



おみたま

8
発行日 19.8.9



第17号

Omitama Information

目次

小美玉市総合計画基本構想(素案)	2・3
行財政改革大綱を策定	4・5
平成19年度の介護保険料が決定	6
子宮がん・乳がん検診のお知らせ	8
わだい	12・13
けんこうビュー	18
四季の歌	19
ぐる〜つとおみたま 市内の夏まつり	22

ようこそ!アビリン訪問団

このたび、姉妹都市のアメリカ合衆国カンザス州アビリン市から17人の訪問団員が来日し、7月22日、小川文化センターで歓迎パーティーが行われました。はじめは慣れない雰囲気にとまどう姿もみられましたが、パーティーが終わるころには、ホストファミリーと笑顔で会話を交わす姿がみられました。訪問団員は、このあといろいろな行事に参加し、多くの人たちとさまざまな交流を楽しみました。(詳細は次号掲載)

小美玉市

総合計画基本構想(素案)

についての「ご意見を募集します」
—パブリックコメント—

平成18年3月27日に小川町、美野里町、玉里村が合併し、新たに「小美玉市」が誕生しました。

これに伴い、市では現在、合併後の新たなまちづくりの基本方針となる「小美玉市総合計画(平成20年度～平成29年度の10年間)」の策定を進めています。

このたび、計画の素案がまとまりましたので、市民の皆さんからのご意見を募集(パブリックコメント)します。

総合計画とは

総合計画とは、新しいまちづくりを総合的かつ計画的に進めるために、地方自治法に基づいて作成するもので、市における様々な計画の最上位計画です。

策定にあたり、市民意識調査などの結果を参考に「小美玉市総合計画審議会」等において検討を重ねています。

将来指標

本市の目標年次の人口は現在人口を若干上回る54,070人と推計されます。

本計画では、産業振興、雇用の確保、住宅地の整備などの地域振興策、人口対策や子育て支援などを講じることにより目標人口を55,000人に設定します。

将来像

まちづくりの基本理念

●協働と連携で
自立性の高いまちへ

●自然が彩るふるさとの
文化が息づくまちへ

●人・もの・情報が集う
新しい交流のまちへ

← 本市の将来像

人が輝く 水と緑の交流都市

本市をとりまく社会情勢は、時代の大きな転換期を迎えています。

私たちのまち小美玉市は、新たな行政課題に対応していくため、地域の力を一つにし、新しいまちづくりに臨んでいきます。

このような基本姿勢にたち、市民の協働と連携により「人が輝く」、市民の財産である自然を守ることにより「水と緑」に恵まれた、人・もの・情報が活き活きと「交流する都市」すなわち、

「人が輝く 水と緑の交流都市」を実現します。

◆資料閲覧場所 市ホームページ、市役所2階企画調整課、各総合支所2階総務課

◆ご意見等の取扱い ご提出いただいたご意見等の概要とそれに対する市の考え方について公表します。
(氏名などの個人情報は公表しません)

個々の意見には、直接回答しませんので、あらかじめご了承ください。

◆問い合わせ・意見送付先 小美玉市役所 企画調整課 〒319-0192 小美玉市堅倉835

☎48-1111 FAX48-1199 メール kikaku@city.omitama.lg.jp

基本目標

基本施策

1 みんなで創る自治のまち

これまでに培ってきた市民参画の機運を継承した市民主体のまちづくりを推進するとともに、市民の人権が尊重される社会づくり、市内外での様々な交流の促進により、みんなで創る自治のまちを目指します。

- ① 市民協働の推進
- ② 新たなコミュニケーションの構築
- ③ 多様な交流の推進
- ④ 人権の尊重
- ⑤ 男女共同参画社会の推進

2 未来を拓く快適・便利なまち

未来を見据えた計画的なまちづくりの方向性を明らかにし、道路・公園・上下水道などの都市基盤の整備充実を図るとともに、水と緑あふれる良好な住環境の形成を図ることに、未来を拓く快適・便利なまちを目指します。

- ① 計画的土地利用の推進
- ② 道路体系の充実
- ③ 公共交通の充実
- ④ 上下水道の整備
- ⑤ 下水道の整備
- ⑥ 住環境・景観の保全と整備
- ⑦ 公園・緑地・水辺の整備

3 うるおいのある安全・安心なまち

水と緑の豊かな自然環境を将来にわたって守り育てていくため、関係機関との連携のもと、総合的な環境保全対策を推進するとともに、市民の生命と財産を守るため生活環境の整備を推進することにより、うるおいのある安全・安心なまちを目指します。

- ① 自然・地球環境の保全
- ② 循環型社会の形成
- ③ 基地対策の充実
- ④ 防災対策の充実
- ⑤ 消防・救急体制の充実
- ⑥ 交通安全対策の充実
- ⑦ 生活安全対策の充実

4 めくもりにあふれる健やかなまち

市民誰もが住み慣れた地域で安心して健やかに暮らせるよう、保健・福祉・医療の相互連携を強化するとともに、人ややさしいまちづくりを進めることにより、めくもりにあふれる健やかなまちを目指します。

- ① 少子化対策の推進
- ② 健康づくりの推進
- ③ 地域医療の充実
- ④ 地域福祉の充実
- ⑤ 高齢者福祉の充実
- ⑥ 障がい者(児)福祉の充実
- ⑦ 社会保障の充実

5 活力に満ちた産業のまち

本市の基幹産業である農業を大切にするとともに、茨城空港周辺の発展の可能性を最大限に活かし、各種産業の振興を図ることにより、活力に満ちた産業のまちを目指します。

- ① 茨城空港の利用促進
- ② 農業・水産業の振興
- ③ 商業・工業の振興
- ④ 観光の振興

6 個性豊かな教育・文化のまち

未来を担う子どもたちの個性を活かし、豊かな心と創造性を育むとともに、市民の積極的な参画のもと、子どもからお年寄りまで全ての市民が質の高い文化を享受でき、いつでもどこでも学んだり、スポーツに取り組んだりできるまちづくりを進めることにより、個性豊かな教育・文化のまちを目指します。

- ① 学校教育の充実
- ② 生涯学習の充実
- ③ 芸術・文化の振興
- ④ スポーツ・レクリエーションの振興
- ⑤ 青少年の健全育成

7 信頼で築く自主・自立のまち

徹底的な行政改革を推進しながら市民本位の適正なサービスの提供に努めるとともに、行政情報の提供と共有に努めることにより、市民と行政の良好なパートナーシップを構築するなど、信頼で築く開かれたまちを目指します。

- ① 開かれた行政の推進
- ② 効率的な行財政の運営

ご意見募集(パブリックコメント)

- ◆募集期間 8月20日(月)～9月18日(火)
- ◆応募資格 市内に在住、または在勤・在学する方
- ◆応募方法 住所、氏名及び電話番号等の連絡先を明記のうえ、持参、郵便、ファックス、メールで応募ください。なお、電話によるご意見等や前記の記入漏れがある場合は、受付しませんのでご了承ください。
- ◆応募用紙 任意の様式で結構です。

行財政改革大綱を策定しました

簡素で効率的な行政を目指すために、行政内部の改革をどのように進めていくかの基本計画として「小美玉市行財政改革大綱」を策定しました。



▲ 小美玉市行財政改革懇談会から市長に答申書が提出されました

行財政改革懇談会委員

委員名	備考
荒木田 岳	座長
高安 裕之	座長代理
加瀬 博正	学識経験者
倉田 昭敏	学識経験者
高木 豊穂	学識経験者
野手 利江	学識経験者
本田 仁子	学識経験者

座長・座長代理以外は五十音順

●行財政改革大綱とは

- ・行財政改革を進めていくための基本計画

●集中改革プランとは

- ・行財政改革として市が取り組む具体的な計画

●行財政改革推進本部とは

- ・市長を本部長とする行財政改革を進めるための行政内部の推進機関

●行財政改革懇談会とは

- ・行財政改革に関する行政外部の諮問機関
- ・市内外の学識経験者により構成

○大綱策定までの取り組み

平成 18 年

- 7月 第1回行財政改革推進本部会議
行財政改革推進体制、行財政改革大綱の策定スケジュール等について検討
- 10月 第2回行財政改革推進本部会議
第1回行財政改革懇談会会議
行財政改革大綱(素案)の検討・承認
- 11月 第2回行財政改革懇談会会議
行財政改革大綱(素案)のパブリックコメント実施

