-4440	
1月 11日	(株)本田工業 ☎54-0158 金敷電設工業(有) ☎48-0211	2月 15日	坪井林業(有) ☎47-0707 (有)重藤建設 ☎53-0448	
1月 12日	(有)山口水工 ☎58-0129 金藤水道工事店 ☎48-4440	2月 16日	(有)共立建設 ☎36-8015 (有)永作設備 ☎58-2819	
1月 13日	(株)大栄 ☎58-5851 (有)清司工務店 ☎48-2389	2月 22日	(有)尾形工務店 ☎58-1701 (株)常陸工業開発 ☎49-1466	
1月 18日	(有)大和田建設 ☎48-3351 倉田電気商会 ☎58-2909	2月 23日	中村工業(株) ☎58-3025 (株)イワノコーポレーション ☎47-0882	
1月 19日	(株)小林工業 ☎48-2375 (株)川名工務店 ☎46-0305			
1月 25日	(株)内田工業 ☎54-0041 興和工業(株) ☎49-1103			
1月 26日	(株)本田工業 ☎54-0158 金敷電設工業(有) ☎48-0211			



図書館

インフォメーション

Library information

愛と希望と勇気の日（1月14日）

1959年1月14日に南極大陸で1年間置き去りにされた日本の南極観測隊の樺太犬のタロとジロの生存が確認され、人々に愛と希望と勇気を与えたことから記念日に制定されました。

関連本

- 『南極大陸のふしぎ 雪と氷が広がる地球の果ての大自然』 武田康男
- 『まぼろしの大陸へ 白瀬中尉南極探検物語』 池田まき子
- 『世界一空が美しい大陸南極の図鑑』 武田康男
- 『ぼくの南極生活500日 ある新聞カメラマンの南極体験記』 武田剛
- 『こちら南極ただいまマイナス60度 越冬460日のホワイトメール』 中山由美
- 『南極大紀行』 NHK「南極」プロジェクト
- 『南極のカラフト犬 タロ・ジロ物語』 藤原一生



小美玉市図書館・図書室カレンダー

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	



- * ■ は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。
- * □ は美野里公民館の休館日です。
- * ■ は全館休館です。
- * ■ は小川・玉里図書館が図書整理のため休館です。
- * □ は小川図書館が蔵書点検のため休館です。

開館時間

- 小川図書館 全日 9:30～20:00
- 玉里図書館 全日 9:30～20:00
- 美野里公民館図書室 全日 9:30～22:00
- 羽鳥ふれあいセンター 全日 9:30～22:00

おはなし会 1月・2月の

小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・ 1月11日（土）10:30～
- ・ 1月25日（土）10:30～
- ・ 2月 8日（土）10:30～

どなたでも参加いただけます。ぜひお越しください。

玉里図書館

生涯学習センター（コスモス）1階 和室

- ・ 1月11日（土）10:30～
- ・ 2月 8日（土）10:30～

美野里公民館図書室

美野里公民館図書室 2階 講座室

- ・ 1月25日（土）10:30～
- ・ 2月22日（土）10:30～

<移動図書館ふれあい号運行予定表>

Aコース

1月16日 2月6日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30～10:00
	老人ホームハートワン駐車場	10:45～11:10
	野田官舎前 石崎商店駐車場	11:20～11:50
美野里	十二所公民館前	13:30～14:00
	ミーム保育園（羽鳥東）駐車場	14:15～15:00
	エコスマ野里店 駐車場	15:10～15:30

Bコース

1月9日・23日 2月13日

巡回場所		時間
小川・玉里	清風台団地中央公園前	10:30～11:00
	ケアハウスほうせんか駐車場	11:10～11:40
	北浦団地公民館前	13:15～13:45
美野里	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55～14:25
	小美玉敬愛の杜 駐車場	14:45～15:20

通常料金200円・1日フリー乗車券500円。
割引運賃は上記の半額です。

急病や事故に注意しましょう

年末年始は救急出場件数が増加します

冬季に救急要請が急増するのは、以下のような急病・事故が多発するためとされています。公私共に忙しくなる時期、健康管理をしっかりと行いましょう。

インフルエンザ

季節性インフルエンザは、毎年冬に流行を繰り返す国内最大の感染症の一つです。これからインフルエンザ流行の季節を迎える中、感染予防に対する取り組みは非常に重要です。

インフルエンザは、かかった人の咳、くしゃみなどの飛沫とともに放出されたウイルスを吸入したり、手指等を介して口から感染する経路があります。ウイルスの侵入を防止するためには、手洗いやうがいのほか、十分な休養とバランスよく栄養をとって抵抗力をつけておくことも大切です。