平成 19 年

- 1月 第3回行財政改革懇談会会議
行財政改革大綱(案)、集中改革プラン(案)についての検討
- 2月 第4回行財政改革懇談会会議
行財政改革大綱に対し、意見を付けて答申書を提出
- 3月 第5回行財政改革懇談会会議
集中改革プランについて検討

小美玉市行財政改革大綱

時代の変化に対応した簡素で効率的な行政を目指します。

新市が誕生し、速やかな一体感の醸成や市民融和を図るためにも、行政内部の改革を進めることが大切です。

市長が本部長として改革を率先し、職員が一丸となって推進していくための基本計画が行財政改革大綱です。この改革の推進により、簡素で効率的な行財政システムを構築し、財政の健全化と市民サービスの向上を目指します。

○大綱の基本理念

- ・簡素で効率的な行政の実現
- ・行政サービスの質の向上

○大綱の推進期間

- ・今回の大綱の推進期間は平成 18 年度から平成 22 年度までの 5 年間

○大綱の進行管理

- ・推進本部により進行管理された内容は、広報紙やホームページにより公表していきます。

○改革の主要事項として

- (1) 行政の担うべき役割の重点化
- (2) 行政ニーズへの迅速かつ的確な対応を可能とする組織
- (3) 職員の定員管理及び給与の適正化
- (4) 人材育成の推進
- (5) 公正の確保と透明性の向上
- (6) 電子自治体の推進
- (7) 自主性・自律性の高い財政運営の確保



集中改革プランの概要

平成 17 年 3 月、総務省より「地方公共団体における行政改革の推進のための新たな指針」が示されました。その指針において、全国の地方自治体が足並みを揃え行財政改革への取り組みを集中的に実施するため、集中改革プランを策定することが求められました。

本市においては、行財政改革大綱との整合性を図るため、大綱の具体的な取り組み(実施計画)として計画を立てました。

具体的な取り組み事項は、市役所の各部、教育委員会、消防本部、各公営企業といった全ての部署により合計で 68 の項目が掲げられました。

特に、定員管理については平成 18 年 7 月に閣議決定された「経済財政運営と構造改革に関する基本方針 2006」により、国家公務員の定員純減率 5.7% と同程度以上の純減を行うことが示されました。

小美玉市では合併時(平成 18 年 3 月 27 日)の全体の職員数 665 人を、平成 22 年 4 月 1 日までに 604 人とすることで、61 人、9.2%の削減を目標としています。

	職員数	年度末職員数	純減割合
平成18年度	665人	640人	3.8%
平成19年度	640人	622人	6.5%
平成20年度	622人	617人	7.2%
平成21年度	617人	607人	8.7%
平成22年度	607人	604人	9.2%

■問い合わせ：行財政改革推進室

行財政改革大綱・集中改革プランの詳細については小美玉市ホームページをご覧ください

<http://www.city.omitama.lg.jp>

『平成19年度の介護保険料が決定しました』

平成18年分の所得に基づき、65歳以上の方の平成19年度介護保険料が確定しました。保険料は介護保険制度を支える大切な財源ですので、納付にご理解とご協力をお願いします。

《普通徴収(納付書で納めている)の方》 年金額が、年間18万円未満の方

決定した年間保険料額から1期・2期(暫定賦課)分を差し引いた残りの金額を、3期から6期の4回に分けて納めていただくようになります。

8月中旬ごろ送付される「平成19年度介護保険料決定(納入)通知書」によりご確認ください。

なお、今年度転入された方や4月2日から7月末日までに65歳の誕生日を迎えられた方は、年間保険料額を月割計算し、3期以降の納付書で納めていただくこととなります。

《特別徴収(年金天引き)の方》 年金額が、年間18万円以上の方

決定した年間保険料額から4月・6月・8月(仮徴収期間)に天引きされた分を差し引いた残りの金額を、10月・12月・翌年2月の3回に分け年金から天引きします。

9月下旬ごろ送付される「平成19年度介護保険料額決定通知兼特別徴収額通知書」によりご確認ください。

また、下記のような理由により年度途中で徴収方法が変更になっている方も、それぞれの徴収金額の合計が年間保険料額となるよう計算されています。

- ・ 転入後や65歳到達後、初めは普通徴収で納めていたが特別徴収に切替った
- ・ 年金差止や現況届の未提出等で、年金受給が一旦停止し特別徴収から普通徴収に切替った等

所得段階	対象となる方	年間保険料
第1段階	生活保護受給者、または老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の場合	19,500円 (基準額×0.5)
第2段階	前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方で、世帯全員が市民税非課税の場合	19,500円 (基準額×0.5)
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、第2段階以外の方	29,300円 (基準額×0.75)
第4段階	本人は市民税非課税だが、世帯員の誰かに市民税が課税されている場合	39,100円 (基準額)
第5段階	本人に市民税が課税されていて、前年の合計所得金額が200万円未満の方	48,800円 (基準額×1.25)
第6段階	本人に市民税が課税されていて、前年の合計所得金額が200万円以上の方	58,600円 (基準額×1.5)

なお、平成18年度及び平成19年度においては、税制改正により所得段階が第4・第5段階に上がる方に対して、各年度で対象者を把握し保険料を減額する経過措置(激変緩和措置)が設けられています。

【問い合わせ】

介護福祉課(玉里総合支所内) ☎48-1111 内線3115・3116

■ 家庭児童相談室のご案内

家庭児童相談室では、お子さんが健やかに成長するために、あらゆる問題について相談を受付けています。相談は無料で、家庭児童福祉の専門職員(家庭相談員)が担当しており、相談者のプライバシーの保護など、秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

養護相談	保護者のさまざまな事情(病気、行方不明、離婚、死亡等)で家庭での養育が困難、虐待を受けているなどについての相談
心身障害相談	身体の不自由や視覚・聴覚の障害、知的障害、自閉症、重症心身障害、言語発達の遅れや吃音・発語の障害などについての相談
非行相談	家出、無断外泊、窃盗、反抗、乱暴などについての相談
育成相談	不登校や引きこもり、落ち着きがない、内気など性格行動上の問題などの相談

■ 母子自立支援員のご案内

母子自立支援員は、主に母子・父子家庭のさまざまな悩みごと(生活上の問題、子どものこと)や、母子・寡婦福祉資金の貸付等の相談相手となり、問題解決のお手伝いをします。母子自立支援員は、母子福祉専門の職員が担当し、相談は無料で秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

相談の方法(家庭児童相談、母子自立支援相談)

来所の場合	月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時まで (土曜日、日曜日、祝日及び年末年始 (12/29～1/3)は休みとなります。) ※事前に電話連絡をお願いします。
電話の場合	相談員が直接相談に応じますが、不在の場合 には福祉事務所の職員が相談をお受けします。



連絡先 小美玉市福祉事務所 家庭児童相談室・母子自立支援員(玉里総合支所内)
☎48-1111 内線 3228

■ 小川地区、玉里地区の 環境保全小美玉市民会議が発足しました!

このたび環境保全市民会議が小川地区(市民会議議長：片田友宏)、玉里地区(市民議会議長：上田 稔)にも設立されました。

市民会議とは、郷土の美しい自然を守り、住みよい小美玉市を築き上げるため、市民が一体となって良好な環境の保全を推進することにより、快適な生活環境を確保することを目的とした団体です。

行政そして市民が一体となって、誰もが大好きといえる小美玉市を創っていくため、さまざまな環境保全活動にご協力をお願いします。

子宮がん・乳がん検診受診申込みのお知らせ

乳がんは女性のがんとしてかかる率が1位となっており、早期発見・早期治療が重要です。また、子宮がんは死亡率が減少しているにもかかわらず、最近では20代の若い世代の発症が増えています。年に1回は検診を受けましょう。

「しこり」等、自覚症状がある方・毎年精密検査になる方は各自医療機関で受診してください。また今年度、人間ドック・医療機関等で受診される方は受けられません。

■検診日程・検診場所

検診会場	受付時間	検診内容	日 程
四季健康館	午後0時30分～1時	子宮がん・乳がん検診	9/10(月) 9/11(火) 9/12(水)
			10/16(火) 10/17(水) 10/18(木) 10/19(金)

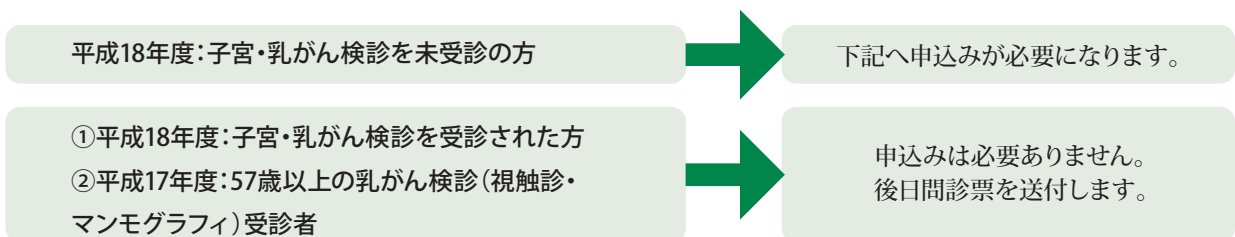
■対象・検診料金 (70歳以上、身障手帳1・2級、療育手帳Aのつく方、生活保護の方は無料)

	子宮がん検診	乳がん検診		
		視触診	超音波検診	マンモグラフィ
個人負担金	500円	500円	500円	500円
20～29歳	○			
30～39歳	○	○	○	
40～56歳	○		○	○
57歳以上	○	○		○

<乳がん検診の対象者について>

- ・30～39歳の方：視触診と超音波検診のセット検診になります。
- ・40～56歳の方：マンモグラフィは2年に1回になりますので、昨年受診者は超音波検診のみの検診になります。
- ・57歳以上の方：視触診とマンモグラフィのセット検診で2年に1回となります。

■申込みについて (電話または窓口にてお申込みください)



9月・10月は堅倉・納場地区が対象ですが、まだ受診されていない方も受診できます。

■申込先・申込期間

申込先	健康増進課 成人保健係(四季健康館内)	申込期間	8月21日(火)～31日(金)
	☎48-0221 内線4004・4006	受付時間	平日 午前8時30分～午後5時30分

特定疾患医療受給者証の継続給付(更新)の申請手続きはお済みですか？

潰瘍性大腸炎やパーキンソン病など国が指定した45疾患について、医療費の公費負担(助成)を受けるために必要な、特定疾患医療受給者証をお持ちの方は、受給者証の継続給付(更新)手続きを行い、新たな受給者証の交付を受けることが必要です。

手続きがお済みでない方は、水戸保健所にお問い合わせのうえ、早めに手続きを行ってください。

- 対象者** 有効期間が平成19年9月30日までの一般特定疾患医療受給者証をお持ちの方
申請期限 9月28日(金)(29、30日は閉庁日であるため)
窓口 水戸保健所 指導課(☎029-241-0571)
その他 期限の切れた医療受給者証は無効となり、医療費の公費負担(助成)が受けられなくなります。また、継続給付(更新)事務の円滑な遂行のため、9月10日までの申請をお願いします。

難病患者の皆さんへ

難病患者福祉見舞金の申請をしましょう！

小美玉市では、難病患者とその家族の福祉増進を図るため、見舞金の支給を行います。該当される方は、お早めに申請してください。

- 支給額** 年額 30,000円
対象 平成19年10月1日現在、小美玉市に住所を有する難病患者(対象となる疾患は別紙を参照)
ただし、12月1日現在において次のいずれかに該当する方は、対象になりません。
・死亡したとき
・難病患者でなくなったとき
・市内に住所を有しなくなったとき
締切 12月7日(金)
申請場所 小美玉市福祉事務所 障害福祉係(玉里総合支所内) ☎48-1111
小美玉市福祉事務所 美野里支所(四季健康館内) ☎48-0221
小美玉市福祉事務所 小川支所(小川総合支所内) ☎48-1111
申請方法 申請書に必要事項を記入し、「一般特定疾患医療受給者証」又は「特定疾患登録者証」の写しか、疾病を証明する医師の診断書とともにいずれかの担当窓口へ直接提出してください。

対象疾患

- ベーチェット病 ●多発性硬化症 ●重症筋無力症 ●全身性エリテマトーデス ●スモン ●再生不良性貧血 ●サルコイドーシス
- 筋萎縮性側索硬化症 ●強皮症・皮膚筋炎・多発性筋炎 ●特発性血小板減少性紫斑病 ●結節性動脈周囲炎 ●潰瘍性大腸炎
- 大動脈炎症候群 ●ビュルガー病 ●天疱瘡 ●脊髄小脳変性症 ●クローン病 ●難治性の肝炎のうち劇症肝炎
- 悪性関節リウマチ ●アミロイドーシス ●パーキンソン病関連疾患(進行性核上性麻痺・大脳皮質基底核変性症・パーキンソン病)
- 後縦靭帯骨化症 ●ハンチントン病 ●モヤモヤ病(ウィリス動脈輪閉塞症) ●ウェゲナー肉芽腫症
- 特発性拡張型(うっ血型)心筋症 ●表皮水疱症(接合部型及び栄養障害型) ●膿疱性乾癬 ●広範脊柱管狭窄症
- 多系統萎縮症(線条体黒質変性症・オリブ橋小脳萎縮症・シャイ・ドレーガー症候群) ●原発性胆汁性肝硬変
- 重症急性膵炎 ●特発性大腿骨頭壊死症 ●混合性結合組織病 ●原発性免疫不全症候群 ●特発性間質性肺炎
- 網膜色素変性症 ●プリオン病 ●原発性肺高血圧症 ●神経線維腫症 ●亜急性硬化性全脳炎 ●バッド・キアリ症候群
- 特発性慢性肺血栓栓症(肺高血圧型) ●ライソゾーム病(ファブリー病含む) ●副腎白質ジストロフィー

キャロトルーム(幼児育児教室)の参加者を募集します!

市内在住の1～2歳児の親子を対象に、毎月遊びの教室を実施しています。
この教室は、親子が遊びを通して触れ合ったり、互いに楽しく交流しあう場です。

今回は、10月から来年3月までの教室の参加者を募集しますので、普段家の中で過ごすことが多い方や、近くに同じ年頃の子がいないため交流できないと思っている方など、ぜひこの機会にご参加ください。

- 対象 1～2歳児の親子
- 場所 玉里保健福祉センター
- 時間 午前10時～11時45分
- 定員 40組(定員になり次第締め切らせていただきます)
*申込み多数の場合は新規申込者優先とします。
- 受付開始 9月3日(月)



<ボランティアさんによる読み聞かせ>



<保育士の指導で親子遊び>

10月～3月の予定

日程	内容	持ってくるもの
10月23日(火)	簡単おもちゃ作り	なし
11月13日(火)	小麦粉粘土遊び	小麦粉コップ1杯分とボウル
12月18日(火)	新聞紙で遊ぼう	新聞紙1日分
1月29日(火)	節分のお面作り	なし
2月19日(火)	からだを使って遊ぼう	動きやすい服装
3月25日(火)	大きな紙に絵を書こう	汚れてもよい服装

【申込み・問い合わせ】

健康増進課玉里保健係(玉里保健福祉センター内) ☎48-1111 内線3311

リフレッシュウォーキング教室の参加者募集!

「最近、体動かしてないなあ」「少し体重が増えたみたい」「健診で、高脂血症・高血圧を指摘されてしまった」などなど…体のことを気にされている方はいませんか?

ウォーキングは、体の中に酸素を取り入れながらエネルギーを分解する有酸素運動で、体重を気にしている方はもちろん、高脂血症やメタボリックシンドロームが気になる方にも効果が期待できます。

さらに、ウォーキングには脳を刺激し活性化させたり、肩こり・腰痛などを軽減させたり、自律神経のバランスが良くなりストレスがたまりにくくなるなどの効果もあります。

ぜひ、ウォーキングで、心も体も健康にしませんか?

対象者 40歳以上の方で、3か月間継続して参加できる方
(今年度初参加の方のみ)

※治療中の方は、医師の運動許可が必要です。

※申込み多数の場合は、平成18年度リフレッシュウォーキング教室に参加されていない方を優先とします。

定員 30名

ところ 玉里保健福祉センター

指導者 健康運動指導士 阿部 夕子 先生

参加費 安全に実施するため、任意保険料として500円いただきます。

その他 参加時は、運動のできる服装、運動靴、タオル、水分補給の水やお茶、筆記用具、万歩計、雨天時のみ室内用の靴を持参してください。

と き 10月～12月(計12回)

10月	9日(火)	15日(月)	22日(月)	29日(月)
11月	6日(火)	12日(月)	19日(月)	26日(月)
12月	5日(水)	12日(水)	17日(月)	25日(火)

受付時間:午後1時～1時30分 教室:午後1時30分～3時

申込方法 9月10日(月)～21日(金)までに下記へ直接または電話にて申込みください。(※土日は除く)
定員になり次第締切ります。

申込み・問い合わせ 健康増進課 玉里保健係
(玉里保健福祉センター内)

☎48-1111 内線3310・3311

ボールエクササイズ

バランス感覚を磨きながら健康な身体づくりをしましょう!