予防のポイント

- ①外から帰ったら、丁寧に手洗いやうがいをします。
- ②人ごみを避ける。(止むを得ず人ごみに行く時はマスクをする)
- ③咳やくしゃみをするときは、マスクやハンカチなどで口と鼻を覆う。
- ④バランスの良い食事をします。
- ⑤十分な睡眠をとる。
- ⑥加湿器や濡れタオルを活用して適切な湿度(50~60%)を保つ。



入浴中の溺水

一日の疲れを取るため、ゆっくりと湯船に浸かるのが好きな人は多いことでしょう。しかし、心地よい入浴中にも事故の危険性は潜んでいます。

溺水事故は70代以上の高齢者と、1歳前後の子どもに多く発生しています。

心臓、肺の慢性疾患や高血圧症など、複数の疾患を抱えている場合、浴室温と湯温の差によって血圧の急激な変化を引き起こし、入浴時に溺水する危険性があります。



予防のポイント

- ①長湯、高温浴をしない。
- ②脱衣場や浴室の室温が低くならないようにする。
- ③深夜の入浴は、浴室温と湯温の差が大きく、倒れた際に周囲に気づかれることが少ないため避ける。
- ④飲酒後に入浴しない。
- ⑤高齢者が一人で入浴する場合は、時々声をかけるなどして様子を見る。
- ⑥乳幼児をお風呂に入れる時は、わずかな間でも目を離さないようにする。

* AEDの使用方法を含めた救急講習会等および防火教室について、随時各消防署において受け付けを行っていますので、受講希望者は下記までご連絡ください。

連絡先

- ◇小川消防署 58-4611
- ◇美野里消防署 48-2266
- ◇玉里消防署 58-0555

小美玉市管内における火災・救急出場件数

平成25年火災発生・救急出場件数

区分	11月中	累計
火災	0	24
救急	140	1,771
急病	80	1,118
交通事故	17	191
一般負傷	29	248
その他	14	214

市内循環バスが運行しています。
詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

市内各施設における環境放射線モニタ測定結果

市内の各施設において、ガンマ線の空間線量を測定した結果は以下のとおりです。なお、保育園(所)・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表より50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。

※測定には「PA-1000 Radi(株式会社 堀場製作所)」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、広報紙、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。

なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

単位：マイクロシーベルト/時

保育園 保育所	56回目	57回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
ひばり 保育園	11月13日 0.099	12月4日 0.100
すずらん 保育園	11月13日 0.094	12月4日 0.084
さくら 保育園	11月13日 0.110	12月5日 0.104
さくら第2 保育園	11月13日 0.101	12月5日 0.086
納場 保育園	11月13日 0.106	12月5日 0.107
ミーム 保育園	11月13日 0.125	12月5日 0.126
羽鳥 保育所	11月13日 0.138	12月3日 0.132
太陽 保育園	11月13日 0.109	12月4日 0.110
四季の杜 保育園	11月13日 0.091	12月4日 0.119
玉里 保育園	11月13日 0.103	12月5日 0.106
玉里第二 保育園	11月13日 0.100	12月5日 0.093

庁舎	56回目	57回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
本庁	11月15日 0.110	12月10日 0.114
小川総合支所	11月13日 0.100	12月11日 0.107
玉里総合支所	11月13日 0.114	12月4日 0.104
小川文化センター (アピオス)	11月13日 0.103	12月6日 0.108
生涯学習センター コスモス	11月13日 0.131	12月3日 0.132
やすらぎの里 小川	11月13日 0.118	12月4日 0.119

「平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震に伴う原子力発電所の事故により放出された放射性物質による環境の汚染への対処に関する特別措置法」の除染基準「毎時0.23マイクロシーベルト」を超える施設はありませんでした。

57回目の測定において、市内各施設では0.069～0.161マイクロシーベルト/時の測定結果が出ました。市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。追加被ばくの考え方としては、国より0.23マイクロシーベルト(地上高1m)とされています。

幼稚園	56回目	57回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
元気っ子 幼稚園	11月11日 0.151	12月3日 0.153
竹原 幼稚園	11月12日 0.130	12月5日 0.114
羽鳥 幼稚園	11月13日 0.104	12月4日 0.100
堅倉 幼稚園	11月11日 0.100	12月4日 0.114
納場 幼稚園	11月14日 0.098	12月4日 0.100
玉里 幼稚園	11月12日 0.129	12月4日 0.121
美野里 幼稚園	11月12日 0.110	12月4日 0.109
ルンビニー 学園幼稚園	11月13日 0.100	12月5日 0.093