と き 10月12日(開講式)、26日、11月9日、30日、
12月14日、1月11日、2月1日、8日、15日、
29日(閉講式)

※各日とも、午後1時30分～午後3時

と ころ 小美玉市農村環境改善センター 多目的ホール

募集人員 20名

講 師 佐藤 直子 先生

受講料 4,000円

教材費 900円(ボール代)

持参するもの 汗拭きタオル、飲み物、室内用 運動靴
※運動できる服装でご参加ください。

問い合わせ 農村環境改善センター

☎ 4 9 - 1 0 1 1

まゆクラフト

まゆ玉から四季の花を咲かせてみましょう!

と き 10月3日(開講式)、17日、11月7日、21日、
12月5日、19日、1月16日、2月6日、20日、
3月5日(閉講式)

※各日とも、午前10時～正午

と ころ 羽鳥ふれあいセンター

募集人員 20名

講 師 田崎 秀子 先生

受講料 4,000円

教材費 その都度(1作品につき1,000円程度)

持参するもの 筆記用具、小バサミ、目打ち(先の細い物)、
まゆ等を入れる箱

その他 1月の第1週はお休みになります。

問い合わせ 羽鳥ふれあいセンター ☎ 4 6 - 4 7 4 8

【申込方法】 受講をご希望の方は、受講料を添えて最寄りの公民館施設に直接お申込みください。
※電話、FAX、メール等での申込みは受付しません。

【資 格】 市内在住・在勤・在学の方

【受付施設】 ○小川公民館(毎日午前9時～午後5時、ただし、土日は受付できません)

○美野里公民館(毎日午前9時～午後5時、ただし、水曜・祝日は休館)

○玉里公民館(毎日午前9時～午後5時、ただし、月曜・祝日は休館)

○羽鳥公民館(月、木、金は午前9時～午後5時、火、土は午前9時～正午まで)※ただし、水曜・祝日は休館

○羽鳥ふれあいセンター(火は午後1時～5時、水、木、金は午前9時～午後5時、土は午前9時～正午まで)※ただし、月曜・祝日は休館

○農村環境改善センター(水、木、金は午前9時～午後5時、火、土は午前9時～正午まで)※ただし、月曜・祝日は受付できません。

○農村女性の家(水、木、金は午前9時～午後5時、火、土は午前9時～正午まで)※ただし、月曜・祝日は休館

※休館日と祝日が重なった場合は翌日も休館日になりますのでご注意ください。(改善センターは除く)

【受付期間】 8月29日(水)～9月12日(水) 受付時間 午前9時～午後5時

(受付時間は施設により若干異なりますので詳細は【受付施設】をご覧ください。)

【受講者の決定】 先着順とし、定員を超えた場合は締め切らせていただきます。

【その他】 ○募集人員に満たない講座は、開講しない場合があります。(基準として募集人員の半数以下の場合)

開講しない講座は受講希望者のみ電話等でお知らせします。

開講できる講座については特に通知等はありませんので、記載されている開講式の日 に 所定の施設にお越しください。

○受講料の他に材料費、テキスト代及び現地研修に要する経費等は別途受講者負担となります。

○講座開始後、途中でやめられても受講料(材料費)はお返しできません。

○天候及び講師の都合など、やむをえない事情で講座日及び内容等が変更になることがあります。

折り財布作り

コインが取り出し易く、紙幣も入るコンパクトな財布を合皮を使って作りませんか?

と き 9月11日(火) 午後1時30分～4時

と ころ 羽鳥ふれあいセンター

講 師 岩船 教子 先生

参加費 1,100円(内訳：受講料400円+教材費700円)

募集人員 15名

受付期間 8月29日(水)～9月2日(日)午前9時～午後8時

申込方法 羽鳥ふれあいセンター(☎ 4 6 - 4 7 4 8)へ参加費を添えてお申込みください。



～野田学区コミュニティ～ 「さわやかな野田をつくる会」が発足しました

7月8日(日)、野田学区コミュニティ「さわやかな野田をつくる会」(石崎渡会長)の発足総会が野田小学校体育館で開催されました。島田市長をはじめとするたくさんの来賓の方がたを迎え、野田学区9区の区長、役員、PTA、地域住民等250名が参加の中、盛大に行われました。

石崎会長は、「われわれ住民が中心となって活動を展開し、地域づくりを進めよう」と力強くあいさつ。本市のまちづくり組織条例の下、これまでの住民活動の実態をふまえながら、より多くの住民参加によるまちづくり体制を目指すこととなりました。

同会の本年度のコミュニティ活動の取り組みとしては、「地域を知ろう」をテーマに掲げ、防犯ボランティア「野田っ子まもローズ」の運営をはじめ、3世代ウォークラリー(地域めぐり)や親子球技大会等が予定されています。



『夏の交通事故防止県民運動』 実施中



一気をつけようじてん車とび出しじこのもと一

7月20日から8月20日まで県内一斉に「夏の交通事故防止県民運動」が展開されています。本市では運動の一環として、7月20日と21日に街頭キャンペーンを市内要所で行いました。島田市長をはじめ、交通安全協会各支部・交通安全指導員会・交通安全母の会各支部・女性ドライバー友の会各支部の協力を得て、行き交うドライバーに啓発チラシ・うちわ・ウェットティッシュを手渡ししながら、安全運転を呼びかけました。

また、7月20日には、小川地区交通少年団が地元の各小学校周辺において、「安全運転、お願いします!」等の手作りプラカードを手にドライバーへの呼びかけを行いました。



墨遊会・創作ミニ盆栽合同展

7月12日から22日まで、やすらぎの里小川事務棟で、墨遊会(荻沼まさ子代表)とミニ盆栽クラブ(植田豊秋代表)による合同展が行われました。掛け軸や額装などをはじめ、うちわや皿などに描かれた四季折々の水墨画と、野の花をあしらったたくさんのミニ盆栽が訪れた方がたを和ませていました。



「社会を明るくする運動」 街頭キャンペーンを行いました!

7月1日、小川地区(㈱カスミ小川店前)と玉里地区(ショッピングモール アスタ)で、2日は、美野里地区(羽鳥駅前)で、小美玉市保護司会(片田友宏会長)・小美玉市更生保護女性会(川名咲子会長)の方がたの協力により、「社会を明るくする運動」街頭キャンペーンが行われました。

同運動は、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会の実現を市民の皆さんに理解してもらうため行ったもので、テッシュなどを手渡ししながら啓発活動を行いました。



茶の輪をぐる 夏越大祓式・市内安全祈願祭



6月30日、小美玉市神社協議会(小埜好亮会長)では、小川素鷲神社(木名瀬尚孝宮司)において市内神社関係者が一堂に会し、夏越の大祓式と小美玉市内の安全祈願祭を行いました。

やったぜ優勝! 美野里スラッガーズ



7月1日、8日の2日間にわたって開催された第9回牛久市長杯学童野球大会(主催：牛久市体育協会、主管：牛久市野球連盟)において、県内32チーム参加の中、美野里スラッガーズスポーツ少年団が県内の強豪チームとの熱闘を制し、優勝をおさめました。

準決勝において、板橋ファイターズ(つくばみらい市)と対戦し、序盤に7-0のリードを許すも、最後まで自分たちの力を信じて戦い抜き、9-7と大逆転サヨナラ勝ち。決勝は駒馬少年野球チーム(竜ヶ崎市)との対戦となり、投手戦の緊迫したゲーム展開となりましたが、少ないチャンスをつかんだ1点を守り抜き、1-0でみごと栄冠を勝ち取りました。



工場周辺の清掃活動を行いました! ぺんてる茨城工場



環境月間の6月23日、ぺんてる茨城工場では、工場周辺道路の清掃活動を行いました。歩道にはたくさんの雑草や捨てられた空き缶などが散乱していましたが、1時間及ぶ清掃活動により約150キロのゴミが収集され、見違えるほどきれいになりました。

情報ガイド

**平成20年3月高卒者の求人受理
が始まりました!**

お申込みは、ひとりでも多く、ぜひハローワークへ！
6月20日から、来春高卒者の求人受理が始まっています。
将来を担う若者が卒業までに就職内定を得て、希望をもって社会で活躍できるように、ぜひ早めにお申込みをお願いします。

高校卒業者の採用選考日程
6月20日～ ハローワークでの求人受付
7月1日～ 受付済の求人票により学校への求人申込み
9月5日～ 学校から企業への推薦開始
9月16日～ 企業での採用選考開始

詳しくは、石岡公共職業安定所(ハローワーク石岡) ☎261-8141 へお問い合わせください。

**美野里公民館等
臨時休館について**

休館日 8月14日(火)、15日(水)、25日(土)
午後5時30分～午後10時
対象施設 美野里公民館、羽鳥公民館、農村女性の家、羽鳥ふれあいセンター、小川公民館、小川図書館・資料館(25日は午後5時閉館)、玉里公民館・図書館・史料館

**「結婚・子育て」エッセー
を募集します**

県では「結婚・子育て」に関するエッセーを募集します。「結婚への憧れ」「結婚にまつわる幸せなエピソード」「子育てを通じて得た喜び」「我が家のユニークな子育て」など、あなたが「結婚・子育て」に抱く思いを伝えてみませんか。

応募規定
所定の応募用紙(各市町村児童福祉担当課もしくは県子ども家庭課で配布)のほか、応募用紙のコピー、A4サイズの任意の用紙に、題名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電

話番号・職業を明記し、郵送してください。Eメールによる応募も可。800字以内。応募点数1人1点。

応募資格 茨城県内在住または通勤通学している中学生以上の方

賞 中高生の部、一般の部(大学生以上)、それぞれ最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作3点

応募締切 9月21日(金)
当日消印有効

発表 10月下旬入賞者に通知します。
関県子ども家庭課少子化対策室
〒310-8555

水戸市笠原町978-6
☎029-301-3261
Eメール jifuku4@pref.ibaraki.jp

第47回 茨城県母親大会

記念講演

「平和と環境を守るために私にできること」まずは知ることから」

講師 きくち ゆみさん
(平和省プロジェクト代表、グローバルピースキャンペーン発起人)

とき 9月16日(日)
午前10時～午後4時

ところ 茨城県立友部薗高等学校体育館ほか
※どなたでも参加できます。資料代1,000円がかかります。スリッパ持参のこと。

関茨城県母親大会実行委員会
☎029-824-8949

**第37回
てんかん市民講座**

「発作があっても幸せに」

講師 森山伸子先生
(県立こども病院 小児科/小児神経・発達)

とき 8月26日(日)
開場：午後1時
講演：午後1時30分～3時
質疑応答：午後3時20分～4時30分

内容 講演、漫談(てんかんの当事者、加納塩梅さんの体験をふまえたお話)、相談と交流

参加費 会員無料、非会員は資料代1,000円

保育 事前にお申込みください。
関日本てんかん協会茨城県支部
(別称：「波の会」)
☎029-269-4084

**9月1日は
「霞ヶ浦の日」です**

私たちのかけがいのない財産、霞ヶ浦について考えてみませんか！私たちが使った水は、河川をとり霞ヶ浦に流れ込みます。そして霞ヶ浦から取水した水を浄化して再び、私たちの手に届きます。汚れのひどい食器はボロ布で拭いてから洗う、アクリルタワシを使用して洗剤量をできるだけ減らすなどの、家庭で水を汚さない工夫に取り組んでみませんか？

**水戸地方法務局土浦支局
証明書交付窓口の設置の
お知らせ**

水戸地方法務局石岡出張所が、平成19年5月7日(月)をもって土浦支局へ統合されたことに伴い、平成19年8月6日(月)から証明書交付サービスを取り扱う窓口を石岡市役所本庁舎1階に開設しました。

証明書交付窓口で取り扱う事務

○不動産登記の全部事項及び現在事項証明書

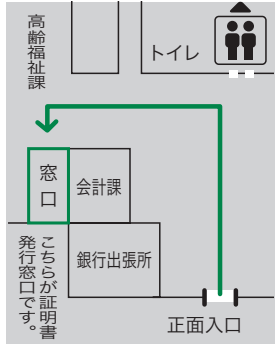
○商業・法人登記の履歴事項全部及び一部証明書・現在事項全部及び一部証明書・代表者事項証明書

○会社・法人の印鑑証明書
場所 石岡市石岡3165番地2 石岡市役所1階

利用時間 平日の午前9時から正午まで、午後1時から4時30分まで

※登記印紙は、本庁舎地下の職員組合事務所で販売しています。

関水戸地方法務局土浦支局
☎029-821-0783



「無料相談会」 専門家による

弁護士、司法書士、行政書士、
税理士、公認会計士、社会保険
労務士、土地家屋調査士、不動
産鑑定士が無料で相談に応じ
ます。

法律や行政、税務、会計、労働・
社会保険、不動産についてご相
談のある方は、お気軽にお越し
ください。(当日受付順、事前
予約不可)

とき 9月9日(日)
午前9時30分～午後3時(受付
は午後2時30分まで)

ところ 水戸市民会館101号
103号会議室(水戸市中央1
丁目4番1号)

茨城県社会保険労務士会事務局
☎029-226-3296

緊急地震速報を ご存知ですか？

それは地震からあなたを守る
新しい情報です！
気象庁では、本年9月ごろか
ら国民の皆さまへ緊急地震速報
を提供できるよう準備を進めて
います。

詳しくは、水戸地方気象台
防災業務課(☎029-224-
1106)または気象庁緊急地
震速報のホームページ([http://
www.seisvol.kishou.go.jp/eq/](http://www.seisvol.kishou.go.jp/eq/)
FEW/Kaisetsu/index.html)を
ご覧ください。

蜂に注意しましょう！

7月から9月ごろまでは、蜂
の活動が活発になり、蜂に刺さ
れる危険があります。知らない
うちに巣に近づいて刺されない
ようにしましょう。特に黒い衣
服、においなどにも反応します
ので注意しましょう。

知っていますか？ 建退共制度

この制度は、建築現場で働
く方がたのために「中小企業
退職金共済法」という法律に
より国がつくった退職金制度
です。

事業主の方は、現場で働く
労働者の共済手帳に働いた日
数に応じて掛け金となる共済
証紙を貼り、その労働者が建
設業界で働くことをやめたと
きに建退共から退職金を支払
うという、いわば業界全体で
の退職金制度です。

加入できる事業主…建設業を営む方
対象となる労働者…建設業の現場で
働く人

掛 金…月額310円

茨城県支部
建退共茨城県支部

☎029-225-0095

※詳細は、ホームページアドレス
<http://www.kentaiyo.jp/>
taisuyokukin.go.jp/

財団法人労災保険情報センター (RIC)のご案内

財団法人労災保険情報セン
ター(RIC)では、厚生労働省
の委託を受けて、労災医療、労
災補償等の労災保険制度全般の
ご相談をお受けしています。相
談は無料で秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください。

相談先(RIC)財団法人労災保険
情報センター茨城事務所

フリーダイヤル
0120-244-280

相談用Eメール
z08-ibaraki@rousa-ric.or.jp

9月 休日診療当番医(外科)

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

日	外 科	☎
2	田中クリニック (岡岡市)	(23)2288
9	滝田整形外科 (岡岡市)	(23)2071

9月 緊急診療所(内科・小児科)

緊急診療所(岡岡市医師会病院内) ☎23-3515

休 日	9月2日・9日	夜 間	9月1日・2日・8日・9日・15日
◆受付	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	◆受付	午後7時～10時30分

平成19年度「文学と歴史散歩」 参加者を募集します

日 時 10月26日(金)

●集合・出発時刻

玉里総合文化センター 午前6時40分

小川文化センター 午前7時

小美玉市役所 午前7時30分

●到着予定時刻

小美玉市役所 午後5時15分

小川文化センター 午後5時45分

玉里総合文化センター 午後6時

場 所 ちひろ美術館・東京(東京都練馬区)

江戸東京博物館(東京都墨田区)

参加料 2,200円

募集人数 80名 (昼食代・特別観覧料は含みません)

募集期間 9月20日(木)～30日(日)

説明会及び抽選会 午前9時～午後5時30分

●会 場 玉里総合文化センター

※申込者は必ずご出席ください。

※参加料はこのときお預かりします。

申込方法

窓口にある申込用紙に記入のうえ、直接窓口までお申込みく
ださい。電話・FAX・メールでの申込みはできません。

申込者1名につき2名分まで申込みます。

申込先

小川公民館

☎58-3111

美野里公民館(水曜・祝日休館)