給食センター	56回目	57回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小美玉学校 給食センター	11月13日 0.108	12月4日 0.103
玉里学校 給食センター	11月13日 0.109	12月4日 0.107

運動施設	56回目	57回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小川 運動公園	11月14日 0.111	12月4日 0.104
中根野球場	11月14日 0.081	12月2日 0.076
下吉影 薬師台球場	11月14日 0.120	12月2日 0.113
野田野球場	11月14日 0.094	12月2日 0.088
希望ヶ丘 公園	11月13日 0.159	12月2日 0.142
改善 センター	11月14日 0.121	12月2日 0.125
羽鳥 運動広場	11月14日 0.175	12月2日 0.161
納場 運動広場	11月14日 0.130	12月2日 0.127
堅倉 運動広場	11月14日 0.127	12月2日 0.124
ふれあい 運動広場	11月14日 0.125	12月2日 0.123
玉里 運動公園	11月13日 0.136	12月3日 0.143

小学校	56回目	57回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小川 小学校	11月12日 0.101	12月4日 0.085
野田 小学校	11月12日 0.096	12月4日 0.088
上吉影 小学校	11月12日 0.099	12月3日 0.101
下吉影 小学校	11月12日 0.122	12月4日 0.135
橘 小学校	11月12日 0.107	12月3日 0.110
竹原 小学校	11月12日 0.109	12月5日 0.114
羽鳥 小学校	11月13日 0.126	12月4日 0.135
堅倉 小学校	11月11日 0.088	12月4日 0.084
納場 小学校	11月12日 0.094	12月4日 0.094
玉里 小学校	11月12日 0.106	12月4日 0.105
玉里北 小学校	11月13日 0.114	12月4日 0.111
玉里東 小学校	11月12日 0.111	12月4日 0.109

中学校	56回目	57回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小川南 中学校	11月11日 0.087	12月5日 0.094
小川北 中学校	11月12日 0.068	12月3日 0.069
美野里 中学校	11月12日 0.076	12月3日 0.078
玉里 中学校	11月12日 0.093	12月3日 0.084

公園	56回目	57回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
東平 児童公園	11月12日 0.120	12月4日 0.125
仲丸池公園	11月12日 0.113	12月4日 0.125
堅倉 わんぱく公園	11月12日 0.123	12月4日 0.131
羽木上 森林公園	11月12日 0.147	12月4日 0.128
横町公園	11月12日 0.107	12月4日 0.110
玉里 ふれあい公園	11月12日 0.126	12月4日 0.121
四季の里 芝生広場	11月12日 0.131	12月4日 0.124

【問い合わせ】 防災管理課 放射線対策係 ☎：48-1111(内線1013・1014)

通常料金200円・1日フリー乗車券500円。
割引運賃は上記の半額です。

食品放射能測定結果(11月測定分)

市では、給食食材及び市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。なお、測定結果については市ホームページ及び本庁1階「放射能物質検査室」前でデータの公表を行っています。

検査件数：80件（うち農産物：19件、学校給食：61件） 検出件数：8件
 検出下限値：10Bq/kg 使用機器：TN300Bベクレルモニター

【検査結果について】

- ・学校給食食材の検査では、放射性ヨウ素、放射性セシウムともに全て「不検出（検出下限値未満）」でした。
- ・学校給食課では、放射性物質の不安解消のために「給食使用食材の生産地公表」「給食まるごと放射能測定」を平成24年6月1日より実施し、市のホームページで公表しています。

種別	検査品目	測定件数		放射性セシウム		
		総数	検出数	Cs-134	Cs-137	Cs合計
農産物	コマツナ	1	0	不検出	不検出	不検出
	さつまいも	1	0	不検出	不検出	不検出
	さつまいも(乾)	1	0	不検出	不検出	不検出
	さといも	1	0	不検出	不検出	不検出
	しめじ	1	1	不検出	60	60
	じゃがいも	1	0	不検出	不検出	不検出
	そば	1	0	不検出	不検出	不検出
	なまず	1	1	23	65	88
	なめこ	1	1	17	55	72
	ひらたけ	1	0	不検出	不検出	不検出
	ほうれんそう	2	0	不検出	不検出	不検出
	ゆず	2	1	10	18	28
	原木しいたけ(施設)	1	0	不検出	不検出	不検出
	原木しいたけ(露地)	4	4	55	140	195
農産物等小計	19	8				
学校給食食材小計	61	0				
合計	80	8				