☎48-1110

玉里総合文化センター(月曜・祝日休館)

☎26-9111

玉里総合文化センター ☎26-9111

玉里総合文化センター ☎26-9111

玉里総合文化センター ☎26-9111

玉里総合文化センター ☎26-9111



「心の輪を広げる体験作文」 「障害者週間のポスター」募集

県では、障害のある方への理解を深めるために、「心の輪を広げる体験作文」・「障害者週間のポスター」を募集しています。皆さまのご応募をお待ちしています。

区分	心の輪を広げる体験作文	障害者週間のポスター
テーマ	出会い、ふれあい、心の輪—障害のある人となない人との心のふれあい体験を広げよう—	障害の有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現
応募区分	小学生部門、中学生部門及び高校生・一般県民部門の3部門	小学生部門及び中学生部門の2部門
題名	自由	——
内容	障害のある人となない人との心のふれあいの体験をつづつたもので、未発表のものひとり1編に限ります。	障害者に対する理解の促進等に資し、障害のある人となない人との相互理解を促進するもので、未発表のものひとり1点に限ります。 ※小学校部門では、造形的表現で訴えるものとし、標語その他の文字は入れないでください。 中学校部門では、標語その他の文字を入れることは差し支えありませんが、「12月3日から12月9日は障害者週間」の標語は、使用しないでください。

応募期限 9月5日(水) (障害福祉課必着)
応募先

小学生、中学生、高校生及び専門学校等の生徒は、学校に応募してください。それ以外の方は、茨城県保健福祉部障害福祉課へ直接応募してください。

〒310-8555 水戸市笠原町978番6

問い合わせ ☎029-301-3363 [担当 塚田(庄)]

FAX 029-301-3370

第25回百里基地航空祭

- とき** 9月9日(日)
午前9時～午後2時30分
- 内容** ブルーインパルスの飛行展示
基地所属航空機の飛行展示
各種航空機の地上展示など
- 主催** 航空自衛隊百里基地・百里基地周辺市町協力会
- 後援** 防衛施設周辺整備協会・百里基地後援会
百里基地航空懇話会
- その他** 茨城空港開港に向けた工事のため基地内駐車場はほとんどありません。
公共機関やパーク & ライドをご利用ください。
JR 石岡駅、水戸駅からシャトルバス運行(有料)
- 問い合わせ** 百里基地広報班
〒311-3494 茨城県小美玉市百里 170
☎ 37-3222
<http://www.mod.go.jp/asdf/hyakuri/>



「男女共同参画チャレンジ支援シンポジウム2007」のご案内

- とき** 9月22日(土) 正午開場、午後1時開会
- ところ** 四季文化館(みの〜れ)
- 内容** 基調講演「食から始めよう!豊かなライフスタイルへ」
(中川学園料理教室代表 中川一恵先生)
パネルディスカッション「食へのチャレンジ」
パネリスト
(藤原美江さん・飯田正義さん・軍司直樹さん・外之内登美さん)
- 募集人員** 県民 600名 **参加費** 無料
- 申込締切** 8月31日(金)
- 申込み・問い合わせ**
小美玉市役所企画調整課 男女共同参画係
☎ 48-1111 内線 1232

青年海外協力隊・シニア海外ボランティア募集

技術や経験を生かして、開発途上国の人びとと共に生活し、協力活動を展開していく海外でのボランティアです。

- 募集期間** 10月1日(月)～11月9日(金)
- 募集資格** 青年海外協力隊:満20～39歳(11月9日現在)
シニア海外ボランティア:満40～69歳(11月9日現在)
- 応募方法** 所定の願書に必要事項を記入し、JICA 青年海外協力隊事務局までお申込みください。
- 願書** JICA 筑波 ☎ 029-838-1111 (代)
- 問い合わせ** 午前9時30分～午後5時30分(土日、祝日を除く)

平成19年新潟県中越沖地震の 義援金にご協力をお願いします

平成19年7月16日新潟県中越沖を震源とする地震により家屋の倒壊等の大災害が発生し、柏崎市、長岡市、小千谷市、上越市、出雲崎町、刈羽村に災害救助法が適用されました。この災害に伴ない、茨城県共同募金会小美玉市支会、日本赤十字社茨城県支部小美玉市地区では、左記のとおり被災された方がたへの義援金の受付を行いますのでご協力をお願いします。

送金方法

(1)被災県に直接送金

①郵便振替口座・名義
(期間中手数料無料扱い)
005801123

②現金書留
(※料金免除期限 8月17日(金)まで)
〒95010994

③窓口による受付
茨城県共同募金会小美玉市支会
(社会福祉協議会本支所)または、

日本赤十字社茨城県支部小美玉市地区(福祉事務所本支所)、小美玉市役所医療保険課へご持参ください。
窓口開設時間
(※受付時間が異なりますのでご注意ください。)

・共同募金会期間中の平日
午前8時30分～午後5時30分
・日本赤十字社期間中の平日
午前8時30分～午後5時

義援金情報につきましては、中

央共同募金会ホームページ

(<http://www.akaihan.or.jp/sagai/>)

日本赤十字社ホームページ

(<http://www.jrc.or.jp/>)にも掲載

しております。

問い合わせ

・茨城県共同募金会小美玉市支会
(小美玉市社会福祉協議会内)

URL <http://www.omitama-shakyu.or.jp>

・本所

☎3711551

・小川支所

☎5815102

・美野里支所

☎3617330

●日本赤十字社茨城県支部小美玉市地区

・小美玉市福祉事務所玉里本所

(玉里総合支所内)

☎4811111(内線3225)

・小美玉市福祉事務所小川支所

(小川総合支所内)

☎4811111(内線2111)

・小美玉市福祉事務所美野里支所

(四季健康館内)

☎4811111(内線4011)

「ねんりんピック茨城2007」イベント観覧者募集

応募方法

(◎は総合開会式のみご記入願います)

往復はがきに、ご応募者本人の

郵便番号、住所、氏名、年齢、電

話番号、太字部分のイベント名、

◎希望するシャトルバス乗り場、

同伴者がいる場合は、同伴者の氏

名、年齢、◎応募者との関係を併

せてご記入のうえ、応募先あて送

付してください。車椅子等をご利用

の方は、その人数もご記入くだ

さい。また、手話通訳、託児所の

利用(つくば会場のみ)を希望され

る方はその旨ご記入ください。

また、返信用はがきにご応募者の

住所、氏名をご記入ください。

※すべてのイベント(ステージ)を

応募できますが、1つのイベン

ト(ステージ)につき、お一人様

1通のみの応募となります。

※1回の応募はがきで、2名様

(総合開会式のみ4名様)まで

応募できます。

※座席を必要としないお子さま

(幼児に限ります)は、応募人数

には数えません。

※入場整理券は、10月上旬に返

信用はがきに印刷して郵送しま

す。応募者多数の場合は抽選と

なります。

※総合開会式会場には自家用車の

乗り入れができません。希望す

るシャトルバス乗り場を次の3

つの中から選んでその番号を記

入してください。(1)水戸駅(2)東

海駅(3)常陸那珂港臨時駐車場

なお、常陸那珂港臨時駐車場に

は限りがありますので、なるべく

水戸駅、東海駅からのシャトル

バスをご利用ください(シャ

トルバスは無料です)。

応募期限 9月20日(木)(必着)

応募先

〒310-8555

水戸市笠原町978-6

茨城県庁内

ねんりんピック茨城2007

実行委員会事務局

「○○○(観覧を希望されるイ

ベント名(太字部分)を記入して

ださい)係

ねんりんピック茨城2007

実行委員会事務局

☎029-301-3303

※音楽文化祭は応募・問い合わせ

先が異なります。

〒310-8586

水戸市千波町1918

茨城わくわくセンター「音楽文化祭」

入場者募集係

☎029-243-8989

募集内容

■笠松運動公園 11月10日(土)

総合開会式 午前10時5分

募集…1,000名

■結城市民文化センター「アクロス」

11月11日(日)

音楽文化祭 ゲスト…イルカ

午後0時30分

募集…1,200名

■フアッションショー

午後1時

募集…300名

■つくば国際会議場

11月10日(土)

NACK5公開放送「HITS TOWN」

美勇伝(石川梨華、三好絵梨香、岡田唯)

午後0時55分～5時40分

募集…600名

11月11日(日)

■グッチ裕三ライブ

午後1時30分

募集…1,200名

■「三村奈々恵」マリンパコンサート

午後4時

募集…1,200名

■柳生真吾講演会

午前11時30分

募集…300名

11月12日(月)

■平野レミトークショー

午後1時

募集…1,200名

■長谷川きよしトーク&ライブ

午後5時

募集…1,200名

11月13日(火)「県民の日」

■服部幸應の食育・健康トーク

午前11時30分

募集…1,200名

■大田仁史と通洋子のいきいき健康トーク

午後1時30分

募集…1,200名

■金田一秀穂の世界一受けた授業

午後1時

募集…300名

■県民文化センター

11月13日(火)「県民の日」

■シンポジウム

午前10時

募集…700名

テーマ「いつまでも若さを保つ秘訣！

「あなたは脳を鍛えていますか？」

基調講演…茂木健一郎

パネルディスカッション

パネリスト…茂木健一郎

木の実ナナ

コシノヒロコ

宗像恒次

コーディネーター…宮川泰夫

■総合開会式

午後1時30分

募集…500名



小さなお子さんを持つお母さんへ

おやつは何をあげていますか。お子さんの大好きな物、甘いお菓子や甘い飲み物＝間食(おやつ)ですか?この機会にお子さんのおやつを見直してみませんか?