食品衛生法の新基準値 (平成24年4月1日から)

放射線セシウム	飲料水	10
	乳児用食品	50
	牛乳	50
	一般食品	100

※単位：Bq(ベクレル)/kg
 ※同一検査品目で、放射性物質が複数個検出された場合、測定値欄には最大値を記載します。

※12月1日現在
 原子力災害対策特別措置法による出荷制限を受けている農産物は次の通りです。

- ①原木しいたけ(露地) ②タケノコ ③あめりかなまず(養殖は除く) ④うなぎ ⑤ぎんぶな(養殖は除く) ⑥いのしし肉

【問い合わせ】

農政課 振興係 ☎：48-1111(内線1152～1155)
 学校給食課 ☎：56-4855

水戸税務署からのお知らせ

確定申告会場が、「中央ビル4階」に変わります

【所在地】 水戸市泉町2-3-2

【開設期間】

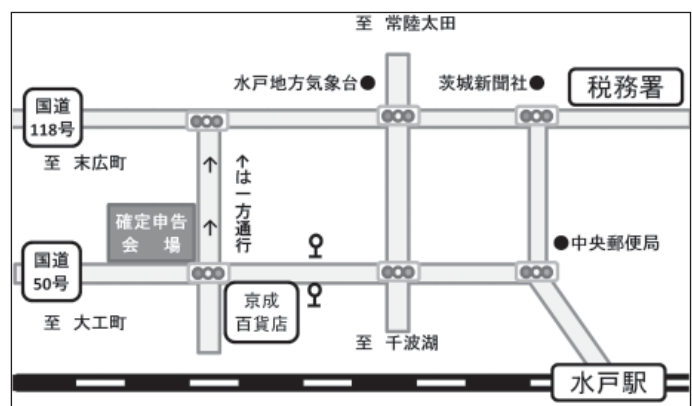
平成26年2月12日(水)～3月17日(月)
 ※土、日曜日を除く。

※開設期間中、水戸税務署の庁舎では申告相談を行っていませんのでご注意ください。

【受付時間】 8:30～16:00

【問い合わせ】 水戸税務署

〒310-8666 水戸市北見町1-17
 ☎：029-231-4211(代表) ※自動音声案内



会場施設には無料駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

【バス】 水戸駅北口から④、⑤、⑥、⑦番バス乗り場 大工町方面「泉一丁目」バス下車

※④番から出発する「水戸市内循環バス」は「外回り」をご利用ください。

市内循環バスが運行しています。
 詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

ちょっとそこまで 行ってみよう♪



環境シンポジウム2014 ひたちなか市

小・中学生や事業所の方々が、日頃から取り組んでいる環境保全活動の様子を発表する機会として、“環境四季時計『冬祭り』環境シンポジウム2014”を開催します。

【日時】平成26年2月1日(土) 9:15～

【場所】ひたちなか市文化会館 小ホール(ひたちなか市青葉町1-1) ☎:029-275-1122

【内容】活動事例発表、講評(茨城大学人文学部准教授 原口弥生氏)、ポスターコンクール表彰式、ECO大抽選会(豪華賞品が当たります!)

【参加費】無料

ひたちなか市市民生活部環境保全課

☎:029-273-0111(内線3312、3313)

E-mail:kankyo@city.hitachinaka.lg.jp

第14回 かさまの陶雛～桃宴～ 笠間市

笠間焼陶雛人形の展示販売、門前通りの吊るし雛など、色々なお雛様に出会うことができます。飲食店では、ひな祭りにちなんだお料理やお菓子をご用意しています。おひな様ライブも開催予定です。

今年も笠間の街角で可愛いお雛様と出会えます。ひと足早い春、“笠間焼の雛めぐり”をお楽しみください。

【期間】1月28日(火)～3月3日(月)

【場所】陶の小径、ギャラリーロード、やきもの通り、笠間稲荷門前通り ほか

☎(一社)笠間観光協会

☎:0296-72-9222

県や国等のお知らせ

相続・遺言・贈与に関する登記及び税務の無料相談会

平成27年1月以降の相続税率の改正に向けて、相続・遺言・贈与に関する登記及び税務の無料相談を行います。(事前予約した方が優先されます)

【日時】平成26年1月25日(土)

13:00～17:00

【場所】茨城司法書士会

(水戸市五軒町1-3-16)

土浦市亀城プラザ大会議室1

(土浦市中央2-16-4)

【相談員】司法書士・税理士

【予約・問い合わせ】

茨城司法書士会 ☎:029-225-0111

相続登記はお済みですか月間

相続登記の点検・確認、手続きを早い時期に行ってもらうため、相続登記に関する無料相談を行います。相談を希望する方は事前に司法書士相談所へ予約してください。

【期間】平成26年2月の1カ月間

(土・日・祝日を除きます)

【実施場所】県内各地の司法書士相談所

【問い合わせ】茨城司法書士会 ☎:029-225-0111

平成26年1月から記帳・帳簿等の保存制度が 拡大されます

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告の必要がない方を含む)について、平成26年1月から同様に必要となります。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)に掲載されていますので、ご覧ください。

【問い合わせ】

水戸税務署個人課税部門 ☎:029-231-4211

※自動音声に従い「2」を選択してください。

石岡警察署からのお知らせ

※11月末現在の小美玉市内の事故発生状況
(前年比)

発生件数 166件(-20)

死者数 1名(+1)

負傷者数 224名(-23)

物損件数 997件(+64)

※平成25年1月1日からの累計件数

通常料金200円・1日フリー乗車券500円。
割引運賃は上記の半額です。

行政書士無料相談会

【開催日】1月21日(火) 13:00~16:00
 予約は不要です。(受付順)

【場所】市役所本庁舎 1階ロビー

【相談内容】遺産分割・相続・遺言関係の相談や
 土地活用、国籍、各種契約などに関すること
 (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関
 の紹介なども行います)

【相談員】茨城県行政書士会水戸支部 会員

【問い合わせ】水戸支部事務局 木村 ☎: 029-251-3101

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、
 お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容: 健康、医療、教育、福祉、財産等について
 ※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】13:30~16:30 (お一人様20分程度)

1月15日※ 2月5日	社会福祉協議会小川支所 ☎: 58-5102
1月22日 2月12日※	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎: 36-7330
1月8日 1月29日※	社会福祉協議会本所 ☎: 37-1551

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。
 相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

1月21日	13:30~15:30 玉里総合支所 2階 相談室 大山 進 相談委員
1月15日	13:30~15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 実 相談委員
1月16日	13:30~15:30 小美玉市役所 1階 相談室 石崎 渡 相談委員

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
 ☎: 48-1111 内線 1221

1月の納税・納付

~税や料金などの納付は口座振替が便利です~

口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

・市県民税 第4期

・国民健康保険税 第9期

・後期高齢者医療保険料 第7期

(※納期限は、1月31日です)

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長
 に直接お話ししてみませんか?

と き 1月29日(水) 10:00~12:00
 ところ 市役所1階 相談室

※対話は1人30分程度でお願いします。
 ※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
 ☎: 48-1111 内線 1221

1月

休日診療当番医 (外科)

◆受付 午前9時~11時30分・午後1時~3時30分			
日	場 所	住 所	電話番号
1	石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	58-5211
2	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
3	山王台病院	東石岡 4-1-38	26-3130
5	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
12	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
13	石岡第一病院	東府中 1-7	22-5151
19	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
26	八郷整形外科内科病院	東成井 2719	46-1115

1月

休日診療当番医 (歯科)

◆受付 午前9時~11時30分・午後1時~3時30分			
日	場 所	住 所	電話番号
1	わかまつ歯科医院	若松 2-1-53	24-1184
2	色川歯科医院	かすみがうら市 稲吉 5-3-11	029-831-2672
3	比企歯科医院	東光台 1-6-31	26-1456

1月

緊急診療 (内科・小児科)

緊急診療 (石岡市医師会病院内) 23-3515	
休日	1・2・3・5・12・13・19・26 ◆受付 午前9時~11時30分 午後1時~3時30分
夜間	1・2・3・4・5・11・12・13・18・19・25・26 ◆受付 午後6時~9時30分

人口と世帯数 (平成24年12月1日現在)

人 □……………53,475人(+14)
 ……………
 男 ……………27,113人(+20)
 ……………
 女 ……………26,362人(-6)
 ……………
 世帯数……………20,171戸(+45)

()は前月比

※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から
 外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

18 平成25年12月19日 お知らせ版

次回お知らせ版2月号の発行日は1月30日(木)です。



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎0299-48-1111 内線 1222



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。