おやつは幼児にとって『お楽しみ』だけでなく『食事』の一部にしましょう!!

栄養バランスを考えて、3回の食事で不足する食品をおやつで補いましょう。

一度にたくさん食べられない子は、おやつで栄養を補うことも大切です。おやつの回数は生活リズムや子どもの食欲によって異なります。1日1回、時間を決めて食べましょう。昼寝や食事に影響を及ぼさない時間帯、食事までは2時間以上空け、食事時間は空腹になるように量や種類を選びましょう。

手作りの愛情を身近に感じる食べ物が心の発育にもよいでしょう。

(たとえば「茹でたとうもろこし」や「ふかし芋」も良いですね。)



どんなおやつが好ましいの?

- ①牛乳・ヨーグルト等の乳製品。季節の果物類。野菜を使ったお菓子や野菜スティック。骨ごと食べられる魚。穀類・芋類・卵や大豆製品を使ったおやつなど。
- ②歯ごたえのあるものや食物繊維のあるものは、あごの発達にも役立ちます。
- ③衛生的に気がかりなもの、少量でもエネルギーの高いもの、甘すぎるもの、脂肪や塩分の多いもの、人工着色料やいろいろな添加物をつかっているものは避けましょう。

おやつはどのくらいが適量?

- ①おやつの適量は子どもの年齢、体格、食欲、生活リズム、健康状態、遊び方によって変わります。1～2歳児ではおおよそ100～150kcal、3歳児以上では約200kcalくらいです。
- ②日本人の食事の素材には牛乳・乳製品を使うことが少ないためカルシウムが不足します。特に発育期の子どもにとってカルシウムは重要です。
- ③牛乳150ml飲むと100kcalのエネルギーです。他に果物やお菓子を組み合わせる場合、1～2歳児で下記のおやつの量の1つ分、3歳児で倍量がおよその目安です。

50kcalくらいのおやつの量

バナナ……………1/2本
りんご……………中3/4個
スライスチーズ……………1枚弱
ビスケット(乳児用)…4枚
ポテトチップス……………6枚

いちご……………中10粒
プレーンヨーグルト…1個弱
アイスクリーム(高脂肪)
1/4～1/3個
クッキー……………5cm1枚半
カステラ……………1/4切れ

みかん……………大1個
さつまいも……………中1/5本
せんべい……………薄焼き5枚
ドーナツ……………1/4個



甘いものと甘くない飲み物を組み合わせることは虫歯の予防にも大切です!!

【問い合わせ】

健康増進課 ☎48-0221

四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川短歌会

庭たずみつぎつぎつないで池と川どろんこ遊ぶ幼き孫は
高三の女孫は走り巾跳びにてインターハイ出場とふ天晴れ
廃線となりにし駅のホーム辺にペンペン草の音なく揺るる
わが愛車ベントツと名付け畑巡る茄子よ胡瓜よ又逢へたねと
切り株に腰掛けて休む吾が前を媼は軽々石段登る

中根 沼田 石田 永作
良子 敏子 はる江 俊子 喜代子

みのり短歌クラブ

パソコンはおもちゃの如し雨の日は画面に向い夫は暮を打つ
畑道の雑草の中に咲きていし母子草さす一輪さしに
老犬の食う缶詰めを選びをりとも老いゆくことはさみしき
ないものと無くなりてゆくもの思う何でもあるという国にいて
淡々と出発の合図をする車掌いつものように走る気動車

宇都宮 碓谷 松島 吉野 大平
和子 きえ 夏江 年雄 勇次

みのり短歌教室

朝なさな般若心経唱えつつ惚けにうち勝つ八十路を生きる
咲きはじむ夏菊を墓に手向けたく母のおもいが我を向わす
夏日受け短歌にそれぞれのお母の野菜が育つ
お茶に誘う媼は塩の袋下げ小梅十キロ待つと急ぎぬ
ずんぐりの指より生るる螺旋形夫剥きくれし林檎が匂う

福田 松島 野村 福田 武藤
きよ 知子 美智子 智子 節子

玉里短歌会

戦争を知らざる代議士に物申す憲法九条かへてはならぬ
雲間すき明るさ徐々にひろがりて時雨は西より晴れてくるらし
遠き日の防空壕の青春を語り艶めく柞葉の母
縄のれん若きおかみのお通しは酢漬けのラッキョと小梅がふたつ
歌碑まわり草掻き励む老歌人の愛用の鋤簾摩耗せる見ゆ

山口 石橋 柴野 石橋 池上
清 ろ ひ 哲 生 昭

寄稿

二人して草引く庭にくちなしの匂い届けし黄昏の風

平沢 ヒロ江

小川俳句会

片陰を求めて歩く散歩かな
夏海潮干き砂にカニ遊ぶ
鎌田川瀬音ゆかしき初夏
紫陽花の首が重たい昼下り
大暑なる甥の結婚招待状

みづうみ俳句会

風鈴や一期一会の友の来る
風鈴や合掌造りの蕎麦処
風鈴の鳴るたび嬰の目覚かな
予後といふ風鈴の音に佇めり
旅の途に南部風鈴ふたつ買ふ

みのり俳句会

蛙鳴く声を道連れ夕散歩
遠き日の母の手作り柏餅
殖裁に絡みつきぬる藪からし
大雨に洗われ緑いよ濃し
たんぼぼや地に張りつきて綿毛飛ぶ

櫻の会

溝埋めるひと言ハイドン聴く白夜
いろいろな鳥のあつまる半夏生
青葉風昨日の私捨てました
滲み来る墨汁もまた梅雨真中
高僧の緋の衣抜ける風の彩

くるみ俳句会

芍薬の揺れ定まらず風の道
石地蔵並び立ちたる木下闇
斜に伸びし石榴の花の盛りかな
花あやめ白きが水に映りけり
庭木戸の明け放されし五月晴

玉里俳句おたまじゃくしの会

降りもせず照りもせず日々梅雨長し
紫陽花の彩り薄し雨を待つ
万緑の山また山の奥州路
父の日や遠き孫より贈り物
揚げ茄子の紫透けて衣まで

清水 内田 柏崎 鈴木 国友 鈴友 信子
静子 とみ 尚子 和代 信子 重夫 晴夫 徹子
井坂 井坂 井坂 宇津野 木名瀬 坂木 光子
みつぎ 輝子 岩子 やえ子 光子
岡島 池田 井坂 加藤 木村 小夜子
礼子 よし あさ 伊都子 小夜子
茅場 島田 島田 茅田 大山 加藤 木村
久子 子 子 子 子 子 子 子
道子 子 子 子 子 子 子 子

小川文化センターの催し

■市原悦子ドラマ・ライブ～あらしのよるに～

歌と朗読と物語で綴るひととき
友情、恋愛…メイとガブの物語をあなたはどのように感じますか？

出 演 市原悦子、ミッキー吉野、越村公一
公演期日 10月16日(火)午後7時開演
入場料金 4,000円(全席指定)

■伊勢正三・太田裕美・大野真澄 アコースティックナイト イン おみたま

出 演 伊勢正三、太田裕美、大野真澄
公演期日 11月17日(土)午後6時開演
入場料金 5,000円(全席指定)

■吉田兄弟～三味線だけの世界～

津軽三味線、日本の心。二人の響、世界の音。
心の唄。宇宙の響き。

出 演 吉田兄弟
公演期日 11月24日(土)午後5時30分開演
入場料金 5,000円(全席指定)

申込み・問い合わせ

小川文化センター ☎ 58 - 0921

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)


四季文化館(みの～れ)の催し

■第4回みの～れ芸術展 小美玉市にゆかりのある芸術家たち

夏の恒例となりました「みの～れ芸術展」が今年も開催されます。ゆったりとした空間に身を委ね、心身のリフレッシュをしませんか？今回の企画は、小美玉市在住のお二人、書家 若泉青陽(本名 治佳)先生と、グラフィックデザイナー 藤代範雄先生です。静まり返った空間に、若泉先生の筆が奏でる空気の振動が作品を通して心に響きます。そして、藤代先生の躍動感あふれる作品は、現代社会に生きる人々の魂の叫びが伝わってきます。まさに「静」と「動」、異色のコンビネーションといえるでしょう。

期 日 8月18日(土)～26日(日)
時 間 午前9時～午後5時まで(最終日は午後3時まで)
会 場 小美玉市四季文化館(みの～れ) 風のホール・光のホワイエ
入 場 料 無料

書 家
若泉 青陽
(本名 治佳)
[わかいずみせいよう
(はるよし)]



小美玉市(旧小川町)在住
1958年 故大久保龍石先生に師事
1970年 茨城県芸術祭審査員
1979年 故浅香鉄心先生に師事
第24回・第28回日展入選
1999年 星弘道先生に師事
第19回・第23回読売書法展
読売新聞社グランプリ受賞後理事
になる

グラフィックデザイナー
藤代 範雄
[ふじしろのりお]



小美玉市(旧小川町)在住
ニューヨーク ADC 会員
1997年 スイス モントルー国際広告
芸術祭金賞・グランプリ受賞
2004年 フランス ルールブル装飾美術館
代表作「テロと報復」永久収蔵
2004年 スイス モントルー国際広告
芸術祭金賞受賞(6作品)
同年ウズベキスタン政府より文化
芸術栄誉賞受賞
在イギリス日本大使館等、各国で
個展開催
その他国際芸術祭・美術展で多数受賞

問い合わせ 四季文化館(みの～れ) ☎ 48 - 4466

消費者問題を知って 賢い消費者になろう！

街頭や駅前で「ちよつとアンケートに答えてください」などと呼びかけられたことはありませんか。でもその本当の目的は？そんな呼びかけに答えているうちに、思わぬ商品を勧められ、買わされてしまったという被害にあった女性の事例を今回は紹介します。

《相談事例》ちよつとアンケートに答えてくださいーキャッチセールスに「用心」
「ちよつとアンケートに答えてくれないかしら。あなた、どつてもセンスがいいから、素敵なプレゼントをあげるわよ」と声をかけられ、アンケートに答えてくれたら、その女性について行つた。ビューティサロンに案内され、アンケートに答えると、化粧品サンプルをプレゼントされた。そして「化粧品がキャンペーン中で、今契約すると値段が半額になるわよ」と勧められた。「クレジットを組めば月々5千円の支払いですわわよ」と払えそうな金額を言われ、なんとなく契約してしまつた。「10日後に用意できるから、送るわね」と言われ、帰宅した。後日(10日後)、自宅にたくさん化粧品の送られてきたが、使い切れそうもない量で、支払いが5年間もある。よく考えたら30万円の支払いとなるので、解約したくなつた。



《アドバイス》

● 妙に親しげな言葉に要注意！

街頭や駅前で「ちよつとアンケートに答えてください」などと呼びかけられるキャッチセールスは、商品やサービスを買わせるのが目的。強引な勧誘には、はっきりとした態度で対応しましょう。また、勧められた商品が本当に必要なものか、支払いが可能かを確認してから契約することが大切です。販売目的を隠して、一般の人が入りしにくい事務所などに誘い込んで化粧品やエステ、健康食品、美容器、絵画などを勧誘することは法律で禁止されています。

● 「10日後にお届け：」と聞いた時点で変だと気付こう！

クーリング・オフの適用期間は、契約書面を受け取ってから8日間です。「10日間」と聞いた時点で変だと気づかないといけません。

相談先 茨城県消費生活センター ☎ 029-225-6445

わが家の アイドル



おたべまお
小田部 真央ちゃん
(平成 17 年 9 月 17 日生)
◆外遊びが大好きな活発な女の子です。



ぬくいそると
貫井 颯琉斗ちゃん
(平成 17 年 12 月 14 日生)
◆お外で遊ぶのが大好きなわんぱく Boy! 元気でたくましく育ててね。



よしだ ゆい
吉田 唯ちゃん
(平成 16 年 9 月 19 日生)
◆創作ダンス!? が得意なわが家の一番の宝物です。

情報をお寄せください!

何かを10年以上続けている、後継者を望んでいるグループ、スポーツなど県大会以上で活躍した方などで掲載をご希望の方は、市役所秘書広聴課(☎48-1111 内線1221)まで情報をお寄せください。

続けています!

～目の不自由な方のために「声のテープ」を録音～
「話し方教室」の皆さん



話し方教室(沼田幸子代表)の皆さんは、毎月発行の「広報おみたま、広報お知らせ版」を音訳して声のテープを作成し、目の不自由な方に市の行政や身近な情報をお伝えするボランティア活動を長年にわたって続けられています。

また、園児たちの健やかな成長の一助になればと、各幼稚園を訪れて良い絵本や伝承したい昔ばなしなどの読み聞かせも積極的に行っています。

さらにグループホームを訪問して、大紙芝居や楽しい演劇などを披露したりして喜ばれています。相手を楽しませるばかりでなく、自分たちも楽しみながら活動が続いているそうです。これからも、会員相互の親睦を深めつつボランティア連絡協議会の行事に積極的に参加・協力していきたいと力強く抱負を語っていただきました。

サマーフレンドリーフェスティバル2007

～ふるさと大好き～



とき 9月1日(土)
午後4時～9時

ところ 小川文化センター

内容 キッズステージ
百里自衛隊ブラス
盆踊り大会
キャラクターションショー
各種イベント ほか

駐車場 小川総合支所
小川町商工会

主催 (主管 小川町商工会青年部)
小美玉市・小美玉市教育委員会

後援

がんばっています



美野里ビサイレンツが第12回全日本エルダースフットボール選手権大会の茨城県予選会において見事優勝し、9月に和歌山県で行われる全国大会への出場が決まりました。

美野里ビサイレンツは今回で9回目の全国大会出場となります。

佐才のまつり(28日撮影)



竹原アワアワ祇園(21日撮影)



野田のまつり(28日撮影)



小川の祇園(22日撮影)



羽鳥のまつり(29日撮影)



下吉影のまつり(28日撮影)



堅倉のまつり(8月5日撮影)



サブリには、「付録、補足」の意があります。身近な話題をおみたまサブリコーナーとしてお伝えしていきたいと思っています。情報のある方は広報広聴係までご連絡ください。

▼各地域の夏祭りが終わり、8月に入るとお盆。この地域には、「盆綱(ぼんづな)」という、盆棚を飾った遺族の待つ家族に子どもたちが仏さまを送り届ける風習が残っています。

私の生まれ育ったところにも盆綱の風習があったので、お盆になると、子どものころのことを思い出します。当時は、男の子、それも長男しか参加させてもらえなかったのですが、今では、少子化で女の子にも参加してもらわないうとできない状況になってしまっているようです。

この風習は、盆の13日の迎えの日に藁で編んだしめ縄を子どもたちに持たせ、お墓に行き仏さま(地区内の各家の先祖の霊)を乗せるための言葉や歌を唱え、地区内を一周練り歩く、つまり「綱」に先祖の霊を乗せて各々の家に先祖の霊を連れて行き、家の入口で降りて歩くという行事です。

各家では、先祖様に足を洗ってもらおうよう桶に水を入れ、手ぬぐい等を用意しておきます。子どもたちは新盆の家などでお菓子などをもらったりして、最後に家々からいただいたお金を一番年上の子どもから分けていただきます。地区により多少やり方などの違いはあるようですが、この風習は、先祖への盆供養の一環行事として残っています。

また同時に農村地域であったため、豊作や家内安全又は無病息災を先祖にお守りいただくという念を込めて祈願した行事のようにも伺われます。いつまでも残してもらいたい風習ですね。

おみたまサブリ



携帯電話から市政情報をご覧いただけます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/mobile/index>

平成 19年 8月 9日 広報おみたま

次回広報おみたま 9月号の発行日は 9月 13日(木) です。